

নির্জ্ঞান-প্রাণ



A SERIES OF MEDITATIONS

**On the Life
OF OUR LORD**

VOLUME II

BY

Rev. Fr. A. LePailleur, C. S. C.



**Catholic Mission,
DACCA.**

Price. Re. 1/-

মূল্য ১/- এক টাকা

১৯২৫

Imprimatur
J. LEGRAND, C. S. C., D. D.
Bishop of Dacca.

PREFACE.

It afforded us great pleasure to introduce the first volume of this work (511 pages), issued by the Catholic Mission, Dacca, in 1924. That volume contained a series of meditations on the Childhood, the Hidden and the Public Life of Our Lord, based on the excellent English work, "Half Hours with God," published by the Catholic Orphan Press, Calcutta. We were pleased to learn that the demand for the first volume of this work, thanks to the zeal of the clergy and devoted religious, was most encouraging. We are confident that this second volume will give equal satisfaction, and we trust it will be very widely used.

The second volume now appearing completes the cycle of meditations on the Life of Our Lord. The former volume closed with the Public Life of Christ, this book carries on the series through the Suffering and Glorious Life of Our Redeemer. Meditations on the Life of Christ proper, are followed by a series of practical considerations on the principal feasts of the ecclesiastical year, and to these are added twelve recollections suitable for the monthly retreat. The meditations of this second volume are adapted from "Half House with God," the work in English referred to above.

In preparing these subjects of mental prayer, the first complete course of meditations in the Bengali

language—the thought ever kept in mind by the author was to provide for the Catholic people of Bengal a practical understanding of the Life of Our Blessed Lord. Assuredly this is a most useful undertaking. Meditating day after day on the Divine Model of sanctity brings the well-disposed soul under the spell of the holiest influences. Reason and faith unite in such meditation to strengthen the will to fashion one's own life after the Divine Example. The series of meditations here presented are admirable for this purpose in view of their suggestive character, directness and simplicity. We hope very much that the teaching contained in these two volumes will sink deeply into the minds and hearts of the faithful of Bengal, and be productive of abundant and lasting fruit.

DACCA, }
21, September, 1925. }

† **J. Legrand, C. S. C.**

BISHOP OF DACCA

ভূমিকা

১৯২৪ সনে ঢাকা কাথোলিক মিশন দ্বারা ৫১১ পৃষ্ঠাপূর্ণ “নির্জর্জন ধ্যান” নামক পুস্তকখানির প্রথমখণ্ড প্রকাশিত হওয়াতে আমরা বড়ই আনন্দিত হইয়াছিলাম। সেই পুস্তকখানিতে আমাদের প্রভুর বাংলাজীবন, আর সাধারণের কাছে প্রভুর জীবনের অপ্রকাশিত আর প্রকাশিত ঘটনা ও কার্যাবলী সম্বন্ধে ধারাবাহিকভাবে অনেকগুলি ধ্যান সন্নিবেশিত হইয়াছে। কলিকাতার “কাথোলিক অফেন প্রেস” হইতে প্রকাশিত “ঈশ্বরের সহিত অর্দ্ধ ঘণ্টা” নামক অতি উত্তম একখানা ইংরেজী পুস্তক অবলম্বনে “নির্জর্জন ধ্যান” প্রথম-খণ্ড লিখিত হয়। এই পুস্তকখানি সর্বত্রই সমাদর পাইয়াছে দেখিয়া আমরা অত্যন্ত আনন্দিত। আর এই পুস্তকখানা সম্বন্ধে পুরোহিতবর্গ এবং ভক্ত কাথোলিকবৃন্দের উৎসাহপূর্ণ আগ্রহের জ্ঞাত হইবার কাছেও আমাদের অশেষ ধন্যবাদ। “নির্জর্জন ধ্যানের” এই দ্বিতীয়-খণ্ডও যে প্রথম-খণ্ডেরই মত সর্বত্র সমাদর পাইবে ইহাই আমাদের নিশ্চয় বিশ্বাস।

এই দ্বিতীয়-খণ্ডে আমাদের প্রভুর জীবনের সমস্ত ঘটনা ও কার্যাবলীর বিষয়ে ধ্যানমালায় সম্পূর্ণ। প্রথম-খণ্ড আমাদের প্রভুর প্রকাশ্য কার্যাবলী লইয়া সমাপ্ত; দ্বিতীয়-খণ্ডে আমাদের ত্রাণকর্তার হৃৎকেন্দ্র ও গৌরবান্বিত জীবনের বিষয়ে ধারাবাহিক ধ্যানমালা আছে। খ্রীষ্টের সমগ্র জীবন সম্বন্ধে ধ্যানের শেষে ইহাতে মণ্ডলীর বাৎসরিক পালনীয় প্রধান প্রধান পর্বদিন এবং তাহার সঙ্গে প্রত্যেক মাসের উপযোগী বারটি ধ্যানও যোগ করা হইয়াছে। “নির্জর্জন ধ্যানের” এই দ্বিতীয়-খণ্ডও সেই পূর্বোক্ত

ক্রেজী ভাষার “ঈশ্বরের সহিত অর্দ্ধঘণ্টা” নামক পুস্তকখানা অবলম্বনে লিখিত হইয়াছে।

আমাদের ধৃত প্রভুর জীবন সম্বন্ধে বাঙ্গালী কাথোলিকবর্গের যাহাতে প্রকৃত জ্ঞান জন্মে, সেইজন্ত ধ্যান সম্বন্ধীয় একখানা সম্পূর্ণ পুস্তক বঙ্গভাষায় হওয়া যে, নিতান্ত আবশ্যক, গ্রন্থকারের মনে এই চিন্তা বরাবরই ছিল। এই কার্যটি নিশ্চয়ই অতীব হিতকর। প্রতিদিন পবিত্রতার আদর্শের চিন্তায় ও ধ্যানে পুণ্য-কামী আত্মাকে পবিত্রতার প্রভাবাধীনই করে। এই প্রকার ধ্যানে বিশ্বাস ও যুক্তি একযোগে স্বর্গীয় দৃষ্টান্তের অনুযায়ী জীবন গঠন করিয়া লইবার জন্ত মনের ইচ্ছাকেও সবেল করিয়া তুলে। এই উদ্দেশ্য সাধনের জন্তই এই দ্বিতীয়-খণ্ডের চমৎকার ধ্যানমালা অতি সরল ও স্পষ্টভাবে লিখিত হইয়াছে। “নির্জন ধ্যান” প্রথম ও দ্বিতীয়-খণ্ডের মধ্যে যে সকল মনোরম শিক্ষাকলাপ সন্নিবেশিত হইয়াছে, সেই সমস্ত শিক্ষা বঙ্গভাষী বিশ্বাসীবর্গের হৃদয়ে ও মনে গভীরভাবে বদ্ধমূল হইয়া যে, প্রচুর পরিমাণে স্থায়ী সফল উৎপাদক হইবে, ইহাই আমরা আশা করি।

ঢাকা, } † ডে, লেগ্রান্দ, সি, এস, সি,
২১ সেপ্টেম্বর, ১৯২৫। } বিশপ, ঢাকা।

সূচীপত্র ।

তৃতীয় ভাগ ।

পবিত্র দুঃখ-ভোগ ।

বিষয়	পৃষ্ঠা
২১৩। যেসু পাশ্চাৎ-পর্ক ভোজন করেন ...	১
২১৪। যেসু তাঁহার প্রেরিতগণের পা'ধুইয়া দেন ...	৪
২১৫। পবিত্র এউখারিস্তিয়া সংস্থাপন ...	৬
২১৬। যেসুর আদেশ, “তোমরা পরস্পরকে প্রেম কর” ...	৯
২১৭। যেসুর গেথ্‌সেমানীতে গমন ..	১১
২১৮। গেথ্‌সেমানী বাগানে আমাদের প্রভুর যাতনা ...	১৪
২১৯। যেসুর চেতনাবাক্য ...	১৬
২২০। যেসুকে শত্রুরা ধরিল ...	১৮
২২১। আমাদের প্রভুর সহিত যিহুদা বিশ্বাস-ঘাতকতা; করে ...	২১
২২২। যেসু মহা-যাজকের সম্মুখে ...	২৩
২২৩। পবিত্র পেত্র আমাদের প্রভুকে তিনবার অস্বীকার করেন	২৬
২২৪। পবিত্র পেত্রের অনুতাপ ...	২৯
২২৫। যেসু মহাযাজকের গৃহে ...	৩২
২২৬। পীলাতের সম্মুখে যেসুর প্রতি মিথ্যা দোষারোপ ...	৩৪
২২৭। পীলাত যেসুকে প্রহ্ন করেন ...	৩৭
২২৮। পীলাত যেসুকে হেরোদ রাজার নিকট পাঠান ...	৪০
২২৯। যিহুদীরা বারবাস্কেই চায় ...	৪২
২৩০। যেসুর কশাঘাত ...	৪৫

বিষয়	পৃষ্ঠা
২৩১। যেস্তর মাথায় কাঁটার মকুট ...	৪৭
২৩২। “এই দেখ সেই মনুষ্য” ...	৫০
২৩৩। যিহুদীরা যেস্তর মরণই চায় ...	৫২
২৩৪। যেস্তর প্রাণ-দণ্ডাদেশ ...	৫৫
২৩৫। যেস্ত আপন ক্রুশ-বহন করেন ...	৫৭
২৩৬। যেস্ত ক্রুশ-ভারে প্রথমবার পড়িয়া যান ...	৫৯
২৩৭। যেস্ত ও তাঁহার শোকার্ত জননীর সাক্ষাৎ ...	৬১
২৩৮। সিরেনেয় শিমান ক্রুশ বহনে যেস্তর সাহায্য করিল ...	৬৪
২৩৯। বেরোনীকা যেস্তর মুখ মুছিয়া দেন ...	৬৬
২৪০। আমাদের প্রভু দ্বিতীয়বার ক্রুশ-ভারে পড়িয়া যান ...	৬৮
২৪১। পবিত্রা নারীগণ যেস্তর জন্ত রোদন করেন ...	৭০
২৪২। যেস্ত তৃতীয়বার ক্রুশ-ভারের চাপে পড়িয়া যান ...	৭২
২৪৩। যেস্তর গায়ের কাপড় খুলিয়া লওয়া হইল ...	৭৫
২৪৪। যেস্ত ক্রুশে প্রেক্ষিত হইলেন ...	৭৭
২৪৫। যেস্ত ক্রুশের উপর ...	৭৯
২৪৬। মাতা মারীয়া ক্রুশ-তলে ...	৮২
২৪৭। ক্রুশারোপিত যেস্ত ...	৮৫
২৪৮। “এই দেখ তোমার মাতা” ...	৮৭
২৪৯। যেস্তর ক্রুশীয় যাতনা ...	৮৯
২৫০। সেনারা যেস্তকে অন্নরস পান করিতে দিল ...	৯২
২৫১। ক্রুশতলে ...	৯৪
২৫২। ক্রুশোপরিস্থ যেস্তর নিন্দা ...	৯৬
২৫৩। পাপের প্রায়শ্চিত্ত-বলি সম্পন্ন ...	৯৯

বিষয়	পৃষ্ঠা
২৫৪। যেণ্ড ক্রুশের উপর প্রাণত্যাগ করিলেন	... ১০১
২৫৫। একজন সৈনিক যেণ্ডর হৃদয় বিদীর্ণ করিল	... ১০৩
২৫৬। যোসেফ ও নিকোদেম যেণ্ডর দেহ লইয়া গেল	... ১০৫
২৫৭। যেণ্ডর দেহ কবরে রাখা হইল	... ১০৮

চতুর্থ ভাগ।

পুনরুত্থান, স্বর্গারোহণ,

পেস্তেকস্ত।

২৫৮। গোরবময় পুনরুত্থান	... ১১১
২৫৯। পুনরুত্থিত ত্রাণকর্তার নবজীবন	... ১১৩
২৬০। যেণ্ডর গৌরবান্বিত ক্ষত সমূহ	... ১১৬
২৬১। যেণ্ড তাহার পবিত্রা মাতাকে দর্শন	... ১১৮
২৬২। পবিত্রা নারীগণ যেণ্ডর কবরের নিকট গেলেন	... ১২১
২৬৩। পুনরুত্থানের ঘোষণা	... ১২৩
২৬৪। পবিত্র পেত্র ও যোহান যেণ্ডর কবরের দিকে দৌড়িয়া গেলেন	১২৫
২৬৫। যেণ্ড পবিত্র পেত্রকে দর্শন দেন	... ১২৮
২৬৬। মারীয়া মাগ্দালেনা যেণ্ডর কররের কাছে	... ১৩১
২৬৭। যেণ্ড নিজেকে মারীয়া মাগ্দালেনার নিকট প্রকাশ করেন	১৩৩
২৬৮। এম্মাউস নগরের শিষ্যগণকে যেণ্ড দর্শন দেন। (১ম ধ্যান)	১৩৫
২৬৯। " " " " " " (২য় ")	১৩৯
২৭০। " " " " " " (তৃতীয় ")	১৪১

বিষয়	পৃষ্ঠা
২৭১। একত্র সমবেত প্রেরিতগণের কাছে যেশু দর্শন দেন	১৪৪
২৭২। যেশু একত্র মিলিত প্রেরিতগণকে দর্শন দেন ...	১৪৬
২৭৩। যেশু তাঁহার পুনরুত্থানের প্রমাণ দেন ...	১৪৯
২৭৪। প্রেরিতগণের প্রতি কার্যভার সমর্পণ ...	১৫১
২৭৫। পাপস্বীকারের সাক্রামেন্ট সংস্থাপন ...	১৫৪
২৭৬। যেশু পবিত্র থোমার কাছে নিজকে প্রকাশ করেন ...	১৫৬
২৭৭। যেশু তিবেরীয়াস হ্রদের তীরে দর্শন দেন ...	১৫৮
২৭৮। যেশু তাঁহার মেঘগুলির ভার পিত্রের উপর দেন ...	১৬১
২৭৯। যেশু গালিলের একটি পর্বতের উপর দর্শন দেন ...	১৬৩
২৮০। যেশু যেরুসালেমে দর্শন দেন ...	১৬৬
২৮১। পুনরুত্থিত খ্রীস্টের সহিত আমাদের কিরূপে উচিত হওয়া উচিত। ...	১৬৮
২৮২। পুনরুত্থান আমাদের আত্মিক-জীবনের আদর্শ ...	১৭১
২৮৩। পুনরুত্থিত ত্রাণকর্তাই আমাদের আদর্শ (১ম ধ্যান)	১৭২
২৮৪। ” যেশুই ” (২য় ”)	১৭৪
২৮৫। ” ” ” (তৃত্ব ”)	১৭৬
২৮৬। প্রেরিতগণের সঙ্গে আমাদের প্রভু যেশুর কথোপকথন	১৭৮
২৮৭। যেশু তাঁহার প্রয়াণের বিষয় ঘোষণা করেন (১ম ধ্যান)	১৮০
২৮৮। যেশু তাঁহার প্রয়াণের বিষয় ঘোষণা করেন (২য় ধ্যান)	১৮৩
২৮৯। যেশু জৈতুন পর্বতে গেলেন ...	১৮৫
২৯০। আমাদের প্রভুর স্বর্গারোহণ ... (১ম ধ্যান)	১৮৭
২৯১। ” ” ” (২য় ”)	১৮৯

বিষয়	পৃষ্ঠা
২৯২। আমাদের প্রভুর সঙ্গে পবিত্র ধার্মিক আত্মাগণও	
স্বর্গারোহণ করেন	১৯২
২৯৩। বিজয় উল্লাসে প্রভু যেশুর স্বর্গে প্রবেশ	১৯৪
২৯৪। যেশুর স্বর্গারোহণের ফল	১৯৬
২৯৫। স্বর্গের জন্ত প্রস্তুতি	১৯৯
২৯৬। স্বর্গের লুপ্ত	২০১
২৯৭। যেরুসালেমে প্রেরিতগণের প্রত্যাগমন মাথিয়াসের	
প্রেরিত পদ প্রাপ্তি	২০০
২৯৮। প্রেরিতগণ পবিত্রাত্মা গ্রহণের জন্য আমাদেরকে প্রস্তুত	
করেন (১ম ধ্যান)	২০৬
২৯৯। প্রেরিতগণ পবিত্রাত্মা গ্রহণের জন্ত নিজেদের প্রস্তুত	
করেন (২য় ধ্যান)	২০৮
৩০০। পবিত্রাত্মার অবতরণ	২১০
৩০১। প্রেরিতগণের উপর পবিত্রাত্মার অবতরণের ফলসমূহ	২১২
৩০২। পবিত্রাত্মার দান—ঈশ্বর ভীতি	২১৫
৩০৩। ভক্তির দান	২১৭
৩০৪। মন্ত্রণা ও সাহসের দান	২১৯
৩০৫। জ্ঞানের দান	২২১
৩০৬। প্রজ্ঞা ও বুদ্ধির দান	২২৪
৩০৭। ধন্য ত্রিভু	২২৬
৩০৮। প্রকৃতির শৃঙ্খলায় ঈশ্বরের মঙ্গলময় দান	২২৯
৩০৯। ঈশ্বরের স্বর্গীয় দানসমূহ	২৩১

পঞ্চম ভাগ।

আমাদের প্রভুর, ধন্যাকুমারীর, ও পবিত্র ব্যক্তিগণের
পর্বদিন সম্বন্ধে ধ্যান।

পবিত্র সাক্রামেন্টের অফাই।

বিষয়	পৃষ্ঠা
৩১০। এউথারিস্তিয়া সংস্থাপনের অবস্থার বিষয় ...	২৩৫
৩১১। যে স্থানে পবিত্র এউথারিস্তিয়া সংস্থাপিত হয় ...	২৩৭
৩১২। পবিত্র এউথারিস্তিয়া সংস্থাপন ...	২৪০
৩১৩। পবিত্র কোন্সুনিয়োন ...	২৪২
৩১৪। পবিত্র মিস্‌বালি ...	২৪৪
৩১৫। এউথারিস্তিয়ায় যেসু আমাদের আশ্রয় ও সহায় ...	২৪৭
৩১৬। „ * যেসুই „ পরম শিক্ষা দাতা বন্ধু ...	২৪৯
৩১৭। „ „ „ শিক্ষা দাতা ...	২৫১
৩১৮। যেসুর পবিত্র হৃদয়ের উৎসব ...	২৫৪
৩১৯। স্বকচ্ছেদ-পর্বদিন (১লা জানুয়ারী) ...	২৫৬
৩২০। যেসুর পবিত্র নামের পর্ব (জানুয়ারী) ...	২৫৯
৩২১। মহামূল্য রক্তের পর্ব (জুলাই) ...	২৬১
৩২২। পবিত্র ক্রুশ-উত্তোলন পর্ব (২৪ সেপ্টেম্বর) ...	২৬৩
৩২৩। কুমারী মারীয়ার শুদ্ধি (২ ফেব্রুয়ারী) ...	২৬৬
৩২৪। ধন্যাকুমারীর নিকট দূত-সংবাদ (২৫ মার্চ) ...	২৬৮
৩২৫। মে মাসের আরম্ভ ...	২৭১
৩২৬। ধন্য কুমারী মারীয়ার সাক্ষাৎ পর্ব (২রা জুলাই) ...	২৭৩
৩২৭। কার্মেল পর্বতের আমাদের রাণীর পর্ব দিন (১৬ই জুলাই) ...	২৭৬

বিষয়	পৃষ্ঠা
৩২৮। কুমারী মারীয়ার স্বর্গানয়নোৎসব (১৫ আগষ্ট) ...	২৭৮
৩২৯। মারীয়ার পরম নিশ্চল-হৃদয়ের পর্ব ...	২৮০
৩৩০। ধন্যা কুমারী মারীয়ার জন্মোৎসব (৮ই সেপ্টেম্বর) ...	২৮২
৩৩১। ধন্যা মারীয়ার পবিত্র নামের পর্ব (সেপ্টেম্বর) ...	২৮৫
৩৩২। কুমারী মারীয়ার সপ্ত-শোক পর্বদিন (১৫ই সেপ্টেম্বর)	২৮৭
৩৩৩। ধন্যা কুমারী মারীয়ার পবিত্র জপমালার পর্বাহ ...	২৮৯
৩৩৪। ধন্যা কুমারী মারীয়ার উৎসর্গ (২১ নবেম্বর) ...	২৯২
৩৩৫। ধন্যা কুমারী মারীয়ার নিশ্চল গর্ভাগমন (৮ই ডিসেম্বর)	২৯৪
৩৩৬। সালের পবিত্র ফ্রান্সিসের পর্বদিন ...	২৯৬
৩৩৭। পবিত্র থোমা আকুইনাস্ ...	২৯৯
৩৩৮। পবিত্র যোসেফের পর্বদিন ১ (১৯ মার্চ) ...	৩০১
৩৩৯। ঐ ঐ ঐ (২) ...	৩০৪
৩৪০। পবিত্র যোহান বাপ্তিস্তা দেলা সালের পর্ব (১৫ই মে)	৩০৬
৩৪১। পবিত্র আলয়সিয়ুসের পর্বদিন (২১শে জুন) ...	৩০৮
৩৪২। পবিত্র পেত্রের পর্বদিন (২৯ জুন) ...	৩১১
৩৪৩। পবিত্র পৌলের পর্বদিন ...	৩১৩
৩৪৪। পবিত্র ভিন্সেস্ত-দে-পৌলের পর্বদিন (১৯শা জুলাই)	৩১৬
৩৪৫। পবিত্র ইগ্নাতিয়ুসের পর্বদিন (৩১ জুলাই) ...	৩১৮
৩৪৬। আলফন্সুস্ দে-লিগোরির পর্বদিন (২রা আগষ্ট)	৩২১
৩৪৭। পবিত্র যোহান বার্কমাস্তের পর্বদিন (১৩ আগষ্ট)	৩২৩
৩৪৮। পবিত্র বার্ণার্ডের পর্বদিন (২০ আগষ্ট) ...	৩২৩
৩৪৯। পবিত্র পেত্র ক্লেভারের পর্বদিন (৯ সেপ্টেম্বর) ...	৩২৮
৩৫০। পবিত্র রক্ষীদূতগণের পর্ব-দিন ...	৩৩০

বিষয়	পৃষ্ঠা
৩৫১। পবিত্র ফ্রান্সিস্ বোর্জিয়ার পর্বদিন (১০ অক্টোবর)	৩৩২
৩৫২। পবিত্রা তেরেজার পর্বদিন (১৫ অক্টোবর) ...	৩৩৫
৩৫৩। পবিত্র আল্‌ফ্রনো রোদ্রিগেইসের পর্বদিন ...	৩৩৭
৩৫৪। সমগ্র পবিত্র ব্যক্তির পর্বাহ (১লা নবেম্বর) ...	৩৪০
৩৫৫। পরলোক গত ভক্তবৃন্দের স্মরণ (২রা নবেম্বর) ...	৩৪২
৩৫৬। পবিত্র চার্লস্ বরোমেওর পর্বদিন ...	৩৪৪
৩৫৭। পবিত্র স্তানিসলায়ুস কোস্তকার পর্বদিন (১৩ নবেম্বর)	৩৪৬
৩৫৮। পবিত্র ফ্রান্সিস্ জাবিয়েরের পর্বদিন (৩রা ডিসেম্বর)	৩৪৯

প্রতিমাসের ধ্যানের বিষয় ।

৩৫৯। সিদ্ধতানাভের আকাজক্ষা ...	৩৫২
ফেব্রুয়ারী ।	
৩৬০। নব্রতা ...	৩৫৪
মার্চ ।	
৩৬১। শুচিতা ...	৩৫৭
এপ্রিল ।	
৩৬২। বাধ্যতার বিষয় ...	৩৬০
মে ।	
৩৬৩। প্রেম ...	৩৬৩

জুন ।

বিষয়	পৃষ্ঠা
৩৬৪ । আমাদের দৈনিক কার্য্যসমূহ পবিত্রীকরণ ...	৩৬৫

জুলাই ।

৩৬৫ । সময়ের ব্যবহার ...	৩৬৮
--------------------------	-----

আগষ্ট ।

৩৬৬ । দৈনিক ক্রুশ ...	৩৭০
-----------------------	-----

সেপ্টেম্বর ।

৩৬৭ । প্রার্থনা ...	৩৭২
---------------------	-----

অক্টোবর ।

৩৬৮ । আমাদের দৈনিক ধ্যানের বিষয় ...	৩৭৪
--------------------------------------	-----

নবেম্বর ।

৩৬৯ । বিবেকের পরীক্ষা ...	৩৭৭
---------------------------	-----

ডিসেম্বর ।

৩৭০ । পবিত্র মিসসা বলি ...	৩৭৯
----------------------------	-----

নির্জন ধ্যান

তৃতীয় ভাগ।

পবিত্র দুঃখভোগ।

২১৩। যেশু পাস্থা-পর্ব ভোজন করেন।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত রূপা চাহিব।

৩। মনে মনে ঘটনাটি দেখিব;—“পাস্থা পর্বাহের পূর্বে যেশু, এই সংসার হইতে পিতার নিকটে আপনার যাইবার সময় আসিয়াছে জানিয়া, সংসারে তাঁহার যে মিত্রগণ ছিল, তাহাদিগের প্রতি তাঁহার স্নেহ জন্মিয়াছিল, বলিয়া তিনি তাহাদিগকে শেষ পর্য্যন্ত স্নেহ করিলেন। (যোহান ১৩ ; ১)। এবং যখন সময় হইল, তখন তিনি ও তাঁহার সহিত বার জন প্রেরিত ভোজনে বসিলেন এবং তাহাদিগকে কহিলেন, আমার নিগ্রহ ভোগের অগ্রে আমি তোমাদের সঙ্গে এই পাস্থা ভোজ গ্রহণ করিতে আকাজ্জক সহিত ইচ্ছা করিয়াছি, (লুক, ২২ ; ১৪-১৫)। এবং তাহারা যখন ভোজন করিতেছিল, তখন কহিলেন, আমি সত্য করিয়া তোমাদিগকে কহিতেছি যে, তোমাদের মধ্যে একজন আমাকে (শত্রু হস্তে) সমর্পণ করিবে।” (মাথৈয় ২৬ ; ২১)।

৪। নম্র-অন্তরে আমাদের প্রভুর নিকট এই প্রার্থনা করিব,—আমাদের প্রতি তাঁহার কেমন মহা প্রেম, তিনি যেন আমাদেরকে তাহা আরো উত্তম-রূপে বুঝিতে দেন ; আর তাঁহাকে আরো অধিক পরিমাণে প্রেম ও ভক্তি করিবার দৃঢ়-সঙ্কল্পটি যেন আমাদের অন্তরে উদ্দীপিত করিয়া দেন ।

৫। ধ্যান করিব ;—আমরা যেন পাপ ও নরক হইতে উদ্ধার পাইয়া ঈশ্বরের পুত্র-কথা হইয়া স্বর্গরাজ্যে প্রবেশের যোগ্য হই। এইজন্ত হত তাঁহার যে সমস্ত ভরস্কর দুঃখ-ভোগ ও অবমাননা অপেক্ষা করিতেছিল, তিনি সে সমস্ত সহ করিতে পশ্চাৎ-পদ হইলেন না ; বরং সেই সমস্ত সহ করিতেই ইচ্ছুক হইলেন। নিরুপায় দুর্ভাগ্য জীব যে আমরা, সেই আমাদেরই প্রতি **তাঁহার কেমন মহা প্রেম !** আর আমাদের কর্তব্য সম্প্রের জন্ত যতটুকু **ত্যাগস্বীকার আমাদের আবশ্যিক**, সংসাহসের অভাবে, আমরা সেই ত্যাগস্বীকারটুকু করিতেও পিছাইয়া পড়ি। আমাদের এই স্বভাবের সঙ্গে আমাদের প্রভুর ভাবটির কেমন **আশ্চর্য্য প্রভেদ !** আমাদের স্বভাব প্রভুর ভাবের কেমন বিপরীত ! অতএব, আমাদের প্রেমময় ত্রাণকর্তার সম্মুখে আমরা অবনত হইয়া আমাদের জীবনে যে অকৃতজ্ঞ-ভাব দেখাইয়াছি, তাহার জন্ত ক্ষমা প্রার্থনা করিব, আর ভবিষ্যতে আরো অধিক সংসাহসের সহিত তাঁহাকে প্রেম ও ভক্তি করিবার জন্ত দৃঢ়-প্রতিজ্ঞা করিব ।

৬। ধ্যান করিব ;—আমাদের প্রভু তাঁহার নিজের যে প্রেরিতগণকে অন্তরের সহিত বিশেষভাবে ভালবাসিতেন, যাহাদিগকে শিক্ষা দিবার জন্ত তিনি এত কষ্ট সহ করিয়াছেন, তাহারাই তাঁহাকে ছাড়িয়া চলিয়া বাইবে ; তাঁহার জন্ত লজ্জা বোধ করিবে ; না, ইহার চাইতেও বেশী, সেই প্রেরিতগণেরই একজন তাঁহাকে **একবারে অস্বীকার** করিবে ; আর একজন **বিশ্বাসঘাতকতা**

করিয়া তাঁহাকে শত্রুর হস্তে সমর্পণ করিবে ! এই সমস্ত চিন্তায় আমাদের প্রভুর পবিত্র নির্মল অন্তরটি কেমন অকথ্য যাতনায় পূর্ণ হইয়াছিল । সেই দুঃখের সময় **আমার বিষয়েও** যেপুর অন্তরে কি ভাব হইয়াছিল, তিনি আমার বিষয় কি ভাবিয়াছিলেন, সে বিষয়ে আমি অবগুই চিন্তা করিয়া দেখিব । আমিওত তাঁহার বিশেষ যত্নের পাত্র ছিলাম ; তথাপি কতবার না জানি, আমার নানা পাপের দ্বারা, সৎসাহসের অভাবের দ্বারা, তাঁহার দিকে আমার অবহেলা ও অগ্রাহ্যভাবের দ্বারা তিনি আমার জন্ত যাহা যাহা করিয়াছিলেন তাহারই প্রতিদান দিয়াছি !

৭। এই কথাগুলি ধ্যান করিব ;—“তিনি তাহাদিগকে শেষ পর্য্যন্ত স্নেহ করিলেন ।” এই কথাগুলি আমারও প্রতি খাটে, আর আমার প্রতিও আমাদের প্রভুর কেমন পরম-স্নেহ তাহারই সত্যতা প্রমাণ করে । আমার এত **অযোগ্যতা সত্ত্বেও** যেপু আমাকে স্নেহ করিতে কখনও বিরত হন নাই ; আর আমার উপর তাঁহার **নব নব, রাশি রাশি কৃপা ও অনুগ্রহ** দান করিতে কখনও ক্লান্ত হন নাই । ইহা কেমন যথার্থ ও সত্য কথা ! তথাপি আমি তাঁহারই হইব না কি ? আমি তাঁহার কৃপালাভের এমন অযোগ্য হইলেও যখন আমার প্রতি তিনি এত করুণা ও স্নেহ প্রকাশ করিয়াছেন, তখন তাঁহার প্রতি আমি কৃতজ্ঞতার প্রমাণ না দেখাইয়া পারি কি ? আমি এই বিষয়টি মনে মনে চিন্তা করিব, আর তাঁহার প্রতি আমার কৃতজ্ঞতার প্রমাণ সতত দেখাইতে দৃঢ়-সঙ্কল্প করিব ।

৮। পরিশেষে, ভক্তিভরে ঐ বিষয়ে যেপুর সহিত আলাপ করিব ।

২১৪। যেশু তাঁহার প্রেরিতগণের পা' ধুইয়া দেন।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত রূপা চাহিব।

৩। মনে মনে ঘটনাটি দেখিব;—“পিতা সমস্তই তাঁহার হস্তে প্রদান করিয়াছেন, এবং তিনি ঈশ্বরের নিকট হইতে আসিয়াছেন, আর ঈশ্বরেরই নিকটে বাইতেছেন জানিয়া তিনি ভোজ হইতে উঠিলেন, এবং উপরের বস্ত্র খুলিয়া রাখিয়া গামছা লইয়া কটিদেশ বন্ধন করিলেন; পরে তিনি পাত্রে জল ঢালিলেন ও শিষ্যদের পা ধুইয়া দিতে লাগিলেন;..... বগন তিনি তাঁহাদের পা ধুইয়া দিলেন, আর আপনার উপরের বস্ত্র পরিয়া পুনর্বার বসিলেন, তখন তাঁহাদিগকে কহিলেন, আমি তোমাদের প্রতি কি করিলাম, জান? তোমরা আমাকে ‘গুরু’, ও ‘প্রভো’ বলিয়া ডাক, এবং তাহা ঠিকই বল, কারণ আমি তা’ই বাট। ভাল, আমি প্রভু ও গুরু হইয়া যখন, তোমাদের পা’ ধুইয়া দিলাম, তখন তোমাদেরও পরস্পরের পা’ ধুইয়া দেওয়া উচিত। কেননা আমি তোমাদিগকে আদর্শ দিলাম; আর আমি তোমাদের প্রতি যেমন করিয়াছি, তোমরাও যেন তদ্রূপ কর। আমি তোমাদিগকে সত্য সত্য কহিতেছি, দাস আপন প্রভু হইতে বড় নয়, ও প্রেরিত নিজ প্রেরণকর্ত্তা হইতে বড় নয়। ইহা যদি তোমরা বুঝ, তবে তাহা করিলে তোমরা ধন্য হইবে।” (যোহান ১৩; ৩—৫, ১২—১৭)।

৪। নম্র অন্তঃকরণের সহিত আমাদের প্রভুর নিকট এই প্রার্থনা করিব, তিনি যেন আমাকে সংসাহসের সহিত ও উত্তমের সহিত নম্রতা সাধনে সতত নিয়োজিত থাকিতে সাহায্য করেন।

৫। ধ্যান করিব;—আমাদের প্রভু কেনন **জ্বলন্ত আকাঙক্ষার** সহিত ইচ্ছা করেন যে, যাহারা তাঁহার, তাহারই যেন নম্রতা

অভ্যাস করে। এইজন্তই হৃৎখ-ভোগে পড়িবার পূর্বে তিনি তাঁহার প্রেরিতগণের নিকট একাট **চমৎকার আদর্শ** স্থাপন করিলেন, যেন তাঁহারা এই শিক্ষাটি কখনও না ভুলেন। যেসকল আমাকেও তাঁহার প্রেরিত হইতে মনোনীত করিয়াছেন, আর সেইজন্ত আমার অন্তরেও এই পুণ্যটি দেখিতে বাঞ্ছা করেন। **অহঙ্কারে আমাদের কেমন মহা বিপদ ঘটায়**, এইটি তিনি যেমন জানেন, তেমনি **নম্রতা আমাদের জন্য কত আবশ্যকীয় ও মঙ্গলজনক** তাহাও তিনি জানেন, আর আমাদের প্রতি তাঁহার যারপর নাই স্নেহ বলিয়াই তিনি আমাদের অন্তরে এই নম্রতা পুণ্যটি দেখিতে বাঞ্ছা করেন। আমরা যেন আমাদের প্রভুর এই পবিত্র শিক্ষাটি উত্তম হইতেও উত্তমরূপে বুঝিতে পারি, আর এই সুন্দর পুণ্যটি উপার্জনের জন্ত আগ্রহের সহিত সচেষ্ট থাকিতে পারি, এইজন্ত তাঁহার কাছে সতত সাহায্য প্রার্থনা করিব।

৬। ধ্যান করিব ;—যেসকল তাঁহার প্রেরিতগণের পা' ধুইতেছেন। তিনি অসীম মহিমাময়, ঈশ্বরের পুত্র। তিনি কি করিতেছেন তাঁহার এই কার্য্যটি দেখিব। এই কাজটিত সাধারণতঃ, **চাকর নম্রতার কাজ**। যাহারা মানুষের মধ্যে অতি দীনহীন অবস্থার লোক, মান সম্বন্ধের হিসাবে অতি হেয় ও নগণ্যের মত নীচ শ্রেণীর লোক, এই কাজ তাহারাই করে। আমাদের প্রভু কি করিলেন? যাহারা অতি দীনহীন অবস্থার লোক, মানুষের দৃষ্টিতে অতি নিম্ন শ্রেণীর লোক, তাঁহার অপেক্ষা যে কত নীচে বলা যায় না, সেই সকল লোকেরই পা' তিনি **নিজে** ধুইলেন! এমন স্থলে, আমরা যে নিজেদের অতুল্য অপেক্ষা উচ্চ মনে করি, অথবা **অন্য লোকের সেবার জন্য** কোন সামান্য কাজ করিতে হইলে, আমাদের মর্যাদাহীন হইতে হইবে এমন যদি ভাবি, তবে

কেমন লজ্জার বিষয় হয় ! অতএব আরো ঘনিষ্ঠভাবে আমাদের ঈশ্বর প্রভুরই অনুকরণ করিতে দৃঢ়-সঙ্কল্প হইব ; কারণ আমাদের প্রভুইত বলেন, “প্রেরণকর্তা হইতে প্রেরিত বড় নয়।”

৭। ধ্যান করিব ;—আমাদের প্রভু যিহুদারও পায়ের কাছে ! যে শু পূর্ব্বেই তাহার এই দুর্ভাগ্য প্রেরিতকে সাবধান করিয়াছেন। এখন তিনি যিহুদার পায়ের কাছে বসিয়া তাহার পা’ ধুইয়া, মুছিয়া দিতেছেন ; কিন্তু প্রভুর এমন প্রেমপূর্ণ অবনত ভাবেও যিহুদার অন্তর স্পর্শ করিল না ; তাহার মনটা কঠিন ও অবিচলিত হইয়াই রহিল। বাহারা ঈশ্বরের অশেষবিধ মহা কৃপালাভ করিয়াও সেই কৃপারশির অপব্যবহার করে, তাহাদের কেমন পতন ঘটে ! তাহাদের অন্তর এমনি কঠিন হইয়া যায় যে, তাহাদের আর মনের পরিবর্তন ঘটেনা ; যিহুদাই ইহার ভয়ঙ্কর দৃষ্টান্ত ! অতএব, ইহা দেখিয়া আমি সতর্ক ও সাবধান হইব ; ইহাই যেন আমার মনের মন্দ প্রবৃত্তিগুলিকে সতেজে পরাভূত করিবার পথে নিয়া যায়, ও ঈশ্বরের প্রচুর কৃপারশির সদ্যবহার করিতে উত্তোগী করিয়া তুলে, আমি প্রভুর কাছে এইজন্ত প্রার্থনা করিব।

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে ভক্তিভরে যেশুর সহিত আলাপ করিব।

২১৫। পবিত্র এউখারিস্তিয়া সংস্থাপন।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত কৃপা চাহিব।

৩। মনে মনে ঘটনাটি দেখিব ও প্রভুর শ্রীমুখের বাক্য শুনিব ;—
“আর তাহারা ভোজন করিতে করিতে যে শু ক্রটি লইয়া, আশীর্বাদ করিয়া

ভাঙ্গিলেন ; এবং আপন শিষ্যদিগকে দিয়া কহিলেন, লইয়া থাও, ইহা আমার শরীর। পরে তিনি পান-পাত্র লইয়া প্রসাদ স্বীকার করিয়া তাহাদিগকে দিয়া কহিলেন ; ইহা হইতে সকলে পান কর। কেননা ইহা নূতন সন্ধির আমার রক্ত, যে (রক্ত) পাপমোচনের নিমিত্তে অনেকের জন্তে পাতিত হইবে সেই রক্ত।” (মাথৈয় ২৬ ; ২৬—২৮)।

৪। নম্র অন্তরে আমাদের প্রভুর নিকট প্রার্থনা করিব, তিনি যেন আমার অন্তরে, পবিত্র সাক্রামেন্টের প্রতি মহাভক্তি ও প্রেম উদ্দীপিত করিয়া দেন।

৫। ধ্যান করিব ; আমি নিজেও এই শেষ ভোজনে উপস্থিত রহিয়াছি, আর এই পবিত্র এউখারিস্তিয়া সংস্থাপন আমাকেও দেখান হইতেছে। মানুষের কাছে তাঁহার কি প্রত্যাশা করিবার ছিল, তাহা আমাদের প্রভু জানিতেন। এই সাক্রামেন্টে তিনি কেমন অনেকের অবিশ্বাস, অবহেলার ভাব, ও অকৃতজ্ঞ ভাব দেখিবেন ; আর অনেকে তাঁহার প্রেমের সাক্রামেন্টের কেমন অপবিত্র ভাবে ব্যবহার করিবে, তাহাও তিনি পূর্বেই দেখিয়াছিলেন। তথাপি মানুষের কাছে থাকিতে ও যাহারা বিশ্বাস এবং প্রেম-ভক্তি সহকারে **তাঁহার নিকট আসে**, তাহাদের জন্ত অক্ষয় আশীর্বাদের উৎস ও উপায় হইতে, প্রতিদিন তাহাদের **আত্মার ভক্ষ্য হইতে** তিনি অল্প সকল অলৌকিক কার্য অপেক্ষাও অতি মহৎ-অলৌকিক এই কার্যটি নিত্য সম্পাদন করেন। এই প্রেমের সাক্রামেন্টে তিনি আমাকে যাহা দেখাইয়াছেন, তাহার পরিবর্তে যেণ্ডকে আমি কি **প্রতিদান** করিয়াছি, ইহাই চিন্তা করিব ; আমার **অকৃতজ্ঞ ভাবের** জন্ত আমি অনুতাপ করিব। আমার অন্তরের ধন্যবাদ, প্রেম, ভক্তি-ভালবাসা, আর তত্ত্ব **সকলেও যেন তাঁহাকে ভালবাসে ও সম্মান দেয়**, এই আকাঙ্ক্ষাটি তাঁহারই কাছে উৎসর্গ করিয়া দিব। অবশেষে, কেবল আমার

নিজের নয়, কিন্তু অপর লোকেও তাঁহার প্রতি যে অকৃতজ্ঞতা, ভক্তিহীনতা, ও অবজ্ঞার ভাব দেখাইয়াছে, যতদূর পারি, তাহার ক্ষতিপূরণ করিতে দৃঢ় সঙ্কল্প হইব।

৬। ধ্যান করিব ;—অসীমজ্ঞানী ও প্রেম-ময় ভিন্ন তত্ত্ব কেহই এমন মহা আশ্চর্য্য উদ্দেশ্য স্থিরও করিতে পারিত না ; আর **অসীম শক্তিমান্** ভিন্ন কেহই এমন আশ্চর্য্য কার্য্য সংসাধনও করিতে পারিত না। নতুন অন্তরে বিশ্বাসের সহিত তাঁহারই পূজা করিব। আমাদের রূপাময় ঈশ্বর আমাদের কাছে তাঁহার নিজেকে সমর্পণ করিয়া যে অতিলৌকিক কার্য্যসমূহ সম্পন্ন করিয়াছেন, সেই সমস্তের জন্ত **প্রেম ও ভক্তিভরে** তাঁহার প্রশংসা কীর্ত্তন করিব। আমিও আর একবার আমার নিজেকে তাঁহারই কাছে সম্পূর্ণভাবে সমর্পণ করিতে দৃঢ়-সঙ্কল্প হইব।

৭। ধ্যান করিব ;—এই ধৃত এউথারিস্তিয়া সংস্থাপনে আমাদের প্রভুর উদ্দেশ্যগুলি কি ছিল ? মেহময় পিতা যেমন তাঁহার সন্তানের সঙ্গে সঙ্গে থাকিতে চান ; তিনিও তেমনি আমাদের সঙ্গে সঙ্গে থাকিতে চাহিলেন। আমাদের **বাধা বিঘ্নের সমস্ত** সাহায্য করিতে, আমাদের **দুঃখের সমস্ত** সাহায্য করিতে, **সন্দেহের** সময় পরামর্শ ও উপদেশ দিতে, **প্রলোভন প্রতিরোধের জন্য** শক্তি দিতে, আমাদের **কার্য্যে আশীর্ব্বাদ** করিতে, সর্ব্বদাই আমাদের জন্ত কিছুনা কিছু করিতে ইচ্ছা করিলেন। মঙ্গলময়, প্রেমময়, আবার এত জ্ঞানী ও শক্তিমান এমন একজন বন্ধু পাওয়া কেমন সুখের কথা ! ঈশ্বরের যে সন্তানের এইরূপ সাহায্যের অতি আবশ্যক, তাহার পক্ষে এমন সহায়তা কেমন মহামূল্য ধন সম্পত্তির স্বরূপ ! যে ইহা অবহেলা করে, সে কেমন নির্য্যোধ ! ইহা ছাড়া আমাদের প্রভু আমাদেরই **আত্মার খাদ্য** হইতে, ও আমাদের অন্তরটি **তাঁহারই আবাসস্থল** করিয়া লইতে চাহিলেন ;

যেন আমরা পবিত্র হইয়া তাঁহারই সহিত একযোগে থাকিয়া **স্বর্গের জন্য** আরাধনা করি। অধিকতর প্রস্তুত হইতে পারি। তবে এমন অতিথির যথোপযুক্ত অভ্যর্থনার জন্ত আমাদের যথাশক্তি চেষ্টা করা কর্তব্য নয় কি? যিনি অসীম পবিত্র, অসীম মহিমাময় **তাঁহারই আবাসের জন্য** আমাদের অন্তরকে যতদূর সম্ভব উপযোগী করিয়া লওয়া কি কৃতজ্ঞতার জন্তও কর্তব্য নয়? অতএব, আমি পবিত্রতা অভ্যাস করিব, এবং আমার অন্তরটি সকল রকম পুণ্যরাশিতে সাজাইয়া লইতে চেষ্টা করিব।

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে ভক্তিরে ভেদে যেশুর সহিত আলাপ করিব।

২১৬। যেশুর আদেশ, “তোমরা পরস্পরকে প্রেম কর।”

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত কৃপা চাহিব।

৩। যেশুর শ্রীমুখের আদেশবাণী শুনিব; পবিত্র এউখারিস্তিয়া সংস্থাপনের পর যেশু আরো একবার তাঁহার ঈশ্বরত্বের সম্বন্ধে নিশ্চয়ভাবে প্রকাশ করিয়া তাঁহার প্রেরিতবর্গের নিকট বিদায় লইতে লইতে বলিলেন; “আমি এক নূতন আজ্ঞা তোমাদিগকে দিতেছি যে, তোমরা যেন পরস্পরকে প্রেম কর, যেমন আমি তোমাদিগকে প্রেম করিয়াছি, তেমনি তোমরাও যেন পরস্পর প্রেম কর, ইহাতে সকলে বুকিবে যে, তোমরা আমার শিষ্য, যদি তোমরা পরস্পরের প্রতি প্রেম রাখ।” (যোহান ১৩; ৩৪—৩৫)।

৪। নতুন অন্তরকরণে আমাদের প্রভুর নিকট প্রার্থনা করিব, তিনি যেন আমার অন্তরে তাঁহার বাক্য পালনের জন্ত দৃঢ়-সঙ্কল্প উদ্দীপিত করিয়া দেন।

৫। ধ্যান করিব ;—আমাদের প্রভু কেমন আগ্রহের সহিত চান, যে, তাঁহার শিষ্যগণের অন্তরগুলি যেন **প্রেমেই** অধিকার করিয়া রাখে ; বিশেষভাবে তাঁহার প্রেরিতগণের অন্তরে যেন প্রেমই রাজত্ব করে। তাঁহার কথাগুলি তাঁহার অগ্র কোন ইচ্ছাই প্রকাশ করে না ; কিন্তু একটি দৃঢ় আদেশই প্রকাশ করে ; আর এইটিই তাঁহার মর্ত্য-জীবনের শেষ অনুরোধ। তিনি অতি আগ্রহের সহিত বারবার এই প্রার্থনা করেন যে, তাহার প্রেরিতগণ ও তাঁহাতে বিশ্বাসীগণ সকলে যেন প্রেমের বন্ধনে ঘনিষ্ঠ-ভাবে একযোগে আবদ্ধ থাকে। এই পরস্পর প্রেমের আবদ্ধ থাকিতে তিনি জেদ করিয়া বলেন, আর জগতের লোক তাঁহার প্রকৃত শিষ্যগণকে বাহা দ্বারা চিনিতে পারিবে প্রেমই তাহার লক্ষণ বলিয়া ঘোষণা করেন। যে প্রেম যেস্তর অন্তরের এত প্রিয়, সেই প্রেম লাভের জন্ত আমার নিজেকে নিয়োজিত করা যে কেমন আবশ্যক, প্রভুর এই বাক্যই ইহা কি আমার হৃদয় হইবে না ? আমার কার্য্যে, চিন্তায়, কথায়, ভালমন্দ বিচারে সর্ববিষয়ে সম্পূর্ণরূপে ইহাই অভ্যাস করিতে আমি কি চেষ্টা করিব না ? যেস্ত আমাকে কি তাঁহার প্রকৃত শিষ্য বলিয়া চিনিতে পারেন ?

৬। ধ্যান করিব ;—আমাদের প্রভু **প্রেম অত্যাশ্রয়** জন্ত কেমন একটি উন্নত আদর্শ আমাদের কাছে প্রস্তাব করেন। প্রতিবাসীকে আমাদের আত্মতুল্য প্রেমকরা ছিল পুরাতন আজ্ঞা ; যেস্ত আমাদের উহা অপেক্ষাও পূর্ণ ও সিদ্ধাবস্থার একটি আজ্ঞা দিতেছেন ; তিনি যেমন আমাদের ভালবাসিয়াছেন, তেমনি একজন তত্ত্বজনকে ভালবাসিতে হইবে। যেস্ত মানবগণকে কিরূপ ভালবাসিয়াছেন ? তিনি ভাল বাসিয়াছেন **অতিলৌকিক** প্রেমের সহিত ; মানুষের মধ্যে তাঁহার স্বর্গস্থ পিতার যে প্রতিমূর্তি ও সাদৃশ্য আছে, তাহাই ভালবাসিয়াছেন ; তিনি মানুষকে বিশ্ব-জনীন প্রেমের সহিত ভালবাসিয়াছেন, ইহার

মধ্যে তাঁহার অতি ঘোর শত্রুগণও আছে। বড়ই করুণা ও ধৈর্যের সহিত তিনি তাহাদিগকে ভালবাসিয়াছেন। তাহাদের অজ্ঞতা, অশিষ্টতা, নানাদোষ, এমন কি, তাহাদের নানাপাপ সত্ত্বেও তাহারা তাঁহার অসীম দয়ার পাত্র ; তিনি তাহাদিগকে নিরতিশয় **নিঃস্বার্থ** ও **আত্মত্যাগপূর্ণ** প্রেমের সহিত ভালবাসিয়াছেন। তিনি মানবগণের শিক্ষার জন্ত নিজেকেই উৎসর্গ করিয়াছিলেন, তাহাদেরই জন্ত তিনি এই জগতের যত সুখ স্বচ্ছন্দতা পরিত্যাগ করিয়া সকল রকমে বাধ্যতা, হীনতা ও দীনতার জীবন অবলম্বন করিয়াছিলেন ; যত কঠোর দুঃখ কষ্ট হউক, যতদূর অবনতভাব ও হীনতা হউক, মানুষের জন্ত তিনি সেই সকলই সহ্য করিতে পশ্চাৎ-পদ হন নাই। মানুষের জন্ত তিনি তাঁহার দেহের শেষ **শোণিত** **বিন্দু**টি পর্যন্ত পাত করিয়া ক্রুশের উপর প্রাণ দিলেন। আমি যদি আমার নিজের স্বার্থই কেবল খুজি, অস্ত্রের মঙ্গলের জন্ত আবশ্যকমত আমি যদি আমার সুখ স্বচ্ছন্দতা, আমোদ প্রমোদ পরিত্যাগ করিতে না পারি, তবে আমি তাঁহার শিষ্য বলিয়া পরিচয় দিবার কেমন অযোগ্য ?

অতএব, আমি এই স্বর্গীয় আদর্শের আলোকে আমার আত্ম-পরীক্ষা করিয়া ঈশ্বরের কৃপার সাহায্যে সং-সাহসের সহিত তাঁহারই পদানুসরণ করিয়া চলিতে দৃঢ়সঙ্কল্প করিব।

৭। পরিশেষে, ভক্তিভরে এই বিষয়ে যেশুর সহিত আলাপ করিব।

২১৭। যেশুর গেথ্-সেমানীতে গমন

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত কৃপা চাহিব।

৩। মনে মনে ঘটনাটি দেখিব, এবং প্রভু শ্রীমুখের বাক্য শুনিব।
 “তখন যেণ্ড গেথ্‌সেমানী নামক স্থানে উপস্থিত হইয়া, তাহাদিগকে
 কহিলেন, আমি যতক্ষণ ঐ স্থানে গিয়া প্রার্থনা করি, তোমরা ততক্ষণ
 এইস্থানে বসিয়া থাক আর তিনি পিতাকে এবং জেবেদেয়ের দুই পুত্রকে
 সঙ্গে লইয়া গিয়া, দুঃখার্ভ ও বিষয় হইতে লাগিলেন, তখন তিনি
 তাহাদিগকে কহিলেন ; আমার আত্মা মৰ্ম্মাস্তিক বিষয় হইতেছে, তোমরা
 এই স্থানে থাক, এবং আমার সঙ্গে জাগরণ কর।”

(মাথের ২৬ ; ৩৬—৩৮)

৪। নম্রঅন্তঃকরণের সহিত আমাদের প্রভুর নিকট প্রার্থনা করিব,
 তিনি যেন আমার পাপগুলির জন্ত গভীর দুঃখ ও সেইগুলির প্রায়শ্চিত্ত
 সাধনের জন্ত আমার অন্তরে সরল আকাঙ্ক্ষা উদ্দীপিত করিয়াদেন।

৫। ধ্যান করিব ;—আমার প্রতি আমাদের প্রভুর কেমন মহাপ্রেম।
 সেই গেথ্‌সেমানী বাগানে তাঁহার জন্ত যে সকল দুঃখ-ভোগ ও যাতনা
 অপেক্ষা করিয়া আছে, তাহা তিনি জানেন। সেখানে তাঁহার কেমন
 নিদারুণ **দুঃখ-কষ্ট ও যাতনা ও হীনতা** আরম্ভ হইবে, আর সেই
 সকল ভয়ঙ্কর দুঃখ-যাতনায় মানুষের স্বভাবজাত ভয়ে তাঁহাকে কত কাতর
 করিয়া ফেলিবে ! তাহা হইলেও, যে পরিত্রাণের কার্য্য-সাধনের জন্ত
 তিনি এই জগতে আসিয়াছিলেন, তাহা হইতে কিছুতেই তাঁহাকে **নিবৃত্ত**
 করিতে পারিবে না। দুঃখ, কষ্ট, যাতনা ও লাঞ্ছনার ভয় হইতে তাঁহার
 প্রেম ও মেহ বহু অধিক। আমার জন্ত ইহা কেমন উচ্চ ও সুন্দর
 আদর্শ-দৃষ্টান্ত। যেণ্ডর প্রতি আমার **প্রেম-ভক্তি** কম বলিয়া আমার
 কেমন লজ্জিত হওয়া উচিত ? আমার উপর যদি একটু দুঃখ-কষ্ট
 আসে, তবে আমি আমার উত্তম সঙ্কল্পগুলির মত কাজ করিতে পারি না ;
 হয়ত, পাপেই পড়িয়া যাই। আমার এই সৎ-সাহসের অভাবের জন্ত আমার

অন্তরকে **নত ও নম্র** করিয়া আমাদের প্রভুর নিকট এই প্রার্থনা করিব, আমি যেন ভবিষ্যতে আরো অধিক সাহসী ও উদ্যোগশীল হই।

৬। ধ্যান করিব ;—কোন্ কোন্ কারণে যেশুর অন্তরকে প্রাণাস্তক হুঃখান্ত করিয়াছিল। প্রথমতঃ, একটি কারণ তাঁহার নিজের হুঃখ-যাতনা আর তাঁহার পবিত্রা জননীর নিদারুণ কষ্ট। দ্বিতীয়তঃ, মানবগণের নানাবিধ পাপের দৃষ্ট। তিনি তাঁহার স্বর্গস্থ পিতাকে যেরূপ প্রেম করিতেন, সেই প্রেমের **পরিমাণ** আমরা করিতে পারিনা ; সেই প্রেম যে কেমন তাহাও আমরা বুঝিতে পারিনা। তাই তিনি তাঁহার পিতার অসীম মহিমা আর মঙ্গলময় ভাবের উপর তাঁহারই জীবন্তলি রাশি রাশি **পাপের** দ্বারা এমন নীচতার সহিত নিয়তই অত্যাচার করিতেছে দেখিয়া তাঁহার কেমন মহা যন্ত্রণাজনক হুঃখই না হইয়াছিল। আমার ত্রাণকর্তার অন্তরে এই তীব্র-যাতনা দেওয়ার মধ্যে আমারও ত অংশ রহিয়াছে ; আমি সেই বিষয়ে চিন্তা করিব। অনুতাপ করিয়া **ক্ষমা** প্রার্থনা করিব, আর পাপের প্রতি আমার অন্তরের **স্থলা** উদ্দীপিত করিব। তৃতীয়তঃ, আমাদের প্রভুর হুঃখের কারণ এই, যে অসংখ্য অসংখ্য আত্মাগুলিকে তিনি কত **আগ্রহের** সহিত ভালবাসেন, যাহাদের জন্ত তিনি **ক্রুশের উপর** নিজের প্রাণ দিতেছেন, আর উহারাই ইচ্ছাপূর্বক অনন্ত-নরকের দিকে যাইতেছে ! এই আত্মাগুলির বিনাশের জন্ত তাঁহার হুঃখ। আমি যেশুর কাছে আগ্রহের সহিত প্রার্থনা করিব, আমার জন্ত তাঁহার যে হুঃখ-ভোগ ও মৃত্যু সহ্য করিতে হইয়াছে, তাহা যেন নিষ্ফল না হয়।

৭। পরিশেষে, এই বিষয়ে ভক্তি ভরে যেশুর সহিত আলাপ করিব।

২১৮। গেথ্‌সেমানী বাগানে আমাদের প্রভুর যাতনা।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত রূপা চাহিব।

৩। মনে মনে ঘটনাটি দেখিব, আর প্রভুর শ্রীমুখের কথা শুনিব ;—
“আর তিনি কিষ্কিৎ অগ্রে গিয়া, উবুড় হইয়া পড়িয়া, এই বলিয়া প্রার্থনা
করিতে লাগিলেন ; হে আমার পিতা : যদি সম্ভব হয়, তবে আমা
হইতে এই-পাত্র চলিয়া যাউক ; তথাপি আমার যেমন ইচ্ছা তেমন নয়,
তবে তোমার যেমন ইচ্ছা তেমন হউক ;—তখন স্বর্গ হইতে এক দূত
তঁাহাকে দর্শন দিয়া, তঁাহাকে আশ্বাস দিল এবং তিনি মর্মান্তিক যন্ত্রণায়
মগ্ন হইয়া অধিক বিস্তারিতরূপে প্রার্থনা করিতে লাগিলেন ; তঁাহার ঘর্ম্ম
ফোটা ফোটা রক্ত বিন্দুর মত গড়াইয়া গড়াইয়া ভূমিতে পড়িতে লাগিল।
মাথায় ২৬ ; ৩৯। লুক ২২ ; ৪৩—৪৪)।

৪। নত্ন-অন্তরে এই রূপা প্রার্থনা করিব, আমি যেন আমাদের
প্রভুকে আরো ভালরূপে জানিতে পারি, তঁাহাকে প্রেম-ভক্তি করিতে
পারি, আর তঁাহারই অনুকরণ করিয়া চলিতে পারি।

৫। ধ্যান করিব ;—অকথ্য দুঃখভোগ করিতে হইবেই দেখিয়াও
যেণু কেমন সম্পূর্ণরূপে, **আত্মত্যাগ সহকারে** তঁাহার স্বর্গস্থ
পিতারই ইচ্ছার উপর সমস্ত ভার সমর্পণ করিয়া প্রার্থনা করিতেছেন।
দুঃখ কষ্ট যতই হউক না কেন, যেণু তঁাহার **পিতার ইচ্ছা পূর্ণ
করিতেই দৃঢ়-সঙ্কল্প** করিয়াছেন। আমি সেই রূপাটির জন্ত
প্রার্থনা করিব যাহাতে ঈশ্বরের পবিত্র বিধানের মহত্ত্ব ও মঙ্গলময়-ভাব
আর তঁাহার অসীমজ্ঞান হৃদয়ঙ্গম করিয়া, আমি যেন ঈশ্বরেরই ইচ্ছামত
সম্পূর্ণরূপে আত্মত্যাগ স্বীকার করিয়া নতভাবে, বগ্নতার সহিত, প্রেম-
ভক্তি-ভরে সকল রকম দুঃখ কষ্টই আলিঙ্গন করিতে পারি।

৬। ধ্যান করিব,—যে যাতনার তাঁহার দেহ হইতে রক্ত-বর্ষা করিয়া ভূমিতে পড়িতেছিল, **পবিত্রহৃদয়ের সেই যাতনা** না জানি কেমন কঠোর ! আমারই জন্ত তঁাহার এই যাতনা ও দুঃখভোগ ! তাঁহার দুঃখে আমি দুঃখিত হইব, তাঁহাকে ধন্যবাদ করিব। আমার ত্রাণকর্তার যাতনার যে **আমারও অংশ আছে**, ইহা চিন্তা করিব। সরলভাবে অনুতাপ করিয়া পাপ যে কেমন মহা ভয়ঙ্কর ! এই ভয়টি আমার অন্তরের মধ্যে নূতনভাবে উদ্দীপিত করিয়া তুলিব। আমাদের প্রভু যে মহা দৃষ্টান্ত রাখিয়াছেন, তাহা হইতে মঙ্গলকর বিষয়সমূহ উদ্ধার করিয়া লইব। অতীব তীব্র ও গভীর দুঃখেও তাঁহাকে প্রার্থনা **ত্যাগ করাইতে** পারে নাই ; বরং তাহাতে তাঁহাকে আরো অধিক **প্রার্থনা করিতে উত্তেজিত** করিল। কতবার হয়ত, দুঃখ কষ্ট দেখা দিতেই আমি প্রার্থনায় শিথিল হইয়া গিয়াছি ; আর যে প্রার্থনা **শক্তি ও সাহসনার মূল** সেই প্রার্থনাই পরিত্যাগ করিয়াছি।

৭। ধ্যান করিব ;—যে স্বর্গদূত আমাদের প্রভুকে সাহসনা দিতে আসিয়াছিল, তাহার কার্য্য-ভার-টি কেমন সুন্দর। সেই দূত অলস ও অবহেলার ভাবে ঐ কার্য্যটি সম্পন্ন করিয়াছিল বলিয়া কি মনে করিতে পারি ? প্রকৃতই সেই দূত নিজের যোগ্যতার প্রমাণ দিবার জন্ত যথাশক্তিতে কার্য্যটি সাধন করিয়াছেন। এই রকম বাহাদিগকে যেহেতু তাঁহার নিজের লোক হইতে বিশেষভাবে মনোনীত করিয়াছেন, তাহাদের নিকট হইতেও সাহসনা পাইবার আশা করেন। বহুলোক **দুষ্টতা ও অকৃতজ্ঞতা** দ্বারা তাহাকে যে দুঃখ দিয়াছে, তাহার জন্ত তিনি চান, আমার **স্বলম্বল আগ্রহে, প্রেম ও ভক্তিতে**, এবং **নানাপুণ্যা-চরণ অভ্যাস করণ দ্বারা** আমি যেন তাঁহাকে সাহসনা

দেই। এই কার্যভারটি কেমন মহৎ ও শ্রেষ্ঠ ! কত আগ্রহ, ব্যাকুলতা ও কৃতজ্ঞতার সহিত এই কার্য সম্পন্নের জন্ত আমার দৃঢ়-সঙ্কল্প হওয়া উচিত !

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে যেশুর সহিত ভক্তিরে আলোচনা করিব।

২১৯। যেশুর চেনাবাক্য,

“জাগিয়া থাক, ও প্রার্থনা কর।”

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত রূপা চাহিব।

৩। প্রভুর শ্রীমুখের বাক্য মনে মনে শুনিব। “এবং প্রার্থনা হইতে উঠিয়া আপন শিষ্যদের নিকট আসিয়া দেখিলেন যে, তাহারা বিষাদের ভবে নিদ্রা যাইতেছে ;—অনন্তর তিনি আপন শিষ্যদিগকে নিদ্রা যাইতে দেখিয়া পত্রকে কহিলেন ; এইরূপ তবে তোমরা এক ঘণ্টা আমার সঙ্গে জাগিয়া থাকিতে পারিলে না ? জাগরিত হইয়া থাক, ও প্রার্থনা কর, যেন পরীক্ষাতে না প্রবেশ কর, আত্মা ইচ্ছুক বটে কিন্তু শরীর দুর্বল।” (লুক ২২ ; ৪৫। মাথের ২৬ ; ৪০—৪১)।

৪। নুত্র অন্তরের সহিত প্রার্থনা করিব, তিনি যেন আমার অন্তরে দৃঢ়-সঙ্কল্প উদ্দীপিত করিয়া দেন, তার আত্মিক পুণ্য অভ্যাসে কখনও যেন অবহেলা করিতে না দেন।

৫। ধ্যান করিব ;—যখন আমাদের প্রভুর শত্রুগণ তাঁহার বিরুদ্ধে খুব পাকাপাকি করিয়া ষড়যন্ত্র করিতেছিল, তখন তাঁহার অতি প্রিয়তম বন্ধুগণও তাঁহার সঙ্গে একঘণ্টাকালও জাগিয়া থাকিয়া তাঁহার

প্রতি তাহাদের প্রেম ও অনুরাগ দেখাইল না। ইহাতে আমাদের প্রভু অন্তরে কেমন বেদনা বোধ করিলেন ! হয়ত, তখন তিনি আমারও কথা ভাবিয়াছিলেন ; আমার কেমন অপ্রেমের ভাব, প্রার্থনাতে ও আত্মিক পুণ্যসমূহ সাধনে আমার কেমন অবহেলার ভাব ! তিনি এখন কি আমার কাছে বলিতে পারিতেন না, “আমি তোমাকে এত ভালবাসিয়াছি, তোমার জন্ত এত করিয়াছি ; আমি তোমাকে আমার প্রিয়তম বন্ধুগণের স্থান দিয়াছি, এমন কি, আমি **তোমাকে আমার প্রেরিত করিয়াছি**, আর তুমি কিনা আমাকে এত কম ভালবাস যে, যখন আমার শত্রুগণ আমার প্রতি অত্যাচার করিতে ব্যগ্র হইয়া উঠিয়াছে, তখন তুমি আমাকে সাহুনা দিবার জন্ত আগ্রহের সহিত প্রার্থনায় একটু সময়ও কাটাইতে পারিলেনা ?” তাহা হইলে আমি তাঁহাকে কি উত্তর দিতাম ?

৬। আমাদের প্রভুর বাক্যগুলি ধ্যান করিব ; “জাগরিত হইয়া থাক, ও প্রার্থনা কর। যেন পরীক্ষাতে না প্রবেশ কর, আত্মা উত্তত বটে, কিন্তু শরীর দুর্বল।” এই চেতনা বাক্যে মনোযোগ না দেওয়াতে পবিত্র পেত্র ও প্রেরিতগণের কি অবস্থা ঘটিয়াছিল, তাহা স্মরণ করিব। তাঁহাদের ঈশ্বর প্রভুকে তাঁহারা সত্য সত্যই ভালবাসিতেন। অলক্ষণ পূর্বেই তাঁহারা প্রতিবাদ করিয়া বলিয়াছিলেন যে, প্রভুকে ছাড়িয়া যাওয়া অপেক্ষা বরং যে কোন রকম দুঃখ কষ্টই ঘটুক না কেন, তাঁহারা সমস্তই সহ্য করিবেন। তাঁহারা নিজ নিজ শক্তির উপর নির্ভর করিয়াই জাগরিত থাকিয়া প্রার্থনা করেন নাই। তাহার ফল এই হইল যে, প্রথম কষ্টটুকু আসিতেই তাঁহারা সকলে পড়িয়া গেলেন। অতএব, আমি এই বিষয়টি মনে রাখিব, আমি **কেমন দুর্বল**, আর আমার আত্মার শত্রু কেমন চতুরও বলবান ! আমিও প্রেরিতগণের অপেক্ষাও সবল নই, আর তাঁহারা প্রভুকে যেমন ভালবাসিতেন, আমার মনে প্রভুর প্রতি তেমন আগ্রহপূর্ণ প্রেম ভক্তিও

নাই। আমি যে কেমন দুর্বল তাহা আমি কতবারই বুঝিয়াছি ! তবে আমার চক্ষু, জিহ্বা, মনের চিন্তা ও অনুরাগ প্রভৃতির দিকে নিয়ত মনোযোগের সহিত দৃষ্টি রাখিয়া চলিতে হইবে ; আর **প্রলোভন** জয় করিতে শক্তিনাভের জন্ত নিয়ত প্রার্থনা করা আমার জন্ত অত্যন্ত আবশ্যক নয় কি ? যিনি দুর্বলের বল তাহারই উপর অবনত ভাবে বিশ্বাস ও নির্ভর রাখিয়া ঈশ্বরের কাছে সাহায্য প্রার্থনা করিব, তাহারই কৃপায় আমি জাগরিত থাকিবার সঙ্কল্পটি পুনরুদীপ্ত করিয়া, অতি আগ্রহের সহিত আত্মিক পুণ্য অভ্যাস করনে নিরত থাকিব।

৭। পরিশেষে, ভক্তিভরে প্রভু যেশুর সহিত এই বিষয় আলাপ করিব।

২২০। যেশুকে শত্রুতা ধরিল।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত রূপা চাহিব।

৩। মনে মনে ঘটনাটি দেখিব এবং প্রভুর শ্রীমুখের কথা শুনিব ;—
 “অতএব যিহুদা এক কহরস্ (সৈন্তদলকে) লইয়া ও মহা যাজকদের ও ফারিশিদের নিকট হইতে, ভূতালোক লইয়া লর্গন ও মশাল ও অস্ত্রের সহিত সেইস্থানে আসিল। অতএব যেশু আপনার যাহা যাহা ঘটবে, সমস্ত জানিয়া তঁহাদের হইলেন, এবং তাহাদিগকে কহিলেন ; তোমরা কান্নার অন্বেষণ করিতেছ ? তাহারা তাঁহাকে উত্তর করিল ; নাজারেতীয় যেশুর। যেশু তাহাদিগকে কহিলেন ; আমিই সেই। তাঁহাকে যে ধরাইয়া দেয়, সেই যিহুদাও তাহাদের সহিত দণ্ডায়মান ছিল। কিন্তু তিনি যেই তাহাদিগকে কহিলেন, “আমিই সেই” অমনি তাহারা পিছাইয়া

ভূমিতে পড়িল ; অতএব কহরস্ (সৈন্তদল) ও সেনাপতি ও যিহুদীদের ভৃত্যেরা যেথাকে ধরিল এবং তাহাকে বান্ধিয়া ..লইয়া গেল,—তখন শিষ্যেরা সকলে তাঁহাকে ত্যাগ করিয়া পলায়ন করিল।” (যোহান ১৮ ; ৩—৬, ১২। মাথের ২৬ ; ৫৬)।

৪। নত্ন অন্তরের সহিত আমাদের প্রভুর নিকট এই সাহায্য প্রার্থনা করিব, আমি যেন আমার পাপগুলির জন্ত দুঃখ বোধ করি।

৫। ধ্যান করিব ;—শত্রু হস্তে নিজেকে ধরা দিবার পূর্বে যেণ্ড তাঁহার শত্রুগণকে নিজের ক্ষমতার বিষয়ে কেমন বিশ্বাস-জনক প্রমাণ দেন। ইহার দুইটি কারণ ; প্রথমতঃ, তাহার যে দুঃখটি করিতে উত্তত হইয়াছে তাহার জন্ত সাবধান করিতে, আর দ্বিতীয়তঃ, তিনি নিজে স্ব-ইচ্ছায়ই যে এই সমস্ত দুঃখ-কষ্ট-ভোগ গ্রহণ করিলেন, তাহাই স্পষ্টভাবে বুঝাইবার জন্য। যিহুদাও অন্যান্য লোকদের সঙ্গে সঙ্গে পিছাইয়া ভূমিতে পড়িল, কিন্তু তাহার ঈশ্বর প্রভু যে, তাহাকে কেমন প্রেমভাবে সাবধান করিলেন, তাহাতে সে মন দিলনা ; তাঁহার প্রেমের কত অসংখ্য প্রমাণ সে দেখিয়াছে, সেই বিষয়ে তাহার জ্ঞান হইল না ; এখন আমাদের প্রভুর ভয়ঙ্কর শক্তির একটু প্রকাশ দেখিয়াও তাহার চেতনা হইল না। সুতরাং চিন্তা করিব, যে ব্যক্তি ঈশ্বরের বিশেষ বিশেষ রূপাসমূহের অপব্যবহার করে, সেই পাপীর অন্তর কেমন বিষম কঠিন হইয়া যায় ! ঈশ্বরের প্রেম কিম্বা ভয়ানক দণ্ড-ভয়েও তাহার অন্তরে কোনরূপ দাগ বসে না। ঈশ্বরের সন্তান হইয়া, তাঁহার পরিচারক হইয়া কেহ যদি নিজের কামনার প্রশ্রয় দেয়, তবে সেও কি ঠিক যিহুদার মতই হয় না ? এই দুর্ভাগ্য লোকটি ঈশ্বরের কেমন মহা প্রেম তাহা জানে ; পাপীর জন্য ঈশ্বরের কেমন ভয়ঙ্কর-দণ্ড তাহাও জানে ; সে বহুবার অন্য অন্য লোকের কাছেও এই বিষয় প্রচার করিয়াছে ; এই

কথায় **সামাজিক-মনা** লোকের মন-পরিবর্তন ঘটাইলেও তাহার অন্তরে কিন্তু কোন ফল হইল না। অতএব, আমি প্রার্থনা করিব। হে কৃপাময় ঈশ্বর, যে সকল বিষয়ে আমাকে এই রকম অবস্থায় নিয়া ফেলে, সেই সকল বিষয় হইতে আমাকে রক্ষা কর।

৬। ধ্যান করিব ;—যে শু নিজেই কেমন এই সমস্ত নীচমনা লোকদেরে মহা-অপরাধীর মত আপনাকে **বীথিতে, অপমান ও প্রহার** করিতে দিলেন ! তাঁহার মুখ হইতে একটি ও রাগের কথা বাহির হইল না। তিনি তাহাদিগকে শাস্তি দিতে পারিতেন ; বাহাতে তাহারা ভয়ে কাঁপিতে কাঁপিতে তাঁহার পায়ে পড়ে, তেমন করিতে পারিতেন ; কিন্তু তাহা না করিয়া তিনি তাহাদিগকে কেবল **সাবধান** করিয়াদিলেন, আর তাহাদের জন্ত প্রার্থনা করিলেন। ইহা আমার পক্ষে কেমন একটি উত্তম দৃষ্টান্ত ! যে শুত অনন্ত মহিমাময়, সমস্ত সম্মান ও গৌরব তাঁহারই ; আর তিনি **শৈশ্যের** সহিত ও **প্রেমভরে** এই সকল অত্যাচার আমারই জন্ত সহ্য করিলেন। আমি কেবল একজন নিরুপায় পাপী, সকলের ঘৃণার পাত্র। তাহা হইলেও আমি হয়ত আমাদের প্রভুর জন্ত অতি সামান্য একটু কষ্টও সহ্য করিতে ইচ্ছুক নই। অতএব, ভবিষ্যতে আরো সৎ-সাহসী হইতে দৃঢ়-সঙ্কল্প করিব ; আর নম্রতা, মৃদুশীলতা, সহিষ্ণুতা প্রভৃতি পুণ্যগুলি অভ্যাস করিতে করিতে আরো ঘনিষ্ঠভাবে আমার ঈশ্বর প্রভুর অনুকারী হইতে চেষ্টা করিব।

৭। পরিশেষে, ভক্তিভরে এই বিষয়ে যে শ্রুতির সহিত আলাপ করিব।

২২১। আমাদের প্রভুর সহিত যিহুদা বিশ্বাস-ঘাতকতা করে।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্য রূপা চাহিব।

৩। মনে মনে ঘটনাটি দেখিব ;—যিহুদা আমাদের প্রভুর মনোনীত বারজন শিষ্যের একজন। **অর্থালানসান** অন্য তাহার ঈশ্বর প্রভুকে যিহুদিদিগের প্রধান লোকদের কাছে বিক্রয় করিয়া ফেলিল ; আর তাহাদের নিকট হইতে একদল অস্ত্রধারী সৈন্য লইয়া গিয়া যেণ্ডকে তাহাদের হাতে ধরাইয়া দিল ! কিন্তু কাজটি যখন শেষ হইয়া গেল, তখন সে তাহার বিশ্বাস-ঘাতকতার মূল্য হাতে পাইল ; তখন সে যে কি ঘোরতর অপরাধ করিয়াছে, তাহা টের পাইতে লাগিল। তাহাদের নিকট হইতে সে টাকা পাইয়াছিল, তাহাদের কাছে এই কথা বলিয়া টাকা ফিরাইয়া দিতে গেল ; “কহিল নির্দোষ রক্ত সমর্পণ করিয়া, আমি পাপ করিয়াছি।” কিন্তু তাহারা তাহাকে বলিল, আমাদের কি ? তুমিই তাহা দেখিও। পরে সে রোপ্য মুদ্রাগুলি মন্দিরের মধ্যে ফেলিয়া দিয়া প্রস্থান করিল ; এবং যাইয়া, গলায় দড়ী দিয়া মরিল।” (মাথৈয় ২৭ ; ৪—৫)।

৪। নম্র অন্তঃকরণের সহিত প্রার্থনা করিব, তিনি যেন রূপা করিয়া আমাকে আমার রিপু ও প্রবৃত্তি নিগ্রহের আবশ্যকতা বুঝাইয়া দেন।

৫। ধ্যান করিব ;—যিহুদা প্রেরিতগণের একজন হইয়া যেণ্ডর সহিত কেমন অন্তরঙ্গ-ভাবে থাকিয়া, প্রতিদিন তাঁহার পবিত্র শিক্ষা ও উপদেশগুলি শুনিত, আর তাঁহার মহৎ দৃষ্টান্ত সকল নিয়ত দেখিত। তথাপি একটু একটু করিয়া সে কেমন ভয়ঙ্কর **অপরাধের** মধ্যে আসিয়া পড়িল !

সে তাহার অন্তরের মধ্যে **ধনসম্পত্তির আকাঙ্ক্ষা ও অর্থ লোভকে** আসিতে দিয়াছিল। ইহাতেই তাহাকে চোর করিয়া তুলিল ; তাহার বিবেককে অন্ধকার করিয়া ফেলিয়া, সেই অন্ধকারটাকে এমনই বাড়াইয়া তুলিল যে, সে তাহার রূপাময় প্রভুকেই **বিশ্বাসঘাতকতা** করিয়া শত্রুর হাতে ধরাইয়া দিল ! এই কথাটি স্বরণ রাখিব, যে কোন রকমের মন্দ-প্রবৃত্তিই হউক না কেন, উহাকে দমন না করিলে, আমাদের মধ্যেও ঐ রকম ফলই উৎপাদন করিবে ; আর আমাদের সম্পূর্ণরূপে **আত্মিক-ধ্বংসের** মধ্যে নিয়া ফেলিবে। যত পবিত্রকার্যের জন্যই আমরা আহত হইয়া থাকি না কেন, আর ঈশ্বর হইতে বিশেষ বিশেষ যত রূপাই লাভ করি না কেন, তাহাতেও আমাদের উদ্ধার নাই। অতএব, আত্ম-পরীক্ষা করিয়া দেখিব, আমার অন্তরের মধ্যে অহঙ্কার, ক্রোধ, হিংসা ও ইন্দ্রিয়াসক্তি প্রভৃতি লুকাইয়া আছে কিনা। ইহার কোনটা যদি লুকাইয়া থাকে, তবে অতি দৃঢ়তার সহিত এই সঙ্কল্প করিব যে, ঈশ্বরের রূপায় সেইটিকে সম্পূর্ণরূপে জয় না করা পর্য্যন্ত আর বিশ্রাম করিব না।

৬। ধ্যান করিব ;—যে অর্থের জন্য যিহদার এত লোভ ছিল, সে যখন এমন গুরুতর অপরাধ করিয়া সেই অর্থ লাভ করিল, তখন তাহার কোনই স্মৃতি হইল না ; বরং এই অর্থের প্রতি তাহার **স্বপ্না** জন্মিল ; এই অর্থই তাহার **মহাদুর্গতির মূল** হইল। যাহারা নিজেদের মন্দ-প্রবৃত্তি চরিতার্থ করিতে চায়, তাহাদের এই রকমই ঘটিয়া থাকে। তাহারা যেমনটি চায়, ঠিক সেইটি পাইতে না পাইতেই সেইটির জন্য তাহারা নিজেদের কেমন অসুখী ও দুর্গতিগ্রস্ত মনে করে ; তাহাদের মনস্তাপ ছাড়া আর কিছুই থাকে না ; নিজেদের **অধঃপতিত** দেখে আর ঈশ্বরের দণ্ডের ভয়ে অস্থির হইয়া থাকে। অতএব, আমাদের রিপুও কামনাগুলিকে নিগ্রহ করিয়া দমন রাখা আরো কত বেশী ভাল কথা।

তাহা করিলেই আমরা প্রকৃত সুখ শান্তি লাভ ও ভোগ করিতে পারিব।
এই জ্ঞাত যথোচিত দৃঢ়-সঙ্কল্প করিব।

৭। ধ্যান করিব ;—যিহদা কেমন ঘোর নিরাশ ও হতাশ অবস্থার মধ্যে পড়িল! সে যদি তাহার প্রবৃত্তির বশে না চলিয়া সরলভাবে অনুতাপ করিতে করিতে যেগুর পায়ে পড়িত, তবে আমাদের **দ্রাণকর্তার** রূপাপূর্ণ অন্তরখানি যে, তাহার জন্য খুলিয়া যাইত, আর সে ক্ষমা লাভও যে করিত; এবিষয়ে কোন সন্দেহ নাই। আমার **দ্রাণকর্তার** রূপাংশি আমি কতবার পাইয়াছি, ইহা স্মরণ রাখিব। ইহার জন্য সর্বান্তঃকরণে ধন্যবাদ দিয়া তাঁহার কাছে বিশ্বস্ত থাকিতে সঙ্কল্প করিব।

৮। পরিশেষে, এই বিষয় যেগুর সহিত ভক্তিভরে আলাপ করিব।

২২২। যেগু মহা-যাজকের সম্মুখে।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জ্ঞাত রূপা চাহিব।

৩। মনে মনে ঘটনা দেখিব; প্রভুর শ্রীমুখের কথা শুনিব।
“প্রথমতঃ আন্নারের নিকটে লইয়া গেল; কারণ যে কায়িকাস সে বৎসরের মহা-যাজক ছিল, সে তাহার স্বগুর; - এদিকে মহাযাজক যেগুকে তাঁহার শিষ্যদের ও তাঁহার শিক্ষার বিষয় জিজ্ঞাসা করিল, যেগু তাহাকে উত্তর করিলেন, আমি প্রকাশ্যভাবে লোকদের সহিত কথা কহিয়াছি; আমি সতত “সীনাগোগায়” ও মন্দিরে, যিহুদীরা সকলে যেখানে মিলিত হয়, এমন সকল স্থানে শিক্ষা দিয়াছি, এবং গোপনে কিছুই বলি নাই। আমার কেন জিজ্ঞাসা করেন? বাহারা শুনিয়াছে তাহাদিগকে জিজ্ঞাসা করুন,

আমি তাহাদিগকে কি কহিয়াছি ; দেখুন, আমি কি কি বলিয়াছি, তাহা ইহারা জানে । তিনি এই কথা বলিলে, নিকটে দণ্ডায়মান ভৃত্যদের একজন যেষ্টকে চপেটাঘাত করিয়া বলিল ; তুই মহাযাজককে এমন উত্তর দিস্ ? যেষ্ট উত্তর করিলেন ; আমি যদি মন্দ কথা বলিয়া থাকি, তবে সেই মন্দ কথার সাক্ষ্য দেও ; যদি ভাল কথা কহিয়া থাকি, তবে কেন আমাকে প্রহার কর ? সেই সকল লোক যেষ্টকে ধরিয়া, মহাযাজক কারিকাসের নিকট লইয়া গেল ; তথায় শাস্ত্রী ও প্রাচীনবর্গ একত্র হইয়াছিল ।...আর প্রধান যাজকগণ ও সমস্ত সভা যেষ্টকে বধ করিবার অভিপ্রায়ে তাঁহার বিরুদ্ধে মিথ্যা সাক্ষ্যের অনুসন্ধান করিতে লাগিল ; এবং . তাহা পাইল না, . তখন মহাযাজক উঠিয়া তাঁহাকে বলিল ; ইহারা তোমার বিরুদ্ধে যাহা যাহা সাক্ষ্য দিতেছে, তুমি তাহার কোন উত্তর দিতেছ না ? কিন্তু যেষ্ট নীরব হইয়া রহিলেন । মহাযাজক তাঁহাকে বলিল ; আমি তোমাকে জীবিত ঈশ্বরের দিব্য দির্তোছ তুমি ঈশ্বরের পুত্র খ্রীষ্ট যদি হও তবে আমাদিগকে বল । যেষ্ট তাহাকে কহিলেন, আপন ঠিক বলিয়াছেন ; অথচ আমি আপনাদিগকে কহিতোছি, ইহার পরে আপনারা মনুষ্য-পুত্রকে ঈশ্বরের প্রতাপের দক্ষিণ-পার্শে বসিয়া থাকিতে ও আকাশের মেঘরাশির মধ্যে আসিতে দেখিবেন । তখন মহাযাজক আপন বস্ত্র ছিঁড়িয়া কহিল, এ ঈশ্বরের অবমাননা করিল ; আর সাক্ষীতে আমাদের কি প্রয়োজন ? দেখ তোমরা এক্ষণে ঈশ্বরের অবমাননা শুনিলে । তোমাদের কি বোধ হয় ? তাহারা উত্তর করিয়া বলিল, সে প্রাণদণ্ডে যোগ্য । (যোহান ১৮ ; ১৩, ১৯—২৩ । মাথৈয় ২৬ ; ৫৭—৬৬) ।

৪ । নত্ন অন্তঃকরণের সহিত আমাদের প্রভুর নিকট প্রার্থনা করিব ; তিনি যেন আমার প্রতি কৃপা করিয়া তাহাকে আরো ভালরূপে জানিতে, ভালবাসিতে ও তাহাকে অনুকরণ করিতে দেন ।

৫। ধ্যান করিব ;—আরাস ও কাশিফাস যাজকদিগের সম্মুখে যেণ্ড
কেমন **অত্যাচার** সহ করিয়াছিলেন ; তাঁহার শত্রুরা কেমন সতৃষ্ণ-
নয়নে তাঁহার এই **অবমাননা** দেখিতেছে ! তাঁহার প্রতি তাহার
মিথ্যা দোষারোপ করিল ; তাঁহার গালে চপেটাঘাত করিল ! তিনিত অসীম
মহিমামন্ত্র ও পবিত্র, সর্বশাস্ত্রমান, সকল মানবের
সৃষ্টিকর্তা ; আর এই মানুষ এত ছুষ্ঠতায় এত কপটতায় পূর্ণ যে,
তাহারাই তাঁহাকে অপমান করে ! তথাপি তিনি নীরবে সহ করেন,
যখন উত্তর দেওয়ার নিতান্ত আবশ্যকই হয়, তখন কেমন **হৃদু ও**
নম্রভাবে তিনি উত্তর দেন। এই বিষয়টি সতত স্মরণ রাখিয়া,
এই চিন্তা করিব **অবমাননা, প্রতিবাদ** অথবা কোন দোষের
জন্ত **তিরস্কৃত** হইবার সময় আমি কি ভাবে তাঁহার দৃষ্টান্তটি অনুকরণ
করিয়া থাকি ?

৬। ধ্যান করিব ;—যিহুদী যাজকেরা তাহাদের **অহঙ্কারে** কেমন
অন্ধ ! তাহাদের পিতৃপুরুষদের কাছে ঈশ্বর যে ত্রাণকর্তার বিষয় অঙ্গীকার
করিয়াছিলেন, আর যিহুদী জাতি যাহাকে চাহিত, যাহার আগমনের
প্রতীক্ষা করিত, সমস্ত ভাববাণী যাহাতে সফল হইয়াছিল, তিনিই স্বয়ং
তাহাদের **সম্মুখে** দাঁড়াইয়া আছেন, তাহারা ইহা দেখিতে পায় না।
তাঁহার দাবীর বিষয় পরীক্ষা না করিয়া আগেই তাঁহাকে দণ্ড দিল ; আর
যিহুদী জাতির কাছে তাহারা কি ওজর দেখাইয়া নিজেদের নির্দোষী
প্রতিপন্ন করিতে পারে, তাহারই জন্ত সচেষ্ঠ হইল। যেণ্ডর চেতনাবাক্যে
কেহ মন দিল না। ঈশ্বরের পুত্রকে তাহারা প্রাণদণ্ডে দণ্ডিত করিল। আমিও
চিন্তা করিব, দমন না করিলে এই **অহঙ্কার** **নিপু** মানুষকে কেমন
অন্ধ করিয়া দিয়া অতীব ঘোরতর অপরাধের মধ্যে নিয়া ফেলে !
অতএব, **আমার নিজের উপর** আমার কেমন সতর্ক দৃষ্টি

রাখা উচিত ; আর নিয়ত সং-সাহস ও উত্তমের সহিত আমার রিপুগুলিকে নিগ্রহ করা ও আমার প্রবৃত্তিগুলিকে নিয়মাধীন করিয়া লওয়া যে, অতি আবশ্যক এই বিষয়টি হৃদয়ঙ্গম করা আমার কেমন উচিত ।

৭। ধ্যান করিব ;—মহাযাজকের প্রশ্নের উত্তরের ফলটি কি হইবে তাহা যদিও যে শু জানিতেন, তথাপি তিনি কেমন স্পষ্টভাবে সাহসের সহিত সেই প্রশ্নের উত্তর দিলেন । ইহা দ্বারা আমরা এই শিক্ষা পাই যে, আমাদের যাহাই ঘটুকনা কেন, সত্যের ও ঈশ্বরের মহিমা-জনক কর্তব্যটি, আমাদের সাধন করিতেই হইবে । এমন গুরু শিষ্য হইয়া মানুষের **মহাভীমতের ভয়** করিয়া, আর **ভীকৃতার** জন্ত কথায় ও কাজে কর্তব্যটি সাধন করিতে না পারিলে, আমাদের পক্ষে কেমন লজ্জার কথা হয় !

৮। পরিশেষে, এই বিষয় ভক্তিভরে যে গুরুর সহিত আলাপ করিব ।

২২৩। পবিত্র পৈত্র আমাদের প্রভুকে তিনবার অস্বীকার করেন ।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব ।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত রূপা চাহিব ।

৩। মনে মনে ঘটনাটি দেখিব । ..“আর পৈত্র দূরে থাকিয়া মহাযাজকের প্রাঙ্গণ পর্য্যন্ত তাঁহার অনুগমন করিলেন, এবং শেষ দেখিবার জন্ত ভিতরে প্রবেশ করিয়া ভৃত্যদের সঙ্গে বসিলেন।...এদিকে পৈত্র বাহিরে প্রাঙ্গণে বসিয়াছিলেন ; আর একদাসী তাঁহার নিকটে আসিয়া বলিল, তুমিও গালিলেয় যে গুরুর সঙ্গে ছিলে । কিন্তু তিনি সকলের সাক্ষাতে অস্বীকার

করিয়া বলিলেন, তুমি কি বলিতেছ তাহা আমি বুঝি না। আর তিনি স্বারের বাহিরে গেলে অল্প এক দাসী তাঁহাকে দেখিয়া সে স্থানের লোকদিগকে বলিল, এই ব্যক্তিও নাজারেণ বেণ্ডর সঙ্গে ছিল। কিন্তু তিনি শপথপূর্ব্বক পুনর্বার অস্বীকার করিয়া বলিলেন, আমি সে ব্যক্তিকে চিনি না। আর কিয়ৎক্ষণ পরে, যাহারা দণ্ডায়মান ছিল তাহারা নিকটে আসিয়া পেত্রকে বলিল, সত্যই তুমিও তাহাদের একজন ; কেননা তোমার ভাষাই তোমার পরিচয় দিতেছে। তখন তিনি আপনাকে অভিশাপ দিয়াও শপথ করিয়া বলিতে লাগিলেন, যে, তিনি সেই ব্যক্তিকে চিনেন না। আর তখনই কুক্কট ডাকিয়া উঠিল,—এবং প্রভু মুখ ফিরাইয়া পেত্রের প্রতি দৃষ্টি করিলেন,—আর “কুক্কট ডাকিবার পূর্বে তুমি তিনবার আমাকে অস্বীকার করিবে”, এই যে কথা যে শু বলিয়াছিলেন, তাহা পেত্রের স্মরণ হইল ; এবং তিনি বাহিরে গিয়া অতিশয় দুঃখে রোদন করিতে লাগিলেন।” (মাথেষ ২৬ ; ৫৮ ; ৬৯—৭৫। লুক ২২ ; ৬১, ৬২)।

৪। নত্নঅন্তরে প্রভুর নিকট প্রার্থনা করিব, জাগ্রত থাকিয়া প্রার্থনা করার আবশ্যকতা বুঝিবার জ্ঞানটি যেন তিনি আমার অন্তরের মধ্যে ছাপ দিয়া দেন।

৫। ধ্যান করিব ;—পবিত্র পেত্র যেদিন প্রথম কৌশ্মনিয়োন পাইলেন, যে দিন তিনি পুরোহিত নিযুক্ত ও বিশপপদে বরিত হইলেন, ঠিক সেইদিনই তাঁহার কেমন **পতন** হইল ! তিনি এক সময় প্রভুর কথার প্রতিবাদ করিয়া বলিয়াছিলেন, যে রকম **দুঃখ-কষ্টই** ঘটুক না কেন, তিনি প্রভুর জ্ঞত সেই সমস্তই সহ করিতে, এমন কি, মরিতেও প্রস্তুত। বাস্তবিক তাঁহার মনের ভাবও তাহাই ছিল ! কিন্তু তিনি তাঁহার **নিজেন্ন** শক্তিতে বড় বিশ্বাস ও নির্ভর করিতেন, আর যে শু যে, তাঁহাদেরে জাগিয়া থাকিয়া প্রার্থনায় রত থাকিতে সাবধান করিয়াছিলেন, সেই কথাটি

অবহেলা করাতেই তাঁহার এই পতনের কারণ ঘটিল। তাঁহার প্রথম যে **আগ্রহ ও উৎসাহ** ছিল, তাহা তিনি যে পূর্বেই হারাইয়াছিলেন, দূরে দূরে থাকিয়া যেগুলি পশ্চাৎ-গমন করা হইতেই তাহা দেখা যায়। তিনি আমাদের **প্রভুর শত্রুদের** মধ্যে একসঙ্গে বসিয়া নিজেকে আরো বিপদে ফেলিলেন। এমন স্থলে, একটা স্ত্রীলোকের কথায় তাঁহার যে এমন দুঃখ-জনক পতন হইবে, ইহা কি আশ্চর্য্যের কথা ? অতএব, অলস্তু আগ্রহ ও উৎসাহে **শিথিলতা** আসিলে, অসাধনতার সহিত **সুযোগ ছাড়িয়া দিলে**, অথবা নিজেকে **প্রলোভনের** সম্মুখে নিয়া ফেলিলে, কেমন বিপদের আশঙ্কা থাকে, তাহাই চিন্তা করিব। আমিত পবিত্র পেত্র হইতে স বল নই, কিম্বা তাঁহার অপেক্ষা আমি আমাদের প্রভুকে বেশী প্রেমভক্তিও করিনা। এমন স্থলে তাঁহারই যদি এইরূপ শোচনীয় পতন হইতে পারে, তবে আরো কত সহজে আমার পতন ঘটিবার সম্ভব ! স্তুরাং, আমার অন্তর ও ইন্দ্রিয় সমূহের প্রতি সতত মনোযোগের সহিত দৃষ্টি রাখিতে, এবং আমার আত্মিক পুণ্য অভ্যাসে কখন ও অলস না হইতে দৃঢ় সঙ্কল্প করিব।

৬। ধ্যান করিব ;—পবিত্র পেত্র তিনবার এইভাবে **অস্বীকার করাতে** যেগুলি প্রেমময় অন্তরটিতে কেমন যন্ত্রণা দিয়াছিলেন ! আর যে পেত্র তাঁহার এত প্রিয়, বাহার উপর এমন উচ্চমর্যাদা-পূর্ণ কার্য্যের ভার প্রভু নিজেই অর্পণ করিয়াছিলেন, সেই পেত্র তাঁহাকে অস্বীকার করাতে তাঁহার অন্তরের বেদনা ও তেমনি অধিক হইয়াছিল। আমিওত আমার প্রভুর **বিশেষ প্রেমের ও বিশ্বাসের** পাত্র। আমার পাপে তাঁহার প্রতি আমার অকৃতজ্ঞতাই প্রকাশ করে ; আর বাহার বিশেষ অনুগ্রহের পাত্র নয়, তাহাদের পাপের অপেক্ষা আমার পাপ যে আরো অধিক **শোচনীয়** !

৭। ধ্যান করিব ;—পবিত্র পেত্রের প্রতি যেস্বের কেমন **করুণা** । তিনি পেত্রের দিকে মুখ ফিরাইয়া এমন দুঃখপূর্ণ ও কুপাময় কোমল ভাবের তিরস্কার-ব্যঞ্জক দৃষ্টিতে চাহিলেন যে, তাহাতে অবিবিশ্বস্ত প্রেরিত পেত্রের হৃদয়টি বিদীর্ণ করিয়া দিয়া অন্তরের মধ্যে **সরল অনুতাপের** আশ্রয় জালিয়া দিল । আমাদের প্রভু আমার উপর কেমন করুণা প্রকাশ করিয়াছেন, তাহা স্মরণ করিব । আমি যখন পাপ করিয়াছিলাম, তখন তিনি আমাকে **ন্যায়তঃ** দণ্ড দিতে পারিতেন ; কিন্তু তাহার পরিবর্তে তিনি আমাকে **কত কুপা** করিয়াছেন ! তাঁহার দৃষ্টিতে আমারও অন্তর বিদ্ধ হউক । এমন মঙ্গলময় প্রভুকে বিরক্ত করিয়াছি বলিয়া আমার অন্তরেও **সরল অনুতাপ** হউক । তাঁহার অসীম কুপার জন্ত আমি সর্বান্তঃকরণে তাঁহাকে ধন্যবাদ কীর্তন করিব ; তাঁহারই কুপাবলে, আমি আর কখনও যেন তাঁহার অসন্তুষ্ট না করি, এই জন্ত দৃঢ়সঙ্কল্প করিব ।

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে অতি-ভক্তিভরে যেস্বের সহিত আলাপ করিব ।

২২৪। পবিত্র পেত্রের অনুতাপ ।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব ।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত কুপা চাহিব ।

৩। মনে মনে ঘটনাটি দেখিব ;—“প্রভু মুখ ফিরাইয়া পেত্রের প্রতি দৃষ্টিপাত করিলেন ; আর প্রভুর কথা পেত্রের মনে পড়িল, কেমন তিনি বলিয়াছিলেন ; কুকুট ডাকিবার পূর্বে তুমি তিনবার আমাকে অস্বীকার করিবে । এবং বাহিরে গিয়া পেত্র অতিশয় দুঃখে রোদন করিতে লাগিলেন ।” (লুক ২২ ; ৬১, ৬২) ।

৪। নব্রঅন্তরে আমাদের প্রভুর নিকট প্রার্থনা করিব, আমি যে সব পাপ করিয়াছি, তাহার সংশোধন করিয়া লইবার জন্ত তিনি যেন আমার মনে প্রবল আকাজ্জা উদ্দীপিত করিয়া দেন।

৫। ধ্যান করিব;—যেগুর দৃষ্টি পবিত্র পেত্রের মনে, তাঁহার ঈশ্বর প্রভুর চেতনা-বাণীটি কেমন মনে করাইয়া দিল; আর তাঁহার প্রতি আমাদের প্রভুর কত প্রেম, কত অনুগ্রহ ছিল, প্রভু তাঁহাকে কত পবিত্র শিক্ষা ও দৃষ্টান্ত দিয়াছেন, সেই সমস্তই কেমন পেত্রের মনে পড়িল। এই সকল মনে পড়াতেই প্রেরিত পেত্র বৃদ্ধিতে পারিলেন, প্রভুর প্রতি তাঁহার কেমন গভীর অকৃতজ্ঞতা প্রকাশ করা হইয়াছে! আর এইজন্য তাঁহার অন্তর তীব্রদুঃখে পূর্ণ হইল। এই চিন্তা করিয়া আমার অন্তরেও এই ভাবগুলি উদ্দীপিত হয় কি? অথবা আমার দিকে যেগুর কেমন দৃষ্টি তাহা আমি লক্ষ্য করিতে পারি কি?

৬। ধ্যান করিব;—পবিত্র পেত্র আর যিহুদার অনুতাপের মধ্যে কেমন প্রভেদ! যিহুদা একেবারে নিরাশাস ডুবিয়া গেল! পবিত্র পেত্র যখন নিজের অকৃতজ্ঞতাবাট জানিলেন, তখন তিনি যে, যেগুর অসীম করুণাপূর্ণ অন্তরের কত অসংখ্য সুন্দর সুন্দর দৃষ্টান্ত দেখিয়া-ছিলেন, সেইগুলি তাঁহার মনে পড়িল; আর তাহাই মনে করিয়া পেত্র তাঁহার মঙ্গলময় ঈশ্বর প্রভুর দয়ার উপরই সম্পূর্ণ বিশ্বাস ও নির্ভর করিয়া রহিলেন। আর যেগুর কৃপা লাভে তিনি বঞ্চিত হন নাই। যেগু তাঁহাকে কেবল পাপের ক্ষমাই দিলেন না; বরং পেত্রের অবিস্থাসের জন্ত তিনি কখনও পেত্রকে ভৎসনাও করেন নাই; যেগু পেত্রকে আবার তাঁহার সহিত বিশেষভাবে বন্ধুত্ব স্থাপন করিতে দিয়া পূর্বাপেক্ষা আরো অধিক অনুগ্রহে পূর্ণ করিয়া দিলেন। ইহা চিন্তা করিয়া আমার অন্তর যেগুর প্রতি বিশ্বাস ও নির্ভরে পূর্ণ হউক। আমি যত গুরুতর

ও যত পাপই করিয়া ফেলিয়াছি, তাহার জ্ঞাপ আমি নিরাশ ও উৎসাহহীন না হইয়া **সম্মতভাবে** যদি **অনুতাপ** করি, তবে যেণ্ড আমাকেও কখনই পরিত্যাগ করিবেন না।

৭। ধ্যান করিব ;—পবিত্র পেত্রের **অনুতাপ** কেমন সরল ও অকপট ছিল! তাঁহার অনুতাপ একদিন বা দুইদিনের ছিল না ; যেণ্ড যদিও সর্ববিষয়ে সকল রকমে ইহাই দেখাইয়াছিলেন যে, তিনি পেত্রকে **সম্পূর্ণরূপে** ক্ষমা করিয়াছেন, তথাপি পেত্র তাঁহার ঈশ্বর প্রভুর অন্তরে যে দুঃখ দিয়াছিলেন, তাহার জ্ঞাপ কখনও কাঁদিতে ছাড়েন নাই। যেণ্ডর অনুগ্রহ পেত্র যতই বেশী পরিমাণে পাইতে লাগিলেন, ততই সেই জঘন্য অকৃতজ্ঞতার কথা **জ্বলন্তভাবে** তাঁহার মনে জাগিতে লাগিল। ইহা ছাড়া পবিত্র পেত্রের অনুতাপ একটা ফাঁকা অসার দুঃখই ছিল না ; উহা তাঁহার নিজের দোষের ও অপরাধের **প্রায়শ্চিত্ত-প্রবর্তক** ছিল। ইহাতে তাঁহাকে সম্পূর্ণরূপে **অবনত** এবং অতুলকের প্রতিও তাহাদের পাপ ও দুর্ভলতার জ্ঞাপ **দৃষ্টান্ত** করিয়া লইয়াছিল ; তিনি আমাদের প্রভুকে কেমন **অকপটভাবে** প্রেম-ভক্তি করিতেন, তাহা প্রকাশ করিবার প্রতিটি সুযোগ ধরিয়া লইবার জ্ঞাপ তাঁহাকে অত্যন্ত **উদ্যোগী** করিয়া দিয়াছিল। এই হইতেই তিনি তাঁহার ঈশ্বর প্রভুর গৌরবের জ্ঞাপ পরিশ্রম করিতে জীবন উৎসর্গ করিয়াছিলেন। তাঁহারই জ্ঞাপ স্বইচ্ছায় যত দুঃখ-কষ্ট ভোগ করিতে কাতর হন নাই। অবশেষে, মহানন্দে তাঁহারই গৌরবের জ্ঞাপ জীবন-পাত করিয়া গেলেন। প্রকৃত অনুতাপের এই **আদর্শটি** দেখিব। আর সংসাহস ও উত্তমের সহিত পবিত্র পেত্রের দৃষ্টান্ত অনুকরণ করিতে দৃঢ়-সঙ্কল্প হইব।

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে অতি ভক্তিভরে যেণ্ডর সহিত আলাপ করিব।

২২৫। যেশু মহাযাজকের গৃহে।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত কৃপা চাহিব।

৩। মনে মনে ঘটনাটি দেখিব ; আর প্রভুর শ্রীমুখের কথা শুনিব,—
“আর যাহারা তাঁহাকে ধরিয়াছিল, তাহারা তাঁহাকে প্রহার করিয়া
উপহাস করিতে লাগিল। এবং তাঁহার চক্ষু আচ্ছাদিত করিয়া তাঁহার
গালে প্রহার করিয়া তাঁহাকে জিজ্ঞাসা করিয়া কহিল, তোমাকে যে
মারিল সে কে, দিব্যজ্ঞান দ্বারা বল দেখি ? এবং তাঁহাকে অপমান
করিয়া আরো অনেক অনেক কথা বলিতে লাগিল।”

(লুক ২২ ; ৬৩—৬৫)।

৪। নম্রহৃদয়ে আমাদের প্রভুর নিকট প্রার্থনা করিব, তিনি আমাকে
কত বেশী ভালবাসিয়াছেন, তাহা যেন আমাকে বুঝিতে দেন ;
আর আমিও যেন তাঁহাকে প্রেম-ভক্তি করিতে পারি, এই জন্ত তিনি
যেন আমাকে সাহায্য করেন।

৫। ধ্যান করিয়া মনে মনে এই দৃশ্যটি দেখিব,—ইতর ভৃত্যেরা ও
সৈন্তেরা আমার **দ্রাণকর্তার** প্রতি কেমন হৃদ্যবহার করিতেছে,
তাঁহার উপর কেমন অত্যাচার করিতেছে ! তাহারা কেমন **ঈশ্বর**
নিন্দাজনক ও অপমানজনক কথা বলিতেছে ? ঐ যে,
তাহারা আমার প্রভুকে চড় মারিল, খাব্ড়া মারিল, তাঁহার পরম-পবিত্র মুখ-
মণ্ডলে খুঁ দিল ! অসীম মহিমাগয় ঈশ্বর যেশু, মানবের **অহঙ্কার**
ও সংসার-মুখাসক্তি-জনিত পাপের প্রায়শ্চিত্ত করিবার
জন্ত এই সকলই সহ্য করিতেছেন। তাঁহাকে এই ছঃখ-কষ্ট দেওয়া ও
অত্যাচার করার মধ্যে আমারও নিজের অংশ নাই কি ? অতএব,

আমার এই পাপের জ্ঞাও দুঃখিত আর আমার প্রিয়তম প্রভুর প্রতি আমার অন্তরের মমতা, প্রেম-ভক্তি ও কৃতজ্ঞতার ভাব উদ্দীপিত করিয়া লইব।

৬। ধ্যান করিব ;—আমার প্রিয়তম যেশু, নামধারী খ্রীষ্টীয়ান ও অবিশ্বাসীদের নিকট হইতে কার্য্যতঃ যে সমস্ত অপমান ও অত্যাচার ভোগ করেন, এই সমস্ত অপমান ও দুর্ক্যবহারত তাঁহার ঐ সকল দুঃখভোগেরই প্রতিচ্ছায়া। অতএব, এই চিন্তা দ্বারা তাঁহার প্রতি আমার নিজের **প্রেম-ভক্তি ও অনুরাগের** দ্বারা তাঁহার এই সমস্ত দুঃখ-ভোগের প্রতিবিধান করিবার জ্ঞা আমার অন্তরে জলন্ত আকাঙ্ক্ষা উদ্দীপিত করিয়া লইব।

৭। ধ্যান করিব ;—যেশু আমাদের জ্ঞা **নম্রতার**, **ধৈর্য্যের** ও **হৃদুতার** কেমন আশ্চর্য্য দৃষ্টান্ত স্থাপন করিয়াছেন। তিনিত **মহিমান্ব** **অসীম**, তথাপি অতি ইতর লোককেও তাঁহার নিজের উপর দুর্ক্যবহার করিতে দিলেন ! আর আমরা নিরুপায় পাপী-জীব হইয়াও মান, সম্মান লোকের স্মৃতি চাই ; আর তাহা না পাইলে, আমরা অসন্তুষ্ট হইয়া উঠি। যিনি **পবিত্রতার অসীম**, তিনিই আমাদেরই পাপের জ্ঞা এই সমস্ত অত্যাচার ও যন্ত্রণা সহ করেন, আর আমরা কি না সামান্য একটু **অসুবিধা** অথবা **অবনতভাব** সহ করিতে অনিচ্ছুক হই ; কিম্বা তেমন কিছু সহ করিতে হইলে, আমরা রাগে অস্থির হইয়া কত কৰ্কশ কথা বলিয়া বচসা করিতে থাকি। **যেশু ত সর্ব-শক্তিমান্**, যাহারা বিনা কারণে এমন নিষ্ঠুরভাবে তাঁহার প্রতি দুর্ক্যবহার করিয়াছিল, তিনিত তাহাদিগকে ঠিক উপযুক্ত দণ্ডও দিতে পারিতেন, তথাপি তিনি সেই সমস্তই **হৃদুভাবে ও নীরবে** সহ করিতেছেন ; আর তাঁহার উপর অত্যাচার-কারীদের জ্ঞাই কেবল **প্রার্থনা**

করিতেছেন। কিন্তু কেহ যদি আমাদের ক্ষতিজনক কিছু করে বা বলে, তবে আমরা কেমন **ক্রোধ ও প্রতিহিংসারভাবে** উত্তেজিত হইয়া পড়ি! অতএব, আমাদের ঈশ্বর প্রভুর সাক্ষাতে আমাদেরকে অবনত করিবার কারণ কত অধিক। তাঁহার প্রকৃত শিষ্য হইবার পূর্বে আমাদের আরো কত বেশী শিথিবার বিষয় রহিয়াছে? সুতরাং যেশুর প্রেমের জন্ত আমার আচরণে যে যে দোষ রহিয়াছে, সেই দোষগুলি সংশোধন করিতে আমি সংসাহস ও উত্তমের সহিত দৃঢ়-সঙ্কল্প করিব।

৮। পরিশেষে, অতি ভক্তিপূর্বক এই বিষয়ে যেশুর সহিত আলাপ করিব।

২২৬। পীলাতের সম্মুখে যেশুর প্রতি মিথ্যা দোষারোপ।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত রূপা চাহিব।

৩। মনে মনে ঘটনাটি দেখিব, আর প্রভুর শ্রীমুখের কথা শুনিব।
“প্রভাত হইলে, তখনই মহাবাজকগণ, প্রাচীনবর্গের ও শাস্ত্রীদের ও সমস্ত সভার সহিত পরামর্শ করিয়া যেমুকে বান্ধিয়া, পীলাতের নিকটে লইয়া সমর্পণ করিল।— পরে যেমুকে কায়াফাসের নিকট হইতে শাসনকর্তার প্রাসাদে লইয়া গেল। তখন প্রাতঃকাল হইয়াছিল; কিন্তু আপনারা শাসনকর্তার প্রাসাদে প্রবেশ করিল না, যেন অন্তর্ভুক্ত না হয়, ও পাস্বা ভোজন করিতে পারে। এইজন্ত পীলাত তাহাদের নিকট বাহিরে আসিয়া

কহিলেন তোমরা এই ব্যক্তির নামে কি দোষ দিতেছ ? তাহারা উত্তর করিয়া তাহাকে বলিল, এ যদি দুষ্কৰ্ম্মকারী না হইত তাহা হইলে ইহাকে আপনার হস্তে সমৰ্পণ করিতাম না। এবং এই কথা বলিয়া তাঁহার নামে দোষ দিতে আরম্ভ করিল ;—আমরা ইহাকে আমাদের জাতিকে দ্রষ্ট করিতে, ও কৈসরকে কর দেওয়া নিষেধ করিতে ও আপনাকে রাজা খ্রীস্ট বলিতে প্রত্যক্ষ করিয়াছি।—তখন পীলাত তাঁহাকে কহিলেন ; তোমার বিপক্ষে কত সাক্ষ্য দিতেছে শুনিতেছ না ? এবং তিনি তাঁহার কোন কথায় উত্তর করিলেন না ; তাহাতে শাসন-কর্ত্তার অতিশয় বিস্ময় জন্মিল।” (মার্ক ১৫ ; ১। যোহান ১৮ ; ২৮—৩০। লুক ২৩ ; ২। মাথের ২৭ ; ১৩—১৪)।

৪। নব্রহ্মসত্তরে আমাদের প্রভুর নিকট প্রার্থনা করিব, সরলভাবে ও সৎ-সাহসের সহিত তাঁহারই সেবার জন্ত আমাকে তিনি যেন স্থিরপ্রতিজ্ঞ করেন।

৫। ধ্যান করিব ;—যেশুর শত্রুরা তাঁহাকে দোষী করিয়া দণ্ড দেওয়াইবার জন্ত কেমন উঠিয়া পড়িয়া লাগিয়াছে ; তাহারা প্রায় সমস্ত রাত্রি এই জন্ত মহা ব্যস্ততার কাটাইয়াছে ; পরে প্রভাত হইতে না হইতে তাঁহার বিরুদ্ধে বিচারসভা করিয়া বসিয়াছে। প্রভুর প্রতি তাহাদের **হিংসা** ও **হুলা** এত বেশী যে, পীলাতের প্রতি তাহাদের যত বিতৃষ্ণার ভাব ছিল, তাহাও এখন শাস্ত হইয়া গিয়াছে। তাহারা নিজেরাই যেণ্ডকে তাঁহার নিকট আনিয়াছে। মনে মনে চিন্তা করিব, এখনও পর্য্যন্ত যেশুর শত্রুরা সেই একই রকমের **ক্রুরতার** সহিত কেমন তৎপর হইয়া তাঁহার মণ্ডলীকে বিনাশ করিবার জন্ত যেণ্ডের পিছু পিছু ছুটিয়া যায় ! তাঁহার সম্মান-সম্মতিকে **বিপথগামী** করিবার জন্ত, তাঁহার অতিপ্রিয় আত্মাগুলি **ধ্বংস** করিবার জন্ত তাহারা যতদূর

করিতে পারিত, তাহার কিছুই বাকী রাখে নাই। তাহারা যখন তাহাদের **বিদ্বেষভাব** চরিতার্থ করিতে চায়, তখন তাহাদের পক্ষে এমন কিছুই থাকে না, যাহা করা তাহাদের পক্ষে কঠিন বোধ করে ; এমন কোন নীচ কাজ নাই, যাহা তাহারা করিতে না পারে। তাঁহার শত্রুরা তাঁহাকে আক্রমণ করিতে ও তাঁহার অতি প্রিয় আত্মাগুলির বিনাশ সাধন করিতে যেমন তৎপরতা দেখায়, আমরা প্রভুর স্বপক্ষ হইতে ও তাঁহারই জন্ত কাজ করিতে বিশেষ অধিকার-প্রাপ্ত লোক হইয়াও যদি তাহাদের অপেক্ষা **কর্মশীল** কম হই, তবে কেমন লজ্জার কথা ! আমাদের নিজ নিজ সিদ্ধতা নাভের জন্ত, অত্যাচার আত্মাগুলির পরিত্রাণের জন্ত ও কেবল কৃতজ্ঞতার অনুরোধে, আমাদের প্রাণপণ চেষ্টা করিতে কি আমরা বাধ্য নই ?

৬। ধ্যান করিব ;—যিহুদীদের আচরণ কিরূপ ? একদিকে, একজন পরজাতীয়ের গৃহে গেলে, বিধি ব্যবস্থা অনুসারে অশুচি হইবার ভয় তাহাদের অত্যন্ত বেশী ; আবার অতৃদিকে হিংসা দ্বেষ, মিথ্যা অভিযোগ, এমন কি **সাহাকে তাহারা নির্দোষ** বলিয়া জানে, **তাঁহাকেই** হত্যা করিতেও পশ্চাৎ-পদ হয়না ! তাহারা বাহিরে বাহিরে খুব ঠায় বিচারের **ভাণ** করে, কিন্তু **ঈশ্বরের বিরুদ্ধে** অতি গুরুতর অপরাধ করিতেও তাহারা জঙ্কপ করেনা। তাহাদের কপটতা যেমন ঘৃণা করিব. তেমনি সামান্য বিষয়েও কখনই তাহাদের অনুকরণ না করিতে আমরা সঙ্কল্প দৃঢ় করিব। আমার উপরিস্থগণ যেন অসন্তুষ্ট না হন, এইজন্ত কেবল আমার কর্তব্য সাধন করিব, এবং আমি যে, সততই ঈশ্বরের দৃষ্টিতে রহিয়াছি ইহা ভুলিব না।

৭। ধ্যান করিব ;—যিহুদীরা দণ্ডযোগ্য কোন কারণ না পাইয়াও মিথ্যা দোষারোপের স্রোযোগ ধরিল। আর লোকজনকে রাগাইয়া দিয়া পীলাতকে

ভীত করিয়া বশ করিল। শয়তানও এইরকমে আমাদের **পাপের দ্বারা** আমাদের অন্তরে যখন আমাদের প্রভুকে **ক্লেশান্বিত** করিতে চায়, তখন আমাদের দিয়া ঐরূপই করায়। আমরা যে এইরূপ হৃদয় করিব তাহার কোন সং যুক্তি সে আমাদের সম্মুখে উপস্থিত করিতে পারেনা; সেইজন্য সে চাতুরী করিয়া মিথ্যাছল ও প্রবঞ্চনায় আমাদের **অহঙ্কার, ইন্দ্রিয়লালসা** প্রভৃতি রিপুগুলিকে উত্তেজিত করে। পীলাতের মত হৃষ্ট আত্মা দ্বারা চালিত না হইতে আমি দৃঢ়সঙ্কল্প করিব; আর বীরত্ব ও সাহসের সহিত উচ্ছৃঙ্খল রিপুগুলিকে বাধা দিয়া দমন করিব।

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে অতি ভক্তিতে যেশুর সহিত আলাপ করিব।

• ২২৭। পীলাত যেশুকে প্রশ্ন করেন।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্য কৃপা চাহিব।

৩। মনে মনে ঘটনাটি দেখিব এবং প্রভুর শ্রীমুখের বাক্য শুনিব;—
“সুতরাং পীলাত পুনরায় প্রাসাদে প্রবেশ করিয়া যেশুকে ডাকিয়া তাঁহাকে কহিলেন; তুমি কি যিহুদীদের রাজা—যেশু উত্তর করিলেন; আমার রাজ্য এই সংসারের নহে; যদি আমার রাজ্য এই সংসারের হইত, তাহা হইলে যাহাতে আমি যিহুদীদের হাতে সমর্পিত না হই, তন্নিমিত্তে আমার ভৃত্যেরা অবশ্যই চেষ্টা করিত; কিন্তু এখন আমার রাজ্য এখানকার নয়। তাহাতে পীলাত তাঁহাকে কহিলেন, তবে কি তুমি

রাজা ? যে শু উত্তর করিলেন, আমি যে রাজা তাহা আপনিই বলিতেছেন । আমি যেন সত্যের সাক্ষ্য দেই এইজন্ত জন্মগ্রহণ করিয়াছি ও এইজন্ত সংসারে আসিয়াছি ; যে কেহ সত্যের পক্ষে, সে আমার কথা শুনে । পীলাত তাঁহাকে কহিলেন, সত্য কি ? এবং এই কথা বলিয়া পুনরায় যিহুদীদের নিকট বাহির হইয়া আসিয়া তাহাদিগকে বলিলেন ; আমি উহার কোন দোষ পাইতেছি না ।”—(যোহান ১৮, ৩৩, ৩৬—৩৮ ।)

৪। নব্রহ্মসত্ত্বের, প্রভুর প্রতি আমার প্রেম ও ভক্তি বৃদ্ধি করিতে এবং উত্তম ও সংসাহসের সহিত তাঁহারই সেবা করিতে প্রভুর সাহায্য প্রার্থনা করিব ।

৫। ধ্যান করিব ;—যেপুর কথা মনোযোগ দিয়া শুনিব, তিনি তাঁহার রাজ-পদের বিষয় কি বলিতেছেন ; তিনিই আমার **হৃদয়-রাজ্যের** মহান রাজা হইবার কেমন প্রকৃত অধিকারী, ইহাই চিন্তা করিব । তিনি আমাকে সৃষ্টি করিয়াছেন বলিয়া, আর আমার যাহা কিছু আছে, আমি নিজে যেমন আছি, এই সমস্তের জন্ত তাঁহারই উপর নির্ভর করিতে হয় বলিয়াইত ত্রায়তঃ তিনিই আমার রাজা । আমি যখন একেবারে বিনষ্ট হইতেছিলাম, তিনিই আমার মূল্যস্বরূপ নিজের রক্তদ্বিয়া আমাকে উদ্ধার করিলেন । সুতরাং, ত্রায়তঃ তিনিই আমার রাজা ; আমি তাঁহারই উদ্দেশে পবিত্রীকৃত হইয়াছি বলিয়াই তিনি আমার **রাজা** । আমার অন্তর-রাজ্যে **রাজত্ব** করিবার জন্ত তাঁহার মত এমন যোগ্য আর কে আছে ? **জ্ঞান, ক্ষমতা, মহিমা, মঙ্গলময়ভাব, ও পবিত্রতায়** তাঁহার সহিত তুলনা হইতে পারে, এমন আর কে আছে ? অতএব, সর্ববিষয়ে তাঁহারই **অশ্রীণ** হইয়া থাকা কেমন মহা লাভজনক ও বাঞ্ছনীয় ! তিনি আমাকে আমার প্রবল শত্রুগণের চাতুরী-জাল হইতে মুক্ত করিবেন ; তিনিই তাঁহার **স্বর্গীয় ধনে** আমাকে ধনী করিবেন ; ঈশ্বরের

সন্তানগণ মানব বুদ্ধির-অগম্য যে শান্তি-মুখ উপভোগ করে ; তাহাই তিনি আমাদের দিবেন। আমি **আত্মপরীক্ষা** করিয়া দেখিব, একমাত্র আমাদের প্রভুই আমার অন্তরে সম্পূর্ণভাবে **স্বাস্থ্য** করেন কিনা ? আমার মনের চিন্তা ও বাসনাগুলি, মুখের কথা ও কার্যগুলি তাঁহারই **পবিত্র ইচ্ছার** অনুরূপ কিনা ? যদি তাঁহার ইচ্ছার অনুরূপ হয়, তবে তাঁহাকে ধন্যবাদ দিব ; আর কৃতজ্ঞমনে তাঁহারই কৃপাধীন হইয়া থাকিতে সতত চেষ্টা করিতে প্রতিশ্রুত থাকিব। আর যদি তাহা না হয়, তবে এখন হইতে যাহা তাঁহার অপ্ৰীতিকর ও অসন্তোষজনক, সেই সমস্ত বিষয় দৃঢ়সঙ্কল্পের সহিত দূর করিয়া দিতে অনবরত চেষ্টা করিব।

৬। ধ্যান করিব ;—পীলাত কেমন আচরণ করিলেন ! সে আমাদের প্রভুকে তিনি একটি অতি গুরুতর প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করিলেন ; কিন্তু তাহার উত্তর শুনিবার জন্ত অপেক্ষা না করিয়াই চলিয়া গেলেন। যাহারা চাল-বদলাইবার ভয়ে কর্তব্যের দিকে চক্ষু বদ্ধ করিয়া রাখে, পীলাতও তাহাদেরই মত লোক। আমাদের প্রভুই সত্য, জীবন ও পথ আমি ইহা জানি ; নিজের ইচ্ছামত আরো স্বাধীনভাবে চলিব বলিয়া যদি **নতভাবে, আত্মনিগ্রহ, জাগতিক বিষয় ও স্বার্থে অনাসক্তি** প্রভৃতির আবশ্যিকতা সম্বন্ধে তাঁহার শিক্ষা না শুনি, তবে আমি নিজেকে নিজেই কেমন **প্রবঞ্চনা** করিতেছি, নিজের কেমন **অনিষ্ট** নিজেই করিতেছি ! পীলাত যদি **সত্যে** মনযোগ করিতেন ও **সত্যের অনুসরণ** করিতেন, তবে তাঁহার অবস্থা কেমন ভিন্ন হইত !

৭। পরিশেষে, এই বিষয়ে ভক্তিরূপে যেশ্বর সহিত বাক্যালাপ করিব।

২২৮। পীলাত যেশুকে হেরোদ রাজার

নিকট পাঠান।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত রূপা চাহিব।

৩। মনে মনে ঘটনাটি দেখিব, ও প্রভুর শ্রীমুখের কথা শুনিব।

“কিন্তু তাহারা (প্রধান যাজকেরা) আরো জেদ্ করিয়া বলিতে লাগিল, এ গালিলীয়া দেশ হইতে আরম্ভ করিয়া এইস্থান পর্য্যন্ত সমুদয় যিহূদাদেশে শিক্ষা দিতে দিতে লোকদিগকে বিচলিত করিতেছে। এবং পীলাত গালিলীয়ার উল্লেখ শুনিয়া ব্যক্তিটি গালিলীয়ার লোক কিনা জিজ্ঞাসা করিলেন, এবং সে যখন বুঝিলেন যে, তিনি হেরোদের অধিকারের আয়ত্ত, তখন তাঁহাকে হেরোদের নিকট পাঠাইয়া দিলেন; আর হেরোদ স্বয়ং ও সেই সময় বেরুশালেমে ছিলেন। হেরোদ যেশুকে দেখিয়া অত্যন্ত আশ্চর্য হইলেন; কারণ তাহার বহুকাল অবধি তাঁহাকে দেখিবার ইচ্ছা ছিল; কেননা তিনি তাঁহার বিষয় অনেক কথা শুনিয়াছিলেন, ও আশা করিতেন তাঁহাকে কোন আশ্চর্য্য কন্ম করিতে দেখিবেন। সে তাঁহাকে অনেক বিষয় জিজ্ঞাসা করিতে লাগিলেন, কিন্তু তিনি তাঁহাকে কোন উত্তর দিলেন না। এবং হেরোদ আপন সেনাচয়ের সহিত তাঁহাকে অবজ্ঞা করিলেন ও গুহ-বস্ত্র পরাইয়া উপহাস করিয়া পীলাতের নিকট ফিরিয়া পাঠাইলেন।” (লুক ২৩; ৫-৯, ১১)।

৪। নত্ন অন্তঃকরণের সহিত আমাদের প্রভুর নিকট এই প্রার্থনা করিব, এই ধ্যানেতে আশি যেন তাঁহাকে আরো উত্তমরূপে জানিতে ও ভালবাসিতে পারি।

৫। ধ্যান করিব ;—প্রভুর শত্রুগণ তাঁহার উপর অশেষবিধ **মিথ্যা দোষারোপ** করা সত্ত্বেও তিনি কেমন আশ্চর্য্যভাবে নীরব হইয়া রহিলেন ! পীলাত নিজেও তাঁহাকে **নির্দোষ** জানিয়া অত্যন্ত আশ্চর্য্যান্বিত না হইয়া পারেন নাই। **নম্রতা ও দীনতাব** অবলম্বনের জন্ত যেসু আমাদিগকে কেমন সুন্দর দৃষ্টান্ত দিতেছেন, তাহাই চিন্তা করিব। কোন ব্যক্তি ছুঃখ ও ক্ষতিজনক কোন কথা বাললে, বা তিরস্কার করিলে, আমি কি যেসুর মত এইরূপ নম্রতায় ও দীনভাবে নীরব থাকার অনুকরণ করি ?

৬। ধ্যান করিব ;—হেরোদ কেমন আগ্রহের সহিত আমাদের প্রভুকে কত প্রশ্ন করিলেন, কিন্তু তিনি তাঁহার প্রশ্নের উত্তরে একটি কথাও বলিলেন না। হেরোদ একজন **অহঙ্কারী** লোক ছিলেন, ও **অপবিত্র জীবন** যাপন করতেন ; তাঁহার এই পাপ-জীবনের প্রতিকার ও সংশোধন করিবার আকাঙ্ক্ষায় নয়, কিন্তু কোতুল তৃপ্তির জন্তই তিনি যেসুকে ঐ সকল প্রশ্ন করিয়াছিলেন। ধ্যান করিব, এমন মহান্, জ্ঞানী ও পবিত্র যেসু যে, তাঁহার এই নিরুপায় অধম **পাপীগণের** সঙ্গে আলাপ করিবেন, ইহা তাঁহার কেমন মহা অনুগ্রহের কথা ! যাহাই হউক, তিনি অনুগ্রহই করিতে চান ; এবং আমরা যদি নিজেদের উপযুক্ত করিয়া লইতে যথাসাধ্য চেষ্টা করি, তবে উত্তরোত্তর আরো অধিক পরিমাণে তিনি নিজেকে আমাদের কাছে নিশ্চয়ই পরিচিত করিবেন। যেসু **অহঙ্কারীর** কাছে নিজেকে প্রকাশ করেন না, অথবা যাহাদের অন্তর **পাপের প্রতি আসক্ত**, কিম্বা তাঁহার কৃপা দ্বারা **মজ্বললাভে অনিচ্ছুক**, তাহাদের কাছে নিজেকে তিনি প্রকাশ করেন না। আমরা যতই অধিক **পবিত্র ও নম্র-অন্তঃকরের** লোক হইব, যতই তাঁহার পবিত্র শিক্ষানুযায়ী

চলিতে অভ্যাস করিব, তিনি ততই বাহুল্য পরিমাণে আমাদিগকে সত্যের জ্ঞানালোক দান করিবেন। তাঁহার অনুগ্রহ লাভের কি কি বাধা আমাতে রাখিয়াছি তাহাই দেখিব; আর সেইগুলিকে দূর করিয়া দিতে দৃঢ়-সঙ্কল্প হইব।

৭। ধ্যান করিব;—তিনি নিজেকে যখন নির্বোধের পোষাক পরাইয়া দিনের বেলায় বিরুসালেম সহরের রাস্তায় রাস্তায় নিয়া, ঠাট্টা বিক্রপ করিতে দিলেন, তখন নিজের উপর আমাদের জন্ত কেমন গভীর অবনতির ভার লইলেন। আমরা যদি নিজেদেরে জ্ঞানী ও পণ্ডিত মনে করি, অথবা অপর লোকেরা তাহাদের নিজেদের পরামর্শ আমাদের অপেক্ষা ভাল বলিয়া আমাদের মতগুলি তুচ্ছজ্ঞান করিলে যদি রাগ করি, তবে আমরা তাঁহার শিষ্য নানের কেমন অবোধ্য! ঐ রকম সময়ে আমরা হয়ত রাগও করি। আনি আমাদের প্রভুর নিকট এই প্রার্থনা করিব যে, তিনি আমাকে এই রূপাদান করুন, আমি যেন ধৈর্যের সহিত অন্ততঃ এই রকম অবমাননা সহ্য করিয়া তাঁহার অনুকরণ করিতে পারি।

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে অতি ভক্তিভরে যেশুর সহিত আলাপ করিব।

২২৯। যিহূদীরা বারাবাস্কেই চায় !

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত রূপা চাহিব।

৩। মনে মনে ঘটনাটি দেখিব; “আর শাসনকর্তার এষ্ট রীতি ছিল যে, পর্কদিনে লোকেরা যাহাকে ইচ্ছা করিত এমন একজন বন্দীকে মুক্ত করিতেন। তখন তাহাদের বারাবাস্ নামে একজন প্রসিদ্ধ

বন্দী ছিল। অতএব, পীলাত তাহাদিগকে একত্র করিয়া কহিল ; তোমরা কাহাকে চাও যে, আমি তোমাদের নিকট ছাড়িয়া দি ? বারাব্বাস্কে না যাহাকে খ্রীস্তু বলে সেই যেস্তুকে ? কেননা তিনি জানিতেন যে, তাহারা ঈর্ষা প্রযুক্ত তাঁহাকে সমর্পণ করিয়াছে। অপর তিনি বিচারাসনে উপবিষ্ট থাকিতে থাকিতে তাঁহার পত্নী তাঁহাকে এই বলিয়া পাঠাইলেন ; ঐ ধার্মিকের বিষয় তুমি কোন হাত দিও না ; যেহেতুক আমি অল্প স্বপ্নে তাঁহার জন্ত অনেক নিগ্রহ ভোগ করিয়াছি। কিন্তু প্রধান বাজকেরা ও প্রাচীনবর্গ লোকদিগকে এই মতি দিল যেন বারাব্বাস্কে চাহিয়া লয় ও যেস্তুকে বিনষ্ট করে। তখন সকলে পুনর্ব্বার চীৎকার করিয়া বলিল, ইহাকে নয় বারাব্বাস্কে, বারাব্বাস্ একজন দস্য ছিল। পীলাত তাহাদিগকে কহিল, তবে যাহাকে খ্রীস্তু বলে সেট যেস্তুকে কি করিব ? সকলে কহিল উহাকে ক্রুশে বিদ্ধ করা হউক।” (মাথায় ২৭ ; ১৫-২০। যোহান ১৮ ; ৪০। মাথায় ২৭ ; ২২-২৩)।

৪। নম্র অন্তঃকরণে প্রভুর নিকট প্রার্থনা করিব, পাপের ছুরাচারিতা বৃদ্ধিতে ও পাপকে ঘৃণা করিতে তিনি যেন আমাকে শক্তি দেন।

৫। ধ্যান করিব ;—যিহুদীরা কেমন দারুণ **বিদ্বেষভাবে** যেস্তুকে অবমাননা করিল ! যিনি অসীম মহিমাময়, পবিত্র ঈশ্বর সেই যেস্তুকে চাওয়া অপেক্ষা একজন জঘন্ত খুনী ও দস্য বারাব্বাস্কে চাহিয়া লওয়াই ভাল মনে করিল। আমি যদি কোন **মানবাত্মক পাপ** করিয়া থাকি, তবে আমিও আমাদের প্রভুকে এইভাবে অথবা হয়ত, আরো অধিক মন্দভাবে অত্যাচার করিয়াছি ! তিনি যে আমার ঈশ্বর, আমার ত্রাণকর্তা, আমার পরম মঙ্গলকারী প্রভু ; তিনি আমাকে ভালবাসিতেন বলিয়াইত আমার জন্ত প্রাণ দিলেন ; আর তবু তাঁহার ও আমার জঘন্ত রিপুর মধ্যে কিছু মনোনীত করিতে হইলে, যেস্তুর বিষয়ও

শয়তানের বিষয়ের মধ্যে কিছু মনোনীত করিতে হইলে, আমি কি যেতুকে **অবজ্ঞা** করিয়া, রিপুকেই ভাল মনে করি ! এই রকম কার্যের জন্ত এমন হয় অকৃতজ্ঞতার জন্য ; কেমন করিয়া আমি যথেষ্ট অনুতাপ করিতে পারিব ? ঈশ্বরের নিকট ও মানুষের নিকট কিরূপে আমি নিজেকে যথেষ্ট পরিমাণে **অবনত** করিতে পারিব ? কখন ইহার জন্য উপযুক্ত **প্রায়শ্চিত্ত** করিব, আমার এমন অবস্থায় তিনি আমাকে কত প্রেম করিতেছেন, ইহার জন্য আমি কখন তাঁহার ধন্যবাদ দিব ?

৬। ধ্যান করিব, যেসু যখন গুনিলেন, যিহুদীরা তাঁহাকে ক্রুশে দিবার জন্ত চীৎকার করিতেছে, তখন তাঁহার অন্তরে কতই না দুঃখ ও যাতনা হইয়াছিল ! যিহুদীরা তাঁহারই নিজের লোক ছিল। সমস্ত জাতির লোকের মধ্যে তাহাদিগকেই তিনি মনোনীত করিয়াছিলেন, তিনি তাহাদিগকে বহু **অনুগ্রহে** ডুবাইয়া রাখিয়াছিলেন। যিহুদীদের এমন **অকৃতজ্ঞতা** দেখিয়া যদি আমি শিহরিয়া উঠি, তবে আমারও এই কথা মনে রাখা উচিত যে, আমার অকৃতজ্ঞতাও হয়ত ঐ রকম। আমাদের প্রভু তখন আমার বিষয়ও ভাবিয়াছিলেন, আর যে সকল লোক তাঁহার প্রেমময় অন্তরখানি দুঃখের শেলে বিদ্ধ করিয়াছিল, আমিও হয়ত তাহাদেরই মধ্যে একজন ছিলাম ! যদি তাহা না হইয়া থাকে, তবে আমি ঈশ্বরকে ধন্যবাদ দিব। আর তাঁহার রূপায় এমন দৃঢ়-সঙ্কল্প করিব যে, আমি কখনও যেন এইরূপ **লজ্জাস্কর অকৃতজ্ঞতা** দোষে দোষী না হই।

৭। পরিশেষে, অতি ভক্তিভরে যেসুর সহিত এই বিষয়ে আলাপ করিব।

২৩০। যেশুর কশাঘাত।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন রূপা চাহিব।

৩। মনে ঘটনাটি দেখিব; “তখন পীলাত আপনার চেষ্ঠার কোন ফল হইতেছে না, বরঞ্চ আরও কোলাহল হইতেছে দেখিয়া, জল লইয়া লোক সমূহের সাক্ষাতে হস্ত প্রক্ষালন করিয়া কহিলেন, এই ধার্মিকের রক্ত হইতে আমি মুক্ত, তোমরা দেখিবে। আর সকল লোক উত্তর করিয়া কহিল, উহার রক্ত আমাদের ও আমাদের সন্তানদের উপর পড়ুক। তখন তিনি তাহাদের নিকট বারাবাসকে মুক্ত করিয়া দিলেন, কিন্তু যেস্বকে কশাঘাত করিয়া তাহাদের হস্তে ক্রুশে বিদ্ধ করিবার নিমিত্ত সমর্পণ করিলেন।” (মাথায় ২৭; ২৪—২৬)।

৪। নম্র-অন্তরকের সহিত প্রভুর নিকট এই প্রার্থনা করিব, আমি যেন তাঁহাকে আরো ভালরূপে জানিতে, ও তাঁহাকেই আরো অধিক প্রেম করিতে পারি। আর প্রকৃত প্রায়শ্চিত্ত সাধনের ভাবে আমার অন্তর যেন অনুপ্রাণিত হয়।

৫। ধ্যান করিব;—পীলাতের দণ্ডদেশ কেমন নিষ্ঠুর ও অন্যায়! যাহারা ক্রীতদাস আর অতি জঘন্য অপরাধে দোষী তাহাদিগকেই কেবল কশাঘাত করা হইত। এই শাস্তিটি এমনই ভয়ঙ্কর নিষ্ঠুর ছিল যে, যাহারা এই দণ্ডভোগ করিত, তাহাদের অনেকে অসহ যাতনায় তখনই মরিয়া যাঁত; অথবা সারা-জীবন খোঁড়া ল্যাংড়া হইয়া থাকিত। পীলাত কেবল নিজের ভীষণ স্বভাবের বশবর্তী হইয়া যেস্বকে এই দণ্ড দিলেন। অবার তখনই নিজেকে এই বিষয়ে নির্দোষ বলিয়া ঘোষণা করিলেন। আমাদেরই জ্ঞ

আমাদের প্রভু এই সকল দণ্ড ও যাতনা গ্রহণ করিলেন। এমন কোন রজ্জু বা শৃঙ্খল কি আছে, যাহাতে তাঁহাকে এই **লজ্জাকর** মহা যন্ত্রনাদায়ক **দণ্ডের অধীন** করিবার জন্ত বাঁধিয়া রাখিতে পারিত? আমাদের প্রতি তাঁহার মহা প্রেমেই তাঁহার অন্তরের সমস্ত অপ্রীতিকর ভাবকে দমন করিল। যখনই সামান্য একটু বাধাবিলম্ব বা অপ্রীতিকর বিষয় ঘটে, তখনই আমাদের কর্তব্য সাধন হইতে আমাদিগকে দূরে রাখে! তখনই আমরা কেমন বিপরীতভাবে তাঁহার দয়ার প্রতিদান করি! আমাদের প্রভুকে তাঁহার মহা দয়ার জন্ত **ধন্যবাদ** করিব; তাঁহার হৃৎথে হৃৎথিত হইব; আরো উত্তমরূপে আমাদের কর্তব্য সাধন করিতে দৃঢ়সঙ্কল্প করিব।

৬। ধ্যান করিব;—আমার নিজের সম্মুখে এই ভয়ঙ্কর কশাঘাতের দৃশ্য প্রকাশিত! নির্দোষ যেশুর উপর বার বার যে আঘাত পড়িতেছে, আমি তাহার শব্দ শুনিতেছি! তাঁহার **পবিত্র দেহখানি** সেই নির্ভুর কশাঘাতে **ক্ষত-বিক্ষত** হইয়া গিয়াছে, একটি ক্ষতের উপর আর একটি ক্ষতচিহ্ন দেখিতেছি! তাঁহার সর্বোঙ্গ ব্যাপিয়া রক্তের ধারা বহিয়া পড়িতেছে! প্রত্যেকটি আঘাতে তাঁহার **কোমল অঙ্গ** কাটিয়া যাইতেছে আর তাহার সঙ্গে সঙ্গে **রক্তের ধারা** ছিটিয়া গিয়া চারি পাশের প্রাচীরের গায় লাগিতেছে! **আমার জন্য**, আমার স্থলে, যিনি এমন শাস্তি ভোগ করিতেছেন; তাঁহার প্রতি আমার অন্তরের গভীর প্রেম-ভক্তি ও মমতার উদ্দীপিত হইতে দিব না কি? **আমার নানা পাপের দ্বারাই** তাঁহাকে এই সকল শাস্তি ও যাতনা দিলাম বলিয়া তাঁহার কাছে ক্ষমা প্রার্থনা করিব; আর **ইন্দ্রিয়-পরাস্রবণতা, অশুচিতা** প্রভৃতি আমার যে সমস্ত পাপ আছে, তাহাও প্রধানতঃ তাঁহার এই যাতনার কারণ! সেই পাপগুলির প্রতি অন্তরের **গভীর ঘৃণা** উদ্দীপিত করিব।

৭। ধ্যান করিব;—সৈন্তেরা যে স্তম্ভের সঙ্গে রজ্জু দিয়া বাঁধিয়া যেণ্ডকে প্রহার করিয়াছিল, সেই স্তম্ভ হইতে শেষে তাহার রজ্জুর বন্ধন খুলিয়া দিল ; আর নিদারুণ প্রহারে ক্ষত-বিক্ষত আমাদের প্রভুর দেহখানি মাটিতে পড়িয়া আছে ! **তাহার নিজের রক্তের স্রোতে** নিজে ভাসিতেছেন, ভূমি ভিজিয়া যাইতেছে ! এই কথা মনে রাখিব, আমার প্রভু ও ঈশ্বর আমারই **পাপগুলির প্রায়শ্চিত্ত** করিবার জন্য, আমাকে **নরক হইতে** টানিয়া তুলিবার জন্য আর আমাকে **পবিত্রীকৃত** করিয়া একদিন স্বর্গ-সুখের **অধিকারী** করিবার জন্য, এইভাবে নিজেকে দান করিলেন । ইহার প্রতিদান আমি কি দিব ? আমার নিজের আত্মা ও বাহাদের জন্য যেণ্ড এমন অকথ্য যাতনা সহ করিলেন, তাহাদের আত্মাগুলি রক্ষা করিবার জন্য আমি যথাসাধ্য পরিশ্রম করিব না কি ?

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে অতি ভক্তিমূলে যেণ্ডের সহিত আলাপ করিব ।

২৩১। যেশুর মাথায় কাঁটার মুকট ।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব ।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্য ক্রুপা চাহিব ।

৩। মনে মনে ঘটনাটি দেখিব । “পরে শাসনকর্তার সৈন্যগণ যেশুকে শাসনকর্তার প্রাসাদে লইয়া গিয়া তাহার নিকট সমুদয় কহনুস্ (সৈন্যদল) একত্র করিল, এবং তাহার বস্ত্র খুলিয়া লইয়া তাঁহাকে একখানি লোহিত বর্ণ রাজবস্ত্র পরিধান করাইল । এবং কণ্টকের মুকট

গাঁথিয়া তাঁহার মস্তকে দিল, ও একগাছ নল তাঁহার দক্ষিণে হস্তে দিল, পরে তাঁহার সম্মুখে জানুপাতিয়া “হে যিহুদীদের রাজন্ প্রণাম” বলিয়া তাঁহাকে উপহাস করিতে লাগিল। এবং তাঁহার গাত্রে খুৎকার করিয়া নলগাছটি লইয়া তাঁহার মস্তকে আঘাত করিতে লাগিল ! (মাথের ২৭ ; ২৭—৩০) ।

৪। নত্নান্তরে আমাদের প্রভুর নিকট প্রার্থনা করিব, আমি যেন সর্বান্তঃকরণে তাঁহাকে প্রেম করিতে পারি, এইজন্য তিনি আমাকে কত প্রেম করিয়াছেন, তাহা যেন তিনি আমাকে বুঝাইয়া দেন।

৫। ধ্যান করিব ;—কাঁটার মুকুট মাথায় যেগুর দৃগুটি কেমন দুঃখজনক ! কশাঘাতে তাঁহার দেহ জর্জরিত, ক্ষত বিক্ষত ; তিনি এখন মৃত প্রায় ! ইহার উপর তাঁহার পবিত্র মস্তকে **কাঁটাগুলি** বিঁধিয়া বিঁধিয়া গভীর ছিদ্র করিয়া ফেলিতেছে, কেমন ভয়ানক বস্ত্রণা তাঁহার বে হইতেছে ! তাহাই বুঝিয়া দেখিতে চেষ্টা করিব। প্রত্যেকবার প্রহারে তাঁহার ক্ষতদেহে কত বাতনা ও বেদনা হইতেছে ধ্যান করিয়া দেখিব। কেমন **লজ্জাস্কর** ভাবে ইতর সৈন্যগণ ঠাট্টা, বিদ্রূপ ও প্রহার করিয়া, মুখে খুখু দিয়া তাঁহাকে কেমন **অপমানিত** করিতেছে ! এই বাঁভৎস-কার্য্যে যে আমারও অংশ আছে, ইহা মনে করিব ; আমিও ত আমার **মন্দ চিন্তাগুলি** দ্বারা, **কাঁটার মুকুট** করিয়া যেগুর মাথায় পরাইয়াছি ! সেই **কাঁটাগুলি** বিঁধিয়া বিঁধিয়া তাঁহার পবিত্র মস্তকে কেমন ছিদ্র ছিদ্র করিয়া দিতেছে ! তাঁহার চক্ষের সম্মুখে তাঁহার নিয়ম সকল অমান্য করিয়া, ভঙ্গ করিয়া তাঁহাকে আমিও ত ঠাট্টা বিদ্রূপ করিয়াছি ; তাঁহার রাজপদ ও ঈশ্বরত্বের **অবজ্ঞা** করিয়াছি ! অতএব, অনুতপ্ত অন্তরে তাঁহার কাছে ক্ষমা ভিক্ষা করিব, এবং আমার অন্তরে পাপের প্রতি **ঘৃণা** জন্মাইয়া দিতে প্রার্থনা করিব। আর আমি

নিজে যে সমস্ত দুঃখভোগের যোগ্য আমার সেই সমস্ত দুঃখ-কষ্টই আমাদের প্রভু তাঁহার নিজের উপর তুলিয়া লইয়াছেন। এইজন্য আমি কৃতজ্ঞ অন্তরে তাঁহার ধন্যবাদ করিব।

৬। ধ্যান করিব;—যে শু কি ভাবে এই সমস্ত অপমান ও লাঞ্ছনা সহ করিতেছেন; তাঁহার কেমন সাহস, তিনি এই সমস্ত দুঃখ-কষ্ট দেখিয়া একটুকুও পশ্চাৎ-পদ হন নাই; তিনি কেমন ধৈর্য্যের সহিত এই সকল সহ করেন; তিনি একটুকু উচ্চ বাচ্য করেন না। যিহুদীদের ঘৃণা ও হিংসার জন্ত সৈন্তগণের নিদারুণ নিষ্ঠুর ব্যবহারের জন্ত, আর অত্যাচার বিচারক পীলাতের কাপুরুষতার জন্য তাঁহার একটুকু রাগের ভাব নাই; কেমন নম্রভাবে সমস্ত সহ করিতেছেন! যাহারা তাঁহাকে এত অকুখ্য যন্ত্রণা দিতেছে, তিনি তাহাদের দিকে বিরক্তি বা তিরস্কার-ব্যঞ্জক ভাবে দৃষ্টিও করেন না। তিনি তাঁহার স্বর্গস্থ পিতারই গৌরবের জন্ত এই সকল অত্যাচার সহ করিতে, লোকের অবজ্ঞাত, পরিত্যক্ত হইতে, নিতান্ত কীটানুকীটের মত নগণ্য হইতে ইচ্ছুক হইয়াছেন! যিনি অসীম মহিমাময় ঈশ্বর, তিনিই নিজেকে এইরূপে লাঞ্ছিত, অপমানিত ও উৎপীড়িত হইতে দিলেন, কেবল আমাদের প্রতি তাঁহার অপার প্রেমের জন্ত। আমাদের ত্রাণকর্তা প্রভু যে সকল দুঃখ ও যাতনা ভোগ করিলেন, যত অবমাননা সহ করিলেন, তাহার সহিত আমার নিজের দুঃখ-কষ্টের তুলনা করিয়া দেখিব। তাঁহার দুঃখ ভোগের কাছে আমার দুঃখ-কষ্টের কিছুই মধ্যে গণ্য হইতে পারে না। আর আমরা নিজেরা নিরুপায় পাপী; আমাদের উপযুক্ত অবমাননা এমন কি হইতে পারে? আমরা যে ভাবে আমাদের অবমাননা সহ করি, তাহার সহিত আমাদের প্রভু যে শু তাঁহার দুঃখ-যাতনা কি ভাবে গ্রহণ করিয়াছিলেন তাহারই তুলনা করিব। আমি

কত শীঘ্র নিরানন্দ হইয়া যাই, কত সহজে অস্বীকার হইয়া পড়ি,
 অন্ধ ও প্রতিহিংসা-পন্থায় হই! আমাকে অবনত করিব,
 এই বিষয় অভ্যাস করিতে দৃঢ়-সঙ্কল্প করিব।

৭। পরিশেষে, এই বিষয়ে ভক্তির সহিত যেশ্বর সঙ্গে আলাপ করিব।

২৩২। “এই দেখে সেই মনুষ্য।”

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত রূপা চাহিব।

৩। মনে মনে ঘটনাটি দেখিব;—“তখন পীলাত পুনরায় বাহিরে আসিয়া তাহাদিকে কহিলেন; দেখ, যেন তোমরা বুঝিতে পার যে, আমি ইহার কোন দোষ পাইতেছি না, এইজন্ত আমি তাহাকে তোমাদের নিকটে বাহিরে আনিয়াছি। তখন যেশ্বর কণ্টকময় মুকুট ও নীল-লোহিত বস্ত্র পরিধানে বাহিরে আসিলেন, এবং (পীলাত) তাহাদিগকে বলিল; “এই দেখে সেই মনুষ্য।” তখন মহাযাজকেরা ও ভৃত্যেরা তাঁহাকে দেখিয়া চীৎকার করিয়া বলিতে লাগিল, উহাকে ক্রুশে বিদ্ধ করুন, উহাকে ক্রুশে বিদ্ধ করুন।” (যোহান ১৯ ; ৪৬—৬ পদ)।

৪। নম্রভাবে আমাদের প্রভুর নিকট এই প্রার্থনা করিব, তিনি যেন আমার অন্তরে তাঁহার প্রতি প্রেম ও ভক্তি বৃদ্ধি করেন, এবং তাঁহারই পাদঙ্ক ধরিয়া চলিতে সাহায্য করেন।

৫। ধ্যান করিব;—পীলাত আমাদের প্রভুকে কি ভাবে যিহুদীদের কাছে উপস্থিত করিলেন? এই দৃশ্যটি মনে মনে দেখিব। সত্য সত্যই তিনি কেমন দুঃখ ও যাতনার মাঝে! তাঁহার মাথায় **কঁটান**

মুকুট ; তাঁহার পবিত্র, পূজ্য **শ্রীমুখখানি** আঘাতে আঘাতে **শ্রীহীন** করিয়া দিয়াছে ; ইতর সেনারা থুথু দিয়া নোংড়া করিয়া দিয়াছে ; তাঁহার হাততুখানি দাঁড়ী দিয়া বাধা ; তাঁহার ক্ষত-বিক্ষত **দেহখানিতে** আর শক্তি নাই, দুর্বলতার জন্ত কাঁপিতেছে ! আমাদের উপর তিনি যে মহা **রূপান্নাশি** অকাতরে অজস্র ধারায় দিতেছেন, কেমন অকথ্য কষ্টে, ও কত মহার্ঘ্য মূল্য দিয়া তিনি উহা আমাদের জন্ত ক্রয় করিয়াছেন. ইহাই ভাবিয়া দেখিব। আমাদের মঙ্গলময় পরিত্রাতা যে **অমূল্য রূপান্নাশি** আমাদের দিয়াছেন, তাহার মূল্য যে কত, ইহা জানিয়া আমরা যেন তাহা অপব্যবহারে উড়াইয়া না দেই। আমরা ইহাই শিক্ষা করিব।

৬। পীলাতের কথাগুলি ধ্যান করিব ;—“এই মনুষ্যকে দেখ।” যেহেতু **প্রকৃতই আমার ঈশ্বর**, তথাপি আমারই জন্ত এই সমস্ত দুঃখ ও যাতনা সহ করিতে **মানব** হইলেন ; তিনি আমাকে কত ভালবাসেন ! তাঁহার **প্রেমের প্রতিদান** স্বরূপ আমিও যে তাঁহাকে **প্রেম ও ভক্তি** করি, ইহার প্রমাণ দিবার জন্ত আমি কি করিতে পারি, ইহাই ভাবিয়া দেখিব। কোন কিছুতে আমার **মুখ-স্বচ্ছন্দতার** একটু বাধা বিঘ্ন অথবা দুঃখ-কষ্ট কিম্বা একটু **মানের হ্রাস** হইলে, আমি ত্যক্ত বিরক্ত হইয়া উঠি কি ? যদি তাহা হয়, তবে যিনি আমার হৃদয়ের সমস্ত **প্রেম ও ভক্তির পাত্র** তাঁহারই প্রতি আমার প্রেমভক্তির ভাব কত অল্প ! ভবিষ্যতে সমস্ত মনপ্রাণ দিয়া তাঁহাকে প্রেম ও ভক্তি করিতে দৃঢ়-সঙ্কল্প করিব।

৭। ধ্যান করিব ;—এইস্থলে আমাদের প্রভু অবনতভাব, ধৈর্য্য, সহিষ্ণুতা এবং আত্মা সকলের জন্ত আগ্রহ সম্বন্ধে কেমন সুন্দর শিক্ষা দিতেছেন। আমিওত তাঁহার একজন **মনোনীত শিষ্য** ;

তঁাহার এই পবিত্র-শিক্ষা দ্বারা আমারও উপকার লাভ করা উচিত। দুঃখ, কষ্ট ও অবনতভাব গ্রহণে আমার যে ভাব, তাহার সহিত যেসুর পবিত্র দৃষ্টান্তের তুলনা করিয়া দেখিব। সংসাহস ও উত্তমের সহিত তঁাহারই অনুকরণ করিতে দৃঢ়-সঙ্কল্প করিব।

৮। পরিশেষে, ভক্তিভরে যেসুর সহিত এই বিষয় আলাপ করিব।

২৩৩। যিহুদীরা যেসুর মরণই চায়।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত রূপা চাহিব।

৩। মনে মনে ঘটনাটি দেখিব; প্রভুর শ্রীমুখের কথা শুনিব।

“তঁাহারা উচ্চৈঃস্বরে যাক্সা করিয়া পীড়াপীড়ি করিতে লাগিল, যেন তঁাহাকে ক্রুশে বিদ্ধ করা হয় এবং তাহাদের রব প্রবল হইতে লাগিল। তখন মহাযাজকেরা ও ভৃত্যেরা তঁাহাকে দেখিয়া চীৎকার করিতে লাগিল, উহাকে ক্রুশে বিদ্ধ কর, উহাকে ক্রুশে বিদ্ধ কর। পীলাত তাহাদিগকে কহিলেন, তোমরা আপনারা উহাকে লইয়া ক্রুশে বিদ্ধ কর; কারণ আমি উহার কোন দোষ পাইতেছি না। যিহুদীরা উত্তর করিল; আমাদের এক ব্যবস্থা আছে আর সেই ব্যবস্থানুসারে উহার মরা উচিত; কারণ সে আপনাকে ঈশ্বরের পুত্র করিয়াছে। এই কথা শুনিয়া পীলাতের আরো ভয় হইল। এবং তিনি পুনরায় প্রাসাদে প্রবেশ করিয়া যেসুরকে বলিলেন, তুমি কোথাকার (লোক)? কিন্তু যেসু তাহাকে কোন উত্তর করিলেন না। তাহাতে পীলাত তঁাহাকে বলিলেন; আমার সহিত কথা কহিতেছ না? তুমি কি জাননা যে, তোমাকে ক্রুশে বিদ্ধ করিবার ক্ষমতাও আমার আছে, আর তোমাকে ছাড়িয়া দিবার ক্ষমতাও আমার আছে। যেসু উত্তর করিলেন

উদ্ধ হইতে যদি আপনাকে না দেওয়া হইত, তাহা হইলে আমার উপর আপনার কোন ক্ষমতা থাকিত না। এইজন্ত যে আমাকে আপনার হস্তে সমর্পণ করিয়াছে তাহার পাপ অধিক। এবং সেই অবধি পীলাত তাঁহাকে ছাড়িয়া দিবার চেষ্টা করিতে লাগিলেন। কিন্তু যীহুদীরা চীৎকার করিয়া বলিতে লাগিল। আপনি যদি উহাকে ছাড়িয়া দেন, তবে আপনি চেসারের মিত্র নহেন; কারণ যে কেহ আপনাকে রাজা করে সে চেসারের বিপক্ষতা করে। পীলাত এখন এই সকল কথা শুনিয়া যেণ্ডকে বাহিরে আনিলেন... তাঁহাকে ক্রুশে বদ্ধ করিবার জন্ত তাহাদের হস্তে সমর্পণ করিল।” লুক ২৩ ; ২৩ (যোহান ১৯ ; ৬—১৩, ১৬)।

৪। নত্ন-অন্তঃকরণের সহিত আমাদের প্রভুর নিকট এই প্রার্থনা করিব, তিনি যেন উত্তম সঙ্কল্প সাধনের জন্ত আমার অন্তরে সৎ-সাহস ও উত্তম উদ্দীপিত করিয়া দেন।

৫। ধ্যান করিব;—পীলাত কি ভাবের কার্য্য করিলেন। ছয় বার তিনি যেণ্ডকে নির্দোষ বলিয়া ঘোষণা করিলেন। কিন্তু যদিও তিনি ইহাও স্পষ্টভাবে দেখিলেন যে, তাঁহাকে ছাড়িয়া দেওয়াই তাহার **কর্তব্য**, তবু তাঁহার বিবেকের শাস্তির জন্ত সব রকম ছল চাতুরীই দেখাইলেন; কিন্তু যে যিহুদীদিগকে তিনি নিজে ঘৃণা করেন, তাহাদিগকে সন্তুষ্ট রাখিতেও চাহিলেন। ইহার মধ্যে অত্যাচার বিচার করিয়া ও যেণ্ডকে ভয়ানক হুঃখ-যাতনা ভোগ করিতে দিয়া পীলাত কেমন মহা **অপরাধ** করিলেন! এই ভাবের কার্য্যটি করিয়া তিনি তাঁহার বিবেকের শাস্তিও পাইলেন না, আর যিহুদীদিগকেও সন্তুষ্ট করিতে পারিলেন না। এই রকম আচরণ করা কেমন লজ্জাজনক ও কাপুরুষের কাজ! এই রকম আমার কর্তব্যটি **পরিষ্কার-ভাবে** বুঝিয়াও যদি আমার **ইন্দ্রিয়-সুখাভিলাষ** ও **অহঙ্কার** প্রভৃতির সঙ্গে আপোস করিয়া লই, তবে আমার আচরণও

ঠিক পীলাতেরই মত হয়। এই ভাবের আচরণে আমি কতবার গুরুতর গুরুতর অপরাধ করিয়াছি! এই সব অপরাধ করিয়া, ঈশ্বরের **অসন্তোষ** ঘটাইয়াছি! নিজ আত্মারও **অনিষ্ট** সাধন করিয়াছি। আমরা ত হই **অনিবেদন** সেবা করিতে পারি না। আমাদের ত্রাণকর্তা ঈশ্বরের সেবা কার্যই **মনোনীত** করিব, তাহাই সাধনের জন্ত দৃঢ়সঙ্কল্প করিব।

৬। ধ্যান করিব;—যিহুদী, মহাবাজক ও বাজকেরা কেমন আচরণ দেখাইল! তাহারা ঈশ্বরের মনোনীত লোক, তাহারা পবিত্র শাস্ত্রের রক্ষক; ত্রাণকর্তার সম্বন্ধে শাস্ত্রে কি কথা রহিয়াছে, সেই সব তাহারা জানে; কিন্তু **অহঙ্কার**, **ঘৃণা** এবং **হিংসা** প্রভৃতিতে তাহাদের অন্তরটা একেবারে **অন্ধ** করিয়া ফেলিয়াছিল! যেসু তাঁহার প্রতি তাহাদের ভক্তি ও অনুরাগের যে দাবী করিয়াছিলেন, সেই বিষয় অনুসন্ধান করিতে তাহারা **অস্বীকার** করিল; কেবল তাহাদের **পাপ ও প্রেমাধি** **রিপুর তৃপ্তি** সাধনের বিষয়ই ভাবিল। রিপুগুলিকে নিগ্রহ না করিলে, ঈশ্বরের উদ্দেশে **পবিত্রীকৃত** ব্যক্তিদেরও **কেমন অবস্থা** ঘটে, ইহাতে তাহাই দেখিতেছি। অহঙ্কার, ঘৃণা, হিংসা প্রভৃতিতে তাহাদের অন্তর পূর্ণ থাকে, তাহারা যুক্তি ও বিশ্বাসকে উপেক্ষা করে; আর তাহারা এই প্রকার সং-ভাবগুলি ভালবাসে, তাহাদিগকেও তুচ্ছ করে; অবশেষে নিজেদের আত্মাগুলির সম্পূর্ণ বিনাশ ঘটায়! এই রিপুগুলি কত অসংখ্য অসংখ্য লোকের যাহা ঘটাইয়াছে, আমার প্রতিও তাহাই ঘটাইতে পারে। তাহা হইলে, ঐ **রিপুগুলিকে** দমন করিয়া রাখা আমার কর্তব্য নয় কি? এ বিষয়ে আমার যে সকল সঙ্কল্প আছে, তাহা পুনরালোচনা করিয়া দেখিব।

৭। পরিশেষে, ভক্তিভরে এই বিষয়ে যেগুলি সহিত আলাপ করিব।

২৩৪। যেশুর প্রাণ-দণ্ডাদেশ।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত রূপা চাহিব।

৩। মনে মনে ঘটনাটি দেখিব ;—“পীলাত এই সকল কথা শুনিয়া যেশুকে বাহিরে আনিলেন। এবং যে স্থানকে লিথোস্ত্রোতোস্ ও ইব্রীয়তে গাব্বাথা বলে, সেই স্থানে বিচারাসনে বসিল। সেদিন পাস্খার আয়োজন দিন, ও বেলা প্রায় দুই প্রহর, এবং (পীলাত) যিহুদীদিগকে বলিলেন ; এই দেখ, তোমাদের রাজা। কিন্তু তাহারা চীৎকার করিতে লাগিল। উহাকে বিনাশ করুন, বিনাশ করুন ; উহাকে ক্রুশে বিদ্ধ করুন। পীলাত তাহাদিগকে কহিলেন ; আমি কি তোমাদের রাজাকে ক্রুশে বিদ্ধ করিব ? মহাধাজকেরা উত্তর করিল ; চেসার ব্যতীত আমাদের রাজা নাই। অতএব তখন তিনি তাঁহাকে ক্রুশে বিদ্ধ করিবার জন্ত তাহাদের হস্তে সমর্পণ করিলেন। (যোহান ১৯ ; ১৩—১৬)।

৪। নম্র অন্তঃকরণে আমাদের প্রভুর কাছে এই প্রার্থনা করিব, আমার প্রতি তাঁহার কেমন মহা প্রেম, তাহা যেন তিনি আমাকে বুঝাইয়া দেন, আর আমিও যেন তাঁহাকেই প্রেম ও ভক্তি করিতে সাহায্য পাই।

৫। ধ্যান করিব ;—চেসার অপ্রসন্ন হইবার ভয়ে পীলাত তাঁহার নিজ বিবেকের বাণীও কেমন অগ্রাহ্য করিলেন ! ঈশ্বরের **অপ্রসন্নতানু** ভয় করিলে, তাঁহার আরো কত ভাল হইত। তাহা হইলে, তিনি একজন পবিত্র লোক হইতে পারিতেন। যে চেসারের অসন্তোষ হইবে বলিয়া তখন তিনি ভয় করিয়াছিলেন, সেই চেসারেরই অনুগ্রহও তিনি হারাইলেন, আর ঈশ্বরও তাঁহার উপর এক **ভয়ানক দণ্ড** আনিয়া ফেলিলেন। তিনি নির্দাসিত হইলেন, আর সেই স্থলেই ভয়ঙ্কর দুর্দশাগ্রস্ত হইয়া বিনষ্ট

হইলেন ! বাস্তবিক কেবল একটি বিষয়ই আছে, যাহার জন্ত সতত সচেত্ৰ থাকি উচিত । ঈশ্বরকে **সুপ্রসন্ন** করাই সেই বিষয় । কিন্তু ভয়েরও কেবল একটি বিষয় আছে ; ঈশ্বরকে অপ্রসন্ন করাই ভয়ের একমাত্র বিষয় । ইহাই হৃদয়ঙ্গম করিয়া তদনুযায়ী কার্য্য করিব ।

৬। ধ্যান করিব ;—আমাদের প্রভুর প্রতি ক্রুশীয় মৃত্যুর দণ্ডদেশ হইল । তিনি সম্পূর্ণ **নির্দোষ** ও কোন দণ্ডের যোগ্য নন্ জানিয়াও, এক জন বিচারক এই ভীষণ দণ্ডদেশ দিলেন, ইহা কেমন অত্যাচার, অবিচার ! আহা ! ইহা কেমন নির্ভরতা ! ক্রুশীয় মৃত্যু অকথ্য যন্ত্রণা-দায়ক ! অতি ঘোরতর পাপের জন্তই এই দণ্ডের বিধান ছিল । ইহা অতি **অপমান ও লজ্জাজনক** দণ্ড । তথাপি আমাদের প্রভু এই সমস্ত দুঃখ-ভোগ গ্রহণ করিলেন ! আমাদের প্রতি তাঁহার **অসীম প্রেম** বলিয়াইত তিনি তাঁহার স্বর্গস্থ পিতার ইচ্ছা পালনের জন্ত এই সমস্ত **অবিচার অত্যাচার ও অকথ্যযাতনা** ভোগ করিলেন । অতএব ঈশ্বরের হাত দিয়া আমাদের যেসমস্ত দুঃখ-কষ্ট ঘটে, যেগুলি প্রতি প্রেমের জন্ত আমার ঈশ্বর প্রভুর দৃষ্টান্ত দেখিয়া, সেই সমস্তই গ্রহণ করিব । তিনি আমাদের জন্ত যে দুঃখ-যাতনা সহ করিলেন, তাহার সহিত তুলনায় আমাদের দুঃখ-কষ্টত অতি সামান্য ।

৭। যিহুদীদের সেই ভয়ঙ্কর কথাগুলি চিন্তা করিব । তাহারা বলিল, “তাঁহার **রক্তের** দায়, আমাদের উপর আর আমাদের সম্মান-সম্মতির উপর বর্ত্তুক ।” কয়েক বৎসর পরে, রোমানেরা যখন যিহুদী জাতিকে ধ্বংস করিয়াছিল, যখন লক্ষ লক্ষ যিহুদী যুদ্ধে বিনষ্ট হইল ; একলক্ষেরও উপর যিহুদী লোককে ক্রীতদাস করিয়া রোমানেরা বেচিয়া দিল, তখন কেমন ভয়ঙ্করভাবে এই **পাপের ফল** ফলিল ! তাহারা যেমন বলিয়াছিল, তাহাদের কথা তেমনি সফল হইল ।

যাহারা ঈশ্বরের **রূপা অগ্রাহ** করিয়া তাঁহাকে পরিত্যাগ করে, যাহারা **মানবীয়ক পাপ** করিয়া তাহাদের ত্রাণকর্তার **রক্তের দায়া** নিজেদের উপর বর্জাইয়া নিজেদেরে **শাস্তির পাত্র** করিয়া তুলে, শেষ দিনে, তাহাদের কেমন **ভয়ঙ্কর শাস্তি** হইবে! তাহাই চিন্তা করিব। এই মুহূর্ত্ত হইতে **পাপ ঘৃণা** করিতে ও যাহাতে পাপের দিকে লইয়া যায়, সেই সমস্ত পরিহার করিয়া চলিতে দৃঢ়সঙ্কল্প করিব।

৮। পরিশেষে, ভক্তিভরে এই বিষয়ে যেশ্বর সহিত আলাপ করিব।

২৩৫। যেশু আপন ক্রুশ-বহন করেন।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত রূপা চাহিব।

৩। মনে মনে এই দৃশ্যটি দেখিব, যেশ্বর শত্রুগণ একটি গুরুভার ক্রুশ তাঁহার আহত ও রক্তাক্ত স্বন্ধে-চাপাইয়া দিতেছে!

৪। নতুনঅন্তরে আমাদের প্রভুর নিকট এই প্রার্থনা করিব যে, ক্রুশের বথার্থ মূল্য কি তাহা যেন তিনি আমাকে শিখাইয়া দেন, আর আমি যেন ক্রুশকে মূল্যবান্ জ্ঞানে শ্রদ্ধাভক্তি করিতে পারি, এইজন্ত তিনি যেন আমাকে সাহায্য করেন।

৫। ধ্যান করিব;—যেশু যে ক্রুশে এত কষ্টভোগ করিয়া প্রাণ দিবেন, কেমন **প্রেমভরে**, সেই তিনি ক্রুশ গ্রহণ করিলেন! ক্রুশে **প্রাণ দিবার জন্তই** তিনি জগতে আসিয়াছিলেন। মানবের **পাপের প্রায়শ্চিত্ত সাধনের** জন্তই মারীয়ার হাত দিয়া মন্দিরে তিনি নিজেকে **বলি** উৎসর্গ করিয়াছিলেন। তাঁহার সমস্তটি জীবনই

দুঃখময় ছিল ; কিন্তু সম্পূর্ণরূপে তাঁহার **আত্মবলি** সম্পাদন না করা পর্য্যন্ত, তাঁহার অন্তরের প্রেম অবিতৃপ্ত ছিল। প্রেম কি ? ইহা হইতেই শিক্ষা করিব। আমার কর্তব্যসমূহ সম্পন্ন করনে যেত্তর জন্ত আমার যে ত্যাগস্বীকার, তাহাতেও যেত্তর প্রতি আমার প্রেমের পরিমাণ করে। যেত্তর প্রেমের প্রতিদান স্বরূপ আমিও তাঁহাকে প্রেম করিতে কি সৎসাহস ও উত্তম প্রকাশ করিয়া থাকি ? তাহা যদি না হয়, তবে সৎসাহসের সহিত ভবিষ্যতে যেত্তর প্রতি আমার প্রেমের প্রমাণ দিতে দৃঢ়সঙ্কল্প করিব।

৬। ধ্যান করিব ;—যেত্তর যদি কেবল দুঃখ-কষ্টের ও ক্রুশের লজ্জার দিকেই দেখিতেন, তাঁহার শত্রুগণ **ঈর্ষাবশে** তাঁহাকে যতদূর অপমান ও লাঞ্ছনা করিল, সেই সমস্তের দিকেই দেখিতেন, তবে তিনি ঐ সমস্ত কখনই ভালবাসিতে পারিতেন না। তিনি দেখিলেন, ইহাই আমাদের সকল **পাপের প্রায়শ্চিত্তের** উপায়, আমাদের জন্ত **পুণ্য অর্জনের** একটি উপায়, তাঁহার প্রতি আমাদের **হৃদয় আকর্ষণের** আর তাঁহার স্বর্গস্থ পিতাকে **গৌরবান্বিত** করিবার উপায় ; তাই, তিনি **প্রেমভাবে** এই সমস্তকে আলিঙ্গন করিলেন। যেত্তর যেমন ক্রুশ গ্রহণ করিয়াছিলেন, আমরাও যদি তেমনি অবনতভাবে এবং ঈশ্বরের পবিত্র ইচ্ছার সম্পূর্ণ বাধ্য হইয়া **ক্রুশ বহন** করি, তাহা হইলে ইহাতে আমাদের মধ্যেও একই ফল উৎপন্ন করিবে। আমাদের **দ্রাণকর্তার** গুণে ইহাই আমাদের **আত্মাকে নির্ম্মল** করিবে ; আমাদের জীবনের অতীত **অপরাধ-সমূহের** প্রায়শ্চিত্ত হইবে ; স্বর্গের জন্ত মহাসম্পদ **অর্জনের** সহায় হইবে। যেত্তর সঙ্গে আরো **ঘনিষ্ঠভাবে** আমাদের **যোগ** হইবার ও আমাদের স্বর্গস্থ পিতার মহাগৌরব প্রকাশ করিবার সাহায্য করিবে।

যদি আমরা এই একমাত্র যথার্থভাবে ক্রুশের দিকে দেখি, তবে আমরাও ক্রুশকে ভালবাসিতে পারিব, এবং সাহসের সহিত ক্রুশ-আলিঙ্গন করিতে পারিব। আমরা যদি ক্রুশ ভাল না বাসি, ইহা পরিত্যাগ করিয়া চলি, অথবা ইহার সহিত দুঃখ-কষ্টের ও অবনতভাব আছে বলিয়া আমরা যদি গজ্ গজ্ করি তাহা হইলে, এখনও আমাদের যে, যথার্থ জ্ঞান শিক্ষা হয় নাই, তাহারই কেবল প্রমাণ দেখাই; আর ক্রুশের দুঃখ, যাতনা, লজ্জা আমাদের দুঃখ-কষ্ট যাহারা ঘটায়, কেবল তাহাদের **ঈর্ষাই** দেখি। এই বিষয়গুলি ধ্যান করিব, আর উত্তমরূপে ক্রুশবহন করাই যে, একদিন **নিত্য-সুখের** উপায় হইবে, তাহাই ভাবিয়া দেখিব। আমাদের প্রভুর জন্ত দুঃখ-কষ্টভোগের একটু সুযোগও যেন না হারাই এই সঙ্কল্প করিব।

৭। পরিশেষে, ভক্তিভরে এই বিষয়ে যেশুর সহিত আলাপ করিব।

২৩৬। যেশু ক্রুশ-ভারে প্রথমবার পড়িয়া যান।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত রূপা চাহিব।

৩। মনে মনে এই দৃশ্যটি দেখিব;—ক্রুশভারের চাপে যেশু উহার তলে পড়িয়া গেলেন!

৪। নত্ন-অন্তরে আমাদের প্রভুর নিকট প্রার্থনা করিব, তাহারই পবিত্র সেবার কার্যে আত্মদানের সঙ্কল্প করিতে যেন তিনি আমায় সাহায্য করেন।

৫। ধ্যান করিব;—কশাঘাতে ক্ষত বিক্ষত যেশুর স্বল্পদেশে এই প্রকাণ্ড গুরুভার ক্রুশ-কাঠ কেমন চাপিয়া পড়িতেছিল! ঐ দেখিতেছি,

তিনি কেমন কষ্টে গুরুভার ক্রুশ কাঠের চাপ সহিতে সহিতে সম্মুখ দিকে ঝুঁকিয়া পড়িয়াও অগ্রসর হইয়া যাইতেছেন ; পা দুইখানি তাঁহার টলিতেছে, প্রতি পদক্ষেপে তাঁহার যাতনা বাড়িতেছে ; প্রতি পদক্ষেপে ভূমির উপর তাহার **পবিত্র রক্তের দাগ** লাগিয়া যাইতেছে ! আমার জ্ঞানহীন তিনি এই সকল যাতনা সহ্য করিতেছেন ; আমার **পাপরাশি**ই যে, তাঁহার ক্রুশকে এত ভারী করিয়া ফেলিয়াছে ! এই সকল দুঃখ ও যাতনার দৃশ্যটি দেখিয়া আমার অন্তরে মমতা, অনুতাপ প্রেম-ভক্তি, ও কৃতজ্ঞতা উদ্দীপিত হউক ।

৬। ধ্যান করিব ;—বেশু কিভাবে ক্রুশ বহন করিতেছেন ! তাঁহার কোন সাহসনা নাই ; তাহাকে কেহই সাহসনা দেয় না । তাঁহার শত্রুগণ তাঁহার চারিদিক ঘেরিয়া চলিয়াছে, তাঁহার এই **অকথ্য যাতনায়** তাহার আনন্দিত ! কঠোর ও রূঢ়-স্বভাবের রোমীয় সেনারা তাঁহাকে টানিয়া হিঁচড়াইয়া লইয়া চলিয়াছে ; ঠেলা ধাক্কা দিতেছে ; নির্দয়-ভাবে এক একবার গোঁতা মারিতেছে ; তাঁহার শিষ্যগণ লজ্জায় ও ভয়ে দূরে দূরে থাকিতেছে ; যতই তিনি অগ্রসর হইতেছেন, তাঁহার **যাতনা** ততই আরো প্রবল হইয়া উঠিতেছে ! আমার অবনতভাব ও দুঃখ-কষ্টগুলি একবার বেশুর এই যাতনার সঙ্গে তুলনা করিব । আমার দুঃখ-কষ্ট কেমন **অকিঞ্চিৎকর** ! তাহা হইলেওত দেখি, লোকে আমার দুঃখ-কষ্টে আমাকে সমবেদনা দেখায় ; তাহার অনুরাগ দেখাইয়া **স্নেহ-মমতার** সহিত সাহসনার কথা বলে ; আমার কষ্ট-যন্ত্রণা কমাইবার জন্ত **স্বথাসাধ্য** চেষ্টাও করে । তাঁহার যাতনায় কেহইত তাহাকে সাহসনাও দেয় নাই ! আরো ভাবিয়া দেখিব, আমার নানা পাপের জন্ত আমিহইত এই সব যন্ত্রণার পাত্র, আমারই এই শাস্তা ও **অবমাননা** হওয়া উচিত ! তথাপি আমি সামান্য দুঃখ-কষ্ট পাইলেই বচসা করি ; অসন্তুষ্ট হই ; অধৈর্য হইয়া

পড়ি ! যেণ্ডর এই আদর্শ দৃষ্টান্তটি সম্মুখে রাখিয়া আরো উত্তমরূপে তাঁহারই অনুকরণ করিতে দৃঢ়-সঙ্কল্প করিব।

৭। ধ্যান করিব ;—যেণ্ড যে শিষ্যগণকে এত স্নেহ করিতেন, এত ভালবাসিতেন, তাঁহারাই যখন তাঁহাকে পরিত্যাগ করিয়া চলিয়া গেলেন, তখন তাঁহার কেমন অকথ্য যাতনা হইয়াছিল ! খ্রীষ্টের অনুকরণ পুস্তকের কথাটি কেমন সত্য ; “যেণ্ডর স্বর্গরাজ্য ভালবাসে এমন অনেক লোক তিনি পান ; কিন্তু তাঁহার ক্রুশ বহন করিতে ভালবাসে, এমন লোক অতি অল্পই দেখাযায়।” সকলেই তাঁহার সহিত আনন্দ করিতে ইচ্ছুক ; কিন্তু তাঁহার সহিত দুঃখভোগ করিতে প্রস্তুত লোক অতি অল্প ! হয়ত, আজ পর্য্যন্ত আমিও ক্রুশবহন করিতে ভালবাসি নাই ; এমন কি, অতি সামান্য দুঃখ ও কষ্ট দেখিয়াই, অবমাননারভাব দেখিয়াই আমি আতঙ্কিতা উঠি ; বিশেষভাবে বিচার করিয়া দেখিয়া ঐ সমস্ত দুঃখ-কষ্ট পরিহার করিয়াই চলিতে চাই। যদি তাহাই হয়, আমি কি যেণ্ডর প্রকৃত শিষ্য নামের যোগ্য ? অতএব, আমি আরো সংসাহস উদ্বীপিত করিয়া, যিনি আমাকে এতদূর ভালবাসিয়াছেন, সেই যেণ্ডর অনুরাগী হইব, তাহাকেই প্রেমভক্তি করিব।

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে যেণ্ডর সহিত ভক্তিভরে আলাপ করিব।

২৩৭। যেণ্ড ও তাঁহার শোকার্ভা জননীর সাক্ষাৎ।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত রূপা চাহিব।

৩। মনে মনে, মাতা-পুত্রের এই শোকাবহ সাক্ষাতের দৃশ্যটি দেখিব

৪। নত্ন-অন্তরে ঈশ্বরের নিকট এই কৃপা প্রার্থনা করিব, আমি যেন যেণ্ড ও জননী মারীয়াকে আরো ভালরূপে জানিতে পারি ; আর তাঁহাদিগকে আরো ভালরূপে প্রেম-ভক্তি করিতে পারি।

৫। ধ্যান করিব ;—জননী মারীয়া পুত্রের দণ্ডাদেশের কথা শুনিবা-
মাত্রই তাঁহার হৃৎ-যাতনা, অবমাননা প্রভৃতির সহভাগিনী হইবার জন্ত
কেমন দৃঢ়-সঙ্কল্প হইলেন ! পবিত্র যোহানও অত্যাশ্রিত প্রেরিতগণের মত
পলাইয়া গিয়াছিলেন ; কিন্তু জননী মারীয়ার ব্যাকুলতায় উদ্দীপিত হইয়া,
প্রেম ও সাহসে বুক বাঁধিয়া আবার তাঁহারই সহিত আমাদের প্রভুর
সাক্ষাতে আসিলেন ; আর শেষ পর্য্যন্ত তাঁহার হৃৎ-ভোগের সহভাগী
হইলেন। ঈশ্বর যে কার্য্যে আমাকে আহ্বান করিয়াছেন, তাহাতে
যেণ্ডর জন্ত যত দুঃখ-কষ্ট, অবমাননাই হউক না কেন, আমিও যেন
সেই সমস্তই সাহসের সহিত অবলম্বন করিতে পারি। মাতা মারীয়ার
দৃষ্টান্ত দ্বারা এই সাহস ও উৎসাহ আমার বৃদ্ধি হউক।

৬। ধ্যান করিব ;—এইভাবে মাতা পুত্রের সাক্ষাৎ উভয়েরই পক্ষে
কেমন অন্তর্বেদনা-জনক হইয়াছিল ! মাতা মারীয়া যখন দেখি-
লেন, ঈশ্বর-ভয়হীন নির্ভুর শত্রু লোকেরা তাঁহার ঈশ্বর-পুত্রের সর্ব্বাঙ্গ
প্রহারাদি অত্যাচারে ক্ষত বিক্ষত করিয়া কদাকার করিয়া দিয়াছে ; দারুণ-
ভার প্রকাণ্ড ক্রুশ-কাঠ তাঁহার স্বন্ধে চাপাইয়া তাঁহাকে টানিয়া হিঁচড়াইয়া
ধাক্কা দিতে দিতে লইয়া যাইতেছে ; তাঁহাকে কত অপমান করিতেছে,
কত ঈশ্বর-নিন্দা করিতেছে, তাঁহার ঘোর শত্রুরা তাঁহাকে ঈর্ষা
করিয়া কত দুর্ব্ব্যবহার করিতেছে, তখন তাঁহার কেমন অকথ্য
অন্তর্যাতনা হইল ! আর যেণ্ড যখন দেখিলেন, তাঁহার পবিত্রা জননীর
স্নেহপূর্ণ নিশ্চল হৃদয়স্থানি শোকে, হৃৎ-ও মর্ম্ম যাতনায়
ভাঙিয়া গিয়াছে, তখন তাঁহারও কেমন তীব্র অন্তর্যাতনা হইল ! তাঁহাদের

প্রতি আমাদের অন্তরে মমতা হউক ; তাঁহাদের এই অন্তর্যাতনায় আমাদেরও নিজ নিজ পাপগুলির যে অংশ রহিয়াছে, সেইজন্ত অনুতাপ করিব। **অকৃতজ্ঞ মানুষের** ব্যবহারে তাঁহাকে যে সমস্ত অকথ্য দুঃখ, কষ্ট ও যাতনা সহ্য করিতে হইয়াছে, আমাদের প্রেম ও ভক্তির দ্বারা তাহার ক্ষতিপূরণ করিব। জননী মারীয়ার সঙ্গে আমাদের ত্রাণকর্তার **সান্ত্বনা-জনক** হইতে যথাসাধ্য চেষ্টা করিব।

৭। ধ্যান করিব ;—যে শু কিম্বা মাতা মারীয়া কেহই **ভীষণ আত্মবলি** উৎসর্গ করিতে পশ্চাৎপদ হন নাই। তাঁহার উভয়েই একত্রে এই আত্ম-বলিদানে সম্মত হইলেন ; আর পাপের দ্বারা মানুষ ঈশ্বরের যে অসম্মান করিয়াছে, তাহারই প্রতিকার করিয়া মানব আত্মাগুলির **পরিত্ৰাণ** সাধনের জন্ত প্রেমপূর্ণ অন্তরে উভয়েই একত্রে এই **আত্ম-বলি** উৎসর্গ করিলেন। তিনি যে মহাকাব্য সাধনার্থে জগতে অসিয়া-ছিলেন, সেই কার্যে আমাকেও একজন **কার্য্যকারী** করিয়া লইতে যে শু কেমন ইচ্ছা করেন, তাহাই চিন্তা করিব। ইহা একটি **বিশেষ রূপা**। তিনি আমাদিগকেও ইহাই দিতে চান। তাঁহার এই মঙ্গলময় আকাজ্জক্য তাঁহাকে আমি নিরাশ করিব না ; মাতা মারীয়ার সঙ্গে আমার ঈশ্বর **ত্রাণকর্তার** ক্রুশে আমার অংশ অবশ্য গ্রহণ করিব। অতএব, ঈশ্বর আমার উপর যে সকল পরীক্ষাই পাঠান না কেন, সাহসের সহিত তাহা গ্রহণ করিয়া, যেগুলির সহিত একযোগে **ধৈর্য্যপূর্ব্বক** তাহা সহ্য করিতে, আর এইভাবে আমার নিজের এবং অপরের পাপ ও অপরাধসমূহের **প্রায়শ্চিত্ত** সাধন করিতে দৃঢ়-সঙ্কল্প হইব।

৮। পরিশেষে, অতি ভক্তিভরে যেগুলির সহিত এই বিষয় আলাপ করিব।

২৩৮। সিরেনেয় শিমোন ক্রুশ বহনে

যেশুর সাহায্য করিল।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত রূপা চাহিব।

৩। মনে মনে ঘটনাটি দেখিব ;—“এবং তাহারা যেশুকে লইয়া যাইতে যাইতে শিমোন নামে যে একজন সিরেনেয়া লোক গ্রাম হইতে আসিতেছিল, তাহাকে ধরিয়া যেশুর পশ্চাৎ পশ্চাৎ বহন করিবার জন্ত তাহার স্বন্ধে ক্রুশ চাপাইল।” (লুক ২৩ ; ২৬)।

৪। নম্র অন্তঃকরণের সহিত এই প্রার্থনা করিব, আমি যেন অতি উচ্চভাবে ক্রুশের প্রশংসা করিতে পারি ও ক্রুশ ভালবাসিতে পারি।

৫। ধ্যান করিব :—সৈনিকেরা যখন সিরেনেয় শিমোনকে ক্রুশ বহনের জন্ত জোর করিয়া ধরিয়া বাধ্য করিল, তখন তাহাদের মনে একটুও অনুগ্রহ বা দয়া ছিল না। তাহাদের কার্যটি ছিল **পাশবিক বলপ্রয়োগ**, আর শান্তিপূর্ণ নিরীহ লোকের প্রতি **অন্যায়** ব্যবহার। শিমোন যেশুকে চিনিত না। সে কেবল ইহাই দেখিল, একজন প্রাণদণ্ডে দণ্ডিত অপরাধীর ক্রুশ বহিয়া নেওয়া বড়ই **অপমানের** কথা ! আর তাহার কাঁধে চাপান ক্রুশের বোঝাও তাহার বড়ই ভারি বোধ হইল। কিন্তু ঈশ্বরের বিধান কেমন দেখিব ;—এই ক্রুশ বহন করাতেই শিমোনকে **যেশুর সহস্রাংশ** আনিল। ইহাই তাহাকে আমাদের প্রভু যেশুর শিষ্য করিয়া লইল ; ইহাই পবিত্রতা লাভের যে, একটি উপায় তাহার প্রমাণ দেখাইয়া দিল। আমার নিজের দিকে ফিরিয়া চিন্তা করিয়া দেখিব, যদি অন্যায়ভাবে কোন হৃৎকষ্ট, অবমাননা প্রভৃতি ঘটে, এমন কি হৃষ্ট-বুদ্ধি

লোকেরা যদি তাহাদের মন্দ অভিপ্রায়েও এই সব ঘটায়, তথাপি ইহা ঈশ্বরেরই ইচ্ছায় হয়; কারণ ইহাতেই আমাকে যেণ্ডর **আরো নিকটে** আনে, ইহাট পবিত্রতা লাভের উপায় হয়। ঠিকভাবে গ্রহণ করিলে, এট ক্রুশই **অন্তর** নির্মল করে; সাংসারিক বিষয়সমূহ ইহাতে মনকে **অনাসক্ত** করে; ঈশ্বর ও স্বর্গস্থ বিষয়সমূহের দিকে মনের **অনুরাগ** ও **আগ্রহ** জন্মায়; যাবতীয় **মঙ্গলের উৎস** যেণ্ডর সঙ্গে আরো **ঘনিষ্ঠভাবে** **যোগ** করিয়া দেয়; আর আমাদের জন্ত স্বর্গের **অশেষ পুরস্কার** অর্জন করিয়া আনে। অতএব, ঈশ্বরেরই **ইচ্ছানুযায়ী** প্রতিদিন আমার উপর যে সমস্ত দুঃখ-কষ্ট উপস্থিত হয়, ঈশ্বর-ইচ্ছার **সম্পূর্ণ বাধ্য** থাকিয়া, সেই ক্রুশ ধৈর্য্যপূর্ব্বক প্রেম ও ভক্তিভরে সাহসের সহিত আমি গ্রহণ করিব।

৬। ধ্যান করিব;—শিমোন যখন জানিতে পারিল যেণ্ড কে, তখন সে কত স্তম্ভী হইয়াছিল! তাহার ঈশ্বর প্রভুর ক্রুশ বহনে সাহায্য করিতে পারিয়াছিল বলিয়া সে আপনাকে কেমন **সম্মানিত** মনে করিয়াছিল! ইহাত প্রকৃতট **মহা সম্মান** ও **অধিকারের** কথা। মৃত্যু সময়ে তাহার জন্ত এট চিন্তাটি তাহাকে কেমন সান্ত্বনা দিয়াছিল! আর তাহাই এখন স্বর্গে কেমন আনন্দ ও অনন্ত কৃতজ্ঞতার উপায় হইয়াছে। সুতরাং আমি যদি যেণ্ডর জন্ত ক্রুশ বহন করি, তবে ক্রুশ একদিন আমার পক্ষেও এইরূপ আনন্দ-দায়ক হইবে।

৭। পরিশেষে, ভক্তিভরে এই বিষয় যেণ্ডর সহিত আলাপ করিব।

২৩৯। বেরোনীকা যেশুর মুখ মুছিয়া দেন।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জ্ঞান রূপা চাহিব।

৩। মনে মনে এই দৃশ্যটি দেখিব; আমাদের প্রভু প্রকাণ্ড ক্রুশের ভারে বড়ই কষ্টে চলিতেছেন; তাঁহার পা দু'খানি টলিতেছে; তাঁহার মুখমণ্ডল রক্ত-যামে ভিজিয়া যাইতেছে! এই পবিত্রা নারী বেরোনীকা জনতার মধ্য দিয়া আসিয়া অতি মমতা ও ভক্তিভরে তাঁহার পরমপূজ্য মুখখানি মুছিয়া দিলেন। আমাদের প্রভুও তাহার এই কার্যের পুরস্কার দিলেন; যে রুমালখানা দিয়া তিনি তাঁহার এই ভক্তির কার্যটি করিয়াছিলেন, সেই রুমালে প্রভুর শ্রীমুখের একটি মূর্তির ছাপ রহিয়া গেল।

৪। নত্নঅন্তরে আমাদের প্রভুর নিকট প্রার্থনা করিব, তাঁহার এই পবিত্র দুঃখভোগের প্রতি ভক্তিমান হইতে যেন তিনি আমার অন্তরকে উদ্দীপিত করেন।

৫। ধ্যান করিব;—সেই জনতার মধ্যে এমন লোক অনেক ছিল, যাহারা তাঁহার নিকট রাশি রাশি উপকার পাইয়াছিল; তখনও তাহাদের অনেকে তাঁহাকে বিশ্বাস করিত। তথাপি হয় লজ্জায়, না হয় ভয়ে, একজনও প্রভুকে সাহায্য বা সাঙ্গনা করিতে আসিল না। তাহাদের এই ব্যবহার যেশুর প্রেম-পূর্ণ অন্তরে কত দুঃখই না জানি দিয়াছিল! আজও এইরূপ অনেকেই করে; তাহারা আমাদের প্রভুকে ভালবাসিতে চায়, কিন্তু **দুঃখ কষ্টের** ভয়ে অথবা মানুষের কাছে **মান-সম্মান** কমিবার ভয়ে, তাহারা তাহাদের **কর্তব্য** করিতে পারে না। এই ঘটনা যদি এখন হইত, কিম্বা হয়, তবে আমি নিজে কি করিতাম? আমার ত্রাণকর্তার কাছে আমি কত **শ্রী** তাহাত আমি জানি; কিন্তু

আমার **অহঙ্কার**, **ইন্দ্রিয়াসক্তি** প্রভৃতি কি আমার **প্রভু**র **ইচ্ছা** পালনে বাধা দেয় না? তাহা যদি হয়, তবে তাঁহার কাছে ক্ষমা প্রার্থনা করিয়া ভবিষ্যতে আরো সাহসের সহিত কার্য্য করিতে দৃঢ়-প্রতিজ্ঞ হইব।

৬। ধ্যান করিব;—এই পবিত্রা নারীর দৃষ্টান্তটি কেমন সুন্দর! প্রবাদ আছে, ইনি একজন উচ্চ বংশীয়া সুশিক্ষিতা মহিলা ছিলেন। যাহাই হউক, যেগুর শত্রুরা তাঁহাকে ঘৃণা করিবে বলিয়া, অথবা সেনারা তাঁহার উপর দুর্ব্যবহার করিবে বলিয়া তিনি পিছু-পা হইলেন না। তিনি সাহসের সহিত অগ্রসর হইয়া অতি **ভক্তি** ও **শ্রদ্ধাভরে** তাঁহার ঈশ্বর-প্রভুর রক্তাক্ত মুখমণ্ডলখানি মুছিয়া দিলেন। তাঁহার এই সাহসের প্রশংসা করিয়াই কেবল নিরস্ত হইব না; কিন্তু তাঁহার অনুকরণ করিতেও দৃঢ়-সঙ্কল্প করিব। কোন রকম বাধা, বিঘ্ন ও কষ্ট আর মানুষের মতামত, কিম্বা হাসি-তামাসার ভয়ে, আমার কর্তব্য হইতে আমি যেন পশ্চাৎ-পদ না হই।

৭। ধ্যান করিব;—এই প্রেম ও ভক্তির কার্য্যে আমাদের প্রভু তাহার প্রীতির নিদর্শন-স্বরূপ একটি অতি-লৌকিক কার্য্য করিলেন। বেরোনীকা যে রুমাল ব্যবহার করিয়াছিলেন, তাহাতে প্রভু তাঁহার নিজের আকৃতি অঙ্কিত হইয়া যাইতে দিলেন। এই দানটি বেরোনীকা না জানি কতই মূল্যবান জ্ঞান করিয়াছিলেন! তাঁহার সমস্ত জীবন ব্যাপিয়া, নির্ভুর আঘাতে বিকৃত-দেহ যেগুর পরমপূজ্য মুখ-মণ্ডলখানি বেরোনীকার অন্তরে, প্রভুর প্রেমকে কেমন **অসম্ভবভাবে** দেদীপ্যমান রাখিয়াছিল? তাঁহার নামে প্রত্যেকটি ভক্তির কার্য্যে, বিশেষতঃ, যখনই আমি কোন বাধা-বিঘ্ন উত্তীর্ণ হই, অথবা তাঁহার জন্ত অবমাননা সহ্য করি, তখন কি ভাবে তাঁহার **প্রীতি সাধন** করি ইহাই মনে করিয়া দেখিব। যেগুর কাছে এই প্রার্থনা করিব, তিনি যেন তাঁহার দুঃখভোগের **চিত্রটি**

আমার অন্তরে এমনভাবে অঙ্কিত করিয়া দেন যে, আমার অন্তরে এই পরম-মঙ্গলময়, রূপাবান্ প্রভুর প্রতি আমার উপযুক্ত প্রেম-ভক্তি নিয়ত বৃদ্ধি হইতে থাকে।

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে যেশুর সহিত ভক্তিভরে আলাপ করিব।

২৪০। আমাদের প্রভু দ্বিতীয়বার ক্লেশ-ভারে পড়িয়া যান।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত রূপা চাহিব।

৩। মনে মনে এই দৃশ্যটি দেখিব, আমাদের প্রভু দ্বিতীয়বার ক্লেশ-ভারের চাপে পড়িয়া গেলেন।

৪। নতুন-অন্তরে আমাদের প্রভুর নিকট প্রার্থনা করিব, সিদ্ধতায় উন্নত হইবার জন্ত সাহসের সহিত সচেষ্ট হইবার জন্ত দৃঢ়-সংকল্প যেন তিনি আমার অন্তরে উদ্দীপিত করিয়া দেন।

৫। ধ্যান করিব;—আমাদের প্রভু তাঁহার ক্ষত বিক্ষত ক্ষুদ্র দারুণ ভার ক্লেশকাঠি বহন করিয়া চলিতেছেন আমাদেরই জন্ত, আমাদেরকেই পরিত্রাণ ও পবিত্র করিবার জন্ত তিনি এই ক্লেশ বহন করিতেছেন! আমাদেরই জন্ত তিনি এই সমস্ত অকথ্য ও অসহ্য যাতনা ও অত্যাচার সহ্য করিতেছেন! আমাদেরকে পবিত্র করিবার জন্ত সমস্ত কষ্টই সহিতেছেন; স্বর্গের পথে বাইতে আমাদের যদি সাহায্য হয়, তাহা হইলে তিনি যে, কোন কিছুই কষ্টকর ও অবমাননা-জনক মনে করেন না, আমাদের

প্রভু ইহাই দেখাইতেছেন। যে সিদ্ধতালাভ করা আমার অতি আবশ্যকীয় তাহার জন্ত আমি হয়ত, চেষ্টা করিতে পশ্চাৎ-পদ হইয়া পড়ি ; কারণ সিদ্ধতার চেষ্টায় আমরা **বহু কষ্ট ও দুঃখ** দেখি ! আমাদেরকে সিদ্ধ ও পবিত্র-লোক করিবার জন্ত যেসু যে সমস্ত দুঃখ-যাতনা ভোগ করিয়াছেন, তাহার তুলনায়, **সিদ্ধতা ও পবিত্রতা** লাভের জন্ত আমাদেরকে যে সমস্ত দুঃখ-কষ্ট **জয়** করিতেই হইবে, যে সমস্ত **অবমাননা** সহ্য করিতেই হইবে, তাহাত কিছুই নয়।

৬। ধ্যান করিব ;—যেসু আবার **অশু-ভারে** পড়িয়া গেলেন ! চিন্তা করিয়া দেখিব ; আমাদেরই জন্ত তিনি তাঁহার সমস্ত মানবীয় বল ক্ষয় করিয়াছেন। চিন্তা করিব, তিনি কে ? আর আমাদেরকে কেন এত ভাল বাসেন ? আহা, আমরা তাঁহার এই **ভালবাসার** কেমন অযোগ্য পাত্র ! তাঁহার এই ভালবাসার **প্রতিদানের** জন্ত আমরা এমন প্রেমভক্তি ও কৃতজ্ঞতা কি দেখাইতে পারি, যাহা যথেষ্ট হইতে পারে ? তাঁহার সেবার কার্যে আমাদের সমস্ত শক্তি কত সঙ্কুচিত্তে ব্যয় করা উচিত ! আমাদের জীবনে যত **শৈথিল্যভাব** দেখাইয়াছি, তাহার জন্ত ক্ষমা করিতে আর আমাদের ভবিষ্যৎ জীবনে তাঁহার সেবার কার্যে আরো উত্তমরূপে সৎ-সাহস দানের জন্ত আমাদের প্রভুর কাছে প্রার্থনা করিব।

৭। ধ্যান করিব ;—রুঢ়-স্বভাব, কঠিন-হৃদয় সেনারা আমাদের প্রভুকে আবার উঠিয়া **অশু কাঁধে** লইয়া চলিবার জন্ত কেমন নিষ্ঠুরভাবে প্রহার করিতেছে ! কেমন নিশ্চর্মের মত তাঁহাকে ধরিয়া টানাটানি করিতেছে ! তাহারা কি নির্দয় ! তথাপি তাহাদিগকে একভাবে ক্ষমা করা যায়, কারণ তাহারা যেসুকে জানেনা। আমরাও তাঁহাকে ভাল করিয়াই জানি, তিনি যে অসীম **মহিমাময়, প্রেমময়** ; তিনিই

পবিত্রতার আধার ; তাঁহাকে আমাদের ত্রাণকর্তা জানিয়াও কি আমরা তাঁহার যাতনা, অখ্যাতি ও অপমান বাড়াইয়া থাকি ? আমরা তাঁহার কেমন লজ্জাজনক ! তাঁহার প্রতি কেমন অকৃতজ্ঞ ! আর যেশুর অন্তর কেমন আশ্চর্য্য দ্বন্দ্বায় পূর্ণ ! এত যাতনা, অবমাননা সত্ত্বেও তিনি আমাদের ভালবাসিতে বিরত নন ; সতত নানাভাবে তিনি আমাদের উপর রাশি রাশি অনুগ্রহ দান করিতেছেন ! ভবিষ্যতে আরো উত্তমভাবে যেশুর সেবা করিতে দৃঢ়সঙ্কল্প করিব।

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে ভক্তিভরে যেশুর সঙ্গে আলাপ করিব।

২৪১। পবিত্রা নারীগণ যেশুর জন্ম রোদন করেন।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ম কৃপা চাহিব।

৩। মনে মনে ঘটনাটি দেখিব ;—“এবং বহু সংখ্যক পুরুষ ও স্ত্রীলোক তাঁহার পশ্চাৎ পশ্চাৎ বাইতে লাগিল ; সেই স্ত্রীলোকেরা তাঁহার জন্ম বুক চাপড়াইতে চাপড়াইতে রোদন করিতে লাগিল। কিন্তু যেসু তাহাদের প্রতি মুখ ফিরাইয়া কহিলেন ; হে বেরসালেমের কণ্ঠাগণ, আমার নির্মিত্ত রোদন করিওনা, কিন্তু আপনাদের নির্মিত্ত ও আপন সন্তানদের নির্মিত্ত রোদন কর।..... কারণ যদি সবুজ বৃক্ষেতেই তাহারা এই সকল করিতেছে, তবে শুষ্ক-বৃক্ষে কি না হইবে ?” (লুক ২৩ ; ২৭, ২৮—৩১)।

৪। নতুন অন্তরে আমাদের প্রভুর নিকট প্রার্থনা করিব, আমি যেন আমার সমস্ত পাপের জন্ম গভীর দুঃখ অনুভব করিতে পারি ; আর সেইজন্ম প্রায়শ্চিত্ত করিতে দৃঢ়সঙ্কল্প করিতে পারি।

৫। ধ্যান করিব;—সেই নারীগণ, যে যেগুলো এত সৎ ও পবিত্র বলিয়া জানিতেন, তাঁহাকেই এই ভয়ঙ্কর যাতনাভোগ করিতে দেখিয়া মমতায় কাঁদিয়া ফেলিলেন। যেগুলো তাঁহারা যত জানিতেন, আমিত তাঁহাদের অপেক্ষাও তাঁহাকে অধিক জানি। তিনি আমার প্রিয়তম বন্ধু, আমার পিতা, আমার দ্রাণকর্তা আমার প্রভু ও ঈশ্বর, আর আমারই জন্ত তিনি এই দুঃখভোগ করেন। এই দুঃখ-যাতনার মধ্যে যেগুলি প্রতি এই নারীগণের মমতা হইবার কারণ হইতেও তাঁহাকে আমার মমতা করিবার আরো বহু কারণ রহিয়াছে। বিশেষতঃ, তাঁহার দুঃখ-কষ্ট ঘটাইবার মধ্যে আমারও যে অংশ রহিয়াছে, তাহার জন্তও যেগুলো আমার মমতা করা কর্তব্য।

৬। ধ্যান করিব;—যেহু আমার পাপসমূহের জন্ত আমাকে প্রায়শ্চিত্ত করিতে শিক্ষা দিতেছেন। আমার পাপের প্রায়শ্চিত্তের জন্তই যত দুঃখ-কষ্ট ও অবমাননা নিজের উপর লইলেন। আর আমি এই সমস্ত যাতনা, অবমাননার পাত্র হইয়াও, অপরের নিকট হইতে সামান্য একটু তুচ্ছ তাচ্ছল্যভাব সহ করিতে চাইনা! কেহ আমার দোষ সংশোধনের জন্ত তিরস্কার করিলে, আমি সহ করিতে অনিচ্ছুক হই! আমারই পাপের প্রায়শ্চিত্তের জন্ত যেহু কালবারীর পথে এত অকথ্য যাতনা সহ করিলেন! আর আমি হ্রাসতঃ সম্পূর্ণ দণ্ডেরপাত্র হইয়াও গজ্ গজ্ না করিয়া একটু সামান্য কষ্টও সহ করিতে পারি না! আমারই পাপের প্রায়শ্চিত্ত করিতে যেহুর পবিত্র অন্তরখানি দুঃখের ভারে ভাঙ্গিয়া গিয়াছিল! আর আমি আমার পাপের জন্য খুব কমই অনুতাপ করি। অতএব, যেহু যেরুসালেমের নারীগণকে যে পরামর্শ দিতেছেন, “আমার জন্য কাঁদিও না, কিন্তু তোমাদের নিজেদের জন্যও আপন আপন সন্তানদের জন্য রোদন কর।”

আমিও এই পরামর্শ মত আমার পাপ-সমূহের জন্য **সব্বলমনে** অনুতাপ করিয়া প্রায়শ্চিত্ত করিতে দৃঢ়সঙ্কল্প করিব।

৭। যেশুর শ্রীমুখের এই কথাগুলি ধ্যান করিব;—“সবুজ বৃক্ষেতেই যদি তাহারা এই সব করিতেছে, তবে গুহ-বৃক্ষে কি না হইবে?” আমাদের প্রভু নিজে **নিষ্পাপ, নিষ্কলঙ্ক ও ঈশ্বরের প্রিয়তম পুত্র** হইয়াও আমাদের পাপের প্রায়শ্চিত্তের জন্য নিজেকে **বলি** উৎসর্গ করিয়া যদি এমন অকথ্য যাতনা ও দুঃখভোগ করিলেন, তবে বাহারা নিজে যথাসময়ে অনুতাপ ও প্রায়শ্চিত্ত করিয়া ঈশ্বর-কৃপার মঙ্গল লাভ করিতে অবহেলা করে, সেই পাপীদিগের কেমন ভয়ঙ্কর দশাই না ঘটবে!

৮। পরিশেষে, অতি ভক্তিতরে এই বিষয়ে যেশুর সহিত আলাপ করিব।

২৪২। যেশু তৃতীয়বার ক্রুশ-ভারের চাপে পড়িয়া যান।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্য কৃপা চাহিব।

৩। মনে মনে ঘটনাটি দেখিব; আমাদের প্রভু একবারে শক্তিহীন হইয়া ক্রুশ-ভারের চাপে ক্রুশ-কাঠের তলে পড়িয়া গিয়াছেন।

৪। নত্ন অন্তরে আনাদের প্রভুর কাছে এই প্রার্থনা করিব, আমার অন্তরে তাঁহারই সেবার জন্য যেন তিনি সৎ-সাহস উদ্দীপিত করিয়া দেন।

৫। ধ্যান করিব ;—যেণু তৃতীয়বার ক্রুশ কাঠের নীচে পড়িয়া গেলেন ! আরও দুঃসহ দুঃখভোগের জন্য আবার অনেক কষ্টে উঠিলেন । এই দৃশ্যটি আমাদের পক্ষে **দুঃসহতার ও ধৈর্য্যসহিষ্ণুতার** কেমন সুন্দর দৃষ্টান্ত হইল ! আমরা, একটু কষ্ট ভুগিতে হইলেই কিম্বা একটু অবমাননা সহ্য করিতে হইলেই, অতি সহজেই কেমন হতাশ ও অস্থির হইয়া পড়ি ! তবে আমাদের প্রভু এত সাহসের সহিত এই ভয়ঙ্কর **ক্রুশবহনের** শক্তি কি করিয়া পাইলেন ? তাঁহার **স্বর্গস্থ পিতা ঈশ্বরের** প্রতি আর **মানব-আত্মাগুলির** জন্ত তাঁহার **অসীম প্রেমই** সেই শক্তি ; কারণ তাঁহার স্বর্গস্থ পিতা ঈশ্বরের গৌরবের জন্ত আর **মানব-আত্মাগুলির** প্রতি তাঁহার প্রেমের জন্যই তিনি সম্পূর্ণরূপে নিজেকে **বলি** উৎসর্গ করিতে প্রস্তুত । অন্যদিকে, সামান্য দুঃখ-কষ্টেই আমাদের পিছ পা' করিয়া ফেলে কেন ? আমাদের প্রভু ঈশ্বরের প্রতি আমাদের **প্রেমের অল্পতা ও আত্ম-প্রীতির** প্রবলতাই তাহার কারণ । অতএব, আমি চিন্তা করিয়া দেখিব, আমাদের সমস্ত **কর্তব্য ও ত্যাগস্বীকার** ঈশ্বরেরই জন্য করা উচিত ; তিনিই ইহার একমাত্র যোগ্য । এই চিন্তা করিয়া আমার অন্তরে ঈশ্বরের প্রতি ও মানব-আত্মার জন্য আরো অধিক প্রেম উদ্দীপিত করিতে চেষ্টা করিব ।

৬। ধ্যান করিব ;—যেণু শেষ পর্য্যন্ত ক্রুশ বহন করিয়া, এইভাবে জগতের **পরিদ্রাণ** সাধনের জন্ত তাঁহার স্বর্গস্থ পিতার যে ইচ্ছা ছিল, সেই ইচ্ছাটি কেমন সম্পূর্ণভাবে সম্পন্ন করিলেন । তিনি ক্রুশে প্রেক-বিদ্ধ হইলেন, ক্রুশে ঝুলিয়া প্রাণ দিলেন ! এইরূপে কেমন মহাপ্রেমের সহিত, প্রত্যেক বিষয়ে সম্পূর্ণ নিখুঁত ও প্রকৃতভাবে, **বাধ্যতার** ভিত্তিতে তাঁহার কার্য সম্পাদন করিলেন । আমার ঈশ্বর যেণু আমাদের উপর যে কর্তব্য

ভার রাখিয়াছেন, তাঁহার নিজের কার্যের সহিত তুলনায় তাহা কত সহজ । তথাপি সেই সকল সম্পন্ন করিতে আমরা কত বিরক্ত হই, কত গজ্জ গজ্জ করি ! আর তাহাতে একটু দুঃখ ঘটিবে দেখিলেই কেমন পিছাইয়া গিয়া কর্তব্যটি সম্পন্ন করিতে অবহেলা করি ! আমার **সৎ-সাহসের** অভাবের জন্য আমার লজ্জিত হওয়া উচিত । ইহার জন্য **সরলভাবে** অনুতাপ করিয়া, ঈশ্বর আমার দ্বারা যাহা করাইতে চান, প্রেম-পূর্ণ অন্তরের সহিত তাহাই সম্পন্ন করিতে দৃঢ়সঙ্কল্প করিব ।

৭। ধ্যান করিব ;—এই তৃতীয়বার পতনের পর যে শু একেবারে **শক্তিহীন**-দেহে কেমন মহাকষ্টে আবার উঠিয়া কালবারীর পথে অতি ভীষণ **নিষ্ঠুরভাবে** হত হইতে যাইতেছেন । যতক্ষণ একবিন্দু রক্ত তাঁহার দেহে ছিল, যে কোন রকমের একটি সামান্য ত্যাগ-স্বীকারের কার্যও যতক্ষণ বাকী ছিল, ততক্ষণ পর্যন্ত আমাদের প্রতি তাঁহার প্রেমের ঘেন তৃপ্তি হয় নাই । তাঁহার দেহ, আত্মা বাহা কিছু আছে, সমস্তই আমাদের জন্য তাঁহাকে যে, দিতে হইবেই হইবে ! এই সমস্তের পরেও আমাদের নিজের কথা ভাবিয়া আমাদের কি লজ্জিত হওয়া উচিত নয় ? আমাদের কর্তব্যের জন্য যে ত্যাগস্বীকার করা উচিত, তাহা দেখিয়া যদি পিছাইয়া যাই, আর ঈশ্বরের মহাগৌরবের বিষয় না ভাবিয়া সব সময় নিজের সুখ-স্বচ্ছন্দতারই সন্ধানে থাকি, তবে কি বাস্তবিকই অতি লজ্জার কথা হয় না ?

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে ভক্তিভরে যে শুর সহিত আলাপ করিব ।

২৪৩। যেশুর গায়ের কাপড় খুলিয়া লওয়া হইল ।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব ।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত রূপা চাহিব ।

৩। মনে মনে ঘটনাটি দেখিব;—“এবং তিনি স্বন্ধে বহন করিয়া যে স্থানকে কালবারী এত্রেয় ভাষায় গোল্গথা বলে, সেই স্থানের দিকে বাহির হইলেন । আর তাহারা (তাঁহার বস্ত্র খুলিয়া লইয়া) তাঁহাকে গন্ধরস মিশ্রিত দ্রাক্ষারস পান করিতে দিল । তিনি তাহা গ্রহণ করিলেন না ।” (যোহান ১৯ ; ১৭ । মার্ক ১৫ ; ২৩) ।

৪। নতুনঅস্তরে আমাদের প্রভুর নিকট প্রার্থনা করিব, তিনি যেন আমার অন্তরে আমার পাপসমূহের প্রকৃত অনুতাপ ও তাঁহার প্রতি আমার গভীর প্রেম ও ভক্তি উদ্দীপিত করিয়া দেন ।

৫। ধ্যান করিব;—আমাদের প্রভু দুইপ্রহর বেলার **জলন্ত-রৌদ্রে** মধ্যে কেমন তাঁহার ক্রুশ বহন করিয়া লইয়া গেলেন ! তাঁহার গায়ের কাপড় তাঁহার দেহের ক্ষতগুলির সঙ্গে আটকাইয়া গিয়াছিল, আর রক্ত-স্রবাবের সেনারা নিষ্ঠুর অসভ্যের মত যখন তাঁহার গায়ের কাপড় টানিয়া টানিয়া খুলিয়া ফেলিতে লাগিল, তখন কশাঘাতে ক্ষত স্থানগুলির মুখ আবার খুলিয়া যাইতে লাগিল ! কশাঘাতের যাতনা আবার নূতন হইয়া উঠিল ! আমাদেরই **পাপ ও ইন্দ্রিয়ানন্তি-সমূহের** জন্ত আমাদের প্রভু এইভাবে তাঁহার নিজ নিষ্কলঙ্ক দেহ দ্বারা **প্রাহুশ্চিত্ত** সাধন করিলেন । আমার ত্রাণকর্তাকে নূতনভাবে এই যাতনা দেওয়ার মধ্যে আমারও যে অংশ রহিয়াছে, তাহাই চিন্তা করিয়া দেখিব । ইহার জন্ত **অনুতাপ** করিয়া, **প্রাহুশ্চিত্ত** করিতে দৃঢ়সঙ্কল্প করিব,

আর অন্তরের মধ্যে সর্বপ্রকার ইন্দ্রিয়সক্তি ও পাপ-অপরাধের মহা ভয় উদ্দীপিত করিয়া লইব।

৬। ধ্যান করিব ;—তাহারা যেণ্ডকে কেমন গন্ধরস মিশ্রিত দ্রাক্ষারস পান করিতে দিল ! তিনি তাহা পান করিলেন না। **ক্রুশীষ প্রাণ-দণ্ডে** বাহাদিগকে শাস্তি দেওয়া হইত, তাহাদিগকে এই প্রকার পানীয় দেওয়া হইত ; ইহাতে দণ্ডিত ব্যক্তি একরকম সংজ্ঞা-শূন্য হইত ; আর ভীষণ ক্রুশীষ যাতনার তীব্রতা তাহারা অধিক অনুভব করিতে পারিত না। আমাদের প্রভু তাহা পান করিতে অস্বীকার করিলেন ; কারণ মানবের যাবতীয় **প্রাশ্চিন্ত** সাধনের যত **তীব্র যাতনাময় দুঃখ** তাঁহাকে ভোগ করিতে হইবে, তাহার একটুও তিনি হাস করিয়া লইতে চাহিলেন না। প্রাশ্চিন্ত সাধনের এই **আকাঙ্ক্ষা** আমারও অংশ আছে কি ? আমি ত সদা-সর্বদা অতি গুরুতরভাবে ঈশ্বরের **বিরক্তি-জনক** কার্য্য করিয়াছি। তাহার প্রতিকারের জন্ত আমি কি করিয়াছি ? ঈশ্বর ইহার জন্ত আমার উপর যে সামান্য দুঃখ-কষ্ট আসিতে দেন, আমি কি **উপযুক্ত ধৈর্য্যের সহিত** অন্ততঃ সেইটুকুও সহ করিয়া থাকি ?

৭। ধ্যান করিব ;—সেইরা আমাদের প্রভুকে তাঁহার **ক্রুশীষ যাতনা** লাঘবের জন্ত কেমন এই স্বর্ণাজনক তীব্র তিল্লরস দিয়াছিল ! যেভাবে আমরা ঈশ্বরকে গৌরবান্বিত করিতে চাই, তাহাদের এই কার্য্যটা, ঠিক তাহারই নিদর্শন। আমাদের কার্য্যগুলি এমন অসম্পূর্ণ ও নানা দোষযুক্ত যে, তাহাতে আমাদের কার্য্যগুলি সম্পূর্ণরূপে সমস্তই নষ্ট বলিলেই হয়। আমরা প্রার্থনা করি, কিন্তু কত অবহেলার ভাবে ! আমরা ঈশ্বরের বিষয় পাঠ ও আলোচনা করি, কিন্তু তাহাতে আমাদের হয়ত উচ্চাভিলাষ, অসার নাম-বশঃ লাভেরই উদ্দেশ্য থাকে। আমরা আমাদের উচ্চ-পদস্থগণের আদেশ পালন করি, কিন্তু স্পষ্টভাবে তাহাতে কোন আপত্তি বা বিরক্তির

সহিত গজ্-গজ্ না করিলেও তাহাতে কেমন যেন একটা **অনিচ্ছার-ভাব** থাকে। আমরা তখন এইভাবে আমাদের প্রভুকে দ্রাক্ষারসের সহিত গন্ধরস মিশাইয়া একটা তীব্র তিক্তরস পান করিতে দিয়া থাকি। অতএব, কেমন শ্রায়সঙ্গতভাবে তিনি আমাদের সাস্তুনা চান, আমরা যেন জলন্ত আগ্রহের সহিত আমাদের **পাপের প্রায়শ্চিত্ত** সাধন করি, এই বিষয়ে আমরা ভবিষ্যতের জন্ত দৃঢ়সঙ্কল্প করিব।

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে বেগুর সহিত ভক্তিভরে আলাপ করিব।

২৪৪। যেশু ক্রুশে প্রেক্-বিদ্ধ হইলেন।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত কৃপা চাহিব।

৩। মনে মনে ঘটনাটি দেখিব ;—“এবং কাল্বারীয়ার নামক স্থানে আসিয়া...তাহাকে তাহার ক্রুশে বিদ্ধ করিল...আর যেশু কহিলেন, “পিতাঃ ইহাদিগকে ক্ষমা করুন, কারণ ইহারা কি করিতেছে, তাহা জানে না।” (লুক ২৩ ; ৩৩—৩৪)।

৪। নত্ন অন্তরে আমাদের প্রভুর নিকট প্রার্থনা করিব, আমার প্রতি তাঁহার কেমন মহা প্রেম, আমি যেন তাহা আরো পরিস্কার ভাবে বুঝিতে পারি, আর তাহার পরিবর্তে আমিও যেন তাঁহাকে আরো অধিক প্রেম করিতে পারি।

৫। ধ্যান করিব ;—নিষ্ঠুর ঘাতকেরা কেমন রক্তস্রবে যেশুকে ক্রুশের উপর প্রেকে বিদ্ধ করিবার জন্ত হাত পা বিস্তার করিতে আদেশ

করিল ! যেণ্ড কেমন **হৃদুভাবে** তাহাদের আদেশ পালন করিলেন ! তিনি সম্পূর্ণভাবে তাহাদের হাতে নিজেকে সমর্পণ করিলেন, কোনরূপ তিরস্কার বা আপত্তি-জনক একটি কথাও বলিলেন না ! আমাদেরই জ্ঞত তিনি এইসব যাতনার অধীন হইলেন ; তিনিত শত শত দিক্ দিয়া তাহাদের হাত হইতে সরিয়া পড়িতে পারিতেন ; কিন্তু আমাদেরই নব্বক-দণ্ডের **যাতনা** হইতে রক্ষা করিয়া, **ঈশ্বরের সন্তান** করিয়া, একদিন যেন **স্বর্গ-সুখের অধিকারী** করিতে পারেন, এইজ্ঞত তিনি এমন দারুণ দুঃখ ভোগ করিতে ইচ্ছা করিলেন । তাঁহার কাছে আমরা কেমন মহা ঋণে ঋণী ! তাঁহার এমন মহা প্রেমের যোগ্য কিরূপ **প্রতিদান** আমরা করিতে পারি ? তথাপি তিনি এইটি চান, আমরা যেন নিজেদেরে তাঁহারই **হাতে রাখি**, আর সকল বিষয়ে তাঁহারই **ইচ্ছার বাধ্য** থাকি । এই কার্য্যটি করিতেও কি অস্বীকৃত হইয়া অকৃতজ্ঞতা দেখাইব ?

৬। ধ্যান করিব ;—যাকেরা কেমন নিষ্ঠুরভাবে জোরের সহিত বেণ্ডর হাত পা' ধরিয়া টানিতেছে ! ঐ যে, শুন, প্রেকের মাথায় হাতুড়ির ষা পড়াতে কেমন শব্দ হইতেছে ! ঐ দেখ, বেণ্ডর প্রেক-বিন্দু হাত ও পায়ের ক্ষতস্থান হইতে কেমন রক্তের ধারা ছুটিয়াছে ! যাতনায় তাঁহার সমস্তটি শরীর কেমন কাঁপিতেছে ! ইনিহিত **ঈশ্বরের পুত্র**, যাবতীয় **সম্মান ও অনন্তকালীন পূজার যোগ্য পাত্র** । আমার জ্ঞতই তিনি ঈচ্ছাপূর্ব্বক এই সমস্ত সহ্য করিতেছেন ! তবু তিনি যখন আমাদেরই কর্তব্য করিতে বলেন, আমরা হয়ত, তখন ইহা অতীব কষ্টকর বিষয় মনে করি । **নব্বভাবে** প্রভুর প্রতি আমার **প্রেম ও ভক্তির** অভাবের জ্ঞত অনুতাপ করিব ; আর আরো উত্তমভাবে আমার কর্তব্য সাধনের জ্ঞত দৃঢ়সঙ্কল্প করিব ।

৭। ধ্যান করিব ;—তাহারা যখন আমাদের প্রভুকে ক্রুশে প্রেক্ষ-
বদ্ধ করিতেছিল, তখন তিনি কি কথা বলিয়াছিলেন ;—“পিতা ! ইহাদিগকে
ক্ষমা করুন, ইহারা কি করিতেছে জানেনা।” তাঁহার এই দুই
শত্রুগণকে ত্রায়মত শাস্তি দিবার জন্ত স্বর্গ হইতে তিনি ক্রোধাগ্নি আনিয়া
ফেলিতে পারিতেন, কিন্তু তাহা না করিয়া তিনি তাহাদিগকে ক্ষমা
করিবার জন্ত একাগ্র-মনে প্রার্থনা করেন ; প্রভু আমাদের কেমন
ক্ষমাবান ! আমাদের স্বভাব ইহা হইতে কত ভিন্ন রকমের। আমরা
সামান্য একটু রাগের কারণ হইলেই, একটু কড়া কথা শুনিলে বা অবজ্ঞার
ভাবের কথা শুনিলেই দস্তুর পরিশোধে দস্ত লইয়া শিক্ষা দিতে উত্থত
হই ! তাঁহারই হত্যাকাণ্ডী এই নির্ধুর ঘাতকদের প্রতি তাঁহার কেমন
আশ্চর্য্য দয়া ! এই আশ্চর্য্য দয়াইত আমাদেরও আশা ও নির্ভরের স্থল।
আমরাও ত মারাত্মক পাপ করিলে, যেণ্ডকে ক্রুশে প্রেক্ষ বদ্ধ করি ! তথাপি
যখন তাঁহার এই প্রার্থনা শুনি, তখন এমন দয়া ও ক্ষমায় পূর্ণ পবিত্র
হৃদয় যেশুর উপর আমার নির্ভর ও আশা নতন করিয়া না লইয়া
পারিনা।

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে ভক্তিভরে যেশুর সহিত আলাপ করিব।

২৪৫। যেশু ক্রুশের উপর।

- ১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।
- ২। ভক্তিভরে ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত রূপা চাহিব।
- ৩। মনে মনে এই দৃশ্যটি দেখিব ;—প্রহারের আঘাতে ক্ষত-বিক্ষত
দেহে যেশু ক্রুশের উপর বুলিতেছেন।

৪। নম্র অন্তরে আমাদের প্রভুর নিকট প্রার্থনা করিব, আমার প্রতি তাঁহার মহাপ্রেমের মাহাত্ম্য বুঝিবার জন্ত তিনি যেন আমাকে সাহায্য করেন, আমিও যেন তাঁহার প্রেমের প্রতিদান স্বরূপ আমার দেহ-মন-প্রাণ দিয়া তাঁহাকে প্রেম ও ভক্তি করিতে পারি।

৫। ধ্যান করিব ;—যে শু ক্রুশে ঝুলিয়া তাঁহার পবিত্র দেহ ও তাঁহার পবিত্র জীবন সম্পূর্ণরূপে বলিদান করিলেন। তাঁহার আপাদ-মস্তক ক্ষত বিক্ষত ; মাথায় কাঁটার মুকুট ; তাঁহার পবিত্র মুখ-মণ্ডলখানি গ্রহারে ক্ষীত ; হাতে, পায়ে প্রেকের ছিদ্র ; তাঁহার সমস্ত দেহটি কশাঘাতে ছিন্ন ভিন্ন হইয়া গিয়াছে ! তাঁহার অক্লুতজ্ঞ পাপী-জীব আমারই জন্ত তিনি এই হীন অবস্থা-গ্রস্থ ! তিনি বাহা সহ করিয়াছেন, তাহার সহিত তুলনার, তিনি আমাদের কাছে যে, **ত্যাগস্বীকার চান**, তাহাত কিছুই নয় বলা যায়। তবে তাঁহার জন্ত দেহের স্বাস্থ্য ও জীবন দিয়াও আমার জীবন কাটাইতে কত আনন্দিত হওয়া উচিত !

৬। ধ্যান করিব ;—আমাদের প্রভুকে তাঁহার অতি ম্নেহ মমতার পাত্রদেরও কেমন ছাড়িয়া যাঠিতে হইল ! তিনি জানিতেন, শত্রুদের হস্তে আত্ম-সমর্পণের সময় তাঁহারই একজন প্রেরিত তাঁহার সহিত বিশ্বাসবাতকতা করিবে ! আর একজন তাঁহাকে চিনেনা বলিয়া অস্বীকার করিবে ; আর সকলেই তাঁহাকে ছাড়িয়া চলিয়া যাইবে ! তিনি জানিতেন, শোকেরও হৃৎথের অসির আঘাতে তাঁহার পবিত্র মাতার হৃদয়খানি বিদীর্ণ হইয়া যাইবে, আর মায়ের অন্তরের **যাতনায়** তাঁহারও নিজের হৃদয় বিদীর্ণ হইবে ! তিনি জানিতেন, যাহাদের তিনি এত ভালবাসিতেন, তাঁহারই নিজের **মনোনীত** সেই লোকেরাই তাঁহার বিরোধী হইবে ! যাহাদের জন্ত তিনি এত অকথ্য যাতনা সহিতেছেন, কতভাবে নানা মঙ্গল সাধন করিয়া যাহাদের উপকার করিয়াছেন, তাহাদেরই হাজার হাজার

লোক যে বিষম অকৃতজ্ঞতা দেখাইয়া ঐসকল **মজল ও উপ-কারের** প্রতিদান করিবে, ইহাও তিনি পূর্বেই জানিতেন। তিনি যাহাদের জন্ত এই অকথ্য যাতনা ও মৃত্যু ভোগ করিলেন, তাহাদেরও অসংখ্য অসংখ্য লোক যে, অনন্ত কালের জন্ত বিনষ্ট হইবে! তাহাও তিনি জানিতেন। এই সকল সত্ত্বেও আমার মত অকৃতজ্ঞ-চিত্ত লোকের উদ্ধারের জন্ত তিনি এই সমস্ত অকথ্য, দুর্ভীষহ, দারুণ দুঃখ-যন্ত্রণা ও মৃত্যু ভোগ করিয়া **মাহবলিদানে** ইচ্ছুক হইলেন। আমি যে, প্রকৃতই তাঁহার অতি **স্নেহের পাত্র**! তবে আমার অনুরাগের চিহ্ন-স্বরূপ সামান্য একটু ত্যাগ-স্বীকার করিতেও অস্বীকার করিয়া আমার কর্তব্য সম্পন্ন করিতে কি আমি পিছাইয়া যাইব?

• ৭। ধ্যান করিব;—যে শু কেমন আমাদেরই জন্ত সংসারের সকল **সুখ-স্বচ্ছন্দতা** বিশেষতঃ, তাঁহার **স্বর্গীয়** মান-মর্যাদা প্রভৃতি সমস্তই ত্যাগ করিলেন। তিনি কেমন দীন, দরিদ্র ও নিরুপায় হইলেন! বেথলেহেমের দৈন্ত্যতা হইতে ক্রুশের উপর তাঁহার **দীনভাব** কত অধিক! তিনি কেমন অনাথ, বন্ধুবান্ধব-হীনের মত ক্রুশের উপর ঝুলিতেছেন! তাঁহাকে এই দারুণ যাতনার সময় যে, 'একটা সান্ত্বনার কথা বলিবে, এমনও কেহ নাই; তাঁহার যে নাম, যশঃ, সম্মান ছিল, সব গিয়াছে! পাণ্ডা-পর্কের উপলক্ষে হাজার হাজার লোক দলে দলে দুই প্রহরের সময় বেরসালেমে আসিবে; তাহারা তাঁহার এই **লজ্জা-জনক অবস্থার** কথা পৃথিবীর একপ্রান্ত হইতে অপর প্রান্ত পর্য্যন্ত ছড়াইয়া দিবে। তিনি **প্রতারক, ঈশ্বর নিন্দুক** দস্যু বলিয়া অতি ঘৃণিত অপরাধীর মত দুইজন দস্যুর সঙ্গে **ক্রুশীকৃত**ও ভোগ করিলেন! তাঁহার এই যাতনার মধ্যেও লোকের তীব্র ঠাট্টা-বিজ্রপ ও কত **অত্যাচার** সহ্য করিলেন! যিনি বাবতীয়

পবিত্রতার আকর ঈশ্বর, অসীম মহিমাময়, তাঁহারই প্রতি
 মানুষ এমন স্থগিত, হীন লোকের মত ব্যবহার করিল! এই সব ত
 আমাদেরই জন্ত! আমাদেরই **পাপের প্রায়শ্চিত্তের** জন্তই ত
 তিনি স্বইচ্ছায়, জগতে যে সকল বিষয় লোকে বড়ই মূল্যবান জ্ঞান
 করে, সেই সমস্তই **বলি** দিলেন; আর আমি কি তবুও
 তাঁহার প্রতি এত সামান্য প্রেম-ভক্তি দেখাইব? দুর্ভাগ্য পাপী
 হইয়াও কি আমি তাঁহার জন্ত সামান্য একটু অবমাননা সহ্য করিতে
 অস্বীকার করিব? যে আশ্চর্য্য **প্রেমভাবে** এমন তাগস্বীকার
 উদ্দীপিত করে, আমি সেই প্রেমেরই প্রশংসা করিব; আর আমার
 ভবিষ্যৎ জীবনের সমস্ত উত্তম সঙ্কল্পসমূহ সর্বান্তঃ-করণের সহিত যেসকলে
 উৎসর্গ করিয়া তাঁহারই প্রেমের জন্ত ধন্যবাদ করিব।

৮। পরিশেষে, এই বিষয় যেসকলের সহিত ভক্তিতে আলাপ করিব।

২৪৬। মাতা মারীয়া ক্রুশ-তলে।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত রূপা চাহিব।

৩। মনে মনে দৃষ্টটি দেখিব; কালবারী পর্বতে যেসকলের মাতা মারীয়া
 ক্রুশ-তলে আছেন।

৪। নত্ন অন্তরে আমাদের প্রভুর নিকট প্রার্থনা করিব, তিনি যেন
 আমার অন্তরে তাঁহার পবিত্র মাতা মারীয়ার প্রতি শ্রদ্ধা-ভক্তি ও কৃতজ্ঞতা
 বৃদ্ধি করিয়া দেন।

৫। ধ্যান করিব ;—পুত্রের এই ভয়ঙ্কর যাতনা ও দুঃখভোগ আর তাঁহার শত্রুগণের **অপমান-জনক** ব্যবহার, ঠাট্টা-বিদ্রূপ প্রভৃতিতে সেই যাতনা আরো তীব্র হইয়া উঠিয়াছে দেখিয়া, স্নেহময়ী মাতার অন্তর কেমন গভীর **দুঃখ-শেলাঘাতে** বিদীর্ণ হইতেছে ! তিনি প্রাণ-প্রাতিম পুত্রের এই গভীর তীব্র-যাতনা একটুও **উপশম** করিতে পারিতেছেন না বলিয়া তাঁহার স্নেহময় কোমল অন্তরটি দুঃখ ও যাতনায় আরো অধিক নিপীড়ন করিতেছে ! মারীয়া তাঁহার পুত্র প্রভু ঈশ্বরকে কত যে স্নেহ করিতেন, তাহা বুঝিলেই তাঁহার দুঃখ যে কত ! ইহাও সম্পূর্ণরূপে বুঝা যাইবে। মারীয়ার অন্তরের এই যাতনা এবং তাঁহার এই হৃদয়-বিদারক দুঃখভোগও ত আমাদেরই জ্ঞাত ! মারীয়ার এই দুঃখে আমারও ত দুঃখে কাতর হওয়া উচিত ।

৬। ধ্যান করিব ;—মারীয়ার কাছে, ঈশ্বর কেমন গুরুতর **ত্যাগ-স্বীকার** দাবী করিলেন ! আর ঈশ্বর যাহা চাহিয়াছিলেন, তিনি কেমন উদারভাবে ও সংসাহসের সহিত তাহাই উৎসর্গ করিলেন । যদিও ইহাতে মারীয়ার অন্তর অকথ্য যাতনায় নিপীড়িত হইতেছিল, তথাপি ঈশ্বরেরই ইচ্ছাধীনে, পুত্র যেগুর **দ্রুশীল যাতনা** ভোগ করিয়া প্রাণ দেওয়ায় সম্পূর্ণ ইচ্ছুক হইলেন । **আত্মমুখ ও স্নেহ-মমতা** প্রভৃতি হইতে ঈশ্বরের **গৌরব** ও তাঁহার **পবিত্র ইচ্ছা** বহু উচ্চ বিষয় ! ঈশ্বরানুরাগই মারীয়ার **শক্তি** ছিল। আমাদের যদি উদারতা ও সংসাহসের অভাব থাকে, যদি সামান্য ত্যাগ-স্বীকার করিতেও আমরা পিছাইয়া পড়ি, আর এইভাবে পাপে পড়িয়া **সিদ্ধতান্ন** পথে পিছে পড়িয়া যাই, তাহার কারণ এই যে, ঈশ্বর কেমন **মহান**, কেমন **মঙ্গলময়** তাহা আমরা হৃদয়ঙ্গম করি না। অতএব, তাঁহার জ্ঞাত আমরা সমস্তই ত্যাগ করিতে পারি ; তিনিই তাহার

যোগ্য পাত্র। আর ঈশ্বরের গৌরবের সহিত তুলনায় আমাদের জাগতিক **সুখ-সম্পদ** যে, কেমন নগণ্য ও অকিঞ্চিৎ-কর ইহাও অনুভব করিতে পারি না বলিয়াই, আমাদের অন্তরে উদারতা ও সং-সাহসের অভাব; তাই ত্যাগ-স্বীকার করিতে পশ্চাৎ-পদ হই; . পাপে পড়িয়া সিদ্ধতার পথে পিছনে পড়িয়া থাকি। অতএব, এই বিষয়টি আরো ভালরূপে বুঝিবার জন্ত আমাদের পবিত্রা মাতা মারীয়ার কাছে **বিনীত ও নম্রভাবে** আগ্রহের সহিত সাহায্য প্রার্থনা করিব।

৭। ধ্যান করিব;—মারীয়া যখন ক্রুশ-তলে দাঁড়াইয়া তাঁহার ঈশ্বর-পুত্রের দারুণ যাতনা দেখিলেন, তখন তিনি বুঝিলেন, ঈশ্বরের যে রূপারামি তিনি পাইয়াছিলেন, তাহার মূল্য কত! আর ইহা যে, প্রভুর পবিত্র হৃৎকোষেরও ফল, এই চিন্তায় তাঁহার অন্তর গভীর **কৃতজ্ঞতার** পূর্ণ হইয়া গেল; যেশুর প্রতি আরো অধিক প্রেমে তাঁহার অন্তর প্রজ্জ্বলিত হইয়া উঠিল! আমরাও ঈশ্বরের বহু রূপা পাইয়াছি, প্রতিদিনই আরো পাইতেছি। আমাদের প্রভু যে মহামূল্য দিয়া আমাদের জন্ত এই **রূপারামি** ক্রয় করিয়াছেন, এই চিন্তাতে আমাদের অন্তরে **গভীর প্রেম ও কৃতজ্ঞতার** ভাব উদ্দীপিত করিয়া দিউক; আর উত্তরোত্তর অধিক পরিমাণে এই **অমূল্য** দানসমূহ লাভের যে সকল উপায় ও স্ত্রবোগ ঈশ্বর আমাদের সম্মুখে আনিয়া দেন, তাহা যেন আমরা কখনও হারাতিয়া না ফেলি, এইজন্ত আমাদের সঙ্কল্প দৃঢ় হউক।

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে ভক্তিবশে যেশুর সহিত আলাপ করিব।

২৪৭। ক্রুশারোপিত যেশু ।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত রূপা চাহিব।

৩। মনে মনে ঘটনাটি দেখিবে ;—“এবং অপর দুই জন দুষ্ট লোককে বধ করিবার জন্ত তাঁহার সহিত লত্যা বাইতেছিল। এবং কালবারীয়ার নামক স্থানে আসিয়া তথায় তাঁহাকে ও সেই দস্যু দুইজনকে, একজনকে তাঁহার দক্ষিণে ও আর একজনকে তাঁহার বাঁমে, ক্রুশে বিদ্ধ করিল। এবং যে দুইজন দস্যু ক্রুশে লম্বান ছিল, তাহাদের মধ্যে একজন তাঁহার অবমাননা করিয়া বলিল ; তুই যদি খ্রীস্তু হইস্ তবে আপনাকে ও আমাদিগকে বাচ। কিন্তু তত্ত্ব দস্যু উহাকে ভৎসনা করিয়া কহিল, তুইও একই দণ্ডে থাকিয়া ঈশ্বরকে ভয় করিস্ না? এবং আমরা ধর্ম্মানুসারে (শাস্তি পাইতেছি) কারণ ধর্ম্মের উপযুক্ত (ফল) পাইতেছি, কিন্তু ইনি কোন দণ্ড করেন নাই। এবং সে যেশুকে কহিতে লাগিল ; প্রভো, আপান যখন আপন রাজ্যে আসিবেন, তখন আমাকে স্মরণ করিবেন। এবং যেশু তাহাকে কহিলেন ; আমি তোমাকে সত্য সত্য কহিতেছি, অতুই তুমি আমার সঙ্গে স্বর্গে থাকিবে।” (লুক ২৩ ; ৩২, ৩৩, ৩৯-৪৩)।

৪। নত্মান্তঃকরণের সহিত আমাদের প্রভুর নিকট প্রার্থনা করিব, আমি যেন আমার ক্রুশ উপযুক্ত ভাবে গ্রহণ করিতে ও পবিত্র করিতে পারি।

৫। ধ্যান করিব ;—আমাদেরই জন্ত যেশু কেমন ইচ্ছাপূর্বক এই নূতন একটা **অবমাননা** সহ্য করিলেন ! তাঁহাকে তাহারা দুইজন **দস্যুর সহিত মধ্যস্থানে** রাখিয়া ক্রুশে দিল ! তিনিই যেন এই দস্যুদের মধ্যে প্রধান ;—“তিন দুষ্টদের মধ্যে গণিত হইলেন।” আমি ত পাপী, আমার দোষ ধরিলে আমিও সহ্য করিতে পারি না, আর

আমাকে সাহায্য একটু দোষ দিলেই ক্রুদ্ধ হইয়া প্রতিশোধ লইতেও চাই ! যেণ্ডর **প্রকৃত শিষ্য** হইতে হইলে, আমার আরো কত অধিক শিক্ষা করা আবশ্যক !

৬। ধ্যান করিব ;—ছুইজন দম্ভাও যেণ্ডর সহিত ক্রুশারোপিত হইল ; তাহারত তাহাদের নিজ নিজ অপরাধেরই দণ্ডভোগ করিতেছে। এই দণ্ডের বাতনায় ইহাদের একজনের জীবনের পাপসমূহের প্রায়শ্চিত্ত সাধনের পক্ষে কোন সাহায্য করিল না। সে এই বাতনার বৃথা বিরোধী হইল। ইহাতে তাহাকে রাগাইয়া দিল, আর সে অপমানজনক কথা বলিয়া তাহার অন্তরের সমস্ত ঘৃণা ও তিক্ত-বিরক্তির ভাব যেণ্ডর উপর ঢালিয়া দিল। অত্ৰদিকে, আর একজন অবনত-ভাবে নিজের পাপ স্বীকার করিয়া বলিল, সে এই দারুণ বাতনা-ভোগেরই যোগ্য ! এই **বাতনায়** তাহাকে অহুতাপী করিয়া যেণ্ডর **রূপা-ভিখারী** করিয়া দিল ; প্রথম চোর বাহা করিল, তাহাতে তাহার ক্রুশীয় বাতনা আরো অসহ্য করিয়া তুলিল ; সে ক্রুশ হইতে উদ্ধার পাইল না ! আবার অত্ৰজন এই কষ্ট ও বাতনা ঈশ্বরের হাত হইতে প্রাপ্ত এবং তাহারই দৃষ্টিম্বের যোগ্য হ্রায় দণ্ড বলিয়া গ্রহণ করাতে, তাহার এই বাতনায় অনেক শাস্তি ও দাস্ত্যনালাভ করিল। আমাদের উপর যখন কোন ছুঃখ-কষ্ট আসে, তখন আমাদেরও স্বীকার করা উচিত যে, আমাদের পাপসমূহের জগ্ৰ ইহা অপেক্ষা আর ভাল কিছুই হইত আমরা যোগ্য নই। আমরা যদি অবনত-ভাবে ঈশ্বরের হাত হইতে আগত ক্রুশ রূপ ছুঃখ-কষ্ট গ্রহণ করি, তবে আমাদের অন্তর নির্মল করিবার ও ছুঃখ কষ্টের ভার লাঘব করিবার কেমন অতি উত্তম সুযোগও উপায় হয় ? তাহা না হইলে, আমাদের **ক্রুশের ভার** গুরুতর হইয়া উঠে, আর আমরা পুণ্য ও যোগ্যতা কেবল হারাইয়াই ফেলিলাম, কিন্তু যখন তখনই নূতন নূতন অপরাধও করিয়া ফেলি।

৭। ধ্যান করিব;—আমাদের প্রভু অনুতপ্ত চোরকে কি বলিতেছেন;—“অতঃই তুমি আমার সঙ্গে স্বর্গে থাকিবে।” এইভাবে কতজন তাহাদের ক্রুশ দুঃখ ও কষ্টের দ্বারা **অনুতাপী** হইয়া তাহাদের নিজেদেরে ত্রাণকর্তার রূপায় সমর্পণ করিয়াছে। এই অবনত-ভাব আর দুঃখ ও কষ্ট ভোগে কতজন পরিত্রাণ লাভের ও পবিত্র হওনের **শক্তি-শীল** সুযোগ ও উপায় পাইয়াছে। অতএব, ঈশ্বর যদি আমাদের উপর দুঃখ ও কষ্ট পাঠান, তবে ক্রোধে ও অসহিষ্ণুতার এমন মূল্যবান দান যেন কখনও হারাইয়া না ফেলি।

৮। পরিশেষে, ভক্তিভরে এই বিষয়ে যেশ্বর সহিত আলাপ করিব।

২৪৮। “এই দেখ তোমার মাতা ”

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্য রূপা চাহিব।

৩। মনে মনে ঘটনাটি দেখিব;—“কিন্তু ক্রুশের নিকটে তাঁহার মাতা ও তাঁহার মাতার ভগিনী ক্লেরফার মারীয়া ও মাগ্দালেনা মারীয়া দাঁড়াইয়াছিল। তখন যেশু মাতাকে ও তাঁহার যে শিষ্যকে ভালবাসিতেন, সেই শিষ্যকে দণ্ডায়মান দেখিয়া, আপন মাতাকে কহিলেন; নারি! ঐ দেখ তোমার পুত্র। পরে শিষ্যকে কহিলেন; এই দেখ তোমার মাতা।” (যোহান ১৯; ২৫—২৭)।

৪। নতুন অন্তরে মাতা মারীয়ার উপর আমার অন্তরের ভক্তিশ্রদ্ধা ও বিশ্বাস বৃদ্ধি করিতে যেশ্বর কাছে প্রার্থনা করিব।

৫। ধ্যান করিব;—পবিত্র যোহানকে যেশু কেমন চমৎকার **দান** প্রদান করিলেন; পবিত্র যোহানকে দিয়াই তিনি ধন্য মারীয়াকে আমাদেরও

মাতা করিয়া সকলেরই কাছে দিয়াছেন। তিনি আমাদের পবিত্রতাময়ী ও জ্ঞানময়ী জননী; তাঁহার ঈশ্বর পুত্রকে যেমন অন্তরের সহিত স্নেহ করিতেন, আমাদেরিগকেও তেমনি স্নেহ করেন। তিনি আমাদের **ককণা-ময়ী মাতা**, কারণ তিনি যেসুর নিকট হইতেই পাপীদিগকে স্নেহ মমতা করিতে শিখিয়াছেন; পাপী মানবের জন্ত এত দুঃখ ও যাতনা সহিয়াছেন বলিয়াই, তিনি মায়েরই মত আমাদেরও দুঃখ-কষ্টগুলি বুঝেন। ঈশ্বরের কাছে থাকতে তিনি এখন আমাদের এমন শক্তিময়ী মা যে, আমাদের সকল অভাবের মধ্যেই তিনি সাহায্য করিতে পারেন। এই মহাদানের জন্ত **সর্বাত্তঃকরণের** সহিত ঈশ্বরের ধন্যবাদ করিব, আর তাঁহার কৃপা লাভের সুযোগ ধরিতে দৃঢ়সঙ্কল্প হইব।

৬। ধ্যান করিব;—যেহু, “এই দেখ, তোমার মাতা,” কথাটি বলিয়া তাঁহার প্রিয়তম শিষ্যের কাছে কেমন তাঁহার মাতাকে মায়ের মত ভক্তি করিতে ও ভালবাসিতে অনুরোধ করিলেন। যোহানকে দিয়াই আমাদেরও সকলেরই কাছে এই অনুরোধ করিলেন। মারীয়া তাঁহার ঈশ্বর পুত্রকে এত ভালবাসিতেন যে, তিনি তাঁহারই জন্ত **জীবন ধারণ** করিয়াছিলেন, আর এখন **ঈশ্বরের গৌরব ও মানব-আত্মাগণের পরিত্রাণের** জন্ত তিনিও যেসুর সঙ্গে ক্রুশেতে **আত্মবলি** উৎসর্গ করিলেন। আর এইজন্তই যেহু তাঁহার মাতা মারীয়াকে এই পুরস্কার দিতেছিলেন যে, তাঁহার শিষ্যবর্গও যেন তাঁহাকে প্রভুর মাতা ও তাহাদের **নিজেদের মাতা** বলিয়া শ্রদ্ধাভক্তি করে। আমরা যখন চিন্তা করি, মারীয়ার সঙ্গে যেসুর সম্বন্ধ কি? আর তিনি আমাদের জন্ত কি **ত্যাগস্বীকার** করিয়াছেন, তখন আমরাও কি অতি আহ্লাদের সহিত আমাদের পূজনীয় মাতা মারীয়ার প্রতি ভক্তি ও শ্রদ্ধায় আমাদের মুমূর্ষু ত্রাণকর্তার ইচ্ছার সঙ্গে একই ভাবাপন্ন হইব না?

৭। এই কথাগুলি ধ্যান করিব ;— “এবং সেই দণ্ড হইতে সেই শিষ্য তাঁহাকে আপনার বলিয়া গ্রহণ করিল।” পবিত্র যোহান মাতা মারীয়াকে সম্মান করিলেন ; তাঁহাকে ভক্তি-শ্রদ্ধা করিলেন ; তাঁহাকে সাহুনা দিলেন ; তাঁহার সুখ সচ্ছন্দতা ও মঙ্গলের জুগু চিন্তা ভাবনা করিতে লাগিলেন। অতি উত্তম মেহময়ী মায়ের কাছে কর্তব্য-পরায়ণ পুত্র যেমন সুখে দুঃখে সকল অবস্থায়ই কথাবার্তা বলে, তিনিও তেমনি করিলেন। প্রভুর এই প্রিয়তম শিষ্যের **অনুকরণ** করিয়া প্রার্থনায় আমরা কিরূপে তাঁহার সহিত কথা বলিয়া গভীর সম্মান দেখাই ; আমাদের বিশ্বাস ও নির্ভর দেখাই ; তাঁহার ঈশ্বর পুত্রকে আমাদের পাপের দ্বারা অসন্তুষ্ট না করিয়া তাঁহার সম্মানের জন্য আমরা কেমন আগ্রহ দেখাই ; **পুণ্য অভ্যাস** করনের দ্বারা তাঁহার স্নেহ-মমতা-পূর্ণ অন্তরে **আনন্দ বর্ধনের** জন্য ব্যাকুল ভাবের চেষ্টা দ্বারা তাঁহার কিরূপ সম্মান দেখাই ! এই সমস্ত বিষয় চিন্তা করিব। ভবিষ্যতে মারীয়াকে আরো সম্মান করিতে দৃঢ়সঙ্কল্প করিব।

৮। পরিশেষে, ভক্তিভরে যেশুর সহিত সেই বিষয় আলাপ করিব।

২৪৯। যেশুর ত্রুশীল যাতনা

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্য রূপা চাহিব

৩। মনে মনে দৃশ্যটি দেখিব ;—“পরে বেলা দ্বিতীয় প্রহর হইতে তৃতীয় প্রহর পর্য্যন্ত, সমুদয় পৃথিবীতে অন্ধকার হইল। এবং প্রায় তৃতীয় প্রহরের সময়, যেশু উচ্চৈঃস্বরে চীৎকার করিয়া কহিলেন ; “এলৈ এলৈ

লাশ্মা সাবাক্‌থানী ?” অর্থাৎ হে আমার ঈশ্বর, হে আমার ঈশ্বর কি জন্ত আমাকে পরিত্যাগ করিয়াছ ?” (মাথৈয় ২৭ ; ৪৫, ৪৬) ।

৪। আমাদের প্রভু যেশুর নিকট প্রার্থনা করিব, তিনি যেন আমার নিকট তাঁহার **পবিত্র হৃদয়ের** ঐশ্বর্য্য প্রকাশ করেন ; এবং আমার অন্তর তাঁহার প্রতি প্রেম-ভক্তি ও বিশ্বাসে অনুপ্রাণিত করিয়া দেন ।

৫। ধ্যান করিব ;—আমাদের প্রভু তিন ঘণ্টাকাল ক্রুশের উপর ঝুলিতে ঝুলিতে **নীরবে** যাতনা সহ্য করিলেন । এই সমস্তটা সময় তিনি সকল মানবের জন্ত **প্রার্থনা** করিতেছিলেন ; সকল মানবের জন্ত অকথা যাতনা সহিতে সহিতে পাপের জন্ত **প্রায়শ্চিত্ত বলি** উৎসর্গ করিতেছিলেন । তিনি আমারও কথা চিন্তা করিতেছিলেন ! তিনি আমারও সমস্ত **পাপ** আমার **অকৃতজ্ঞতা** দেখিতেছিলেন । এই চিন্তায় তাঁহার আরো কত যাতনা হইতেছিল ! তখনি আবার ভাবিতে-ছিলেন, কেমন করিয়া তিনি আমাকে ক্ষমা করিবেন ! তিনি আমাকে তাঁহার **সন্তান** করিয়া লইবার জন্ত, এবং তাঁহার সহিত যেন **স্বর্গ-মুখ-ভোগের** সহভাগী হই, এইজন্য আমাকে স্বর্গীয় ধনে করিয়া লইয়া **ধনী** করিবার জন্য, প্রেমপূর্ণ অন্তরে কুপারার্শি প্রস্তুত করিতেছিলেন । এই কুপাসমূহ দ্বারা আমার যেন মঙ্গল-লাভ হয়, সেই কুপাগুলির **অপচয়** না করিয়া আমি যেন তাঁহাকে আমার অন্তরটি দিতে পারি, এইজন্য তাঁহার কেমন একাগ্র আকাঙ্ক্ষা ! আমি আমার **আত্ম-পরীক্ষা** করিয়া দেখিব, আমার সম্বন্ধে আমার ত্রাণকর্তার এই প্রেম ও এমন কুপাপূর্ণ ইচ্ছার পরিবর্তে আমি কি উত্তর দিয়া থাকি ?

৬। ধ্যান করিব ;—যেশুর এই **ভীষণ** যাতনার সময় সমস্ত সৃষ্টি কেমন মানুষের ছুটতীর জন্য **ভয় ও সন্তোষ** অভিভূত হইয়াছিল ! কারণ মানুষ তাহার নিজেরই **পাপের** দ্বারা **ঈশ্বরের পুত্রকে**

এই ভাবে উৎপীড়ন ও অত্যাচার করিয়াছে ! ইহাতে আমার যে অংশ ছিল, তাহার বিষয় চিন্তা করিয়া, আমার **সৃষ্টিকর্তা ও পরিত্রাতা** অসীম মহিমাময় প্রভুকে এমন নির্দয়ভাবে কষ্ট দিয়াছি বলিয়া সরলতার সহিত অনুতাপ করিতে করিতে বক্ষে করাঘাত করিব।

৭। চিন্তা করিব ;—যে শু কেমন তীব্র যাতনায়, চীৎকার স্বরে বলিতেছেন ! “হে আমার ঈশ্বর, হে আমার ঈশ্বর কিজন্য আমাকে পরিত্যাগ করিয়াছ ?” বাস্তবিকই তাঁহার স্বর্গস্থ পিতার পরিত্যক্ত হওয়াতে তাঁহার এই অকথ্য তীব্র-যাতনা ও ভীষণ দুঃখ-কষ্ট ভোগ করিতে হইয়াছিল। যে শুকে এই দুঃখ ভোগের জন্য কি ভাবে যে, পিতা ঈশ্বরের পরিত্যক্ত হইতে হইয়াছিল, তাহা আমরা বুঝিতে পারি না। পাপের প্রতি ঈশ্বরের ক্রোধের সমস্ত ভার যে শুর উপর আসিয়া চাপিয়া পড়িয়াছিল, যেন আমরা আরো ভালরূপে পাপের **মন্দতা ও দুষ্টতা** অনুভব করিতে পারি ; আর পবিত্র ভয়ে আমাদের অন্তর যেন পূর্ণ হয়। যে সব মানব-আত্মা নিজেদের কোন দোষ ছাড়াও, **নরক ও বিনাশের** দ্বারা বিচারিত হইয়া কষ্ট পাইবে, তাহাদেরই সাঙ্ক্যার জ্ঞা, আর বিশ্বাস ও নির্ভরের সহিত প্রেমময় ও কৃপাময় ঈশ্বরের কোলে নিজেদের ফেলিয়া দিয়া নিজেদের দুঃখ-ভোগকে কিরূপে পবিত্র করিয়া লইতে হয়, যে শুর নিকট হইতে ইহাও যেন তাহারা শিথিতে পারে, এইজ্ঞাও যে শু এমন কঠোর দুঃখ-ভোগ সহ করিতে ইচ্ছা করিলেন।

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে ভক্তিভরে যে শুর সহিত আলাপ করিব।

২৫০। সেনারা যেশুকে অল্পরস পান করিতে দিল।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্য কৃপা চাহিব।

৩। মনে মনে ঘটনাটি দেখিব;—“পরে যেশু সমস্ত সিদ্ধ হইয়াছে জানিয়া বাহাতে শাস্ত্রের লিখন সিদ্ধ হয়, তজ্জন্য কহিলেন; “আমি তৃষার্ত্ত হইয়াছি।” তথায় শিকায় পরিপূর্ণ এক পাত্র রাখা হইয়াছিল। তাহাতে তাহার একখান স্পঞ্জ শিকাতে পূর্ণ করিয়া ঝটিকায় জড়াইয়া তাঁহার মুখের কাছে ধরিল।” (যোহান ১৯; ২৮, ২৯)।

৪। নম্র অন্তঃকরণে প্রভু যেশুর কাছে প্রার্থনা করিব, তিনি যেন আমার অন্তরে তাঁহার প্রতি আমার মহা প্রেম আর মানব-আত্মার জন্য জলন্ত আগ্রহ প্রজ্জ্বলিত করেন।

৫। ধ্যান করিব;—আমাদের প্রভু কেমন দারুণ পিপাসায় কাতর হইয়া পড়িয়াছেন! পূর্বদিনের রাত্রি হইতে তিনি এক বিন্দু জলও পান করিতে পান নাই; তিনি উত্তপ্ত রৌদ্রের মধ্যে অত্যন্ত **ভারী ক্রুশ** বহিয়া বহিয়া আনিয়াছেন! আহত দেহের রক্তপাত হইয়া তাঁহার সমস্তটা দেহ প্রচণ্ড জ্বরের তাপে জলিয়া বাইতেছে! ইন্দ্রিয়-পরায়ণতা ও অতিরিক্ত পানদোষ জনিত যে সকল পাপ অসংখ্য লোককে অনন্ত বিনাশের পথে নিয়া যায়, যেশু তাহাদেরই জন্য এই দুঃখ ও বাতনা সহ্য করিয়া **প্রাস-শ্চিক্ত** সাধন করিতে ইচ্ছা করিলেন।

৬। ধ্যান করিব;—যেশুর এই দৈহিক পিপাসা ছাড়াও আর একটি প্রবল **জ্বলন্ত পিপাসা** আমাদের মুমূর্ষু ত্রাণকর্তার অন্তর দগ্ধ হইয়া বাইতেছিল। মানবের প্রতি তাঁহার প্রেমের জ্ঞা এবং বিশেষভাবে আমাদের নিজেদের প্রেমের এবং বাহারা তাঁহার উদ্দেশ্যে পবিত্রীকৃত ও

পৃথ্বীকৃত তাঁহাদের প্রেমের জ্বলি সেই পিপাসা। কেমন ব্যাকুলভাবে, তিনি এই **প্রেমের** আকাঙ্ক্ষা করেন ! তাঁহাকে কোন ভাবে অসন্তুষ্ট না করিয়া প্রেম, অবনত-ভাব, পবিত্রতা, ও বাধ্যতা ও **সকল প্রকার** **খ্রীষ্টীয় পুণ্য** অভ্যাস করণ দ্বারা আমরা যেন আমাদের সমস্ত হৃদয় ও মন তাহাকেই দেই, ইচ্ছাই তিনি কত আগ্রহের সহিত চান ! তাঁহার এই ইচ্ছার উত্তরে সদা-সর্বদাই হয়ত, আমরাও রোমীয় সেনাদের মত কেবল শিকাই দেই ! অর্থাৎ আমাদের **অকৃতজ্ঞতা** দ্বারা তাঁহার **পিপাসার** যাতনা বাড়াইয়া দেই।

৭। ধ্যান করিব ;—আমাদের ত্রাণকর্ত্তা মুমূর্ষু অবস্থায় মানব আত্মা-গুলির জন্যও কেমন **পিপাসিত** হইয়াছিলেন ! ইহাদেরই **পরিত্ৰা-নের** জন্য তিনি মানব হইয়াছিলেন, দরিদ্র শ্রম-জীবীদের মত জীবন যাপন করিলেন ; আর এখন তাহাদেরই জন্য এইরূপে নানা অকথ্য যাতনা সহ্য করিতে করিতে নিজের প্রাণ **বলি** উৎসর্গ করিতেছেন ! তিনি দেখিলেন, অসংখ্য অসংখ্য আত্মা **বিনষ্ট** হইবে ! এই চিন্তায় শেষ পর্য্যন্ত তাঁহার প্রেমময় **অন্তরতানি** মহা যাতনায় নিপীড়িত হইতেছিল। আমরা কি তবে আমাদের প্রভুর এই **পিপাসা** নিকীর্ণের জন্ত যথাসাধ্য চেষ্টা করিব না ? বিশেষতঃ, তিনি যখন আমাদেরই কৃপা করিয়া তাঁহার সম্বন্ধের অধিকার দিয়াছেন, তখন তাঁহার প্রতি কি আমাদের কর্তব্য সাধন করিতে যথাসাধ্য চেষ্টা করিব না ? আমাদের দয়া, সংসাহসের অভাবের জন্য আমাদের ভক্তি-হীনতা, ও অবহেলার জন্য কিম্বা অসাবধানতার জন্য আমরা কি মানব-আত্মাগুলিকে বিনষ্ট হইতে দিব ?

৮। পরিশেষে, ভক্তিভরে এই বিষয়ে যেশ্বর সহিত আলাপ করিব।

২৫১। ক্রুশ তলে।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত কৃপা চাহিব।

৩। মনে মনে ঘটনাটি দেখিব ;—“কিন্তু যেস্বর ক্রুশের নিকটে তাঁহার মাতা ও তাঁহার মাতার ভগিনী ক্লেয়ফার মারীয়া ও মাগ্দালেনা মারীয়া দাঁড়াইয়াছিলেন।” (যোহান ১৯ ; ২৫)।

৪। নম্রভাবে প্রভু যেস্বর নিকট এই প্রার্থনা করিব যে, তাঁহার প্রতি শেষ পর্য্যন্ত বিশ্বস্ত থাকিতে তিনি যেন আমাকে সঙ্কল্পের দৃঢ়তা দেন।

৫। ধ্যান করিব ;—কালবারী পর্ব্বতে কেমন যেস্বর শিষ্যদের প্রায় কেহই ছিল না ! যেস্বর প্রেমময় অন্তরে ইহাতে গভীর আঘাত লাগিয়াছিল। অনেকেইত তাঁহাতে বিশ্বাস করিয়াছিল, অনেকেইত তাঁহাকে ভালও বাসিত, আর তাঁহার দুঃখ-ভোগ ও মৃত্যুতে শোকাব্বিতও হইয়াছিল ; কিন্তু তবু ভয় ও লজ্জায় তাঁহাকে তাহাদের প্রভু বলিয়া স্বীকার করিতে পিছাইয়া গিয়াছিল ! যখন অসংখ্য অসংখ্য লোক তাঁহার শিক্ষা, ও অতি-লৌকিক কার্যের জন্ত তাঁহার চারিদিক ঘেরিয়া, মহাজনতা করিয়া তাঁহার **গৌরব** কীৰ্ত্তন করিতে করিতে তাঁহারই **অনুসরণ** করিত, তখন তাঁহার প্রতি তাহারা কেমন **আগ্রহ** দেখাইত ; আর এখন তিনিই সকলের **নগণ্য** সকলের **পারিত্যক্ত** ! এখন তিনি ক্রুশের উপর **জীবন উৎসর্গ** করিয়া মরিতেছেন বলিয়া ভয় ও লজ্জায় ঐ সকল লোকরাই তাঁহার নিকট হইতে দূরে সরিয়া গিয়াছে ! এখনওত যেস্বর অনুগমনকারী কত অসংখ্য অসংখ্য লোক ঠিক ঐ রকমই করে ! তাঁহার সেবার কার্যে যতদিন তাহারা সাংসারিক **মুখ ও আনন্দ** পায়, ততদিনই তাহারা আহ্লাদের সহিত তাঁহার অনুগামী থাকে ; কিন্তু তিনি যখন তাহাদের

কালবারীর পথে নিয়া যান, ক্রুশের কাছে নিয়া যান, তখনই তাহারা **হীন-সাহস** হইয়া পড়ে ! মানুষের প্রশংসা ও স্মৃতিচিহ্ন ছাড়িয়া যেগুলি সঙ্গে সঙ্গে অবনত হইতে পারে না ; আত্ম-নিগ্রহের ও ইন্দ্রিয় সংযমের ভাব হইতে তাহারা হটিয়া যায় ; এই অবস্থায়ই আত্মজয়ের জ্ঞান আবশ্যকীয় চেষ্টাও ছাড়িয়া দেয় । তাহাদের **প্রেম ও অন্তরের ভাব** কেমন ক্ষীণ ! অতএব, এই বিষয়ে আমি আমার **আত্মপরীক্ষা** করিব ।

৬। ধ্যান করিব ;—মারীয়া মাগ্দালেনা ক্রুশ-তলে থাকিয়া নিজের জ্ঞান যেণ্ড যাহা বাহা করিয়াছিলেন, এখন সেই সমস্ত মনে করিয়া সে কত চিন্তা করিতেছে ; সে কেমন **নরকের পথে** চলিয়া যাইতেছিল ! আর তিনিই তাহাকে সেই পথ হইতে কেমন **উদ্ধার** করিয়া আনিলেন ; তাহাকে সকলেই কেমন **স্বর্ণা** করিত, একমাত্র তিনিই তাহাকে পরিত্যাগ করেন নাই ; কিন্তু তাহাকে তিনি কেমন **দয়া ও করুণা** দেখাইয়াছেন ! যখন হইতে তাহাকে ক্ষমা করিলেন, তখন হইতেই সে বত **দুষ্কার্য** করিয়াছিল, তাহার জ্ঞান আর তিরস্কার-জনক একটি কথাও তাহাকে তিনি বলেন নাই ; বরং তাহাকে আরো নূতন নূতন **কৃপা** দান করেন বিরত হন নাই । এখন সে দেখিতেছে, কেমন নহামূল্য **আত্মবলিদানে** তাহার পাপের **কঠোর প্রায়শ্চিত্ত** করিয়া, তাহার পরিব্রাণ সাধিত হইয়াছে ! সে যে প্রচুর কৃপালাশি পাইয়াছে, তাহার জ্ঞান কেমন **মহার্য্য** মূল্য দিতে হইয়াছে ! আমাদের প্রভুর মৃত্যুতে ও দুঃখভোগে তাহার যে অংশ রহিয়াছে, সেইজ্ঞান এখন তাহার অন্তর **অনুতাপে** অভিভূত ; তাহার অন্তর এখন গভীর **কৃতজ্ঞতায়** পরিপূর্ণ ; এমন কি, এই কৃতজ্ঞতা দেখাইবার জ্ঞান এমন কিছু নাই যাহা, সে তাহার জ্ঞান করিতে ইচ্ছুক নয় । দুঃখ-কষ্ট ও অবমাননায় পিছাইয়া যাওয়াত দূরের কথা, সে এখন প্রভুর লজ্জা,

অপমান, দুঃখ-যাতনা প্রভৃতি সমস্তেরই অংশ ভাগী হইতে ইচ্ছুক ও প্রস্তুত। আমার জন্ত যেণ্ড যাহা করিয়াছেন, ইহা যখন ভাবি, তখন মারীয়া-মাগ্দালেনার এই ভাবগুলির মত আমার অন্তরের ভাব হওয়া উচিত নয় কি ?

৭। পরিশেষে, এই বিষয়ে ভক্তিভরে যেণ্ডর সহিত আলাপ করিব।

২৫২। ক্রুশোপরিস্থ যেণ্ডর নিন্দা ও অপমান।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত কৃপা চাহিব।

৩। মনে মনে ঘটনাটি দেখিব ;—“আর যাহারা সেই স্থান দিয়া বাইতেছিল, তাহারা ঘাড় নাড়িতে নাড়িতে তাঁহার অপমান করিয়া বলিতে লাগিল ; বাঃ তুই না মন্দির ভাঙ্গিয়া, তিন দিনের মধ্যে তাহা পুনরায় করিস। ক্রুশ হইতে নামিয়া আপনাকে বাঁচা। এইরূপে মহা যাজকেরাও এবং শাস্ত্রীরা তাঁহাকে উপহাস করিয়া পরস্পর বলিতে লাগিল ; ও অত্ন লোককে বাঁচাইয়াছে, আপনাকে বাঁচাইতে পারে না। ইস্রায়েলের রাজা শ্রীমন্ত এখন ক্রুশ হইতে নামুক, যেন আমরা দেখি ও বিশ্বাস করি। আর যাহারা তাঁহার সঙ্গে ক্রুশে বিদ্ধ হইয়াছিল, তাহারা তাঁহাকে ধিক্কার দিতে লাগিল।” (মার্ক ১৫ ; ২৯—৩২)।

৪। নম্র অন্তরে যেণ্ডর নিকট এই প্রার্থনা করিব, তিনি যেন আমার অন্তরে তাঁহার প্রতি মহা প্রেম-ভক্তি ও তাঁহার গৌরবের জন্ত অলস্তু আগ্রহ প্রজ্জ্বলিত করিয়া দেন।

৫। ধ্যান করিব ;—যেস্তর প্রতি. তাঁহার শত্রুগণের অন্তরের হিংসা, ঘেব কেমন একটুও নরম হয় নাই। তাঁহার জীবনের এই শেষ মুহূর্ত্তেও তাহারা কেমন তাঁহাকে নিন্দা ও অপমান করিয়া, ঠাট্টা বিদ্রূপ করিয়া তাঁহার যাতনা আরো তীব্র করিয়া তুলিতেছে ! এই লোকগুলির কেমন **অধঃপতন** ঘটয়াছে ! ইহা আমি চিন্তা করিয়া দেখিব। তাহারা লোকের আত্মিক জীবনের পরিচালক, ধর্মের রক্ষক ও যাজক হইবার জন্য ঈশ্বরের দ্বারাই মনোনীত হইয়াছিল ; তথাপি পাপে তাহাদের অন্তর একেবারে শক্ত হইয়া গিয়াছে ! তাহাদের **অহঙ্কার**ই তাহাদিগকে এই অবস্থায় আনিয়া ফেলিয়াছে ! আমি যদি সাবধান হইয়া এই **অহঙ্কার** দমন না করি, তবে আমার অন্তরেও এই অহঙ্কারের কিরূপ ফল উৎপন্ন হইবে, তাহাই চিন্তা করিব। আমাদের প্রভুর এই হৃৎ-ভোগ হইতেইত দেখা যায় যে, ঈশ্বরের **সন্তান** হইবার অধিকার পাইয়া যে ব্যক্তি উত্তমরূপে জীবন আরম্ভ করে, কিন্তু অহঙ্কারী হইলে, সে তাহারই নিজের পরিত্রাতার একজন **শত্রু** হইয়া তাঁহাকে কেমন ঘোর অত্যাচার করে ! অতএব, সতত অবনতভাব অভ্যাস করিয়া এই **অহঙ্কার** পাপের সঙ্গে সাহসভরে যুদ্ধ করিতে দৃঢ়-সঙ্কল্প করিব।

৬। ধ্যান করিব ;—আমাদের প্রভুর মৃত্যু সময়ে এমন কত অসংখ্য অসংখ্য লোক উপস্থিত ছিল, যাহারা তাঁহাকে কদাচিত্ চিনিত। তাহারা তাঁহাকে ভালওবাসিত না, ঘৃণাও করিত না ; চিন্তা-ভাবনা-শূন্য একটা কোতুহলের বশে তামাসা দেখিতে আসিয়াছিল। এই বিবম ঘটনা তাহারা দেখিল ; কিন্তু তাহাদের অন্তর যেমন ছিল তেমনি রহিল। যেস্তর যত অকথ্য যন্ত্রণা-ভোগ, তাঁহার ধৈর্য্য, সহিষ্ণুতা, মৃদুতা, ও দৃঢ়তার **আশ্চর্য্য দৃষ্টান্ত সমূহ** তাহাদের অন্তর স্পর্শও করিল না। এমন কি, ঈশ্বরের ক্রোধের নিদর্শন-স্বরূপ সমস্ত পৃথিবী যখন অন্ধকারে আচ্ছন্ন

করিয়া ফেলিল, তাহাদের পদতলে ভূমি যখন কম্পিত হইয়া উঠিল, তখনও তাহারা সম্পূর্ণ **উদাসীন ভাবেই** রহিল ! এই প্রকার লোকদের **চিত্তের কঠিনতা** দেখিয়া স্বভাবতঃই তাহাদের উপর আমাদের ক্রোধ ও ঘৃণা জন্মে ; কিন্তু আমরা যেসকলে আমাদের **প্রাণকর্তা ও ঈশ্বর** জানিয়া এবং স্বীকার করিয়াও, তাঁহার দুঃখ-ভোগ ও মৃত্যুতে অথবা ক্রুশের উপর নিজ প্রাণ উৎসর্গ করিয়া আমাদের প্রতি তাঁহার যে **মহাপ্রেম** দেখাইয়াছেন, এই প্রেমের দ্বারাও যদি আমাদের অসাবধানতা ও অলসতার ঘুমন্ত অবস্থা হইতে আমাদের আত্মাটিকে জাগাইয়া তুলিতে না পারে, তবে আমাদের নিজ নিজ অবস্থার বিষয় কি মনে করা উচিত ? এমন কি, যখন ঈশ্বরের ক্রোধের ভয়েও আমাদের অন্তর বিচলিত না হয়, তখন আমাদের নিজের অবস্থা কিরূপ তাহা ভাবিয়া দেখা উচিত নয় কি ?

৭। ধ্যান করিব ;—আজও সমস্ত পৃথিবী জুড়িয়া যেসকল **শত্ৰু** কেমন তাঁহাকে অত্যাচার করিতেছে, ঘৃণা করিতেছে ! তাঁহার কার্য্য নষ্ট করিবার জন্য তাহারা তাহাদের যতদূর সাধ্য চেষ্টা করিতেছে । অতএব, ঐ নষ্ট-কার্য্যের **পুনরুদ্ধারের** জন্য অলস্তু আগ্রহ-পূর্ণ আকাজ্জক সহিত **জাগিয়া উঠ** কি আমাদের উচিত নয় ? যে **মানব-আত্মাসমূহকে** তিনি প্রাণ দিয়া ভালবাসেন, তাহাদের **পরিদ্রাণের** জন্য তিনি নিজের শেষ রক্তবিন্দুটি পর্য্যন্ত পাত করিয়াছেন, তাহাদের জন্য আমাদের মহা ব্যাকুলতা থাকা কি উচিত নয় ?

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে যেসকল সহিত ভক্তির ভাবে আলাপ করিব ।

২৫৩। পাপের প্রায়শ্চিত্ত-বলি সম্পন্ন।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্য রূপা চাহিব।

৩। মনে মনে ঘটনাটি দেখিব; প্রভুর শ্রীমুখের কথা শুনিব।
“তখন যেসু শিকার গ্রহণ করিয়া বলিলেন, “সমাপ্ত হইল;” এবং মস্তক
অবনত করিয়া প্রাণত্যাগ করিলেন।” (যোহান ১৯; ৩০)।

৪। নম্র অন্তরে যেসুর নিকট এই প্রার্থনা করিব, সুখের মরণের জন্য
কিরূপে প্রস্তুত হইতে হয়, তাহা যেন তাঁহারই নিকট হইতে শিখিতে পারি।

৫। ধ্যান করিব;—আমাদের প্রভু কেমন **সন্তোষ ও তৃপ্তির**
সহিত তাঁহার স্বর্গস্থ পিতার কাছে এই কথাগুলি বলিয়াছিলেন;—
“সমাপ্ত হইল।” তিনি যেন বলিলেন, “তোমার **গৌরবের জন্য**
আর মানব আত্মার পরিব্রাণের জন্য যাহা যাহা আবশ্যক,
সেই সমস্তই আমি সম্পন্ন করিলাম। সকল প্রকারের দুঃখ, কষ্ট ও
অবমাননা সহ করিয়াও, এমন কি, অতি সামান্য ক্ষুদ্র বিষয়াদি পর্যন্ত
সম্পন্ন করিয়াছি।” আমার জীবনের শেষে আমি যদি আমার জীবনের
এইরূপ সাক্ষ্য দিতে পারি, তবে আমিও সুখী হইব। আমি যে কার্যে
ও পদের জন্য আহুত হইয়াছি, তাহার সমস্ত কর্তব্য সাধনে যদি **বিশ্বস্ত**
থাকি, আমি যদি আমার **ঈশ্বর প্রভুর সেবায় ও মানব-
আত্মার পরিব্রাণ সাধনে** আমার জীবন কাটাই, আর ঈশ্বর
আমার জন্য যেরূপ ক্রুশই পাঠান না কেন, তাহাই যদি আমি গ্রহণ করি,
তবেই আমি সুখী হইব।

৬। ধ্যান করিব;—আমাদের প্রভু আমাদেরকেও কেমন সত্য
সত্যই এই কথাগুলি বলিতে পারেন;—“সমাপ্ত হইল।” “তোমাদের জন্য

আমার যাহা যাহা করিবার ছিল, সেই সমস্তই সম্পন্ন করিলাম ; তোমাদের জন্য যাহা উৎসর্গ ও ত্যাগস্বীকার করিবার ছিল, সেই সমস্তই উৎসর্গ করিলাম, বলিদান করিলাম।” বাস্তবিকই, তাঁহার এই যুবাবয়স, দেহের স্বাস্থ্য ও শক্তি, তাঁহার মান সম্বন্ধ প্রভৃতি জগতের পক্ষে সুখ ও হিতজনক যাহা কিছু আছে, সেই সমস্তই তিনি বলি দিলেন, ইহার কিছুইত তাঁহার রহিল না ! তাঁহাকে **ক্রুশীষ-মৃত্যু-ভোগ** করিতে যখন দেখি, তখনইত আমরা বুঝিতে পারি যে, তিনি সমস্তই বলি দিলেন। তাঁহার নিজের আত্মীয় স্বজন, এমন কি তাঁহার **ধন্য মাতাকেও** আমাদেরই জন্য ছাড়িয়া গেলেন ! এইভাবে, তাঁহার যাহা কিছু ছিল, সমস্তই ত্যাগ করিয়া, তাহার পরিবর্তে কেবল একটি জিনিস আমাদের কাছে চান, সেইটি তাঁহার প্রতি আমাদের প্রেম। এমন **প্রেমময় প্রভুকে** আমাদের প্রেম দিতে যদি **অস্বীকার** করি, তাঁহারই **পবিত্র সেবার** কার্যে আমাদের যাহা কিছু **ত্যাগ স্বীকার** কর্তব্য, তাহা করিতে যদি অনিচ্ছুক হই, তবে আমরা কেমন **মহা অকৃতজ্ঞ** হইয়া পড়ি !

৭। ধ্যান করিব ;—যে শু কেমন **প্রীতচিত্তে ও সন্তোষ সহকারে** এই কথাগুলি বলিলেন,—“সমাপ্ত হইল।” সমস্ত সমাপ্ত হইল। সারাটা জীবন ভরিয়া দুঃখ, দরিদ্রতা, অবমাননা, অত্যাচার ও উৎপীড়ন যাহা কিছু সহিতে হইয়াছিল, তাঁহার অন্তরের যে সমস্ত দুঃখ-কষ্ট, উদ্ভিগ্নতা, চিন্তা-ভাবনায় তাঁহার পবিত্র অন্তরটি ছিন্ন ভিন্ন করিয়া ফেলিতেছিল, সেই সমস্তই শেষ হইয়া গেল ; এখন তনুসুকালীন **গৌরব ও নিত্যসুখ** আসিল। আমরা যদি আমাদের ঈশ্বর প্রভুর **অনুগমন** করি, তবে আমরা দিগকেও **আত্মত্যাগী** হইয়া নিজ নিজ **ক্রুশ** তুলিয়া বাইতে হইবে ; কিন্তু একদিন, তনতি-বিলম্বেই আমাদেরও এই

সমস্ত শেষ হইয়া যাইবে। আর আমরা অবশেষে, **নিত্যকাল** মহা পুরস্কার লাভের আনন্দ উপভোগ করিব।

৮। পরিশেষে, যেশুর সহিত ভক্তিভরে এই বিষয় আলাপ করিব।

২৫৪। যেশু ক্রুশের উপর প্রাণত্যাগ করিলেন।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত রূপা চাহিব।

৩। মনে মনে ঘটনাটি দেখিব;—“এবং যেশু উচ্চৈঃস্বরে চীৎকার করিয়া কহিলেন; “হে পিতা! আমি তোমার হস্তে আপন আত্মা সমর্পণ করিতেছি। এবং এই কথা বলিয়া প্রাণত্যাগ করিলেন।” (লুক ২৩; ৪৬)।

৪। নম্রঅন্তরে প্রভু যেশুর নিকট এই প্রার্থনা করিব, তিনি যেন আমার অন্তরে ঈশ্বরেরই জন্ত জীবনধারণের দৃঢ়সঙ্কল্প উদ্দীপিত করিয়া দেন।

৫। ধ্যান করিব;—কেমন **দৃঢ়-বিশ্বাস ও নির্ভরের** সহিত তাঁহার আত্মাকে তাঁহার স্বর্গস্থ পিতার হাতে সমর্পণ করিলেন। তাঁহার সমস্তটি জীবন নিয়ত **আত্ম-ত্যাগেরই** জীবন ছিল। পাপের **প্রাশ্চিত্ত** সাধনের দ্বারা তাঁহার পিতাকে **গৌরবান্বিত** করিবার জন্ত, তাঁহার কাছে অতীব দুঃখ-কষ্ট, যাতনা ও অপমান কিছুই মধ্যে গণ্য ছিলনা; আর মানব-আত্মার পরিব্রাজনের বিঘ্ন ঘটাইতে পারে এমনও কিছুই ছিলনা বাহা দূর করা তাঁহার পক্ষে অতীব দুঃক্লম ছিল। ঈশ্বর আমাদিগকে যে **আত্মা** দিয়াছেন, একদিন আমাদিগকেও তাহা **ঈশ্বরের কাছে** ফিরাইয়া দিতে হইবে। এই আত্মাকে

আমরা যেন যাবতীয় পুণ্যে রক্ষা করিতে পারি, স্বর্গীয় **ত্রিশ্রয়ো** ধনী করিতে পারি আর অনন্ত সুখের **যোগ্য** করিয়া লইতে পারি, এইজন্যই আগাদিগকে তিনি দিয়াছেন। এইগুলি যদি আমরা সাধন করিতে পারি, তবে আমরা কেমন **সাস্ত্রনা** লাভ করিব; আর আমাদের কাছে যে **আত্মার ভার** ন্যস্ত আছে, তাহার বিষয়ে আমরা যদি **অবিশ্রান্ত** হই, তবে ইহা কেমন দুঃখ ও কষ্টের বিষয় হয়! অতএব, আমরা যদি কেবল নিজের স্বার্থ আর নিজের সুখ স্বচ্ছন্দতাই খুঁজি, তবে ইহার জন্য যে তীব্র মনস্তাপ ভোগ করিতে হইবে! তেমন স্বার্থ ও স্বচ্ছন্দতা পরিহার করিয়া, আমাদের কাছে পরমসুখের যে প্রচুর **উপায়-সমূহ** রহিয়াছে, তাহারই দ্বারা লাভবান হইতে সচেষ্ট হইব।

৬। ধ্যান করিব;—যে ঈশ্বরের হস্তে একদিন আমাদের তাস্থাও সমর্পণ করিতে হইবে, সেই ঈশ্বর কেমন সর্ব-শক্তিমান, পরম ন্যায়বান, পরম-উদার আর কেমন ভয়ঙ্কর! **ঈশ্বর সর্বশক্তিমান!** বাহারা অহঙ্কারী, দুষ্টবুদ্ধি ও অবিশ্রান্ত, তাহার ঈশ্বরের দণ্ড এড়াইতে পারে না। **ঈশ্বর পরম-ন্যায়বান!** যে যেমন **উপযুক্ত** তাহাকে তিনি সেইরূপ পুরস্কার বা দণ্ড দিয়া থাকেন। **ঈশ্বর পরম-উদার!** তাঁহার জন্য বাহা কিছু করা যায়, তাঁহার **গৌরবের** জন্য অতি সামান্য **ত্যাগস্বীকার** করিলেও তিনি তাহার **ক্ষতিপূরণ** করিয়া দেন। **ঈশ্বর ভয়ঙ্কর!** বাহারা অনন্তকালের জন্য নিজেদেরে পরিত্যাগ করিবার জন্য ঈশ্বরকে **বাধ্য করে**, তাহাদেরই পক্ষে ঈশ্বরের দণ্ড অতি ভয়ঙ্কর! অতএব, যে ঈশ্বরের সম্মুখে আগাদিগকে হিসাব দিতে হইবে সেই ঈশ্বরের বিষয় স্মরণ রাখিয়া এখন হইতে তাহার জন্য প্রস্তুত হইব; এই **স্মৃতিতেই** যেন আমার অন্তরে **ঈশ্বর-ভয়** প্রবল থাকে; আর পাপের জন্য বাহাতে

দ্রুত হয়, তাহারই অনুশীলন করিব, এবং অত্যন্ত প্রেম-ভক্তি ও সৎ-সাহসের সহিত ঈশ্বরেরই সেবা করিতে দৃঢ়সঙ্কল্প হইব।

৭। পরিশেষে, এই বিষয়ে ভক্তির সহিত যেশুর সঙ্গে আলাপ করিব।

২৫৫। একজন সৈনিক যেশুর হৃদয় বিদীর্ণ করিল।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্য ক্রপা চাহিব।

৩। মনে মনে ঘটনাটি দেখিব ;—“তখন যিহুদীরা সেইদিন আয়োজনের দিন ছিল বলিয়া যাহাতে সাবাথ্ দিনে ক্রুশের উপরে দেহগুলি না থাকে, (কারণ সাবাথ্ দিন মহাদিন ছিল) এইজন্য পীলাতের নিকট অনুনয় করিল যেন তাহাদের ঠ্যাঙ্ ভাঙ্গিয়া তাহাদেরে অপসারিত করা যায়। অতএব সৈনিকেরা আসিয়া তাঁহার সহিত যে প্রথম ও দ্বিতীয় ব্যক্তি ক্রুশে বিদ্ধ হইয়াছিল, তাহাদের ঠ্যাঙ্ ভাঙ্গিল। কিন্তু যখন যেশুর নিকট আসিল, তখন তিনি অগ্রেই মরিয়াছেন দেখিয়া তাঁহার ঠ্যাঙ্ ভাঙ্গিল না। কিন্তু সৈনিকদের একজন শল্য (শড়কি) দ্বারা তাঁহার কুক্ষিদেহ ভেদ করিল, এবং তৎক্ষণাৎ রক্ত ও জল নির্গত হইল।” (যোহান ১৯ ; ৩১-৩৪)।

৪। নত্ন অন্তরে যেশুর নিকট এই প্রার্থনা করিব, তাঁহারই জন্ত জীবন যাপন করিবার দৃঢ়সঙ্কল্প যেন আমার অন্তরে উদ্দীপিত হয়।

৫। ধ্যান করিব ;—আমরা যেন অনন্ত জীবন পাই, এইজন্তই আমাদের **ত্রাণকর্তার জীবন-শূন্যদেহখানি** কেমন ক্রুশে ঝুলিতেছে ! তবে কেবল **তাঁহারই জন্য** আমাদের জীবন ধারণ

করা কি উচিত নয়? আমাদের মুখের কথায় যেন কখনও ঈশ্বরের **অসন্তোষ** না জন্মে, তাহাই শিখাইবার জন্ত প্রভুর যে শ্রীমুখ হইতে কত সুন্দর সুন্দর শিক্ষা বাহির হইয়াছিল, মৃত্যুকে সেই মুখখানি আমাদের প্রভু কেমন নীরব করিয়া দিতে দিলেন। আমাদের অন্তরের **পবিত্রতার** অনিষ্টজনক কোন কিছু দিকে যেন আমাদের দৃষ্টি না যায়, সেই জন্য তাঁহার যে চক্ষু স্বর্গের **পূর্ণ-আলোক** দেখিত সেই চক্ষু কেমন মৃত্যুকে বন্ধ করিতে দিলেন; আমরা যেন পাপ ও অনিষ্টজনক কোন বিষয় না শুনি, সেইজন্য তাঁহার যে কর্ণযুগল সতত **অনুতাপী ও দীনমনা** লোকের প্রার্থনা শুনিতে খোলা ছিল, মৃত্যুকে তাহাই বন্ধ করিতে দিলেন; এক কথায়, আমরা যেন আমাদের দেহ ও দেহের মন্দ প্রবৃত্তিগুলিকে **নিহনন** করিতে শিখিয়া ঈশ্বরের সেবায় আমাদের সমস্ত **শক্তিকে** উৎসর্গ করিতে পারি, সেইজন্য মৃত্যু তাঁহার পরম **পবিত্র, নিষ্কলঙ্ক দেহখানি** জীবন-শূন্য করিল। যেসু আমাদের কাছে বাহা দান করিয়াছেন, তাহার তুলনায় তিনি আমাদের কাছে বাহা চান, তাহা কেমন অতি সামান্য!

৬। ধ্যান করিব;—সৈনিকেরা যেসু **পরম পবিত্র হৃদয়** বিদ্ধ করিল। আমাদের প্রভু তাঁহার উপর এই শেষ অত্যাচার করিতে দিলেন! যে পবিত্র হৃদয় আমাদের কাছে এত ভালবাসিত, আমাদের জন্য সেই হৃদয় আমাদেরই বোধ্য এইরূপ যাতনায় বিদ্ধ হইল! সেই হৃদয়ই এখন বিপদ ও পরীক্ষা প্রলোভনের সময়, আমাদের হৃৎক, কষ্টে **সান্ত্বনার উৎস** এবং আমাদের দুর্বলতায় **শক্তির উৎস** আর আমাদের **আশ্রয়-স্থল** হইয়া এখন উন্মুক্ত থাকিবে; আমাদের সর্ববিধ **অভাবের** সময় **কৃপাধনের** অক্ষয় ভাণ্ডার হইবে। যেসু আমাদের প্রতি কেমন সদয়! কেমন মঙ্গলময়! বিশ্বাস ও কৃতজ্ঞতায়

আমাদের অণ্ডর এইজন্য কেমন উৎ-প্রাণিত হওয়া উচিত ? আর এই মঙ্গলরাশি লাভের জন্য আমাদের কেমন ব্যাকুল হওয়া উচিত ?

৭। পরিশেষে, এই বিষয় যেগুলির সহিত ভক্তিভরে আলাপ করিব।

২৫৬। যোসেফ ও নিকোদেম যেগুলির দেহ লইয়া গেল।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্য রূপা চাহিব।

৩। মনে মনে ঘটনাটি দেখিব ;—“পরে সন্ধ্যা হইলে আরিমাথিয়া হইতে যোসেফ নামে একজন ধনীলোক আসিল ; সে যেগুলির শিষ্য ছিল। সে পীলাতের নিকট গিয়া যেগুলির দেহ যাক্কা করিল। তখন পীলাত ঐ দেহ তাকে দিতে আজ্ঞা করিলেন। (মাথায় ২৭ ; ৫৭—৫৮)। নিকোদেমও, যে যেগুলির নিকট প্রথমে রাত্রিতে আইসে সেই নিকোদেম, প্রায় পর্যত্রিশ সের গন্ধরসের এবং অণ্ডরুর মিশ্র লইয়া আসিল। তখন তাহার যেগুলির শরীর লইয়া সমাধি দিবার কাল, যিহুদীদের ঘেরাপ রীতি আছে, তদনুসারে তাহা ঐ স্তম্ভ দ্রব্যের সহিত মলমল কাপড়ে বাঁধিল।” (যোহান ১৯ ; ৩৯—৪০)।

৪। নম্র অন্তরে প্রভু যেগুলির নিকট প্রার্থনা করিব, তিনি যেন আমার অন্তরে, আমার জন্য তিনি যাহা যাহা করিয়াছেন, সেই সমস্তের জন্য কার্যতঃ কৃতজ্ঞতা প্রকাশের জলন্ত আগ্রহ উদ্দীপিত করিয়া দেন।

৫। ধ্যান করিব ;—যোসেফ ও নিকোদেমো আমাদের প্রভুর দেহ ক্রুশ হইতে নামাইয়া লইতেছে। তাহার দুইজনই তাঁহার শিষ্য ছিল ;

কিন্তু বিহুদীদের ভয়ে গোপনে থাকিত। তাহাদেরই জন্য তিনি যে সমস্ত অকথা যন্ত্রণা ও দুঃখ-কষ্ট ভোগ করিয়াছেন, যে নিষ্ঠুর **স্বভ্য-দণ্ড** ভোগ করিয়াছেন, তাহারা সেই সমস্তই দেখিয়াছিল ; তাঁহার প্রতি তাহাদের প্রেম ও ভক্তি এবং কৃতজ্ঞতায় এখন তাহাদের অন্তর হইতে সকল ভয়ই দূর করিয়া দিয়াছে। তাহারা এখন **সাহস ভরে** অগ্রসর হইয়া আসিয়াছে ; ইহার ফল যে পরে কি হইবে, সেই দিকে তাহাদের মন নাই ; তাহাদের এই কার্যে যেগুলি শত্রুদের যে কি বিষম ক্রোধ হইবে, সেইদিকেও তাহাদের ভ্রক্ষেপ নাই। তাহারা পূর্বে যে সাহসহীনতার পরিচয় দিয়াছিল, তাহার **ক্ষতিপূরণের জন্য এখন** তাহারা যথা সাধ্য চেষ্টা করিতেছে। গভীর ভক্তি ও সম্মানের সহিত তাহারা **ভুর দেহখানি** ক্রুশ হইতে নামাইয়া লইল, দেহের ক্ষত স্থান হইতে রক্তের দাগগুলি ধুইয়া ফেলিল ; **তীব্র অনুতাপের** সহিত চক্ষের জল ফেলিতে ফেলিতে অতি **গভীর মমতার** সহিত প্রেকগুলি খুলিল, মাথার কাঁটার মকুট সরাইয়া নিল, আর যত-সম্ভব অতি স্নন্দরভাবে তাহাদের প্রভুর সমাধির জগ্ন **থরচ করিতে** ক্রটি করিল না। আমিও হরত বোসেফ আর নিকোদেমস মত গোপনে থাকিতে চাহিতাম। প্রকাণ্ডে তাঁহাকে প্রভু বলিয়া স্বীকার করিবার সাহস আমার ছিলনা ; যেগুলি অনুগামী হইয়া **দুঃখ-কষ্ট ও অবমান-নার ভয়ে** আমি পিছাইয়া থাকিতাম। অতএব, এখন হইতে সাহসের সহিত আমার ঈশ্বর প্রভুকে আমার অন্তরের গভীর প্রেমভক্তি ও সম্মান দেখাইবার জগ্ন তাহাদের অনুকরণ করিব ; এবং তাঁহারই সেবায় সৎ-সাহস ও উত্তমের সহিত আমার জীবন যাপন করিতে চেষ্টা করিব।

৩। ব্যান করিব ;—বহু মারীয়া কেমন ভাবে তাঁহার **ঈশ্বর পুত্রের** ক্ষত-বিক্ষত দেহখানি কোলে লইলেন। তাঁহার অন্তর কেমন

শোকাক্ত ! পুত্রের আহত দেহের প্রতিটি ক্ষতের দিকে তিনি যখন দৃষ্টি করিতেছেন, তখনই তাঁহার নিশ্বল অন্তর খানি কেমন দুঃখের যাতনায় নিপীড়িত করিয়া দিতেছে ! যে মানুষকে তিনি তাঁহার নিজ **ঈশ্বর-পুত্রের মত স্নেহ মমতা** করিতেন, **ভালবাসিতেন**, সেই মানুষই হিংসা ও ঘৃণার বশীভূত হইয়া তাঁহার পুত্রের **এই দশা করিয়া** প্রাণে মারিয়াছে ! ধন্য মারিয়া আমার জন্ত যে এমন ত্যাগ-স্বীকার করিয়াছেন, এই জন্ত তাঁহার অশেষ ধন্যবাদ করিব।

৭। আমার ত্রাণকর্তার মৃত দেহটির সম্বন্ধে মমতাপূর্ণ অন্তরে চিন্তা করিব। তিনি আমাকে **ভালবাসেন** বলিয়াইত **আমারই জন্য** মানব দেহ ধারণ করিলেন ! আমারই জন্ত তাঁহার এই দেহে কেমন অশেষ অকথ্য যাতনা সহ্য করিয়া, এমন কি, **প্রাণ পর্যন্ত দিয়া** আমাকে যেন **অনন্ত নরক যাতনা** হইতে, **বিনাশ** হইতে উদ্ধার করিতে পারেন, এই জন্ত তিনি কেমন এই মানব দেহ ধারণ করিলেন ! আমি কিন্তু তাহার এই দেহেই আঘাত করিয়া ক্ষত-বিক্ষত করিতে সাহায্য করিয়াছি ! তিনি ত আমাকে **ঈশ্বরের সন্তানের** মর্যাদার **ষোগ্যপাত্র** করিয়া লইবার জন্তই জগতে আসিয়াছিলেন ; কিন্তু আমার **নানা পাপের দ্বারা** আমি তাঁহার প্রতি অত্যাচারের উপর অত্যাচার করিয়াছি ! ইহা স্মরণ করিব। আমাকে **স্বর্গের জীবনের** অধিকারী করিতে তিনি জগতে আসিয়াছিলেন, আর আমি আমার পাপের দ্বারা তাঁহার এমন নীচ ও লজ্জাস্কর ভাবের মৃত্যু ঘটাইলাম ! আমার উপরেই তাঁহার অন্তরের সমস্তটা ভালবাসা ছিল, আর আমি পাপের দ্বারা তাঁহার পবিত্র প্রেমময় কোমল **হৃদয়খানি** মহা দুঃখের আঘাতে ভাঙ্গিয়া দিয়াছি ! ইহাও স্মরণ করিব। এই সকল স্মরণ করিতে করিতে আমি যত পাপ করিয়াছি, আমার অন্তরে তাহার জন্ত প্রকৃত

অনুতাপ উদ্দীপিত হউক ; আর তাঁহারই পবিত্র সেবার কার্য 'আমার অনুরাগ ও সৎ-সাহসের দ্বারা সেই সকল পাপের প্রায়শ্চিত্তের জন্ত জ্ঞলন্ত আগ্রহ ও আকাঙ্ক্ষা বৃদ্ধি হউক !

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে যেশুর সহিত অতি ভক্তি ভাবে আলাপ করিব।

২৫৭। যেশুর দেহ কবরে রাখা হইল।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত কৃপা চাহিব।

৩। মনে মনে ঘটনাটি দেখিব ;—“যোসেফ দেহটি লইয়া শুচি মলমল কাপড় জড়াইল। এবং প্রস্তরের মধ্যে আপনার বে নূতন সমাধি খুদিয়া ছিল, তাহার মধ্যে স্থাপন করিল ; এবং সমাধি দ্বারে একখানা বৃহৎ প্রস্তর গড়াইয়া দিয়া প্রস্থান করিল। আর সেখানে মাগ্দালেনা মারীয়া ও দ্বিতীয়া মারীয়া সমাধির সম্মুখে বসিয়াছিল। পর দিন যে দিন আয়োজন দিনের পর সেই দিন প্রধান বাজকেরা ও ফারিশীরা পীলাতের নিকট একত্র হইয়া কহিল ; হে প্রভো, আমাদের স্বরণ হইল যে, জীবিত থাকিতে থাকিতে সেই মায়াবী কহিয়াছিল, তিন দিনের পর আমি পুনরুত্থান করিব। অতএব তৃতীয় দিবস পর্য্যন্ত তাহার সমাধি রক্ষা করিতে আজ্ঞা করুন ; পাছে তাহার শিষ্যেরা তাহাকে চুরি করিয়া লোকদিগকে বলে, তিনি মৃতগণের মধ্য হইতে পুনরুত্থান করিয়াছেন ; আর শেষ ভ্রান্তি প্রথম ভ্রান্তি অপেক্ষা আরো মন্দ হইবে। পীলাত তাহাদিগকে কহিলেন, তোমাদের নিকটে গ্রহরীবর্গ আছে ; তোমরা গিয়া তোমাদের বিবেচনা

মত রক্ষা কর। আর সেই মত তাহারা গিরা গ্রহরীবর্গ দ্বারা সমাধি দৃষ্টিভূত করিল, এবং প্রস্তরখানি মুদ্রাঙ্কিত করিয়া দিল।” (মাথায় ২৭ ; ৫৯ ৬৬)।

৪। নত্ন অন্তরে যেগুর নিকট এই প্রার্থনা করিব, আমি যেন কেবল তাঁহারই জগৎ জীবন ধারণ করিতে পারি, এই কৃপা তিনি আমাকে দান করুন !

৫। ধ্যান করিব ; যোসেফ ও নিকোদেম যেগুর পবিত্র দেহের প্রতি কত যত্ন আদর ও সম্মান প্রদর্শন করিতেছে। ধন্য মারীয়া কেমন কৃতজ্ঞ-অন্তরে **মনোনিবেশ** সহকারে তাহাই দেখিতেছেন। তিনি নিজেও তাহাদিগকে আশীর্বাদ করিতেছেন আর **ঈশ্বরেরও আশীর্বাদ** তাহাদের উপর ডাকিয়া আনিতেছেন। যেগুর প্রতি মানুষের অকৃতজ্ঞতার প্রতিকার করিতে আমাদের জনস্তু প্রেম ও ভক্তির দ্বারা চেষ্টা করা অপেক্ষা আমাদের পবিত্র জননীর **প্রীতিজনক** আর কিছুই নাই। তাঁহার মাতৃ-স্নেহ ও আমাদের উপর তাঁহার মাতৃ-আশীর্বাদ বর্তাইবার পক্ষে ইহাই একটি নিশ্চিত উপায়।

৬। ধ্যান করিব,—যোসেফ ও নিকোদেমের জগৎ যেগু যাহা করিয়া-ছেন ; তাহার পরিবর্তে তাঁহারই সম্মানের জগৎ কোন রকম কষ্ট ও অর্থ ব্যয়কেই তাহারা অত্যন্ত বেশী কিছু বলিয়া মনে করিল না। তাহারা নূতন উত্তম বস্ত্র ক্রয় করিল, পবিত্র দেহ খানি প্রচুর পরিমাণ মূল্যবান সুগন্ধি মশলা ও গন্ধ দ্রব্য লেপন করিয়া একটি **নূতন কবরে** রাখিল। চোর ও বস্ত্র জস্তর হাত হইতে রক্ষা করিবার জগৎ, যাইবার সময় কবরের মুখে একখান বৃহৎ প্রস্তর গড়াইয়া দিয়া গেল ! তাহারা যাহা করিল, বাস্তবিক ঠিক কাজই করিল ; কারণ তিনিই **পন্নম-পূজ্য ও মহা সম্মানের পাত্র**। আমাদের প্রভুকে আমরা কিরূপে

আমাদের **হৃদয়ে গ্রহণ করিব**, ইহা তাহারই দৃষ্টান্ত। যিনি স্বয়ং পবিত্র **তঁাহাকে সাদরে** আমাদের অন্তরে গ্রহণ করিতে হইলে, আমাদের অন্তর **কেমন নির্মল হওয়া উচিত** ! কত যত্নের সহিত **নানা পুণ্যে আমাদের অন্তরটি সাজান** উচিত ! যেণ্ডকে যেন কিছুতেই এখান হইতে **সবাইহা না দেয়**, সেই জন্ত **কেমন সতর্কতার সহিত** দৃঢ়ভাবে পাহারা দিয়া এই অন্তরকে রক্ষা করা কর্তব্য, আমি এই সকল চিন্তা করিব।

৭। ধ্যান করিব ;—যেণ্ডর কবর কেমন আভ্যন্তরীণ জীবনে দত্ত আত্মার প্রতিক্রপ। বাহিরে যেণ্ডর শত্রুগণের মধ্যে সমস্ত গোলমাল, অশান্তি, আন্দোলন এবং সর্ব-শক্তিমানের **অভিপ্রায়ের বিরুদ্ধে** বৃথা চেষ্টা ছিল ; অপর দিকে যেণ্ডর কবরভ্যন্তরে তেমন নীরব, শান্তি, আর গৌরবময় পুনরুত্থানের প্রত্যাশায় পূর্ণ। ত্রাণকর্তার পবিত্র মানব-দেহ হইতে তঁাহার **মানব-প্রাণ** চলিয়া গিয়াছে ; কিন্তু জীবনের উৎস ঈশ্বরত্বের সহিত যুক্ত রহিয়াছে। যাহারা কেবল ঈশ্বরের সহিত থাকিতেই জগতের পক্ষে প্রকৃতভাবে মরে, তাহাদেরও এইরূপই ঘটে ! তাহাদের চারিদিকে নানা গোলমাল ও অশান্তি থাকিলেও তাহারা এমন **শান্তি** উপভোগ করে যে, সংসার তেমন শান্তি দিতে পারে না। হয়ত, আজ তাহারা দুঃখ ভোগ করিতেছে, কিন্তু তাহারা বেশ জানে, কাল তাহাদের দুঃখ মহা আনন্দে পরিবর্তিত হইবে। এই সুখময় ভাবটি লাভের প্রচেষ্টা কি আমাদের উপযুক্ত নয় ?

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে যেণ্ডর সহিত ভক্তিভরে আলাপ করিব।

নির্জর্জন-ধ্যান ।



চতুর্থ ভাগ ।

পুনরুত্থান, স্বর্গারোহণ, পেণ্ডেকস্ত ।

২৫৮ । গৌরবময় পুনরুত্থান ।

১ । ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব ।

২ । ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত কৃপা চাহিব ।

৩ । মনে মনে ঘটনাটি দেখিব,—“এবং সাবাত্ দিনের রজনীতে যে রজনী সপ্তাহের প্রথম দিনে প্রভাত হয়, সেই রজনীতে মাগদালেনা মারীয়া ও অন্ত মারীয়া সমাধি দেখিতে আইল । আর দেখ, ভূমিকম্প হইল । কেননা ঈশ্বরের দূত স্বর্গ হইতে নামিলেন ও আসিয়া প্রস্তরখানি উল্টাইয়া দিয়া তাহার উপর বসিলেন । তাঁহার দর্শন বিহ্বাতের সদৃশ এবং তাঁহার বস্ত্র হিমের ত্রায় শুভ্রবর্ণ । এবং প্রহরীবর্গ ভয়ে বিহ্বল হইয়া মৃত-প্রায় হইল ।” (মাথায় ২৮ ; ১—৪) ।

৪ । নব্রহ্মসংকরণে যেস্তর নিকট এই প্রার্থনা করিব, যেন তাঁহারই পবিত্র সেবার কার্যে আসক্ত থাকিতে সাহস ও তাঁহারই স্মৃতি আনন্দ করিবার কৃপা লাভ করিতে পারি ।

৫। ধ্যান করিব ;—যেগুর আত্মা কেমন নরকের প্রান্তবর্তী স্থান **লীলোতে** নামিয়া গেল। সেইস্থানে আবদ্ধ আত্মাগুলি তাহাদের যে ত্রাণকর্তার আগমন-প্রতীক্ষায় কত ব্যাকুল-চিত্তে উদগীৰ্হ হইয়াছিল, তাঁহাকে দেখিয়া তাহারা কেমন **মহাসুখী** হইয়াছিল ! তাহাই চিন্তা করিব। বাস্তবিকই অনেকে **শত শত বৎসর** ধরিয়া অপেক্ষায় ছিল, তিনি আসিয়া এখন তাহাদের জন্ত **স্বর্গেরদ্বার** খুলিয়া দিবেন। এত সুন্দর এমন সুখময় উজ্জ্বল যেগুর দর্শনেই তাহাদের বাসস্থানকে পরমদেশে পরিবর্তিত করিয়া দিল। আমাকেও এই সুখ আনন্দলাভের যোগ্যপাত্র করিয়া লইবার জন্ত যে পরিমাণে চেষ্টা করি, সেই পরিমাণ অনুযায়ী আমিও একদিন তাঁহার স্বর্গীয় **শ্রীমুখ দর্শনের** **অধিকারী** কেমন করিয়া হইব, তাহাই মনে মনে চিন্তা করিব। আর আমার ঈশ্বর ত্রাণকর্তার স্তুতি আনন্দ উল্লাস করিতে করিতে বিশ্বাসীদর্শনের জন্ত স্বর্গের যে সুখ ও আনন্দ অপেক্ষা করিতেছে, তাহাও চিন্তা করিব।

৬। ধ্যান করিব ;—পবিত্র যে সকল আত্মা তাহাদের ঈশ্বর ত্রাণকর্তার পবিত্র দেহখানি ক্ষত-বিক্ষত-ময় দেখিতে পারিয়াছিল, তাহাদের অন্তর কেমন কৃতজ্ঞতা ও শ্রদ্ধা-বিশ্বাসে অভিভূত হইল ! তাহাদের জন্ত **স্বর্গের সুখ** আনিতে প্রভুর যে কত **বাতনা ও কষ্ট** সহ করিতে হইয়াছে, ইহা তাহারা **জাজ্ঞল্যভাবে** অনুভব করিতে পারিল। তাহারা তাঁহাকে কত **ব্যগ্র ও আগ্রহের** সহিত ধন্যবাদ দিল ; আর যিনি তাহাদের জন্ত **নিজের প্রাণ বলিরূপে** উৎসর্গ করিলেন, তাঁহার প্রতি তাহাদের অন্তরের **প্রেম ও ভক্তি** কেমন জলন্তভাবে প্রদীপ্ত হইয়া উঠিল ! তাহারা প্রভুর পবিত্র দেহ আবার জীবনময় ও আঘাতে ক্ষত-দেহ সূস্থ, এবং আত্মার অপূৰ্ণ স্তুতি সহভাগী দেখিয়া তাহারা কেমন আহ্লাদিত হইয়াছিল, তাহাই চিন্তা করিব।

৭। ধ্যান করিয়া দেখিব;—যে শু স্বর্গীয় গৌরবে ও জ্যোতিতে সমুজ্জ্বল হইয়া কবর হইতে উখিত হইলেন। ক্রুশের দ্বারাই যে তিনি এই গৌরবময় পুনরুত্থান অর্জন করিলেন; আর আমরা যদি তাঁহার ক্রুশ বহনের সহভাগী হইতে ইচ্ছুক হই, তবে একদিন আমরাও তাঁহার সহিত গৌরবযুক্ত হইব, এই বিষয় স্মরণে রাখিব। অতএব, ঈশ্বর আমাকে আমার ত্রাণকর্তার ক্রুশভার বহনের যে অংশই দেন, এই চিন্তা দ্বারা, কেবল নিজ ইচ্ছা ত্যাগ নয়, কিন্তু কৃতজ্ঞ অন্তরের সহিত যেন সেই ক্রুশ গ্রহণ করিবার সঙ্কল্প ও সং-সাহস আমার অন্তরে উদ্দীপিত হয়, এইজন্ত প্রার্থনা করিব।

৮। পরিশেষে, অতি-ভক্তির সহিত এই বিষয়ে যে শুর সহিত আলাপ করিব।

২৫৯। পুনরুত্থিত ত্রাণকর্তার নব-জীবন।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত রূপা চাহিব।

৩। মনে মনে দেখিব, আমাদের প্রভু স্মৃৎ ও গৌরবে সমুজ্জ্বল হইয়া কবর হইতে বাহিরে আসিতেছেন।

৪। নত্ন অন্তরে আমাদের প্রভু যে শুর নিকট প্রার্থনা করিব, তাঁহার স্মৃথে আমি যখন আনন্দ করিব, তখন তিনি যেন আমার অন্তরে সংসাহসযুক্ত আত্মত্যাগের ভাব উদ্দীপিত করিয়া দেন।

৫। ধ্যান করিব;—যে শু তাঁহার স্বর্গস্থ পিতাকে গৌরবান্বিত করিবার জন্ত কেমন করিয়া ত্রিশবৎসর কাল দৈন্যতা ও কষ্টের জীবন

যাপন করিলেন। ইহাতে তিনি মানুষকে ইহাই শিখাইতে চাহিলেন, মানুষ যেন **আত্ম-ত্যাগ-স্বীকার** ও জগতের বিষয় সমূহে **অনাসক্ত ভাব** শিখিতে পারে। এখন স্বর্গ তাঁহার আবাস স্থান, স্বর্গের যাবতীয় বিভব তাঁহার; মহাভক্তি ও প্রেমের সহিত সহস্র সহস্র স্বর্গদূত তাঁহার সেবা ও পরিচর্যা করিতেছে। অতএব **দৈন্যতার জীবন** ভোগ করিতে, ও অর্থ সম্পত্তিতে যে সমস্ত সুখ স্বচ্ছন্দতা দেয়, সেই সমস্ত ছাড়িয়া থাকিতে এমন কি, কখন কখন নিরুপায় অসহায় অবস্থার তীব্র-কষ্ট ভোগ করিতেও **আমরা** যেন **আছত** হইতে পারি। আমাদের জ্ঞাত যিনি দীন দরিদ্র হইয়াছিলেন, কত দুঃখ, কষ্ট ভোগ করিলেন, তাঁহারই প্রতি **প্রেমভরে** আমরাও যদি ঐ সমস্ত দৈন্যতা ও দুঃখ-কষ্ট সহ্য করি, তবে একদিন আমরাও ইহার জ্ঞাত পুরস্কারের সহভাগী হইব। এই চিন্তা অনেকের মনের মধ্যে আসিয়া তাহাদিগকে এই জগতের ধন-সম্পত্তিকে **তুচ্ছজ্ঞান** করিতে শিখাইয়াছে। অতএব, আমিও যেন এই জগতের **ক্ষয়শীল ও নষ্টযোগ্য** বিষয়ে অন্ততঃ **অনাসক্ত** হইয়া, স্বর্গের **অবিনশ্বর-বিষয়-বিভব** সঞ্চয়ের জ্ঞাত মন দিতে পারি, এইজ্ঞাত প্রার্থনা করিব।

৬। ধ্যান করিব;—যেস্তর এই জাগতিক জীবনটি কেমন মহাদুঃখ ও যন্ত্রণাময় ছিল; দেহে ও আত্মায় তিনি কেমন মহাদুঃখ-কষ্ট ভোগ করিয়াছিলেন। তিনদিন পূর্বে তিনি ক্ষত-বিক্ষত ও রক্তাক্ত-দেহে ক্রুশের উপর ঝুলিতেছিলেন; কিন্তু এখন তাঁহার সেই সব যন্ত্রণা আর নাই। তাঁহার ঐশ্বরিক আত্মা এখন অসীম স্নেহে পরিণামিত। তাঁহার পবিত্র দেহ এখন দুঃখ, কষ্ট ও মৃত্যু বিরহিত হইয়া নব-জীবন-ময়। যখন আমরা হইয়াছে **ইন্দ্রিয়-নিগ্রহে, আত্ম-নিগ্রহে** বড়ই কষ্ট বোধকরি, যখন দৈহিক কি মানসিক দুঃখ-কষ্টকে আমাদের স্বন্ধে **গুরুতর ভার**

বোঝা বলিয়া বোধ করি, তখন আমাদের ঈশ্বর প্রভু, স্বর্গীয় আদর্শ ও পরিচালকের দিকে চাহিয়া দেখিব ; আর পবিত্র বাইবেলের কথা মনে করিব। এই জগতের যত দুঃখ, কষ্ট ও যন্ত্রণা আছে, এই সমস্ত দ্বারা যে অনন্ত পুরস্কার আমরা লাভ করিব, তাহার সহিত তুলনায় ঐ সব দুঃখ-কষ্টত কিছুই মধ্যে গণ্য নয়।

৭। ধ্যান করিব ;—যেহু তাঁহার স্বর্গস্থ পিতারই গৌরবের জন্ত কেমন ইচ্ছাপূর্বক তাঁহার সমস্তটা জীবন-ব্যাপী দুঃখ-কষ্ট ও অবমাননা গ্রহণ করিলেন। আর এখন তাঁহার কেমন বিজয়োল্লাস, কেমন মহা গৌরব ! ঈশ্বর **অবনতভাবে** কত ভালবাসেন, আর তাঁহার জন্ত আমরা যে সমস্ত অবনতি স্বীকার ও গ্রহণ করি, তাহার পরিবর্তে তিনি আমাদেরকে যে সব অমূল্যধন পুরস্কার দিবেন, কেবল এইট যদি আমরা মনে রাখিতাম, তবে এমন **মহা পুরস্কার-জনক** পুণ্য অর্জনের জন্ত এবং আমাদের **ঈশ্বর প্রভুরই সদৃশ** হইবার জন্ত আমরা কতই না আগ্রহান্বিত ও ব্যাকুল হইতাম। পবিত্র ব্যক্তিগণও লোকের অজ্ঞাত অবজ্ঞাত হইলে আনন্দিত হইতেন। সেই অসীম-জ্ঞানকেই তাঁহারা তাঁহাদের পরিচালক ও পথ-প্রদর্শক-রূপে গ্রহণ করিয়া সত্য সত্যই বুদ্ধিমানের কার্য্য করিয়াছিলেন। যাহাদের মন কেবল মানুষের প্রশংসা ও স্তুতি লাভের দিকেই দৃষ্টি রাখে, জগতের মান ও যশের দিকেই যাহাদের কেবল লক্ষ্য থাকে, তাহারা কেমন নির্বোধের কাজ করে ! এই শিক্ষাটি উত্তমরূপে বুঝিতে ও তদনুযায়ী এই জীবনে চলিতে অভ্যাস করিবার **শক্তি** লাভের জন্ত আমাদের প্রভুর কাছে রূপা প্রার্থনা করিব।

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে অতি ভক্তিবশে যেহুর সহিত আলাপ করিব।

২৬০। যেশুর গৌরবান্বিত ক্ষতসমূহ।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্য রূপা চাহিব।

৩। মনে মনে দেখিব ; যেণ্ড পুনরুত্থানের পরেও তাঁহার হস্ত, পদ ও কুক্ষিদেহের ক্ষতগুলি তাঁহার পবিত্র দেহে রাখিলেন। সেইগুলি আর যন্ত্রণাদায়ক নয়, কিন্তু মহা গৌরব ও সুখজনক, আর তাঁহার বিজয়ের চিহ্ন।

৪। নম্রঅন্তরে আমাদের প্রভুর নিকট প্রার্থনা করিব, তিনি যেন তাঁহারই সেবায় আমাদের সং-সাহসী ও উদ্যোগী হইতে রূপা দান করেন।

৫। ধ্যান করিব ;—আমাদের ত্রাণকর্তার এই গৌরবান্বিত ক্ষত-সমূহের স্মৃতি আমাদের জন্য কেমন একটি মহা শিক্ষার বিষয়, এবং এই মর্ত্য-জীবনে আমাদের পরীক্ষা-প্রলোভনের সময় কেমন সাহসনার উৎস হওয়া উচিত। যে ক্ষতগুলির জন্য যেণ্ড এত যন্ত্রণা ভোগ করিয়াছিলেন সেইগুলির দিকে দৃষ্টি করিব ; এগুলি এখন **গৌরব-প্রভাস** অতি সমুজ্জল আর তাঁহার আনন্দের **অনন্ত কারণ**। ঈশ্বরের সেবা করিয়া আমাদের যদি কোন দুঃখভোগ করিতে হয়, আর আমরা ঈশ্বরের প্রতি **প্রেমপরাশ্রয়** হইয়া সেই দুঃখ যদি দূর করি, তবে সেই দুঃখ, কষ্ট যে আমাদেরও পক্ষে নিত্যস্থায়ী গৌরব ও সুখের উৎস হইবে, প্রভুর গৌরবান্বিত ক্ষতচিহ্ন সমূহ তাহাই কি ঘোষণা করে না ?

৬। ধ্যান করিব ;—যেশুর এই সকল গৌরবান্বিত ক্ষতসমূহ দেখিয়া স্বর্গে ধন্য-ব্যক্তিগণের অন্তর তাঁহাদের ত্রাণকর্তা যেশুর প্রতি কেমন মহা গভীর কৃতজ্ঞতা ও প্রেমে পরিপূর্ণ হইয়াছিল। এখন তাঁহারা যে পরমসুখ উপভোগ করিতেছেন, এই সুখ তাঁহাদেরে আনিয়া দিবার জন্য যেণ্ড কত যে, দুঃখ কষ্ট ভোগ করিয়াছিলেন, ইহা তাঁহারা নিয়তই মনে করি

তঁাহারা অনেকেই মহা পাতকী ছিলেন ; যেগুলি ঐ ক্ষতস্থান হইতে নিঃসৃত শোণিতে তঁাহাদের পাপরাশি ধুইয়া দিয়াছে। যেগুলি এই সকল ক্ষত হইতে যে অসংখ্য **রূপাররাশির** স্রোত সকলের প্রতি প্রবাহিত, সেই **রূপারস্রোতে**, তাহাদিগকে যে অনন্ত মঙ্গলময় পরম স্নেহের **মুকুট** লাভে সমর্থ করিয়াছে, তাহার সহিত তুলনায় জগতের যত আনন্দ, ধন-সম্পদ, মান-সম্মত, এসবত কিছুই নয়। যেগুলি এই ক্ষত-সমূহের বিষয় চিন্তা করিয়া এখন আমাদের অন্তরেও এই ভাব উদ্দীপিত হওয়া কি উচিত নয় ? আমরা যদি ঈশ্বরের সন্তান হইয়া থাকি, আমাদের আত্মাগুলি যদি নিশ্চল হইয়া থাকে, আর আমাদের সামান্য সামান্য কার্যদ্বারা আমাদের আত্মাগুলিকে নিত্য নিত্য যদি স্বর্গীয় ধনে ধনবান করিয়া তুলিতে পারি, তবে এইগুলির জন্য যেগুলি ঐ পবিত্র ক্ষতগুলিরই কাছে কি আমরা ঋণী নই ?

৭। ধ্যান করিব ;—মহাবিচার দিনে যাহারা দণ্ড যোগ্য বলিয়া সাব্যস্ত হইবে, তাহাদের বিরুদ্ধে প্রমাণ স্বরূপ হইবার জন্ত যেগুলি তঁাহার দেহের এই ক্ষত-চিহ্নগুলি রাখিয়াছেন। সেই অসুখী আত্মাগণকে এইগুলি দেখাইয়া তিনি কহিবেন।—“এই দেখ, তোমাদিগকে আমি কত ভাল বাসিয়াছিলাম, আর তাহার বদলে তোমারা আমাকে সেই ভালবাসার কেমন **প্রতিদান** দিয়াছ ! তোমাদিগকে **পরিদ্রাণ ও পবিত্র** করিতে আমি যে কতদূর সহ্য করিয়াছিলাম এই দেখ ; আর সামান্য একটু ছুঃখ-কষ্টকেই তোমরা অতি **ভয়ঙ্কর ও অসহনীয়** বলিয়া মনে করিয়াছিলে ; তোমাদিগকে আমি যে সকল **রূপাদান** করিয়াছিলাম, তাহার জন্ত কি প্রকার মূল্য আমি দিয়াছি দেখত ! আর তোমরা সেইগুলির দিকে দৃষ্টি না করিয়া অগ্রাহ্য করিলে ! এই দেখ ; কেমন গুরুতর মূল্য দিয়া তোমাদের **আত্মার**

মুক্তি ক্রয় করিয়াছিলাম; আর তোমরা নীচ সুযোগ সুবিধা ও আমোদ-প্রমোদ প্রভৃতির জগৎ ব্যস্ত থাকিয়া আমার **এই দশান্ন দানগুলি** অনর্থক করিয়া ফেলিয়াছ? আহা! তখন নিকৃপায় পাপীরা কেমন মহা ধোর লজ্জায় পড়িবে! তখন তাহাদের পরিতাপ, মনস্তাপ কেমন **নিঃফল** হইয়া যাইবে! তখন তাহারা নিজেহঁত দেখিবে, এই ভীষণ দণ্ডই যে তাহাদের ত্রায়তঃ শাস্তা; ইহা স্বীকার করিতে তাহারা বাধ্য হইবে। অতএব, এই ভয়ঙ্কর দুর্দশা হইতে আমার আত্মাকে মুক্ত রাখিবার জগৎ আমি যেন শক্তি পাই, এই রূপা প্রার্থনা করিব।

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে অতি ভক্তিভরে যেশুর সহিত আলাপ করিব।

২৬১। যেশু তাঁহার পবিত্রা মাতাকে দর্শন দেন।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জগৎ রূপা চাহব।

৩। মনে মনে চিন্তা করিয়া দেখিব;—মাতা মারীয়া যেশুর কবর হইলে পর কেমন, পবিত্র বোহানের সঙ্গে কোন আত্মীয়ের বাড়ীতে থাকিয়া যেশুর কথিত পূর্বের কথা মত তিনি যেশুর পুনরুত্থানের অপেক্ষায় রহিলেন। মাতা পুত্রে যখন দেখা হইল, তখনকার দৃশ্যটি মনে মনে দেখিব।

৪। নতুন অন্তঃকরণে প্রভু যেশুর নিকট প্রার্থনা করিব, আমার সমস্ত দায়-সঙ্কট, আপদ-বিপদ, বাধা-বিঘ্নের অবস্থায় তাঁহারই উপর বিশ্বাস ও নির্ভর করিয়া থাকিতে তিনি যেন আমাকে শিক্ষা দেন।

৫। ধ্যান করিব ;—থ্যা মারীয়া ঈশ্বরেরই উপর বিশ্বাস ও নির্ভরশীল হইয়া থাকিতে কেমন **সুন্দর দৃষ্টান্ত** স্থাপন করিয়াছেন। মানুষের ভাবে বলিতে গেলে দেখা যায়, সবদিকেই তাঁহার সর্বনাশ হইয়া গিয়াছে ! যেমু মরিয়া গিয়াছেন, তাঁহার কবর হইয়া গিয়াছে ; তাঁহার স্মনাম, স্মৃতি্যতি একেবারে নষ্ট হইয়া গিয়াছে ! যতসব শিষ্যবর্গ ছিল, ভয় ও নিকৃৎসাহে তাহারা সকলেই ছত্রভঙ্গ হইয়া গিয়াছে ! কিন্তু মারীয়ার অন্তরের **বিশ্বাস ও নির্ভর** অটল রহিয়াছে। তিনি স্থির জানেন যে, **মানুষের সাধিত** সমস্ত অনিষ্ট ও ক্ষতিজনক কার্য্যগুলিকে, বাহারা তাঁহার উপর বিশ্বাস ও নির্ভর রাখে, তাঁহাকে প্রেম-ভক্তি করে, তাহাদের জন্ত ঐ গুলিকেই ঈশ্বর **মহা মঙ্গল জনক ও সুযোগ সুবিধাজনক** করিয়া তুলিতে পারেন। মারীয়া জানেন যে যেমু ঈশ্বরেরই পুত্র ছিলেন, তিনি যাহা যাহা বলিয়াছিলেন সেই সমস্ত সফল হইবেই। এই জন্তই যদিও তাঁহার ঈশ্বর-পুত্রের দুঃখ-ভোগের কথা স্মরণ করিয়া তাঁহার হৃদয় বিদীর্ণ হইয়া যাইতেছিল, তথাপি তিনি একেবারে অল্প সাধারণ লোকের মত নিরতিশয় উতালা ও নিরাশ হইয়া পড়েন নাই। যেমুর **পুনরুত্থানে** তাঁহার শত্রুরা যখন একেবারে **হতবুদ্ধি** হইয়া গেল, তাহা দেখিয়া ইহাই কি মনে হয়না যে, মারীয়া বাস্তবিকই এই সকল ঘটনার কেমন ঠিক বিচার করিয়া ছিলেন। স্মতরাং মহা দুঃখ-কষ্ট ও সঙ্কটের সময় আমাদেরও কেমন ঠিক এইরূপই করা উচিত তাহাই চিন্তা করিব। ঈশ্বর কেমন করিয়া ঐ সব হইতে দেন, আমরা তাহা না বুঝিতেও পারি, সেই সমস্তের শেষ ফল কি হইবে, তাহা আমরা না দেখিতেও পারি, কিন্তু তাহা হইলে **তাঁহার উপর** হইতে আমাদের যেন বিশ্বাস ও নির্ভর না টলে। আর আমাদের এই নির্ভরের যে পুরস্কার লাভ হইবেই ইহা যেন নিশ্চয় মনে করি।

৬। ধ্যান করিব ;—মারীয়া তাঁহার সারাটা জীবন দুঃখময়ী জননী হইয়াই কাটাইয়াছেন। তাঁহার **ঈশ্বর পুত্রের কঠোর দুঃখ ভোগ ও নিদারুণ স্বত্ব** নিয়তই তাঁহার চক্ষের উপর ভাসিত। ক্রুশতলে থাকিয়া তিনি অকথ্য **মর্শ্ব-যাতনা** সহ্য করিয়াছেন ; কিন্তু যেণ্ড পুনরুত্থিত হইয়া বখন **তাঁহাকে দর্শন** দিলেন, তখন তাঁহার **সকল দুঃখের অবসান** হইল। সকল দুঃখই অশেষ **আনন্দ ও সুখে পরিণত** হইয়া গেল। যেণ্ডর ক্রুশে তাঁহার দুঃখের অংশ যতই **গুরুতর ও অধিক** ছিল, যেণ্ডর পুনরুত্থানে তাঁহার **আনন্দ ও সুখ** এখন ততই অধিক হইল। আমাদের প্রভু তাঁহার দুঃখভোগের যে অংশ আমাকে এখন দেন, তাহা যদি **প্রেমভরে ও ভক্তিতে** মাতা মারীয়ার দৃষ্টান্ত অনুসারে গ্রহণ করিতে শিক্ষা করি, তবে একদিন আমিও এই পরম সুখ ও আনন্দের অধিকারী হইব। পুনরুত্থিত যেণ্ড ও তাঁহার পবিত্রা জননীর সাক্ষাতের দৃশ্যটি যতদূর সম্ভব আমার মানস-পটে সতেজ-ভাবে অঙ্কিত করিয়া দেখিব। আমারই জন্ত তাঁহারা মাতা পুত্র যে অকথ্য যাতনা ও দুঃখ-ভোগ সহ্য করিয়াছেন, তাহারই বদলে এখন অপার সুখ ও আনন্দে উৎফুল্ল তাঁহাদের উজ্জল শ্রীমুখের দৃশ্যটি বহুক্ষণ ধ্যান করিয়া দেখিব।

৭। পরিশেষে, এই বিষয়ে অতি ভক্তিতে যেণ্ডর সহিত আলাপ করিব।

২৬২। পবিত্রা নারীগণ যেশুর কবরের নিকটে গেলেন।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত রূপা চাহিব

৩। মনে মনে ঘটনাটি দেখিব ; “আর সাবাথ দিন অতীত হইলে মারীয়া মাগ্দালেনা এবং যাকোবের মাতা মারীয়া এবং শালোমে সুগন্ধ দ্রব্য ক্রয় করিলেন, যেন আসিয়া যেসকলে অনুলেপন করিতে পারেন। তাঁহারা সপ্তাহের প্রথমদিনে অতি প্রত্যুষে (উঠিয়া) সূর্য্যের উদয় হইলে সমাধির নিকটে পহুছিলেন।” (মার্ক ১৬ ; ১, ২)।

৪। নত্ন অস্তঃকরণের সহিত প্রভু যেশুর নিকট প্রার্থনা করিব, তাঁহার সেবার কার্যে তিনি যেন আমাকে প্রকৃত সহ-সাহসী ও উদ্বোধন-শীল করিয়া লন।

৫। ধ্যান করিব ;—এই পবিত্রা নারীগণ আমাদের প্রভুর প্রতি কেমন **ভক্তি-শীলতার** দৃষ্টান্ত দেখাইতেছেন। যখন প্রায় সকলেই ত্যাগ করিয়া চলিয়া গিয়াছিল, ইহঁরাই **বিশ্বস্ত থাকিয়া** প্রভুর পশ্চাৎ পশ্চাৎ কালবারীতে গিয়াছিলেন ; এখন প্রভু কবরে সমাহিত, এখনও তাঁহারা প্রভুর প্রতি তাঁহাদের **সম্মান ও ভক্তি** দেখাইতে যথাসাধ্য চেষ্টা করিতেছেন। প্রভু পবিত্র-দেহে লেপনের জন্ত যে সকল সুগন্ধি মশলা তাঁহারা ক্রয় করিয়া আনিয়াছিলেন, সমস্ত-রাত্রি ব্যাপিয়া তাঁহারা সেইগুলি প্রস্তুত করিলেন, আর সূর্য্য উদয়ের পূর্বেই তাঁহারা প্রভুর কবরের দিকে রওনা হইলেন। তাঁহারা এইবিষয়টি বিলক্ষণ হৃদয়ঙ্গম করিয়াছিলেন যে, প্রভু তাঁহাদের জন্ত যেমন **ত্যাগ-স্বীকার করিয়া আত্মবলি দান** করিয়াছিলেন, তাহার প্রতিদান

স্বরূপ তাঁহারা এমন বেশী কিছুই আর কখন করিতে পারিবেন না ! এ বিষয়টি কেমন **সত্য** ও আমার নিজের বেলায়ও ইহাই বিবেচনা করিব ! আমাদের প্রভু আমার কেমন **ভক্তি ও সম্মানের** যোগ্য, তাহাই চিন্তা করিয়া আমিও যে, তাঁহাকে আমার যথাশক্তি **ভক্তি ও সম্মান** দেখাইব, ইহাই আমার কর্তব্য । যিনি আমার জন্ত সর্বস্ব-ত্যাগ করিয়াছিলেন, তাঁহারই জন্ত **বাধ্য ও নম্র** হইতে আমার **ইন্দ্রিয়-সমূহকে নিগ্রহ** করিতে ও নানাবিধ **আসক্তি গুলি বর্জন** করিয়া, আমার নিজেকে **প্রার্থনায় অভিনি-বিষ্ট** করিতে আমার যে কোনরূপ ক্ষতি স্বীকার করা উচিত নয় কি ?

৬। ধ্যান করিব ;—এই পবিত্রা নারীগণ যে সমস্ত কষ্ট ও ব্যয় স্বীকার করিয়াছেন, তাঁহারা কেমন **সহজেই** এই সমস্ত না করিবার একটা **ওজর আপত্তি** দেখাইতে পারিতেন । তাঁহারা হয়ত বলিতে পারিতেন, যোশেফ ও নিকোদেমহঁত যাহা যাহা আবশ্যক সেই সবই করিয়াছেন, ইহার উপর তাঁহারা আর হাত দিতে যাইবেন কেন ? এই কাজটি ত আর তাঁহাদের নয়, এইটি প্রেরিতগণেরই কাজ । কিন্তু না, তাঁহারা এইটি তাঁহাদেরই **নিজের কাজ** মনে করিলেন ; তাঁহাদের **নিজেদের** প্রেম ও ভক্তির কাজ মনে করিলেন ; কাজেই এই কাজটি করিতে পিছ পা' না হইয়া বরং কাজটি করিতে পারিলে, কৃতার্থ হইবেন বলিয়া তাঁহারা মনে করিলেন । তাহা হইলে, যে কাজ করিলে ঈশ্বর সন্তুষ্ট হইবেন বলিয়া আমরা জানি, সেই কাজটি না করিবার জন্ত আমরা কেমন **তাড়াতাড়ি** একটা ওজর আপত্তি দেখাইবার চেষ্টায় থাকি ; ইহা আমাদের কি ভাবের পরিচয় দেয় ? আমরা বলি, আবশ্যক কি ? পাপ হইলেও ইহা করিতে আমরা বাধ্য নই ; অথবা, হয়ত বলি, আর আর যাহারা করিতে পারে, তাহারা

যদি না করে, তবে আমরা করিব কেন? আমাদের প্রভুকে আমরা ভালবাসিনা, প্রেমভক্তি করিনা বলিয়াই আমাদের মুখে এই রকম কথা বাহির হয়। খ্রীষ্টের অনুকরণে আছে, “প্রেম সীমাহীন হইতে জানেনা, অসীম জলন্ত আগ্রহে জ্বলিতে থাকে; প্রেম বোঝার ভারবোধ করে না, কোন ক্ষতি গণনা করে না, শক্তির অধিকও করিতে আকাঙ্ক্ষা করে।” আমরা যদি আমাদের প্রভুকে ভালবাসিতাম, তবে আমরা জিজ্ঞাসা করিতে থাকিতামনা, আমরা পাপ না করিয়া কত চলিতে পারি? অথবা আমরা কি কেবল পরের কাজেই ব্যস্ত থাকিব, এইরূপ মনে না করিয়া বরং যেশ্বর জন্ত আমরা যাহাই করিতে পারিতাম, তাহার জন্তই নিজেদেরে মহাস্বার্থী মনে করিতাম। আমরা যথাসাধ্য মত যাহাই করিনা কেন, প্রভুর রূপার তুলনায় আমাদের কৃতজ্ঞতা প্রকাশ হয় অতি অল্প? অতএব, আমি প্রভুর নিকট এই প্রার্থনা করিব যেন আমার মন-প্রাণ দিয়া তাঁহার সেবা করিবার শক্তি পাই।

৭। পরিশেষে, এই বিষয়ে যেশ্বর সহিত ভক্তিভরে আলাপ করিব।

২৬৩। পুনরুত্থানের ঘোষণা।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত রূপা চাহিব।

৩। মনে মনে ঘটনাটি দেখিব;—“তাঁহারা পরস্পর কহিতেছিলেন; সমাধির দ্বার হইতে কে আমাদের হইয়া প্রস্তরখানি উন্টাইয়া দিবে? কিন্তু দৃষ্টিপাত করিয়া দেখিলেন, প্রস্তরখানি উন্টাইয়া দেওয়া আছে। তাহা বস্তুতঃ অতি বৃহৎ ছিল আর তাঁহারা সমাধির ভিতরে গিয়া, দক্ষিণ পার্শ্বে, গুরু বস্ত্রে আচ্ছাদিত একজন যুবাকে আসীন দেখিয়া বিস্মিত

হইলেন। কিন্তু তিনি তাঁহাদিগকে কহিলেন; ভয় করিও না, তোমরা ক্রুশে-বদ্ধ নাজারেতীয় যেশুকে অব্বেষণ করিতেছ; তিনি পুনরুত্থান করিয়াছেন, এখানে নাই; দেখ এইত সেইস্থান, যেখানে তাঁহাকে রাখিয়াছিলে।” (মার্ক ১৬; ৩—৬)।

৪। নতুনঅন্তরে প্রভু যেশুর প্রতি আমাদের অন্তরের দৃঢ় বিশ্বাস এবং নির্ভর উদ্দীপিত করিবার জন্ত প্রার্থনা করিব।

৫। ধ্যান করিব;—এই পবিত্রা নারীগণ ঈশ্বরের উপর কেমন বিশ্বাস ও নির্ভর স্থাপন করিয়াছিলেন। তাঁহারা জানেন যে, কবরের মুখে চাপা দেওয়া সেই বৃহৎ **প্রস্তরখানা** সরান তাহাদের নিজেদের পক্ষে অসম্ভব। তাঁহারা জানিতেন, প্রধান বাজকেরা কবরের মুখে **শিল-মোহর** করিয়া দিয়াছে; কেহ আর যেন কবরের কাছে আসিতে না পারে, এইজন্ত পাহারা রাখিয়াছে; কিন্তু এই সমস্ত বাধা বিঘ্নের কথা জানা সত্ত্বেও তাঁহারা পিছু পিছু হইলেন না। তাঁহারা যে কাজের ভার লইয়াছেন তাহা **ঈশ্বরেরই কাজ** বলিয়া জানেন, আর তাঁহাদের দৃঢ় বিশ্বাস এই যে, **ঈশ্বরই** তাঁহাদিগকে সাহায্য করিবেন। তাঁহাদের এই বিশ্বাস বৃথা হয় নাই। তাঁহারা দেখিলেন, **প্রস্তরখানা** স্বর্গদূতেরা সরাইয়া দিয়াছেন; **শিল-মোহর** ভাঙ্গা; **প্রহরীরা** সকলেই পলাইয়া গিয়াছে। আমরা যদি **সিক্ততার** পথে অগ্রসর হইতে চাই, ঈশ্বরের জন্ত কাজ করিতে চাই, তবে আমাদেরও অনেক **বাধা-বিঘ্ন** উপস্থিত হইবে। আমাদের নানা **দুর্বলতা ও ক্রটি-সমূহ** অত্যন্ত ভারী পাথরের মত আমাদের নীচের দিগে চাপিয়া নামাইয়া নিতে চাইবে; এই সমস্ত আমরা নিজেরা কখনও সরাইয়া দিতে পারি না। পাপ-আত্মা আমাদের **রিপূগণের সাহায্য** লইয়া ঈশ্বর হইতে আমাদের দূরে সরাইয়া রাখিতে যথাসাধ্য চেষ্টা করিবে; কিন্তু আমরা **নিরুৎসাহ ও**

সাহসহীন হইব কেন? যে কার্য্যভার গ্রহণ করিয়া **আমরা** **পবিত্রীকৃত** হইয়াছি, তাহা কি ঈশ্বরেরই কার্য্য নয়? এই কার্য্যের সমস্ত বিঘ্ন বাধা দূর করিয়া দিবার জন্ত কি তাঁহার প্রচুর শক্তি আর আগ্রহ নাই?

৬। স্বর্গদূতগণের কথাগুলি ধ্যান করিব;—“ভয় করিও না, তোমরা ক্রুশে হত নাজরতীয় যেশুকে অব্বেষণ করিতেছ:” ক্রুশে হত আমাদের প্রভুকে বাহারা প্রেমভক্তি করে ও অব্বেষণ করে, অর্থাৎ বাহারা তাঁহার ক্রুশ তুলিয়া লইয়া বহন করিতে ইচ্ছুক হয়, সেই দীনাত্মা ও আত্মনিগ্রহ-শীল ব্যক্তিগণের ভয়ের কোনই কারণ নাই। তাহারাত যেশুরই অতি স্নেহ ও আদরের পাত্র এবং বন্ধু; তাঁহার প্রিয়তমগণকে কেমন করিয়া **আদর** **ষত্রে** রাখিতে হয়, তাহা তিনি অতি উত্তমরূপেই জানেন। অতএব, এই চিন্তা করিয়া আমার অন্তরে **অবনতভাব ও আত্মনিগ্রহ** অভ্যাস করিবার জন্ত সং-সাহস ও উত্তম-পূর্ণ আকাঙ্ক্ষা উদ্দীপন করিতে প্রার্থনা করিব, যেন স্বর্গের চরম-স্থখে উপস্থিত না হওয়া পর্য্যন্ত ঈশ্বরের বিধানের আশ্রয়ে থাকার আনন্দ উপভোগ করিতে পারি।

৭। পরিশেষে, যেশুর সহিত এই বিষয়ে ভক্তিভরে আলাপ করিব।

২৬৪। পবিত্র পেত্র ও যোহান যেশুর কবরের দিকে দৌড়িয়া গেলেন।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত রূপা চাহিব।

৩। মনে মনে ঘটনাটি দেখিব;—“এবং তাঁহার কবর হইতে প্রতিগত হইয়া, সেট একাদশ জনকে ও অবশিষ্ট সকলকে এই সকল বৃত্তান্ত

জানাইল। এবং যাহারা প্রেরিতদিগকে এই সকল কথা বলিল, তাঁহারা মাগ্দালেনা মারীয়া ও যোহন ও যাকেবের মাতা মারীয়া ও তাঁহাদের সঙ্গে আর আর যে নারী ছিলেন। কিন্তু এই সকল কথা উহাদের গোচরে প্রলাপের ভায়ে বোধ হওয়াতে উহারা বিশ্বাস করিল না।” (লুক ২৪ ; ৯-১১)। “তখন পিত্র ও সেই অপর শিষ্য নির্গত হইয়া কবরের নিকট আসিলেন। এবং উভয়ে একসঙ্গে দৌড়িতে আরম্ভ করিয়া, সেই অপর শিষ্য পিত্র অপেক্ষা অধিক বেগে অগ্রে অগ্রে দৌড়িয়া কবরের নিকটে প্রথম আসিলেন। এবং তিনি অবনত হইয়া মল্ মল্ কাপড়গুলি স্থাপিত রহিয়াছে দেখিলেন, তথাপি প্রবেশ করিলেন না। তাঁহার পশ্চাৎ পশ্চাৎ পিত্র আসিয়া কবরে প্রবেশ করিলেন, এবং দেখিলেন, মলমলের ফালিগুলি পড়িয়া আছে।” (যোহান ২০ ; ৩-৬)।

৪। নম্র অন্তরে প্রভু যেশুর নিকট এই প্রার্থনা করিব, আমি যেন তাঁহার সেবা-কার্য্যে আগ্রহ ও উত্তম-শীল হইবার রূপা লাভ করি।

৫। ধ্যান করিব ;—এই ঘটনাটির বিষয় গুনিবামাত্রই পবিত্র পিত্র ও যোহান কেমন-ভাবে, তখন তখনি, কবরে গিয়া দেখিবার জন্য দৌড়িলেন। **বিশ্বাসের অভাব** আর **অজ্ঞান লোকের উদাসীন ও তাচ্ছল্যভাব** প্রভৃতি মনে স্থান না দিয়া আমাদের প্রভুর প্রতি তাঁহাদের প্রেম ও ভক্তির **আকর্ষণে** তখনি কবরের দিকে ছুটিয়া গেলেন। তাঁহারা একটুও কাল-বিলম্ব করিলেন না। ঠিক এই একই ভাবে আমাদের মধ্যেও এমন হইতে পারে যে, কেহ কেহ, তাহাদের কাছে ঈশ্বর বাহা চান, তাহা ভুলিয়া গিয়া, **তাঁহারা হই সেবার কার্য্যে** অবহেলা করে ; **আত্মিক** বিষয়ের কার্য্য সম্পন্ন ও অভ্যাস করিতে অলসতা করে। এই প্রকার লোকেরা সহজেই কেবল তাহাদের সুখ-স্বচ্ছন্দতা খুজে, আর যত **অকিঞ্চিৎকর** বিষয়ে আসক্ত থাকিয়া তাহাদের সময় নষ্ট করে।

কিন্তু আমরা যদি প্রকৃতই সরলতার সহিত আমাদের প্রভুকে প্রেম ও ভক্তি করি, তবে ঐকম ভাব ও পনের বিচার করার প্রযুক্তিগুলিকে আমাদের অন্তরে প্রভাব বিস্তার করিতে দিয়া আমাদের পক্ষে সিদ্ধতার পথ হইতে দূরে রাখিতে কিম্বা ঈশ্বর আমাদের কাছে যাহা চান বলিয়া জানি তাহা করিতে কখন বাধা দিতে দিব না।

৬। ধ্যান করিব ;—এই দুইজন প্রেরিত কি ভাবে কবরের দিকে দৌড়িয়া গেলেন। তাঁহাদের অন্তরের মহা প্রেম ও ভক্তিই তাঁহাদিগকে এত ব্যস্ত-ত্র্যস্ত করিয়া নিয়া গিয়াছিল। যতদূর **ষড়্পন্নতা, আনন্দ, উৎসাহ** প্রভৃতি দ্বারা আমরা আমাদের **কর্তব্যগুলি** সম্পন্ন করি, ততদূরই এইগুলি আমাদের ঈশ্বর প্রভুর প্রতি আমাদের প্রেম-ভক্তির পরিমাণ দেখায়। আবার **অবহেলায়, অলসভাবে, চেষ্টায় উদ্যমে ও পরিশ্রমে** পশ্চাৎ-পদ হইয়া যাওয়াতে ঈশ্বরের প্রতি আমাদের অন্তরের প্রেম-ভক্তির শিথিলভাবে লক্ষণ প্রকাশ করে। এই শেষের লক্ষণগুলির কোনও একটা আমার অন্তরে রহিয়াছে যদি লক্ষ্য করিতে পারি, তবে অবিলম্বে আমার আগ্রহ নূতন করিয়া লইবার জন্ত উত্তোগী হইব, আর ঈশ্বরের সন্তানগণের পক্ষে মহা বিপদ-জনক এই কদুষ্টভাব হইতে রক্ষা পাইবার জন্ত উত্তোগী হইব।

৭। ধ্যান করিব ;—পবিত্র যোহান্ প্রথমে কবরের কাছে গিয়াও পাবত্র পেত্র কবরে প্রবেশ না করা পর্য্যন্ত কেমন অপেক্ষা করিয়া রহিলেন। তিন দিন পূর্বে পেত্র তাঁহার ঈশ্বর প্রভুকে অস্বীকার করিয়াছিলেন, যোহান ছিলেন যেশুর প্রিয়তম শিষ্য ; তথাপি পবিত্র পেত্রের দোষের জন্ত, অথবা আমাদের প্রভুর নিজের **ভবিষ্যৎ-কথায়**, পবিত্র যোহান এই বিষয়টি ভুলিয়া যান নাই যে, **পবিত্র পেত্র তাঁহার নিজের অপেক্ষা প্রেষ্ঠ ও সন্মানীয়** ; যেও যাহাকে **মণ্ডলীর**

প্রধান বলিয়া নিযুক্ত করিয়াছেন, তাঁহাকে উপযুক্ত সম্মান দেখাইতে কিছুতেই যোহানকে বাধা দিতে পারে নাই। পবিত্র যোহান যে মহাদৃষ্টান্তটি আমাদের কাছে স্থাপন করিয়াছেন, তাহার বিষয় চিন্তা করিয়া আমিও আত্ম-পরীক্ষা করিয়া দেখিব। ঈশ্বর বাঁহাকে আমার শ্রেষ্ঠ করিয়া কর্তৃত্ব ভার দিয়াছেন, আমি তাঁহাকে মানিতে কখনও অস্বীকার করি কি না? যদিই তাঁহাদের নানা দোষ আছে দেখি, অথবা আমার চাইতে বিদ্যা বুদ্ধিতে কম দেখি, তাহা হইলেও পবিত্র যোহানের মতই আচরণ করিব; তবে আমার এই বাধ্যতা ও অবনতভাবে বশ্যতা দ্বারা ঈশ্বরেরই প্রতি আমার প্রেম ও ভক্তির কার্য্য করা হইবে।

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে অতি ভক্তিভরে যেশুর সহিত আলাপ করিব।

২৬৫। যেশু পবিত্র পেত্রকে দর্শন দেন।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত রূপা চাহিব।

৩। মনে মনে ঘটনাটি দেখিব;—“প্রভু সত্যই পুনরুত্থান করিয়াছেন, এবং সিমোনকে দেখা দিয়াছেন।” (লুক ২৪ ; ৩৪)।

৪। নব্রহ্মন্তরে প্রভু যেশুর নিকট প্রার্থনা করিব, আমি যেন আরো বনিষ্ঠভাবে তাঁহাকে জানিতে পারি, আর তাঁহার প্রতি আমার অন্তরের প্রেমভক্তি যেন আরো বৃদ্ধি পায়।

৫। ধ্যান করিব;—প্রেরিত জইজন কবর পরীক্ষা করিয়া যখন দেখিলেন, যে সকল কাপড় জড়াইয়া ত্রাণকর্তার দেহ কবর দেওয়া হইয়াছিল,

সেই কাপড়গুলি ছাড়া কবরে আর কিছুই নাই, তখন তাঁহারা নিজ নিজ গৃহে ফিরিয়া গেলেন ; আর যাহা যাহা ঘটিয়াছে, সেই সকল বিষয় পবিত্র পেত্র যখন ভাবিতেছিলেন, তখন **যেশু আসিয়া** তাঁহাকে দেখা দিলেন । ইহা ইহাতে এই বিষয়টি আমরা শিখি যে, আমরা আমাদের প্রভুর বিষয় চিন্তা করিলে, তিনি কত আনন্দিত হন ! তিনি আমাদের জন্ত কত **দগ্ধ-ভোগ** করিয়াছেন, আমাদের প্রতি তাঁহার কত **প্রেম**, তিনি আমাদের জন্ত যে সকল **সুন্দর সুন্দর দৃষ্টান্ত** স্থাপন করিয়াছেন, এই সমস্ত বিষয়, কৃতজ্ঞতা-পূর্ণ অন্তরে আমরা যদি **সদা সৰ্ব্বদাই** মনে করি, তবে তিনি নিজেকে আমাদের কাছে আরো **উত্তমরূপে** পরিচিত করিয়া দিবেন । এই **জ্ঞানটি** আমাদের কাছে তাঁহার আরো বেশী নিকটে আনিয়া আমাদের পক্ষে **পবিত্রীকৃত হওয়ার** একটি মহা উপায় হয় । ইহা ছাড়া, এমন মহা মঙ্গলময় বস্তু যিনি, তাঁহার কাছে আমরা প্রত্যেকটি বিষয়ের জন্তে ঋণী, আমরা সত্য সত্যই, কেমন অকৃতজ্ঞের মত তাঁহারই কথা স্মরণ করিতেও ভুলিয়া যাই !

৬। ধ্যান করিব ;—যদিও কিছুকাল আগে পবিত্র পেত্র বড়ই লজ্জা-জনকভাবে, তাঁহার ঈশ্বর প্রভুকে অস্বীকার করিয়াছিলেন, তথাপি প্রেরিত-গণের মধ্যে **সর্বপ্রথম** তাঁহারই কাছে আসিয়া **যেশু** দর্শন দিলেন । পবিত্র পেত্র **সবল মনে** অনুতপ্ত হইয়াছিলেন, আর পবিত্র-হৃদয় যেশুরই অসীম কৰুণার উপর তাঁহার সমস্ত বিশ্বাস ও নির্ভর স্থাপন করিয়া-ছিলেন । আমাদের প্রভু তাঁহার এই অনুতপ্ত প্রেরিতকে এই **মহা-অনুগ্রহ** দান করিয়া, ঈশ্বরের বিরুদ্ধে গুরুতর অপরাধীদের পক্ষেও কেমন **আশাজনক উৎসাহ ও সাহস** দান করিয়া দেখাইলেন, ইহাতেই তাহা স্পষ্ট দেখায় । তিনি প্রকৃত অনুতপ্ত ও অবনত অন্তরের লোকদিগকে যে, অগ্রাহ করিয়া ফেলিয়া দেন না, কেবল তাহা

নয়, কিন্তু তাহাদেবে বিশেষ বিশেষ অনুগ্রহ দান করিতেও সতত প্রস্তুত।

৭। ধ্যান করিব ;—পবিত্র পেত্র এমন গুরুতরভাবে প্রভুকে অসন্তুষ্ট করিলেও তাঁহার ক্ষমার যখন তাঁহাকে দর্শন দিলেন, তখন তাঁহার মনের ভাব কিরূপ হইল, এই বিষয়টি লক্ষ্য করিব। যেণ্ড তাঁহাকে সামান্য একটু তিরস্কার করা হইতেও যে কেবল নিবৃত্ত রহিলেন তাহা নয়, বরং মহা স্বেহানুরাগে তাঁহার সহিত ব্যবহার করিলেন। এমন মঙ্গলময় বন্ধুর মনে দুঃখ দেওয়াতে পবিত্র পেত্রের অন্তরে কেমন গভীর কষ্ট হইয়াছিল! এমন অনুগ্রহ দেখিয়া পবিত্র পেত্রের অন্তর কেমন কৃতজ্ঞতায় পূর্ণ হইয়া গিয়াছিল, তাহা সহজেই অনুভব করা যায় ; না জানি, কতই গভীর অবনত ভাবে তিনি খ্রীষ্টের পদতলে লুটাইয়া পড়িয়াছিলেন! ইহা দেখিয়া আমিও মনে করিব, যেণ্ড আমারও সঙ্গে কেমন মৃদুভাবে ব্যবহার করিয়াছেন, আমিও ত তাঁহার অন্তরে দুঃখ দিয়াছি; আমার এমন মহা অকৃতজ্ঞতা সত্ত্বেও তিনি আমার প্রতি কেমন কৃপাশীল, কেমন দয়াবান, কেমন সদয়! এই সমস্ত ধ্যান করিয়া, পবিত্র পেত্রের অন্তরের ভাবগুলি আমার অন্তরে উদ্দীপিত করিয়া লইতে চেষ্টা করিব।

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে যেণ্ডর সঙ্গে ভক্তিতরে আলাপ করিব।

২৬৬। মারীয়া মাগ্দালেনা যেশুর কবরের কাছে ।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব ।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত রূপা চাহিব ।

৩। মনে মনে ঘটনাটি দেখিব ;—“তাহার পর শিষ্যদ্বয় (পবিত্র পেত্র ও যোহান) পুনরায় স্বস্থানে গমন করিলেন । কিন্তু মারীয়া কান্দিতে কান্দিতে, কবরের পার্শ্বে বাহিরে দাঁড়াইয়া থাকিলেন । পরে অশ্রুপাত করিতে করিতে গ্রীবা অবনত করিয়া কবরের ভিতরে দৃষ্টিপাত করিলেন ; এবং গুরু বেষখারী ছইজন দূতকে আসীন দেখিলেন ; একজনকে যেশুর শরীর যেখানে স্থাপিত হইয়াছিল, তাহার শিরোদেশে, আর একজনকে তাঁহার পাদ-দেশে । তাঁহারা তাঁহাকে কহিলেন, “নারি ? কান্দিতেছ কেন ?” তিনি তাঁহাদিগকে কহিলেন ; আমার প্রভুকে লইয়া গিয়াছে, এবং কোথায় রাখিয়াছে জানি না ! এই কথা বলিয়া তিনি পশ্চাৎ দিকে মুখ ফিরাইলেন, এবং যেশুকে, দণ্ডায়মান দেখিলেন, কিন্তু তিনি যে যেশু তাহা জানিতে পারিলেন না । যেশু তাঁহাকে কহিলেন, “নারি ! কান্দিতেছ কেন ? কাহাকে খুঁজিতেছ ?” ইনি উত্তান পাল হইবেন মনে করিয়া তিনি তাঁহাকে কহিলেন ; মহাশয়, আপনি যদি তাঁহাকে লইয়া গিয়া থাকেন, তবে কোথায় তাঁহাকে রাখিয়াছেন, আমাকে বলুন ; আমি তাঁহাকে লইয়া যাইব । যেশু তাঁহাকে কহিলেন ; মারীয়া ! তিনি মুখ ফিরাইয়া তাঁহাকে কহিলেন, রাব্বনি । (রাব্বনি গুরুকে বলে) যেশু তাঁহাকে কহিলেন, আমাকে স্পর্শ করিওনা, কারণ এখনও আমি আপন পিতার নিকট আরোহণ করি নাই ; কিন্তু তুমি আমার ভ্রাতৃগণের নিকট গিয়া তাহাদিগকে বল, আমি আপন পিতার তোমাদের পিতার আপন ঈশ্বরের ও তোমাদের ঈশ্বরের নিকট আরোহণ করিতেছি ।” (যোহান ২০ ; ১০—১৭) ।

৪। নম্র অন্তরে প্রভু যেশ্বর নিকটে এই কৃপা ভিক্ষা চাহিব, আমি যে সিন্ধতা লাভের জন্ত আমাকে সম্পূর্ণভাবে নিয়োগ করিতে পারি।

৫। ধ্যান করিব ;—যেশ্বর দেহ কবরে দেখিতে না পাইয়া মারীয়া মাগ্দালেনার অন্তরে কেমন **গভীর দুঃখ** হইয়াছিল ! তিনি দুঃখে এতই অভিভূত হইয়া পড়িয়াছিলেন যে, স্বর্গদূতগণের **দর্শনে** তিনি ভয়ও পান নাই, বিস্মিতও হন নাই ; তাঁহার অন্তরের কোন সাস্থনাও ছিলনা। যে শু ছাড়া যে, সমস্তটা জগতও তাঁহার কাছে কিছু নয় ; কারণ তিনি যে শুকে এতই বেশী ও উত্তমরূপে জানিয়াছিলেন ! তাঁহার নিকট হইতে মারীয়া মাগ্দালেনা বহু **উপকার** লাভ করিয়াছেন, যে দুষ্ট-আত্মা মারীয়ার মাগ্দালেনার আত্মাকে অধিকার করিয়াছিল, তাহার হাত হইতে তিনি তাঁহাকে **মুক্ত** করিয়াছেন ! যেশ্বর জীবনের **পবিত্রতা**, যেশ্বর শিক্ষায় **গভীর জ্ঞান** এবং তাঁহার অন্তরের অতি আশ্চর্য্য রূপাপূর্ণ ভাব প্রভৃতির যথেষ্ট প্রমাণ তিনি পাইয়াছেন। তাই তিনি জানিতেন যে শুকে পাইলে, কেমন অমূল্য অক্ষয় মহাধন লাভ হয় ! তাঁহাকে না পাওয়া পর্য্যন্ত তাঁহার মনের আর **শান্তি বা সাস্থনা** নাই। যে শু কে ? তাঁহার সঙ্গে আমাদের সম্বন্ধ কি ? ইহা যদি আমরা আরো ভালরূপে বুঝিতে ও জানিতে চাইতাম, তবে তাঁহাকে পাইবার জন্ত আমাদেরও আরো কত জলন্ত আকাঙ্ক্ষা হইত ! আমরা যে, তাঁহাকে ছাড়া কোন শান্তি ভোগ করিতে পারিতাম না। আমরা তাঁহাকে জানি না বলিয়াইত এত **সহজে** পাপ করিয়া তাঁহাকে হারািয়া ফেলি। আর তাঁহার সঙ্গে আমাদের যুক্ত রাখিবার জন্ত সাগাথ একটু দুঃখ-কষ্ট ও সহ্য করিতেও চাই না।

৬। . ধ্যান করিব ;—মারীয়া মাগ্দালেনা যদিও চিনিতে পারেন নাট, তথাপি যে শু কেমন তাঁহার কাছে কাছেই রহিয়াছেন। মারীয়ার প্রেম-

ভক্তি পূর্ণ অন্তরের গতিটি তিনি প্রীত-চিত্তে দেখিতেছিলেন, আর তাঁহার অন্তরের আকাঙ্ক্ষা আরো অধিক প্রদীপ্ত করিয়া তুলিতেছিলেন। আমাদের প্রভু এইরকম সময় সময় যাহারা তাঁহাকে প্রেম ও ভক্তি করে, তাহাদের নিকট হইতে তাঁহার উপস্থিতির মধুরতা সরাইয়া গন ; আর তাহাদের কেমন যেন একটা, হতাশ ও শূন্যতার অবস্থায় ছাড়িয়া দেন ; কিন্তু তিনি সব সমস্তই খুব কাছে কাছে থাকেন ; আর এই সময়ের মধ্যে তাহাদের অন্তরে তাঁহার উপস্থিতি কেমন মূল্যবান তাহাই শিখাইতে থাকেন ; ইহা লাভের জন্ত জলন্ত আকাঙ্ক্ষা বাড়াইয়া দিতে থাকেন। শেষে, আবার তাহাদের কাছে নিজেকে প্রকাশ করিয়া এমনই আনন্দ ও শান্তিতে পূর্ণ করিয়া দেন যে, সংসার তেমন আনন্দ ও শান্তি কখনও দিতে পারে না। ঈশ্বর যদিই কখন আমাকে এইভাবে পরীক্ষা করেন, তবে এই সকল ধ্যান ও চিন্তাই আমার অন্তরের বল ও সাহসের উপায় হইবে।

৭। পরিশেষে, ভক্তিভরে যেশুর সহিত সেই বিষয় আলাপ করিব।

২৬৭। যেশু নিজেকে মারীয়া মাগদালেনার নিকট প্রকাশ করেন।

- ১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।
- ২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত কৃপা চাহিব।
- ৩। মনে মনে ঘটনাটি দেখিব ;—(সুসমাচার পূর্ব বিষয়ের মত)।
- ৪। নতুন অন্তরে প্রভু যেশুর নিকট প্রার্থনা করিব, তিনি আমায় যেন তাঁহাকে আরো অন্তরঙ্গভাবে জানিতে দেন, আর আমাকে যেন তাঁহার সঙ্গে আরো ঘনিষ্ঠভাবে যোগ করিয়া রাখেন।

৫। ধ্যান করিব ;—মারীয়া যখন আমাদের প্রভুকে চিনিলেন, তখন তাঁহার অন্তরে কেমন গভীর সুখ ও আনন্দ তিনি অনুভব করিলেন। তাঁহার অন্তর স্বর্গীয় আনন্দে পূর্ণ হইয়াগিয়া, এক মুহূর্তের মধ্যে তাঁহার অন্তরের যত দুঃখ ও যাতনা সমস্তই অন্তর্হিত হইয়া গেল। আমাদের প্রভু তাঁহার ভক্তদিগকে দুঃখ-কষ্টে সাস্থনা দিতে, তাঁহার আরো নিকটে টানিয়া আনিতে, আর সাহসের সহিত ক্রুশ বহনের জন্ত সাহস ও উৎসাহ দিতে, এইরকম দুঃখ-কষ্টের সময়েই তাহাদের অন্তর **অপূর্ব শান্তি** ও আনন্দে পূর্ণ করিয়া দেন। আগি যদি আমার প্রভুর এই **অনুগ্রহ** পাইতে বাসনা করি, তবে আমাকেও মাগদালেনারই মত আমাদের প্রভুর কাছে **বিশ্রান্ত** হইতে হইবে ; এমন কি, কালবারী পর্য্যন্তও যাইতে হইবে। **অলসের** মত সময় ফেপ করিলে চলিবেনা, অথবা আমার পথে নানা বাধা বিঘ্ন, দুঃখ-কষ্ট আছে বলিয়া **ভগ্নোৎসাহ** হইলে চলিবেনা। যিনি আমাকে তাঁহার কার্য্যে ডাকিয়া আনিয়াছেন, তাঁহারই উপর অটল বিশ্বাস ও নির্ভর রাখিয়া, অবনতভাবে অতি সাহসের সহিত আমাকে অবশ্যই চলিতে হইবে।

৬। ধ্যান করিব ;—মারীয়া যেগুল পদতলে পড়িয়া কেবল “রাব্বনি” প্রভু! এই শব্দটি দ্বারা তাঁহার বিশ্বাস ও আনন্দে অভিভূত অন্তরের সমস্ত ভাব কেমন প্রকাশ করিলেন। তাঁহার অন্তরের বিশ্বাস, ভক্তি, আনন্দ, কৃতজ্ঞতা ও প্রেম সমস্ত ভাবই এই কথায় প্রকাশ পাইয়াছিল। আমার **পুনরুত্থিত** ত্রাণকর্তার প্রতি এই একই রূপ ভাবগুলি আমারও অন্তরে উদ্দীপিত করিয়া লইব।

৭। ধ্যান করিব ;—যে কেমন কেবল **ক্ষণকালের** জন্ত মাগদালেনা মারীয়াকে এই **দর্শন-সুখ** ভোগ করিতে দিলেন। শেষে, তিনি তাঁহাকে তাঁহার প্রেরিতগণের কাছে গিয়া তাঁহার এই পুনরুত্থানের

সংবাদ দিতে আদেশ করিলেন। পবিত্র লোকদিগকেও প্রভু কখন কখন অতি অল্প সময়ের জন্ত এমন মূল্যবান মুহূর্ত্ত দিয়াছেন, সেই মুহূর্ত্তে তাঁহারা পার্থিব সুখ নয়, কিন্তু অপরীক্ষিত সুখ উপভোগ করিয়াছেন ; তাহাতেই তাঁহারা সাহসের সহিত ক্রুশবহনের শক্তি পাইয়াছেন, স্বর্গের অক্ষয় নিত্য সুখ লাভের সাহায্য পাইয়াছেন। যেহেতু যদি আমরা দিগকেও কখন কখন কতক পরিমাণে তাঁহার পবিত্র দর্শন-লাভ-জনিত সান্ত্বনা, শান্তি-সুখ আশ্বাদন করিতে দিতেন, তবে আমরাও সংসাহস ও উত্তমের সহিত আমাদের কর্তব্যগুলি সম্পন্ন করিতে যতটুকু ত্যাগ-স্বীকার, উৎসাহ, দৃঢ়তা আবশ্যিক, সেই সমস্তই আমরাও পাইতাম।

৮। পরিশেষে, ভক্তিবলে এই বিষয়ে যেস্তর সহিত আলাপ করিব !

২৬৮। এমাউস নগরের শিষ্যগণকে যেহেতু দর্শন দেন।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত কৃপা চাহিব।

৩। মনে মনে ঘটনাটি দেখিব ;—“এবং দেখ, ঐ দিনেই উহাদের মধ্যে দুইজন যেরুসালেম হইতে বাইট্ স্তাদি পথ (পাদোন চারি ক্রোশ পথ) অন্তর এমাউস নামক গ্রামে যাইতেছিল। এবং যাহা যাহা ঘটয়াছিল, সেই সকল বৃত্তান্তের বিষয় পরস্পর কথোপকথন করিতেছিল। এবং এই ঘটিল যে, তাহারা যখন কথোপকথন ও মনে মনে বিচার করিতেছিল, তখন স্বয়ং যেহেতু নিকটে আসিয়া তাহাদের সঙ্গে যাইতে লাগিলেন ! কিন্তু তাহাদের চক্ষু ধরা রহিল, যেন তাঁহাকে না চিনিতে

পারে। তিনি তাহাদিগকে কহিলেন ; তোমরা চলিতে চলিতে পরস্পর এই যে সকল কথা প্রসঙ্গ করিতে বিষয় হইতেছ ইহা কি ? এবং ক্লেওফা নামে তাহাদের একজন তাঁহাকে উত্তর করিয়া কহিল ; তুমি কি যেরূপসালেমে প্রবাসী মাত্র, এবং তথায় এই কয়দিন যাহা যাহা ঘটয়াছে তাহা জান না ? এবং তিনি তাহাদিগকে কহিলেন কি, কি ? তাহারা উত্তর করিল ; সেই নাজারেতীয় যেশুর বিষয়, যিনি ঈশ্বরেরও সকল লোকের সাক্ষাতে কার্য্যে ও বাক্যে ক্ষমতাপন্ন ভবিষ্যদ্বক্তা ছিলেন ; এবং আমাদের যাজকেরা ও প্রধান লোকেরা তাঁহার উপর প্রাণদণ্ডের আদেশের জন্ত কেমন তাঁহাকে (রাজপুরুষের হস্তে) সমর্পণ করিল ও তাঁহাকে জ্বুশে বিদ্ধ করিল। কিন্তু আমরা আশা করিতেছিলাম যে, উনিই ইস্রায়েলের উদ্ধার সাধন করিবেন ; আর এখন, এই সকল ব্যতীত, অল্প তিন দিন হইল এই সকল ঘটনা হইয়াছে। এবং আমাদের মধ্যে কতিপয় স্ত্রীলোকও আমাদের ত্রাস জন্মাইয়াছে ; কারণ তাহারা অরুণোদয়ের পূর্বে কবরে গিয়া, তাঁহার দেহ না পাইয়া ফিরিয়া আসিয়া কহিল যে, তাহারা এমন কি, দূতগণেরও দর্শন পাইয়াছে ; আর দূতগণ বলে যে, তিনি জীবিত আছেন ; এবং আমাদের কেহ কেহ কবরে গেল, ও স্ত্রীলোকেরা যেরূপ কহিয়াছিল, সেইরূপ দেখিল, কিন্তু তাঁহাকে দেখিতে পাইলনা। এবং তিনি তাহাদিগকে কহিলেন ; রে মূঢ়েরা ও ভবিষ্যদ্বক্তাদের উক্তবাক্য সকলে বিশ্বাস করেন শিথিল চিত্তেরা ! খ্রীস্তুকে কি এই এই সকল ভোগ করিতে ও এইরূপে আপন প্রতাপে প্রবেশ করিতে হইত না ?” (লুক ২৪ ; ১৩—২৬)।

৪। নতুন অন্তরে ঈশ্বরেরই বিধানের উপর মহা বিশ্বাস ও নির্ভর যেন আমাদের অন্তরে সজীব থাকে, এই জন্ত প্রভু যেশুর কাছে কৃপা প্রার্থনা করিব।

৫। ধ্যান করিব ;—সেই শিষ্য দুইজন যখন যেগুর বিষয় চিন্তা করিতেছিল ও তাঁহারই বিষয় কথা বলিতেছিল, তখন তিনি তাহাদের নিকটে আসিয়া প্রশ্ন করিলেন, যেন তাহারা তাঁহার বিষয় আরো উৎসাহ-ভরে চিন্তা করিতে থাকে। ইহাতেই আমরা দেখিতে পাই যে, আমরা সকল সময়ই **তাঁহার কথা** ও তিনি আমাদের জ্ঞাত বাহা বাহা করিয়াছেন, সেই সকল বিষয় **মনে রাখিলে**, আর তাঁহাকে ও তাঁহারই **মনোমত বাহা** সেই সকল বিষয়কে আমাদের কথোপকথনের **বিষয়** করিয়া লইলে, আমাদের প্রভু যেণ্ড কেমন সন্তুষ্ট হন। যে সকল বিষয় আমাদের অতি প্রিয় সেই সকল বিষয় আমরা **ভাবিতে ও কথা বলিতে** ভালবাসি না কি? সदा সর্বদা সেইগুলির কথা **মনে করাই** কি সেইগুলির প্রতি আমাদের ভালবাসার লক্ষণ নয়? তাহা হইলে, যিনি আমাদের পরম বন্ধু ও উপকারী সেই ঈশ্বর প্রভুর বিষয় কচিং যখন আমার চিন্তায়ও আসেনা, আর কথাবার্তার মধ্যেও থাকে না, তখন ইহা কেমন দুঃখের কথা!

৬। ধ্যান করিব ;—এই দুইজন শিষ্যের অন্তরের দুঃখ ও কষ্টের কারণ কি ছিল? তাহাদের **বিশ্বাসের দুর্বলতা** আর ঈশ্বরেই তাহাদের **বিশ্বাস ও নির্ভরের অভাবই** সেই কারণ। পবিত্র বাইবেল শাস্ত্র হইতে এবং যেগুর নিজমুখ হইতেও তাহারা জানিয়াছিল যে, তিনি ক্রুশারোপিত, মৃত ও কবরস্থ হইবেন, এবং তৃতীয় দিনে পুনরুত্থান করিবেন, সেই পবিত্রা নারীগণ সাক্ষ্য দিয়া যে বলিয়াছিলেন তিনি আবার জীবিত হইয়াছেন, ইহাও তাহারা শুনিয়াছিল; তাহারা যদি ঐ সকলেতে কেবল **বিশ্বাস** করিয়াই ঈশ্বরের বিধানে তাহাদের **নির্ভর** স্থাপন করিত, তবে এই পরীক্ষার সময় তাহাদের কেমন **শক্তি ও সাহস** লাভ হইত; কিন্তু তাহাদের অন্তর উদ্ভিগ্ন

ও উৎকর্ষায় পূর্ণ হইয়াছিল। ঈশ্বরেতে বিশ্বাসের অভাব হেতুই কি আমরা অন্তরের শান্তি হারাইয়া ফেলি না? আমরা জানি, তিনি অসীম মঙ্গলময়, জ্ঞানী ও শক্তিমান, আর তিনি আমাদের **পরম প্রেমময় পিতা**, চিরদিন আমাদের উপর তাঁহার রূপা দৃষ্টি রহিয়াছে, আমাদের জীবনের সর্ববিষয়ই **তাঁহারই নিদেশানুসারে** ঘটয়া থাকে। অতএব, দুঃখ-কষ্টে পড়িলে, আমরা যদি উদ্বিগ্ন ও উৎকণ্ঠিত হইয়া পড়ি, নিরাশ হতাশ হইয়া যাই, তবে এই দুইজন শিষ্যের মত, আমরাও কি আমাদের প্রভুদ্বারা তিরস্কৃত হইবার যোগ্য হইয়া পড়ি না?

৭। ধ্যান করিব;—এই শিষ্য দুইজন তাহাদের নিজেদের দোষ জানিয়া, আর তাহারা যে, গ্রায়তঃ **তিরস্কারের** **যোগ্য** ইহা জানিয়া কেমন নম্রতার সহিত যেস্তর তিরস্কার বাক্য অনুকূলভাবে গ্রহণ করিল। **তিরস্কৃত** হইয়াও তাহারা তাঁহার নিকট **কৃতজ্ঞ** হইল। তাঁহাকে কেবল একজন অপরিচিত মনে করিলেও, ছাড়িয়া চলিয়া যাওয়াত দূরের কথা, বরং বাহাতে তাঁহার সঙ্গে সঙ্গে থাকিয়া আরো অনেক কথা শুনিতে পারে, সেই চেষ্টাই তাহারা করিতে লাগিল। আমাদের প্রভু ও তাহাদের সঙ্গে থাকিতে কতই না সন্তুষ্ট হইয়াছিলেন, আর তাহাদের কাছে নিজেকে পরিচিত করিতে কতই না ইচ্ছা করিতেছিলেন! আমাদের উপরিস্থ-গণ আমাদের দোষ সংশোধনের জন্ত বাহা করেন, তাহা যদি এইভাবে আমরা সর্বদা গ্রহণ করি, তবে আমাদের প্রভুও কেমন ইচ্ছা করিয়া আমাদের **দোষগুলি** ক্ষমা করিবেন, আর এই নম্র-স্বভাবের অন্তরে কত **অশেষ আশীর্বাদবাণী** বর্তিবে।

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে অতি ভক্তিভরে যেস্তর সহিত আলাপ করিব।

২৬৯। এমাউস নগরের শিষ্যগণকে যেশু দর্শন দেন।

(২য় ধ্যান)

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত রূপা চাহিব।

৩। মনে মনে ঘটনাটি দেখিব;—যেশু তাহাদিগকে বলিলেন, “খ্রীস্তুকে কি এই সকল ভোগ করিতে, ও এইরূপে আপন প্রতাপে প্রবেশ করিতে হইত না”? এবং তিনি মোসী প্রভৃতি সকল ভবিষ্যদ্বক্তা হইতে আরম্ভ করিয়া সমস্ত শাস্ত্রে তাঁহার বিষয় যাহা যাহা লিখিত হইয়াছিল, সমুদয় তাহাদিগকে বুঝাইয়া দিতে লাগিলেন। আর তাহারা যে গ্রামে বাইতেছিল, তাহার নিকটবর্তী হইলে, তিনি ভাণ করিলেন যেন আরো বাইবেন; এবং তাহারা তাঁহাকে পীড়াপীড়ি করিয়া বলিতে লাগিল; আমাদের সহিত থাকুন, কেননা বেলা পড়িয়াছে, সন্ধ্যা হইতেছে, এবং তিনি তাহাদের সহিত প্রবেশ করিলেন।” (লুক ২৪ ; ২৬—২৯ পদ)।

৪। নতন অন্তঃকরণে প্রভু যেশুর কাণ্ছে এই প্রার্থনা করিব, ঈশ্বরের বাক্য মহামূল্যবান জ্ঞান করিতে, তাহা বুঝিতে, ও তাহাতে যে সমস্ত শিক্ষা রহিয়াছে, তদনুযায়ী চলিতে আমার অন্তরে তিনি যেন প্রবল আকাজক্ষা উদ্দীপিত করিয়া দেন।

৫। ধ্যান করিব;—আমাদের প্রভু তাঁহার শিষ্যগণকে কেমন করিয়া পবিত্র শাস্ত্রের জ্ঞান দেন। ঈশ্বর তাহাদেরে দিয়াই মানুষের কাছে, তাঁহার জ্ঞান-রত্ন-ভাণ্ডারের বিষয় জানাইতে চান। অতএব, আমরা ঈশ্বরের সন্তান বলিয়া আমাদের নিজেদেরে পবিত্র করিতে ও অগ্র লোকদিগকে স্বর্গের পথে লইয়া যাইতে যে সকল ত্রিশ্রমিক জ্ঞানের আবশ্যক, ঈশ্বরের সেই মহাদানগুলি

আমরা যদি অগ্রাহ্য ও অবহেলা করি, তবে নিশ্চয়ই ঈশ্বর আমাদের প্রতি ও অত্যন্ত অসন্তুষ্ট হইবেন। সুতরাং কাথোলিক মণ্ডলীর অভ্রান্ত-নিদেশাবীনে ঈশ্বরের বাক্য বুঝিবার জ্ঞান এবং সেই বিষয়ে জ্ঞান লাভ করিবার জ্ঞান আমাদের নিয়োগ করিব।

৬। এই বাক্যগুলি চিন্তা ও ধ্যান করিব ;—“খ্রীষ্টকে কি এই সকল ভোগ করিতে ও এইরূপে আপন প্রতাপে প্রবেশ করিতে হইত না ?” ঈশ্বরের নিকট আমাদের কেমন **কৃতজ্ঞ** হওয়া উচিত ! তিনিত তাঁহার নিজ পুত্রকে দুঃখভোগ করিতে না দিয়াও আমাদের পরিভ্রাণ সাধন করিতে পারিতেন ; তথাপি তিনি তাঁহার অসীম জ্ঞান ও মঙ্গলময়-ভাবে **এই প্রণালীতেই** পরিভ্রাণ সাধন করিতে মনন করিলেন। যেন পাপের ভীষণতা ও দুষ্টিতা আমাদের অন্তরে **গভীর ভাবে আঁকিয়া** থাকে; আর তাঁহার মহা প্রেমের **অহত্ব** আমরা যেন আরো ভালরূপে অনুভব করিতে পারি এবং যে সকল **পুণ্য** আমাদের এত প্রয়োজনীয়, সেইগুলির একটি শক্তিশালী আদর্শ দৃষ্টান্ত যেন আমরা পাই ; আর অবনত ভাবে, আত্ম-নিগ্রহে, বাধ্যতায়, বৈর্য-সহিষ্ণুতায় আমাদের **দৈনিক জীবনের** ক্রুশ-বহনে আমরা যেন আত্ম সমর্পণ করিতে পারি। অতএব, ঈশ্বরের এই মঙ্গলময়ভাবের দ্বারা মঙ্গল লাভ করিবার জ্ঞান দৃঢ়-সঙ্কল্প করিব।

৭। ধ্যান করিব ;—এই শিষ্য দুই জন কেমন আগ্রহের সহিত যেগুলি কথাগুলি মন দিয়া শুনিতেছিল ; আরো অনেক কথা শুনিবার জ্ঞান তাহারা কেমন ব্যগ্র ; তাহাদের সঙ্গে তিনি যেন **থাকেন**, এই জ্ঞান তাহারা কেমন তাঁহাকে জেদ্ করিয়া ধরিল ; আর তাঁহার নিকট হইতে তাহারা কত মঙ্গল ও উপকার লাভ করিল। আমরা যদি ঈশ্বরের বাক্যের অমূল্য দানটি হৃদয়ঙ্গম করিতে পারিতাম, আর **নিত্য**

অন্তরে, অবনতভাবে, বশ্যতা পূর্ণ হৃদয়ে যাহারা পবিত্রতা ও পুণ্যের একটি শক্তি-সম্পন্ন উপায় এই দান পায়, তাহাদের জন্ত এই দান যে কত অমূল্য তাহা যদি বুঝিতাম, তবে ঈশ্বরের বাক্য শুনিয়া তাহা পালন করিতে, আর ইহার শিক্ষায় আমাদের নত অন্তরে নিয়োগ করিতে আমাদেরও কেমন অত্যন্ত আকাঙ্ক্ষা হইত। এইভাবে আমাদের প্রভুর বিষয়ক জ্ঞানের সঙ্গে আমাদের আরো ঘনিষ্ঠতা হইবে, আর তাঁহারই নিকট হইতে আমরা পবিত্র ব্যক্তিগণের বিজ্ঞানটি শিখিয়া লইতে পারিব।

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে আমাদের প্রভু যেস্তর সঙ্গে অতি ভক্তি-ভরে আলাপ করিব।

২৭০। যেশু এমাউস নগরের শিষ্যগণকে

যেশু দর্শন দেন।

(তৃতীয় ধ্যান)

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত রূপা চাহিব।

৩। মনে মনে ঘটনাটি দেখিব;—“আর এই হইল যে, যখন তাহাদের সহিত ভোজনে বসিলেন, তখন তিনি রুটি লইয়া আশীর্বাদ করিয়া ভাঙ্গিলেন, এবং তাহাদিগকে দিলেন। তাহাদের চক্ষু খুলিল ও তাহারা তাঁহাকে চিনিতে পারিল; কিন্তু তিনি তাহাদের দৃষ্টি হইতে অন্তর্হিত হইলেন এবং তাহারা পরস্পর কহিল, তিনি যখন আমাদের সহিত পথে কথা কহিতেছিলেন ও আমাদের শাস্ত্রের অর্থ ভাঙ্গিয়া দিতেছিলেন, তখন

কি আমাদের হৃদয় আমাদের মধ্যে উত্থলিত হইয়া উঠিতে ছিল না ? আর সেই দণ্ডেই উঠিয়া যেরূপসালেমে প্রত্যাগমন করিয়া দেখিল, একাদশ জনও বাহারা তাহাদের সঙ্গে ছিলেন, তাঁহারা একত্র সমবেত” (লুক ২৪ ; ২৪ ; ৩০—৩৩) ।

৪। নম্র অন্তরে প্রভু যেশুর নিকট এই প্রার্থনা করিব তাঁহার প্রতি আমার অন্তরে বেন মহা প্রেম প্রজ্জলিত করিয়া দেন ।

৫। ধ্যান করিব ;—আমাদের প্রভু কেমন কটি প্রতিষ্ঠা করিয়া তাঁহার এই শিষ্য দুইজনকে পবিত্র কোমুনিয়োন দেন । তিনি স্বয়ং বহুর সহিত তাহাদের জগৎ ইহা প্রস্তুত করিলেন । তাহাদের নিজ নিজ **দোষের জন্য**, অবনতভাবে **অনুতপ্ত** হইবার জগৎ তাহাদের অন্তর বিচলিত করিলেন ; তাহাদের অন্তরে **জীবনশাল বিশ্বাস** ও নির্ভর এবং তাঁহার প্রতি তাহাদের আগ্রহ পূর্ণ **জ্বলন্ত প্রেম** প্রজ্জলিত করিয়া দিলেন । এইভাবে তিনি নিজেই তাহাদের কাছে জানিতে দিলেন । আমরা যখন পবিত্র মীস্ সা সম্পাদন করি, আর তাঁহাকে আমাদের অন্তরে গ্রহণ করি, তখন আমাদের অন্তরেও এই ভাবটি দেখিতেই আমাদের প্রভুর বড় ভালবাসেন । আমরা এমাইসের শিষ্যদের মত যদি **ব্যগ্রতার** সহিত চাই, তবে তিনি **নিজেই** আমাদের অন্তরে এত ভাব জন্মাইয়া দিবেন । অতএব, ইহার জগৎ ও তাঁহার শিক্ষার জগৎ আমার অন্তর খুলিয়া দিয়া প্রার্থনা করিব ।

৬। ধ্যান করিব ;—এই শিষ্য দুই জনের অন্তরে আমাদের প্রভুর প্রেমে কেমন সফল উৎপন্ন করিয়াছে । ইহাতে তাহাদের অন্তর কেবল **আনন্দেই পূর্ণ** হয় নাই, কিন্তু ইহাতে তাহাদিগকে **কার্য্যের দিকেও** পরিচালনা করিয়াছে । যদিও তাহারা পথ-শ্রান্ত ছিল, যদিও রাত্রি হইয়া গিয়াছিল, তথাপি ঐ সকল কথা না ভাবিয়া তখন তখন,

আবার তাহারা, পথে যাহা যাহা ঘটয়াছিল সেই সব বিষয় প্রেরিতগণকে জানাইবার জন্য যেরূপালেমে ফিরিয়া গেল, যেন প্রেরিতগণও সেই রাত্রে ঈশ্বরের **গৌরব কীর্তন** করিতে পারেন। আমাদের প্রভুকে **অন্তরঙ্গভাবে** জানা যে, কেমন **মহানুখের** উপায়, তাহাই চিন্তা করিয়া দেখিব। তাঁহার বিষয়ক জ্ঞানই আমার অন্তরে তাঁহার প্রতি প্রেম উদ্দীপিত করিয়া দেয়, আর এই প্রেমই আমার অন্তরের **শান্তি, সান্ত্বনা ও শক্তির** মূল। ইহাতে প্রভুকে প্রেম করণ ছাড়াও আমার ঈশ্বর প্রভুকে সকলেই যেন **প্রেমভক্তি** করে, সকলেই যেন তাঁহার **গৌরব কীর্তন** করে, ইহা দেখিতেও আমার অন্তরের আকাঙ্ক্ষা বাড়াইয়া দিবে। ইহাতেই তাঁহার গৌরবের জন্য **কার্য্য** করিতে ও **আত্ম-উৎসর্গ** করিতে। আর যাহারা তাঁহাকে জানেনা, তাহাদের কাছে তাঁহাকে পরিচয় করাইতে, যাহারা তাঁহাকে ভালবাসে না, অথবা অতি অল্পই ভালবাসে, তাহাদেরও অন্তরে তাঁহার প্রতি প্রেম ভক্তির সঞ্চার করিয়া দিতে মহা আগ্রহে আমাকে উজ্জীবিত করিয়া লইবে।

৭। ধ্যান করিব ;—পবিত্র কোমুনিয়োনই কেমন করিয়া **শিষ্য-গণের চক্ষু** খুলিয়া দিয়াছিল ; আর পথে আমাদের প্রভুর কথাবার্তায় তাহাদের অন্তরে যে **প্রেমাগ্নি** জাליয়া দিয়াছিল, তাহা কেমন আরো প্রজ্জ্বলিত করিয়া তুলিয়াছিল। ভক্তি সহকারে **সম্পাদিত** মিস্‌দায় ও পবিত্র কোমুনিয়োন **গ্রহণে**, ঈশ্বরের প্রতি প্রেমভক্তি ও আত্মাগণের আগ্রহ যাহাতে আমাদেরকে উজ্জীবিত করিয়া তুলে, আমাদেরও তাহারই সন্ধান করা কর্তব্য। অতএব, এই শক্তি-সম্পন্ন উপায়টি যথা-সম্ভব যত্ন, চেষ্টা ও পরিশ্রম সহকারে ব্যবহার করিবার জ্ঞাত দৃঢ়-সঙ্কল্প করিব।

৮। পরিশেষে, ভক্তিভরে এই বিষয়ে যেস্তর সহিত আলাপ করিব।

২৭১। একত্র সমবেত প্রেরিতগণের কাছে যেশু দর্শন দেন।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত রূপা চাহিব।

৩। মনে মনে ঘটনাটি দেখিব ;—“পরে সেই দিন, সপ্তাহের প্রথম দিন সন্ধ্যা হইলে ও শিষ্যগণ যেখানে একত্র হইয়াছিল, যিহুদীদের ভয়ে তথাকার দ্বার রুদ্ধ হইলে, যেশু আসিয়া সর্ব সমক্ষে দাঁড়াইয়া তাহাদিগকে কহিলেন ; তোমাদের শাস্তি হউক।” (যোহান ২০ ; ১৯)।

৪। নত্ন অন্তরে আমাদের প্রভু যেশুর নিকট প্রার্থনা করিব, তিনি যেন তাঁহাকে আমার কাছে আরো উত্তমরূপে এমন ভাবে পরিচিত করিয়া দেন যে, আমি যেন আরো উত্তমরূপে তাঁহাকে প্রেমভক্তি করিতে পারি আর সম্পূর্ণরূপে তাহাতেই বিশ্বাস ও নির্ভর রাখিতে পারি।

৫। ধ্যান করিব ;—প্রেরিতগণেরও বিশ্বাস ও নির্ভরের অভাব হইয়াছিল। তাঁহারা একেবারে নিরুৎসাহ ও নিরাশ হইয়া পড়িয়াছিলেন। এই জন্তই ত পবিত্র নারীগণ যখন তাঁহাদের ঈশ্বর প্রভুর সন্মানের জন্ত এতটা আগ্রহ ও কৰ্ম্মঠতা দেখাইলেন, তখন পবিত্র পোত্র আর পবিত্র যোহান ছাড়া আর একজন প্রেরিতও ঘর ছাড়িয়া বাহির হইলেন না ; আর তাঁহাদের সকলেই যিহুদীদের হাত হইতে নিরাপদ থাকিবার সর্বোৎকৃষ্ট উপায় কি সেই বিষয়েই ব্যস্ত থাকিলেন। তাঁহারা সকলেই সরলভাবে আমাদের প্রভুকে প্রেম ও ভক্তি করিতেন, কিন্তু প্রেম ও ভক্তি যেন অসাড়া হইয়া গিয়াছিল ! বিশ্বাস ও নির্ভরের অভাবের ফল কেমন সাংঘাতিক ! তাঁহারা আমাদের প্রভুর ক্ষমতা ও জ্ঞানের এবং তাঁহাদের প্রতি তাঁহার প্রেমের কত অসংখ্য অসংখ্য প্রমাণ

পাইলেন ; তিনি তাঁহার দুঃখ-ভোগ ও পুনরুত্থানের বিষয় যে ভবিষ্যদ্বাণী বলিয়াছিলেন সেই সবও তাঁহার গুনিয়াছিলেন, কিন্তু সেই সমস্ত **ভুলিস্বা** **গিস্বা** কেবল নিজেদেরে কেমন করিয়া নিরুপদ্রব ও নিরাপদে রক্ষা করিবেন সেই চিন্তায়ই তাঁহার মগ্ন হইলেন । অতএব, এই রকম নিরাশ ও নিরুৎসাহ হইতে আমরা **সাবধানে** নিজেদেরে রক্ষা করিব । ঈশ্বরের **অঙ্গীকার-সমূহে** আমাদের নির্ভর করা উচিত নয় কি ? যাহারা তাঁহাতে **বিশ্বাস ও নির্ভর** করে, তাহারা কখনও অপ্রতিভ ও লজ্জিত হইবে না । আমাদের প্রভু যাহা বলিয়াছিলেন, তাহা মনে রাখিব । যাহারা প্রথম ঈশ্বরের রাজ্য অব্বেষণ করে, তাহাদের সর্ববিষয়ে বিশ্রাম ও শান্তি লাভ হয় ।

৬। ধ্যান করিব ;—আমাদের প্রভু কেমন বিলম্বে প্রেরিতগণকে দর্শন দিলেন । যে পবিত্রা নারীগণ তাঁহাকে এতদূর **আগ্রহ-পূর্ণ** প্রেম ও ভক্তি দেখাইয়াছিলেন, তিনি তাঁহাদের কাছে নিজেকে প্রকাশ করিলেন ; যে মারীয়া মাগদালেনা প্রভুকে নিজের সর্বস্ব করিয়া লইতে আকাঙ্ক্ষা করিতেছিল, প্রভু তাঁহাকে দেখা দিলেন ; পবিত্র পেত্র কবর দেখিতে দৌড়িয়া গিয়াছিলেন, তাঁহাকেও দর্শন দিলেন ; এমাউস নগরের যে শিষ্যগণ তাঁহার কথা ভাবিতে ছিল, উদ্বিগ্ন মনে তাঁহার বিষয় কথা বলিতে-ছিল, সেই শিষ্যগণও তাঁহার দর্শন পাইল ; হইতে পারে, অনুগ্রহের অভাবেও প্রেরিতগণ নিরাশ ও নিরুৎসাহ হইয়াছিলেন । বিশ্বাসের **শিথিল** হওয়াতে এবং কেবল **নিজেদেরে** নিরাপদে রাখিবার **চিন্তায়ই** **মগ্ন** থাকাতে আমাদের প্রভু তাহাদিগকে **বিলম্বে** আসিয়া দেখা দিলেন । অতএব, সাবধান হইব, আমাদের এই রকম দোষগুলি প্রভুর নিজেকে আমাদের কাছে আরো উত্তমরূপে জানাইতে যেন বিলম্ব না ঘটায় ; আর যাহারা ঈশ্বরের সন্তান ও সেবকের আপেক্ষা কম কৃপা

লাভ করিয়াছে, তাহারা যদি তাঁহার বিষয়ক জ্ঞানে ও তাঁহার প্রতি প্রেম ও ভক্তিতে অগ্রসর হইয়া যায়, তবে কেমন লজ্জার কথা হয় !

৭। ধ্যান করিব ;—যে শু তাঁহার প্রেরিতগণের প্রতি কেমন মহা কৃপাবান। তাঁহার প্রতি তাঁহাদের **বিশ্বাস ও নির্ভর** কর্মিয়া গিয়াছিল বলিয়া, তিনি যদি তাঁহাদিগকে পরিত্যাগ করিতেন, তবে তাঁহাদের কি দশা হইত ? শেষে তাঁহাদের **নিজ নিজ দুর্বলতা** আর তাঁহাদের প্রতি তাঁহাদের ঈশ্বর প্রভুর কেমন **মহা প্রেম ও দয়া** ইহা যখন তাঁহাদের মনে পড়িল, তখন নিশ্চয়ই ইহাতে তাঁহাদের অন্তরে **অবনত-ভাব ও কৃতজ্ঞতা** প্রবলভাবে উদ্দীপিত করিয়া দিয়াছিল। আগরা যে সমস্ত দোষ করিয়াছি, সেইগুলির জন্ত আমরা ও তাঁহার **বিশেষ অনুগ্রহ** লাভের কেমন অযোগ্য ! তবু আমরা দণ্ডের যোগ্য হইলেও তিনি আমাদের দণ্ডাধীন না করিয়া প্রচুর অনুগ্রহ দান করিয়াছেন। এই বিষয়টি স্মরণ করিয়া ঈশ্বরের প্রতি আমাদের অন্তরের **অবনত-ভাব ও কৃতজ্ঞতা** বৃদ্ধি পাইতে থাকুক।

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে যে শুর সহিত ভক্তিভরে আলাপ করিব।

২৭২। যে শু একত্র মিলিত প্রেরিতগণকে

দর্শন দেন। (২য় ধ্যান)

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত কৃপা চাহিব।

৩। মনে মনে ঘটনাটি দেখিব ;—(যোহান ২০ ; ১৯)।

৪। নম্র অন্তরে প্রভুর নিকট প্রার্থনা করিব, তিনি যেন আমার আরো উত্তমরূপে তাঁহাকে জানিতে দেন, আর তাঁহার প্রতি আমার বিশ্বাস ও প্রেম-ভক্তি যেন বৃদ্ধি করিয়া দেন।

৫। ধ্যান করিব ;—প্রেরিতগণের কাছে যেণ্ড বলিলেন ; “তোমাদের শান্তি হউক”। যাহারা প্রকৃতই তাঁহাকে প্রেম ও ভক্তি করে, তাহাদের অন্তরে **শান্তি ও আনন্দ** যেন রাজত্ব করে, ইহাই তিনি চান। তাঁহার পুনরুত্থানের পর যাহারা মনে মনে উদ্বিগ্ন হইয়া পড়িয়াছিল, তাহাদের অন্তরে আবার বিশ্বাস জন্মাইয়া স্বর্গীয় শান্তি আনিয়া দেওয়াই তাঁহার **প্রথম উদ্দেশ্য**। এখন আমাদের নিজেদের বিষয়েও যেণ্ডর সেই ইচ্ছা। অতএব মনে রাখিব, **ব্রহ্মস্বারা** তিনি কেমন জগতকে জয় করিলেন। যেদিন তাঁহার শত্রুরা জয় লাভ করিল বলিয়া মনে করিয়াছিল, সেই দিনই তাঁহার সর্বশক্তিমান বাহু তাহাদের সমস্ত অভিপ্রায় ব্যর্থ করিয়া দিল ; তাহাদের হিংসা ঘেঁষ তাহাদের নিজেদের উপরই বর্জাইয়া তিনি ত মৃত্যুকে পরাজয় করিয়াছেন। তিনিই আমাদের ত্রাণকর্তা ও রক্ষাকর্তা নহেন কি ? তাঁহার **শক্তি**, তাঁহার **জ্ঞান**, আমাদের প্রতি **তাঁহার প্রেম ও স্নেহ** কি এতই **কমিয়া গিয়াছে** যে, আমরা তাঁহাতে বিশ্বাস ও নির্ভর রাখিতে পারি না ? এস, আমরা আমাদের অন্তর হইতে অনর্থক আশঙ্কা ও উদ্বিগ্নতা সমস্ত দূরে ফেলিয়া দেই। আমরা নিজেরা যদিও দুর্বল, যদিও আমাদের কোন শক্তি নাই, তথাপি এই কথাটি মনে রাখিব, যিনি আমাদের কাছে শক্তি দেন, তাঁহাতে আমরা সমস্তই সাধন করিতে পারি।

৬। ধ্যান করিব ;—যেণ্ড প্রেরিতগণকে বলিলেন ; “ভয় করিও না।” হইতে পারে, যেণ্ড যখন আমাদের কাছে আসেন, আমরা তাঁহাকে তখন না চিনিয়া আমরাও ভয় পাই। তবে সামান্য একটু হীনতার ভাবের কিছু হইলেই আমাদের মনে যে, একবারে বিপরীত হইয়া উঠে, ইহা কেমন কথা ? কেন এমন হয়, আমরা কাজে সফল হইনা বলিয়া, অথবা বাকবিতণ্ডা, প্রতিবাদ কিম্বা কাজের বাধা ঘটে বলিয়া কি ? অন্তরে **শুদ্ধতার**

উপস্থিত হইলে, অথবা **প্রলোভন** উপস্থিত হইলে, আমরা মনোভঙ্গ ও নিরাশ হইয়া যাই কেন ? এই সমস্ত পরীক্ষাকালে যেস্তর সর্বশক্তিমান হস্ত যে, আমাদেরকে **আশ্রয়** দিয়া রাখে, ইহাই বুঝি বলিয়া অথবা তাঁহার **সর্বজ্ঞান-মহা-বিধান**ে যে, তাঁহাতেই বিশ্বাস ও নির্ভরকারীগণের জন্ত সমস্তই **মঙ্গল সাধন** করিয়া থাকে, ইহা দেখিতে পাইনা বলিয়াই কি এমন হয় না ? অতএব, প্রেরিতগণের সঙ্গে আমরাও মনোনিবেশ সহকারে যেস্তর এই কথাটি শুনিব, “**ভয় করিওনা**” ; “তোমাদের ঈশ্বর, তোমাদের পরমবন্ধু আমি তোমাদের সঙ্গে, কোন ভয় করিও না” ।

৭। ধ্যান করিব ;—**শান্তি ও নির্ভর পূর্ণ বিশ্বাস** যেন আমাদের অন্তরে রাজত্ব করে, ইহাই কেন যে শু এত আগ্রহভরে ইচ্ছা করেন ? কারণ ইহা দ্বারাই আমরা তাঁহার **অসীম সিদ্ধতা**, তাঁহার **অসীমজ্ঞান**, **মঙ্গলমহাভাব**, ও তাঁহার **অসীম শক্তির** প্রকৃত সম্মান করিতে পারি। অতীতকে আমাদের বিশ্বাস ও নির্ভরের অভাবই তাঁহার কাছে বিরক্তি-জনক। শান্তি, বিশ্বাস ও নির্ভর যেখানে থাকে, সেখানে আমাদের **পবিত্রতা** সাধনের ও অত্যাগত লোকের **পরিদ্রাণ** সাধনের জন্ত পরিশ্রম করিতে সাহসের ও উৎসাহের অভাব হয় না। **উদ্ভিগ্ন ও নিরাশ** অন্তর সংসাহস ও উত্তমের চেষ্টার অযোগ্য। শয়তান আমাদের যে, উদ্ভিগ্ন করিয়া তুলিতে ও নিরাশ করিয়া দিতে বাহার পর নাই চেষ্টা করিবে, ইহা আশ্চর্যের বিষয় নয়। আমরা কি আমাদেরকে শয়তান দ্বারা প্রবঞ্চিত হইতে দিব ?

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে ভক্তির সহিত যেস্তর সঙ্গে আলাপ করিব।

২৭৩। যেসু তাঁহার পুনরুত্থানের প্রমাণ দেন।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জ্ঞান রূপা চাহিব।

৩। মনে মনে ঘটনাটি দেখিব;—“তথাপি তাঁহারা উদ্ভিগ্ন ও ত্র্যস্ত হইয়া মনে করিতে লাগিলেন যে, ভূত দেখিতেছেন। এবং তিনি তাঁহাদিগকে কহিলেন; ব্যাকুল হইতেছ কেন, ও তোমাদের হৃদয়ে উদ্বেগের সঞ্চার হইতেছে কেন? আমার হস্ত ও পদ দেখ, যে, আমিই; স্পর্শকর ও দেখ, যেহেতু ভূতের মাংস ও অস্থি থাকে না যেমন দেখিতেছ যে, আমার আছে। এই কথা বলিয়া তিনি তাঁহাদিগকে আপন হস্ত ও পদ দেখাইলেন। তাঁহারা তখনও আনন্দ প্রযুক্ত বিশ্বাস না করাতে ও বিস্ময়াবিষ্ট থাকাতে, তিনি তাঁহাদিগকে কহিলেন, তোমাদের এখানে কি এমন কিছু আছে যাহা খাওয়া যায়? এবং তাঁহারা তাঁহাকে খানিকটা শূল-পক্ষ মৎস্ত ও একখান মধুর চাক দিলেন। আর তিনি তাঁহাদের সম্মুখে ভোজন করিয়া অবশিষ্ট লইয়া তাঁহাদিগকে দিলেন। এবং তিনি তাঁহাদিগকে কহিলেন, সেই সকল কথা যাহা আমি তোমাদের সঙ্গে থাকিতে থাকিতেই তোমাদিগকে বলিয়াছিলাম যে, মোসীর ব্যবস্থাতে ভবিষ্যদ্বক্তৃগণে ও গীতপুস্তকে আমার বিষয় যাহা যাহা লেখা আছে, সমুদয় পূর্ণ হইতেই হইবে। তখন তিনি তাঁহাদের বুদ্ধি খুলিয়া দিলেন যেন তাঁহারা শাস্ত্র সকল বুঝিতে পারেন।” (লুক ২৪; ৩৭—৪৫)।

৪। নত্ন অন্তরে প্রভু যেসুর নিকট প্রার্থনা করিব, তিনি যেন আমার অন্তরে জীবন্তভাবে অটল বিশ্বাস এবং নির্ভর উদ্দীপিত করিয়া দেন।

৫। ধ্যান করিব;—আমাদের প্রভু তাঁহার পুনরুত্থানের প্রমাণ দিতে ও প্রেরিতগণের মনের মধ্যে আরও কোন সন্দেহ তখনও যদি থাকিয়া

থাকে, তাহা **দূর করিয়া দিতে** কেমন কষ্ট স্বীকার করিলেন। ইহার কারণ এই, তিনি তাঁহাদের দ্বারা যে কাজ করা হইতে ইচ্ছা করেন, সেই কার্য সম্পন্ন করিতে হইলে, তাঁহাতে তাঁহাদের **জীবন্তভাবে বিশ্বাস** থাকা অতি আবশ্যক। যে সকল পরীক্ষা ও কষ্ট সহ্য করিবার জন্ত প্রেরিতগণ আহঁত হইয়াছিলেন, আর তাঁহাদের ভাগ্যে যে সকল বাধা-বিপত্তি ঘটিয়াছিল, আমরা যদিও তেমনভাবে আহঁত হই নাই, তথাপি আমরা যদি ঈশ্বরের হাতের উপযুক্ত যন্ত্র হইতে চাই, তবে ঐ রকম বিশ্বাস আমাদের জন্তও অতি আবশ্যক; কারণ, এই **বিশ্বাস হইতেই** আমরা সাহস, উৎসাহ, আগ্রহ, দৃঢ়তা ও শক্তি পাই; আর শয়তান, এই জগৎ ও মাংসিক অভিলাষের ফাঁদ হইতেও রক্ষা পাই। অতএব, এমন **মহা দান** লাভের জন্ত কত আগ্রহের সহিত প্রার্থনা করা আবশ্যক, তাহা বুঝিতে চেষ্টা করিব; আর ঈশ্বরের রূপার সাহায্যে তাঁহার উপর আমার বিশ্বাস ও নির্ভর বৃদ্ধির চেষ্টা করিব।

৬। ধ্যান করিব;—আমাদের প্রভু তাঁহার প্রেরিতগণের প্রতি কেমন অনুগ্রহ-জনক সাম্যভাব দেখান। তিনি পবিত্র নারী মারীয়া মাগদালেনা, পবিত্র পিত্র আর এমাউসের শিষ্যগণকে তাঁহার পুনরুত্থানের সংবাদ ঘোষণা করিতে পাঠাইলেন; তাঁহারা সকলেই নিজেরাও তাঁহাকে দেখিয়াছিলেন। তিনি তাঁহাদেরে তাঁহার হাত ও পা স্পর্শ করিতে দিয়াছিলেন। তাহাতেও তাঁহারা **প্রকৃতভাবে** বিশ্বাস করিলেন না। নিশ্চয়ই তাঁহারা নিজ নিজ ইচ্ছামত চলিবার জন্ত পরিত্যক্ত হইবারই যোগ্য; কিন্তু যেগুলি **রূপার** যে সীমা নাই! তিনি আমার প্রতিও কেমন **রূপাবান** তাহাই চিন্তা করিব। জাগতিক বিষয়ে আমার **অনাসক্ত-ভাব**, আগ্রহ ও উত্তম প্রভৃতির অভাব সত্ত্বেও তাঁহাকেই আমার সমস্তটা **অন্তর** দিয়া কেলিবার জন্ত উত্তেজিত করিতে তিনি **বিরত** হন না।

তবে আর কতকাল আমি তাঁহাকে আমরা অন্তর সমর্পণ করিতে অস্বীকার করিব ?

৭। ধ্যান করিব ;—প্রেরিতগণ যখন তাঁহাদের অন্তর হইতে সকল রকমের সন্দেহ ও দ্বিধাভাব দূর করিয়াদিলেন, তখন তাঁহাদের অন্তর কেমন আনন্দে **পরিপ্লাবিত** হইয়া গেল ! বাহারা সম্পূর্ণরূপে নিজেদেরে ঈশ্বরের কাছে সমর্পণ করে, তাহাদেরও ঠিক এই রকম হয় । আমার অন্তরে এখনও যদি যেশুর বিद्यমানতা ও উপস্থিতির আনন্দজনক **অভিজ্ঞতা** না জন্মিয়া থাকে, তবে আমাকে সম্পূর্ণরূপে তাঁহার কাছে সমর্পণ না করার জন্ত এবং তাঁহার নিকট হইতে কিছু দূরে রাখিয়া দেওয়ার জন্তই তাহা ঘটে নাই কি ?

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে ভক্তিতে যেশুর সহিত আলাপ করিব ।

২৭৪। প্রেরিতগণের প্রতি কার্য্যভার সমর্পণ ।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব ।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত রূপা চাহিব ।

৩। মনে মনে ঘটনাটি দেখিব ;—“পরে তিনি তাঁহাদিগকে পুনশ্চ কহিলেন ; তোমাদের শাস্তি হউক ; পিতা যেমন আমাকে প্রেরণ করিয়াছেন, সেইরূপ আমিও তোমাদিগকে প্রেরণ করিতেছি (যোহান ২০ ; ২১) ।

৪। নতুন অন্তরে প্রভু যেশুর কাছে প্রার্থনা করিব, আমি যেন আমার আহ্বানের গুরুত্ব ও কর্তব্যসমূহ বুঝিবার ও অনুভব করিবার রূপা লাভ করিতে পারি ।

৫। ধ্যান করিব ;—যে শু তাঁহার প্রেরিতগণের কাছে যে কার্য্যভার **অর্পণ করেন**, সেই কার্য্যের মহত্ব ও গুরুত্ব কত অধিক ? যে **কার্য্য সাধনের** জন্ত তিনি স্বয়ং জগতে আসিয়াছিলেন, এই কার্য্যত সেই একই কার্য্য ; তাহা হইতে ভিন্ন নয়। আত্মা সকলের **পরিব্রাণ সাধন** করিয়া ঈশ্বরকে **গৌরবান্বিত** করাইত সেই কার্য্য। ঈশ্বরের জন্ত করিবার যত কার্য্য আছে, সেইগুলির মধ্যে প্রধান কার্য্যই মানুষকে **পাপ হইতে** ফিরাইয়া আনা ; তাহাদের আত্মাগুলিকে **পুনরায় স্বর্গের সৌন্দর্য্যে** পুনঃ-স্থাপন করা ; তাহাদিগকে **স্বর্গের পথের বিষয়** শিক্ষা দেওয়া ; আর তাহাদের অন্তরগুলি **ঈশ্বরের প্রতি প্রেম ভক্তিতে** প্রদীপ্ত করিয়া তুলাই ত প্রধান প্রধান কার্য্য। আমরাও ত যোগ্য না হইলেও এই একই কার্য্যের জন্ত **ঈশ্বরের মনোনীত** হইয়াছি। এইভাবে আমাদের প্রভুর সহিত **মিলিত থাকা** কেমন সম্মানের কথা ! তবে আমাদেরও এমন উচ্চ সম্মান-জনক **আহ্বানের উপযুক্ত পাত্র** করিয়া লইবার জন্ত আমরা কেমন বাধ্য ? অতএব, **পবিত্র জীবন** বাপন করিতে ও ইহার জন্ত আবশ্যকীয় **জ্ঞান** লাভ করিতে আমি দৃঢ়সঙ্কল্প হইব ; অলসতা ও অবজ্ঞার ভাবের জন্ত **উপযুক্তভাবে** আমাদের কর্তব্যগুলি সাধনে যদি আমরা অক্ষম হই, তবে আমাদের কেমন অন্তায় হয় !

৬। ধ্যান করিব ;—“আমার পিতা যেমন আমাকে প্রেরণ করিয়াছেন, সেইরূপ আমিও তোমাদিগকে প্রেরণ করিতেছি।” এই কথাগুলির অর্থ কি ? স্বর্গস্থ পিতা তাঁহার পুত্রকে, **সুখ-স্বচ্ছন্দতার জীবন** বাপন দ্বারা নয়, কিন্তু **নিম্নত আত্ম-ত্যাগ** স্বীকার করিয়া মানব-আত্মা-সকলকে পরিব্রাণ করিতে পাঠাইয়াছিলেন ; জগতের ধন সম্পত্তি ও আমোদ

প্রমোদ উপভোগ দ্বারা নয়, কিন্তু জগতের সুখ স্বচ্ছন্দতা আমোদ প্রমোদে সম্পূর্ণ অনাসক্ত থাকিয়া আমাদের প্রভুও **ঠিক এইভাবেই** তাঁহার প্রেরিতগণকে পাঠাইয়াছিলেন। এই রকমেই তিনি আমাদেরও জীবনের সুখই ইচ্ছা করেন ; কিন্তু আমরা যেন **অলস** না হইয়া সংসাহস ও উদ্যমের সহিত কার্য্য করি ; আমরা যেন কেবল **আত্মতুষ্টি** না খুজিয়া কর্তব্যের জগৎ **আত্মত্যাগ** স্বীকার করি ; মানুষের কাছে খুব **সুনাম-সুশ্রবণ** লাভের চেষ্টা না করিয়া যেন **অবনত-ভাবে** বশুতা স্বীকার করিয়া বাধ্যতার জীবন যাপন করিতে পারি। এইভাবে আমি কি এখনও বুঝিতে পারি নাই যে আমাকে দিয়া ঈশ্বর কি করাইতে চান ?

৭। ধ্যান করিব ;—প্রেরিতগণের কাছে যে, কার্য্যভার অর্পণ করা হইয়াছিল, সেই কার্য্য সম্পন্ন করিতে তাঁহারা নিজে কেমন অশক্ত ছিলেন ! কিন্তু যিনি তাঁহাদিগকে কার্য্য করিতে পাঠাইয়াছিলেন, সেই যেসুইত তাঁহাদেয়ে তাঁহার **নিজের শক্তি** দান করিলেন, আর তাঁহার সাহায্য কখনও তাঁহাদেয়ে **বিফল** হইতে দিবেনা বলিয়া অঙ্গীকারও করিলেন। ঈশ্বর তাঁহার প্রত্যেকটি লোককে যে, মহাশক্তি দান করেন, তাহাই চিন্তা করিব। অতএব, ঐ দানের **উপযুক্ত পাত্র** হইয়া থাকিবার জগৎ আমি কেমন বাধ্য, ইহাও চিন্তা করিব। ইহাও মনে রাখিব যে, যিনি যাবতীয় **জ্ঞান ও শক্তির উৎস**, তাঁহারই সহিত যদি আমার নিজকে ষথার্থ প্রার্থনার ভাব দ্বারা যোগে রাখি, তবে যে ঐশ্বরিক সাহায্য আমার প্রয়োজন, তাহা কখনও আমাকে নিষ্ফল রাখিবে না।

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে যেসুওর সহিত ভক্তিভাবে আলাপ করিব।

২৭৫। পাপ-স্বীকারের সাক্রামেন্ট সংস্থাপন।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত রূপা চাহিব।

৩। মনে মনে ঘটনাটি দেখিব,—“এই কথা বলিয়া তাঁহাদের উপরে ফু দিলেন ; এবং তাঁহাদিগকে কহিলেন, তোমরা পবিত্র-আত্মা লও, তোমরা যাহাদের পাপের মোচন করিবে, তাহাদের পাপ মোচন করা-যাইবে এবং যাহাদের পাপ ধরিবে (রাখিবে) তাহাদের পাপ ধরা (রাখা) যাইবে।” (যোহান ২০ ; ২২—২৬)।

৪। প্রভু যেসু দয়া করিয়া পুরোহিতগণকে যে ক্ষমতা দিয়াছেন, তাহা বুঝিবার জন্ত নত্ন অন্তরে তাঁহার সাহায্য প্রার্থনা করিব ; এবং সেই দয়ার জন্ত তাঁহার ধন্যবাদ করিব।

৫। ধ্যান করিব ;—পাপের ক্ষমা দান করিবার ক্ষমতা একমাত্র ঈশ্বরেরই অধিকার ; আর এই ঈশ্বরিক ক্ষমতা পুরোহিত পদে বরিত হওনের সঙ্গেই ঈশ্বর দান করিয়া থাকেন। তিনি পুরোহিতকেই তাঁহার **প্রতিনিধি** করিয়াছেন ; আর পুরোহিত তাঁহারই **স্থলে** এবং তাঁহারই **নামে** এই পাপদণ্ডে বিচার কার্য করেন ; যেসুর নিজের **অমূল্য রক্ত** প্রয়োগে আত্মাসকলের **রোগ** দূর করেন ; আর তাহাদিগকে **নবজীবনে** সজীবিত করিয়া দেন। আমার ঈশ্বর প্রভুর যোগ্য প্রতিনিধি হইতে হইলে, আমার কত অন্তরের পবিত্রতা, কত জ্ঞান, কত দূরদর্শীতা, কত ধৈর্য্য, সহিষ্ণুতা ও রূপা আমার আবশ্যক ! ঐ সকল **পুণ্যশক্তি** লাভের জন্ত কেমন জলন্ত আকাঙ্ক্ষা ও আগ্রহ সহকারে নিয়ত প্রার্থনায় নিবিষ্ট থাকা আমার উচিত, তাহাই আমি চিন্তা করিব।

৬। ধ্যান করিব ;—এই সাক্রামেন্ট স্থাপনে যেস্তর কেমন আশ্চর্য্য দয়া দেখাইয়াছেন ! বাপ্তিস্ম দ্বারা তিনি মানুষকে তাঁহার **সন্তান** হইবার রূপা দিয়াছেন ; পবিত্র **এউথারীস্তীয়া** দ্বারা তিনি তাঁহার নিজের **মাংস ও রক্ত** দান করিয়াছেন । এই স্বর্গীয় খাদ্য দ্বারাই মানুষের রূপার জীবন সবল হয় ও বৃদ্ধি পায় । মানুষকে এত সমস্ত **মঙ্গল** দান করা সত্ত্বেও, মানুষের জন্ত এত দুঃখ-যাতনা ভোগকরা সত্ত্বেও মানুষ যদি তাঁহার প্রতি **অকৃতজ্ঞতা** দেখায়, তবে তিনি যে তাহাদিগকে অবশেষে অগ্রাহ্য করিবেন, তাহারত যথেষ্ট কারণই রহিয়াছে ; কিন্তু দেখ, তিনি কেমন অসীম করুণাময়, তিনি **দণ্ড দিতে** ভালবাসেন না । যে সকল মানব-আত্মা তাঁহার রূপা হৃদয়ঙ্গম করিতে পারেনা, তাহাদিগকেও তাঁহার সহিত **বন্ধুত্ব-বন্ধনে** মিলিয়া থাকিবার কত উপায় করিয়া দেন । ঐ সকল উপায় দ্বারা তাহাদের কেবল পাপেরই ক্ষমা হয় না ; কিন্তু তাহারা যে সকল পুণ্য হারাইয়া ফেলিয়াছে, তাহাও পুনঃপ্রাপ্তির জন্ত আর তাঁহারই সেবার যোগ্য পাত্র করিয়া লইবার জন্ত এক **নূতন সাহায্য** দান করেন । ঈশ্বরের রূপা কেমন আনির্বচনীয় মঙ্গলময় । সেই অসীম রূপার পরিচর্যা-কার্য্যের জন্ত আমি যদি মনোনীত হইতাম, তবে আমি কত সুখী হইতাম ; তাহা হইলে যে নিরুপায় পাপীগণের আত্মার পরিব্রাণের জন্ত আমাদের প্রভুর অন্তর এত ব্যাকুল, তাহাদের প্রতি আমার কর্তব্যগুলিও আমি কেমন আহ্লাদের সহিত সম্পন্ন করিতাম !

৭। পরিশেষে, এই বিষয়ে অতি ভক্তিতে যেস্তর সঙ্গে আলাপ করিব ।

২৭৬। যেশু পবিত্র থোমার কাছে নিজকে প্রকাশ করেন।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার রূপা চাহিব।

৩। মনে মনে ঘটনাটি দেখিব ;—“কিন্তু যখন যেশু আসিয়াছিলেন, তখন দ্বাদশবর্গের একজন থোমা যাহাকে দিছুমো বলে, সেই থোমা তাঁহাদের সহিত ছিলেন না। অতএব অত্র শিষ্যেরা তাঁহাকে কহিলেন, আমরা প্রভুকে দেখিয়াছি। কিন্তু তিনি তাঁহাদিগকে কহিলেন ; আমি তাঁহার হস্তে প্রেকের ছিদ্র না দেখিলে ও প্রেকের স্থলে আপন অঙ্গুলি না চালাইলে, ও তাঁহার কুক্ষিদেখে আপন হস্ত না চালাইলে বিশ্বাস করিব না। আট দিন পর শিষ্যেরা পুনরায় ভিতরে ছিলেন, এবং থোমাও তাঁহাদের সঙ্গে ছিলেন। দ্বাররুদ্ধ থাকিলেও যেশু আসিয়া সর্ব সমক্ষে দণ্ডায়মান হইয়া কহিলেন ; তোমাদের শাস্তি হউক। পরে তিনি থোমাকে কহিলেন, এই খানে তোমার অঙ্গুলি চালাও এবং আমার হস্ত দেখ, এবং তোমার হস্ত আনিয়া আমার কুক্ষিদেখে চালাও, আর তুমি অবিশ্বাসী হইও না, কিন্তু বিশ্বাসী হও। থোমা উত্তর করিয়া তাঁহাকে বলিলেন ; আমার প্রভু, আমার ঈশ্বর। যেশু তাঁহাকে কহিলেন ; হে থোমা, তুমি আমাকে দেখিলে বলিয়া বিশ্বাস করিলে ; যাহারা না দেখিয়া বিশ্বাস করিয়াছে, তাহারা ধন্য।” (যোহান ২০ ; ২৪—২৯)।

৪। নম্র অন্তরে প্রভুর যেশুর নিকট এই প্রার্থনা করিব, তিনি যেন আমার অন্তরে অহঙ্কারের ভয় এবং অবনতভাব অভ্যাসের আকাঙ্ক্ষা উদ্দীপিত করিয়া দেন।

৫। ধ্যান করিব ;—**অবনতভাবের** অভাবে কিরূপে থোমাকে কতদূর **গুরুতর** দোষে নিয়া ফেলিয়াছিল ! আর তিনি কেমন,

বিপদের মধ্যে গিয়া পড়িয়াছিলেন ! তাঁহার **অবিশ্বাস** তাঁহাকে কেমন অবৌদ্ধিক-ভাবে **দুর্কিনীত** ও **একরোখা** করিয়া দিয়াছিল ! যাহারা তাঁহাকে দেখিয়াছিলেন, তাঁহার সহিত কথাবার্তা বলিয়াছিলেন, তাঁহার সহিত একত্র ভোজনও করিয়াছিলেন, তাঁহাদের প্রমাণে কোন দোষ না থাকিলেও থোমা **বিশ্বাস** করিতে চাহিলেন না । ইহাতেই দেখা যায়, তাঁহার ঈশ্বর প্রভুর প্রতি তাঁহার যতদূর প্রেম, ভক্তি ও সন্মান থাকা **উচিত** ছিল, তাহা তিনি ভুলিয়া গিয়াছিলেন ; আর তাঁহার অবিশ্বাস তাঁহাকে এমনি **শ্লিষ্ট** করিয়া তুলিয়াছিল যে, তিনি আমাদের প্রভুর কাছে বিশ্বাসের একটা **কব্বার** উপস্থিত করিলেন । যেসু যদি অসীম রূপাবান্ না হইতেন, তবে থোমার ভাগ্যে কি ঘটতি ? থোমা একজন মহা পবিত্র লোক না থাকিয়া **চিরতরে** বিনষ্ট হইতেন ! অহঙ্কার ও অনবনত ভাবের যে কত **দোষ** তাহাই ভাবিয়া দেখিব । কতজন এই রকম ভাবে অস্তরে বদ্ধমূল হইতে দিয়া নিজের বিচারেই একরোখা ও দুর্কিনীত হইয়া উঠে ; তাহাদের উপরিস্থ ব্যক্তিগণের বিদ্রোহী হয়, নিজেদের **ভ্রমাত্মক-মত** পর্য্যন্ত পরিত্যাগ করিতে চায় না ! আর ঈশ্বরের সহিত তাহাদের বন্ধুত্ব পুনঃ-স্থাপনের আকাঙ্ক্ষা না করিয়াই জীবনটা শেষ করে । অতএব, যত রকমের অহঙ্কারের ভাব আছে, সেই সমস্ত হইতে আমার অন্তরকে দূরে রাখিতে চেষ্টা করিব ।

৬। ধ্যান করিব ;—থোমা কেমন সং-ভাবে ও সং-সাহসের সহিত নিজের সমস্ত দোষ সংশোধন করিয়া লইলেন । যেসু ও প্রেরিত-বর্গের কাছে তিনি নিজেকে সম্পূর্ণভাবে অবনত করিলেন ; আমাদের প্রভুর **পদতলে** পড়িয়া সম্পূর্ণরূপে তাঁহার বিশ্বাস স্বীকার করিলেন ; তাঁহার ঈশ্বর প্রভুর রূপা ভিক্ষা করিতে লাগিলেন । থোমাকে পূর্বের মত তাঁহার প্রেরিতগণের একজন গণ্য করিয়া লইয়া, যেসু ইহাই দেখাইলেন যে,

অনুতাপী পাপীর প্রতি তাঁহার কেমন চমৎকার **মঙ্গলমন্ত্র** ভাব ;
 তিরস্কার ও ভৎসনার পাত্রের প্রতি তাঁহার কেমন **সুদুশীল** ভাব ;
 আর তাঁহার কেমন **পূর্ণক্ষমাশীলতা** ! এই দৃষ্টান্ত দ্বারা আমি
 ইহাই শিখিব যে, সর্বপ্রকার দোষ **পরিহার** করিয়া চলার পরেও কোন
 পাপ করিয়া ফেলিলে, তাহা স্বীকার করা ও তাহার জন্ত অনুতাপ করা আর
 যেশুর অসীম কৃপার উপর যারপর নাই বিশ্বাস ও নির্ভর স্থাপন করা উত্তম ।

৭। পরিশেষে, অতি-ভক্তির সহিত এই বিষয়ে যেশুর সহিত আলাপ
 করিব ।

২৭৭। যেশু তিবেরীয়াস হৃদের তীরে দর্শন দেন ।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব ।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত কৃপা চাহিব ।

৩। মনে মনে ঘটনাটি দেখিব ;—“সিমোন পেত্র তাঁহাদিগকে কহিলেন
 আমি মৎস্য ধরিতে যাইতেছি । তাঁহারা তাঁহাকে বলিলেন ; আমরাও তোমার
 সহিত যাই । এবং তাঁহারা বাহির হইয়া নৌকায় উঠিলেন ; আর সেই রাত্রিতে
 তাঁহারা কিছুই ধরিতে পারিলেন না । এবং প্রাতঃকাল হইলে যেশু তীরে
 দাঁড়াইলেন, তথাপি তিনি যে যেণ্ড, তাহা শিম্যোরা জানিতে পারিলেন না ।
 তখন যেশু তাঁহাদিগকে কহিলেন, হে বৎসগণ, তোমাদের কি কোন
 ব্যঞ্জন আছে ? তাঁহারা তাঁহাকে উত্তর করিলেন, “না” । তিনি তাঁহাদিগকে
 কহিলেন, নৌকার দক্ষিণ পার্শ্বে জাল ফেল এবং পাইবে । তাহাতে তাঁহারা
 ফেলিলেন এবং মৎস্যের বহুত্ব প্রযুক্ত জাল আর টানিয়া তুলিতে পারিলেন
 না । তাহাতে যেশু বাঁহাকে স্নেহ করিতেন সেই শিষ্য পেত্রকে বলিলেন,
 উনি প্রভু । উনি প্রভু এই কথা শুনিবা মাত্র সিমোন পেত্র উল্লঙ্গ ছিলেন

বলিয়া কঞ্চুক দ্বারা গাত্র ঢাকিয়া আপনাকে সমুদ্রে নিক্ষেপ করিলেন এবং অল্প শিষ্যেরা মৎসের জাল টানিতে টানিতে নৌকা করিয়া আসিলেন কারণ তাঁহারা স্থল হইতে অনেক দূরে ছিলেন না, প্রায় দুই শত হস্ত অন্তর ছিলেন, এবং তাঁহারা যখন স্থলে নামিলেন তখন দেখিলেন ; গণগণিয়া অঙ্গার প্রস্তুত রহিয়াছে ও তাহার উপরে মৎস্ত চড়ান রহিয়াছে, ও রুটি রহিয়াছে। যেসু তাঁহাদিগকে কহিলেন, তোমরা যে মৎস্ত এখন ধরিলে তাহা হইতে গোটা কতক আন। সিমোন পাত্র উঠিয়া একশত তিপ্পান্নটি বড় বড় মৎস্তে পরিপূর্ণ জাল স্থলে টানিয়া তুলিলেন। এবং যদিও এত ছিল, তথাপি জাল ছিঁড়ে নাই। যেসু তাহাদিগকে কহিলেন, আইস প্রাতর্ভোজন কর। এবং ভোজনে উপবিষ্টদের মধ্যে কাহারও তাঁহাকে জিজ্ঞাসা করিতে সাহস হইল না যে, আপনি কে ? কারণ তাঁহারা জানিলেন যে তিনি প্রভু। এবং যেসু আসিয়া রুটি লইয়া তাঁহাদিগকে দিলেন, এবং তদ্রূপ মৎস্ত (দিলেন)।” (যোহান ২১ ; ৩—১৩)।

৪। নতুন অন্তরে আমাদের প্রভুর নিকট প্রার্থনা করিব, তিনি যেন আমায় তাঁহাকে আরো উত্তমরূপে জানিতে দেন এবং আমি যেন তাঁহাকে আরো অধিক প্রেমভক্তি করিতে পারি।

৫। ধ্যান করিব ;—প্রেরিতগণ সমস্ত রাত্রি ধরিয়া মহা পরিশ্রম করিয়াও কেমন কিছুই ধরিতে পারিলেন না : তাহার পর যেসুর একটি আদেশ মাত্রই অসংখ্য মৎস্ত তাঁহারা ধরিতে পারিলেন। এইভাবে আমাদের প্রভু আমাদের দোষ ও ত্রুটিগুলির সঙ্গে যুদ্ধ করিতে এবং অত্যাচার লোকের মন পরিবর্তনের জন্য নিষ্ফলভাবে পরিশ্রম করিতে দেন না কি ? ইহা দ্বারা তিনি আমাদের এইটি বুঝাইতে চান যে, আমরা কেমন দুর্বল ও শক্তিহীন। আমরা যেন এইটি বুঝিয়া অবনতভাবে শক্তি লাভ করিতে পারি। কিন্তু তিনি সব সময়ই আমাদের

চেষ্টার উপর দৃষ্টি রাখেন ; অবশেষে, আমাদের আশার অতীত **সুফল** উৎপন্নের জন্ত তিনি হস্তক্ষেপ করেন। সমস্ত **মঙ্গল** যে তাঁহা হইতেই আইসে, আর আমাদের সমস্ত যত্ন ও চেষ্টার সফলতা লাভের আশা যে, তাঁহাতেই সফল হয়, ইহা তিনি ঐ ভাবেই আমাদের স্পষ্টরূপে দেখান। এই অতি আবশ্যকীয় শিক্ষাটি যেন আমরা না ভুলি।

৬। ধ্যান করিব ;—নিজ ঈশ্বর প্রভুর সহিত মিলিত হইবার জন্ত পবিত্র পেত্রের কেমন জলন্ত আকাঙ্ক্ষা নোকাটি যদিও কুলের কাছেই ছিল, তবু তীরে না লাগা পর্য্যন্ত অপেক্ষাকরা তাঁহার বড়ই বাধা বাধা বোধ হইতে লাগিল। যেসুর কাছে থাকা যে, কেমন মঙ্গলজনক তাঁহার **মহা প্রেমই** পেত্রকে ইহা শিখাইয়াছিল। আর যতক্ষণ যে শু থাকেন, তাঁহার এই মহামূল্য উপস্থিত-কালের একটি মুহূর্ত্ত সময়ও পেত্র নষ্ট করিতে ইচ্ছা করেন নাই। সমস্ত **জ্ঞান ও পবিত্রতার** ও সমস্ত **শক্তি ও সান্ত্বনার উৎস** যেসুর সহিত মিলিত হওয়া যে, কত মঙ্গলকর ও আশীর্বাদজনক তাহা যদি আমরা আরো উত্তমরূপে জানিতাম, তবে অন্তরের পবিত্রতা ও প্রকৃত প্রার্থনার ভাবে আমরা কেমন ব্যাকুল অন্তরে যেসুর সহিত সঙ্গিলনের চেষ্টা করিতাম।

৭। ধ্যান করিব ;—প্রেরিতগণের **অভাবের** বিষয়ে যে শু কেমন চিন্তা করেন। তিনি তাঁহাদের আহ্বারের জন্ত **নিজ হস্তে** খাণ্ড প্রস্তুত করেন, **নিজ হস্তেই** তাঁহাদিগকে খাণ্ড পরিবেশন করেন। এইভাবে তিনি দয়া ও অবনতভাবের সুন্দর দৃষ্টান্ত স্থাপন করেন। আমাদের ভাই বন্ধুদের বিশেষতঃ, গরীব লোকদের প্রতি আচরণে আমরাও তাঁহারই দৃষ্টান্তের অনুকরণ করিব।

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে ভক্তিভরে যেসুর সঙ্গে আলাপ করিব।

২৭৮। যেসু তাঁহার মেঘগুলির ভার পেত্রের উপর দেন।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জ্ঞান কৃপা চাহিব।

৩। মনে মনে ঘটনাটি দেখিব;—“পরে প্রাতঃভোজন শেষ হইলে, যেসু সিমোন পেত্রকে কহিলেন, হে যোহানের পুত্র সিমোন ইহাদের অপেক্ষা তুমি কি আমাকে অধিক ভালবাস? তিনি তাঁহাকে কহিলেন, হাঁ প্রভো আপনি জানেন যে, আমি আপনাকে ভালবাসি, তিনি তাহাকে কহিলেন, আমার মেঘশাবকগণকে পালো। তিনি পুনর্বার তাহাকে কহিলেন, যোহানের পুত্র সিমোন তুমি কি আমাকে ভালবাস? তিনি তাঁহাকে বলিলেন; হাঁ প্রভো, আপনি জানেন যে, আমি আপনাকে ভালবাসি। তিনি তাহাকে কহিলেন, আমার মেঘশাবকগণকে পালো, তিনি তৃতীয়বার তাহাকে কহিলেন, যোহানের পুত্র সিমোন তুমি কি আমাকে ভালবাস? এই কথা তিনি তাঁহাকে তিনবার বলিলেন বলিয়া পেত্র দুঃখিত হইলেন এবং তাঁহাকে বলিলেন, প্রভো, আপনি সব জানেন যে, আমি আপনাকে ভালবাসি।” যেসু তাঁহাকে কহিলেন, আমার মেঘগণকে পালো।” (যোহান ২১; ১৫ - ১৭)।

৪। নত্ন অন্তরে আমাদের প্রভুর নিকট এই প্রার্থনা করিব, তিনি যেন আমার অন্তরে তাঁহার প্রতি প্রেম ও ভক্তি উদ্দীপিত করিয়া দেন।

৫। ধ্যান করিব;—পবিত্র পেত্র কেমন তিনবার তাঁহার ঈশ্বর প্রভুকে অস্বীকার করিয়াছিলেন, আর এখন যেসু তাঁহাকে তিনবার **প্রকাশ্যে** তাঁহার প্রেমের বিষয় স্বীকার করাইয়া লইলেন। পেত্রের **বিশ্বাসহীনতার** জ্ঞান যেসু একবারও তাঁহাকে তিরস্কার করেন নাই; তাঁহার সেই দোষ সংশোধনের জ্ঞান তিনি কেবল এখন পেত্রের

প্রেমের বিষয় তিনবার জিজ্ঞাসা করেন। আহা! আমাদের প্রভুর কেমন আশ্চর্য্য কৃপা! ইহাতে আমার অন্তর বিশ্বাস ও নির্ভরে পূর্ণ করিয়া ইহাই কি শিক্ষা দেয় না যে, আমি যদিই আমার এমন **অক্ষলমস্ত ও দশ্যামস্ত** প্রভুকে পূর্বে অসম্ভষ্ট করিয়াও থাকি, তথাপি তাঁহাকে সমস্ত অন্তরের প্রেম ও ভক্তি দ্বারা আমার সেই অকৃতজ্ঞতার পুনঃ-সংশোধন এখনও করিয়া লইতে পারি!

৬। ধ্যান করিব;—পবিত্র পেত্র নিজের পতনের দ্বারা কেমন অবনত হইতে শিক্ষা করিলেন। পূর্বে তিনি নিজকে অগ্র সকলের অপেক্ষা অধিক বিশ্বস্ত ও শক্তিশালী বলিয়া মনে করিতেন। তিনি যেসকলে বলিয়াছিলেন, “যদিও আপনাতে অগ্র সকলে বিশ্ব পায়, আমি কখনও বিশ্ব পাইব না।” এখন যেসকল যখন তাঁহাকে জিজ্ঞাসা করিলেন, এই সকল অপেক্ষা তুমি কি আমাকে অধিক ভালবাস? পেত্র তাঁহার সেই পূর্বের **গর্বিত** ভাবের কথা আর তাহার ফল স্বরূপ **ভয়ানক শিক্ষার** কথা মনে করিয়া উত্তর করিলেন:—“প্রভো আপনিইত জানেন যে, আমি আপনাকে ভালবাসি।” আমরাও ইহাতে পূর্বে যে সমস্ত অপরাধ করিয়াছি, সেই সকল স্মরণ করিয়া অবনত-চিত্ত হইবার জন্ত কেমন সুন্দর ও শক্তিসম্পন্ন শিক্ষা পাই।

৭। ধ্যান করিব;—আমাদের প্রভু পবিত্র পেত্রের হস্তে, তাঁহার মেধগণকে পালনের ভার সমর্পণ করিবার পূর্বে, কেমন পেত্রকে প্রকাশ্যে তাঁহার প্রতি পেত্রের প্রেম ও ভক্তি **স্বীকার** করাইয়া লইলেন। ইহা দ্বারা আমাদের প্রভু আমাদের পক্ষেও ইহাই শিক্ষা দিতে চাহিলেন যে, আমরা যদি তাঁহার যোগ্য সেবক ও পরিচারক হইতে ইচ্ছা করি, তবে আমাদের **প্রথম কার্য্য** তাঁহাকে প্রেম ও ভক্তি করা। পাপী, দীন-ভৃগু, ছোট ছোট ছেলেপিলে, ও অজ্ঞান লোকদিগকে

আমরা কেবল তাঁহাতেই ভালবাসিতে পারি। একমাত্র তাঁহার প্রেমই আমাদের কাছে, ধৈর্য্যশীল, সহিষ্ণু, দয়াপরায়ণ, ভক্তিমান করে ; এক কথাই বলা যায়, তাহাদের কাছে আমাদের **ষেমন হওয়া উচিত** সেইরূপই করিয়া লইতে পারে। এই আদর্শের যদি একটু কিছুও আমাদের অভাব থাকে, তবে যেশুর প্রতি আমাদের **ষথেষ্ট** প্রেম না থাকাই তাহার কারণ। তাঁহার প্রতি আমাদের প্রেম থাকিলেই, আত্মসকলের জন্ত আমাদের **জ্বলন্ত আগ্রহ** হইবে। তিনি আমাদের কাছে ইহাই চান ; কারণ যেসকল আত্মাকে ভালবাসিয়া ও যাহাদের প্রতি ভালবাসার জন্ত তিনি নিজ দেহের শোণিত পাত হইতে দিলেন, তাহাদিগকে ভাল না বাসিলে, আমরা কেমন করিয়া তাঁহাকে প্রকৃতরূপে ভালবাসিতে পারিব !

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে যেশুর সঙ্গে ভক্তিভরে আলাপ করিব।

২৭৯। যেশু গালিলের একটি পর্বতের উপর দর্শন দেন।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত রূপা চাহিব।

৩। মনে মনে ঘটনাটি দেখিব ;—“কিন্তু একাদশ শিষ্য, যেশু তাঁহাদিগকে যে স্থান নির্দিষ্ট করিয়াছিলেন, সেইস্থানে অর্থাৎ গালিলীয়ার এক পর্বতে, প্রস্থান করিলেন। এবং তাঁহাকে দেখিয়া তাঁহার পূজা করিলেন ; কিন্তু কেহ কেহ সন্দেহ করিলেন ; এবং যেশু নিকটে আসিয়া তাঁহাদিগকে সন্ধান করিয়া কহিলেন, স্বর্গ ও পৃথিবীতে সমস্ত অধিকার

* আমাকে দত্ত হইয়াছে। অতএব, তোমরা যাইয়া সমস্ত জাতিকে শিক্ষা দিয়া পিতা ও পুত্রের ও পবিত্র-আত্মার নামে তাহাদিগকে বাপ্তিস্ম দান কর। আমি তোমাদিগকে বাহা বাহা আজ্ঞা করিয়াছি, সমস্ত পালন করিতে তাহাদিগকে শিক্ষা দেও। আর দেখ, আমি জগতের পরিণাম পর্য্যন্ত সকল দিন তোমাদের সঙ্গে আছি।” (মাথায় ২৮ ; ১৬—২০)।

৪। নতুন অন্তরে যেগুলি কাছে এই প্রার্থনা করিব, তিনি যেন তাঁহাকে আমার কাছে আরো ভালরূপে জানিতে দেন, আর আমি যেন তাঁহাকে আরো আগ্রহের সহিত প্রেম ও ভক্তি করিতে পারি।

৫। ধ্যান করিব ;—যেগুলি দেখিতে, তাঁহার সহিত আলাপ করিতে ও তাঁহার আশীর্বাদ লাভ করিতে প্রেরিতগণের কেমন একাগ্রভাব ! যাহাতে এই সমস্তের **সুযোগ** না হারাইয়া যায়, তাহারই জন্ত তাঁহারা আনন্দের সহিত গালিল যাত্রা করেন ; তাঁহারা জানিতেন সেই-খানে যেগুলি সাক্ষাৎ পাইবেন। চিন্তা করিয়া দেখিব, প্রেরিতগণ যে **সুখলাভের** এত আশা ও আকাঙ্ক্ষা করিতেন, সেই **সুখ** আমরাও কেমন দেওয়া হয়। যদিও আমাদের চক্ষুচক্ষে যেগুলি দেখিতে পাই না, তথাপি আমাদের বিশ্বাস ইহাই নিশ্চিত করিয়া দেয় যে, তিনি বাস্তবিকই বেদীর পবিত্র সাক্ষ্যমুখে **বিদ্যমান** থাকেন। আমরা প্রতিদিন তাঁহাকে ঐখানেই **দর্শন** করিতে পারি ; তাঁহার সহিত **আলাপ** করিতে পারি ; তাঁহার **সাহায্য ও উপদেশ** পাইতে পারি ; আর আমাদের যত কিছু অভাব হয়, **সমস্তই** লাভ করিতে পারি। ঈশ্বরের সম্ভান পরিচারকগণের মধ্যে যাহারা ^১ নিজের সুযোগ লাভ করিতে জানে, তাহাদের পক্ষে, ঈশ্বরের এই বর্তমানতা কতই না **কৃপা ও সম্মান** লাভের উপায় !

তাহাদের নিজ নিজ পবিত্রতার জন্ত, এবং তাহাদের উপর যে যে কার্যের ভার আছে, তাহাতে কৃতকার্য হওয়ার জন্ত ঈশ্বরের এই বর্তমানতা কেমন শক্তিসম্পন্ন সহায়।

৬। ধ্যান করিব ;—যে শু বলেন, “স্বর্গ ও পৃথিবীতে সমস্ত অধিকার আমাকে দেওয়া হইয়াছে।” যিনি এই পৃথিবীর রাজাদেরও বড় রাজা তাঁহার ক্ষমতা ও অধিকার কি এতদূর ? তথাপি এই পরমপ্রভু, যাহার নিকট আমি কিছুর মধ্যেই গণ্য নই, তিনিই আমার বন্ধু আমার বিশ্বাস ও নির্ভরের অন্তরঙ্গ-পাত্র, আমার সহায় ও রক্ষাকর্তা হইতে চান ! এমন মহা অনুগ্রহের যোগ্যপাত্র হইবার জন্ত আমার কত যত্ন, সাবধানতা ও উত্তোষের দ্বারা সেই অনুগ্রহ লাভের বাধা-বিলম্বগুলিকে দূর করিয়া দিতে আমার কেমন সচেষ্ট উচিত ! ঈশ্বরের সেবায় আমার জলন্ত-আগ্রহ ও উত্তমের দ্বারা তাঁহার বন্ধুত্ব আরো চির-অন্তরঙ্গ করিয়া লইতে আমি আপ্রাণ চেষ্টা করিব না কি ?

৭। ধ্যান করিব ;—প্রভু য়ে শু বলেন, “আর দেখ, আমি জগতের পরিণাম পর্য্যন্ত সকলদিন তোমাদের সঙ্গে আছি।” আমাদের প্রভু যেন ঠিক এই কথাটি বলিয়াছিলেন, “আমি জানি, যে কাজের ভার তোমাদের উপর দেওয়া হইল, উহা অতি গুরুতর ও সহজ নয় ; কিন্তু তোমরা ভয় করিও না, আমি তোমাদের সঙ্গে সঙ্গে আছি।” এই কথাগুলি আমরা আমাদের উপরও খাটাইতে পারি ; কারণ আমাদের মধ্যে যাহাকে ঈশ্বর যে কাজে আহ্বান করিয়াছেন, সেই আহ্বানের জন্তই আমরা আমাদের নিজ নিজ পবিত্রতা লাভের জন্ত, আমাদের নিজ নিজ দোষ ও ক্রটিসমূহ সংশোধনের জন্ত আর যাহাতে ঈশ্বরের পবিত্র সেবক ও সম্ভান করিয়া তুলে, সেই সমস্ত গুণ্যলাভের জন্ত দৃঢ়তার সহিত আমাদের কার্য্য করিতে হইবে। আর অল্প লোকদের পরিব্রাজ সাধন ও

পবিত্রীকৃত হওনের জন্ত অর্থাৎ তাহাদিগকে পাপ হইতে ফিরাইয়া আনিয়া, পুণ্যের পথে চলিতে অভ্যাস করাইবার জন্তও আমাদের কার্য্য করিতে হইবে। কেবল আমাদের হাতেই এই কার্য্যের ভার দিয়া ছাড়িয়া দিলে, আমরা কখনও কি এই মহাকাৰ্য্য সম্পাদন করিতে পারিতাম ? কিন্তু তিনি আমাদের সঙ্গে সঙ্গে থাকিবেন, যদি আমরা তাঁহাকে অগ্রাহ্য না করি ও তাঁহাকে ছাড়িয়া না যাই। তিনি যদি আমাদের সঙ্গে থাকেন, তবে আর ভয়ের কারণ কি আছে ? আমরা কেন নিরাশ হইব ?

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে ভক্তিতরে যেশুর সহিত আলাপ করিব।

২৮০। যেশু যেরুসালেমে দর্শন দেন।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত রূপা চাহিব।

৩। মনে মনে ঘটনাটি দেখিব ; “পরিশেষে, সেই একাদশ যখন ভোজনে বসিয়াছিলেন, তখন তিনি দেখা দিলেন, এবং যাহারা তাঁহাকে পুনরুত্থিত দেখিয়াছিলেন, তাঁহাদিগকে বিশ্বাস করেন নাই বলিয়া তাঁহাদের অবিশ্বাস ও অন্তরকরণের কাটিন্য হেতু তিরস্কার করিলেন। আর তাঁহাদিগকে কহিলেন ; তোমরা সমস্ত জগতে যাইয়া সমস্ত ব্যক্তির নিকট স্তমসাচার ঘোষণা কর।” (মার্ক' ১৬ ; ১৪—১৫)।

৪। নত্ন অন্তরকরণে প্রভু যেশুর নিকট এই প্রার্থনা করিব, তিনি যেন আমাকে^১ তাঁহার অসীম মঙ্গলময়-ভাব ও শক্তিতে জীবন্ত-বিশ্বাস ও নির্ভর রাখিবার রূপা দান করেন।

৫। ধ্যান করিব ;—আমাদের প্রভু তাঁহার প্রেরিতগণকে তাঁহার পুনরুত্থানে **জীবন্ত বিশ্বাস** রাখিবার জন্ত কেমন নির্বন্ধতার সহিত বলিয়াছেন ; কারণ এই বিশ্বাসটিই খ্রীস্টীয়ধর্মের ভিত্তি। কেননা **ইহাই** প্রেরিতগণের পক্ষে বিশেষভাবে মানব-আত্মাসকলের জন্ত তাঁহাদের সারাজীবন কার্য্য করিবার প্রবর্তক ও উদ্বীপক হইয়াছিল ; তাঁহাদের নানাপ্রকার দুঃখে কষ্টের ও বিপদের সময় শক্তি ও সাহসনা-জনক ছিল। ঈশ্বরের রাজ্য বিস্তারের জন্ত আমরাও যদি মন-প্রাণ দিয়া কার্য্য করিতে চাই, তবে এই বিশ্বাসটি থাকা আমাদের জন্তও অতি আবশ্যক। এমনস্থলে, কত আগ্রহ ও ব্যাকুলভাবে ইহার জন্ত আমাদের নিয়ত প্রার্থনা করা উচিত ?

৬। ধ্যান করিব ;—আমাদের প্রভু প্রেরিতগণের বিশ্বাস বড় শিথিল দেখিয়া তাঁহাদের কেমন তিরস্কার করেন। আমরাও সচরাচর আমাদের ঈশ্বর প্রভুর এই রকম তিরস্কারের যোগ্য হইনা কি ? **ঈশ্বর** আমাদের কাছে যাহা প্রকাশ করিয়াছেন, আর **ঐগুলী** আমাদের কাছে শিক্ষা দেন, আমরা যে, তাহা দৃঢ়ভাবে বিশ্বাস করি ও মানি তাহাতে সন্দেহ নাই ; আর বিশ্বাসের মূলতত্ত্বগুলি সম্বন্ধে **সম্পূর্ণভাবে** আমাদের জ্ঞান থাকিলেও কার্য্যতঃ, প্রায়ই ঐগুলি আমাদের মধ্যে কেমন **অপ্রকট** হইয়া থাকে বোধ হয় ; যেমন,—আমরা খুব দৃঢ়ভাবেই বিশ্বাস করি যে, আমাদের প্রভু হইতে উত্তম ও জ্ঞানী কেহ নাই, তাঁহা হইতে অধিক বিশ্বস্ত বন্ধুও কেহ নাই ; তবুও তাঁহার প্রতি আমরা কি আমাদের বিশ্বাসানুযায়ী আচরণ করিয়া থাকি ? অর্থাৎ আমরা কি সব বিষয়ে তাঁহারই উপর বিশ্বাস ও নির্ভর করি ? আমাদের সমস্ত অভাবের সময় আমরা কি তাঁহার কাছে যাই ? তাঁহার কাছে কথা বলিতে ও তাঁহাকে অন্তরে গ্রহণ করিতে ভালবাসি কি ? এমন অমূল্য বন্ধুত্ব রক্ষার জন্ত ও তাহা বৃদ্ধির জন্ত আশ্রয়

‘চেষ্টা করি কি ? আবার আমরা ইহাও বিশ্বাস করি যে, স্বর্গের জন্ত যে বনরাশি আমরা সংগ্রহ করিতে পারি, তাহার সহিত তুলনায় পৃথিবীর ধন সম্পত্তি কিছুই নয় ; তথাপি স্বর্গের জন্ত ধন সঞ্চয় করিতে একটু সামান্য দুঃখ-কষ্টও সহ্য করিতে আমাদের মন চায় না। তবে আমাদের এই রকম বিশ্বাসকে কি **জীবন্ত বিশ্বাস** বলা যাইতে পারে ?

৭। ধ্যান করিব ;—আমাদের প্রভু তাঁহার প্রেরিতগণকে কেমন সান্ত্বনা দেন। যদিও তাঁহারা আর তাঁহাকে চক্ষু দেখিতে পাইবেন না, তথাপি সব সময়ই তিনি তাঁহাদের সঙ্গে সঙ্গে থাকিবেন ; তাঁহাদের উপর দৃষ্টি রাখিবেন, তাঁহাদিগকে রক্ষা করিবেন, সাহায্য করিবেন। আমাদের প্রভুর দ্রাক্ষাক্ষেত্রে প্রেরিতগণের মত যাহারা কার্য্য করিবে, তাঁহার অঙ্গীকারবাণী তাহাদের প্রতিও সফল হইবে ; আর তাহাদের পরে আমাদেরও সেই সফলতা লাভ হইবে। অতএব, এই সান্ত্বনাজনক চিন্তাটি সমস্ত দুঃখ, কষ্ট ও বিপদ সময়ে আমরা সর্বদা মনে রাখিয়া আমাদের কার্য্য করিতে থাকিব।

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে যেশুর সহিত ভক্তিভরে আলাপ করিব।

২৮১। পুনরুত্থিত খ্রীস্টের সহিত আমাদের কিরূপে উত্থিত হওয়া উচিত।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত রূপা চাহিব।

৩। মনে মনে বিষয়টি ধ্যান করিয়া দেখিব। “অতএব তোমরা যখন খ্রীস্টের সহিত উত্থাপিত হইয়াছ, তখন ঈশ্বরের দক্ষিণে যে স্থানে

খ্রীষ্ট উপবিষ্ট আছেন, সেই উর্দ্ধ স্থানের বিষয় অব্বেষণ কর। উর্দ্ধস্থ বিষয় ভাব, পৃথিবীস্থ বিষয় ভাবিও না।” (কলসীয় ৩ ; ১—২)।

৪। নত্নঅন্তরে আমাদের প্রভুর নিকট প্রার্থনা করিব, তিনি যেন আমার অন্তরকে সংসারের বিষয় সকল হইতে আরো অনাসক্ত রাখেন, আর স্বর্গের বিষয়ে আমার জলন্ত আকাঙ্ক্ষা উদ্দীপিত করিয়া দেন।

৫। ধ্যান করিব ;—পবিত্রীকরণশীল কৃপা দ্বারাই আমরা ঈশ্বরের নিকট হইতে নূতন জীবন পাইয়াছি। এই নূতন জীবন আমাদের স্বভাবের অনেক উচ্চে তুলিয়াছে ; এই জীবন দ্বারাই পবিত্র পেত্র যেমন বলেন, “আমরা অতি প্রশংসনীয়ভাবে **ত্রিশ্ববিক-স্বভাবের** অংশভাগী হই।” আমাদের এই পার্থিব জীবনও ঈশ্বরের একটি মহাদান। কিন্তু আমাদের এই স্বাভাবিক উচ্চাকাঙ্ক্ষা এবং আশারও উর্দ্ধে যে অনুগ্রহ আমাদের উন্নত করিয়া তুলে, তাহার বিষয় আমাদের কি বলা উচিত ? এই পৃথিবীর এক রাজা যদি তাঁহার একজন ভৃত্যকে সম্ভান ও উত্তরাধিকারী করিয়া লন, তবে সকলেই অতি আশ্চর্যান্বিত হইয়া যাইবে ! কিন্তু ঈশ্বর আমাদের জন্ত যাহা করিয়াছেন, ইহাত তাহার উপযুক্ত দৃষ্টান্ত হয় না। এই **স্বর্গীয় জীবনকে** আমাদের কত অধিক উচ্চ ও মূল্যবান মনে করা উচিত ! আমরা যেন এই জীবন না হারাই ; এইজন্ত আমাদের কতদূর সতর্ক, যত্নপরায়ণ ও স্থিরমনা হওয়া উচিত ! ঈশ্বরের কৃপার সাহায্য লইয়া আমাদের কাছে যত উপায় আছে, সেই সমস্ত দ্বারাই এই জীবনের বৃদ্ধির জন্ত আমাদের কেমন উত্তমশীল ও কস্মর্ট হওয়া কর্তব্য ! এমন উচ্চ মর্যাদাপূর্ণ জীবন যাপনকরাকেই আমাদের সম্মানের বিষয় করিয়া লওয়া উচিত নয় কি ?

৬। ধ্যান করিব ;—পবিত্র পৌল বলেন, ‘তোমরা যখন খ্রীষ্টের সহিত উত্থাপিত হইয়াছ, তখন...উর্দ্ধস্থ বিষয় অব্বেষণ কর, পৃথিবীস্থ বিষয় ভাবিও

না।” কিন্তু উর্দ্ধস্থ বিষয় ভাব।” কোন দরিদ্র ব্যক্তিকে কোন রাজা যদি পোষ্যপুত্র বলিয়া গ্রহণ করেন, সেই দরিদ্র ব্যক্তি তাহার পূর্ব অবস্থায় যে সমস্ত বিষয় বড় মূল্যবান জ্ঞান করিত, সেই সমস্তের বিষয়ে সে ভাবিবে কি ? কোন মহা ধনী ব্যক্তি একটা কি আধটা পয়সা পথে পড়িয়া থাকিতে দেখিলে, সে উবুড় হইয়া কি তাহা কুড়াইয়া নিতে চাইবে ? যে সকল সামান্য সামান্য জিনিস পূর্বে তাহাকে সুখী করিত, এখন কি সেইগুলিকে লজ্জা ও দুঃখজনক বস্তু বলিয়া মনে করিবে না ? সে যেমন পদ-মর্যাদা ও উন্নত অবস্থায় আসিয়াছে, সেই মর্যাদা ও অবস্থানুযায়ী উপযুক্ত উচ্চ বিষয়গুলিই সে চাহিবে। ঈশ্বরের সন্তান বলিয়া আমিও আমার উপযুক্ত বিষয় সমূহের জ্ঞান চিন্তা করিব। আমাকে মঙ্গলময় ঈশ্বর যে উচ্চপদে উন্নত করিয়াছেন, ঠিক সেই পদ-মর্যাদার উপযোগী আমার সমস্ত চিন্তা, ইচ্ছা, কথা এবং কার্য্য-সমূহ ও হওয়া উচিত।

৭। ধ্যান করিব ;—এই জাগতিক বিষয়সমূহ, স্বর্গীয় বিষয়ের সঙ্গে তুলনায় কিছুই নয়। জগতের বিষয়গুলি বড়ই অনিশ্চিত, বড়ই ক্ষণস্থায়ী, নষ্ট যোগ্য এবং কাজেই এইগুলির মূল্য অতি সামান্য। পরন্তু স্বর্গস্থ বিষয় এত মহৎ যে, পৃথিবীর সর্বাপেক্ষা অধিক সুযোগ সুবিধাগুলি, ধন হউক, মান হউক, রাজ্য সম্পদ হউক, যে কোন রকমের সুখ হউক সমস্তই স্বর্গের বিষয়ের কাছে কিছুই মধ্যে গণ্য হয় না। পবিত্র ব্যক্তিগণ ইহা বুঝিয়াছিলেন। আর সেইজন্য তাঁহারা জগতের অসার বিষয়ে কেবল যে, অনাসক্ত ছিলেন তাহা নয় ; কিন্তু তুচ্ছজ্ঞান করিতেন। পবিত্র পৌল বলেন, “আমি এ সমস্ত মলবৎ জ্ঞান করি”, “আমি যেন খ্রীস্তুকে লাভ করিতে পারি।”

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে যেশ্বর সহিত ভক্তিভরে আলাপ করিব।

২৮২। পুনরুত্থান আমাদের আত্মিক-জীবনের আদর্শ।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত কৃপা চাহিব।

৩। মনে মনে দেখিব, পুনরুত্থিত খ্রীষ্ট সম্পূর্ণ নূতন ও গৌরবান্বিত জীবনে প্রেরিতগণের কাছে দর্শন দেন।

৪। নতুনাত্মের বেগুর কাছে প্রার্থনা করিব, আরো অধিক পরিমাণে প্রকৃত আত্মিক-জীবন যাপন করিতে আরম্ভ করিবার জন্ত তিনি যেন আমাকে সাহায্য করেন।

৫। ধ্যান করিব ;—আমাদিগের মধ্যে আমাদের প্রভুর থাকা কেমন অত্যাশ্চর্য ! আমরা তাঁহার সন্তান ও পরিচারক ; মানুষের মধ্যে আমরা তাঁহার প্রতিনিধি-বর্গ ; আমাদের কার্য ও কথা ঠিক ঐরূপই হওয়া উচিত ; কিন্তু তিনি আমাদের মধ্যে না থাকিলে, আমরা কেমন করিয়া উপযুক্তভাবে তদ্রূপ করিতে পারি ! অর্থাৎ তাঁহার ভাব যদি আমাদেরই আত্মার ভাব না হয়, আমাদের চিন্তা ও ধারণা যদি তাঁহারই ভাব অনুযায়ী না হয়, আমাদের ইচ্ছা ও অনুরাগের মধ্যে যদি তাঁহারই ইচ্ছা ও অনুরাগ না থাকে, আমাদের কাজ যদি তাঁহারই কাজ না হয়, তবে কেমন করিয়া আমরা তাঁহারই প্রতিনিধির মত কথা বলিতে ও কার্য করিতে পারি ! ইহা ছাড়া, এমন উচ্চ আদর্শ সংসাধন করা অপেক্ষা অধিক মহৎ, উচ্চ ও সুবিধাজনক আমার আর কি হইতে পারে ? এই বিষয়টি মনে রাখিব এবং কেবল ঈশ্বরেরই জন্ত জীবন যাপন করিতে আগ্রাণ চেষ্টা করিব।

৬। ধ্যান করিব ;—পুনরুত্থিত ত্রাণকর্তার জীবন কেমন করিয়া আমাদের আদর্শ হওয়া উচিত ! তাঁহার পুনরুত্থান সিদ্ধ ও সম্পূর্ণ ; মৃত্যু বা কবরের কিছুতেই এই পুনরুত্থানের গৌরবকে আচ্ছাদন

করিয়া রাখিতে তিনি দেন নাই। তাহা হইলে, আমাদের প্রভু যদি **আমাতে** থাকেন, আমি যদি তাঁহার সহিত উত্থিত হইয়া থাকি, তবে আমার মধ্যেও পাপের গন্ধ ও আত্মার মৃত্যুজনক কিছুই থাকিবে না। আমার **আত্মপ্রীতি, ইন্দ্রিয়পরতা, অহঙ্কার** এবং এই জাগতিক বিষয়সমূহে **সর্বপ্রকার আসক্তি** ইত্যাদি কিছুই থাকিবে না; কারণ কেবল এইভাবেই আমি তাঁহাতে সম্পূর্ণভাবে থাকিতে পারি। ইহা এমনি একটি মহা **মঙ্গলকর** আশীর্বাদ যে, ইহা হইতে অধিক শ্রেষ্ঠ গৌরবজনক আর কিছুই হইতে পারে না। এই **পরম বাঞ্ছনীয়** সিদ্ধতায় যদি আমি না আসিয়া থাকি, তবে সম্পূর্ণরূপে সংসারসের সহিত আমার আত্ম-সংশোধন করিয়া, জাগতিক বিষয়ে সর্ব-প্রযত্নে অনাসক্ত হইয়া ইহাই লাভের চেষ্টাকর। আমার উচিত।

৭। পরিশেষে, এই বিষয়ে ভক্তিভাবে যেশ্বর সহিত আলাপ করিব।

২৮৩। পুনরুত্থিত ত্রাণকর্তাই আমাদের আদর্শ।

(১ম ধ্যান)

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্য কৃপা চাহিব।

৩। মনে মনে দেখিব; সম্পূর্ণ নূতন ও গৌরবান্বিত জীবনে খ্রীস্তু প্রেরিতগণের কাছে দর্শন দেন।

৪। নত্ন অন্তরে প্রভু যেশ্বর কাছে প্রার্থনা করিব, তিনি যেন আমাকে প্রকৃত আত্মিক-জীবন সাপনের সাহায্য দান করেন।

৫। ধ্যান করিব ;—এমাউসের শিষ্যবর্গ যখন ফিরিয়া আসিয়া যেশুর পুনরুত্থানের সংবাদ দিলেন, তখন প্রেরিতগণ তাঁহাদিগকে কি উত্তর দিলেন ! প্রভু সত্য সত্যই উঠিয়াছেন। পুনরুত্থান কেবল একটা ছায়ার আবির্ভাব নয় ; সত্য সত্যই যেশু জীবন্ত। যেশু ইহাতেও আবার আমাদের আদর্শ। আমাদের **আত্মিক-জীবন** যদি কেবল একটা ছায়ার মত কিছুই হইত, তবে তাহার কোন মূল্য থাকিত না। আমার আশে পাশের লোক আমাকে যদি খুব পুণ্যবান বলিয়া মানে, আর আমি প্রকৃত পক্ষে তাহা যদি না হই, তবে তাহাতেই যথেষ্ট হয় না। ঈশ্বর আমার অন্তঃকরণ দেখেন ; আমার অন্তরের অতি গুপ্ত চিন্তা ও ইচ্ছাগুলি কি তাহা জানেন ; আমার বিবেকের অতি নিভৃত-স্থানে পর্যন্ত তাঁহার **সর্বদর্শী** চক্ষুর দৃষ্টি চলে। মানুষ আমাকে খুব ভাল মনে করিতে পারে, আমার অনেক প্রশংসা ও সূখ্যাতি করিতে পারে, কিন্তু আমার কোন ইচ্ছা বা কার্য যদি ঈশ্বরের প্রশংসার যোগ্য না হয়, তবে তাহাতে আমার কি ফল হইবে ? একমাত্র তাঁহারই নিকট হইতে **স্বর্গীক আশীর্বাদরাশি** আশা করিতে পারি ; আর ঐ আশীর্বাদরাশিই আমার কার্য সমূহকে ফলশালী করিতে পারে। একদিন তিনিই আমার বিচার করিয়া অনন্তকালীন পুরস্কারও দিবেন। অতএব, আমার আত্মিক জীবন খাঁটি কিনা বিশেষভাবে **আত্মপরীক্ষা** করিয়া তাহাই দেখিব। যদি আমাতে কিছু অভাব থাকে, তবে আমাতে যে দোষ আছে, তাহাই সংশোধনের জন্ত আমি অবিচলিত চেষ্টা করিতে দৃঢ়সঙ্কল্প হইব।

৬। ধ্যান করিব ;—পবিত্র পৌল বলেন,—খ্রীস্তু মৃতগণের মধ্য হইতে উত্থিত হইয়াছেন, এখন আর মরিবেন না, তাঁহার উপর মৃত্যুর আর কোন অধিকার থাকিবে না। ঈশ্বরের কৃপায় আমরা **পাপের** **মৃত্যু** হইতে উত্থিত হইয়াছি। তথাপি আমরা আবার তাহাতেই গিয়া

পড়ি ! অতএব আমাদের প্রভুর অনুকরণ করিয়া আমাদের **আত্মিক-জীবনকে** সবল করিয়া লইব, যেন আমরা প্রকৃতপক্ষে ইহা আবার হারাইয়া না ফেলি ; **অধ্যবসায়ের** রূপাত, **অনুগ্রহের দান** । জলন্ত আগ্রহ ও গভীর অভিনিবেশযুক্ত প্রার্থনায়ই আমরা ঈশ্বরের কাছে ইহা পাইয়া থাকি ; আর এই প্রার্থনার সঙ্গে আমাদের অন্তর ও ইন্দ্রিয়সমূহের উপর সাবধানতার সহিত সতর্ক দৃষ্টি রাখা এবং আমাদের অনিয়মিত ও অসংযত **আসক্তিসমূহ** দমন ও জয়করাও অতি আবশ্যিক । এই বিষয়ের অতি আবশ্যকীয় ও গুরুত্ব-সম্বন্ধে আমার জ্ঞান আছে কি ? আমাদের প্রভুর এই গভীর সতর্কবাণী মনে রাখিব ; “জাগ্রত থাকিয়া প্রার্থনা কর, পাছে তোমরা পরীক্ষাতে পড়” ?

৭। পরিশেষে, এই বিষয়ে ভক্তিতরে, যেস্তর সঙ্গে আলাপ করিব ।

২৮৪। পুনরুত্থিত যেসুই আমাদের আদর্শ ।

(২য় ধ্যান)

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব ।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত রূপা চাহিব ।

৩। মনে মনে দেখিব পুনরুত্থিত প্রভু যেসু পূর্ণ-নবীনতায় ও গৌরবান্বিত জীবনে প্রেরিতগণকে দর্শন দেন ।

৪। নত্ন অন্তরে যেস্তর কাছে প্রার্থনা করিব, এই ধ্যানের দ্বারা তিনি যেন আমাকে সিদ্ধতার জন্ত মহা আকাজ্জক দেন ।

৫। ধ্যান করিব ;—অতি গুরুভার প্রকাণ্ড প্রস্তরে আবদ্ধ কবর হইতে খ্রীস্তু কেমন করিয়া বাহির হইয়া আসিলেন ! আর যে গৃহে

প্রেরিতগণ একত্র সমবেত ছিলেন, সেই গৃহের দ্বার বিহীনীদের ভয়ে খুব সতর্কতার সহিত বন্ধ থাকা সত্ত্বেও যেসু কেমন করিয়া সেই গৃহে প্রবেশ করিলেন ! ত্রাণকর্তার গৌরবান্বিত দেহ এই সমস্ত বাধার ভিতর দিয়াও চলিয়া গেল ; কিছুতেই প্রতিরোধ করিয়া রাখিতে পারিল না । আমাদের প্রভুকে যতই অধিক ভালবাসিব, ততই অধিক তাঁহার জাবনে জীবিত থাকিব ; আমাদের আত্মাও ততই এইরূপ গৌরবান্বিত অধিকারের অংশভাগী হইবে । পবিত্র বাইবেলও আমাদের পক্ষে বলে যে, বাহারা ঈশ্বরকে ভালবাসে, তাহাদের পক্ষে সমস্তই, উন্নতির বাধাজনক হওয়াত দূরের কথা, বরং পরিত্রাণের নূতন নূতন উপায় স্বরূপ হইয়া থাকে । তবে আমি কেমন করিয়া এত সহজে বাহ্যিক অবস্থার জন্ত সিদ্ধতার পথে থামিয়া যাই ? এই সব কেন আমার পক্ষে তবে পাপের কারণ হইয়া পড়ে ? তাহার কারণ এই যে, আমি এখনও ঈশ্বরকে যথেষ্ট প্রেম ও ভক্তি করিনা, আর আমাদের প্রভু যেসুও সম্পূর্ণভাবে আমাদের থাকেন না ।

৬। ধ্যান করিব ;—পবিত্র ব্যক্তিগণ কেমন করিয়া এই ফলটি অনুভব করিতে পারিয়াছিলেন, আর কেমন করিয়া কিছুতেই তাঁহাদের আত্মিক উন্নতির পথে অগ্রসর হইয়া যাওয়ার বাধা ঘটাইতে পারে নাই ! তাহারা যদি **দুঃখভোগ** করিতেন, তবে ঐ দুঃখভোগ ঈশ্বরের হাত হইতে আসিয়াছে জানিয়া, অবনতভাবে সাহসের সহিত তাহা গ্রহণ করিয়া, ধৈর্য ও প্রফুল্লতা সহকারে তাহা সহ্য করিতেন ; এবং এই দুঃখভোগের দ্বারা তাঁহাদের অতীত দোষ ও ত্রুটিসমূহ মুছিয়া ফেলিয়া ঈশ্বরের বিধানের মহিমা প্রকাশের সুযোগ ধরিতেন । তাঁহাদের কাছে যদি **প্রলোভন** উপস্থিত হইত, তবে তাঁহাদের **বিশ্বস্ততা** ও **সাহস** দ্বারা প্রলোভনকে জয় করিয়া ঐ প্রলোভনকেই প্রভুর প্রতি তাঁহাদের প্রেম ও ভক্তির নূতন নূতন **প্রমাণ** দিবার সুযোগ ও কারণ

করিয়া লইতেন। যদি তাঁহাদের **দীড়া** হইত, তাঁহারা ধৈর্য্য ও সহিষ্ণুতার সহিত তাহা সহ করিতেন, এবং নিজেদের **ঈশ্বরের** ইচ্ছাতে সমর্পণ করিতেন; **সুস্থাবস্থায়** অক্লান্ত পরিশ্রম করিতেন। **দীন-দরিদ্রতার** অবস্থায় তাঁহারা তাঁহাদের **ঈশ্বর** প্রভুর দৈন্ত্যতার কথা মনে ভাবিয়া, নিজেদের যেসবই সম-অবস্থায় মনে করিয়া কত সন্তুষ্ট হইতেন; **ধনী হইলে**, তাঁহাদের ধন-সম্পত্তি সৎ-কার্য্যে ব্যয় করিতেন। কার্য্যে **সফল** না হইলে, **ঈশ্বরে** নির্ভর করিয়া অবনতভাবে অবলম্বন করিতেন; আর **কৃতকার্য্য** হইলে, সমস্ত গৌরব ও মহিমা **ঈশ্বরকে**ই দান করিতেন। এইরূপে প্রত্যেকটি বিষয় ও অবস্থায়ই তাঁহাদিগকে উত্তরোত্তর **ঈশ্বরের** নিকটবর্তী করিয়া আনিয়া তাঁহাদিগকে পবিত্রীকৃত হইবার শক্তি সম্পন্ন করিয়াছিল। আমরা যদি এখনও পবিত্র ব্যক্তিগণের মত হইতে না শিখিয়া থাকি, তাহা হইলে, এখন হইতে অধিক উত্তমের সহিত আরো অধিক সিদ্ধতার ভাবে জীবন যাপন করিতে কুপালাভের জগ্ন জলন্ত আগ্রহ সহকারে প্রার্থনা করিব।

৭। পরিশেষে, এই বিষয়ে ভক্তিতরে যেসব সহিত আলাপ করিব।

২৮৫। পুনরুত্থিত যেসবই আমাদের আদর্শ।

(৩য় ধ্যান)

১। **ঈশ্বরকে** উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জগ্ন কুপা চাহিব।

৩। মনে মনে দেখিব; সম্পূর্ণ নূতন ও গৌরবান্বিত জীবনে খ্রীষ্ট প্রেরিত বর্গের কাছে দর্শন দেন।

৪। নত্ন অন্তরে আমাদের প্রভুর নিকট প্রার্থনা করিব তিনি যেন আমার অন্তরে সিদ্ধতার জন্ত অত্যন্ত কার্যশীল আকাঙ্ক্ষা জন্মাইয়া দেন।

৫। ধ্যান করিব ;—আমাদের পরিব্রাতার পবিত্র দেহের কেমন আশ্চর্য্য ও ত্বরিত-গতিশীলতা। যে মুহূর্ত্তে তিনি একটি স্থানে দর্শন দেন, পর মুহূর্ত্তেই তিনি বহুদূরে অত্র স্থানে উপস্থিত হন। চিন্তা করিয়া দেখিব, ইহাতেই তিনি আমাদের জন্ত ত্বরিত কার্যকারিতার কেমন শ্রেষ্ঠ আদর্শ দেখান। ইহাতেই **সিদ্ধতান্ন** পথে অগ্রসর হইবার জন্ত আমাদের উৎসাহিত হওয়া উচিত। পবিত্র ফ্রান্সিস্ অব সেল বলেন, “কতগুলি পাখী একেবারেই উড়িতে পারে না, সব সময়ই মাটির উপর থাকে ; আর কতগুলি কষ্টে কষ্টে কিছু কিছু উড়িতেও পারে ; আর কতগুলি আকাশে বায়ু-ভরে অনেক উচ্চে বহুদূরে দ্রুতবেগে উড়িয়া বেড়ায়।” তেমনি সিদ্ধতার পথেও অনেকে এই **ক্ষমশীল** পৃথিবীর বিষয়সমূহ ছাড়িয়া তাহার **উর্দ্ধে** উঠিতে পারে না ; ঐ সমস্ত বিষয়েই তাহাদের অন্তর আসক্ত থাকে ; আর ইহাতে এই ফল হয় যে, তাহারা বৎসরের পর বৎসর বিনা **সংশোধনে** নানা দোষের মধ্যেই পড়িয়া থাকে। অত্র সকলে জাগতিক বিষয়সমূহ ও আত্মপ্রীতি হইতে কতকটা অনাসক্ত থাকিয়া কখন কখন অগ্রসর হইতে চেষ্টা করে বটে ; কিন্তু নানা বিষয়ের **মোহে ও মমতায়** তাহারা বাধা পাইতে পাইতে অতি সামান্যভাবে অগ্রসর হয় ; তৃতীয় শ্রেণীর লোকেরা সম্পূর্ণভাবে উত্তম ও সংসাহসের সহিত যাহা কিছু তাহাদের পিছনদিকে টানিয়া রাখে, সেই সব বিষয়ের সঙ্গে **বন্ধন-চ্ছেদন** করিয়া ঐগুলিকে পিছনে ফেলিয়া চলিয়া যায় ; ঈশ্বরকে ভালবাসিতে ও ঈশ্বরের ভালবাসা পাইতেই তাহাদের **প্রবল** আকাঙ্ক্ষা থাকে। এই রকম লোকেরাই তাহাদের ঈশ্বর প্রভুর জীবনে **সঙ্গীবিত** হইয়া থাকে। এমন জীবন কত

সুখী, কেমন গৌরবজনক! এই রকম জীবনই যাপন করিবার জন্ত আমি যথাসাধ্য চেষ্টা করিব।

৬। ধ্যান করিব;—কোন কোন বিষয়ে আমাকে সিদ্ধতার পথে অগ্রসর হইতে দেয় না। হয়তঃ, **অহঙ্কারের** ভাব একটু আছে বলিয়া আমি ঈশ্বরের গৌরব অপেক্ষা বরং নিজেরই মান-মর্যাদা রক্ষা করিতে চাই; হয়ত, কোনরূপ **ইন্দ্রিয়পরতা** আছে বলিয়া ঈশ্বরের প্রীতিকর কর্তব্য সাধনকরা অপেক্ষা সুখ স্বচ্ছন্দতাই অধিক খুঁজি। হয়ত, **নিরুৎসাহ ও ঈশ্বরে নির্ভরের অভাব** থাকাতাই ঈশ্বরের সেবা কার্যের জন্য চেষ্টা ও উত্তম দেখাইবার ভাব আমার অন্তরে থাকে না। যাহা কিছুতেই এখন পর্য্যন্ত আমাকে দূরে রাখিতেছে, ঈশ্বরের সাহায্য লইয়া দৃঢ়-সঙ্কল্পের সহিত সেই সমস্ত একদিকে ফেলিয়া দিব, যেন সিদ্ধতার পথে দ্রুত অগ্রসর হইয়া যাইতে পারি।

৭। পরিশেষে, এই বিষয়ে ভক্তির সহিত যেশুর সঙ্গে আলাপ করিব।

২৮৬। প্রেরিতগণের সঙ্গে আমাদের প্রভু

যেশুর কথোপকথন।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্য কৃপা চাহিব।

৩। মনে মনে ঘটনাটি দেখিব;—“তিনি আপন যন্ত্রণাভোগের পর তাঁহাদিগকে চল্লিশ দিন ব্যাপিয়া দর্শন দিয়া ও ঈশ্বরের রাজ্যের বিষয় কথা বলিয়া প্রমাণ দ্বারা আপনাকে জীবিত দেখাইয়াছিলেন।” (প্রো, ক্রি, বি

৪। আমাদের প্রভুর নিকট নম্র অন্তরে প্রার্থনা করিব, প্রকৃত প্রার্থনার ভাবের জন্য উত্তমশীল-আকাজ্জা যেন তিনি আমার অন্তরে উজ্জীবিত করিয়া দেন।

৫। ধ্যান করিব ;—প্রেরিতগণের নিকট আমাদের প্রভুর এই দর্শন দানের উদ্দেশ্য কি ? প্রেরিতগণ তাঁহার দুঃখভোগ ও মৃত্যুতে কেমন উদ্বিগ্ন হইয়া পড়িয়াছিলেন, তাহা তিনি জানিতেন ; আর **ভবিষ্যতে** তাঁদের কার্য্যেও দুঃখ-কষ্টের সময় যে, তাঁহাদের সাহস ও উৎসাহ অত্যন্ত আবশ্যক হইবে, তাহাও তিনি জানিতেন ; আর সেইজন্যই তাঁহার **পবিত্র কথাবার্তা** দ্বারা তাঁহাদের অন্তরে শান্তি ও সাহসনা জন্মাইয়া তাঁহাদের প্রতি তাঁহার কেমন **মহাপ্রেম**, এই দর্শন দ্বারা তাহাই তিনি তাঁহাদেরও দেখাইলেন। ঈশ্বর প্রভু তাঁহার নিকৃপায় সন্তানগণের প্রতি যতদূর **প্রেমপূর্ণ** অনুকম্পা দেখান, তাহার উপযুক্ত প্রশংসা আমরা করিতে পারি কি ? প্রাচীনকালে তাঁহার প্রেরিতগণের জন্য তিনি বাহ্য করিয়াছিলেন, আজকাল আমাদের জন্যও তাহাই করিতে চান। আমাদের কাছেও তিনি **প্রার্থনাস্ব** নিজেকে প্রকাশ করেন। ঈশ্বর ও তাঁহার সৃষ্ট মানবের মধ্যে প্রার্থনায়ই আলাপ হয়। আমরা কি এই ঐশ্বরিক অনুগ্রহের মূল্য বুঝিয়া তাহার দ্বারা লাভবান হইতে চেষ্টা করিয়া থাকি ?

৬। ধ্যান করিব ;—যেশুর সহিত প্রেরিতগণের সদা-সর্ব্বদা এইরূপ কথোপকথনের দ্বারা কেমন বহুবিধ সুযোগ সুবিধা লাভ হইয়াছিল। জগতের পরিব্রাণের জন্ত ঈশ্বরের যে আশ্চর্য্য বিধান, এই সুযোগ সুবিধাতেই প্রেরিতগণ তাহার জ্ঞান লাভ করিয়াছিল। ইহা হইতেই প্রেরিতগণ আমাদের প্রভুর শক্তি, মঙ্গলময়তাব ও মহত্ব হৃদয়ঙ্গম করিয়াছিলেন ; ইহাতেই প্রেরিতগণের অন্তরকে ঈশ্বর প্রভুর সেবাকার্য্যের জন্য

আত্মসমর্পণের দৃঢ়সঙ্কল্পে পূর্ণ করিয়া তাঁহার প্রতি তাঁহাদের ভক্তি ও প্রেম বৃদ্ধি করিয়া দিয়াছিল। যিনি এমন গৌরবান্বিতভাবে স্বয়ং স্বত্বকেও জয় করিয়াছেন, তাঁহারই উপর তাঁহাদের অসীম বিশ্বাস ও নির্ভর ইহাতেই উজ্জীবিত করিয়া দিয়াছিল। যে শান্তি অন্য সমস্তের উপরে, যে শান্তি মহা দুঃখ-যাতনাস্রও বিচলিত হয় না, ঈশ্বরের সন্তানগণের সেই শান্তি ইহাতেই তাঁহাদিগকে আনিয়া দিয়াছিল। ব্যাকুলভাবে ও আগ্রহের ভাবে ঈশ্বরের সহিত প্রার্থনায় আলাপ করিলে, আমাদের অন্তরেও এই ফল উৎপন্ন হয়। আমাদের কার্য্যে বাধা-বিঘ্নের সমুদায় হইতে সাহস, সাধুনা, জ্ঞানা-লোকের ও অধ্যবসায়ের শক্তির কত অভাব! কিন্তু ইতিহাসে পবিত্র ব্যক্তিগণের বিষয় বাহা প্রমাণ দেয়, আমরাও প্রার্থনায়ই সেই সমস্ত পাইব। তাহা হইলে, আমাদের সম্বন্ধেও যেসব সমস্ত শুভফল উৎপন্ন করিতে চান, এমন শক্তিজনক উপায়গুলি বাদগারে আমরা অবহেলা ও অলসতার ভাব দেখাইয়া, সেট সব হারাইয়া ফেলিব কি ?

৭। পরিশেষে, এট বিষয়ে যেসব সহিত ভক্তিভরে আলাপ করিব।

২৮৭। যেসব তাঁহার প্রয়াণের বিষয় ঘোষণা করেন।

(১ম ধ্যান)

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্য কৃপা চাহিব।

৩। মনে মনে প্রভুর কথা শুনিব,—তিনি হৃৎকেন্দ্রের কিছু কাল পূর্বে প্রেরিতগণের কাছে বাহা বলিয়াছিলেন, এখনও তিনি তাহাই মনে করাইয়া দিতেছেন;—“কিন্তু আমি তোমাদিগকে এই সকল কথা প্রথম

হইতে বলি নাই, তাঁহার কারণ এই যে, আমি তোমাদের সঙ্গে ছিলাম ; কিন্তু যিনি আমাকে প্রেরণ করিয়াছেন, আমি এখন তাঁহার নিকট যাইতেছি, তথাপি তোমাদের কেহই আমাক জিজ্ঞাসা করিতেছে না, তুমি কোথায় যাইতেছ ? কিন্তু তোমাদিগকে এই সকল কথা কহিলাম বলিয়া বিবাদ তোমাদের হৃদয়কে পূর্ণ করিয়াছে । কিন্তু আমি তোমাদিগকে সত্য কথা বলিতেছি যে, তোমাদের মঙ্গলের জন্ত আবশ্যক যে আমি যাই..... আর কিঞ্চিৎকাল, তাহার পর তোমরা আনন্দকে আর দেখিতে পাইবে না ; এবং পুনরায় আর কিঞ্চিৎকাল, তাহার পর আমাকে দেখিতে পাইবে । কারণ আমি পিতার নিকট যাইতেছি ; আমি তোমাদিগকে সত্য সত্য কহিতেছি যে, তোমরা রোদন ও শ্লোপ করিবে, কিন্তু সংসার আনন্দ করিবে ; তোমরা শোকাক্ত হইবে, কিন্তু তোমাদের শোক আনন্দে পরিবর্তিত হইবে ।” (যোহান ১৬ ; ৫-৭, ১৬—২০) ।

৪। নম্র অন্তরকরণে যেশুর নিকট এই প্রার্থনা করিব, তিনি যেন আমার যাবতীয় বাধাবিলম্ব ও কষ্ট জয় করিব এবং সাহস বৃদ্ধি করিয়া দেন ।

৫। ধ্যান করিব ;—আমাদের প্রভু নিকট হইতে ঐ সকল গুনিয়া প্রেরিতগণের মনের ভাব কেমন হইয়াছিল । আবার তাঁহাকে পাইয়া, তাঁহার সহিত কথাবার্তা বলিয়া, তাঁহার উপস্থিতির মধুরতা আনন্দন করিয়া, তাঁহার সর্বশক্তিমান আশ্রয়ে তাঁহারা নিশ্চয় থাকিবেন ভাবিয়া প্রেরিতগণ কেমন পরম সুখী হইয়াছিলেন ; কিন্তু এখন আবার তাঁহাকে হারাইবেন ! আমাদের প্রভু তাঁহার মনোনীতগণের সঙ্গে ও তাঁহাদের আত্মার মঙ্গলের জন্ত এইরূপ ব্যবহার করেন । তাঁহাদের অন্তর যেন তাঁহারই দিকে আকৃষ্ট হয়, এইজন্ত তাঁহার উপস্থিতির মধুরতা, তাঁহার সর্বশক্তিমান আশ্রয় লাভ কেমন সুখকর, **অভিজ্ঞতান্ন** দ্বারা তাঁহার মনোনীতগণকে তাহাই বুঝিতে দেন । তার পর তাঁহাদের নিকট হইতে তাঁহার উপস্থিতি ও আশ্রয়জনিত

আনন্দ সরাইয়া নিয়া যান ; আর তাঁহারা কেমন একটা বিষাদের
আধারে ও গুফতায় পড়িয়া নিজ নিজ **দুর্বলতার** ভার সম্পূর্ণরূপে
অনুভব করেন। এই রকম অবস্থা যদি আমাদের উপর আসে, তখন এই
কথাটি মনে করিব যে, জৈশ্বর আমাদের মঙ্গলের জন্ত আমাদেরও সঙ্গে এই
ব্যবহার করেন ; আর এই সমস্ত পরীক্ষা কালে আমাদের প্রতি তাঁহার প্রেমের
হ্রাস হয় না ; আমাদেরিগকে তাঁহার আশ্রয়ে তিনি রাখিতে বিরত হন না।

৬। ধ্যান করিব ;—প্রভু বলিতেছেন, “আর কিঞ্চিৎকাল তাহার
পর তোমরা আমাকে আর দেখিতে পাইবেনা, এবং পুনরায় আর
কিঞ্চিৎকাল, তাহার পরে আমাকে আবার দেখিতে পাইবে। তোমরা
শোকাক্ত হইবে কিন্তু তোমাদের শোক আনন্দে পরিবর্তিত হইবে,
কেহই তাহা তোমাদের নিকট হইতে হরণ করিতে পারিবেনা।”
চিন্তা করিয়া দেখিব, আমাদের দুঃখ, কষ্ট, পরীক্ষা ও প্রলোভন, অন্তরের
গুফতাব আর আমাদের রিপুসকলের সহিত যে যুদ্ধ, এই সমস্ত
কেবল **অল্পকাল** থাকিবে, সেই কিঞ্চিৎকাল শীঘ্রই চলিয়া যাইবে।
এই সময়ের মধ্যে আমরা যদি আমাদের **কর্তব্য** পালনে বিশ্বস্ত
থাকি, এই সমস্ত দুঃখ-কষ্ট **আনন্দ** পরিণত হইবে ; এই আনন্দ
ও সুখ **এত বেশী** যে, তাহা আমরা ধারণাও করিতে পারিনা ;
এই আনন্দ আমাদের নিকট হইতে কেহ **কাড়িয়া নিতে**
পারিবেনা ; কারণ আমরা **নিত্যকাল** আমাদের প্রভুর সঙ্গে
থাকিব। এই সত্যটি হৃদয়ঙ্গম করিয়া আমাদের অন্তর মধ্যে ইহাকে
এমনভাবে প্রতিষ্ঠা হইতে দিব যে, আমরা যেন শেষ পর্যন্ত আমাদের
আপ্রাণ চেষ্টায় বীরের মত কর্তব্য সাধন করিয়া যাইতে সাহসী হইয়া উঠি।

৭। পরিশেষে, এই বিষয়ে ভক্তিভরে যেশ্বর সহিত আলাপ করিব।

২৮৮। যেসু তাঁহার প্রয়াণের বিষয় ঘোষণা করেন।

(২য় ধ্যান)

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত রূপা চাহিব।

৩। মনে মনে দেখিব, আমাদের প্রভু তাঁহার প্রেরিতগণকে বলিতেছেন, “তোমাদের মঙ্গলের জন্ত আবশ্যক যে, আমি যাই।”
(যোহান ১৬ ; ৭)।

৪। নত্ন অন্তরে যেসুর নিকট প্রার্থনা করিব, আত্মিক শূন্যতা ও শুষ্কভাবের সময় আমার সাহস ও নির্ভরশীল বিশ্বাস তিনি যেন বৃদ্ধি করিয়া দেন।

৫। ধ্যান করিব ;—যেসুর উপস্থিতিই যখন প্রেরিতগণের জ্ঞান, শক্তি ও সাধুনা, তখন তাঁহাদের নিকট হইতে যেসুর উপস্থিতি অপসারিত করিয়া লইলে, কি ভাবে প্রেরিতগণের হিতজনক হইতে পারে ? তাঁহাদের ঈশ্বর প্রভুর উপস্থিতিতে তাঁহাদের যে মহা আনন্দ হইত, সেই আনন্দের প্রতিই তাঁহাদের প্রবল আসক্তি ছিল ; আর যেসু তাহা হইতেও তাঁহাদিগকে অনাসক্ত দেখিতে চান ; যেন তাঁহাদের অন্তরে ঈশ্বরের প্রতি তাঁহাদের প্রেম-ভক্তির ও অনুরাগের উপর আত্মপ্রীতির একতিল মাত্র ছায়াও না থাকে ; প্রেরিতগণ যেন ঈশ্বরের জন্তই ঈশ্বরকে ভালবাসিতে শিখেন ; তাঁহার সেবাকার্য্যে তাঁহারা যে সুখ সাধুনা ভোগ করিতে পাইবেন তাহার জন্ত নয়। আমরাও যত উৎকৃষ্ট-ভাবেই কাজ করি না কেন, ঈশ্বরের পবিত্র ইচ্ছা সম্পন্ন করা অপেক্ষা বরং নিজের সুখ সাধুনার দিকেই আমাদের ঝোঁক থাকে ; সেই দিকেই আসক্তি বাড়িতে থাকে ; আমাদের যত উত্তম কার্য্যই

এইরূপ ভাব থাকে দেখিতে পাই। ঈশ্বরের জন্য যদিও আমরা একটু কিছু কাজ করি, ইহাতেই আমাদের বড় বেশী কাজ করা হইল বলিয়া মনে করিতে আমরা তৎপর ; আর অত্যাঁত্ৰ লোক অপেক্ষা আমরা নিজেদের অনেক শ্রেষ্ঠ মনে করি। অতএব বাহাদের উপর ঈশ্বর তাঁহার বহুবিধ রূপা দান করিতে ইচ্ছা করেন, তাহাদের পক্ষে দুঃখ, কষ্ট ও পরীক্ষা দ্বারা সম্পূর্ণরূপে একমাত্র ঈশ্বরেরই ইচ্ছা সম্পন্ন করিতে শিক্ষা করা কর্তব্য ; কিন্তু আত্মতুষ্টি দ্বারা নয়। তাহারা নিজেরা যে কিছুই নয়, বড়ই দুর্বল, এই জ্ঞানটির অনুভূতি থাকা, তাহাদের পক্ষে অত্যন্ত হিতজনক ; কারণ উত্তম বলিতে যাহা কিছু আছে, সেট সমস্তই ঈশ্বর হইতে আইসে। এই রকমে তাহাদের পুণ্য অধিক হইবে এবং তাহাদের কার্যসকল স্বর্গের জন্য অধিক **যোগ্যতা সম্পন্ন** হইবে। আমাদের প্রভুর কাছে প্রার্থনা করিব, তিনি যেন আমাকে এই বিষয়টি কার্যতঃ বুঝাইয়া দেন ; আর তাঁহার মঙ্গলময় ইচ্ছামত পবিত্রীকৃত ও নিশ্চলীকৃত হইতে সম্পূর্ণরূপে আমার নিজেকে ও যেন তাঁহারই হস্তে সমর্পণ করিতে পারি।

৬। ধ্যান করিব ;—এই সব হইতে কি সিদ্ধান্ত আমার করা উচিত ! প্রথমতঃ এই যে, ঈশ্বর যখনই আমাদের উপর পরীক্ষা আসিতে দেন, তখনই আমাদের **আত্মত্যাগ স্বীকার ও অবনতভাব** অভ্যাস করিতে শিক্ষা দেন বলিয়াই তিনি আমাদের প্রতি তাঁহার বিশেষ যত্ন ও শক্তির পাত্র করিয়া লন। এইরূপে তাঁহার প্রতি আমাদের প্রেম ও ভক্তি নিশ্চল করিয়া দেন, ও স্বর্গে অধিক শোভাময় মুকুট লাভের উত্তম সূযোগ দান করেন। দ্বিতীয়তঃ, ঐরকম সময়ে নিরাশ নিকৃৎসাহ হইতেই নাই, অথবা নিজেকে নিরুপায় ও পরিত্যক্ত বলিয়া মনে করিতে নাই ; বরং নিজেকে ঈশ্বরের সম্মুখে অবনত করিয়া বিশ্বাসও নির্ভরের সহিত তাঁহারই কোন্সে নিজেকে ফেলিয়া দেওয়া উচিত। তৃতীয়তঃ, ঈশ্বরের সেবায়

• আমাদের আগ্রহটি নিরুৎসাহের দ্বারা দুর্বল করিয়া ফেলিতে না দিয়া বিশ্বস্তভাবে আমাদের সাধ্যমত কার্য্য করাই কর্তব্য ; অবশিষ্ট সমস্ত ঈশ্বরেরই দয়ায় ছাড়িয়া দেওয়া কর্তব্য ।

৭। পরিশেষে, এই বিষয়ে ভক্তিভরে যেশুর সহিত আলাপ করিব ।

২৮৯। যেশু জৈতুন পর্বতে গেলেন ।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব ।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত কুপা চাহিব ।

৩। মনে মনে ঘটনাটি দেখিব ও প্রভুর শ্রীমুখের কথা শুনিব ;
“তোমরা যে পর্য্যন্ত উচ্চ হইতে শক্তিতে সজ্জীকৃত না হও, সেই পর্য্যন্ত রাজধানীতে থাক । এবং তিনি তাঁহাদিগকে সঙ্গে লইয়া বাহিরে যাইতে যাইতে বেথানিয়ায় (জৈতুন পর্বতে) গেলেন” (লুক ২৪ ; ৪৯, ৫০) ।

৪। নত্ন অন্তরে আমাদের প্রভুর নিকট প্রার্থনা করিব, তিনি যেন আমরা অন্তরে তাঁহার প্রেম ও স্বর্গীয় কুপার জন্ত একটা জীবন্ত আকাঙ্ক্ষা উদ্দীপিত করিয়া দেন ।

৫। ধ্যান করিব ;—আমাদের প্রভু তাঁহার প্রেরিতগণকে যেরূপসালেমে একত্র থাকিতে আদেশ দেন কেন ? তিনি তাঁহাদের কাছে পবিত্র-আত্মাকে পাঠাইবেন অঙ্গীকার করিয়াছিলেন ; তিনি আসিয়া প্রেরিতগণকে আরো **ভক্তানালোক** দিবেন, ও **শক্তি** দিবেন ; আর যেণ্ড চাহিয়াছিলেন, তাঁহারা যেন উহা মনে রাখিয়া ধ্যান করেন ও সেই **পবন-উন্নত** কুপা গ্রহণের জন্ত যেন নিজেদেরে প্রস্তুত করিয়া লইতে পারেন । স্বভাবজাত **ষত দান** আমরা পাইয়াছি, সেই সমস্ত

হইতেও অতি প্রশংসনীয় ও মূল্যবান রূপাসমূহ ঈশ্বর আমাদিগকে দিতে চান। আমাদের নিজ আত্মাকে পবিত্র করণে আর অগ্র সকলের পরিব্রাণ সাধন ও পবিত্রীকরণের জন্য ও তাঁহার হাতের উপযুক্ত যন্ত্র হইতে সেই রূপাসমূহ গ্রহণ করিবার জন্ত আমার অন্তরকেও যেন আমি প্রস্তুত করি। যে সকল চিন্তাশূণ্য লোক কখনও চিন্তা করে না, আর যাহারা গভীরভাবে ধ্যান করিতে ও আগ্রহের সহিত প্রার্থনাকরিতে শিহরিয়া উঠে, আর ভ্রষ্টাচার, দর্প, আমোদ-প্রমোদ ও চিন্ত-বিলম্বের অনুসন্ধানে বেড়ায়, তাহারাত এই রকমেই ঈশ্বরের সেই রূপারই বাধা জন্মাইয়া উদ্ধৃত হইতে বিশেষ আলো গ্রহণের জন্ত অযোগ্য হইয়া পড়ে। আমার আহ্বান অনুযায়ী জীবন যাপন করার জন্ত কত রূপার যে অভাব তাহা চিন্তা করিব; আর ঈশ্বরের দৃষ্টিতে আয়াস ও উদ্যোগ সহকারে আমার নিজেকে প্রস্তুত করিয়া ঐ সকল রূপা লাভের জন্ত প্রার্থনা করিব।

৬। ধ্যান করিব;—আমাদের প্রভু তাঁহার প্রেরিতগণকে কেমন ভাবে লাজরাস ও তাহার ভগ্নীরা যে গ্রামে বাস করিতেন, সেই বেথানিয়ায় লইয়া গেলেন। যাহারা সর্বদা তাঁহাকে ভক্তি ও প্রেম দেখাইত তাঁহার সেই সৎ ও বিশ্বস্ত বন্ধুগণ, তাঁহার প্রতি যাহা যাহা করিয়াছিল, তাহারই জন্ত স্বর্গারোহণের পূর্বে তাহাদিগকে তাঁহার অভিজ্ঞান দিতে চাহিলেন। আমরা যদি যেশুর জন্ত সামান্যও কিছু করি তবে, তিনি আমাদিগকেও এই ভাবে প্রচুর পরিমাণে প্রতিদান করিতে চান। তাঁহার দিকে আমাদের মনের প্রত্যেকটি চিন্তা, তাঁহার জন্ত আমাদের প্রত্যেকটি পবিত্র-বাসনা, তাঁহার সন্মানজনক প্রত্যেকটি কথিত বাক্য, তাঁহার জন্ত কৃত প্রত্যেকটি কার্য, তাঁহার প্রতি প্রেমভক্তির জন্য প্রত্যেকটি সামান্য ত্যাগস্বীকার, তাঁহারই সেবাকার্য্যে প্রত্যেকটি দুঃখভোগ ইত্যাদি সমস্তই তিনি প্রেমভাবে স্বরণ করেন। তাঁহার জন্ত আমরা যাহা

কিছু করি, তাহা যদি অতি সামান্যও হয়, তাহার কিছুই তিনি ভুলেন না ; বরং তাঁহার প্রেম ও অনুগ্রহ নূতনভাবে দিয়া থাকেন । এমন মঙ্গলময় প্রভুর ইচ্ছা সাধনের জন্ত আমরা যে আশ্রয় চেষ্টা করি না, আর তিনি পুরস্কার দানের জন্ত সতত প্রস্তুত হইলেও তাঁহার সেবার কার্যে আমরা যে, এত শিথিলভাবাপন্ন হইয়া থাকি, ইহা কেমন লজ্জা ও দুঃখের কথা ! তাঁহারই জন্ত কাজ না করিয়া আমরা যে সংসারেরই সেবা করি, ইহা কেমন আক্ষেপের কথা ! সংসারেরই জন্ত যাহারা জীবনপাত করে, সংসার তাহাদিগকে অতি হীনভাবে তাহাদের কার্যের পুরস্কার দেয় না কি ?

৭। পরিশেষে, ভক্তির সহিত এই বিষয়ে যেস্তর সঙ্গে আলাপ করিব ।

২৯০। আমাদের প্রভুর স্বর্গারোহণ ।

(১ম ধ্যান)

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব ।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত রূপা চাহিব ।

৩। মনে মনে ঘটনাটি দেখিব । “পরে তিনি তাঁহাদিগকে বেথানিয়া পর্য্যন্ত লইয়া গেলেন, হাত তুলিয়া তাঁহাদিগকে আশীর্বাদ করিলেন ; পরে এই রূপ হইল যে, তিনি তাঁহাদিগকে আশীর্বাদ করিতে করিতে তাঁহাদের হইতে পৃথক হইলেন এবং উর্দ্ধে স্বর্গেনীত হইতে লাগিলেন ।” (লুক ২৪ ; ৫০-৫১) ।

৪। নত্ন অন্তরে আমাদের প্রভুর নিকট এই প্রার্থনা করিব তিনি যেন আমার অন্তরে তাঁহারই সেবার জন্ত সংসাহস ও উত্তম বৃদ্ধি করিয়া দেন ।

৫। ধ্যান করিব ;—আমাদের প্রভু কেমন যেখানে দুঃখভোগ আরম্ভ করিয়াছিলেন, সেইস্থান হইতেই স্বর্গে আরোহণ করিলেন ! তাহাতে যেন আমাদেরকে ইহাই স্মরণ করাইয়া দেয় যে, **ব্রুশের** পথই স্বর্গের পথ ; বহু ক্লেশ ও বাধা-বিপত্তি সত্ত্বেও **সাহস ও সহিষ্ণুতার** সহিত সম্পন্ন কর্তব্যের পথই স্বর্গের পথ । অসীম জ্ঞানী ঈশ্বর যেণ্ড যে পথ দেখাইয়াছেন, ইহা হইতেও অধিক উত্তম ও **নিরাপদ** পথ অথ কেহ দেখাইয়া দিতে পারে কি ? যাহারা অথ পথে চলে, তাহারা তাহাদের নিজেকেই প্রতারিত করে না কি ? অতএব, আমি **পুরস্কারের** প্রতি লক্ষ্য রাখিয়া, সাহসের সহিত আমার ঈশ্বর প্রভুর পদচিহ্ন ধরিয়া তাঁহারই অনুগমন করিব ।

৬। ধ্যান করিব ;—আমাদের প্রভু তাঁহার বিশ্বস্ত শিষ্যবর্গের মধ্যে আছেন ; তাঁহাদের দিকে তাঁহার অন্তরের কেমন **অনন্ত** প্রেম ! তাঁহারাই এই মহা মণ্ডলীর আদি ; এই **মণ্ডলীই** জগতের শেষ পর্য্যন্ত পরিভ্রাণের কার্য সম্পন্ন করিয়া যাইতে থাকিবেন । কেমন কোমল মধুর অনুরাগের সহিত যেণ্ড তাঁহাদিগকে আশীর্বাদ করেন, এবং তাঁহারা যেন পবিত্রীকৃত হন, আর মানবের প্রতি তাঁহার নিজের যে দয়া, যেন সেই দয়ারই **যোগ্য যত্ন স্বরূপ** তাঁহারা হইতে পারেন, এইজন্ত তিনি কেমন প্রার্থনা করেন । ঠিক সেইভাবেই তিনি আমাদেরও প্রতি কেমন দৃষ্টি করেন, আমাদের এই ক্ষুদ্রদলকে এই দেশে তাঁহার কার্য্যের জন্ত মনোনীত করিয়া আহ্বান করিয়াছেন । আমরা যে আমাদের নিজেকে পবিত্রীকৃত করিতেছি, ইহা দেখিতে তিনি কেমন আকাজ্জক করেন ! মানব আত্মা-সমূহের পরিভ্রাণের উপযুক্ত যত্ন হইতে চেষ্টা করার জন্ত আমাদেরকে পুরস্কার দিবার জন্ত তিনি কেমন অধীর । আমাদেরত উচিত যে, আমরাও যেন তাঁহারই ইচ্ছানুযায়ী হইয়া কাজ করি ; আর তিনি যে সকল কৃপা দান

করিতে ব্যাকুল, সেই সকল কুপার বিদ্বকর সমস্তই বিদূরিত করিয়া দিতে চেষ্টা করাত আমাদের উচিত !

৭। ধ্যান করিব ;—আমাদের প্রভু আনন্দ ও গৌরবের উজ্জ্বল প্রভাৱ স্বর্গে আরোহণ করিতেছেন। তাঁহার যত পরিশ্রম ও দুঃখভোগ সকলই শেষ হইয়াছে। বেথলেহেমে তাঁহার হয়দৈন্ততা, নাজারেথে তাঁহার শ্রমশীল অজ্ঞাত জীবন, মানব আত্মার জন্ত তাঁহার কঠোর পরিশ্রম, কালবারীতে তাঁহার প্রতি মহা অত্যাচার ও তাঁহার তীব্র যন্ত্রণাসমূহ আর তাঁহার স্বর্গস্থ পিতার জন্ত তাঁহার রূত কার্য্যসমূহের মধুর স্মৃতি লইয়াই যিহুদিরা ও গালিল প্রদেশ এখন কেবল রহিল। তাঁহার সমস্ত ক্লেশও পরীক্ষা শেষ হইল, আর অনন্ত কালীন অসীম সুখ আরম্ভ হইল।

৮। পরিশেষে, ভক্তির সহিত এই বিষয় যেস্তর সঙ্গে আলাপ করিব।

২৯১। আমাদের প্রভুর স্বর্গারোহণ।

(২য় ধ্যান)

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত কুপা চাহিব।

৩। মনে মনে ঘটনাটি দেখিব ; “এই কথা বলিয়া তিনি দেখিতে দেখিতে উর্ধ্বে উত্থান করিলেন ; এবং একখানি মেঘ তাঁহাকে তাঁহাদের দৃষ্টি হইতে অন্তর্হিত করিল। এবং তিনি যখন স্বর্গে গমন করিতেছিলেন, তখন তাঁহারা তাঁহার দিকে নিরীক্ষণ করিতে থাকিলে, দেখ, গুরুবস্ত্রধারী দুই পুরুষ তাঁহাদের নিকটে দণ্ডায়মান হইলেন ; ও কহিলেন, হে গালিলীয়ার লোকগণ, কেন তোমরা আকাশের দিকে দৃষ্টিপাত করিয়া রহিয়াছ ? এই

যে যে শু তোমাদের নিকট হইতে অধিনীত হইলেন, তাঁহাকে যেরূপে তোমরা আকাশে যাইতে দেখিলে, সেইরূপে তিনি আসিবেন।” (প্রে, ক্রি, বি, ১ ; ৯—১১)।

৪। নত্ন অন্তরে যে শুর নিকট প্রার্থনা করিব, তিনি যেন আমার অন্তরে তাঁহার সেবার কার্যের জন্য জলন্ত আগ্রহ উদ্দীপিত করিয়া দেন।

৫। ধ্যান করিয়া মনে মনে দেখিব ;—যে শু কেমন সুখ-গৌরব-প্রভায় বেষ্টিত হইয়া স্বর্গারোহণ করিতেছেন ; আর তিনি কি রকম পথ দিয়া ইহাতে উপস্থিত হইলেন, তাহাই চিন্তা করিব। পবিত্র-আত্মা বাইবেলে আমাদেরকে এই কথা বলেন, “তিনি আপনাকে অবনত করিয়া মৃত্যু পর্য্যন্ত ক্রুশীয়মৃত্যু পর্য্যন্তই আজীবন হইলেন। এই কারণে ঈশ্বরই তাঁহাকে অতিশয় উচ্চ পদাধিত করিলেন, এবং যাবতীয় নাম অপেক্ষা শ্রেষ্ঠ নাম তাঁহাকে দান করিলেন।” (ফিলি ২ ; ৮, ৯)। এইরূপে তাঁহার সুখ ও গৌরবের অংশ লাভ করিবার পথ তিনি আমাদেরকে দেখান। বতদূর ঘনিষ্ঠভাবে আমরা তাঁহার অনুগমন করিব, ততদূর অধিক পরিমাণে আমরা এই অংশ লাভ করিতেও সক্ষম হইব। আমি অবশ্যই তাঁহার অনুগমন করিব ; প্রথমতঃ **অবনততাব** দ্বারা ; ঈশ্বরের অসীম **মহিমার** সম্মুখে আমি নিজে যে কিছুই নই, ইহা বুঝিয়া ও ছোট হইয়া এবং ছোটর মতই ব্যবহার পাইতে ইচ্ছুক হইয়া, আমার নিজের জাগতিক স্বার্থ ও সুবিধাগুলি **বর্জি** দিয়া যখন আমি আমার ঈশ্বর সৃষ্টিকর্তার গৌরব বিস্তার করিতে পারি, তখন ঐ সমস্ত জাগতিক সুখ সুবিধাকে **অসার অকর্মণ্য** গণ্য করিয়া আমি দীন ও অবনততাবই অবলম্বনই করিব। দ্বিতীয়তঃ, মৃত্যু পর্য্যন্ত **আজীবন** হইয়া, এমন কি, ক্রুশীয় মৃত্যু পর্য্যন্ত **আজীবন** হইয়া, আমাদের প্রভু মানুষ হইয়া তাঁহার স্বর্গস্থ পিতারই **ইচ্ছা** সাধন করিতে ও ঈশ্বরের সামান্য ক্ষুদ্র অভিপ্রায়টি

পর্যন্ত সিদ্ধ করিতে, যে কোন রকমের ত্যাগস্বীকার করাকে বড়ই বেশী
কিষ্কা অতিশয় কষ্টকর বলিয়া গণ্য করেন নাই। ঈশ্বর আমাদের
দুর্বলতা জানেন বলিয়াই, তাঁহার পুত্র ঈশ্বর যেস্বর কাছে যে রকম
ত্যাগস্বীকার দাবী করিয়াছিলেন, আমাদের কাছে তেমন চান না। তথাপি
আমরা যদি সত্য সত্যই বিশ্বস্তভাবে তাঁহার সেবার কার্য্য করিতে চাই,
এবং পবিত্রগণের **গৌরব মুকুট** লাভ করিতে চাই, তবে আমাদেরও
আত্মত্যাগের জীবন যাপন করিতে হইবে ; আমাদেরও নিজের স্বার্থ
ও ইচ্ছা ত্যাগ করিতে হইবে ; আমাদের নিজের মত, আমাদের সুখ,
স্বচ্ছন্দতা প্রভৃতি সমস্ত ত্যাগ করিতে হইবে। ইহাই যে আমাদের অবশ্য
কর্তব্য ও ইহাই করা যে, আমাদের পক্ষে উপযুক্ত ও মহা হিতকর তাহাই
চিন্তা করিব।

৬। ধ্যান করিব ;—প্রেরিতগণ কেমন উর্দ্ধাদিকে চাহিয়া চাহিয়া যেস্বর
স্বর্গারোহণ দেখিতেছেন, তাঁহাদের অন্তর ও অন্তরের সমস্ত বাসনাও যেন
যেস্বর সঙ্গে সঙ্গে অনুগমন করিতেছে। যেস্বর সুখের **অংশভাগী**
হইবার জন্য তাঁহাদের কেমন আকাঙ্ক্ষা ; কিন্তু স্বর্গদূত আসিয়া তাঁহাদিগকে
সাবধান করিয়া কহিলেন, তখন তাঁহাদের বৃথা আকাঙ্ক্ষারই সময় নয় ; কার্য্য
করিবার সময়। আমাদের প্রভু তাঁহাদের উপর যে পবিত্র কার্য্য সম্পন্ন
ভার অর্পণ করিয়াছেন, তাহাই সাধন করিতে হইবে ; জাগতিক বিষয়ে
অন্তরকে **অনাসক্ত** করিয়া মানব-আত্মাসমূহের পবিত্রতা সাধনের জন্য
নিজদেরে **পবিত্র** করিয়া জীবন যাপন করিতে হইবে। তাহার পর,
আমাদের প্রভু আসিয়া তাঁহাদিগকে নিজের কাছে লইয়া গিয়া তাঁহার
স্বর্গীয় রাজ্যের অংশ দিবেন। এই রকম আমাদেরও তিনি দিবেন।
অবশ্য আমরা স্বর্গের উত্তমস্থান ও পবিত্র ব্যক্তিগণের **মুকুট** লাভের জন্য
আমরা ইচ্ছা করি বটে, কিন্তু বৃথা ইচ্ছা করিলেই যথেষ্ট হইবে না। ইহার

জ্ঞাত আমাদের কাজ অবশ্যই করিতে হইবে। প্রভু আমাদের যে কার্য্যভার দিয়াছেন, মন-প্রাণ সহকারে তাহা সম্পন্ন করিতে হইবে; তাহারপর আমরাও একদিন অতুলনীয় আনন্দের সহিত দেখিব, তিনি আসিয়া আমাদেরকে তাঁহারই কাছে লইয়া গিয়া আমাদেরকে অনন্ত সুখের অধিকারী করিবেন।

৭। পরিশেষে, এই বিষয়ে ভক্তিভরে যেশুর সহিত আলাপ করিব।

২৯২। আমাদের প্রভুর সঙ্গে পবিত্র ধার্মিক আত্মাগণও স্বর্গারোহণ করে।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত রূপা চাহিব।

৩। মনে মনে ধ্যান করিয়া দেখিব, শাস্ত্রের কথা মত যে সকল আত্মার জন্ত আমাদের প্রভু স্বর্গের দ্বার খুলিয়া দিয়াছিলেন, সেই অসংখ্য অসংখ্য বিজয়-সঙ্গীত-গানকারী আত্মাগণের দ্বারা পরিবেষ্টিত হইয়া আমাদের প্রভু স্বর্গে আরোহণ করিতেছেন।

৪। নত্ন অন্তরে আমাদের প্রভুর নিকট প্রার্থনা করিব, তিনি যেন আমার অন্তরে তাঁহার সেবার জন্ত মহা উৎসাহ ও সাহস উদ্দীপিত করিয়া দেন।

৫। ধ্যান করিব;—ঐ পবিত্র আত্মাগুলি কেমন আগ্রহ ও ব্যাকুলতার সহিত অনন্ত সুখে প্রবেশ করিবার জন্ত আকাঙ্ক্ষা করিতেছিলেন। অনেকেই তাঁহাদের যথাশক্তি ঈশ্বরের সেবা করিয়াছিলেন, কিন্তু আমাদের আদি পিতা মাতা জনিত মূল পাপের জন্ত তাঁহাদের কাছে স্বর্গের

দ্বার রুদ্ধ ছিল। এখন ইহা সকলের জন্তই খোলা হইয়াছে ; কিন্তু হায় ! ঈশ্বরের সেবায় অবহেলার ভাবের জন্ত যে সকল অসংখ্য অসংখ্য লোক পাপ করিয়াও সেই পাপের যোগ্য প্রায়শ্চিত্ত না করার জন্ত সেই দ্বার দিয়া প্রবেশ করিতে পারিবেনা, তাহাদের কি তীব্র যাতনাই না হইবে ! এই চিন্তাতে নিশ্চয়ই আমাদের সাবধান হওয়া উচিত, যেন আমরা ভাবিয়া চিন্তিয়া অবহেলার ভাবে কোন পাপ না করি। জীবনে আমরা যে পাপ করিয়া ঈশ্বরের কাছে অপরাধী হইয়াছি, আমাদের সেই সকল পাপ মোচনের ও পাপের ঋণ পরিশোধের যে উপায় ঈশ্বর আমাদের দিয়াছেন, তৎপরতার সহিত অধ্যবসায়ী হইয়া সেই উপায়টি অবলম্বন করিয়া চলিতেই আমরা দৃঢ়সঙ্কল্প হইব।

৬। ধ্যান করিব ;—যে শু তাঁহাদের মুক্তির জন্ত যাহা করিয়াছেন, তাঁহাদের জন্ত কেমন মহার্ঘ্য মূল্য তাঁহাকে দিতে হইয়াছে, ঐ পবিত্র আত্মাগুলি তাঁহাদের মহা আনন্দের মধ্যেও তাহা ভুলেন নাই। যে শুর প্রতি তাঁহাদের অন্তর কেমন কৃতজ্ঞতায় পরিপ্লাবিত হইয়া গিয়াছিল ; কেমন পরম-উল্লাসে জলন্ত আগ্রহভরে তাঁহারা তাঁহার ধন্যবাদ ও প্রশংসা গান করিতেছিল। আমরা যদিও পূর্বে অনেক পাপ করিয়াছি, তথাপি আমাদেরও জন্ত স্বর্গের দ্বার খোলা আছে। আমরা নরকযোগ্য হইলেও কত সহজে আমাদের পাপের ক্ষমা দান করা হইয়াছে, কত সহজে ঈশ্বরের গ্রাস-বিচারও সন্তুষ্ট হইয়াছে। এখন আমাদের পাপের ঋণ-দায় বিদূরিত করা হইয়াছে, আমরা যেন প্রতিদিন নূতন নূতন পুণ্য ও যোগ্যতায় স্বর্গের যোগ্য হইতে পারি। এই নিরাপদ অবস্থা লাভের জন্ত আমাদের প্রভুকে কেমন মহা ত্যাগ স্বীকার করিতে হইয়াছে, তাহা আমরা কখনও চিন্তা করি কি ? বোধ হয় না ! তাহা হইলে, পরিত্রাণের এই অশেষ মঙ্গল হাতের কাছে পাইয়াও এমন অকৃতজ্ঞ হইতাম না !

৭। ধ্যান করিব ;—ঐ সকল পবিত্র আত্মাগুলি তাঁহাদের ত্রাণকর্তার প্রতি কেমন কৃতজ্ঞ। আর ইহাও চিন্তা করিব, ঈশ্বরের সন্তানগণ ও তাঁহার সেবাকার্য্যে নিয়োজিত ব্যক্তিগণও কেমন বিজয়-উল্লাস করিবে। তাহাদের পরিশ্রমে, দুঃখভোগে ও প্রার্থনায় ঈশ্বরের সাহায্য বলে, যে সকল আত্মাকে তাহারা মন্দ পথ হইতে সরাইয়া স্বর্গের পথে আনে, পবিত্র জীবনযাপন ও শিক্ষা দ্বারা তাহারা ঈশ্বরের হাতের পরিত্রাণের বস্ত্র হইয়া তাহাদের অন্তরে ঈশ্বরের প্রতি প্রেম ও ভক্তি উদ্দীপিত করিয়া অনন্ত-মুখে লইয়া যায়, সেই পরিত্রাণ প্রাপ্ত লোকদের কৃতজ্ঞতায় তাহারাও একদিন মহা আনন্দ লাভ করিবে ; এবং তাহাদেরই দ্বারা নিজেদেরও অনন্ত পরম মঙ্গল শতগুণ বৃদ্ধি করিবে। নিয়ত এই চিন্তাটিই আমাদের আগ্রহ বৃদ্ধির জন্ত উৎসাহ দেয় না কি ?

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে যেশুর সহিত ভক্তিভরে আলাপ করিব !

২৯৩। বিজয় উল্লাসে প্রভু যেশুর স্বর্গে প্রবেশ।

- ১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।
- ২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত কৃপা চাহিব।
- ৩। মনে মনে দেখিব, যেশু স্বর্গে প্রবেশ করিয়া তাঁহার পরিশ্রম ও দুঃখভোগের ফলগুলি স্বর্গস্থ পিতার কাছে অর্পণ করিতেছেন।
- ৪। নত্ন অন্তরে যেশুর নিকট প্রার্থনা করিব, তিনি যেন, ঈশ্বরের সেবা কার্য্যের জন্ত আমার অন্তরে জলন্ত আগ্রহ, উত্তম ও সাহস বৃদ্ধি করিয়া দেন।

৫। ধ্যান করিব;—যে শু তাঁহার স্বর্গস্থ পিতার নিকট তাঁহার জীবন ও দুঃখভোগের অতি সুন্দর মহৎ ফলগুলি কেমন উৎসর্গ করিতেছেন ! পাপের **প্রাপ্তিশিষ্ট** সাধিত হইয়াছে, ঈশ্বরের অসীম গ্রাম শাস্ত হইয়াছে ; মানবজাতি তাহার সৃষ্টিকর্তার সহিত বন্ধুত্বে **পুনর্মিলিত** হইয়াছে ; **অনন্তকাল** যাহারা ঈশ্বরের গৌরব করিবে এমন লক্ষ লক্ষ কোটি কোটি জনের জন্ত, স্বর্গদ্বার মুক্ত ! এখন হইতে সহস্র সহস্র পবিত্র লোকের আত্মা অতি আশ্চর্য্যভাবে যে সকল **পুণ্যপ্রভা**য় সুসজ্জিত হইবে, তাহাতে তাহারা ঐশ্বরিক সিদ্ধতার জ্যোতিস্মান হইয়া উঠিবে। অশেষ, দুঃখ-কষ্টভোগের ক্ষতিপূরণ স্বরূপ পিতা ঈশ্বর মনুষ্য যে শুকে তাঁহার দক্ষিণে অবস্থাপিত করিলেন ; ইহার অর্থ এই ; সুখ ও গৌরবে তাঁহাকে সকল সৃষ্ট প্রাণী হইতে উর্দ্ধে ও উন্নত-আসনে উপবেশন করাইলেন। চিন্তা করিয়া দেখিব, আমরাও যদি যে শুর পদ চিহ্নে চলিয়া তাঁহারই অনুগমন করি, আমরা প্রত্যেকেই যদি এই কথা বলিতে পারি, “পিতা, তুমি যে কার্য্যভারটি আমায় দিয়াছিলে, তাহা সম্পন্ন করিয়াছি” তবে প্রচুর যোগ্যতা ও পুণ্যের ফলে পরিপূর্ণ হইয়া আমাদের স্বর্গস্থ পিতার কাছে, আমাদের নিজেদের উপস্থিত করিয়া পরম সুখের আনন্দ লাভ করিতে পারিব। এই উদ্দেশ্য সাধন করিতে হইলে, এখন হইতেই ঈশ্বরের মঙ্গলময় ইচ্ছাকেই আমাদের সমস্ত কার্য্যের নিয়ম ও বিধি করিয়া লইতে হইবে।

৬। ধ্যান করিব;—আমাদের প্রভু মানুষ হইয়াও কিরূপে তাঁহার স্বর্গস্থ পিতা দ্বারা স্বর্গ ও পৃথিবীর রাজপদে প্রতিষ্ঠিত হইলেন,—কেবল জগতের শাসন কর্তাই নন, কিন্তু সমগ্র মানবজাতির বিচারকর্তা হইলেন ; এখন যে শু দয়া ও করুণায় পরিপূর্ণ ; তাঁহার প্রীতি ও পুণ্য-বৃত্তের ভাণ্ডার, আমাদের জন্য খুলিয়া দিয়াছেন, আমরা যেন কেবল পাপের সম্পূর্ণ

ক্ষমা লাভই নয়, কিন্তু আমাদেরকে পবিত্রীকরণের জন্ত ও তাঁহারই জন্ত মানব-আত্মাসকলকে লাভ করিবার সকল রকম উপায়ই পাই। অল্প অল্প লোক সকলের পরিভ্রাণ সাধনের মহাশক্তি আমাদের হাতে বাস্তবিকই তিনি ত সমর্পণ করিয়াছেন। তবে যখন আমাদেরকে আমাদের বিচারকর্তার সম্মুখে উপস্থিত হইতে হইবে, তখন আমাদের কি ভাব হইবে! চিন্তা করিব। তিনি আমাদেরকে যে দয়া ও রূপারশি দান করিয়াছেন, যত্নপূর্বক তাহা ব্যবহার করিতে আমরা পারিয়াছি কি? যে সকল আত্মার পরিভ্রাণ আমাদের উপর নির্ভর করে, আমাদের আগ্রহ ও উত্তমের অভাবে তাহাদিগকে হারাইয়া ফেলিয়াছি কি?

৭। পরিশেষে, এই বিষয়ে যেশুর সহিত ভক্তিভরে আলাপ করিব।

২৯৪। যেশুর স্বর্গারোহণের ফল।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত রূপা চাহিব।

৩। মনে মনে দেখিব; আমার প্রভু স্বর্গ হইতে আমাদেরকে প্রেমভরে নিমন্ত্রণ করিয়া তাঁহারই পদচিহ্ন ধরিয়া তাঁহার অনুগমন করিতে ডাকিতেছেন, যেন আমরাও ইহার পরে তাঁহারই স্মৃতি ও গৌরবের অংশভাগী হই।

৪। নম্র অন্তরে যেশুর কাছে এই প্রার্থনা করিব, যেন তিনি আমার অন্তরে অত্যন্ত আগ্রহ ও উত্তমের সহিত তাঁহারই সেবার জন্ত দৃঢ়সঙ্কল্প উদ্দীপিত করিয়া দেন।

৫। ধ্যান করিব ;—প্রভুর স্বর্গারোহণের প্রথম ফল এই ;—এখন সকলেরই জন্য স্বর্গ উন্মুক্ত। আমাদের প্রভুর স্বর্গারোহণের পূর্বে, এমন কি, অতি পবিত্র যোহান বাপ্টিষ্টা এবং পবিত্র যোসেফও তথায় প্রবেশ করিতে পারেন নাই। আমাদের জীবনের অপরাধসমূহ পূর্বে যদিও সর্বদাই অতি গুরুতর হইয়াছিল, তথাপি আমাদের **দ্রাণকর্তার** পুণ্যবলে, এখন আমরা সত্ত্বর অনন্তস্থখে প্রবেশাধিকার লাভ করিতে পারি। আমাদের প্রভু এইজন্য আমাদের হাতে যে সমস্ত উপায় দিয়াছেন, সেই উপায়গুলি যত্ন ও উত্তমের সহিত ব্যবহারের জন্ত আমাদের অন্তরকে এই চিন্তায় উজ্জীবিত করিয়া তুলি উচিত। যাহাতে মানুষকে সুখী করে, যাহা অতি সুন্দর ও মনোরম, সেই সমস্ত বস্তু যদি মানুষের হাতের কাছে রাখা যায়, তবে তাহা লাভ করিবার জন্ত মানুষ কেমন ব্যাকুল হইয়া উঠিবে! এবং এই আশীর্বাদ লাভের জন্ত যেরকম কষ্টই তাহাকে ভোগ করিতে হউক না কেন, সেই কষ্টকে সে কেমন সামান্য মনে করিবে! কিন্তু জগতের এই সমস্ত অতি অসার ও অল্পকালস্থায়ী! আমাদের প্রভু যে অসীম সুখ ও অতুলনীয় গৌরবময় গৃহে নিমন্ত্রণ করিতেছেন, যেখানে প্রবেশ লাভের অধিকার আমাদের কাছে তিনি এত সহজ করিয়া দিয়াছেন, তাহার তুলনায় জগতের এই সমস্ত কেবল একটি ক্ষীণ ছায়া মাত্র। পাপ যেন আমাকে স্বর্গে হইতে কখনও দূরে না রাখে, অথবা যাহাতে স্বর্গে প্রবেশের বিলম্ব না ঘটায়, এই জন্ত আমি আশ্রয় চেষ্টা করিব না কি?

৬। ধ্যান করিব ;—আমাদের প্রভুর স্বর্গারোহণের দ্বিতীয় ফল এই ; তিনি আমাদের জন্ত একটি স্থান প্রস্তুত করিতেছেন ; এই রকমে তিনি আমার সমস্ত কার্যের প্রতিও দৃষ্টি রাখিতেছেন। আমি যদি কুপার অবস্থায় থাকি, তবে আমার প্রত্যেকটি সংকার্য

দ্বারাই তিনি আমার জন্ত এক একটি উন্নত পরিমাণের স্নাত্ত প্রস্তুত করেন। আমার যে যে **চিত্তা ও আকাঙ্ক্ষার** আমার অন্তরকে তাঁহার দিকে তুলিয়া ধরি, তাহার প্রত্যেকটি তিনি আমারই হিত ও সুবিধার জন্ত **চিহ্ন** দিয়া রাখেন। আমার যে যে **কথার** তাঁহার প্রশংসা হইয়া থাকে তাহার প্রতিটি কথা, তাঁহার জন্য আমি যে যে কার্য্য করি তাহা ক্ষুদ্রই হউক, আর বড়ই হউক, প্রতিটি **কার্য্য**, আর আমি যতবার তাঁহারই জন্য **আত্ম-জসী** হই, সেই সমস্তের কোন একটিও তাঁহার অগোচর থাকে না। এই চিন্তাটি দ্বারা সত্য সত্যই আমাকে সাহস ও সাহসনায় পূর্ণ করিয়া আমার জীবনের প্রতিটি দৈনিক-ক্ষুদ্র কার্য্যকেও পবিত্র করিয়া লওয়া উচিত।

৭। আমাদের প্রভুর স্বর্গারোহণের **তৃতীয়** ফল এই :—স্বর্গে আমাদের পক্ষে এখন একজন পরম প্রেমময় ও সর্ব্বশক্তিমান সাধ্য-সাধনাকারী আছেন ; তিনি তাঁহার স্বর্গস্থ পিতার কাছে আমাদের জন্ত নিয়ত সাধ্যসাধনা করিতেছেন। আমাদের পাপসমূহের **ক্ষমার** জন্ত তিনি মিনতি করেন, আমাদের আত্মার শত্রুকে জয় করিবার **শক্তির** জন্ত যে রূপার প্রয়োজন, পুণ্য ও পবিত্রতায় প্রতিদিন **অগ্রসর** ও **উন্নত** হইবার জন্ত বাহা বাহা আবশ্যক, তাহার জন্ত তিনি নিয়ত যাক্ষা করিতেছেন। তবে আমাদের আর কি ভয়ের কোন কারণ আছে ? আমার সম্মুখে যে কোন বাধা বিঘ্নই উপস্থিত হউক না কেন, যেমুই আমার পক্ষ সমর্থনকারী, আমার জন্ত সাধ্য-সাধনাকারী ও আমার রক্ষকারী।

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে অতি ভক্তির সহিত বেগুর সঙ্গে আলাপ করিব।

২৯৫। স্বর্গের জন্ম প্রস্তুতি।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ম কৃপা চাহিব।

৩। মনে মনে দেখিব, আমাদের প্রভু কেমন স্নেহভরে তাঁহারই পদচিহ্নে আমাকে চলিতে বলিতেছেন, যেন আমিও আমাকে স্বর্গের যোগ্য করিয়া লইতে পারি।

৪। নম্রঅন্তরে বেগুর নিকট প্রার্থনা করিব, তিনি যেন আমার অন্তরে বিশ্বস্তভাবে ও সংসাহস ও উজ্জ্বল সহিত তাঁহারই সেবা করিবার একটি দৃঢ়সঙ্কল্প উদ্দীপিত করিয়া দেন।

৫। ধ্যান করিব ;—স্বর্গের জন্ম আমাদের **প্রথম** প্রস্তুতি এই যে, আমাদের বিবেককে মহা নির্মলতা লাভের দিকেই নিয়মিত করিতে হইবে। ঈশ্বরের আত্মাই আমাদের সাবধান করিয়া দেন যে, অশুচি ও মন্দ কিছুই স্বর্গের রাজ্যে প্রবেশ করিতে পারিবে না। অতএব আমি যে পাপ করিয়াছি, সেই পাপের প্রত্যেকটি দাগ আমার আত্মা হইতে মুছিয়া তুলিয়া দিবার জন্ম চেষ্টা করিতে হইবে। একাগ্রমনে **সাক্ষাৎ** ব্যবহারে, এবং এই জীবনে ঈশ্বরের হাত হইতে যে কোনরূপ **দুঃখ কষ্ট**ই আমার উপর আশ্রয় না কেন, গভীর **অবনতভাবে** তাহা **গ্রহণ** প্রস্তুত থাকায় ও ঈশ্বরের সেবায় **আগ্রহশীলতার** উৎকর্ষ সাধনের চেষ্টায় সরল অনুতাপ প্রকাশ পায়। ঈশ্বর বাস্তবিকই এমন দয়াল ও কৃপাময় যে, তিনি আমাকে স্বর্গ হইতে বাহিরে রাখিয়া দণ্ড দিতে ইচ্ছা করেন না ; বরং দণ্ড হইতে নিস্তার পাইবার জন্ম, আমার **আত্মাকে** নির্মল ও শুচি করিতে, এবং যেসমস্ত বিষয় অনন্ত-সুখে প্রবেশের অধিকার লাভে আমার **বিলম্ব** ঘটায়, সেই সমস্ত বিষয় দূর করিয়া দিবার সমস্ত **উপায়**ই

আমাকে যোগাইয়া দিতে চান। ঈশ্বরের এমন অসীম কৃপা ও দয়া লাভের সুযোগ সুবিধা না ধরা আমার পক্ষে বড়ই নির্বোধের কাজ করা হইবে!

৬। ধ্যান করিব, স্বর্গের জন্ত **দ্বিতীয়** প্রস্তুতি ;—যে সকল পুণ্যে আমাকে আমার ঈশ্বর ও ত্রাণকর্তার, পবিত্রা মারীয়া ও স্বর্গদূতগণের এবং পবিত্র ব্যক্তিগণের সমাজের যোগ্য করে, সেইসকল পুণ্যে আমার আত্মাকে সুসজ্জিত করাই **দ্বিতীয়** প্রস্তুতি। আমার দৈনিক জীবনই আমাকে অবনতভাব, ধৈর্য্য-সহিষ্ণুতা, প্রেম, বাধ্যতা, এবং ঈশ্বরের **পবিত্র-ইচ্ছার** বশবর্তী হওয়ার অভ্যাস করিতে অসংখ্য অসংখ্য সুযোগ দিয়া থাকে ; এই সমস্ত অতি বড় ও চেষ্টার সহিত আমার কাজে লাগান কর্তব্য। এইরূপেই আমরা ক্রমোন্নতির ভবিষ্যৎ গঠন করিয়া লইতে পারিব, আর প্রতিদিন আমাদের পক্ষে ও পবিত্রগণের সঙ্গ লাভের জন্ত অধিক যোগ্য করিয়া তুলিতে পারিব।

৭। ধ্যান করিব, স্বর্গের জন্ত তৃতীয় প্রস্তুতি :—অধিকতর ঘনিষ্ঠভাবে ঈশ্বরের সহযোগ লাভের আকাঙ্ক্ষা করা তৃতীয় প্রস্তুতি। আমার চিন্তাগুলি সর্বদাই **তঁাহার** দিকে রাখা, আর সমস্ত সৃষ্টির মধ্যে এবং আমার জীবনের প্রত্যেকটি ঘটনার মধ্যে **তঁাহাকেই** দেখা উচিত। আমার অন্তর হইতে যে অনুরাগের ভাবই উঠে, তাহা একমাত্র **ঈশ্বরেই** নিবদ্ধ রাখা কর্তব্য। আমি আমার অন্তরের সমস্ত বাসনা ও আকাঙ্ক্ষাগুলি জাগতিক সমস্ত বিষয় হইতে **শুচি ও নির্মল** করিয়া না লইলে, যত্ন ও সাবধানতার সহিত সর্বপ্রকার **পাপ** পরিহার করিয়া না চলিলে, এবং আমার নিজেকে **পুণ্য** অভ্যাসে নিয়োজিত না রাখিলে, ঈশ্বরের সহিত এইরূপ **যোগ** লাভের আশাও করিতে পারি না। এই প্রস্তুতির জন্ত আমার চেষ্টা, যত্ন যতদূর বাড়াইব, আমার অনন্ত-সুখ ও ততদূর ঠিক সেই পরিমাণে বাড়িবে।

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে যেশ্বর সহিত ভক্তিভরে আলাপ করিব।

২৯৬। স্বর্গের স্মৃতি।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত রূপা চাহিব।

৩। মনে মনে ধ্যান করিয়া দেখিব ;—“চক্ষু যাহা দেখে নাই, এবং কণ্ঠ শুনে নাই, এবং মনুষ্যের হৃদয়ে যাহা উঠে নাই, এমনত যে যে বিষয় ঈশ্বর আপন প্রেমকারীদের নিমিত্ত প্রস্তুত করিয়াছেন, তাহাই—”।
(১ করিন্থ, ২ ; ৯)।

৪। নত্ন অন্তরে আমাদের প্রভুর নিকট প্রার্থনা করিব, তিনি যেন আমার অন্তর হইতে যাবতীয় জাগতিক-ভাব অপসারিত করিয়া দেন, আর স্বর্গের বিষয়ে অলস ও কার্যশীল আকাঙ্ক্ষা জন্মাইয়া দেন।

৫। ধ্যান করিব ;—স্বর্গের গৌরব-প্রভা কেমন সর্বশ্রেষ্ঠ ! পৃথিবীর সৌন্দর্য্যেই আমাদের চক্ষু কত বিমুগ্ধ হইয়া যায় ; কিন্তু ইহাতে সেই মহান **রাজার** ভূতগণের বাসস্থান মাত্র। তিনি তাঁহার বিরোধী শত্রুগণকেও এইখানে থাকিয়া পার্থিব সুখভোগ করিতে দেন। যেখানে তাঁহার নিজ প্রাসাদ, যেখানে তিনি তাঁহার সন্তানবর্গে পরিবেষ্টিত হইয়া অবস্থিতি করেন, সেই স্থানের সৌন্দর্য্য যে, কত তাহা কেহ ধারণা করিতে পারে কি ! পৃথিবীর রাজারা যদি তাহাদের রাজ-রাজপ্রাসাদগুলি এমনভাবে উঠাইতে পারে যে, তাহার শোভা দেখিয়া যদি চক্ষু বলসিয়া যায়, তবে ঐহিক ধনসম্পদ অঙ্গুষ্ঠ, অপরিবর্তনীয়, ও অসীম, ঐহিক জ্ঞানের সীমা নাই, তাঁহার সেই অমরপুরীর প্রাসাদ যে কেমন তাহা কি আমরা কল্পনা করিতে পারি ! সেই পরম-রমণীয় সুন্দর প্রাসাদ যে, আমার স্বর্গস্থ পিতার ; আমি যদি তাঁহারই সন্তান হইয়া থাকি, তবে অল্পকাল পরেইত ঐ প্রাসাদ আমারও আবাস হইবে।

৬। ধ্যান করিব;—সেই স্বর্গীয় আবাসে কেমন নিরানন্দ-বিহীন অসীম সুখ। স্বর্গবাসীদের আনন্দে হৃৎকের **ছায়া**ও লেশ মাত্র নাই; হৃৎক, কষ্ট, যাতনা, বেদনা মৃত্যু, উদ্বিগ্নতা ও চিন্তা প্রভৃতি যাহাতে এ জগতে আমাদের **জীবনকে** সদাসর্বদা তিত্ত করিয়া তুলে, সেই সমস্ত কিছুই স্বর্গে প্রবেশ করিতে পারে না। সমস্ত **আকাঙ্ক্ষা ও বাসনাই** যে সেখানে সম্পূর্ণভাবে পরিতৃপ্ত হইয়া যাইবে, কেবল তাহাই নয়; কিন্তু ঈশ্বর তাঁহার পবিত্র লোকদের আকাঙ্ক্ষাগুলির শক্তি ও গতি এমনভাবে বৃদ্ধি করিবেন যে, সেইগুলি আর ইতস্ততঃ বিক্ষিপ্ত না হইয়া তাঁহাদের আনন্দকে আরো **বনীভূত** করিয়া দিবে। তাহা হইলে, বিশ্বস্তভাবে ঈশ্বরের সেবার কার্যে এখন আমার কাছে যে ত্যাগ-স্বীকারটুকু চায়, তাহার পরিবর্তে আমি কেমন মহা পুরস্কার লাভ করিব।

৭। ধ্যান করিব;—স্বর্গবাসী ধন-ব্যক্তিগণের সঙ্গ-লাভের ফল কেমন মহা আনন্দময়! এমন কি, এই পৃথিবীতেও দেখা যায়, আমাদের যে সকল বন্ধুবান্ধব আমাদের ভালবাসে, আমাদের সুখে-দুখে সহানুভূতি দেখায়, তাহারাও ত আমাদের জীবনে যেন একটা আনন্দময় আলো আনিয়া দেয়; কিন্তু যেসু ও তাঁহার মাতা মারীয়ার সম্মুখে আমাদের যে আনন্দ লাভ হইবে, তাহার সঙ্গে কি এই জগতের আনন্দের তুলনা হয়! স্বর্গের দূতগণ, পবিত্র ব্যক্তিগণ যেমন সদয়, পবিত্র ও আমাদের প্রতি তাঁহাদের যত প্রেম ও ভালবাসা, তাঁহাদের সেই সমাজের সঙ্গে পৃথিবীর বন্ধুবান্ধবদের কি তুলনা হইতে পারে? সেখানে আমাদের যে মহাসুখ বৃদ্ধি হইবে, তাহাতেই আমরাও তাঁহাদের ভালবাসিতে পারিব; সেইখানেই আমাদের প্রেম ও ভালবাসার আদান প্রদান হইবে।

৮। ধ্যান করিব;—সর্ব-সৌন্দর্যের আকর, পবিত্রতা ও মঙ্গলময় ভাবের উৎস ঈশ্বরকে দেখিলে ও তাঁহাকে পাইলে, কেমন পরমানন্দ হয়!

আমি ঐ পরমানন্দ লাভেরই চেষ্টা করিব। ঐ আনন্দত অনন্তকাল স্থায়ী। পরকালের এমন চমৎকার সুখের আশায়, এই জীবনে এমন কোন দুঃখ, কষ্টও পরিশ্রম কিছু হইতে পারে কি, বাহা অগ্নান-চিত্তে সহ্য করা না যায়!

৯। পরিশেষে, এই বিষয়ে অতি ভক্তিভরে যেশুর সহিত আলাপ করিব।

২৯৭। যেরুসালেমে প্রেরিতগণের প্রত্যাগমন ; মাথিয়াসের প্রেরিত পদ প্রাপ্তি।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত রূপা চাহিব।

৩। মনে মনে দেখিব ; আমাদের প্রভুর স্বর্গারোহণের পর প্রেরিতগণ যেরুসালেমে ফিরিয়া আসিলেন। তাঁহাদের ঈশ্বর প্রভুর সুখ ও গৌরবের বিষয় ভাবিতে ভাবিতে তাঁহাদের অন্তর মহা আনন্দে পরিপূর্ণ। যখন তাঁহারা সকলে একত্র সমবেত হইলেন, তখন পবিত্র পাত্র সকলকে ইহাই দেখাইয়া দিলেন যে, যিহুদার শূণ্য পদে প্রেরিতগণের সমাজে একজনকে অবস্থাপিত করা আবশ্যক। “এবং তাঁহারা দুইজনকে নির্দিষ্ট করিলেন, অর্থাৎ যাহাকে বাৰ্শাবা বলিত, ও যে ধার্মিক উপাধি পাইয়াছিল, সেই যোসেফকে এবং মাথিয়াসকে। এবং এই বলিয়া প্রার্থনা করিলেন, হে প্রভো! তুমি ত সকলের অন্তর জান, তুমিই দেখাইয়া দেও, এই দুই জনের মধ্যে কাহাকে বরণ করিয়াছ। যিহুদা স্বস্থানে বাইবার জন্ত যে যাজকত্ব ও প্রেরিতত্ব হইতে স্থলিত হইয়াছে, সেই যাজকত্বেরও প্রেরিতত্বের পদ কে প্রাপ্ত হইবে। এবং তাঁহারা তাঁহাদের ভাগ্য পরীক্ষা

করিলেন, এবং মাথিয়ারের ভাগে পড়িল ও তিনি একাদশ প্রেরিতের সহিত পরিগণিত হইলেন। (প্রে, ক্রি, বি, ১ ; ২৩—২৬)।

৪। নতুন অন্তরে আমাদের প্রভুর কাছে এই প্রার্থনা করিব, আমি আমার নিজের পবিত্রীকরণ ও অত্মের পরিব্রাণ সাধনের কার্যে নিযুক্ত থাকাকালে, তাঁহারই উপর আমার বিশ্বাস ও নির্ভর রাখিতে আমাকে যেন তিনি শিক্ষা দেন।

৫। ধ্যান করিব ;—প্রেরিতগণ কি ভাবে যেরূপালেমে ফিরিয়া আসিলেন। যেসু অঙ্গীকার করিয়াছিলেন, তাঁহাদের কাছে পবিত্র-আত্মাকে পাঠাইবেন ; পবিত্র-আত্মাই তাঁহাদিগকে সমস্ত সত্য শিক্ষা দিয়া উদ্ধ হইতে শক্তিবিশিষ্ট করিবেন ; এইজন্ত তাঁহারা যেন নগরেই অপেক্ষা করিয়া থাকেন। এই আদেশও করিয়াছিলেন। উদ্ধ হইতে শক্তি ও জ্ঞানের আলোক লাভকরা তাঁহাদের যে কেমন **মহা আবশ্যক**, ইহা পূর্বাপেক্ষা আরো অধিক স্পষ্টভাবে তাঁহারা বুঝিলেন। মানব-আত্মাগুলিকে **ঈশ্বরের** কাছে লইয়া যাইবার জন্ত যে গুরুতর কার্যভার যেসু তাঁহাদের উপর দিয়া গিয়াছেন, সফলতার সহিত সেই কার্য সম্পন্ন করিবার জন্য আবশ্যকীয় **পবিত্রতা** লাভ করিতে তাঁহারা নিজে কেমন **ক্ষমতাহীন**, ইহা ও স্পষ্ট বুঝিলেন। যেসুর পুনরুত্থান ও স্বর্গারোহণ দ্বারাই তাঁহারা যেসুর **শক্তির** স্পষ্ট প্রমাণ পাইয়াছেন ; তাঁহারা যেসুর অঙ্গীকারে সম্পূর্ণ বিশ্বাস ও নির্ভর করিয়াছেন ; তিনিই যে, তাঁহাদের **রক্ষক** ও **আশ্রয়দাতা** ইহা নিশ্চয় বলিয়া বুঝিয়াছেন। তাঁহারা যখন যেরূপালেমে ফিরিয়া আসিলেন, তখন তাঁহাদের মনের ভাব এইরূপই ছিল। ঈশ্বর আমাদের হাতে যে কার্যভার দিয়াছেন, তাহা সম্পন্ন করা ও তাঁহার আহ্বানের উপযোগী হইবার জন্য আমাদের উপযুক্ত পবিত্রতা লাভ

করা যে, কেমন গুরুতর কার্য্য ইহা যদি আমরা অনুভব করিতে পারিতাম, তবে আমরা নিজেরাও যে ঐ রকমই কেমন একেবারে **শক্তিহীন** তাহাও বুঝিতাম ; আর প্রেরিতগণের মত আমরাও আমাদের সমস্ত বিশ্বাস ও নির্ভর ঈশ্বরেরই সর্ব্বশক্তিমান **সাহায্য** উপর রাখিয়া দিতাম। অতএব, আমি জ্ঞানের আলো ও শক্তি লাভের জন্য জলন্ত আগ্রহের সহিত প্রার্থনা করিতে কখনও বিরত হইব না।

৬। ধ্যান করিব ;—যিহূদা এমন বিবেচনা-শূন্য উৎপথগামীর মত যে পদ হারাইল, সেই পদে ঈশ্বর কেমন অন্য একজনকে মনোনীত করিলেন ! সে যদিও দ্বাদশজনেরই একজন ছিল, তবু তাহার নিজেরই **দুঃপ্রসূতির** বশীভূত হইয়া নিজের কেমন দুঃখজনক পতন ঘটাইল ! তাহার **শেষগতি** কি ভীষণ ! অতএব আমাদের প্রভু সচেতন থাকিতে ও প্রার্থনা করিতে যে বলেন, তাঁহার এই কথাটি বিশ্বস্তভাবে পালন করা যে, আমাদের নিতান্ত আবশ্যক, এই দৃষ্টান্ত দ্বারা ইহাই শিক্ষা করিব। যদিও তিনিই আমাদের মনোনীত করিয়াছেন ; আর বহুবিধ কৃপাও দান করিয়াছেন, তথাপি **প্রার্থনা করা** অবহেলা করিলে, এবং আমাদের রিপুগুলিকে বিনাশ না করিলে, আমরাও এই রকমে, আমাদের প্রাপ্ত কৃপাগুলি হইতে নিজেদের বঞ্চিত করিয়া ফেলিতে পারি। আমরা যে উচ্চপদে আছত, তাহা হইতে এবং আমাদের ঈশ্বর প্রভুর নিকট হইতে বহুদূরে সরাইয়া নিয়া আমাদের পতন ঘটাইতে পারি।

৭। ধ্যান করিব ;—ঈশ্বর যে, যোসেফ অপেক্ষা মাথিয়াসকে প্রেরিত পদের জন্য কিরূপে শ্রেষ্ঠ বলিয়া প্রকাশ করিলেন। মাথিয়াস অতি সরলভাবে এবং অবনত অন্তরে এই নির্বাচন গ্রহণ করিলেন ; যোসেফও মনোনীত হইলেন না বলিয়া মনে কোন হিংসাতাব রাখিলেন না ;

আর মনে দুঃখও হইতে দিলেন না। এই দুই জনের সুন্দর দৃষ্টান্ত হইতেই আমরা এই উত্তম শিক্ষা লাভ করি; ঈশ্বর যদি কোন সম্মানিত পদের জন্য আমাদের মনোনীত করেন, তবে তাহা আমাদের কিভাবে গ্রহণ করা উচিত, আর ঈশ্বরের মঙ্গলময় ইচ্ছাতে যদি সেই পদ অতি নিম্ন শ্রেণীরও হয়, তবু তাহা গ্রহণে কেমন প্রস্তুত ও তৎপর থাকা উচিত!

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে যেশ্বর সহিত ভক্তিভরে আলাপ করিব।

২০৮। প্রেরিতগণ পবিত্রাত্মা গ্রহণের জন্য

আমাদিগকে প্রস্তুত করেন।

(১ম ধ্যান)

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্য রূপা চাহিব।

৩। মনে মনে দেখিব;—“ইহারা সকলে নারীগণের সহিত, যেশ্বর মাতা মারীর সহিত ও তাঁহার ভ্রাতৃগণের সহিত একচিত্তে প্রার্থনায় অধ্যবসায়ী রহিলেন।” (প্রে, ক্রি, বি, ১ ; ১৪)।

৪। নত্ন অন্তরে আমাদের প্রভুর নিকট প্রার্থনা করিব, তাঁহার স্বর্গীয় দানগুলিকে অতি মহামূল্য জ্ঞান করিয়া তাহাই লাভের জন্য আমার অন্তরে যেন জলন্ত আকাঙ্ক্ষা দেন।

৫। ধ্যান করিব;—আমাদের প্রভুর অঙ্গীকার অনুযায়ী পবিত্রাত্মা আমাদের কাছে যে স্বর্গীয় জ্ঞানালোক ও শক্তি উদ্বীর্ণ হইতে আনিয়া দিবেন, তাহাই লাভের জন্য প্রেরিতগণের কেমন জলন্ত আকাঙ্ক্ষা! তাঁহারা সেই দানসমূহের মহত্ব ও শ্রেষ্ঠত্ব যে কত অধিক ইহা বেশ

হইলে, যদি আমরা পবিত্র ব্যক্তিগণের জ্ঞান শিক্ষা করিতে চাই, তবে উপযুক্ত উপায় অবলম্বন করিতে আমাদের দৃঢ়মনা হইতে হইবে। এই জানিতেন ; পৃথিবীর সর্বশ্রেষ্ঠ দান হইতেও ইহা যে অতি শ্রেষ্ঠ, এবং তাঁহাদের উপরে ন্যস্ত কার্যভার সুসম্পন্নের জন্য এই দান লাভ করা যে, তাঁহাদের অতি আবশ্যক ইহা তাঁহারা বিলক্ষণ বুঝিতেন। আমাদেরও এই স্বর্গীয় **জ্ঞান ও শক্তির** অভাব, আমাদেরও এই জগতেই থাকিতে হইবে, কিন্তু জগতের জন্য নয়। যদিও আমাদেরকে জগতে পাপের সংস্পর্শে পড়িতে হয়, তবু আমাদের অন্তরকে এমন নিশ্চলভাবে রক্ষা করিতে হইবে যে, তাহাতে যেন পাপের কোন দাগ না লাগে। আমাদের কথা অপেক্ষা আমাদের দৃষ্টান্তও অন্য লোকের জীবনে স্বর্গীয় প্রভাব কম বিস্তার করে না। অন্যান্য লোক যেমন স্বভাবতঃ মন্দ প্রবৃত্তির অধীন, আমরা ঈশ্বরের পরিচর্যা কার্যে ব্রতী হইলেই যে, সেই মানব-স্বভাব শূন্য হই, তাহা নয়। আমরা কেবল ঐশ্বরিক সাহায্য দ্বারাই আমাদের প্রবৃত্তিগুলিকে বিচার-বুদ্ধির পরিমিত সীমার মধ্যে আবদ্ধ রাখিতে পারি ; আর আমরা ঈশ্বরের কার্যকারী বলিয়া ঈশ্বরের এই সাহায্যের উপর আমরা সম্পূর্ণ বিশ্বাস ও নির্ভর করিয়া থাকিতে পারি। তাঁহার কার্যের **সফলতার** সঙ্গে আমাদের অপেক্ষা তাঁহারই গভীর সম্বন্ধ।

৬। ধ্যান করিব ;—প্রেরিতগণ কেমন নির্জন স্থানে গিয়া পবিত্রাত্মার আগমনের জন্ত নিজেদের প্রস্তুত করিতেছিলেন। যদিও কার্যবশতঃ নির্জন স্থান ছাড়িয়া বহু লোকের মধ্যে আমাদের বাস করিতে হয়, তাহা হইলেও আমরা যদি ঐ স্বর্গীয় ঐশ্বরিক জ্ঞানের দানগুলি পাই, তবে আমাদেরও নির্জনবাসীর মত ঈশ্বরেরই সঙ্গে এক-নিবিষ্ট হইয়া থাকিতে হইবে। ইতস্ততঃ বিক্ষিপ্ত মনের মধ্যে ঈশ্বরের বাণী শুনা যায় না। তাহা

প্রেরিতগণের মত আমাদেরও প্রভুর সহিত মনেপ্রাণে যোগ রাখিয়া চলিবার জন্ত আমাদের আপ্রাণ চেষ্টা করিতে হইবে।

৭। ধ্যান করিব ;—যেশুর অঙ্গীকার পূর্ণ করিবার জন্ত প্রেরিতগণ কেমন আগ্রহের সহিত প্রার্থনা করিয়াছিলেন! ঈশ্বরের দানগুলি তাঁহারা কেমন বুঝিয়াছিলেন। তাই ঐগুলির জন্ত ব্যাকুল অন্তরে প্রার্থনা করিয়াছিলেন। এই সকল দানের মহিমা আমরা যদি অনুভব করিতাম, তবে আমরাও ঐগুলি চাইতাম; আর ঈশ্বর আমাদেরকেও সেন ঐ দানগুলি দেন, এইজন্ত কত ব্যগ্রতা ও আগ্রহের সহিত ঈশ্বরের কাছে মিনতি করিতাম। ঈশ্বর যাহাকে ইচ্ছা তাহাকেই যদিও তাঁহার দান দিয়া থাকেন, তবু কিন্তু তাঁহার সাধারণ বিধানেরই দেখা যায়, যাহারা তাঁহার দানের মূল্য বুঝে, ও তাহা লাভের জন্য ব্যাকুল চিত্তে প্রার্থনা করে, তিনি কেবল তাহাদিগকেই উহা দেন।

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে যেশুর সহিত ভক্তিভরে আলাপ করিব।

২৯৯। প্রেরিতগণ পবিত্রাত্মা গ্রহণের জন্ত

নিজেদের প্রস্তুত করেন।

(২য় ধ্যান)

- ১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।
- ২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্য রূপা চাহিব।
- ৩। মনে মনে প্রেরিতগণের প্রস্তুতি দেখিব।

৪। নতুন অন্তরে প্রভু যেশুর নিকট প্রার্থনা করিব, তিনি যেন আমার অন্তরে স্বর্গীর দান গ্রহণের জন্য জলন্ত আকাঙ্ক্ষা উদ্দীপিত করিয়া দেন।

৫। ধ্যান করিব;—লেখা আছে, “তাহারা প্রার্থনায় অধ্যবসায়ী রহিলেন।” তাঁহারা না পাওয়া পর্য্যন্ত সেই দানের জন্য ঈশ্বরের কাছে যাচক্ষা ও প্রার্থনা করিতে থামিলেন না। তাঁহাদের ঈশ্বর প্রভুর এই অঙ্গীকার মনে রাখিয়াছিলেন, “যাচক্ষা কর তোমরা পাইবে, দ্বারে আঘাত কর, তোমাদের জন্য দ্বার খোলা যাইবে।” যেবিষয়ের জন্য তাঁহাদের **অভাব** তাহা লাভ করিবার জন্য তাঁহারা দৃঢ়সঙ্কল্প হইলেন, এবং তাঁহাদের প্রার্থনা ঈশ্বর **না শুনা পর্য্যন্ত** তাঁহারা প্রার্থনা করিতে থাকিলেন। আমার প্রার্থনা কি এই রকম, আমি কি প্রার্থনায় এইরকম লাগিয়া থাকি? আমি প্রার্থনা করিয়া তখন তখনই কিছু না পাইলে, আমার বিশ্বাস ও নির্ভর যে একবারে নড়িয়া চড়িয়া যায়; ইহা আমি লক্ষ্য করি কি? ঈশ্বর যে আমার প্রার্থনার বস্তু দিতে বিলম্ব করেন, তাহার কারণ এই যে, তাঁহার দানের উচ্চ মূল্য না বুঝা পর্য্যন্ত ও তাঁহার অঙ্গীকারের উপর আমার সম্পূর্ণ বিশ্বাস ও নির্ভর না দেখান পর্য্যন্ত তিনি আমার প্রার্থনা পূর্ণ করিতে বিরত থাকেন।

৬। ধ্যান করিব;—“তাঁহারা সকলে একচিত্তে প্রার্থনায় অধ্যবসায়ী রহিলেন।” এই কথাগুলির অর্থ কি? যদিও তাঁহাদের স্বভাব-প্রকৃতি ভিন্ন ভিন্ন ছিল, এবং সামাজিক অবস্থাও একই রকম ছিলনা, তথাপি সকলেই একচিত্তে ছিলেন; তাঁহাদের অন্তর, তাঁহাদের প্রভুর দিকে, ও পরস্পরের সহিত প্রেমের এমন একযোগ ছিল যে, তাহাতেই যেসু তাঁহাদিগকে তাঁহার যথার্থ শিষ্যবর্গ বলিয়া জানিতে পারিতেন। তাঁহার সেবার কার্যে যাহারা পবিত্রীকৃত ও পৃথকীকৃত তাহাদিগকেও প্রেমে এইরূপ ঘনিষ্ঠভাবে যুক্ত দেখিতে যেসু কেমন প্রীত হন! যাহারা বাস্তবিক এই পুণ্য অভ্যাস করে, তাহারাই যেসুর মনোনীত আশীর্বাদ লাভ করিবে।

৭। ধ্যান করিব ;—তঁাহারা যেস্বর মাতা মারীয়ার সঙ্গে কেমন প্রার্থনায় নিবিষ্ট রহিলেন। তাঁহাদের উপর মাতা মারীয়ার কত স্নেহ। তাঁহাদিগকে পবিত্রতায় অধিক উন্নত হইয়া ঈশ্বরের হাতের উপযুক্ত যন্ত্র হইয়া উঠিতে দেখিবার জন্য তাঁহারও অন্তরের কেমন জলন্ত আকাঙ্ক্ষা, এই বিষয়ে প্রেরিতগণের বিশেষ জ্ঞান ছিল। আর এইরকম তাঁহার ঈশ্বর পুত্রের কাছে, তাঁহার সাধ্যসাধনার যে আশ্চর্য্য শক্তি এই বিষয়ও প্রেরিতগণ জানিতেন। এই জন্যই প্রেরিতগণ, তাঁহাদের প্রার্থনায় যেস্বর মাতা-মারীয়ার শক্তিশীল প্রার্থনায় যোগদিবার জন্য তাঁহাকেও ডাকিয়া আনেন। এই উদ্দেশ্য আমাকেও যেস্বর মাতা মারীয়ার সাধ্যসাধনাকে আমার একটি উপায় বলিয়া ধরিতে প্রণোদিত করে না কি ? আমাকে পবিত্রীকৃত করিবার জন্য আমার সমস্ত চেষ্টার মধ্যে, আর তাঁহারই গৌরবের জন্য আমার দৈনিক কার্য্যে ও সর্ব্বপ্রকার উত্তমের মধ্যেই ঈশ্বরের আশীর্বাদ পাওয়াও আমার অতি আবশ্যক।

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে অতি ভক্তির সহিত যেস্বর সঙ্গে আলাপ করিব।

৩০০। পবিত্রাত্মার অবতরণ।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্য কৃপা চাহিব।

৩। মনে মনে ঘটনাটি দেখিব ;—“এবং (পাশ্চাত্যপন্থার পর) পঞ্চ-সত্তম দিন পূর্ণ হইতে তাঁহারা সকলে একসময়ে সেই একই স্থানে ছিলেন ; এবং অকস্মাৎ আকাশ হইতে এক শব্দ হইল যেন প্রবল বায়ু আসিতেছে, এবং তাঁহারা যে গৃহে বসিয়াছিলেন, সেই সমস্ত গৃহ তাহাতে

পুরিল। এবং অগ্নির জিহ্বার ন্যায় পৃথক পৃথক জিহ্বা তাঁহাদের দৃষ্টি গোচর হইল, এবং এক একটি জিহ্বা তাঁহাদের এক একজনের উপর বসিল ; এবং সকলে পবিত্রাত্মায় পূর্ণ হইলেন, এবং পবিত্রাত্মা তাঁহাদিগকে যেরূপ কহিবার শক্তিদিলেন, তদনুসারে না না ভাষা বলিতে আরম্ভ করিলেন।” (প্রে, ক্রি, বি, ২ ; ১-৪)।

৪। নম্রভাবে আমাদের প্রভুর নিকট প্রার্থনা করিব, তিনি যেন পবিত্রাত্মার দান লাভের জন্য, এবং দৃঢ়সঙ্কল্পের সহিত সেই দান ব্যবহারের জন্য আমার অন্তরে মহা আকাঙ্ক্ষা উদ্দীপিত করিয়া দেন।

৫। ধ্যান করিব ;—প্রেরিতবর্গ ও শিষ্যগণের উপর পবিত্রাত্মা কেমন অকস্মাৎ অবতরণ করিলেন ! দশদিন সময় ধরিয়া তাঁহারা অত্যন্ত আগ্রহ ও নম্রভাবে অধ্যবসায়ের সহিত প্রার্থনায় রত ছিলেন ; তাঁহাদের এই দৃঢ়তা ও অধ্যবসায় পূর্ণ বিশ্বাসের পুরস্কার তাঁহারা এখন প্রচুর পরিমাণে পাইলেন। এই অধ্যবসায়, ধৈর্য্য-সহিষ্ণুতা-পূর্ণ প্রার্থনার অভাবে আমরা না জানি, কত রাশি রাশি কৃপা হারাইয়াছি ; আর নিরাশা ও নিরুৎসাহের বশবর্তী হইয়া আমরা একাগ্রতা ও আগ্রহভরে প্রার্থনা করিতে কেমন ক্ষান্ত হইয়াছি ! অতএব, আমরা প্রেরিতগণের এই দৃষ্টান্ত অনুকরণ করিব। নম্র অন্তরেও অধ্যবসায়ের সহিত আমাদের আত্মার মঙ্গলজনক যাহা কিছুর জন্য আমরা প্রার্থনা করি, ঈশ্বর আমাদের সেই প্রার্থনা নিশ্চয় শুনেন।

৬। ধ্যান করিব ;—প্রেরিতগণের উপর পবিত্রাত্মার অবতরণে তাঁহাদের আত্মায় সাধিত কার্য্য কেমন বাহ্যিক-লক্ষণ দ্বারা প্রকাশ করে ;—সহসা প্রবল বায়ুর শব্দের মত একটা শব্দ আসিল, আর তাঁহাদের কাছে ভিন্ন ভিন্ন অগ্নিশিখার মত প্রকাশিত হইল ; বায়ু যেমন চারিদিক নিখল ও শীতল করে, পবিত্রাত্মার ক্রুপায়ও তেমনি প্রেরিতগণের অন্তরকে জাগতিক

সমস্ত বিষয়ের আসক্তি হইতে নিশ্চল করিয়া অসার জাঁকজমকের বাসনা নিভাইয়া দিল। আপ্তন যেমন আলো ও উত্তাপ দেয়, তেমনি ঈশ্বরের আত্মা প্রেরিতগণের অন্তরকে জ্ঞানের আলোকে আলোকিত এবং ঈশ্বরের প্রতি প্রগাঢ় প্রেমভাবে উত্তপ্ত করিয়া দিলেন। তাহাতেই ঐশ্বরিক বিষয়সমূহ কেমন মূল্যবান, এবং জাগতিক বিষয় কেমন অসার, এই বিষয়ে তাঁহাদের পরিস্কার জ্ঞান জন্মিল ; এবং ঈশ্বরকে পূর্বাপেক্ষা আরো ভালরূপে তাঁহারা চিনিতে পারিলেন। তাহাতেই মানব-আত্মার পরিব্রাণ ও ঈশ্বরের গৌরবের জ্ঞাত, তাঁহাদের আপন আপন জীবন পাত করিতে তাঁহাদিগকে কেমন প্রবল অনুরাগী করিয়া তুলিল, মৃত্যু ভয়ও আর তাঁহাদের রহিলনা। পবিত্রাত্মার সেই দানগুলি কেমন মহামূল্য, আর সেই দানগুলি আমার নিজেরও কেমন আবশ্যক, ইহাই চিন্তা করিব। আমিও যদি প্রেরিতগণের মত প্রার্থনায়ই অধ্যবসায়ী হই, তবে আমিও সেই দানগুলি পাইব।

৭। পরিশেষে, এই বিষয়ে যেশ্বর সহিত ভক্তিভরে আলাপ করিব।

৩০১। প্রেরিতগণের উপর পবিত্রাত্মার

● অবতরণের ফলসমূহ।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জ্ঞাত কৃপা চাহিব।

৩। মনে মনে ধ্যান করিয়া দেখিব ;—‘সকলে পবিত্রাত্মায় পরিপূর্ণ হইলেন, ও সাহসের সহিত, ঈশ্বরের বাক্য কহিতে লাগিলেন। এবং প্রেরিতগণ মহা বীরত্বের সহিত আমাদের প্রভু যেশু খ্রীষ্টের পুনরুত্থানের

সাক্ষ্যদিতে থাকিলেন, ও তাহাদের সকলেতে মহা বর ছিল।” (প্রে, ক্রি, বি, ৪ ; ৩১, ৩৩) ।

৪। নম্র অন্তরে প্রভুর নিকট এই প্রার্থনা করিব, তিনি যেন আমার অন্তরে পবিত্রাত্মার দানসমূহের জন্য প্রবল আকাঙ্ক্ষা প্রজ্জ্বলিত করিয়া দেন ।

৫। ধ্যান করিব ;—এতকাল প্রেরিতগণ অজ্ঞ, জালিয়া মাত্র ছিলেন । ইহারা প্রায়ই যেশুর শিক্ষার অর্থ ঠিকভাবে বুঝিতে পারিতেন না ; এখন তাঁহারা পবিত্রাত্মার দ্বারা জ্ঞানালোকে আলোকিত হইয়া জগতের আলোক হইয়া গেলেন । ঈশ্বর প্রেরিতগণকে যে স্বর্গীয় জ্ঞানালোক প্রদান করিয়াছিলেন, তাহা পাওয়া এবং ঈশ্বরেরই আত্মাদ্বারা আলোকিত হওয়া, আমার জন্যও কম আবশ্যক নহে । আমার আত্মার মধ্যে পবিত্রাত্মার কার্য্য করণের যে সকল বাধা বিদ্য আছে, সেই সমস্ত দূর করিয়া দিতে দৃঢ়সঙ্কল্প হইব, এবং এইজন্য নম্র অন্তরে তাঁহারই সাহায্য প্রার্থনা করিব ।

৬। ধ্যান করিব ;—পবিত্রাত্মা দ্বারা প্রেরিতগণের অন্তর কেমন রূপান্তরিত হইয়া গেল ! এতকাল তাঁহারা জাগতিক বিষয়েই আসক্ত-ছিলেন ; পার্থিব ক্ষমতা, সম্মান, ও মহত্ব প্রভৃতির আশা মনে রাখিতেন বলিয়া যেশু তাঁহাদেরে কয়েকবার তিরস্কারও করিয়াছেন ; পবিত্রাত্মার অবতরণের সঙ্গে সঙ্গে তাঁহাদের জাগতিক সমস্ত আকাঙ্ক্ষা একেবারে খামিয়া গেল । জগতের মান সন্ত্রম, ধন-সম্পদ প্রভৃতি তাঁহাদের অন্তরকে আর টানিয়া নিতে পারিল না । আমাদের প্রভুর জন্য দীনহীন ও লোকের অবজ্ঞাস্পদ হওয়া আর তাঁহারই সেবা-কার্য্যের জন্য যে কোন রকমের দুঃখ-ভোগ করিয়া নিজ নিজ জীবন পাত করাই হইল এখন তাঁহাদের জীবনের কার্য্য । আমাদের মনের গতি ও অবস্থা যদি এইরূপ হয়, তবে সত্য সত্যই আমরাও পবিত্রতার পথে যাইব ; তাহা হইলেই আমরা যে, মানব-আত্মার

মুক্তি সাধনের জন্য ঈশ্বরের হস্তের যোগ্য-যন্ত্রের মত হইতে পারিব এমন আশা করিতে পারি। আমার মনের গতি ও অবস্থা যেন এইরকমই হয়, এই কৃপা লাভের জন্য একাগ্রতা ও আগ্রহের সহিত প্রার্থনা করিব।

৭। ধ্যান করিব ;—পবিত্রাত্মার অবতরণের পূর্বে প্রেরিতগণের অন্তরে কেমন ভয় ছিল, কেমন সাহসের অভাব ছিল ! গেৎশেমানীতে যখন যেশু বন্দী হইলেন, তখন তাঁহারা সকলেই ভয়ে কেমন পলাইয়া গিয়াছিলেন ; পেত্র আবার কিছুক্ষণ পরে ভয়েত তাঁহার ঈশ্বর প্রভুকে অস্বীকারই করিলেন। প্রভুর দুঃখভোগের সময় প্রেরিতগণের প্রায় সকলেই তাঁহাকে ছাড়িয়া গিয়াছিলেন। যাহাই হউক, এখন তাঁহাদের অন্তর **ঈশ্বরপ্রেমে** উদ্দীপ্ত, তাঁহাদের জীবনের কোন স্থানেই আর একটুও ভয় দেখা যায় না ; তাড়না, উৎপীড়ন, নির্যাতন, এমন কি, মৃত্যুও তাঁহাদের প্রৈরিতিক কার্য সাধনে বাধা দিয়া রাখিতে পারে না। আমার নিজের দুর্বলতা এবং আমার সঙ্কল্প রক্ষাসাধনে আমি কেমন চঞ্চল মতি তাহাই চিন্তা করিয়া দেখিব। আমার কর্তব্য সাধনের পথে সামান্য একটু বাধা বিঘ্ন উপস্থিত হইলেই আমাকে একেবারে চেষ্টা উত্তম হীন করিয়া দেয় কি ? অথবা আমি নিরাশার ভাবনায়ই অভিভূত ও হতাশ হইয়া পড়ি কি ? আমার ব্যক্তিগত কোন ত্যাগস্বীকার পাছে করিতে হয়, এইজন্য আমি কি ভয় পাইনা ? যদি এই রকম হয়, তবে আমার শক্তিলাভ করা কেমন অত্যন্ত আবশ্যক। অতএব নম্র অন্তরে অধ্যবসায়ের সহিত আমাদের প্রভুর কাছে এই শক্তিলাভের জন্য প্রার্থনা করিব।

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে যেশুর সহিত ভক্তিভরে আলাপ করিব।

৩০২। পবিত্রাত্মার দান—ঈশ্বর জীতি।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত রূপা চাহিব।

৩। মনে মনে ধ্যান করিয়া দেখিব; —“এবং প্রেরিতগণ মহাবীরত্বের সহিত আমাদের প্রভু যেশু খ্রীস্টের পুনরুত্থানের সাক্ষ্য দিতে থাকিলেন, ও তাঁহাদের সকলেতে মহাবর ছিল।” (প্র, জি, বি, ৪ ; ৩৩)।

৪। নত্ন অন্তরে আমাদের প্রভুর নিকট প্রার্থনা করিব, তিনি যেন পবিত্রাত্মার দান লাভের জলন্ত আকাঙ্ক্ষায় আমার অন্তর অল্পপ্রাণিত করিয়া দেন।

৫। ধ্যান করিব;—পবিত্রাত্মা ঈশ্বর তাঁহার সন্তানগণকে সাতটি বর প্রদান করেন, যেন তাঁহারা ঈশ্বরের আজ্ঞা সকলই পালন করিতে পারে কেবল তাহাই নয়, কিন্তু বীরত্ব সহকারে পুণ্যকার্যও যেন সাধন করিতে পারে। অতএব, আমরা জীবনের পবিত্রতার বিষয় চিন্তা করিব। ঈশ্বর তাঁহার সন্তান ও সেবকগণের নিকট, যাহারা জগতে তাঁহারই প্রতিনিধি ও দূতগণের কাছে তাঁহাদের জীবনের যে পবিত্রতার আশা করেন! তাহা চিন্তা করিলেই ঐ স্বর্গীয় দান বা বরগুলি যে, কেমন মহা মূল্যবান ও সেইগুলির জন্ত আমাদের কেমন মহা অভাব, তাহা আরো গভীরভাবে হৃদয়ঙ্গম করিতে পারিব। সেইগুলি না হইলে, আমরা জাগতিক বিষয়ে অনাসক্ত-জীবন যাপন করিতে পারি না, এবং ঈশ্বর প্রভুর কার্যে সংসাহস ও ত্যাগস্বীকারের জীবন যাপন করিতেও পারি না। অতএব, অতি ধৈর্য্য ও অধ্যবসায়ের সহিত একাগ্র মনে ঐ দানগুলির জন্ত প্রার্থনা করা আমাদের নিত্য কর্তব্য।

৬। ধ্যান করিব ;—ঐ সকল ঐশ্বরিক দানের প্রথমটি **ঈশ্বর-ভয়**। যিনি এমন মহান, ও শক্তিমান, মঙ্গলময় ও একমাত্র প্রেমের আধার, সেই ঈশ্বরের অসন্তোষের পবিত্র ভয়ের দান এই মানব-আত্মাকে অনুপ্রাণিত করিয়া দেয়। মনের উদ্বিগ্নতা ও কষ্ট থাকে না ; বরং এই ভয়ে পাপের ছায়া হইতে আর অসীম মহিমা ও মঙ্গলময় ঈশ্বরের অসন্তোষ জনক সামান্য একটি বিষয় হইতেও পশ্চাৎপদ করিয়া রাখে। এই সম্ভানোচিত ঈশ্বরভয় বিবেকের নিৰ্ম্মলতা প্রাপ্তির জন্য অতি সুফল-জনক উপায়। যিনি স্বয়ং নিৰ্ম্মল ও পবিত্র তাঁহারই নিয়ত বাসের জন্য এই অন্তর নিৰ্ম্মল ও পবিত্র হওয়া উচিত। যে সকল হস্ত প্রতিদিন স্বর্গীয় বলির নৈবেদ্য লইয়া নিত্যস্থায়ী পিতার দিকে উঠে, আর যে সকল হস্ত সেই বলি রূপে জীবন-খাণ্ড বিশ্বাসীবর্গকে বিতরণ করে, সেই হস্তসকল কেমন নিৰ্ম্মল ও পবিত্র হওয়া উচিত ? যে সকল মুখ দিয়া সর্বদা জগতের সর্বত্রই ঈশ্বরের বাক্য বিস্তারিত হয়, সেই সকল মুখ কেমন নিৰ্ম্মল থাকা কর্তব্য। আমি আমার আত্মা পরীক্ষা করিয়া দেখিব, আমি কি পরিমাণে এট ঈশ্বর ভয় লাভ করিয়াছি ? আমি প্রেরিতগণের মত ঈশ্বরজননী পবিত্রা মারীয়ার সঙ্গে সঙ্গে থাকিয়া এই দানের জন্য আগ্রহ সহকারে প্রার্থনা করিব।

৭। ধ্যান করিব ;—এই ঈশ্বর ভয়ের দান বা বর কেমন করিয়া ঠিকভাবে বিবেকের নিৰ্ম্মলতার দিকে লইয়া গিয়া একবারে মহাশান্তি ও নিরাপদ অবস্থা লাভের উপায় হইয়া পড়ে। এই বরই আমাদের আত্মার শত্রুর সমস্ত আক্রমণে আমাদের আত্মাকে অটল ও নিরুদ্বেগে রাখে ; কারণ আমরা জানি যে, আমরা ঈশ্বরকে ভয় করি বলিয়া এবং তাঁহার ভয়েতেই আমরা শান্তি পাই বলিয়া, আমরা ঈশ্বরের কাছে বিশ্বস্ত আছি। অতএব, পবিত্রাত্মার সহিত এই বিষয় আগ্রহের

সহিত আলাপ করিয়া এই মহামূল্য বর প্রদানের জন্ত প্রার্থনা করিব।

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে ভক্তিভরে, যেস্তর সহিত আলাপ করিব।

৩০৩। ভক্তির দান।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত রূপা চাহিব।

৩। মনে মনে ঘটনা দেখিব ;—(পূর্ব মত)।

৪। নত্ন অন্তরে যেস্তর কাছে প্রার্থনা করিব, তিনি এই ভক্তির দানে মহত্ব আমাকে আরো উত্তমরূপে এমনভাবে বুঝাইয়া দিউন যে, ইহা লাভের জন্ত আমার যেন ব্যাকুল আকাঙ্ক্ষা জন্মে।

৫। ধ্যান করিব ;—এই ঈশ্বরভক্তির দানে অন্তর মধ্যে ঈশ্বরের ও ঈশ্বরেরই বিষয়সমূহের দিকে কেমন গভীর ও প্রেমপূর্ণ ভক্তির **উদ্দীপনা** করিয়া দেয়! ইহাতে ঈশ্বরকে সতত দণ্ড দিতে প্রস্তুত কর্তোর-স্বভাব প্রভুর মত মানিতে নয়, কিন্তু গভীর প্রেম ও ভক্তির **ষোগ্যপাত্র** সকলের **পরম পিতা** বলিয়া মানিতে শিখায়। ঈশ্বরভক্তি আমাদের মনকে ঈশ্বরের অসীম শক্তি, তাঁহার মহা আশ্চর্য্য জ্ঞান এবং আমাদের প্রতি তাঁহার যে নিরতিশয় প্রেম, সেই সমস্ত বিষয়ের দিকে লইয়া গিয়া আমাদের বিশ্বাস ও নির্ভর **স্বাক্ষি** করিয়া দেয়; ঈশ্বরের অসংখ্য অসংখ্য, রাশি রাশি আশীর্বাদ সম্পূর্ণরূপে আমাদের **হৃদয়ঙ্গম** করাইয়া, ঈশ্বরের প্রতি প্রেম ও রুতজ্ঞতায় আমাদের অন্তরকে পরিপ্লাবিত করিয়া দেয়। এই রকম

করিয়া ঈশ্বর ভক্তিতেই ঈশ্বরের সেবা-কার্য্যকে শান্তি ও আনন্দের কার্য্য করিয়া দেয়। আহা! ঈশ্বরের কার্য্যকারী ও সন্তানগণের পক্ষে তাহাদের পরীক্ষাকালে এই ঈশ্বর ভক্তির দান কেমন সাঙ্গনাজনক!

৬। ধ্যান করিব;—এই ঈশ্বর ভক্তির দান কেমন করিয়া মানব-আত্মাকে আশীর্বাদ-যুক্ত করিয়া এমনভাবে অগ্রসর করিয়া লুইয়া যায় যে, তাহাতে ঈশ্বরের মহৎ-উদ্দেশ্যই সর্ব্বদা অন্তরে লাগিয়া থাকে। ভক্তিমান **কর্তব্য-পরায়ণ** পুত্র যেমন পিতার উদ্দেশ্য ও স্বার্থকেই নিজের বলিয়া জানে, আর সেই উদ্দেশ্য ও স্বার্থ-সাধনের যথাশক্তি চেষ্টাই তাহার ভক্তি-সঙ্গত কর্তব্য বলিয়া জানে, মানব-আত্মাও তেমনি ঈশ্বরভক্তির **প্রভাবের** অধীনে, ঈশ্বরের উদ্দেশ্য ও স্বার্থকে নিজেরই বলিয়া জানে,—প্রেম ও সন্মান প্রভৃতি বাহ্য ঈশ্বর ভালবাসেন ও যাহার সন্মান দেন—যেমন, ধাতা কুমারী, স্বর্গদূতগণ, পবিত্র ব্যক্তিবর্গ, মণ্ডলী ও মণ্ডলীর মঙ্গলজনক বিষয়সমূহ, দীন দরিদ্র ও নিরুপায় অনাথ লোক এবং বাহার রোগ, শোক, দুঃখ, কষ্টভোগ করে, ঈশ্বরের প্রেমের পাত্র এই সকলকেই ঈশ্বরভক্তির দানে মানব আত্মাই ভক্তি ও সন্মানের পাত্র বলিয়া শিক্ষা করিতে পারে। অতএব, ঈশ্বর ভক্তির দান আমাদের প্রেম ও অহুরাগের আগ্রহযুক্ত কার্য্যের **উৎস** হইয়া প্রচুর পরিমাণে **আত্মিক-ফল** উৎপন্ন করে। ঈশ্বরের যে সন্তান এই দান পাইয়াছে, সে অবশ্যই ঈশ্বরের নিজ উদ্দেশ্য ও ইচ্ছার প্রতি ভক্তি ও সন্মান রক্ষা করিবে এবং তাহা দ্বারা ঈশ্বরের উদ্দেশ্য ও ইচ্ছা সাধন করাইতে ঈশ্বরের যে গ্রাহ্য **অধিকার** আছে, তাহাও স্বীকার করিবে। তাহার যদি ঈশ্বর ভক্তি না থাকে, তবে সে ঈশ্বরের জন্ত কিছুই সম্পন্ন করিতে পারিবে না। সে বাহা কিছু করিবে, তাহাতেই অবহেলা ও অলসতা প্রভৃতি জড়িত থাকিবে। সুতরাং ঈশ্বরের সন্তানের

পক্ষে এই দান যে, কেমন মহামূল্য তাহা বুঝিয়া দেখিবার জ্ঞান বড় বেশী চিন্তা করিতে হয় না। এই দান লাভের জন্তে ঈশ্বর সন্তানের কেমন জলন্ত আগ্রহপূর্ণ আকাঙ্ক্ষা হওয়া উচিত।

৭। পরিশেষে, এই বিষয়ে যেশ্বর সহিত ভক্তিভরে আলাপ করিব।

৩০৪। মন্ত্রণা ও সাহসের দান।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জ্ঞান রূপা চাহিব।

৩। মনে মনে ঘটনাটি দেখিব ;—(পূর্ব মত)।

৪। নতুন অন্তরে যেশ্বর নিকট এই প্রার্থনা করিব, তিনি যেন ধৈর্য্য ও মন্ত্রণার আত্মার দানের মূল্য আমাকে আরো উত্তমরূপে বুঝাইয়া দেন, আর ঐ দান লাভের জ্ঞান আমার যেন আকাঙ্ক্ষা বৃদ্ধি পায়।

৫। ধ্যান করিব ;—আমাদের সম্বন্ধে ঈশ্বর যাহা ইচ্ছা করেন, এবং আমাদেরকে যে কার্যের জ্ঞান ঈশ্বর আহ্বান করিয়াছেন, তদনুযায়ী **পবিত্র জীবন** যাপন করিতে যদি আমরা চাই, যদি মানব-আত্মার মুক্তিসাধনের জ্ঞান আমাদের নিজ নিজ জীবন **উৎসর্গ** করিতে চাই, তবে এই কার্যের জ্ঞান আমাদের যত আত্ম-ত্যাগ ও ত্যাগস্বীকারই করিতে হউকনা কেন, এই সাহসের আত্মার দান দ্বারাই আমাদেরকে ঐশ্বরিক শক্তিতে দৃঢ় ও সবল করিয়া লইতে হইবে। আমরা **নিজের** বাস্তবিকই অতি দুর্বল ; আমাদের মন্দ-প্রবৃত্তি আর প্রলোভনের সঙ্গে নিয়ত যুদ্ধে সবসময়ই প্রায় আমাদেরকে নিরাশ করিয়া ফেলে। মানুষের মুখাপেক্ষা করায় আমাদের স্বাধীন কার্যে হস্তক্ষেপ

করে, আমাদের বিবেক যাহা কর্তব্য বলিয়া নির্দেশ করে, আমোদ-প্রমোদ **প্রলোভন**, পরিশ্রমের **ভয়** আসিয়া তাহাতে হস্তক্ষেপ করে ; অতি সামান্য ও ক্ষুদ্র ধরণের দুঃখভোগ ও অবনতভাবে ত্যাগস্বীকার করিতে হইলেই, আমাদের মনটা কেমন অতি সহজেই উল্ট পাল্ট হইয়া যায় ; ঈশ্বর আমাদের জন্ত যে মুকুট প্রস্তুত করিয়া রাখিয়াছেন, তাহা লাভের চেষ্টা করা অপেক্ষা আমাদের জীবনে যে **কার্য্যভার** আছে, তাহা সংসাধনের জন্তও আমাদের স্বভাবের **দুর্বলতা ও পাপ-প্রবণতাকে** একেবারে সম্পূর্ণভাবে জয় করিবার আবশ্যকতাও কম নহ্ন। পবিত্র ব্যক্তিগণ স্বভাবতঃ আমাদের মত দুর্বল হইলেও পবিত্রাত্মা তাঁহাদিগকে যে মহা **সাহসের** দান দিয়া তাঁহাদের শক্তিসম্পন্ন করিয়াছিলেন, তাহারই সাহায্যে এই দুর্বল স্বভাবের উপর **জয় লাভ** করিয়াছিলেন। অতএব, এই ঐশ্বরিক মহাদানের অতি আবশ্যকতার বিষয় চিন্তা করিয়া, আর পবিত্রাত্মা আমাদের বিনয় ও একাগ্র প্রার্থনা গ্রাহ্য করিতে প্রস্তুত আছেন জানিয়া, বিশ্বাস ও নির্ভরের সহিত এই অনুগ্রহের জন্ত প্রার্থনা করিতে দৃঢ়সঙ্কল্প হইব।

৬। ধ্যান করিব ;—মন্ত্রণার দান বা একটি **স্বর্গীয়** আলোক। ইহা দ্বারা পবিত্রাত্মা আমাদের ক্রিপে সিদ্ধতার পথে অগ্রসর হইয়া যাইতে হয়, ক্রিপে কেবল ঈশ্বরের মহা গৌরবের জন্ত আমরা সমস্ত প্রাণীকে উপযোগী করিয়া লইতে পারি, এবং ক্রিপে আমাদের জীবনের সমস্ত অবস্থাকে **পুণ্য** অভ্যাসের নূতন নূতন স্বেচ্ছা দিতে পারি, এই সমস্ত বিষয় শিক্ষা দিয়া থাকেন। এই দানের সফলগুলি পবিত্রগণের মধ্যে অতি চমৎকার ভাবে প্রকটিত হইয়াছিল। তাঁহাদের দেহের সুস্থ ব অসুস্থ অবস্থায়, কার্য্যের সফলতায় বা বিফলতায়, সম্মানে বা অসম্মানে তাঁহারা নানাবিধ **আত্মিক-সান্ত্বনা** উপভোগ করিয়াছিলেন ;

অথবা পরীক্ষা-প্রলোভন সহনের সময়, প্রার্থনার অন্তরের শুষ্কতাবের সময়, সকল সময়, সমস্ত বিষয়েই তাঁহারা ঈশ্বরের সেবা-কার্য্যের জন্য নিজেদেরে **পবিত্রকীরণের** উপায় দেখিতে পাইতেন। পবিত্রাত্মা দ্বারাই তাঁহারা শিক্ষা পাইয়াছিলেন। কোন লোক যদি তাহার চতুর্দার্শের যে কোন জিনিসকে সোণা করিয়া ফেলিতে পারিত, তাহা হইলে সে নিজেকে বাস্তবিকই অতি সৌভাগ্যবান্ বলিয়া মনে করিত; কিন্তু মন্ত্রণার দানও **আত্মিক বিষয়ে** এই একই ভাবে সমস্ত রূপান্তরিত করিয়া দেয়; কারণ ইহাতেই আমাদের জীবনের প্রত্যেক বিষয় স্বর্গের ধন অক্ষয় স্বর্ণ করিয়া লইতে আমাদের শিখায়। অতএব, এই দানের জন্ত আমাদের জলন্ত আকাঙ্ক্ষা হওয়া উচিত; আর এই আকাঙ্ক্ষায় মনের নিবিষ্টতা, ঈশ্বরে বিশ্বাস ও অবনতভাব পোষণ করিতে করিতে মন্ত্রণার দানলাভের জন্ত আমাদের অন্তরকে প্রস্তুত করা কর্তব্য।

৭। পরিশেষে, এই বিষয়ে ভক্তিভরে যেশুর সহিত আলাপ করিব।

৩০৫। জ্ঞানের দান।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত রূপা চাহিব।

৩। মনে মনে ধ্যান করিয়া দেখিব;—(পূর্ব মত)।

৪। নম্র অন্তরে যেশুর নিকট এই প্রার্থনা করিব যে, তিনি যেন আমাকে এই জ্ঞানের দানের মূল্য বুঝাইয়া দেন, এবং আমার অন্তরে এই বর লাভের জন্ত প্রবল আকাঙ্ক্ষা প্রজ্জলিত করিয়া দেন।

৫। ধ্যান করিব;—এই দান একটি বিশেষ ঐশ্বরিক সাহায্য। ইহার দ্বারা পৃথিবীর ও স্বর্গের যাবতীয় বিষয়ের প্রকৃত মূল্য আমরা জানিতে

পারি। এই জগতে অসার জাঁকজমকের চাকচক্য আর আমোদ প্রমোদ অনেকেরই অন্তরকে বিপথে লইয়া যায়; কত অসংখ্য অসংখ্য লোক এই অতুলনীয়ও অমূল্য স্বর্গীয় বিষয়সকল সম্বন্ধে অজ্ঞ থাকাতে, ঐগুলির জন্ত তাহাদের অন্তরের আকাজক্ষা জন্মে না; আর তাহারা ঐগুলিকে অরহেলা করে, এমন কি, অবজ্ঞাও করে। একটি ছোট শিশু সহজেই একটি বহুমূল্য হীরার টুকরা সামান্য মিঠাইয়ের জন্ত একজনকে দিয়া ফেলিবে; কিন্তু একজন বয়স্ক ব্যবসায়ী পুরুষ যে দ্রব্যের ব্যবসা যে করে, সে ঐ সমস্তের প্রকৃত মূল্য বুঝিয়া, পাছে সেগুলি অপচয় বা নষ্ট হয়, এইজন্ত অতি সাবধানতা ও সতর্কতার সহিত পূর্বেই উপযুক্ত ভাবে রক্ষা করে। অতএব আমাদের যে অনন্ত পরিব্রাণ সর্বাপেক্ষা অধিক ও অতি আবশ্যকীয় বিষয়, তাহার সফলতা নিরাপদ করিবার জন্ত **ঐশ্বরিক বিষয়সমূহের** যথার্থ জ্ঞান লাভ করা, আমাদের পক্ষে কেমন **আবশ্যক**, তাহাই চিন্তা করা উচিত। অধিকন্তু, যাহারা **সিন্ধুতায় উন্নত** হইতে ইচ্ছা করে, তাহাদিগকে **জ্ঞানের দান** অধিক পরিমাণে লাভ করিতেই হইবে। অতএব পবিত্রাত্মা যেন আমাদের জ্ঞানালোকে আলোকিত করেন, এইজন্ত অত্যন্ত আগ্রহ সহকারে প্রার্থনা করিব।

৬। ধ্যান করিব;—ঈশ্বরের সন্তানগণের বিশেষতঃ, যাহারা ঈশ্বরের উদ্দেশ্যে পবিত্রীকৃত ও পৃথকীকৃত হইয়া অন্ত্রাণ লোকদিগকে পবিত্রতার পথে লইয়া যাইতে নিযুক্ত, তাহাদের পক্ষে জ্ঞানের দান লাভ করা অতীব আবশ্যক। জাগতিক বিষয়সমূহে সম্পূর্ণরূপে অনাসক্ত হইয়া অন্তরের দৃঢ়তার সহিত ঈশ্বর ও তাঁহারই গৌরবের দিকে দৃষ্টি ও লক্ষ্য রাখিয়া তাহাদিগকে প্রকৃত ঈশ্বরের লোক হইতে হইবে। যে ঐশ্বরিক জ্ঞানালোক জাগতিক বিষয়সমূহের অসারতার পরিষ্কার জ্ঞান জন্মাইয়া দেয়, সেই জ্ঞানের আলোকে আশীর্বাদযুক্ত না হইলে, কিরূপে তাহারা

সর্ববিষয়ে ও সকল অবস্থায় এই প্রমাণ দিবে যে, জাগতিক বিষয়সমূহের আকর্ষণে তাহাদিগকে কিছুতেই তাহাদের মনোনীত পথ ছাড়াইয়া বিপথে নিতে পারিবে না। স্বর্গের মহৎ মহৎ **পুণ্য ও ষোণ্যতাসমূহের** গুরুত্ব কিরূপ তাহা যদি না জানিতে পারে, তবে কেমন করিয়া তাহার সেইগুলি লাভ করিবার জন্ত উপযুক্তভাবে **উদ্-ষোগী ও কর্ম-শীল** হইতে পারিবে? ঈশ্বর লাভে কত যে পরমসুখ, তাহার অতুলনীয় ভাবের **অর্থভেদ** তাহারা যদি করিতে না পারে, তবে এই জগতে এবং স্বর্গে, তাহাদিগকে **অধিক পরিশ্রমে** ঈশ্বরের সহিত যোগ রক্ষার জন্ত উত্তেজিত করা যাইতে পারে না।

৭। ধ্যান করিব;—এই জ্ঞানের দানের আবশ্যকতা হৃদয়ঙ্গম করিয়া সতত ইহাই মনে রাখিব, আমি যদি এই দান লাভ করিতে চাই, তবে তাহা **গ্রহণের জন্য** আমার অন্তরকে প্রস্তুত করিতেই হইবে; আমার ধ্যানের ভাবের **উৎকর্ষ-সাধন** করিতে হইবে; আর **একাগ্র প্রার্থনা** এবং প্রকৃত **নমন্যভাবে** নিজেকে অভ্যস্ত করিতেই হইবে। ঈশ্বর দীনাত্মা লোকের নিকটেই নিজেকে প্রকাশ করেন এবং গর্বিত অন্তরের লোকের নিকট হইতে ফিরিয়া যান। আমার সং-সঙ্কল্প ও উত্তমে যেন এই দান লাভের জলন্ত আকাঙ্ক্ষা দেখা যায়, এইজন্ত আগ্রহ সহকারে প্রার্থনা করিব।

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে যেশ্বর সহিত ভক্তিভরে আলাপ করিব।

৩০৬। প্রজ্ঞা ও বুদ্ধির দান।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত রূপা চাহিব।

৩। মনে মনে বিষয়টি ধ্যান করিয়া দেখিব ; (পূর্ব মত)।

৪। নম্র অন্তরে প্রভু ষেস্তর নিকট এই প্রার্থনা করিব,
এই সকল দান কেমন মহামূল্য তাহা যেন তিনি আমাকে বুঝাইয়া দেন,
এবং এই দান লাভের জন্ত যেন জলন্ত আকাঙ্ক্ষা দেন।

৫। ধ্যান করিব ;—এই প্রজ্ঞা ও বুদ্ধির দান ঐশ্বরিক জ্ঞানের আলোক। ইহার দ্বারা আমরা বিশ্বাসের সত্যসমূহের গভীর হইতে গভীরতর **মর্মভেদ** করিয়া দেখিতে সক্ষম হই ; এবং **স্পষ্টরূপে** ঐ সকল সত্যের তত্ত্ব হৃদয়ঙ্গম করিতে পারি। যাহারা নানাবিধ প্রাকৃতিক বিজ্ঞানের আলোচনা করে, তাহারা যখন কোন তত্ত্ব অনুসন্ধান করিতে থাকে, তখন অত্যন্ত মানসিক আমোদ ভোগ করে ; আর নূতন নূতন তত্ত্ব আবিষ্কার করিতে করিতে ক্রমাগত যেন এক একটি নূতন রাজ্যে গিয়া পড়ে। ঈশ্বর বিষয়ক জ্ঞান যখন **মানসিক রাজ্যেরই** পর্যালোচনার বিষয়, তখন তাহার অনুসন্ধান ও আলোচনার মত গভীর ও উচ্চ আর কি আছে ? আর কোন্ বিষয় মানুষের শক্তিসমূহ নিয়োগ করিয়া পর্যালোচনার যোগ্য ? কোন্ বিষয় আত্মার এত অধিক পরিতৃপ্তিজনক ? ঈশ্বরই যাবতীয় সৌন্দর্যের, পবিত্রতার ও সিদ্ধতার সাগর ; তাঁহার অগাধ নিগূঢ়তত্ত্ব, অসীম জ্ঞানময় বিধান ; তাঁহার এই বিশ্ব-সৃষ্টিতে, তাঁহার মণ্ডলীতে আর আমাদের আত্মায় তাঁহার কার্য প্রভৃতি আমাদের অশেষ ও অসীম পরিমাণে হৃদ্যানুসন্ধান দেখাইয়া দেয়। এই জ্ঞান যতই গভীরতরভাবে সত্যের মর্মবোধ জন্মায়, ততই ইহা

আত্মিক-আনন্দ, সাহস ও ঈশ্বরে বিশ্বাস ও নির্ভরের উপায় হইয়া পড়ে। **ঈশ্বর প্রেমে** আমাদের অন্তর ও আত্মা প্রজ্জ্বলিত হইয়া আশ্চর্য-ভাবে ঈশ্বরের দিকে সমুন্নত হইতে থাকে ; আর ইহাতে ঈশ্বরের সহিত তুলনায় যাবতীয় সৃষ্ট-বস্তুই যে নিতান্ত অসার তাহা বিশেষভাবে হৃদয়ঙ্গম করিতে পারি। এই স্বর্গীয় জ্ঞানালোক পাইয়াই পবিত্র ইয়াসিয়ুস উচ্চৈঃস্বরে বলিয়াছিলেন ; “আমি যখন স্বর্গের দিকে চক্ষু তুলিয়া দেখি, তখন এই পৃথিবীটা কেমন জঘন্য হইয়া পড়ে !” যাহার আত্মা এই জ্ঞানের দান পাইয়াছে, তাহার পক্ষে এই দান পবিত্রীকরণের জন্ত কেমন সফলজনক তাহাই চিন্তা করিব। অতএব, এই দান লাভের জন্ত অতি আগ্রহের সহিত প্রার্থনা করিব, এবং এই দান গ্রহণের বাধা স্বরূপ যাহা কিছু আছে, সমস্তই দূর করিয়া দিতে দৃঢ়সঙ্কল্প হইব।

৬। ধ্যান করিব ;—প্রজ্ঞার দান কেমন অল্প সমস্তের অপেক্ষা শ্রেষ্ঠ ! ইহা দ্বারাই আমরা যে স্বর্গের পূর্বাঙ্গদান লাভ করি। এই দান সম্পূর্ণরূপে লাভ করিলে, ঈশ্বর ভিন্ন অল্প কিছুতেই আত্মা **আনন্দ** পায় না ; ঈশ্বরকে ভালবাসা ও ঈশ্বরের **ভালবাসার পাত্র** হইয়া থাকাই আমাদের আনন্দের একমাত্র বিষয় হয়। ইহাই ঈশ্বরের সমস্ত সৃষ্টবস্তুর মধ্যেই ঈশ্বরের **বিদ্যমানতা** দেখায় ; এবং তাঁহারই প্রতি প্রেমভক্তিণীল করিয়া তুলে ;—এইজন্ত উর্দ্ধপদস্থ ব্যক্তির বাধ্য হওয়া আনন্দ ও উল্লাসের বিষয় হয় ; ভ্রাতৃগণের মধ্যে তাহাদের, অন্তরের প্রেম ও দয়ার স্রোত নিয়ত প্রবাহিত হইতে থাকে ; শিশু, দীন-হঃখী আর পাগীরা প্রেম ও রূপার পাত্র বলিয়া প্রতীয়মান হয়। এই **প্রজ্ঞার** দানপ্রাপ্ত আত্মার কাছে ক্রুশ, হঃখ, কষ্ট প্রভৃতিতেও **ঈশ্বরের** হাত আছে বলিয়া, বুঝাইয়া দেয় ; তাহার সানন্দে প্রেম

ও ভক্তির সহিত দৃঢ়তা ও ধৈর্য্য-সহিষ্ণুতার সহিত ঐগুলিকে আলিঙ্গন করে। কর্তব্য যতই কষ্টকর ও শ্রমজনক হউক না কেন, ঈশ্বর-নিয়োজিত কার্য্য বলিয়া এই দানের বলেই, ঠিক ঠিক ভাবে বহু ও সতর্কতার সহিত সম্পাদিত হয়। পবিত্র ব্যক্তিগণের জীবনে আমরা এই সমস্তেরই দৃষ্টান্ত পাইয়া থাকি। ইহা বাস্তবিকই একটি **মহা-দান**; আর পবিত্রাত্মাও স্বয়ং এই বিষয়ে প্রমাণ দেন, “যাবতীয় মূল্যবান বস্তু হইতে **প্রভা** উদ্ভব, বাঞ্ছনীয় কোন বস্তুরই ইহার সহিত তুলনা হয় না।” (হিতোপদেশ ৮ ; ১১)। সুতরাং এই দানের জন্ত আমাদের জলন্ত আগ্রহযুক্ত প্রার্থনা করা কর্তব্য। আর ইহাও মনে রাখা উচিত যে, ভোগ-বিলাসী ব্যক্তি কখনও ঈশ্বরের বিষয় বুঝিতে পারে না। কুপ্রবৃত্তিগুলিকে যতই দমন করিয়া ফেলা যায়, ঈশ্বরের এই মহা দান লাভের জন্তও ততই যোগ্য হইয়া উঠা যায়।

৭। পরিশেষে, এই বিষয়ে যেশ্বর সহিত ভক্তিভরে আলাপ করিব।

৩০৭। ধন্য ত্রিহ।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত রূপা চাহিব।

৩। মনে মনে, স্বর্গের বিপুল সম্পদ ও সৌন্দর্য্য দেখিব; কত হাজার হাজার স্বর্গদূত ও পবিত্র লোকসকল ঈশ্বরের সিংহাসনের চারিদিকে থাকিয়া ঈশ্বরের মহিমা কীর্তন করিতেছে।

৪। নত্ন অন্তরে যেশ্বর নিকট প্রার্থনা করিব, তিনি যেন আমার অন্তর, অসীম মহিমাময় ঈশ্বরের প্রতি গভীর ভক্তি ও প্রেমেতে অনুপ্রাণিত

করিয়া তুলেন ; আর তাঁহার নিকট হইতে আমি যে সকল মঙ্গল লাভ করিয়াছি, তাহার জন্ত যেন আমার অন্তর কৃতজ্ঞতায় উদ্দীপ্ত থাকে ।

৫। ধ্যান করিব ;—ঈশ্বর ত অসীম মহান, রাজাদের রাজা প্রভুদের প্রভু । তাঁহার সিদ্ধতা এমনই পূর্ণ যে, **স্বল্প** তিনি ভিন্ন অথ কোন ব্যক্তির জ্ঞান-বুদ্ধিই তাঁহার ধারণাও করিতে পারে না ; তাঁহার **মহিমা** এত উচ্চ যে, পৃথিবীর যাবতীয় মহত্ত্বও তাঁহার তুলনায় অতি ক্ষীণ-ছায়া বলিয়া বোধ হয় না ; তিনি অসীম শক্তিমান, স্বর্গ, পৃথিবী ও পাতালে বাহ্য কিছু আছে, সমস্ত **তাঁহারই** সৃষ্ট ও তাঁহারই বিধান ও শক্তির অধীন । পৃথিবীস্থ সমস্ত ধন ও সম্পদ তাঁহার ; তাঁহার অসীম **মঙ্গলময়-ভাব, পবিত্রতা ও সৌন্দর্য্য** এমন চমৎকার ও আশ্চর্য্য যে, যে সকল স্বর্গদূত ও পবিত্র ব্যক্তিবর্গ তাঁহাকে জানে, তাহাদিগকে কিছুতেই তাঁহার নিকট হইতে সরাইয়া লইয়া যাইতে পারে না । অতএব এই চিন্তা করিব, আমরাও সদাসর্বদা এই অসীম মহিমাময়েরই সাক্ষাতে রহিয়াছি । কেমন **ভক্তির** সহিত এই বিষয়টি আমাদের মনে রাখা উচিত ! কত **সম্মান ও প্রদ্বান** সহিত তাঁহার আরাধনা করা উচিত ! আর অবহেলার ভাবে তাঁহার কার্য্য করিতে ভীত হওয়া উচিত ! তাঁহাকে “**আমাদের পিতা**” বলিয়া যে, তিনি আমাদের ডাকিতে দেন, ইহা আমাদের পক্ষে কেমন সম্মান ও মহা অধিকারের কথা ! যিনি পরমজ্ঞানী, এমন মঙ্গলময়, এমন শক্তিমান, তিনিই নিয়ত আমাদের উপর **দৃষ্টি** রাখিয়াছেন, নিয়ত আমাদেরই মঙ্গলকর সমস্ত বিষয় নির্দেশ করিয়া দিতেছেন । ইহা জানিয়া তাঁহার উপর আমাদের কেমন মহা বিশ্বাস ও নির্ভরের ভাব উদ্দীপিত হওয়া উচিত ! পিতা ঈশ্বরের সহিত যোগ এমন মহৎ ও এমন সর্বশ্রেষ্ঠ পরম পবিত্র বিষয় যে, ইহাই আমাদের জীবনের পরম গৌরবময় প্রকৃত অতীষ্ট বিষয় ;

আর ঈশ্বর হইতে বিচ্ছিন্ন হইয়া থাকার মত মহা দুর্গতির বিষয় আর নাই !

৬। ধ্যান করিব ;—পবিত্র-ত্রিষে **পিতা, পুত্র ও পবিত্রাত্মা** তিনটি নাম, এক ঈশ্বরে তিন ব্যক্তি—আমরা ঈশ্বর হইতে যে কত অসীম অসংখ্য মঙ্গলরাশি লাভ করিয়াছি, আর সেইজন্ত আমরা তাঁহার কাছে কেমন গভীর **কৃতজ্ঞতাপাশে** বদ্ধ, এই নাম তিনটিই তাহা মনে করিয়া দেয়। আমাদের **সৃষ্টির** বাবতীয় মঙ্গলকর বিষয় সম্বন্ধে চিন্তা করিয়া দেখি ;—আমরা যে যেমনই আছি, যাহাই পাই, আমাদের নানা অভাব যে যেরূপে পূরণ হয়, আমাদের উপযোগী ও সুখজনক যত কিছু আছে, সমস্ত তাঁহারই দয়া হইতে আসিয়া থাকে। আমাদের **পরিব্রাণের** মঙ্গলকর বিষয়ে দেখি, এখন আমরা যে, ঈশ্বরেরই সন্তান হইয়াছি ; আমাদের জন্ত এখন যে, স্বর্গের দ্বার উন্মুক্ত ; ইহাত পুত্র ঈশ্বর মনুষ্য যেণ্ডই সাধন করিয়াছেন। তিনি আমাদের হইতে অসীম, অপরিমেয় উচ্চতম হইলেও আমাদের ব্রাণের জন্ত, শয়তানের **দাসত্বশৃঙ্খল** হইতে আমাদের মুক্ত করিয়া আমাদের ঈশ্বরের সহিত পুনরায় মিলন করাইতে, আমাদেরই মত একজন **মানব** হইয়া আসিয়া, আমাদের জন্ত অকথ্য দুঃখ-ভোগ ও **ক্রুশের উপর** মরিতে, চাহিলেন। আমাদের **পবিত্রীকরণ** সম্বন্ধে চিন্তা করিয়া দেখি,—আমরা ঈশ্বরের যে সকল কৃপা ও প্রসাদ লাভ করিয়াছি, তাহাত অগণ্য অসংখ্য ; তাঁহার অতি ক্ষুদ্রতম কৃপাটিও এই পৃথিবীর সমস্ত ধন-সম্পদরাশি দিয়া ক্রয় করাযায়না। এই পবিত্রীকরণের কৃপা দ্বারাই ঈশ্বর আমাদেরই তাঁহার নিজ স্বভাবের **সহভাগী** করিয়াছেন, ও স্বর্গের যোগ্য করিয়াছেন। ঈশ্বরের যেসব কৃপা উত্তরোত্তর আমাদের অনন্ত-সুখ লাভের দিকে লইয়া যাইতেছে, তাহার বিষয় চিন্তা করিব। ঈশ্বরের এই সকল মঙ্গলময় কৃপার কথা ভুলিয়া থাকিয়া আমরা কেমন

অকৃতজ্ঞতান্ন পরিচয় দিয়া থাকি, ইহা চিন্তা করিয়া দেখিব ! এই সকল ধ্যান ও চিন্তা করিতে করিতে আমার কি এই কথা বলিয়া উঠা উচিত নয়, “আহা, পিতঃ ঈশ্বর ! তুমি যে অপার কুপারামি দান করিয়াছ, ইহার জন্ত তোমাকে আমি কি দিতে পারি !” সুতরাং ঈশ্বরেরই জন্ত আমার জীবন ধারণের দৃঢ়-উদ্দেশ্য, ও জলন্ত প্রার্থনাপূর্ণ আকাঙ্ক্ষায় আমার অন্তর উদ্দীপিত থাকা কি উচিত নয় ?

৭। পরিশেষে, এই বিষয়ে যেশ্বর সহিত ভক্তিভরে আলাপ করিব।

৩০৮। প্রকৃতির শৃঙ্খলায় ঈশ্বরের মঙ্গলময় দান।

১। ঈশ্বর কে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত কুপা চাহিব।

৩। মনে রাখিব, আমি যাহাই হই, আমার যাহা কিছু আছে, সমস্তই ঈশ্বর হইতে আসিয়াছে।

৪। নত্ন অন্তরে যেশ্বর নিকট প্রার্থনা করিব। আমি তাঁহার নিকট হইতে যে সকল মঙ্গলরামি লাভ করিয়াছি, সেই সমস্তের সদ্যবহার করিবার জন্ত আমার অন্তরে তিনি যেন দৃঢ়সঙ্কল্পের বৃদ্ধি করেন।

৫। ধ্যান করিব ;—আমি ঈশ্বরের নিকট হইতে কত স্বাভাবিক দান লাভ করিয়াছি, তাহা যে কত আমি সংখ্যা করিতে পারিনা ; আর তাহাদের অনেকগুলিই এত মূল্যবান্ যে, পার্থিব কোন ধন সম্পত্তির জন্তই সেইগুলি আমি ছাড়িতে চাহিব না। দৃষ্টিশক্তি, শ্রবণ-শক্তি, বাক্শক্তি, কার্য্য করিবার ও চলিবার শক্তি, আমার অমর আত্মা, আমার জ্ঞান-বুদ্ধি, ইচ্ছা ও স্মরণশক্তি, পিতা মাতা, ভাই বন্ধুসমূহ, আর

আমার উপযোগী ও সুখের জন্ত যত কিছু আছে, এই সমস্তই ঈশ্বরের দান। এই পরম মঙ্গলময় দাতার সঙ্গে আর কাহারও তুলনা হইতে পারে কি ? তাঁহার প্রতি আমাদের কৃতজ্ঞতার কর্তব্য অশেষ। তাঁহার জন্ত আমরা যাহা কিছু করি, অতি আনন্দ ও উল্লাসের সহিত তাহা করা কর্তব্য। তিনি আমাদের এই মঙ্গলকর সুখময় দানসমূহ দিয়াছেন, আমরা যখনই ঐ দানসমূহের অপব্যবহার করি, তখনই আমাদের অকৃতজ্ঞতা-জনিত লজ্জাস্কর আচরণ দ্বারা তাঁহার অসন্তোষ জন্মাই। ইহা সত্বেও আবার আমাদের পাপের দ্বারা সব সময় তাঁহার অসন্তোষ উৎপাদন করিয়াছি ! অতএব সরলভাবে অনুতাপ করিব ; আর এখন হইতে পুনরায় নবভাবে ঈশ্বরের দানসমূহ কেবল তাঁহারই গৌরবের জন্ত ব্যবহার করিতে দৃঢ়-সঙ্কল্প হইব।

৬। ধ্যান করিব ;—ঈশ্বরের দানগুলি তাঁহারই ইচ্ছামত ব্যবহার করা আমাদের কেবল কৃতজ্ঞতা জনিত কর্তব্যই নয় ; কিন্তু যথার্থ **ন্যায়-সঙ্গত** কার্য্য। ঈশ্বর যদিও ঐ সব আমাদেরকেই দিয়াছেন, তথাপি ঐগুলির উপরও তাঁহার কর্তৃত্ব রহিয়াছে। কাজেই তাঁহার **ইচ্ছার** বিরুদ্ধে ঐগুলি যদি আমরা ব্যবহার করি, তবে তাঁহার যাহা, আমরা তাহাই হরণ করি। আমাদের জীবনে আমরা ত এই রকমই করিয়া আসিয়াছি ; হয়ত, এখনও তেমনিই করিতে চাই ! আমরা এই কথা মনে রাখিব যে, ঈশ্বর এমন কৃপা করিয়া যেসব দান আমাদেরকে দিয়াছেন, সেইগুলির জন্ত ইহার পর আমাদেরকে কঠিন হিসাব দিতে হইবে।

৭। ধ্যান করিব ;—আমাদের আত্মার পরিত্রাণের ও পবিত্রীকরণের সাহায্যের জন্তই এই সকল দান ঈশ্বর আমাদেরকে দিয়াছেন। সেই-গুলিকে আমাদের আত্মার সর্বনাশ-জনক হইতে দেওয়া কিম্বা আমাদের সিদ্ধতার উন্নতির পথের বিঘ্নজনক হইতে দেওয়া অতীব নির্বুদ্ধিতার

কাজ ! তথাপি মানুষ এইরকমই করিয়া থাকে ; আর আমরাও হয়ত তাহাই করিতেছি । আমরা যখনই এই স্বাভাবিক দানগুলিকে আমাদের সৃষ্টিকর্তা ঈশ্বরের প্রতি আমাদের কর্তব্য ও তাঁহার সেবাকার্য্যে হস্তক্ষেপ করিতে দেই, তখনই আমাদের কার্য্য ঐরূপ হইয়া থাকে ।

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে যেশুর সহিত ভক্তিভরে আলাপ করিব ।

৩০৯। ঈশ্বরের স্বর্গীয় দানসমূহ ।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব ।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত রূপা চাহিব ।

৩। মনে মনে ধ্যান করিয়া দেখিব ; “যিনি সর্বশক্তিমান্ তিনি আমার প্রতি মহৎ কার্য্য করিয়াছেন ; ও তাঁহার নাম পবিত্র ।” (লুক ১ ; ৪৯) ।

৪। নত্ন অন্তরে যেশুর নিকট এই প্রার্থনা করিব, তিনি যেন আমাকে তাঁহার অতি স্বর্গীয় দানসমূহের মহত্ব সম্বন্ধে আরো উত্তম বুঝিতে শিক্ষা দেন, ও সেইগুলি লাভের জন্য যেন জলন্ত আকাঙ্ক্ষা দান করেন ।

৫। ধ্যান করিব ;—ঈশ্বর আমাকে কোন্ অমূল্য স্বর্গীয় দান দিয়াছেন । স্বর্গ যেমন পৃথিবী হইতে উচ্চ, স্বাভাবিক দান হইতেও স্বর্গীয় দানগুলি তেমন উচ্চ ; পবিত্রীকরণের রূপাধারা আমরা ঈশ্বরের সম্মানবর্গ হইয়াছি ও স্বর্গরাজ্যের উত্তরাধিকারী হইয়াছি । পবিত্র পেত্রের কথায় বলা যায়, ঈশ্বরের স্বভাবের সহভাগী হইয়াছি । এই অধিকারের সঙ্গে পার্থিব কোন রাজত্ব পদেরও তুলনা হয় না ! সত্য সত্যই ঈশ্বর কেমন মহা আশ্চর্য্য অধিকার আমাদের দান করিয়াছেন ; কেমন উন্নত

আভিজাত্য দান করিয়াছেন ; বিশ্বাস, প্রত্যাশা, প্রেমের পুণ্যের প্রসাদ দ্বারা, পবিত্রাত্মার দানসমূহ দ্বারা ঈশ্বর তাঁহার নিজ জ্ঞানে আমাদের অন্তর আলোকিত করিতে, এবং তাঁহার নিজ শক্তিতে আমাদের সঞ্চালিত করিতে বিরত হন না। মন্দ অতিক্রম করিয়া চলিতে, আমাদের আত্মার শত্রুগুলির উপর জয়ী হইতে এবং ঈশ্বরের সন্তান বলিয়া আমাদের পদ ও মর্যাদার যোগ্যভাবে পবিত্র জীবন যাপন করিতে তিনি নিয়তই আমাদের সাহায্য করিয়া আসিতেছেন। এই দানসমূহের দ্বারা প্রতিদিন আমাদের কাছে এমন নূতন নূতন স্বর্গীয় ধনরত্নাদি রাখা হয় যে, পৃথিবীর ধনরত্ন সব তাহার তুলনায় ধূলি হইতেও নগণ্যের মধ্যে গণ্য। অতএব ঐ সমস্ত দান আমাদের জ্ঞানে কত মহামূল্য বিবেচিত হওয়া কর্তব্য ! আমি অতীব সতর্কতার সহিত ঐ গুলি রক্ষা করিব, এবং ঐ সমস্ত দান লাভের প্রত্যেকটি সুযোগের সদ্ব্যবহার করিতে আগ্রহান্বিত হইব।

৬। ধ্যান করিব ;—ঐ সকল স্বর্গীয় ধনরত্ন লাভের জন্ত ও অনন্ত মুকুট লক্ষ্য করিয়া সেইগুলি রক্ষা ও বৃদ্ধি করার জন্ত কত কত নানাবিধ শক্তিসম্পন্ন উপায় ঈশ্বর আমাদের কাছে রাখিয়া দেন ; আমাদের আত্মিক জীবন সজীব ও সবল করিতে, আমাদের সন্তান দিতে ত তাঁহার বাক্যই বিত্তমান ; মণ্ডলী ও আমাদের উপস্থিত ব্যক্তিদের দ্বারা তিনি আমাদের পরিচালনা করেন ; তাঁহার সাক্ষ্যমন্তগুলি, বিশেষভাবে তাঁহার পবিত্র এউ-খারিস্মাস্তিয়া—বাবতীয় কুপার উৎস—আমাদের আত্মিক সজীবতার উৎস। সেই সুখময় অনন্তের সাহায্যের জন্ত ঈশ্বর অবিরত নানা উপায় বোগাইয়া দিতেছেন। আমাদের প্রতি ঈশ্বরের দানশীলতা দেখিয়া তাঁহার প্রতি আমাদের অন্তরে প্রশংসা ও ধন্যবাদের ভাব সতত উদ্দীপিত থাকা উচিত।

৭। ধ্যান করিব ;—স্বর্গীয় ধনরাশি সঞ্চয়ের নানাবিধ মহা সুযোগ পাইয়াও যদি আমরা সেই সুযোগ ও উপায় অবলম্বনে অলসতা ও অবহেলা

করি, আর ইহা আমাদের মঙ্গলজনক মনে না করিয়া ঈশ্বরের প্রতি যদি অকৃতজ্ঞতার ভাব দেখাই, তবে আমাদের কেমন নির্বুদ্ধিতার কার্য্য হইবে! পৃথিবীর কেহ যদি ধনলাভের স্রোত ও উপায় হাতের কাছে পাইয়াও অলসতায়, অবহেলার ভাবে আর পরিশ্রম করিতে হইবে ভাবিয়া, সেই স্রোত ছাড়িয়া দিয়া মহা দরিদ্রতার ভিতর গিয়া পড়ে, তবে লোকে তাহাকে নির্বোধই বলে। আর যাহার কিছু থাকে, সে যদি তাহা বাড়াইবার চেষ্টা না করিয়া কেবল উড়াইয়া দেয়, তবে লোকে তাহাকেও ঘৃণা করে। তাহা হইলে স্বর্গীয় ধন সঞ্চয়ের জন্ত ঈশ্বর যে সকল স্রোত ও উপায় যোগাইয়া দেন, সেইগুলি যাহারা অবহেলা করিয়া থাকে, তাহাদিগকে কি বলা উচিত? মরণ সময়ে তাহাদের হুঃখ বড়ই তীব্র হইবে!

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে ভক্তিভরে যেশ্বর সহিত আলাপ করিব।



নির্জন ধ্যান ।

সপ্তম ভাগ ।

আমাদের প্রভুর, ধন্যাকুমারীর ও পবিত্র
ব্যক্তিগণের পর্বদিন সম্বন্ধে ধ্যান ।

পবিত্র সাক্রামেন্টের অষ্টাহ ।

৩১০ । এউথারিস্তিয়া সংস্থাপনের অবস্থার বিষয় ।

১ । ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব ।

২ । ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্য কৃপা চাহিব ।

৩ । মনে মনে দেখিব আমাদের প্রভু যেসু প্রেরিতগণ পরিবেষ্টিত হইয়া
শেষ ভোজে উপবিষ্ট, আর প্রভু প্রথমবার প্রতিষ্ঠার বাক্য উচ্চারণ
করেন ।

৪ । নত্ন অন্তরে যেসুর নিকট প্রার্থনা করিব, আমার অন্তরে তিনি যেন
ধন্য সাক্রামেন্টের প্রতি গভীর ভক্তি এবং জলন্ত প্রেম ও অতুরাগ উদ্দীপ্ত
করিয়া দেন ।

৫ । ধ্যান করিব ;—যেসু কেমন তাঁহার হৃৎকেন্দ্রের প্রাক্কালে,
তাঁহার প্রেমপূর্ণ এই সাক্রামেন্ট সংস্থাপন করিলেন । তাঁহার আসন্ন-

দুঃখসমূহ সজীবভাবে তাঁহার মনের মধ্যে উপস্থিত ; নিষ্ঠুর নিপীড়ন, যাতনা, তীব্র অপমান, তাঁহার পবিত্রা জননী ও বন্ধুবর্গের মর্শ্মপীড়া প্রভৃতি সর্বপ্রকার দুঃখেরই জীবন্ত ছবি তিনি দেখিতেছেন ! তাঁহার নিজের প্রেরিতগণও যে, তাঁহাকে পরিত্যাগ করিয়া যাইবে—একজন বিশ্বাস-ঘাতকতা করিবে, আর অন্য একজন তাঁহাকে অস্বীকার করিবে, এই সমস্তই তিনি পূর্বে দেখিতেছিলেন। তথাপি এই সমস্ত মহাদুঃখজনক চিন্তায় অভিভূত হইয়াও আমাদের প্রতি তাঁহার বন্ধুত্বের একটি অতি আশ্চর্য্য নিদর্শন রাখিবার জন্ত তাঁহার প্রেমপূর্ণ অন্তরে একটি চিন্তা হইতেছিল। তাঁহার উপর যে নিষ্ঠুর অত্যাচার হইয়াছিল, তাহাতেই তাঁহার দুঃখভোগ শেষ হয় নাই ; কিন্তু ভবিষ্যতে তাঁহার এই প্রেমের দানকে অবিশ্বাসীরা যে, অকৃতজ্ঞতার সহিত উপহাস ও উপেক্ষা করিবে, এমন কি, তাঁহার নিজ সন্তানেরাও যে অপবিত্র করিবে ; গ্রীস্তের অন্তরে এই চিন্তাও ছিল। এই সমস্ত পূর্বেই তিনি স্পষ্টভাবে জানিতে পারিলেও ইহাতে তাঁহার প্রেমের প্রতিরোধ ঘটাইতে পারে নাই। ঈশ্বরেরই প্রশংসা ও ধন্যবাদ করিব, তাঁহার এই ক্ষুদ্র পাপপূর্ণ প্রাণীগুলির প্রতি তাঁহার কেমন প্রেম ! আমি তাঁহার প্রতি যে অকৃতজ্ঞতার কার্য্য করিয়াছি, তাহারই প্রতিকারের জন্ত গভীর অধ্যবসায়ী হইয়া পবিত্র এউখারিস্তিয়ার দিকে, ভক্তিমান হইতে দৃঢ়সঙ্কল্প হইব।

৬। ধ্যান করিব ;—যেগুর যে সব ভাবী পুরোহিতের কাছে, নিয়ত এই নিগূঢ়তত্ত্বের কার্য্য সাধনের ভার সমর্পিত হইবে, তাঁহাদের বিষয় তখন তাঁহার অন্তরে কি চিন্তা ও ভাব হইয়াছিল। তাঁহার নিজের মনোনীত পরিচর্য্যাকারীদের অবজ্ঞা, অবহেলা, ভক্তিহীনতার কার্য্য, তাহাদের অপবিত্রভাব প্রভৃতির দৃশ্যও তাঁহার মনে হইয়া, তিনি কত যে মর্শ্মবেদনা পাইয়াছিলেন, তাহার সন্দেহ নাই। তথাপি যাহারা ভক্তি, আগ্রহ, কৃতজ্ঞতা বিশ্বাস ও নির্ভরের ভাবে পূর্ণ, যাহারা তাঁহাকেই তাহাদের জীবনের কেন্দ্রস্থল

করিয়া, তাঁহার প্রতি লোকের অন্তরকে টানিয়া আনিতে যথাসাধ্য চেষ্টা ও যত্ন করে, তাহাদেরই সাহসনা ও সাহস লাভের উপায়ের জন্ত তাঁহার চিন্তা ! সেই সময় আমাদের বিষয়ও আমাদের প্রভুর মনে কত চিন্তা হইয়াছিল ? আমরা এখনও যদি তাঁহার এমন মহা প্রেমের উপযুক্ত প্রতিদান না দিয়া থাকি, তবে এস, আমরা তাহাই দিতে দৃঢ়সঙ্কল্প হই।

৭। ধ্যান করিব ; যেসু এই সময়টিই পবিত্র এউথারিস্তিয়া সংস্থাপনের জন্ত মনোনীত করিলেন, যেন ইহা দ্বারা নিয়তই তাঁহার হৃৎখণ্ড ও মৃত্যুর বিষয় মনে করাইয়া দিতে পারেন। ইহা দ্বারাই আমরা বুঝিতে পারি যে, তিনি আমাদের জন্ত বাহা করিয়াছেন, যত হৃৎখণ্ড করিয়াছেন, সেই সমস্ত যেন আমাদের মনে থাকে ; আর তাঁহার প্রতি আমাদের অন্তরের প্রেম, ভক্তি, বিশ্বাস ও নির্ভর যেন কখনও হ্রাস না হয় ; এইজন্ত তাঁহার কেমন জলন্ত আকাঙ্ক্ষা। আমাদের সকলেরই বিশেষতঃ, পুরোহিত পদে অভিষিক্ত বাহার, আমাদের প্রভুর পবিত্র হৃদয়ের আকাঙ্ক্ষা তৃপ্ত করাই তাঁহাদের প্রধান লক্ষ্য বিষয় হওয়া উচিত ; এইজন্ত তাঁহাদের কৃতজ্ঞতার লক্ষণ দেখান, কর্তব্য।

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে যেসুর সহিত ভক্তিভরে আলাপ করিব।

৩১১। যে স্থানে পবিত্র এউথারিস্তিয়া সংস্থাপিত হয়।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত কুপা চাহিব।

৩। মনে মনে ঘটনাটি দেখিব ;—“তিনি তাঁহাদিগকে কহিলেন ; দেখ, তোমরা যখন নগরে প্রবেশ করিতে থাকিবে, তখন এক কলস জল বহন করিতেছে এমন একব্যক্তি তোমাদের সম্মুখবর্তী হইবে ; সে যে গৃহে

প্রবেশ করিবে, সেই গৃহে তাহার পশ্চাৎ পশ্চাৎ গমন কর। আর গৃহস্বামীকে বলিবে যে, গুরু তোমাকে কহিতেছেন, অতিথি-শালা কোথায় (দেখাইয়া দেও), যেন আমি তথায় আপন শিষ্যদের সহিত পাশ্চাৎ ভোজন করিতে পারি? এবং সে তোমাদিগকে, দ্বিতীয় তলের একটি সুপ্রশস্ত সজ্জিত আগার দেখাইয়া দিবে। আর সেইখানে তোমরা আয়োজন কর।” (লুক ২২ ; ১০—১২)।

৪। নম্রঅন্তরে যেস্তর কাছে প্রার্থনা করিব, আমার অন্তরে তাঁহাকে অতিথির মত সাদরে অভ্যর্থনা করা কেমন সুখকর, তাহা যেন তিনি আরো উত্তমরূপে আমাকে অনুভব করাইয়া দেন, এবং তাঁহার অভ্যর্থনার জন্ত প্রস্তুত হইতে আমায় যেন সাহায্য করেন।

৫। ধ্যান করিব ;—যাহার কাছে আমাদের প্রভু তাঁহার প্রেরিতগণকে পাঠাইয়াছিলেন, সেই লোকটি তাহার নিজকে কেমন মহানুগ্রহীত মনে করিয়াছিল ; কারণ সে যে, স্বরায় তাহার বাড়ীর সর্বোৎকৃষ্ট ঘরটিই যেস্তর হাতে ছাড়িয়া দিয়াছিল, ইহাতেই তাহার ভাব বুঝা যায়। লোকটি যেস্তকে যতদূর জানিত, আমরা যেস্তকে তাহার চাইতেও ভালরূপ জানি। তিনিই আমাদের ঈশ্বর, আমাদের সৃষ্টিকর্তা আমাদের পরম মঙ্গল-দাতা ; আমাদের পরিব্রাণ সাধনের জন্ত ক্রুশের উপর তিনি নিজের প্রাণ সমর্পণ করিলেন। তবে যিনি প্রত্যেকবার, সবসময় আমাদের অন্তরে আসিয়া বাস করিয়া আমাদের সম্মানিত করেন, তাঁহার প্রতি আমাদের অন্তরের কেমন কৃতজ্ঞতাব হওয়া উচিত ! সুতরাং তাঁহাকে আমাদের হৃদয়ের কৃতজ্ঞতা, **ভক্তি, প্রেম ও সম্মান** দেখাইবার জন্ত আগ্রহ ও ব্যাকুলতার সহিত ঐ সুযোগের অপেক্ষায় থাকা কর্তব্য।

৬। ধ্যান করিব ;—এই লোকটি পিত্র ও যোহান প্রেরিতদ্বয়ের দ্বারা যেস্তর অনুরোধে কেমন তখনি সন্মত হইল। তাহার প্রশস্ত সুসজ্জিত

থাবার ঘরটি তাঁহার জন্ত খোলা । যে শু যখন আমাদের কাছে আসিতে চান, তখন তিনি আমাদের অন্তরগুলি অনুসন্ধান করেন, এই অন্তরে থাকিতে চান । আমাদের অন্তরগুলি যদি এমন করুণাময় প্রভুর আবাসের যোগ্য করিয়া লইতে হয়, তবে ঐগুলি কত প্রশস্ত সদাশয়তায় পূর্ণ হওয়া উচিত । তাঁহার গৌরবের জন্ত যে কোন রূপ ত্যাগস্বীকার আবশ্যক হয়, তাহার জন্ত সতত প্রস্তুত থাকা এবং সর্ববিষয়ে তাঁহারই প্রীতি সম্পাদনের একমাত্র বাসনায় সতত আমাদের অন্তর সজীব ও সবল হওয়া কর্তব্য । আমাদের অন্তরকে যদি আত্মপ্রীতিতেই চলিতে দেই, এবং সামান্য ত্যাগস্বীকার ও দুঃখভোগেই যদি চমকিয়া উঠিয়া পিছাইয়া পড়িতে দেই, তবে তাঁহার আবাসের জন্ত আমাদের অন্তরগুলি নিতান্ত সঙ্কীর্ণ হইয়া যাইবে । অতএব এস, আমরা আমাদের অন্তরগুলিকে পুণ্য দিয়া সাজাইয়া লই, যেন ঈশ্বর-অতিথিকে প্রতিদিন সাদরে অভ্যর্থনা করিবার জন্ত যোগ্য হইতে পারে ; তাঁহার আগমনের জন্ত নিশ্চয়ই আমাদের এইরূপ হওয়া উপযুক্ত ।

৭। ধ্যান করিব ;—যে গৃহে যে শু এমন সাদর অভ্যর্থনা পাইলেন, সেই গৃহের উপর তিনি কেমন প্রচুর আশীর্বাদরাশি বর্ষণ করিলেন । সেই গৃহেই প্রথম পবিত্র এউথারিস্তিফা সংস্থাপিত হয়, প্রথম মিস্সা অর্পিত হয়, প্রথম পুরোহিতবর্গ অভিষিক্ত হন । এই গৃহেই যে শু তাঁহার পুনরুত্থানের পর প্রেরিতগণকে দর্শন দিয়াছিলেন ; আর তাঁহাদিগকে পাপ মোচনের ক্ষমতা দিয়াছিলেন ; আবার এই গৃহেই পবিত্রাত্মা প্রেরিতগণের উপর অবতরণ করিয়া নানাবিধ স্বর্গীয় দানে তাঁহাদিগকে পূর্ণ করিয়াছিলেন । অতএব, আমাদের যে ঈশ্বর, অতিথির মত আসিয়া আমাদের অন্তর গৃহে বাস করিতে ইচ্ছুক ও আমাদেরকেও প্রেরিতগণের মত নানাবিধ মহামূল্য বর দান করিতে ও আশীর্বাদ বর্ষণ করিতে সতত

প্রস্তুত, সেই ঈশ্বর অতিথির বাসোপযোগী করিবার জন্ত আমাদের অন্তর-
গুলিও এইরূপে প্রস্তুত করিব।

৮। পরিশেষে; এই বিষয়ে যেশ্বর সহিত ভক্তিভরে আলাপ
করিব।

৩১২। পবিত্র এউথারিস্তিয়া সংস্থাপন।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্য রূপা চাহিব।

৩। মনে মনে ঘটনাটি দেখিব;—

“আর তাঁহারা ভোজন করিতে করিতে যেশ্বর রুটি লইয়া আশীর্বাদ
করিয়া ভাঙ্গিলেন; আপন শিষ্যদিগকে দিয়া কহিলেন, লইয়া খাও, ইহা আমার
শরীর। পরে তিনি পান পাত্র লইয়া প্রসাদ স্বীকার করিয়া তাঁহাদিগকে
দিয়া কহিলেন; ইহা হইতে সকলে পান কর, কেননা ইহা নূতন সন্ধির
আমার রক্ত, যে (রক্ত) পাপ মোচনের নিমিত্ত অনেকের জন্ত পাতিত
হইবে সেই রক্ত।” (মাথা ২৬; ২৬-২৮)।

৪। নম্র অন্তরে যেশ্বর নিকট প্রার্থনা করিব; তিনি যেন
আমার অন্তরে ধন্য সাক্রামেন্টের প্রতি অত্যন্ত প্রেমভক্তি প্রজ্জলিত
করিয়া দেন।

৫। ধ্যান করিব;—আমি যেন নিজেও সেই শেষ ভোজে উপস্থিত;
এবং যেশ্বর শ্রীমুখের কথাগুলি শুনিতেছিলাম। আগাদের প্রভুর ঐশ্বরিক
অন্তরটি তখন আমাদের জন্ত কেমন প্রেমে প্রজ্জলিত হইয়া উঠিয়াছিল,
তাহাই চিন্তা করিব। তিনি অসীম মহিমাময় হইয়াও সামান্য রুটি ও

দ্রাক্ষারসের আকারে আপনাকে গুপ্তরাখিয়া সম্পূর্ণভাবে মানুষের হাতে রাখিয়া দিলেন ; তাঁহার এই মহাপ্রেমের প্রতিদান যে, মানুষ অতি অল্পই করিবে তাহা অবগত থাকিয়াও তিনি এই ব্যবস্থা করিলেন। আহা, আমাদের প্রতি তাঁহার কেমন অসীম প্রেম ! তিনি যে, আমাদের বেদীর উপর থাকিতে চান, আমাদের নিরুপায় পাপপূর্ণ অন্তরগুলির মধ্যে অষ্টপ্রহর বাস করিয়া প্রতিদিন আমাদের আত্মাগুলির পরিপোষণের জন্ত নিজেকে দিতে চান। অতএব, এই চিন্তাগুলিতে এউথারিস্তিয়া যেণ্ডর প্রতি আমাদের প্রেমভক্তি ও কৃতজ্ঞতা যেন অধিকতর ভাবে বৃদ্ধি হয়।

৬। ধ্যান করিব ;—এই এউথারিস্তিয়া স্থাপনের মধ্যে আমাদের পবিত্রীকরণের জন্ত যেণ্ডর কেমন জলন্ত আকাঙ্ক্ষা দেখা যায়। সমগ্র জগৎ ব্যাপিয়া তিনি যে তাঁহার সন্তানগণের মধ্যে থাকিবার জন্ত উপায়টি মনোনীত করিলেন, তাহার কারণই এই। তাঁহার এই সন্তানবর্গ যতই অকৃতজ্ঞ হউক না কেন, তিনি তাহাদের জন্ত বিপদকালের **আশ্রয়**, স্বর্গীয় আশীর্বাদ ও কৃপাসমূহ লাভের জন্য এক অক্ষয় উৎস খুলিয়া দিয়াছেন। আমাদের পবিত্রীকৃত করিয়া লইবার জন্য আমাদের মহান্ ঈশ্বরের এমনি **একাগ্র ইচ্ছা** যে, এই স্বর্গীয় খাত এউথারিস্তিয়ার মধ্য দিয়াই তিনি তাঁহার নিজ জীবন আমাদের দেন ; আমরা যেন তাঁহাতে থাকিতে পারি আর তিনি যেন আমাদের দিতে বাস করিতে পারেন ; আর আমাদের পবিত্রীকরণের এই ইচ্ছাতেই নিয়ত নিশ্চয়ভাবে এমন মহা মহা অতিলৌকিক কার্যসমূহের বিষয় প্রকাশ করে যে, ইহাতেই সমস্ত জগৎ ব্যাপিয়া যেণ্ড তাঁহার নিজ পবিত্র বিত্তমানতা বিস্তার করেন, অতএব, আমাদের বিশেষতঃ, রাহাদের এই সমস্ত অনুগ্রহের সঙ্গে অতি ঘনিষ্ঠ ও নিকটসম্বন্ধ তাহাদের পক্ষে যেণ্ডর এমন প্রেমপূর্ণ আকাঙ্ক্ষার উত্তর না দেওয়া কেমন লজ্জাজনক অকৃতজ্ঞতার কথা হইবে। যুক্তিতে ও স্পষ্ট দেখাইয়া দেয় যে, পবিত্রীকরণের

এমন আশ্চর্য্য ও এমন সুফলপ্রদ উপায় ও সুযোগগুলি গ্রহণ করাই আমাদের কেমন অবশ্য কর্তব্য।

৭। পরিশেষে, এই বিষয়ে যেশ্বর সহিত ভক্তিভরে আলাপ করিব।

৩১৩। পবিত্র কোম্মুনিয়োন।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব ;

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্য কৃপা চাহিব।

৩। মনে মনে দেখিব ; যেশ্বর হাত হইতে প্রেরিতবর্গ এই প্রথম কোম্মুনিয়োন গ্রহণ করিতেছেন।

৪। নম্র অন্তরে প্রার্থনা করিব, আমাদের প্রভু যেন তাঁহার এই অতি চমৎকার ও সর্বোত্তম দান সম্বন্ধে আরো উত্তমরূপে বুঝাইয়া দেন, ইহার জন্য যেন আমার অন্তরে মহা আগ্রহপূর্ণ আকাঙ্ক্ষা বৃদ্ধি করিয়া দেন।

৫। ধ্যান করিব ;—আমাদের প্রভু কেমন করিয়া পবিত্র কোম্মুনিয়োনে তাঁহার নিজেকেই সম্পূর্ণরূপে আমায় দেন—তিনি আমাকে তাঁহার শরীর ও রক্ত, তাঁহার আত্মা আর তাঁহার ঈশ্বরত্ব দেন। নিষ্ঠুর আঘাতে ছিন্ন-বিচ্ছিন্ন হইয়া ক্রুশের উপরে প্রেকে বিদ্ধ হইতে, এবং তাঁহার রক্তের শেষ বিন্দুটি পর্য্যন্ত পাতিত হইতে দিয়া, লজ্জা, দুঃখ, যাতনায় তাঁহার আত্মাকে অভিভূত হইতে দিলেই যথেষ্ট হইল না, আমাদের প্রতি তাঁহার অসীম প্রেম ও স্নেহভাবে প্রণোদিত হইয়া তিনি ঐ সমস্ত অপেক্ষা আরো অধিক হিতসাধন করিলেন। তিনি আমাদের আত্মার জীবন রক্ষার খাদ্য

হইলেন। তাঁহার এই অসীম ত্যাগশীল উদার দানের জন্ত আমাদের অন্তরে অবিরত তাঁহার ধন্যবাদ ও প্রশংসা ধ্বনি হইতে থাকা উচিত। অত্ৰদিকে তাঁহার এই মহাদানের পরিবর্তে আমরা কেমন তাঁহাকে কিছুই দেই না ; ইহা ভাবিয়া আমাদের অন্তরে বাস্তবিক দুঃখ ও লজ্জাভাবের উদয় হওয়া কর্তব্য। তিনি যখন আমাদের কাছে আমাদের শরীর ও রক্ত বলি না চাহিয়া কেবল অহঙ্কার-বর্দ্ধক অসার ও তুচ্ছ সুখাসক্তিতুকু কিম্বা কেবল আত্মপ্রীতি-জনক সুখ স্বচ্ছন্দতার সামগ্র্য লালসাটুকু ছাড়িতে বলেন, তখন আমরা এইটিকে কেমন ভারী বিষয় মনে করিয়া এইটুকু ত্যাগস্বীকার করিতেও অস্বীকার করি। তাহা হইলেও তিনিহঁত আমাদের মহান্ ঈশ্বর, আমাদের সৃষ্টিকর্তা, আমাদের পরিব্রাণকর্তা, আমাদের বাহা কিছু আছে, বাহা কিছু আমরা পাইয়াছি, সেই সমস্তেরই জন্ত আমরা তাঁহারই কাছে ঋণী। অতএব, আমি তাঁহার সম্মুখে অবনত হইয়া আমাকে সম্পূর্ণভাবে তাঁহারই কাছে সমর্পণ করিবার ইচ্ছাকে নবভাবে উদ্দীপিত করিয়া লইব।

৬। ধ্যান করিব ;—কি কি উপায়ে ও কি কি ভাবে আমরা নিজেদেরে আমাদের প্রভুর কাছে সম্পূর্ণ ভাবে সমর্পণ করিতে পারি। স্বর্গদূতগণের গ্রায় পবিত্রতা অভ্যাস করিয়া, আমাদের ইন্দ্রিয়সমূহকে নিগ্রহ করিয়া আমাদের দেহের স্বাস্থ্য ও শক্তি তাঁহারই পবিত্র সেবার কার্য্যে ব্যয় করিয়া আমরা তাঁহাকে আমাদের দেহ ও রক্ত দান করিতে পারি ; ইহা করা কি আমাদের পক্ষে অতি গ্রায়-সঙ্গত ও গৌরবজনক বিষয় নয় ? জাগতিক বিষয় হইতে আমাদের আত্মাকে অনাসক্ত করিয়া, এবং বাহাতে আমাদের প্রভুর সহিত আমাদের ঘনিষ্ঠ যোগের ব্যাঘাত ঘটায়, এমন সমস্ত বিষয় হইতে আমাদের আত্মাকে নির্মল রাখিয়া, তাঁহারই সহিত আমাদের ঘনিষ্ঠ যোগের বৃদ্ধির জন্য আমাদের হৃদয় ও মনকে নিয়োজিত রাখিয়া আমরা

তাঁহার কাছে আমাদের আত্মাকে সমর্পণ করিতে পারি। আমাদের নিকট হইতে তিনি যাহা পাওয়ার যোগ্য, তাহা অপেক্ষা ইহা বড় বেশী কিছু নয় ! বিশেষতঃ, এই সমস্তইত আমাদেরই নিজের হিতের ও সুবিধার জন্য। ইহাতেই আমরা এই জগতে ও পরলোকে শক্তি, জ্ঞান, শান্তি ও সুখের মূল উৎসটি পাইয়া থাকি। তিনি আমাদের মধ্যে যে সকল পুণ্য দেখিতে চান, যেমন, অবনতভাব, বাধ্যতা, পবিত্রতা, ধৈর্য্য, সহিষ্ণুতা প্রভৃতি সংসাহস ও উত্তমের সহিত ঐগুলি অভ্যাস করনের দ্বারা আর এই সকল পুণ্য অভ্যাসের সঙ্গে যে সকল ত্যাগস্বীকারের বিষয় জড়িত, তাহা ছাড়িয়া দিয়া আমরা তাঁহার কাছে আমাদেরকে সমর্পণ করিতে পারি। অতএব আমি মনে মনে বলিব, “যে শু আমার ঈশ্বর, তাঁহার নিজেকে নিরুপায় পাপী যে আমি, সেই আমাকেই সম্পূর্ণরূপে দিয়াছেন ও দিতেছেন। তাঁহাকে যাহা দিবার ক্ষমতা আমার আছে, তাহা হইতেও ত কত অসীম গুণে তিনি যোগ্য। সুতরাং কেবল তাঁহারই জন্য আমার জীবন ধারণকরা একমাত্র ন্যায় সঙ্গত ও উপযুক্ত।

৭। পরিশেষে, এই বিষয়ে যেস্তর সহিত ভক্তিবশে আলাপ করিব।

৩১৪। পবিত্রে মিস্‌সাবলি।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্য কৃপা চাহিব।

৩। মনে মনে দেখিব, আমাদের প্রভু শেষ ভোজের সময় প্রতিষ্ঠা-বাক্য উচ্চারণ করিতেছেন।

৪। নতুন অন্তরে যেস্বর কাছে এই প্রার্থনা করিব, তিনি যেন পবিত্র মিস্‌সাবলি উৎসর্গের জন্য মহা প্রশংসা ও গভীর ভক্তির ভাব আমার অন্তরে উদ্দীপিত করিয়া দেন ; আর ইহাই সম্পাদনের জন্য আমাকে উত্তরোত্তর যোগ্য করিয়া লইতে কার্য্যকরী ইচ্ছা যেন দান করেন ।

৫। ধ্যান করিব ;—স্নেহপরায়ণ পিতার মত সন্তানগণের মধ্যে থাকিয়া যে, তিনি নিজেকেই তাহাদের আত্মিক খাণ্ডরূপে দিবেন, এই পবিত্র এডুকারিস্থিয়া ব্যবস্থাপনে, আমাদের ঈশ্বর প্রভুর কেবল ইহাই উদ্দেশ্যই ছিল না ; কিন্তু আমাদের জন্য নিয়ত, সেই একই ত্রুশীয়বলি কেবল ভিন্ন প্রণালীতে উৎসর্গ করিবার অভিপ্রায়েও ইহা সংস্থাপন করেন । কালবারীর উপর রক্তপাত ব্যতীত **নবভাবে** সমগ্র জগৎ ব্যাপিয়া খ্রীষ্টের এই বলি উৎসর্গ করিতে হইবে, কালের অন্ত পর্য্যন্ত তিনি সহ্য করিবেন । ঈশ্বরের কাছে উৎসর্গীকৃত এই বলি কেমন অসীম **মহা মূল্যবান**, তাহাত আমরা ধারণাও করিতে পারি না । এই বলি আপনিই স্বয়ং উৎসর্গকারী, পুরোহিত, স্বয়ং ঈশ্বরের পুত্র । ইহাতেই নবভাবে আবার আমাদের প্রভুর মাংস দেহ ধারণ, হৃৎকোষ, মৃত্যু ও পুনরুত্থান ইহা-থাকে । আবার ইহাই আমাদের কাছে অতি চমৎকারভাবে ঈশ্বরের অসীম জ্ঞান, শক্তি ও মঙ্গলময়-ভাবে রহস্ত উদ্ঘাটিত করিয়া দেয় । মাংস দেহ ধারণ সময়ে যেসু যেমন তাঁহার **মানবীয় জীবন** আরম্ভ করিয়াছিলেন, মিস্‌সাবলি সম্পাদন সময়েও তিনি তেমনি **সাক্ষ্যমেন্টের জীবন** আরম্ভ করেন । ত্রুশের উপর তিনি যাহা সম্পন্ন করিয়াছিলেন, আবার তিনি তেমনি নিজেকে বলিরূপে দান করেন ; অতএব, যিনি তাঁহার নিরুপায় প্রাণীদের জন্য এমন আশ্চর্য্য কার্য্য সাধন করেন, এস আমরা গভীর **নতভাবে** সেই ঈশ্বরের মঙ্গলময় ভাব ও জ্ঞানের পূজা করি । এই চিন্তাটি যেন মিস্‌সাবলি উৎসর্গের অতি পবিত্র

গভীর কার্য সম্পাদনে আমাদের অন্তরে অতি উচ্চ ভক্তি ও প্রশংসা-কীর্তনের ভাব উদ্দীপিত করে এইজন্য প্রার্থনা করিব।

৬। ধ্যান করিব ;—এই মিস্সাবলি উৎসর্গের ব্যবস্থা আমাদের জন্য কেমন কৃতজ্ঞতা ও আনন্দের উন্মুখ স্বরূপ। আমরা ঈশ্বরের কাছে যে কৃতজ্ঞতার জন্য ঋণী এই মিস্সা দ্বারাই আমরা তাঁহাকে সেই কৃতজ্ঞতার জন্য ধন্যবাদ দিতে পারি, ও তাঁহার গৌরব কীর্তন করিতে পারি। মিস্সাই আমাদের পাপের জন্য অনুতাপ এবং পাপমোচন লাভের নানাবিধ ফলপ্রদ উপায় সকল, এবং অন্যান্য অনেক কৃপা ও আশীর্বাদ যোগাইয়া দেয়। জগতে যাহা অতুলনীয় এমন যে এই মহাদান ইহার জন্য কৃতজ্ঞ হইব আর এই দানের সদ্যবহার করনে উত্তোগী ও যত্নশীল হইব।

৭। ধ্যান করিব ;—ঈশ্বর আমাদের প্রভুর জ্ঞান ও তাঁহার সঙ্গে, না, কেবল তাহাই নয় ; এই মহা বলি উৎসর্গ করণে তাঁহারই প্রতিনিধি হইতে আমাকে কেমন মনোনীত করিয়াছেন। প্রকৃত ঐশ্বরিক ক্ষমতা প্রাপ্ত হওয়া আমার পক্ষে কেমন মহা সম্মানের কথা ! অথচ নিজেকে এমন উচ্চ পদ-মর্যাদার যোগ্য করিয়া লইতে, এই মহান্ গুরুতর কার্য সম্পাদনের যোগ্য-স্বভাবশীল হইতে যেন না ভুলি। এই ঐশ্বরিক নিগূঢ়-বিষয় সম্পাদন সময়ে জলন্ত বিশ্বাস, সরল নম্রতা, গভীর ভক্তি ও ধর্ম্যভাবই যেন স্বভাব হয় ; এই কথা যেন আমরা কেহ না ভুলি। আমি কি নিজেকে উপযুক্তভাবে প্রস্তুত করিয়া জলন্ত আগ্রহের সহিত ধর্ম্যবাদ দান করি ?

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে যেশ্বর সহিত ভক্তিভরে আলাপ করিব।

৩১৫। এউখারিস্তিয়ায় যেণ্ড আমাদের আশ্রয় ও সহায়।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্য রূপা চাহিব।

৩। মনে মনে প্রভুকে দেখিব এবং তাঁহার শ্রীমুখের বাক্য শুনিব ;—
“বাহারা শ্রান্ত ও ভারাক্রান্ত আছ, সকলে আমার নিকট আইস, আর আমি তোমাদিগকে বিশ্রাম দিব।” (মাথা ১১ ; ২৮)।

৪। নম্র অন্তরে যেণ্ডর নিকট প্রার্থনা করিব তিনি যেন আমার অন্তরে তাঁহার উপর অসীম বিশ্বাস ও নির্ভর উদ্দীপিত করিয়া দেন।

৫। ধ্যান করিব ;—আমাদের প্রভু যখন এই মর্ত্য জীবনে ছিলেন, তখন তিনি দুঃখ-কষ্ট-গ্রস্ত লোকদের কেমন আশ্রয় ছিলেন ; পীড়িত লোকেরা সুস্থ হইতে, অজ্ঞানেরা শিক্ষা লাভ করিতে, দুঃখিত লোকেরা সাধুনা পাইতে, আর পাপীরা পাপ ক্ষমা পাইয়া ঈশ্বরের সহিত পুনর্মিলনের জন্ত কেমন তাঁহার কাছে আসিত। যেণ্ড কেমন স্নেহশীল ও রূপাবান তাহা তিনি সকলকেই দেখাইয়াছেন ; **অবনতভাব ও অনুতপ্ত অন্তরে** তাঁহার কাছে আসিয়া একজন পাপীও তাঁহার অগ্রাহ্য হইয়া যায় নাই, অথবা দুঃখ-কষ্ট-গ্রস্ত কোন লোক সাধুনা লাভ না করিয়া যায় নাই। দয়া ও করুণায় প্লাবিত তাঁহার অন্তরখানি কখন পরিবর্তিত হয় নাই ; বেদী হইতে যেণ্ড এখনও যাহারা শ্রান্ত ও ভারাক্রান্ত তাহাদিগকে ডাকেন ; তিনি সব সময়ই আমাদের ব্যাধি সকল দূর করিতে ও দুঃখ বিপদে আমাদিগকে সাধুনা দিতে ব্যাকুল।

৬। ধ্যান করিব ;—যিনি মুখের একটি কথায় ; খজ্জকে চলিবার শক্তি, অন্ধকে দেখিবার শক্তি, বোবাকে কথা বলিবার এবং কানাকে

শুনিবার শক্তি দিয়াছেন, আমাদের সেই প্রভু কেমন সৰ্ব্ব-শক্তিমান । তাঁহার আদেশে কুণ্ঠী শুচি হইয়াছে, মৃতেরা পুনর্জীবন লাভ করিয়াছে । তাঁহার রূপার শক্তিতে ভূতগ্রস্ত ব্যক্তির ভূতকে বিদূরিত করিয়াছেন, মারীয়া মাগ্দালেনার মত পাপীগণকে পরিবর্তিত করিয়াছেন, আর অন্ততম তত্ত্বকে পবিত্র লোকদের সমাজ মধ্যে প্রবেশ লাভের যোগ্য করিয়া দিয়াছেন । যাহারা নম্র অন্তরে বিশ্বাস ও নির্ভরের সহিত তাঁহার কাছে আইসে, তাহাদের প্রতি তিনি এখনও তৈরান রূপাশীল ; তাঁহার শক্তি ও রূপা একই আছে, এক তিলও কম হয় নাই ।

৭। ধ্যান করিব ;—যাহার কাছে অত্যন্ত দুঃখ-কষ্টে ভারাক্রান্ত ও শ্রান্ত-ক্লিষ্ট লোকেরা প্রার্থনা করিয়া বিফল-মনোরথ হয় নাই, তাঁহারই কাছে আমাদের আসিবার জন্ত কেমন আগ্রহশীল ও ব্যগ্র হওয়া উচিত । আমাদের দুঃখ-কষ্ট হয়ত একটা পদ্বীক্ষার আকারেও আসিতে পারে, আত্মিক শুষ্কভাব, বিবাদ, শূণ্য শূণ্যভাব, অথবা আমাদের ব্যক্তিগত দুর্বলতা এবং আমাদের বিশ্বাস স্বাভাবিক প্রবৃত্তির সঙ্গে নিয়ত যুদ্ধ করিতে অপারগ বলিয়া নিরাশা ও নিরুৎসাহ আসিয়া আমাদেরকে দুঃখ-কষ্টে ভারগ্রস্ত করিতেও পারে । আমাদের দুঃখ-কষ্ট যেরকমেরই হউক না কেন, আমরা এই কথাটি সব সময়ই মনে রাখিব, আমাদেরকে যেসু কেমন প্রেম ও স্নেহভরে তাঁহার কাছে ডাকিতেছেন ।

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে অতি ভক্তির সহিত যেসুর সঙ্গে আলাপ করিব ।

৩১৬। এউখারিস্তিয়ায় যেসুই আমাদের পরম বন্ধু।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত রূপা চাহিব।

৩। মনে মনে প্রভুকে দেখিব এবং এই বাক্য ধ্যান করিব। “বিশ্বস্ত বন্ধুই সুদৃঢ় আশ্রয়; যে তাহাকে পাইয়াছে, সে একটি ধনরত্নের ভাণ্ডার পাইয়াছে।” (উপদেশক ৬; ১৪)।

৪। নতুন অন্তরকরণের সহিত যেসুর নিকট এই প্রার্থনা করিব, তিনি যেন খুব অন্তরঙ্গ ভাবের বন্ধুত্ব বন্ধনে আমাকে তাঁহার সহিত বান্ধিয়া লইতে শিখাইয়া দেন।

৫। ধ্যান করিব;—শাস্ত্র হইতে উদ্ধৃত ঐ কথাগুলি যদিও পার্থিব বন্ধুর বিষয়ে সত্য, কিন্তু সেই বন্ধু যদি স্বয়ং আমাদের প্রভুই হন, তবে ঐ কথাগুলি আরো কত অদ্রাস্ত সত্য। আমাদের প্রতি তাঁহার মনের ভাব কেমন তাহা উপলব্ধি করিতে হইলে, তিনি আমাদের জন্ত যাহা করিয়াছেন, যত দুঃখ-কষ্ট-ভোগ করিয়াছেন, ইহাই কেবল আমাদের মনেকরা আবশ্যক। তিনি নিজেই এই প্রমাণ দিয়াছেন যে, বন্ধুর জন্ত নিজের প্রাণ দেওয়া অপেক্ষা প্রেমের অধিক প্রমাণ ত আর নাহি। আর আমাদের জন্ত তিনি তাহাই করিলেন। আবার জ্ঞানে, শক্তিতে ও পবিত্রতায় যেসুর সহিত তুলনার যোগ্য এমন কোন বন্ধু জগতে হইতে পারে কি? আমাদের নানা দোষ ক্রটি-সত্ত্বেও এমন **রূপাময়**, আমাদের দুঃখের সময় এমন **মমতা ও দয়াশীল** ও আমাদের সাহায্যের জন্ত সতত এমন **ব্যগ্র** কে আর হইতে পারে! এমন একজনও ত দেখি না। আমরা এমন নগণ্য, অযোগ্য হইলেও তিনি যে আমাদের অতুলনীয় বন্ধুত্বের **অধিকার**

দিলেন। এই জন্ত আমাদের মহান ঈশ্বরকে কখন যথাযোগ্য ধন্যবাদ দিয়া উঠিতে পারি কি? অতএব এই বন্ধুত্ব রক্ষার অধিকারী থাকিবার যোগ্য হইয়া থাকাই আমাদের প্রধান উদ্দেশ্য হওয়া উচিত।

৬। ধ্যান করিব;—এই ঐশ্বরিক বন্ধুত্ব হইতে আমাদের কেমন সর্ববিধ **মঙ্গলবাশি** লাভ হয়। দুঃখের সময় অথবা যখন আমাদের কোন বিষয়ে সাহসনার আবশ্যক হয়, তখন যাহার কাছে আমরা অন্তর খুলিয়া কথা বলিতে পারি, তেমন বন্ধুর কাছেই সুখ দুঃখের কথা বলিয়া থাকি। এই জগতের বন্ধু যতই পবিত্র, জ্ঞানী, বিশ্বাসযোগ্য অথবা শক্তিশালী লোক হউক, যেস্তর সঙ্গে তাহার তুলনা খাটেনা। আমাদের যদি সহানুভূতি ও সমবেদনার আবশ্যক হয়, যেস্তর অন্তরই **দয়া মমতাস্ব** প্লাবিত রহিয়াছে দেখি। আমাদের দুঃখ-কষ্টের সমস্ত কথা খুলিয়া বলা যদিও আমাদের পক্ষে কঠিন হয়, আমরা জানি যেস্ত সেই সমস্তই সম্যকভাবে জানিতে ও বুঝিতে পারেন; যদি পরামর্শ পাইতে আমাদের ইচ্ছা ও আবশ্যক হয়, তবে তাঁহার অসীম জ্ঞান আমাদের পরিচালিত করিবার জন্ত সতত আমাদেরই কাছে রহিয়াছেন; আমাদের দুর্বলতার সময়ও তিনিই আমাদের **শক্তি**। তিনি কখনও আমাদের বক্ষণ করিবেন না, অথবা তাহার বন্ধুত্বে বিশ্বাসকারী ব্যক্তির **জীবনে মরণে** কখনও পরিত্যাগ করিবেন না। যাহার বন্ধুত্বে আমাদের এত হিত সাধিত হয় দেখি, তাঁহার বন্ধুত্ব সম্বন্ধে তবে কেমন করিয়া আমরা অমনোযোগী হইয়া থাকিতে পারি! তাহা হইলেও ত এমন অনেক খ্রীষ্টিয়ান আছে, যাহারা তাঁহাকে অগ্রাহ্য করে, ভুলিয়া থাকে! আমাদেরও কি তাদের মধ্যে ধরা যাইবে?

৭। ধ্যান করিব;—যেস্তর ও তাঁহার মনোনীত ও আহত পদে অভিষিক্ত নিযুক্ত ব্যক্তির মধ্যে কেমন **ঘনিষ্ঠ ও প্রগাঢ়** বন্ধুত্ব হওয়া

কর্তব্য। তাঁহার কার্য, স্বত্ব, প্রভৃতি সমস্তের ভারই পুরোহিতের উপর তিনি দিয়াছেন, যেস্বর বিশেষ আশীর্বাদেই তাঁহারা নিজ নিজ পরিচর্যা কার্যে সফলতা লাভ করেন; তাঁহাদের জীবন যেস্বর নিজ জীবনটির অনুলিপিই হওয়া চাই। তাঁহারা যেস্বর বিশেষ প্রেমের পাত্র আর এমন মহান্ গভীর কার্যে মনোনীত ও নিয়োজিত ব্যক্তির প্রেম যে, যেস্বর প্রেম ও ভালবাসারই অনুরূপ হইবে, ইহাত স্বাভাবিক। অত্যাশ্র সকলের পূর্বে পুরোহিতেরই বেদীতে অবস্থিত যেস্বর বন্ধু হওয়া কর্তব্য, এই বেদী হইতেই তিনি জ্ঞান, আলো ও শক্তি, ও তাঁহার শ্রমে সাহসনা পাইয়া থাকেন।

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে যেস্বর সহিত ভক্তিভরে আলাপ করিব।

৩১৭। এউথারিস্তিয়ায় যেস্বর আমাদের শিক্ষা-দাতা।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত রূপা চাহিব।

৩। মনে মনে ধ্যান করিয়া দেখিব ও ঈশ্বরের বাক্য শ্রবণ করিব। “যে আমার কথা শুনে ও প্রতিদিন আমার দ্বারের দিকে সাবহিত দৃষ্টিতে চাহিয়া থাকে, এবং আর দ্বারের গোবরাটের কাছে থাকিয়া অপেক্ষা করে সেই ব্যক্তি ধন্ত।” (হিতোপদেশ ৮ ; ৩৪ পদ)।

৪। নম্র অন্তরে আমাদের প্রভুর নিকট প্রার্থনা করিব, পবিত্র ব্যক্তিগণের এই জ্ঞান শিক্ষার জন্ত তিনি যেন আমার অন্তরে কার্য্যকরী জ্বলন্ত আকাজক্ষা উদ্দীপিত করিয়া দেন।

৫। ধ্যান করিব;—ঈশ্বরের সেবাকার্য্যে ত্রুতী পুরোহিতের জন্ত পবিত্র ব্যক্তির এই জ্ঞান শিক্ষাকর্য্য কেমন আবশ্যিক। আর বেদীতে বাসকারী আমাদের এমন মঙ্গলময় জ্ঞানী প্রভুকেই শিক্ষক বলিয়া পাওয়াতে তাঁহার কত সুখী হওয়া উচিত! তিনি অতি উচ্চ কার্য্যের পদে আহত বলিয়াই **সিদ্ধতার** উন্নত হইবার জন্য গভীরভাবে তাঁহার চিন্তা করা উচিত। ঈশ্বর যদি তাঁহার কোন পবিত্র লোককে তাঁহার শিক্ষা ও চালনার জন্ত পাঠান, তবে বাস্তবিকই তাঁহার কৃতজ্ঞ হওয়া উচিত। ঈশ্বরত তাহা অপেক্ষা আরো অনেক বেশী করিয়াছেন, তিনি যে নিজেকেও পুরোহিতেরই হাতে দিয়াছেন; যে পুরোহিত **স্বর্গীয়** জ্ঞান লাভের আকাঙ্ক্ষা করেন, তিনি যেস্বর কাছ হইতেই তাহা শিক্ষা করিতে পারেন। যেসু কেবল তাঁহাকে শিক্ষাই দিবেন না, কিন্তু সেই শিক্ষানুযায়ী কার্য্য করিতে শক্তিও দিবেন। পবিত্র ব্যক্তিগণ এই **বেদীতলে** বসিয়া পবিত্রতার সম্বন্ধে কত গভীর গভীর শিক্ষা লাভ করিয়াছেন তাহাই আলোচনা করিয়া দেখিব এবং তাঁহাদেরই দৃষ্টান্ত অনুকরণ করিতে দৃঢ়সঙ্কল্প হইব।

৬। ধ্যান করিব;—যত্ন সাক্রামেন্টে যেস্বর প্রধান প্রধান শিক্ষাগুলি কি? বাহারা যেস্বর পবিত্র ধর্ম্মশিক্ষা গ্রহণ ও ধারণা করিবার যোগ্য অন্তর ও মন লইয়া তাঁহার কাছে আইসে, তাহারাই **যেস্বর** শিক্ষা বুঝিতে পারে। অসীম **মহিমাময় ঈশ্বর** যিনি, তিনি যখন সাক্রামেন্টের সামান্য আকারে গুপ্ত থাকিয়া তাঁহার ঐশ্বরিক সিদ্ধতা সমূহই কেবল নয়, কিন্তু তাঁহার পবিত্র মানবীয় স্বভাবের গৌরবও লুকাইয়া রাখেন, তখন ইহা দেখিয়া আমাদেরও যে, লোকের কাছে কেমন অপরিজ্ঞাত ও অবজ্ঞাতের মত থাকিতে ভালবাসাই যে উচিত, ইহাই তিনি সুন্দর ও স্পষ্টভাবে শিখাইয়া দেন! যিনি অসীম জ্ঞানী তিনি বেদীর

নীরবতা মনোনীত করিলেন ; **সর্বশক্তিমান** হইয়াও নিজের শক্তি ছাড়িয়া রহিলেন। যিনি সমস্ত বিশ্ব-সৃষ্টির **শাসনকর্তা** তিনিই আমাদের আদেশে উপস্থিত হইয়া তাঁহার নিজেকে আমাদের ইচ্ছামত ব্যবহার করিতে আমাদের হাতে দেন ! ইহা দ্বারা তিনি কেমন সুন্দরভাবে আমাদের **বাস্ত্যতা** শিক্ষা দেন। নির্জ্ঞান নীরব বেদীতে থাকিয়া তিনি দিবা রাত্রি অবিরত আমাদের জন্ত প্রার্থনা করিতেছেন, ইহা দ্বারা তিনি **প্রার্থনা ও ধ্যান** সম্বন্ধে যে শিক্ষা দেন, তাহা বাস্তবিকই কেমন ভাবোদ্দীপক ! আমাদের জন্ত তিনি কত অত্যাচার, অকৃতজ্ঞতা, অবজ্ঞা সহ্য করিতেছেন। ইহাতে তিনি আমাদের **স্বদুর্ভাব এবং ধৈর্য্য-সহিষ্ণুতাই** শিক্ষা দেন। তাঁহাকে গ্রহণ করিবার ও পাইবার জন্ত আমরা অযোগ্য হইলেও সম্পূর্ণরূপে নিজেকেই আমাদের কাছে সমর্পণ করিয়া দিয়া, কেমন চমৎকার ভাবে **বদান্যতা ও আত্ম-ত্যাগস্বীকার** শিক্ষা দিয়াছেন। অবশেষে, তিনি তাঁহার নিজের কাছে মানব আত্মাগুলিকে আকর্ষণ করিয়া আনিয়া তাহাদের জন্য নিজেকেই **বলি** উৎসর্গ করিয়া, তাহাদিগকে **আত্মিক** আহার দিয়া পরিপোষণ করিতে দিবারাত্রি বেদীতে আছেন। এই দৃষ্টান্ত দ্বারা মানব-আত্মার জন্য কেমন আগ্রহ হওয়া উচিত। এই মহা শিক্ষাটি তিনি আমাদের দিতেছেন। তিনি যে বলিয়াছিলেন,—“আমিই সত্য, পথ ও জীবন।” ইহাত সত্যই। অতএব, মাগ্দালেনা মারীয়ার দৃষ্টান্তানুযায়ী, বারবার তাঁহারই নিকট আসিয়া তাঁহার পদতলে বসিতে দৃঢ়সঙ্কল্প হইব। এইখানেই তাঁহার শিক্ষা যে, আমাদের অন্তরের মন্দিরে মন্দিরে প্রবেশ করিবে, আমরা এই আশা করিতে পারি।

৭। পরিশেষে, এই বিষয়ে অতি ভক্তিভরে যেশুর সহিত আলাপ করিব।

৩১৮। যেশুর পবিত্র হৃদয়ের উৎসব

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্য কৃপা চাহিব।

৩। মনে মনে দেখিব, তিনি পবিত্রা মার্গারিৎ মারীয়াকে কি ভাবে দর্শন দিয়া দেখাইলেন ক্রুশোপরে কণ্টক বোষ্টিত তাঁহার পবিত্রহৃদয় হইতে কেমন অগ্নিশিখা ফুটিয়া বাহির হইতেছে।

৪। নত্ন অন্তরে যেশুর কাছে এই বিনতী করিব যেন তাঁহার পবিত্রহৃদয়ের দিকে আমার ভক্তি বাড়াইয়া দেন।

৫। ধ্যান করিব;—পবিত্রা মার্গারিৎ মারীয়ার কাছে আমাদের প্রভু এই কথা বলিয়াছিলেন; “এই দেখ, যে হৃদয় মানবগণকে এত ভালবাসিয়াছে।” দেখ, এই হৃদয়ে সর্বপ্রকার ঐশ্বরিক সিদ্ধতার পূর্ণ; আর তোমাদের অসীম প্রেম-ভক্তি ও তোমাদের পূজা ও পরমাত্মরূপের **ষোগ্য পাত্র**; কারণ ইহাই যেশুর হৃদয়; এই হৃদয়ই মানবের প্রতি প্রেমানলে জলিয়া উঠিয়াছিল; মানবগণের প্রতি যেশুর প্রেম এমনি জলন্ত যে, তিনি তৎপরতার সহিত দুঃখ, কষ্ট ও দরিদ্রতা, আর অপমানজনক **ক্রুশাস-মৃত্যু** পর্যন্ত আলিঙ্গন করিলেন। মানবের প্রতি এই **পবিত্র-হৃদয়ের** এমন মহাপ্রেম যে, মানব যেন তাঁহারই সহিত একযোগ হইতে পারে, এইজন্ত নানাবিধ অত্যাচার, ঈশ্বরনিন্দা, অবজ্ঞা তাচ্ছল্যভাব সত্ত্বেও যে প্রেমে এই সমস্তেরই ক্ষতিপূরণ করে, সেই **মহা প্রেমেই** যে শু নিজেকে সাক্রামেন্টের রুটির আকারে লুকাইয়া থাকিতে প্রণোদিত হইলেন। মানবগণের মধ্যে **বাস-করা** আর তাঁহার সহিত অন্তরঙ্গভাবে তাহাদেরে **ষোগ্য করিয়া** **লগ্ন** এই ঐশ্বরিক-হৃদয়ের অবিতৃপ্ত পিপাসা। অতএব

আমার প্রতি যেস্বর এই নিগূঢ়-প্রেমের জন্ম তাঁহার প্রশংসা গান করিব, অবনত অন্তরের সহিত নতশিরে তাঁহার পূজা করিব। তাঁহার প্রতি আমার অকৃতজ্ঞতা ও শিথিলভাবের জন্ম অনুতাপ করিব; তাঁহার এই মহা প্রেমের প্রতিদানের জন্ম আমিও প্রকৃতরূপে প্রাণ খুলিয়া তাঁহাকে প্রেম-ভক্তি করিতে দৃঢ়সঙ্কল্প হইব।

৬। ধ্যান করিব;—আমাদের প্রভু বলেন, “আর ইহার পরিবর্তে আমাকে লোকে কেবল অকৃতজ্ঞতা দেখায় আর ভুলিয়া যায়।” কত অসংখ্য অসংখ্য লোক তাঁহাকে জানেনা, তাঁহাকে মানিতে অস্বীকার করে, ইহা চিন্তা করিব; আর ইহাও ভাবিয়া দেখিব, কত অসংখ্য অসংখ্য খ্রীষ্টীয়ান লোকও তাঁহাকে তাহাদের ঈশ্বর ও ত্রাণকর্তা বলিয়া জানে, কিন্তু তাহাদের মন অত্যাচার বিষয়েই আসক্ত থাকে! এই রকম খ্রীষ্টীয়ানদের মধ্যে কতলোক **ষেষ্টকে** অপমান করিয়া, ঈশ্বরনিন্দা ও অত্যাচার করে! আমারই চিন্তা আমার নিজের পাপের দিকে ফিরাইয়া দেখিব, এই পাপের দ্বারা আমি পরম প্রেমময় পবিত্র-হৃদয়কে কেমন দুঃখিত করিয়াছি! কতবার আমি তাঁহাকে আমার অকৃতজ্ঞ, শিথিল ও অবজ্ঞারভাবের আচরণ দেখাইয়াছি! তাঁহার মহাপ্রেমের প্রতিদান এই ভাবে দেখাইয়াছি বলিয়া দুঃখে, অনুতাপে আমার হৃদয় বিদ্ধ হইয়া যাওয়া উচিত। আমার প্রভুর প্রতি মানুষ্যের এই অবজ্ঞা ও তামূল্য ভাবের আচরণের জন্ম যথাসম্ভব ক্ষতিপূরণ করিতে জলন্ত আকাঙ্ক্ষা আমার অন্তরে উদ্দীপিত হওয়া উচিত।

৭। ধ্যান করিব;—যাহারা তাঁহার উদ্দেশ্যে পবিত্রীকৃত হইয়াছে, আমাদের প্রভু কেমন বিশেষভাবে তাহাদেরও অকৃতজ্ঞতা, শিথিলভাবের বিষয় বলেন। এই প্রকার লোকেরাই তাঁহার বিশেষ প্রেম ও আশীর্বাদের পাত্র; প্রভুও যে, তাহাদের কেমন প্রেম ও ভক্তির পরম

যোগ্যপাত্র তাহার ত অত্যাচ্ছ লোকের অপেক্ষা আরো অধিক পরিমাণে অবগত। আর তাহাদেরই অকৃতজ্ঞতার ভাব থাকিলে, কেমন পরিতাপের কথা হয়! যেহেতু আমাদের যে সকল দোষের সংশোধন দেখিতে আশা করেন, আমরা আত্মপরীক্ষা করিয়া আমাদের নিজের সেই দোষগুলি দেখিব; যন্ত্র সাক্রামেস্ত ও বেদীর সম্মানার্থ সকল বিষয়ে আমরা যত্নশীল ও উদ্যোগী আছি কি? আমি কি সদাসর্বদাই এই প্রেমের সাক্রামেস্তে আমাদের প্রভুর সহিত সাক্ষাৎ করিতে আসিয়া থাকি? এউৎখারিত্তিয়ার যেস্তর দিকে আমি ও অত্ন সকলে যে সমস্ত অপরাধ করিয়াছি, তাহার প্রতিকার ও সংশোধন করিতে চেষ্টা করিয়াছি কি? ভক্তির কোনরূপ বিশেষ অভ্যাস করণ দ্বারা পবিত্র হৃদয়ের সম্মান করি কি? আর এই ভক্তিভাব অত্ন সকলের মধ্যেও বিস্তার করিতে চেষ্টা করি কি? এই সকল বিষয়ের জন্ত যে মহা মঙ্গলরাশি সঞ্চিত হইয়াছে, তাহার বিষয়ে চিন্তা করিয়া কতগুলি উত্তম কার্যশীল-সকল স্থির করিব।

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে যেস্তর সহিত অভি ভক্তিভরে আলাপ করিব।

৩১৯। স্বকচ্ছেদ-পর্বদিন।

১লা জানুয়ারী।

- ১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।
- ২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত কুপা চাহিব।
- ৩। মনে মনে ঘটনাটি দেখিব; “আর যখন বালকটির স্বকচ্ছেদনের জন্ত আট দিন পূর্ণ হইল, তখন তাঁহার নাম যেস্ত রাখা গেল; এই নাম

তঁাহার গৰ্ভস্থ হইবার পূৰ্বে দূতের দ্বারা রাখা হইয়াছিল।” (লুক ২ ; ২১ পদ) ।

৪। নত্ন অন্তরে আমাদের প্রভুর নিকট প্রার্থনা করিব, বৎসরের আরম্ভেই আমি যেন সম্পূর্ণরূপে আমার নিজেকে প্রভুর নিকট সমর্পণ করিতে পারি, এই জ্ঞাত আমার সঙ্কল্পের দৃঢ়তা দান করুন।

৫। ধ্যান করিব ;—যিহুদীদের মধ্যে নবজাত-শিশু যেন ঈশ্বরের লোক-দের মধ্যে গণ্য হইতে পারে, এইজন্ত ঈশ্বরই কেমন এই ত্বক্ছেদ অনুষ্ঠান সংস্থাপন করিলেন। আমাদের প্রভু ঈশ্বরের পুত্র বলিয়া এই নিয়মের বহির্ভূত ছিলেন ; আর এই অনুষ্ঠান পাপী মানবের নবজাত সন্তানদের জন্তই সংস্থাপিত। এই অনুষ্ঠানের অধীন হওয়া যেস্তর পক্ষে যেমন যন্ত্রণা জনক, তেমনি অত্যন্ত অবনতিজনক ; তাহা হইলেও মহিমাময় ঈশ্বরেরই এই বিধান ছিল। যেস্ত মানব হইয়াছেন বলিয়া অল্প সমস্ত বিষয়ের পূৰ্বে ঈশ্বরের গৌরবের জন্তই তঁাহার প্রধান চিন্তা। এইজন্তই তিনি নিজেকে অত্যন্ত অবনত করিয়া পাপীদের মধ্যে পরিগণিত হইতে এই বিধি ও নিয়মের অধীন হইলেন,—তিনিই স্বয়ং নিষ্পাপ ও নিষ্কলঙ্ক,—ইচ্ছাপূর্বক এই বিধি অনুযায়ী শারীরিক যাতনার অধীন হইলেন। এই ভাবে, ইহার পরে ভবিষ্যতে আমাদের কৰ্ত্তব্য সম্পন্ন জন্ত ঈশ্বরের ইচ্ছামত আমাদেরও অনেক ত্যাগস্বীকার করিতে হইবে ; কখন কখন হয়ত, পাপের যাতনার জন্ত আর সদাসর্বদাই ঈশ্বরেরই গৌরব সাধনের জন্ত অনেক ত্যাগস্বীকার করিতে হইবে। সকল অবস্থায় কৰ্ত্তব্য-নিষ্ঠ হইতে ; আর নিতান্ত বাধ্যতাজনক কৰ্ত্তব্য ছাড়াও কেবল ঈশ্বরের গৌরব সাধনের জন্ত একাগ্রতাপূর্ণ জলন্ত আগ্রহের জন্ত ত্যাগস্বীকার করিতে হইবে ; শারীরিক দুঃখ যাতনা, ক্লান্তি এবং মানুষের ঘৃণা, তামোল্য ও অপমান সহ্য করিতে হইবে। অতএব যেস্তর ত্বক্ছেদ দিনে তিনি আমার

জন্ম যাহা করিয়াছেন, তাহাই চিন্তা ও ধ্যান করিব এবং এইজন্ম ঈশ্বরের সাহায্যে উদ্যোগী ও যত্নশীল হইতে দৃঢ়সঙ্কল্প হইব।

৬। ধ্যান করিব;—লেখা আছে, “তাঁহার নাম যেণ্ড রাখা গেল যে নাম স্বর্গদূত দ্বারা রাখা হইয়াছিল।” এই পবিত্র নামের অর্থ ত্রাণকর্তা; এই নামটিই জগতে তাঁহার কার্যের বিষয় প্রকাশ করে। যেণ্ড, এই নামের যাহা অর্থ তাহাই তাঁহার পার্থিব জীবনকাল ব্যাপিয়া, কেমন স্বার্থভাবে প্রমাণিত করিয়াছেন। তাঁহার এই ঐশ্বরিক কার্যভার **সম্পন্ন করা হইতে** কোন রকমের হুঃখ-কষ্ট-ভোগ, এমন কি, মৃত্যু পর্য্যন্তও তাঁহাকে একতিল নড়াইতে পারে নাই। আমরা বাপ্তিস্ম দ্বারা খ্রীস্টীয়ান নাম পাইয়াছি অর্থাৎ যেণ্ড খ্রীস্টের শিষ্য হইয়াছি; আর চিন্তা করিব ঈশ্বর আমাদের কাছে কি দেখিতে চান? **খ্রীস্টীয়ান** বলিয়া তিনি চান, আমরা যেন কেবল নামে নয়, কিন্তু কার্যতঃ যেণ্ড খ্রীস্টের শিষ্য হই। আমাদের ঈশ্বর প্রভুর শিক্ষা ও নীতির তত্ত্বানুযায়ী, তাঁহারই পদাঙ্ক অনুসরণ করিয়া যেন আমাদের এই জীবন যাপন করিয়া চলি; আর আমাদের মধ্যে ক্রমেই অধিক পরিমাণে যেন যেণ্ডের মূর্তি সজীবভাবে প্রতিকলিত দেখা যায়। তাঁহার যে সকল পুণ্য এমন উজ্জ্বল ভাবে প্রকাশিত, তাঁহার সেই অবনত ভাব, পবিত্রতা, বাধ্যতা, ঈশ্বরের গৌরব আর মানবগণের পরিত্রাণের জন্ম জলন্ত আগ্রহ প্রভৃতি সমস্ত **পুণ্যই** যেন আমাদের মধ্যে প্রকটিত হয়। নিজেকে নিজে পরীক্ষা করিয়া দেখিব, আমাদের এই সমস্ত আছে কিনা? বৎসরের আরম্ভেই আমি সংস্কল্প স্থির করিয়া লইব। এই সঙ্কল্প সাধনে দৃঢ়চিত্ত ও তৎপর হইবার জন্ম ঈশ্বরের কাছে সাহায্য প্রার্থনা করিব।

৭। পরিশেষে, এই বিষয়ে যেণ্ডের সচিৎ ভক্তিতে আলাপ করিব।

৩২০। যেশুর পবিত্র নামের পর্ব।

(জানুয়ারী)

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত কৃপা চাহিব।

৩। মনে মনে ঘটনাটি দেখিব; “এবং দূত তাঁহাকে কহিলেন, মারীয়া, ভয় করিও না, কারণ তুমি ঈশ্বরের সন্নিধানে কৃপা পাইয়াছ। দেখ, তুমি গর্ভে সন্তান ধারণ করিবে ও পুত্র প্রসব করিবে, ও তাঁহার নাম যেশু রাখিবে। তিনি মহান্ হইবেন ও সর্বোচ্চের পুত্র বলিয়া আখ্যাত হইবেন; (লুক ১; ৩০—৩২)।

৪। নম্র অন্তরে যেশুর নিকট প্রার্থনা করিব, আমি যেন তাঁহাকে আরো উত্তমরূপে জানিতে পারি এবং তিনি যেন আমার অন্তরে তাঁহার প্রতি প্রেম-ভক্তি, বিশ্বাস নির্ভর, এবং কৃতজ্ঞতার পরিপূর্ণ করেন।

৫। ধ্যান করিব;—যেশুর পবিত্র নাম, কেমন আমাদের আশ্রয়কে আমাদের পরিত্রাণের মঙ্গলরাশি মনে করাইয়া দেয়; আর এই জন্তই ত্রাণকর্তার প্রতি আমাদের অন্তরের প্রেম, ভক্তি ও কৃতজ্ঞতা উদ্দীপিত হওয়া উচিত। আমরা যদি **নিষ্ঠুর শত্রুদের** হাতে পড়িতাম, আর তাহারা যদি আমাদের স্নেহ ভালবাসার পাত্রদের কাছে থেকে আমাদের বিচ্ছিন্ন করিয়া আমাদের সময় সময় যতদূর সম্ভব অকথ্য-যাতনা দিয়া শেষে প্রাণে মারিয়া ফেলিবার জন্ত **কান্নাকূপে** বন্দী করিয়া রাখিতে লইয়া যাইত, তখন আমাদের কোন বন্ধু দয়া মমতা-পরবশ হইয়া মহা আত্মত্যাগ স্বীকার করিয়া আমাদের আশ্রয়কে যদি সেই শত্রুর হাত হইতে উদ্ধার করিতেন, তবে তাঁহার প্রতি আমাদের অন্তরের

ভাব কেমন হইত ! এমন উপকার আমরা কখন ভুলিতেই পারিতাম না ; আর আমাদের কার্যের দ্বারা আমাদের অন্তরের কৃতজ্ঞতা প্রকাশের যত সুযোগ ঘটে, তাহাই ত আমরা খুজিতাম । তাহা হইলে, যিনি এই পার্থিব দাসত্বের অপেক্ষাও সহস্র সহস্র গুণে মন্দ, আর যে যাতনা মানুষ দিতে পারে, তাহা অপেক্ষাও বহুকাল ব্যাপী বহুগুণ অধিক অকথ্য ভীষণ ও গভীর যন্ত্রণা হইতে আমাদেরকে নিস্তার করিয়াছেন, সেই **শেষের প্রতি** আমাদের অন্তরের কৃতজ্ঞতা কত অধিক হওয়া উচিত ! আমাদের স্বর্গরাজ্যের অধিকার **পুনরুদ্ধার** করিবার জন্তই যে শু আত্মত্যাগস্বীকার করিয়া এই প্রকার বন্ধন দেখাইয়াছেন ।

৬। ধ্যান করিব ;—আমাদের ত্রাণকর্তা যে শু আমাদের পরিভ্রাণের জন্ত যাহা যাহা করিয়াছেন এবং যত অকথ্য **দুঃখযাতনা** সহ্য করিয়াছেন এই নামেই তাহা স্মরণ করাইয়া দেয় । তিনি ত আমাদেরই জন্ত বেদাঘাত, অপমান, লাঞ্ছনা সহ্যকরিয়া মাথায় কাঁটার মুকুট লইয়া প্রাণ দিবার জন্য ক্রুশকাষ্ঠে স্বন্ধে লইয়া কালবেরীতে গিয়াছিলেন । কোন বন্ধু, এমন কি, পিতা কিম্বা মাতা, যাহাদের সঙ্গে আমরা দৃঢ় সম্বন্ধে বাধা, তাহারা আমাদের জন্ত এইরূপ যাতনা সহিতে চাইবে কি ? আর এইরূপেই কিন্তু যে শুগীন্তু তাঁহার অপার স্নেহের মহা প্রমাণটি দেখাইলেন । আমাদের দ্বারা তাঁহার কোন দরকার ছিল না, আমাদের পাপের জন্য আমরা ত তাঁহার দৃষ্টিরও অযোগ্য হইয়া পড়িয়াছি । তবে তাঁহার এমন প্রেমের প্রতিদান আমরা কেমন করিয়া দিতে পারিব ? অতএব এই দৃঢ়সঙ্কল্প করিব যে, আজ যতবার এই পবিত্র নাম উচ্চারণ করিব, ততবার অতি দীনতার সহিত নম্রভাবে ও ধন্যবাদের সহিত তাঁহার দিকে আমার হৃদয়কে তুলিয়া ধরিব ।

৭। এখনই এই বাক্যটি ধ্যান করিব ;—“আকাশের নীচে মানবের কাছে এমন আর কোন নাম দেওয়া হয় নাই, যাহার দ্বারা আমরা পরিব্রাজ্য পাইবই।” যেহেতু আমাদের একমাত্র **আশ্রয় ও গতি** ; তিনিই যাবতীয় শত্রুর হস্ত হইতে **রক্ষাকর্তা**। তিনিই পাপীগণের আশা ও ভরসা। যাহারা তাঁহাকে ডাকিয়া প্রার্থনা করে, তাহারাই তাঁহার মঙ্গলময় সমস্ত আশীর্বাদ পায়। যাহারা তাঁহাকে পায়, তাঁহাদের কাছেই তাঁহার শক্তি ও মধুরভাব থাকে। অতএব, এই চিন্তার দ্বারা আমার অন্তর হইতে সমস্ত নিরাশ-ভাব দূর করিয়াদিয়া বিশ্বাস ও নির্ভরে পরিপূর্ণ করিয়া লইব।

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে যেস্তর সহিত ভক্তিভরে আশ্রয় করিব।

৩২১। মহামূল্য রক্তের পর্ব।

(জুলাই)

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্য কৃপা চাহিব।

৩। মনে মনে দেখিব, আমাদের প্রভু যেহেতু ক্রুশের উপর প্রাণত্যাগ করিতেছেন ; তাঁহার সর্বদাঙ্গ আঘাতের ক্ষত হইতে রক্তস্রোত বহিতেছে।

৪। নতুন অন্তরে আমাদের প্রভুর নিকট প্রার্থনা করিব, তাঁহার প্রতি আমাদের অন্তরের প্রেম ও ভক্তি যেন বৃদ্ধি করিয়া দেন, এবং মানব-আত্মা সকলের জন্য আমার অন্তরে জলন্ত আগ্রহ উদ্দীপিত করিয়া দেন !

৫। ধ্যান করিব ;—মানবআত্মার পরিত্রাণ সাধনের জন্য আমাদের প্রভু কেমন তাঁহার শরীরের শেষ রক্তবিন্দু পর্য্যন্ত পাত করিয়াছেন ! আমার আত্মার জন্যও তিনি **এই মূল্যই** দিয়াছেন ; “তোমরা সোণা রূপার মত ক্ষয়শীল বস্তুসমূহের দ্বারা পরিত্রাণ পাও নাই ; কিন্তু যেগুলি **মহামূল্য রক্তের** দ্বারাই পাইয়াছ ।” (১ পেত্র ১০ ; ১৮, ১৯) । যেসু যখন আমার আত্মার এমন উচ্চমূল্য স্থির করিয়াছেন, তখন ঠিক ঠিক এই মূল্যই আমারও স্থির করা উচিত নয় কি ? মানবের আত্মার পরিত্রাণের ও রক্ষার জন্য যেসুত কোন রকম ত্যাগস্বীকারকেই অতি বেশী কিছু মনে করেন নাই। তবে আত্মার পরিত্রাণ সুনিশ্চিত করিয়া রাখিবার জন্য যতটুকু ত্যাগস্বীকার কর্তব্য, তাহা করাইত আমার উচিত। আমার হাতে যে সকল আত্মার ভার আছে, সেইগুলিও ত যেসু একই মূল্য দিয়া কিনিয়াছেন। আমি যদি বাস্তবিকই যেসুকে ভালবাসি, তবে যেসুর এই অতি প্রিয় আত্মাগুলিকেও আমি কি ভালবাসিব না ? তাহাদের জন্য প্রার্থনায় আমার অবহেলার জন্য, কদুষ্ণভাবের জন্য, আমার উগ্রম ও সদাশয়তার অভাবের জন্ত এই আত্মাগুলি পাছে বিনষ্ট হয়, এই ভয়ে আমার প্রাণ কেমন কাঁপিয়া উঠা কর্তব্য।

৬। ধ্যান করিব ;—অবিরত-স্রোতধারে পতিত আমাদের প্রভুর মহামূল্য রক্তই আমাদের প্রতি আমাদের প্রভুর অসীম **প্রেমের পণ**। এমন মহামূল্য দিয়া আমাকে কিনিয়া তিনি কখনও পরিত্যাগ করিতে পারেন না, যদি আমি নিজে তাঁহাকে পরিত্যাগ না করি। যাহারা চারিদিকের নানা চিন্তা ভাবনায় ও পরীক্ষা প্রলোভনের মধ্যে আছে, এই চিন্তার দ্বারাই তাহারা সাস্থ্য লাভ করিতে পারে। তাঁহার মহাপ্রেমের এমন মহা পণের বিষয় চিন্তা করিয়া আমি কখনও আমার অন্তরের মধ্যে অগ্র ভাব ও নিরুৎসাহ-জনক চিন্তা আসিতে দিব না।

৭। ধ্যান করিব;—আমি যে যেগুলির অসংখ্য কৃপারশি লাভ করিয়াছি, নিজ মহামূল্য রক্ত দিয়াই তিনি তাহার মূল্য দিয়াছেন; আর এই মূল্য দ্বারাই নিরত আমার পরিত্রাণ ও পবিত্রতার কৃপারশি লাভ করাইতেছেন। অতএব এই কৃপারশি যে কত মূল্যবান, তাহা ভাবিয়া দেখা আমার উচিত ও পাছে তাহার কোন একটি হারাইয়া ফেলি, সেই জন্য সতত সতর্ক ও চিন্তিত থাকা উচিত। ঐ কৃপারশি দ্বারা মঙ্গলপ্রাপ্ত হইবার সুযোগ উপস্থিত হওয়া মাত্রই আমরা যেন সেই কৃপারশি আরো বাড়াইয়া লইতে পারি, এই জন্য আমাদের আরো কেমন অধিক উত্তোঙ্গী ও সতর্ক হওয়া কর্তব্য।

৮ পরিশেষে, এই বিষয়ে যেগুলির সহিত ভক্তি পূর্বক আলাপ করিব।

— — —

৩২২। পবিত্র ত্রুশ-উত্তোলন পর্ব।

(২৪ সেপ্টেম্বর)

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্য কৃপা চাহিব।

৩। মনে মনে এই কথা ধ্যান করিয়া দেখিব; “আমাদের প্রভু যে শুধু ত্রুশের ত্রুশ ছাড়া আমি যে অন্য কিছুই গৌরব করি, ঈশ্বর এমন না করুন” (গালা ৬; ১৪)

৪। নম্র অন্তরে আমাদের প্রভুর নিকট প্রার্থনা করিব, তিনি যেন তাঁহার ত্রুশের প্রতি আমার অন্তরে গভীর প্রেম ও ভক্তি উদ্দীপিত করিয়া দেন।

৫। ধ্যান করিব;—মণ্ডলী এই পর্ব-দিনটি সংস্থাপন করিয়া পবিত্র ত্রুশের প্রতি তাঁহার সম্মানগণের প্রেম ও ভক্তি কেমন বৃদ্ধি করিতে চান;

কারণ শিক্ষিত হউক কিম্বা অশিক্ষিতই হউক সকল খ্রীষ্টীয়ানের পক্ষেই এই ক্রুশ যেন একথানা বিজ্ঞান শিক্ষার গ্রন্থ ; ইহা দ্বারাই পবিত্র ব্যক্তিগণের বিজ্ঞান শিক্ষা করা যায়। ইহাই বলিয়া দেয়, আমাদের প্রতি ঈশ্বরের কেমন প্রেম ও স্নেহ ; ইহাই কেমন বাগ্মীতার সহিত আমাদের পাপের জন্য অনুতাপ করিতে প্রচার করে ; আমাদের ত্রাণকর্তা প্রভুর প্রতি আমাদের অন্তরের **কৃতজ্ঞতা**, মানব আত্মাগণের জন্য আমাদের **আগ্রহ**, **অবনতভাব ও বাধ্যতা** এবং **ধৈর্য্য ও সহিষ্ণুতা** প্রভৃতি প্রতিটি পুণ্যই কেমন যেস্তর শিষ্যকে বিশেষভাবে প্রকাশ করে, তাহা এই ক্রুশেই দেখাইয়া দেয়। এখন হইতে এই ক্রুশই আমার ধ্যানের বিষয় হউক ; এই সুন্দর শিক্ষাটি আমি যেন লাভ করিতে পারি, এই জন্য ঐ ঈশ্বরের সেবা কার্য্যে পবিত্র ক্রুশই আমার পক্ষে একটি শক্তিশালী আগ্রহ উদ্বীপক সহায় হইবে।

৬। ধ্যান করিব ; - সমস্ত দিনের মধ্যে, সচরাচর আমরা যে ক্রুশে চিহ্ন করি, তাহা কত ভক্তির সহিত করা আমাদের কর্তব্য। ইহা কেমন সুন্দর ও **শক্তিশালী** প্রার্থনা ! ক্রুশের চিহ্ন দ্বারা আমরা আমাদের দেহ ও আত্মাকে ঈশ্বরের উদ্দেশ্যে নূতনভাবে পবিত্রীকৃত ও উৎসর্গীকৃত করিয়া লই ; আমরা **তাঁহারই** বলিয়া স্বীকার করি ; আর এইভাবে আমাদের কাছে তাঁহারই **শরণে** রাখিয়া দেই। ক্রুশের চিহ্নই **শত্রুতানের শক্তি** পরাজয়ের নিদর্শন। এই চিহ্ন দ্বারা আমি যে সকল আশীর্বাদ পাইয়াছি, তাহা স্মরণ করিব। এই চিহ্নদ্বারা বাপ্তিস্মের জলে আমাদের আত্মা পরিষ্কার হইয়াছে ; প্রায়শ্চিত্তের সাক্রামেন্টে এই চিহ্নদ্বারা পাপের ক্ষমা-বাক্য আমার কাছে উচ্চারিত হইয়াছে ; হস্তার্পণ সময়ে কপালে এই চিহ্ন দ্বারা আমি প্রতিষ্ঠাপিত হইয়াছি ; আর এই ক্রুশচিহ্নই মৃত্যু শয্যা অন্তর্লপনে আমার জ্ঞান ও শক্তিকে পবিত্রীকৃত করিবে। গৌরবময় পুনরু-

থানের সময় এই ক্রুশচিহ্নই আমার কবরস্থ দেহকে স্মৃতিষ্ঠিত করিয়া লইবে। অতএব বিশ্বাসের ভাবে, উপযুক্ত শ্রদ্ধা, সম্মান ও নিবিষ্টতার সহিত এই পবিত্র ক্রুশচিহ্নের প্রতি আমার অন্তরের গভীর ভক্তি রাখিতে আমার দৃঢ়সঙ্কল্প হওয়া উচিত নয় কি ?

৭। ধ্যান করিব ;—আমাদের প্রভুর মনোনীতগণ যেন একদিন তাঁহারই গোরবের একটি প্রধান অংশ পায়, এইজন্য তিনি নিজ ক্রুশের কাছে, যে দুঃখভোগ ও হীনতা দীনতার যে ক্রুশের দ্বারা তাহাদিগকে একত্র সংযোগ করেন, সেই ক্রুশ কেমন মহামূল্য ! যেসু ত আমাদের ক্রুশ হালকা ও লঘু করিয়া পবিত্রীকৃত করিয়াছেন। সুতরাং আমরা যদি ভক্তি ও প্রেম ভরে এই ক্রুশ গ্রহণ করি, অথবা অন্ততঃ সম্পূর্ণ আত্মত্যাগ সহ তাঁহারই পবিত্র ইচ্ছাতে আমাদের সমর্পণ করি, তবে এই ক্রুশই আমাদের পক্ষে আত্মিক জীবনের উন্নতি-জনক শক্তিশালী উপায় হইবে। এইভাবে আমি ক্রুশের সম্মান রক্ষা করি কি ? আর দুঃখ, কষ্ট, যাতনা, বেদনা এবং নানারকমের হীনতা প্রভৃতিকে ঈশ্বরের হাত হইতেই আগত এবং তাঁহারই মহা প্রেমের চিহ্ন বলিয়া আমি গ্রহণ করি কি ? এই ক্রুশের প্রতি প্রেমভক্তি, শ্রদ্ধা ও সমাদর না রাখিলে, এই ক্রুশের প্রতি শ্রদ্ধা-ভক্তির উৎকর্ষতা সাধন না করিলে, আমি কেমন মহা ক্ষতিগ্রস্ত হইব !

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে ভক্তিবশে যেস্তর সহিত আলাপ করিব।

৩২৩। কুমারী মারীয়ার শুদ্ধি।

(২রা ফেব্রুয়ারী)

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্য রূপা চাহিব।

৩। মনে মনে ঘটনাটি দেখিব ; “এবং যখন মোসির ব্যবস্থানুসারে, তাঁহার (অর্থাৎ মারীয়ার) শুদ্ধি হইবার কাল পূর্ণ হইল, তখন তাঁহাকে (যেতুকে) প্রভুর সম্মুখে উপস্থিত করিবার জন্য যেরূপালেমে লইয়া গেল।” (লুক ২ ; ২২)।

৪। নম্র অন্তরে প্রভুর নিকট প্রার্থনা করিব, তিনি যেন স্বর্গস্থ জননীর পুণ্যরাশি অনুকরণ করিতে শিক্ষা দেন।

৫। ধ্যান করিব ;—মারীয়া এই শুদ্ধির বিধি পালন ও পূর্ণ করিয়া আমাদেরকে কেমন অবনতভাবে চমৎকার দৃষ্টান্ত দেন। তিনি নিঃশূল হইয়া জন্মিয়াছিলেন, রূপাপূর্ণা ছিলেন। তাঁহার উজ্জল জ্যোতির্ময়ী আত্মার পাপের কোন ছায়া বা দাগ ছিল না। ঈশ্বরের মাতা হওয়ায় তাঁহার এই পবিত্রতা আরো অধিক সমুজ্জ্বল হইয়া উঠিল। শুদ্ধির বিধি ব্যবস্থা পালনের কোন আবশ্যক তাঁহার ছিল না ; অধিকন্তু তাঁহার উচ্চ পদমর্যাদা ও তাঁহাকে এই বিধি ব্যবস্থার বহির্ভূত রাখিয়াছিল। মারীয়া ও তাঁহার ঈশ্বর পুত্রেরই মত, ঈশ্বরের গৌরবের সহিত সম্বন্ধবিশিষ্ট ঈশ্বরের বিধি সমূহে গভীর ভক্তিমত্তা ছিলেন ; আর সেই জন্যই অন্য অন্য সাধারণ নারীগণের জন্য যে ব্যবস্থা ছিল, তিনি ও তাহাদেরই সমতুল্য হইয়া সেই ব্যবস্থার অধীন হইলেন। আমাদের পবিত্রা মারীয়ার এই পুণ্যটির অনুকরণ হইতে আমরা এখনও কেমন নিজেদের বহুদূরে রাখিয়া দিয়াছি ! যিনি ঈশ্বরের দৃষ্টিতে এত উন্নত, তিনিই মানুষের চক্ষে কেবল নগণ্যের মত

প্রতিপন্ন হইতে চাহিলেন, আর আমরা পাপী হইয়াও লোকের প্রশংসা, সম্মান চাই! ঈশ্বরের যাহাই প্রীতিজনক মারীয়া বিশ্বস্তভাবে তাহাই সংসাধন করিয়াছেন; আর আমরা হয়ত খুজি, কিরূপ মিথ্যা ছলে আমাদের কর্তব্য ছাড়িয়া চুপি চুপি সরিয়া পড়িব।

৬। ধ্যান করিব;—মারীয়া এই নিগূঢ়ত্বের মধ্যে ঈশ্বরের প্রতি কেমন আশ্চর্য্য উদার উত্তোগশীলতার দৃষ্টান্ত দিতেছেন! আব্রাহাম তাঁহার নিজ একমাত্র পুত্রকেই ঈশ্বরের জ্ঞাত বলিরূপে উৎসর্গ করিতে প্রস্তুত হইয়াছিলেন, এইজন্ত আমরা ন্যায্যভাবেই তাঁহার প্রশংসা করি; কিন্তু মারীয়া সমস্ত জগতের পাপরাশির প্রায়শ্চিত্তের **বলির জন্য** নিজ পুত্রকে **উৎসর্গ** করিলেন! তাঁহার এই কার্য্য আরো কত অধিক প্রশংসার যোগ্য। বেগুর অপেক্ষা অধিক স্নেহ আদরের পাত্র এমন কোন পুত্র কখন কাহারও ত ছিল না; মারীয়ার মতও এমন স্নেহময়ী মাতাও কখন কাহারই ছিলনা। মারীয়ার কাছে ঈশ্বর কেমন ভয়ানক বলি দাবি করিলেন! আর কেমন আশ্চর্য্যভাবে সরলতাপূর্ণ উদারতার সহিত মারীয়া এই বলিদানই করিলেন। এই মায়ের বোধ্য সন্তান যেন আমরা ও হইতে পারি, তাহার জ্ঞাত দৃঢ়সঙ্কল্প হইব;—অতএব বিশ্বস্তভাবে আমার কর্তব্য সম্প্রদায়ের জ্ঞাত যে ত্যাগস্বীকার টুক আবশ্যিক, আমি যেন বিনা বচসায় ও ওজর আপত্তিতে, অন্ততঃ সেই ত্যাগস্বীকারটুকুই করিয়া ঈশ্বরের প্রতি মারীয়ার উদার উত্তোগ শীলতার অনুকরণ করিতে পারি, তাহার জ্ঞাত স্থিরসঙ্কল্প হইব।

৭। পরিশেষে, এই বিষয়ে বেগুর সহিত ভক্তিভরে আলাপ করিব।

৩২৪ ধন্যাকুমারীর নিকট দূত-সংবাদ ।

(২৫শে মার্চ)

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব ।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত রূপা চাহিব ।

৩। মনে মনে ঘটনাটি দেখিব,—“গাব্রিয়েল দূত ঈশ্বর কর্তৃক গালিলেয়ার নাজারেথ নামক নগরে এক কুমারীর নিকট প্রেরিত হইল ; (সেই কুমারী) দাবিদের বংশোদ্ভব যোসেফ নামক এক পুরুষের প্রতি বাগদত্তা হইয়াছিলেন ; আর সেই কুমারীর নাম ছিল মারীয়া । এবং দূত প্রবিষ্ট হইয়া তাঁহার নিকট আসিয়া, কহিলেন, প্রণাম রূপা পূর্ণা প্রভু তোমার সহিত আছেন, তুমি নারীগণের মধ্যে ধন্য । তিনি শুনিয়া তাঁহার বাক্যে উদ্ভিগ্নাও হইলেন, এবং ভাবিতে লাগিলেন ; এ কি প্রকার আশীর্বাদ । এবং দূত তাঁহাকে কহিলেন ; মারীয়া ভয় করিওনা, কারণ তুমি ঈশ্বরের সন্নিধানে রূপা পাইয়াছ । দেখ, তুমি গর্ভে সন্তান ধারণ করিবে, ও পুত্র প্রসব করিবে, ও তাহার নাম যেণ্ড রাখিবে । তিনি মহান্ হইবেন, ও সর্বোচ্চের পুত্র বলিয়া আখ্যাত হইবেন, ও প্রভু পরমেশ্বর তাঁহাকে তাঁহার পিতা দাবিদের সিংহাসন দিবেন ও তিনি যাকোবের বংশের উপর অনন্তকাল রাজত্ব করিবেন ; ও তাঁহার রাজত্বের শেষ হইবেনা । এবং মারীয়া দূতকে কহিলেন, ইহা কেমন করিয়া হইবে, কারণ আমি পুরুষ জানি না । এবং দূত উত্তর করিয়া কহিলেন ; পবিত্রাত্মা তোমার উপর আসিবেন ও সর্বোচ্চের শক্তি তোমার উপর ছায়া করিবেন ; অতএব, তোমা হইতে যাহা প্রসূত হইবে সেই পবিত্র অপত্য ঈশ্বরের পুত্র বলিয়া আখ্যাত হইবে । এবং দেখ, তোমার জ্ঞাতি এলিজাবেথ, সেও বৃদ্ধ বয়সে গর্ভে পুত্র ধারণ করিয়াছে ; এবং যাহাকে বক্ষ্যা বলে, এই তাঁহার ষষ্ঠ মাস ; কেননা ঈশ্বরের কাছে

কোন কথা অসাধ্য হইবে না। এবং মারীয়া কহিলেন, এই দেখ, প্রভুর দাসী, তোমার কথা অনুসারে আমার হউক।” (লুক ১ ; ২৬—৩৮)।

৪। নত্ন অন্তরে আমাদের প্রভু যেশুর নিকট প্রার্থনা করিব, তাঁহার পবিত্রা মাতার প্রতি আমার অন্তরের ভক্তি-শ্রদ্ধা বৃদ্ধি করিয়া দিউন।

৫। ধ্যান করিব,—কেমন মহাগভীর সন্মানের সহিত দূত আসিয়া মারীয়াকে মঙ্গলবাদ ও নমস্কার করিলেন। তিনি দেখিলেন, মারীয়া ঈশ্বরের মাতা, স্বর্গ ও পৃথিবীর রাণী ; স্বর্গের আত্মার সৌন্দর্য্যে পরিপূর্ণ হইয়াও এই দূত, দীনাত্মা মারীয়ার আত্মাকে ঈশ্বরের রূপা-ধনে সজ্জিতা দেখিয়া মহাশ্রদ্ধা ও সন্মানের ভাবে পূর্ণ হইলেন ; ঈশ্বরের সহিত মারীয়ার যোগ দেখিয়া অতিশয় আশ্চর্যান্বিত হইলেন ; এমন ঘনিষ্ঠ ও অন্তরঙ্গভাবে যোগ কখনও কোন নিম্নল প্রাণী লাভ করে নাই। এই **যোগ** এত উচ্চ ও শ্রেষ্ঠ যে, তাহা এই সৃষ্টির মানবের জ্ঞান-বুদ্ধি ইহার ধারণা করিতেও অক্ষম। ঈশ্বরের কাছে প্রার্থনা করিব, মারীয়ার **পবিত্রতা ও মহত্ত্ব** আমিও যেন আরো অধিক বৃদ্ধিতে পারি ; আর তাঁহার প্রতি আমার অন্তরের শ্রদ্ধাভক্তি যেন ঈশ্বর আরো গভীরতর করিয়া বাড়াইয়া দেন ; বিশেষতঃ, যখন প্রার্থনায় আমি তাঁহার কাছে উপস্থিত হই, তখন যেন আমার শ্রদ্ধাভক্তি উদ্দীপিত হয়। যাহার মর্যাদা ও গৌরব এত উচ্চ ও শ্রেষ্ঠ, তাঁহারই সহিত আলাপ করিবার ও তাঁহাকেই মা বলিয়া ডাকিবার অধিকার পাওয়া, কেমন মহা অনুগ্রহের বিষয় তাহাই চিন্তা করিব। ঈশ্বরের সঙ্গে এমন অন্তরঙ্গ ও ঘনিষ্ঠ ভাবের যাহার যোগ, এবং আমার জ্ঞান সাধ্যসাধনা করিতে যাহার এমন **শক্তি**, তেমন মা পাওয়া আমার পক্ষে কেমন সান্ত্বনা ও বিশ্বাস এবং নির্ভরের উপায় হয় তাহাই চিন্তা করিব !

৬। ধ্যান করিব ;—মারীয়া কেমন গভীর নম্রভাবে ঈশ্বর প্রদত্ত এই

মহা গৌরবময় অতি উচ্চ পদমর্যাদা গ্রহণ করিলেন। স্বর্গদূতের মুখে তাঁহার প্রশংসা সূচ্যাত্তি শুনিয়াও তাঁহার অন্তর ভয়ে উদ্ভিগ্ন হইল। লোকের প্রশংসা সূচ্যাত্তি শুনা হইতে আমাদের কেমন দূরে রাখা উচিত। ইহাতে অত্যন্ত বিপদের আশঙ্কা আছে; মারীয়ার মত নম্রভাবে দৃঢ়তা আমাদের ত নাই। ঈশ্বর তাঁহাকে যে উচ্চ সম্মানের পদমর্যাদায় উন্নত করিয়াছেন, তাহা মনে করিয়া তাঁহার অন্তর যে, আনন্দে উচ্ছসিত হইয়া উঠিয়াছিল তাহাতে সন্দেহ নাই; তাঁহার মনের চিন্তা আত্ম-প্রসন্নতায়ই আবদ্ধ ছিল না। তিনি তখনই তাঁহার মনের চিন্তাকে নিজের অসারতার দিকে ফিরাইয়া নিলেন; আর যে কর্তব্য সাধনের জন্ত তাঁহার এই উচ্চ পদমর্যাদা সেই কর্তব্যের চিন্তার দিকেই মনকে ফিরাইয়া নিলেন। আমাদের নিজ নিজ আহ্বানের দিকে আমাদেরও এইরকম ভাব হওয়া কর্তব্য। আমরা যদিও নিতান্ত দীনহীন নিকুপায়, তথাপি ঈশ্বর আমাদেরকে তাঁহারই বহু কৃপাপূর্ণ সেবকের উচ্চ পদমর্যাদায় উন্নত করিয়া লইতে ইচ্ছা করিলেন। অতএব, আমাদের প্রতি ঈশ্বরের এই মহা অনুগ্রহের বিষয় চিন্তা করিয়া তাঁহার ধন্যবাদ দিবার অনেক কারণ নিশ্চয়ই রহিয়াছে। তাহা হইলেও আমরা যে কিছুই নয়, নিতান্ত অসার, এইটি যেন আমরা সর্বদাই দেখি; আর এমন উচ্চপদ গ্রহণ করিয়া আমরা কেমন দায়িত্ব ভার লইয়াছি, তাহা যেন কখনও না ভুলি। ঈশ্বরের গৌরবের জন্ত আমাদের জীবন ধারণকরাই যদি আমাদের কর্তব্য হয়, তবে সম্পূর্ণরূপে আত্মত্যাগ-স্বীকার দ্বারাই এই উদ্দেশ্য সাধন করিতে পারিব। মারীয়া যেমন ঈশ্বরের কাছে নিজেকে সম্পূর্ণরূপে সমর্পণ করিয়াছিলেন, তেমনি আমাদেরও বলা উচিত, “আমি প্রভুর দাস তিনি আমার কাছে যাহা চান, তাঁহারই সাহায্যে আমি তাহাই তাঁহাকে দিব”।

৭। পরিশেষে, এই বিষয়ে যেস্তর সহিত ভক্তিভরে আলাপ করিব।

৩২৫ । মে মাসের আরম্ভ ।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব ।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত কৃপা চাহিব ।

৩। মনে মনে দেখিব, যত্না মারীয়া স্বর্গে তাঁহার গৌরবময় সিংহাসনে বসিয়া আমাকে ডাকিয়া বলিতেছেন, আমি যেন তাঁহাকে আমার করুণাময়ী মা বলিয়া জ্ঞান করি ; এবং তাঁহার স্নেহে, এবং ঈশ্বরের কাছে আমার জন্ত তাঁহার সর্বশক্তি-পূর্ণ সাধ্য-সাধনায় বিশ্বাস ও নির্ভর করি ।

৪। নত্ন অন্তরে প্রভুর নিকট প্রার্থনা করিব, তিনি যেন আমার অন্তরে মারীয়ার প্রতি স্নমধুর সত্য ভক্তি উদ্দীপিত করিয়া দেন ।

৫। ধ্যান করিব ;—মারীয়ার কেমন মহত্ব এবং তাঁহার ঈশ্বর-পুত্র দ্বারা তাঁহাকে কেমন আশ্চর্য্য শক্তি দত্ত হইয়াছে । পৃথিবীর মধ্যে সর্বাপেক্ষা অধিক ক্ষমতাপন্ন রাজাও ঈশ্বরের দাস, এমন কি স্বর্গদূতগণও ঈশ্বরকে তাঁহাদের রাজাদের রাজা প্রভুদের প্রভু বলিয়া মানিয়া সর্বপ্রকারে অবনতভাবে তাঁহার সেবা ও বন্দনা করে । যিনি সকলের শ্রষ্টা ও নিয়ন্তা, সেই যে শুকে মারীয়া পুত্র বলিয়া ডাকেন, আর যে শু অতি মাতৃবৎসল পুত্রের মত, সর্বাপেক্ষা অধিক সন্তানবৎসল মারীয়াকে সম্মান শ্রদ্ধা ও ভক্তি করেন । ঈশ্বরের সহিত অসাধারণ **সোণেই** মারীয়ার মহত্ব, আর সম্পূর্ণরূপে এই মহত্ব বুঝিতে হইলে, স্বয়ং ঈশ্বরের মহত্ব বুঝা অতি আবশ্যক । বিশেষতঃ, যে শু তাঁহার মাতা মারীয়াকে অতি ভক্তি করেন ও ভালবাসেন বলিয়াই স্বর্গের সমস্ত ধনভাণ্ডার মাতা মারীয়ারই কাছে দিয়াছেন । যে শু নিজ মারীয়াকে যে কৃপা-সম্পদ দিয়াছেন, তাহার পরিমাণ করিতে পারে কে ? যে গৌরব-সৌন্দর্য্যে মাতা মারীয়াকে সাজাইয়াছেন, যে

জলন্ত মেহে ও মমতার তাঁহার অন্তরটিকে পূর্ণ করিয়া দিয়াছেন, তাহার পরিমাণ করিতে কে সক্ষম? যেসুত ধাতা মারীয়াকে, তাঁহারই জননী হইবার যোগ্যা করিয়া লইবার জন্ত যতদূর সম্ভব যাবতীয় বর দান করিয়াছেন। এমন গৌরবময়ী পবিত্রা রাণীকে আমাদের কত **সম্মান** করা উচিত, এমন মেহময়ী জননীকে কেমন **ভালবাসা ও ভক্তি** করা উচিত!

৬। ধ্যান করিব;—আমাদের অন্তরের সমস্ত বিশ্বাস ও নির্ভর কেমন মাতা মারীয়ারই উপর রাখা উচিত। মাহুয যেন মাতা মারীয়াকে অধিক সম্মান ও শ্রদ্ধা ভক্তি করে, এইজন্ত তাঁহার ঈশ্বরপুত্র স্বর্গের সমস্ত ধনরাশি তাঁহারই হস্তে দিয়াছেন। আত্মার দুর্ববস্থায় আমাদের পাপরাশি স্মরণ করিয়া, অথবা পরীক্ষা প্রলোভনের উগ্রতার ও প্রাবল্যে যখন আমরা ভারাক্রান্ত হইয়া **নুইয়া পড়ি**, তখন পাপীগণের আশ্রয় মাতা মারীয়াই আমাদের পক্ষে ঈশ্বরের কাছে সাধ্য-সাধনা করিতে, আর আমাদের জন্ত রিপুগণের জয় করিবার আবশ্যকীয় শক্তি লাভ করিতে স্বর্গে রহিয়াছেন। মাতা মারীয়াই জ্ঞানের আবাস স্থল; সকল প্রকার জ্ঞান ও বিজ্ঞানের অপেক্ষাও যেসুত বিষয়ক যে জ্ঞান **পবিত্রগণের বিজ্ঞান**, তাহাই আমাদের দিবার জন্ত তিনি সতত প্রস্তুত। তিনিই দুঃখী-তাপীদের সাহায্যদায়িনী জননী। আমাদের ক্রুশভার যদি গুরুতর হইয়া পড়ে, তবে আমরা নিশ্চয় জানি, এই দুঃখ পবিত্রীকৃত করিবার জন্ত তাঁহার মেহময় মাতৃ-অন্তরের সাহায্য ও সাহায্য পাঠিব। তবে এমন শক্তিময়ী, কল্যাণময়ী মাতার উপর আমাদের নিজের নিজের সমস্ত ভার সম্পূর্ণ **নির্ভর ও বিশ্বাসের** সহিত না দিয়া কিরূপে থাকিতে পারি? অতএব, এই মাসে আমাদের সর্বপ্রকার অভাবে আবশ্যকীয় সহায়তার জন্ত এবং মেহ ও মঙ্গলময়ী মাতাকে সন্তানের যেমন শ্রদ্ধা-ভক্তি করা

উপযুক্ত, তেমনিভাবে জননী মারীয়াকে শ্রদ্ধা ও ভক্তি করিবার জন্য আমরা দৃঢ়সঙ্কল্প হইব।

৭। পরিশেষে, এই বিষয়ে ভক্তিভরে যেশ্বর সহিত আলাপ করিব।

৩২৬। ধন্যা কুমারী মারীয়ার সাক্ষাৎ পর্ব।

(২রা জুলাই)

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্য কৃপা চাহিব।

৩। মনে মনে ঘটনাটি দেখিব;—“আর দেখ, তোমার জ্ঞাতি এলিজাবেথ্ সেও বৃদ্ধ বয়সে গর্ভে পুত্র ধারণ করিয়াছে; এবং ষাঁহাকে বন্ধা বলে এই তাঁহার ষষ্ঠ মাস; কেননা ঈশ্বরের কাছে কোন কথা অসাধ্য হইবে না। এবং মারীয়া তদানীন্তন কালে উঠিয়া পর্বতময় প্রদেশে যিহুদার এক নগরে সত্বর গমন করিলেন এবং জাকাবিয়ার গৃহে প্রবেশ করিয়া এলিজাবেথ্কে মঙ্গলবাদ করিলেন। এবং এই ঘটিল যে, এলিজাবেথ্ যেমন মারীয়ার মঙ্গলবাদ শুনিলেন, অমনি তাঁহার গর্ভে শিশু নাচিয়া উঠিল, এবং এলিজাবেথ্ পবিত্রাত্মায় পরিপূর্ণ হইলেন, এবং উচ্চৈঃস্বরে চীৎকার করিয়া করিয়া কহিলেন, “তুমি নারীগণের মধ্যে ধন্যা ও তোমার গর্ভের ফল এবং আমার প্রভুর মাতা যে, আমার কাছে আইসেন, এমন সৌভাগ্য আমার কোথা হইতে হইল? ..এবং মারীয়া কহিলেন, আমার আত্মা প্রভুর মহিমা কীর্তন করে . আর মারীয়া উঁহার সহিত প্রায় তিন মাস থাকিয়া আপন গৃহে প্রত্যাগমন করিলেন।” (লুক ১: ৩৬-৫৬)।

৪। নব্র অস্তুরে আমাদের প্রভুর নিকট প্রার্থনা করিব আমার

পবিত্রা জননী মারীয়ার অবনতভাব ও প্রেমভাবের অনুকরণের দৃঢ় ইচ্ছায় আমার অন্তর যেন উদ্দীপিত হইয়া যায়।

৫। ধ্যান করিব ;—এলিজাবেথের সহিত সাক্ষাৎ করিবার জন্য মাতা মারীয়ার কি উদ্দেশ্য ছিল। তিনি যে অশেষ আশীর্বাদ রাশি পাইয়াছেন, অন্য সকলকেও তাহারই সহভাগী করিয়া ঈশ্বরের গৌরব কীর্তন করিতে ও তাহাদের কাছে যেণ্ডকে লইয়া যাইতে তিনি ইচ্ছুক ছিলেন। আবার যে অবনত ও বিশ্বপ্রেমিকভাবের পুণ্যসমূহ তাঁহার অতি প্রিয় এবং তাহা হইতেও অধিক প্রিয় ঈশ্বরের সহিত এমন যে **যনিষ্ঠ-ষোগ**, এই সুন্দর পুণ্যগুলি সকল কার্যে **প্রয়োগ** করিবার জন্ত তাঁহার অত্যন্ত আগ্রহ ছিল। আমিও যখন আমার বন্ধুবান্ধবের সহিত সাক্ষাৎ করিতে যাই, তখনও আমার পবিত্রা জননী মারীয়ার এই **পুণ্য আচরণের** অনুকরণের ক্ষেত্র পাই। কতগুলি বাজে অসার কথা বলিবার ইচ্ছাই আমার সাক্ষাতের উদ্দেশ্য হওয়া উচিত নয় ; এই রকম সময় **অপচয়** ঈশ্বরের সন্তানের পক্ষে ভাল নয়। সময় ঈশ্বরের দৃষ্টিতেও বড়ই মূল্যবান। ঈশ্বরের গৌরবকরা, তাঁহার জন্ত মানব আত্মগণকে লাভ করা, তাঁহাকেই উত্তমরূপে সকলের পরিচিত ও প্রেমপাত্র করাই আমাদের সাক্ষাতের একমাত্র উদ্দেশ্য হওয়া উচিত। এই রকম সাক্ষাতে প্রেম ও অবনতভাবের পুণ্য আচরণের অনেক সুযোগ আপনা আপনিই আসিয়া উপস্থিত হয়। ধনী ও দীনহীন সকলের সঙ্গে সমানভাবে সাক্ষাৎ করিতে আমি প্রস্তুত আছি কি ? দীনহীন লোকের প্রতি আমাদের মনোযোগ করা ঈশ্বরের কেমন প্রীতিজনক তাহাই ধ্যান করিব।

৬। ধ্যান করিব ;—ঈশ্বর-জননীকে নিজের ঘরে অভ্যর্থনা করিতে পারিয়া এলিজাবেথের কেমন মহা আনন্দ। মারীয়ার সঙ্গে কথাবার্ত্তার

সুযোগ প্রার্থনায়ই সদাসর্বদা আমরা পাই। পবিত্র কথাবার্তায় এলিজাবেথের উপর যেমন স্বর্গের আশীর্বাদরাশি আনিয়াছিল, তেমনি পবিত্র আলাপে আমাদেরও উপর সেই আশীর্বাদ আনিবার উপায় হইবে। অতএব আমি এলিজাবেথের অনুকরণে মাতা মারীয়ার সহিত আলাপ করিবার উপায় করিব, আর সিদ্ধতার পরিণতি সুনিশ্চিত করিয়া লইব। ঈশ্বর যে, আমাকে এই অনুগ্রহ প্রদান করিয়াছেন, তজ্জন্ত সরলভাবে আমি তাঁহার ধন্যবাদ কীর্তন করিব।

৭। ধ্যান করিব ;—যেগুর মাতা মারীয়ার এই সাক্ষাতে এলিজাবেথের গৃহের লোকদিগকে কেমন পবিত্রীকৃত করিয়াছিল। তাঁহার বিনয়-নম্র-অমায়িকতা, নিরহঙ্কারতা, বিশ্ব-প্রেমিকতা, মনের স্থৈর্য্য ও একাগ্রতা, আর কর্তব্য সম্পন্নে চিত্তের প্রফুল্লতা প্রভৃতি নিশ্চয়ই ঐ সংলোকদিগের অন্তরে গভীর ভাবোদ্দীপক হইয়া তাঁহাদিগকে ঈশ্বরের নিকটবর্তী করিয়া লইয়াছিল। ঈশ্বরের পবিত্র সন্তান তাহার স্বর্গস্থ মাতা মারীয়ার কাছে অস্ত্রের সহিত ব্যবহার সম্বন্ধে ঐ সমস্ত **পুণ্য** আচরণ শিখিয়া যে দৃষ্টান্ত দেখায়, সেই দৃষ্টান্তের উত্তম ফল ও শক্তির বিষয় চিন্তা করিব। ঈশ্বরের পবিত্র সন্তানগণও যেখানে বাহাদের সহিত সাক্ষাৎ করিতে যায়, সেইখানেই তাহাদের কাছে যেগুকে নিয়া যায়, আর যেগুর আশীর্বাদ বর্তায়।

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে যেগুর সহিত ভক্তিভরে আলাপ করিব।

৩২৭। কার্মেল পর্বতের আমাদের রাণীর পর্ব দিন।

(১৬ই জুলাই)।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত কৃপা চাহিব।

৩। পবিত্র ধর্মপুস্তকের এই সতর্কবাণী স্মরণ করিব, “তোমার মাতার ব্যবস্থা ছাড়িয়া যাইও না।” (হিতো ৬ ; ২০)।

৪। নত্ন অন্তরে আমাদের প্রভুর কাছে এই প্রার্থনা করিব, তিনি যেন মাতা মারীয়ার দিকে আমার বিশ্বাস-ভক্তি বৃদ্ধি করিয়া দেন, আর আমি যেন তাঁহার যোগ্য সন্তান হইতে পারি, এইজন্ত তিনি যেন আমার সাহায্য করেন।

৫। ধ্যান করিব ;—ভক্তিপূর্বক স্কাপুলার পরিধান করা, মাতা মারীয়ার আশ্রয়ের কেমন একটি বিশেষ অঙ্গীকৃত চিহ্ন। এই স্কাপুলার ধারণ করার সর্বসাধারণের কাছে ইহাই স্বীকার করা হয় যে, আমরা তাঁহাকেই আমাদের মাতা ও রাণী বলিয়া মানি ; আর আমরা বিশেষভাবে আমাদের আত্মিক উন্নতি উদ্দেশ্যে উৎসর্গীকৃত করিয়া লইয়াছি ; মণ্ডলীর প্রার্থনা দ্বারা আমরা তাঁহারই গৌরবজনক পতাকায় অধীনে সেবিকা শ্রেণীভুক্ত হইয়াছি। এমন মায়ের অভিভাবকত্বাধীনে আমরা নিজেদের রাখিয়াছি জানিয়া আমাদের কেমন নিরাপদ বোধ করা উচিত। যিনি এমন শক্তিমত্তী উদার সদাশয় ও যিনি নিজের লোকের প্রতি এমন স্নেহ-মমতাময়ী তাঁহার নিকট হইতে আমরা কতইনা আশীর্বাদ ও অনুগ্রহ লাভের আশা করিতে পারি।

৬। ধ্যান করিব ;—এই স্কাপুলার নিম্নত এই বিষয়টি মনে করাইয়া দেয় যে, আমরা যেন আমাদের স্বর্গস্থ মাতার যোগ্যসন্তান বলিয়া

প্রতিপন্ন হইতে পারি। কেহ যদি তাহার রাজ-প্রদত্ত পদের চিহ্ন ধারণ করিয়া অপরাধ করিতে সাহসী হয়, তবে সে কেবল নিজেকেই নয়, কিন্তু তাহার রাজাকেও অসম্মানিত করে। এইজন্ত আমাদের জীবনে মাতা মারীয়ার **পুণ্যরাশি** বাহাতে প্রতিফলিত হয়, তাহাই করিতে হইবে। তাঁহার বিনয়-নম্রভাব অমায়িকতা এবং তাঁহার কোমার্যের পবিত্রতা, সামান্য পাপের লেশ দেখিয়া ভয়, যীশুর জন্ত তাঁহার মেহ মমতার ভাব প্রভৃতি আমাদের জীবনে প্রকাশিত করিতে পারিলেই আমরা তাঁহার যোগ্য সন্তান হইয়া যেসু খ্রীস্তুকে লোকের কাছে প্রদর্শন করিতে পারিব। তাহা হইলে, যাহার চিহ্ন আমরা ধারণ করি, আমাদের সেই স্বর্গস্থ মাতার প্রকৃত সম্মান করিতে পারিব। অত্য়দিকে, আমাদের যাহারা ধন্য মারীয়াকে আমাদের স্বর্গস্থ মাতা স্বীকার করিয়াও তাহারদৃষ্টান্ত ভুলিয়া যায়, তাহারাই তাঁহার পক্ষে লজ্জাজনক হয় !

৭। ধ্যান করিব ;—এই স্বাপুলার সম্বন্ধীয় ভক্তি হইতে আমরা কি **আত্মিক-মঙ্গল** লাভ করি। যাহারা ভক্তিপূর্বক স্বাপুলার ধারণ করে, তাহাদের প্রতি মাতা মারীয়ার বিশেষ আশ্রয়ের অঙ্গীকার ছাড়া মণ্ডলীও তাহাদিগকে বিশেষভাবে বহু আশীর্বাদ ও পাপক্ষমা প্রদান করেন। আবার মহা ধর্মমণ্ডলীর যোগ্যতাও পুণ্যের যে অংশ দ্বারা মণ্ডলী বহুসংখ্যক পবিত্র ব্যক্তিগণকে পাইয়াছে ; স্বাপুলার আমাদের জন্ত সেই অংশ আনিয়া দেয় ; এমন কি, ইহাদ্বারা এখনও হাজার হাজার পবিত্র নর-নারী কঠোর প্রায়শ্চিত্ত ও প্রার্থনায় জীবন যাপন করিতেছে। এইরূপে ঈশ্বরই আমাদের এত সমস্ত অনুগ্রহের লাভের সহজ **মুখোপায়** দিয়া তাঁহার **মঙ্গলমস্বভাব** দেখাইতেছেন। অতএব আমরা

সাবধান ও সতর্ক হইব, আমরা যেন এমন মহামূল্য রত্নভাণ্ডার হইতে আমাদের অবহেলার জন্ত বঞ্চিত না হই।

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে যেশ্বর সহিত ভক্তিভরে আলাপ করিব।

৩২৮। কুমারী মারীয়ার স্বর্গানয়নোৎসব।

(১৫ই আগষ্ট)

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত রূপা চাহিব।

৩। এই প্রবাদটি স্মরণ করিব;—ধৃতামারীয়া ঈশ্বর-পুত্রের স্বর্গারোহণের পরেও জীবিতা ছিলেন; এবং তাহার মৃত্যু হইলে, তাঁহার পুত্র যেশু মাতার পবিত্র দেহ কবরে নষ্ট হইতে না দিয়া, আবার পুনর্জীবিত করিয়া দূতগণের দ্বারা স্বর্গে লইয়া গেলেন।

৪। নত্ন অন্তরে আমাদের প্রভুর কাছে এই প্রার্থনা করিব; তিনি যেন আমার স্বর্গস্থ মাতা মারীয়ার গৌরব-সুখের জন্ত আফ্লাদিত হইবার জন্য রূপা দান করেন এবং তাঁহার দিকে আমার ভক্তি বৃদ্ধি করেন।

৫। ধ্যান করিব;—যতদিন মারীয়ার এই জগতে থাকিতে হইয়াছিল, ততদিন তাঁহার ঈশ্বর-পুত্রের গৌরব স্বাক্ষর জন্ত কত উত্থোগ ও বত্বের সহিত তিনি শ্রম করিয়াছিলেন। তাঁহার পুণ্যসমূহ দ্বারা সমস্তই শিক্ষাপ্রদ ও আত্মার উন্নতিজনক করিয়াছিলেন; তাঁহার শক্তিময়ী প্রার্থনা দ্বারা প্রেরিতগণকে সাহায্য করিয়াছিলেন; প্রেরিতগণের ও যে সকল নূতন খ্রীষ্টীয়ানগণের সঙ্গে তিনি ছিলেন, তাঁহাদের কাছে পরীক্ষা প্রলোভনের সময় শক্তি ও সাহসনার উৎস হইয়া ছিলেন; আর

তাঁহার জ্ঞানই তাঁহাদের পথের আলো স্বরূপ ছিল। এই সমস্ত কার্য তিনি এখনও সাধন করিতে ইচ্ছুক ; এবং জগতে থাকিবার সময় অপেক্ষা এখন আরো অধিক পরিমাণে সিদ্ধ করিতে পারেন। তিনি প্রেরিতগণকে যেমন সাহায্য করিয়াছিলেন তেমনি এখনও তাঁহার সাহায্যপ্রার্থী ঈশ্বরের সন্তানবর্গকেও সাহায্য করিবেন। তাহাদের সন্দেহ ও কিং-কর্তব্য-বিমূঢ় অবস্থায় অন্ধকারের মধ্যে তিনিই পথপ্রদর্শক নক্ষত্র হইয়া **শান্তি ও সান্ত্বনা** দিয়া থাকেন।

৬। ধ্যান করিব ;—মারীয়ার মৃত্যু কেমন **সুখময়**। জগৎ তাঁহার একটি নির্বাসন স্থান ছিল, আর যদিও তাঁহার ইচ্ছা সম্পূর্ণরূপে ঈশ্বরেরই অভিপ্রায়ের অনুযায়ী দৃঢ় ছিল, তবু যেসুর সহিত পুনরায় মিলিত হইবার জন্ত তাঁহার জলন্ত আগ্রহ ছিল। কেবল যেসুর জন্তই মারীয়া নিজ জীবন যাপন করিয়াছিলেন ; তিনি যেসুর জন্তই কাজ করিতেন, দুঃখ, কষ্ট সহ করিতেন এবং তাঁহারই জন্ত নিজের জীবন উৎসর্গ করিয়াছিলেন। যেসু তাঁহার জন্ত কি মহা পুরস্কার সঞ্চয় করিয়া রাখিয়াছিলেন, তিনি তাহা বিলক্ষণ জানিতেন। এইজন্ত অশেষ **আনন্দভরে** তিনি দেখিতেছিলেন, এমন সময় আসিবে, যখন তাঁহার ঈশ্বর-পুত্র তাঁহাকে নিজের কাছে ডাকিয়া নিয়া যাইবেন। এখন মনে রাখিব, আমার স্বর্গস্থ মাতার দৃষ্টান্ত যত ঘনিষ্ঠভাবে অনুসরণ করিব, আমার মৃত্যুও ততই মারীয়ার মৃত্যুর সদৃশ হইয়া উঠিবে। অতএব তাঁহারই মত আমার অন্তরকে জাগতিক বিষয়ে **অনাসক্ত** রাখিয়া একমাত্র যেসুরই জন্ত জীবন ধারণ করিব, তাঁহারই সেবার জীবন উৎসর্গ করিয়া স্বেচ্ছাপূর্বক, তাঁহারই জন্ত, তাঁহারই মহত্বদেগের জন্ত যত্ন ও শ্রম করিব, দুঃখ-কষ্ট সহ করিব।

৭। ধ্যান করিব;—মারীয়ার স্বর্গানয়ন কিরূপ গৌরবময়! তাঁহাকে হাজার হাজার স্বর্গদূত তাঁহাদের প্রভুর মাতা জানিয়া তাঁহাদের নিজেদের করুণাময়ী রাণী জানিয়া অভ্যর্থনা করিতে করিতে প্রণাম করিতেছেন। পবিত্র ব্যক্তিগণ তাঁহার চারিদিকে থাকিয়া তাঁহাদের ভক্তি, আরাধনা, কৃতজ্ঞতা ও প্রেম প্রকাশিত করিতেছেন। তাঁহার সহিত সাক্ষাৎ করিতে স্বয়ং যেনু অগ্রসর। তাঁহার পবিত্রা মাতা তাঁহাকে কত মেহ-মমতা, যত্ন ও আদর করিয়াছেন; তাঁহার জন্ত কত দুঃখ-কষ্ট সহ্য করিয়াছেন; সেইজন্ত যেনু এখন তাঁহাকে ধন্যবাদ দিতেছেন; পিতা ঈশ্বর তাঁহাকে দূত ও পবিত্রগণের রাণীর মকুট পরাইয়া দিতেছেন। এত মঙ্গলময়ী ও করুণাময়ী মায়ের কাছে আমি কত ঋণী! তাঁহার এই মহা গৌরব ও সুখের স্বর্গীয় সিংহাসনের কাছে, কেমন আনন্দ! ইহা ধ্যান করিয়া তাঁহাদের সঙ্গে আমিও আনন্দ করিব।

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে যেনুর সহিত ভক্তিভরে আলাপ করিব।

৩২৯। মারীয়ার পরম নিশ্চল-হৃদয়ের পর্ব।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত ক্রপা চাহিব।

৩। মনে মনে দেখিব; আমার স্বর্গস্থ মাতা মারীয়া, তাঁহার দৃষ্টান্ত অনুযায়ী চলিয়া ইহার পর স্বর্গস্থের সহভাগী হইবার জন্ত আমাকে কেমন ডাকিতেছেন

৪। নতুন অন্তরে প্রভুর নিকট প্রার্থনা করিব, যথা কুমারীর অন্তরের নিঃশ্বলতার অনুকারী হইবার জন্ত আমার হৃদয়ে যেন প্রবল আগ্রহযুক্ত আকাঙ্ক্ষা উদ্দীপিত করেন।

৫। ধ্যান করিব; ঈশ্বর যখন তাঁহার পুত্রের জননী হইতে মারীয়াকে মনোনীত করিলেন, তখনই ইচ্ছা করিলেন মারীয়ার অস্তিত্বের সূত্রপাত হওয়ার সময় হইতেই মারীয়ার **আত্মার সৌন্দর্য্যে** যেন কোন মন্দের ছায়াও না পড়ে। মারীয়াও এই গৌরবজনক **পবিত্রতা ও নিঃশ্বলতাকে** অতীব মহামূল্য জ্ঞান করিয়া সতত সাবধানতার সহিত রক্ষা করিতেন। আমরাও এই পরম পবিত্রা জননীর সন্তান-বর্গ। তাঁহার এমন সর্বোত্তম দৃষ্টান্তের অনুকরণ করিয়া অন্তরের পবিত্রতা ও নিঃশ্বলতার উৎকর্ষ সাধন না করিলে, আমরা কেমন করিয়া তাঁহার **ষোগ্য সন্তান** হইব বলিয়া মনে করিতে পারি? আমরা যে সমস্ত **অপরাধ** করিয়াছি, তাহার জন্ত প্রায়শ্চিত্ত করিতে, সাবধান ও সতর্কতার সহিত, **সবরকম পাপ** হইতে দূরে থাকিতে, আর আমাদের অন্তরের যে **মন্দ প্রবৃত্তিগুলি** নূতন নূতন পাপের কারণ হইয়া পড়িতে পারে, সেই প্রবৃত্তিগুলিকে নষ্ট করিয়া ফেলিতে চেষ্টা করিয়া আমরা অবশ্যই পবিত্র। মারীয়ার দৃষ্টান্ত অনুকরণ করিব।

৬। ধ্যান করিব;—মারীয়ার নিঃশ্বল নিঃফলক হৃদয় কেমন করিয়া তাঁহাকে ঈশ্বরের পূর্বানুরাগের পাত্রী করিয়াছিল; কারণ স্বচ্ছ ও নিঃশ্বল দর্পণে যেমন সমস্তের প্রতিবিম্ব পড়ে, তেমনি অগ্র সকলের অপেক্ষা ঈশ্বর তাঁহার নিজের **পূর্ণতা ও সিদ্ধতা** সম্পূর্ণরূপে মারীয়াতেই, অগ্র সকলের অপেক্ষা অধিক প্রতিকলিত দেখিয়াছিলেন। যতই **অনিষ্ট-ভাবে** আমি স্বর্গস্থা জননী মারীয়ার অনুকারী হইব, আমি ততই

ঈশ্বরের প্রিয় হইব। ইহা অপেক্ষা অধিক মূল্যবান ও আদরণীয় আর কিছু আছে কি? কিম্বা ঈশ্বরের **প্রেমেরপাত্র** হওয়া অপেক্ষা আমাদের আর অধিক বাঞ্ছনীয় বিষয় কিছু হইতে পারে কি?

৭। ধ্যান করিব;—মারীয়ার নিম্নলিখিত হৃদয়ের এই প্রথ্যাত পবিত্রতা কেমন করিয়া তাঁহার জন্ত স্বর্গের উৎকৃষ্ট দানসমূহ লাভ করিয়া তাঁহাকে **সিদ্ধতার** পথে অগ্রসর করিয়া লইয়া গেল। ঈশ্বর আমাদেরকেও অতীব প্রচুর রূপাশি দান করিতে চান; কিন্তু আমাদের অন্তরের **পবিত্রতা ও নিম্নলিখিত** অভাবে আর **পাপ** স্বভাবে নিয়তই তাঁহার অসীম প্রেমময় রূপাপূর্ণ অভিপ্রায়গুলি একবারে ব্যর্থ করিয়া ফেলে। অতএব আমাদের হৃদয় ও মনের পবিত্রতা ও নিম্নলিখিত লাভকেই আমাদের লক্ষ্য বিষয় করিয়া লইতে দৃঢ়-সঙ্কল্প হইব।

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে অতি ভক্তিভরে যেশুর সহিত আলাপ করিব।

৩৩০। ধন্যাকুমারী মারীয়ার জন্মোৎসব।

(৮ সেপ্টেম্বর)

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত রূপা চাহিব।

৩। মনে মনে দেখিব; স্বর্গদূতগণ ও পবিত্র ব্যক্তিগণ এক সঙ্গে, তাঁহাদের পবিত্রা রাণী ও জননীর জন্মদিনে স্বর্গে কেমন মহাআনন্দ উল্লাস করিতেছেন।

৪। নত্ন-অন্তরে আমাদের প্রভুর নিকট প্রার্থনা করিব, পরম ধন্য মাতার প্রতি আমার ভক্তি শ্রদ্ধার বৃদ্ধি করিতে তিনি যেন সাহায্য করেন।

৫। ধ্যান করিব;—মারীয়ার জন্মদিন স্বর্গদূতগণের পক্ষে কেমন আনন্দের দিন হইয়াছিল। বাহাতেই ঈশ্বরের বিশেষ গৌরব প্রকাশিত হয়, তাহাই তাঁহাদের পক্ষে আনন্দ ও উল্লাসের কারণ হয়। এই ছোট শিশু কন্যাকে তাঁহারা যখন এমন পবিত্র, এমন নিষ্মল, এমন আশ্চর্য্য ক্রুপাপূর্ণ দান-রাশি-সমন্বিতা দেখিলেন; যখন ঈশ্বর তাঁহাদিগকে জানাইলেন যে, এই শিশু-কন্যাই জগতের ত্রাণকর্তার জননী হইবেন, আর এই কন্যার নিজ পবিত্রতার জন্ত ঈশ্বরের কেমন মহাগৌরব হইবে, এবং এই কন্যা কত হাজার হাজার মানব-আত্মাকে সিদ্ধতার পথে লইয়া যাইবেন; স্বর্গদূতগণ যখন বুঝিলেন, এই শিশু কন্যাই একা ঈশ্বরকে সকল দূত ও পবিত্র ব্যক্তিদের অপেক্ষা অধিক গৌরব প্রদান করিবেন; বাস্তবিকই তখন তাঁহাদের অন্তরে অত্যন্ত উল্লাস ও আনন্দ হইয়াছিল। আমার অন্তরেও এই আনন্দ উল্লাসের ভাব অনুভব করিতে চেষ্টা করিব। মারীয়ার কাছে এই যাক্ষা করিব, যেন তাঁহারই সাহায্যে আমার জীবনের পবিত্রতা এবং মানব-আত্মা সকলের জন্য আগ্রহ আমার পক্ষে পরলোকে পরমানন্দের কারণ হয়।

৬। ধ্যান করিব;—মারীয়ার জন্মদিন কিরূপে সমস্ত জগতের আনন্দের দিন। এই ক্ষুদ্র শিশুকন্যাকে দিয়াই মানবজাতির উপর মহা মঙ্গল ও আশীর্বাদরাশি বর্ষিত হইল। যিনি পাপকে জয় করিয়া মানবজাতিকে শয়তানের দাসত্ব হইতে মুক্ত করিবেন, ঈশ্বরের সহিত মানবের পুনর্মিলন সাধন করিয়া মানবের জন্য স্বর্গদ্বার খুলিয়া দিবেন, সেই ত্রাণকর্তাকে জগৎ এই শিশু কন্যা হইতেই পাইবে।

এই শিশু কন্যাই মানবের পরম-মঙ্গলময়ী জননী হইয়া, ঈশ্বরের কাছে তাঁহার **শক্তিসম্পন্ন** সাধ্য-সাধনা দ্বারা মানবকে শান্তি ও সাধনা লাভে সাহায্য করিবেন, তাহাদিগকে রক্ষা করিবেন ; পাপীরা তাঁহারই আশ্রয়ে ঈশ্বরের সেবায় ফিরিয়া আসিবে। ধ্যান করিব, মারীয়ার সঙ্গে আমার কি সম্বন্ধ ছিল এবং এখনই বা কি সম্বন্ধ। ইহাই চিন্তা করিয়া ঈশ্বরকে ধন্যবাদ করিব যে, তিনি সুখময় শুভদিনে আমাদিগকে এমন মা দিয়াছিলেন ?

৭। ধ্যান করিব ;—এই দিনটি নরকের পক্ষে কেমন ঘোর ভয় ও ভ্রাসের দিন হইয়াছিল ! শয়তান ও তাহার সঙ্গীগুলি নিশ্চয়ই জানিয়াছিল যে, **আদি-পাপ-মুক্তা** নিরুলঙ্ঘ এই শিশু কন্যা তাহাদের রাজ্যের বাহিরে ; তাহারা নিশ্চয় বুঝিয়াছিল যে, এই শিশু কন্যা মারীয়াই ঈশ্বরের অঙ্গীকৃত সেই নারী, যাহার সন্তান হইতে শয়তানের মস্তক চূর্ণ হইবে। মারীয়ার এই **মহা ক্ষমতার** বিষয় জানিয়া, ও যে তাঁহাকে ডাকিয়া সাহায্য প্রার্থনা করে, তিনি তাহাকে আশ্রয় দিতে প্রস্তুত জানিয়া শয়তান মহাভয়ে কম্পবিত্ত হইল।

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে ভক্তিভরে যেশুর সহিত আলাপ করিব।

৩৩১। ধন্য মারীয়ার পবিত্র নামের পর্ব।

(সেপ্টেম্বর)

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত রূপা চাহিব।

৩। মনে মনে দেখিব;—মারীয়া তাঁহার স্বর্গের প্রাসাদে চারিদিকে স্বর্গদূত ও পবিত্র ব্যক্তিগণে পরিবেষ্টিত হইয়া গৌরব-সিংহাসনে বসিয়া আছেন।

৪। নম্র অন্তরে আমাদের প্রভুর কাছে প্রার্থনা করিব, ধন্য কুমারীর প্রতি আমার অন্তরের ভক্তি শ্রদ্ধা যেন বৃদ্ধি করিয়া দেন; আর ঈশ্বরের কাছে আমার জন্ত তাঁহার সাধ্য-সাধনায় যেন আমি সম্পূর্ণ বিশ্বাস ও নির্ভর করিতে পারি।

৫। ধ্যান করিব;—মারীয়ার নামে আমাদের কাছে কেমন তাঁহার মহত্বের বিষয় মনে করাইয়া দেয়। এই নামেরই অর্থ পরম-শ্রেষ্ঠা মহিলা, মহারাণী। তিনি স্বর্গ ও পৃথিবীর মহারাণী; তাঁহার মাতৃবৎসল ঈশ্বর পুত্র, তাঁহাকে **শ্রদ্ধা সম্মানের সহিত ভালবাসেন** বলিয়া, নিজের সমস্ত সম্পদ তাঁহারই হস্তে সমর্পণ করিয়াছেন; তাই মাতা মারীয়া তাঁহার পুত্র ঈশ্বর যেস্তর কাছে **সাহা চান**, যেস্ত তাহা **অগ্রাহ** করেন না। যেস্ত তাঁহার মাতাকে সকল স্বর্গদূত ও পবিত্র ব্যক্তিগণ হইতেও এত উন্নত পদস্থ করিয়াছেন যে, সকলেই যেন মারীয়ার ইচ্ছা সম্পন্ন করাকে সম্মানের কার্য্য মনে করে ও সকলেই তাঁহাকে ঈশ্বর পুত্রের জননী ও তাঁহাদের রাণী জানিয়া তাঁহার সেবা করিতে আনন্দিত ও উল্লাসিত হয়। অতএব, ঈশ্বর যাহাকে এমন **মহাসম্মানিতা** করিয়াছেন, তাঁহাকে ভক্তি-শ্রদ্ধা এবং সম্মান করা আমাদের কত উচিত! অন্তরের গভীর ভক্তির

সহিত তাঁহার পবিত্র নাম উচ্চারণ করা ও প্রার্থনার তাঁহার সহিত আলাপ করা আমাদের কর্তব্য নয় কি ?

৬। ধ্যান করিব ;—এই নামটি আমাদের রাণীর নাম, মাতারও নাম ; তাই আমাদের প্রতি তাঁহার কেমন **মহাশ্রদ্ধা** তাহা মনে রাখা উচিত । আমাদের প্রতি এখনও তাঁহার কত দয়া ও মমতা । তিনি আমাদের জ্ঞাত তাঁহার নিজপুত্রকে **কুশল উপরে** যাতনা ভোগকরিয়া প্রাণ দিতে দিলেন । এইজন্ত যেস্তর যাতনার সঙ্গে একযোগে স্বেচ্ছাপূর্ব্বক তিনিও হৃদয়-ভেদী যাতনা ভোগ করিলেন । তাহা ছাড়া তাঁহারই হাত দিয় ঈশ্বরের নিকট হইতে যে **মহা মঙ্গলরাশি** লাভ করিয়াছি, তাহারও সংখ্যাই নাই । অতএব আমরা যতবার মাতা মারীয়ার পবিত্র নাম উচ্চারণ করিব, ততবারই অন্তরে অন্তরে এই বিষয়টি ধ্যান করিব ।

৭। ধ্যান করিব ;—যে সমস্ত পুণ্য মাতা মারীয়ার জীবনকে উজ্জ্বল-কিরণময় করিয়াছিল ; তাঁহার নামে সেই **পুণ্যসমূহে** আমাদের মনকেও উদ্বুদ্ধ করা উচিত । আমাদের জ্ঞাত তিনি কেমন আশ্চর্য্য ও প্রশংসনীয় দৃষ্টান্তস্থাপন করিয়াছেন ;—এমন পবিত্রতা, এমন অবনত ও নিরভিমান ভাব, এমন বাধ্যতা, ঈশ্বরের প্রতি এমন পূর্ণ ভক্তি ও প্রেম-পরায়ণতা, এবং মানবের প্রতি এত দয়া ও মমতা প্রভৃতির পূর্ণ দৃষ্টান্ত আর কোথায়ও পাওয়া যায় কি ? অতএব যতবার আমরা তাঁহার নাম **শুনি ও মুখে উচ্চারণ করি**, ততবারই আমাদের মনের চিন্তাগুলি তাঁহার ঐ **অতুলনীয়** পুণ্যসমূহের দিকে কিরিয়া আসা উচিত । আমরা যদি একাগ্রমনে তাঁহার এই গুণসমূহের অনুকরণ করি, তবে আমরাও আমাদের **মহা মহিমাময়ী করুণাময়ী** মাতারই যোগ্য সন্তান-সন্ততি হইব ।

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে যেস্তর সহিত ভক্তিভরে আলাপ করিব ।

৩৩২। কুমারী মারীয়ার সপ্ত-শোক পর্বদিন।

(১৫ই সেপ্টেম্বর)

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব ;

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্য কৃপা চাহিব।

৩। মনে মনে দেখিব, আমাদের রাণী ক্রুশ-তলে দাঁড়াইয়া আছেন।

৪। নম্র অন্তরে আমাদের প্রভুর নিকট প্রার্থনা করিব, তাঁহার মাতা মারীয়ার দিকে আমার যেন ভক্তি বৃদ্ধি হয় ; এবং কেমন করিয়া আমার ক্রুশকে পবিত্রীকৃত করিয়া লইতে পারিব, মারীয়ার দৃষ্টান্ত দ্বারা আমি যেন তাহাই শিখিতে পারি এইজন্য প্রভু যেন আমাকে সাহায্য করেন।

৫। ধ্যান করিব ;—ক্রুশতলে থাকিয়া মারীয়া যখন তাঁহার প্রাণাধিক ঈশ্বর-পুত্রের অসহ্য ও তীব্র-যাতনা দেখিতেছিলেন, তখন তাঁহার পবিত্র কোমল অন্তর শোক ও দুঃখের সম্মুখভেদী যাতনায় কেমন নিদারুণ নিপীড়ন করিতেছিল ! তাঁহার ঈশ্বর-পুত্রের কঠোর যাতনা ও তাঁহার শত্রুদের বিচার, তাহাদের ঈশ্বর নিন্দার কার্য প্রভৃতির দৃশ্য তাঁহার অন্তরে ভাসিতে লাগিল ; আর এই হৃদয়-বিদারক দৃশ্য তাঁহার অন্তরকে ও আত্মাকে যেন শতধা ছিন্ন ছিন্ন করিতে লাগিল। তিনি সমস্তই দেখিতে লাগিলেন ও সকল যন্ত্রণাই সহিতে লাগিলেন। কেবল এই দুঃখার্ভ জীবনই তাঁহাকে গৌরব মুকুট-ভূষিতা করিতেছিল। যেসব যে যে অকথ্য নিষ্ঠুর যাতনা ও দুঃখ-কষ্ট ভোগ করিতে হইবে, অনেক দিন আগে হইতেই তাহার দৃশ্য, যেসব জননী মারীয়ার মনের মধ্যে ভাসিতে ছিল। যেসব নিজ ক্রুশীয় যাতনার যে অংশ মাতাকে দিলেন, তাহা বাস্তবিকই অতীব গুরুভার ! এই রকমেই তিনি সাক্ষ্যম্বরগণের স্বামী বলিয়া উপাধি পাইয়াছেন। যেসব কাছে অন্য সকল প্রাণী অপেক্ষা

মাতা মারীয়াই অধিক প্রিয় ও আদরের ছিলেন ; আর যেণ্ড নিজ মাতা মারীয়াকে এত অধিক ভাল বাসিতেন বলিয়াই নিজ ছুঃখ-কষ্ট-ভোগের সঙ্গেও এত **অনিষ্ট-ভাবে** তাঁহাকে যোগ করিয়া লইয়াছিলেন। অতএব, এই বিষয় বুঝিতে চেষ্টা করিব। তাহা হইলে ইহাও বুঝিতে পারিব যে, আমাদের কাছে ঈশ্বর-প্রেরিত **প্রত্যেকটি ক্রুশই** তাঁহার মহা প্রেমের চিহ্ন। এই ভাবে যদি আমরা ক্রুশ ধরিয়া লই, তবেই অতি তৎপরতার সহিত তাহা গ্রহণ করিতে পারিব।

৬। ধ্যান করিব ;—যেণ্ডর মাতা মারীয়া কেমন ধৈর্য্য-সহিষ্ণুতা ও দৃঢ়তার সহিত তাঁহার ঈশ্বর পুত্রের যাতনা ও ছুঃখভোগের অংশ গ্রহণ করিয়া ছিলেন। যে মুহূর্ত্তে তিনি স্বর্গদূতকে উত্তর দিয়াছিলেন, তখনই তিনি সেই ছুঃখভোগ গ্রহণ করিয়াছিলেন ;—মারীয়া বলিয়াছিলেন, “**দেখ প্রভুর দাসী**, তোমার কথা অনুসারে আমার হউক”। এই একইরূপ দৃঢ়তা ও সহিষ্ণুতা সহকারে, মারীয়া তাঁহার শিশু পুত্র যেণ্ডকে জগতের পাপরাশির **প্রাস্রুচিত্তের জন্য** বলিরূপে মন্দিরে উৎসর্গীকৃত করিয়াছিলেন ; আর ভবিষ্যতে তিনি যে অকথ্য নশ্ব-বেদনা ভোগ করিবেন, বুদ্ধ শিমিয়োনের মুখে ঈশ্বরানুপ্রাণিত **সেই ভবিষ্যদ্বাণীও** শুনিয়াছিলেন। ঈশ্বরেরই ইচ্ছা ও অভিপ্রায়ে তাঁহার পক্ষে যতই কষ্টজনক হউক না কেন, মারীয়ার মুখে তাহার সম্বন্ধে **আপত্তি-জনক** একটি শব্দও উচ্চারিত হইল না ; তাঁহার মুখ দিয়া বচসাজনক কোন কথাও বাহির হইল না ; যেমন ছুঃখ-কষ্টই হউক, সম্পূর্ণ প্রশান্তভাবে ও শান্তমনে, তাহাই গ্রহণ করিলেন। এমন সৎ-সাহসশীল মাতার সন্তান যে আমরা ইহা আমাদের পক্ষে কেমন **চমৎকার শিক্ষাপ্রদ**। ঈশ্বর আমাদের কাছে একটু সামান্য কষ্ট পাঠাইলেই আমরা অতি সহজেই নিরাশ ও হতাশ হইয়া পড়ি, অগ্নেই বচসা করি, গজ গজ করি।

৭। ধ্যান করিব ;—মারীয়া কোথা হইতে এমন চমৎকার দৃঢ়তা ও সহিষ্ণুতা পাইলেন। **ঈশ্বরের প্রতি** তাঁহার প্রবল প্রেম-ভক্তি, অনুরাগ আর **মানব আত্মার প্রতি** তাঁহার স্নেহ-মমতা হইতেই পাইলেন। ঈশ্বরের প্রতি তাঁহার প্রবল প্রেম ও অনুরাগের কাছে কোন ত্যাগস্বীকারই তাঁহার পক্ষে এমন বেশী কিছু ছিল না। তাহার **জীবন্ত-বিশ্বাসই** তাঁহাকে সর্ব প্রকার দুঃখ-কষ্টের মধ্যে ঈশ্বরের প্রেমময় ও মঙ্গলময় হস্ত দেখাইয়াছিল। তাঁহার পুত্রের দৃঢ়তা ও সহিষ্ণুতা সততই তাঁহার মনে জাগিত। শেষে, এই আশীর্বাদেরই জন্ত তিনি সতত ঈশ্বরের কাছে জলন্ত আগ্রহ সহকারে নম্রভাবে প্রার্থনা করিতেন। অতএব এই শক্তিলাভের সন্ধান করিলে আমরাও তাহা পাইব।

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে বেত্তর সহিত অতি ভক্তিভরে আলাপ করিব।

৩৩৩। ধন্য কুমারী মারীয়ার পবিত্র জপমালায় পর্বাহ।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্য রূপা চাহিব।

৩। মনে মনে দেখিব ;—স্বর্গের সিংহাসনে ধন্য কুমারী মারীয়া উপবেশন করিয়া রহিয়াছেন, আর তাঁহার চারিদিক বেষ্টন করিয়া স্বর্গদূতগণ ও পবিত্র ব্যক্তিগণ ভক্তি ও সম্মানের সহিত তাঁহার আরাধনা করিতেছে।

৪। নম্র অন্তরে প্রভু যেশ্বর কাছে এই প্রার্থনা করিব, তিনি যেন পবিত্র রোজারি রাণীর প্রতি আমার অন্তরের মহা ভক্তি উদ্দীপিত করিয়া দেন !

৫। ধ্যান করিব ;—আমরা যখন রোজারি বলিয়া থাকি, তখন স্বর্গ ও পৃথিবীর রাণী ঈশ্বর-জননীকেই ডাকি। কোন বিশেষ বিখ্যাত লোকের কাছে আমাদের আবেদন পত্র যদি পাঠ করিতে হয়, তবে অবহেলার ভাবে ও অসাধনতার সহিত তাহা করিলে, আমাদেরকে কি লজ্জিত হইতে হয় না ? ঈশ্বার সেবা করিতে পারিলে, পৃথিবীর মহা মাহারাজাধিরাজগণও নিজেদেরে মহা সম্মানিত মনে করে, সেই পূজনীয়া মাতার কাছে প্রার্থনার কথা বলিবার সময় যদি আমরা তাঁহার **সম্মান** দিতে ক্রটি করি, তবে আমাদের আরো কত **গভীর লজ্জা** হওয়া উচিত। রোজারি বলিবার সময় আমরা ঈশ্বরের স্তব-গানকারী স্বর্গদূতগণের সঙ্গে, ও বাহারা গভীর ভক্তি এবং জলন্ত আগ্রহযুক্ত অনুরাগভরে মারীয়ার গৌরবঘোষণা করে, এমন **ভক্ত ব্যক্তিবর্গের** সঙ্গে আমাদেরকেও যোগ করিয়া লই। এমন সুন্দর একতান পূর্ণ প্রশংসাগানের মধ্যে কদুষ্টভাবে, শ্রদ্ধা-ভক্তি ও সম্মানহীন ভাবে, তাল মান শূন্য বেমিল্ বেসুরের গানের মত স্বর ধরিতে কে সাহস করে ? অতএব, আমরা কাহার কাছে কথা বলিতেছি, তাহা মনে রাখিয়া নমনোযোগের সহিত জপমালা আবৃত্তি করিব।

৬। ধ্যান করিব ;—**জপমালার** প্রার্থনা, পরম পবিত্রা স্নেহ ও করুণাময়ী জননীর প্রতি ভক্তি শ্রদ্ধা প্রদর্শনের কার্য। ইহাতে আমরা তাঁহার চুঃখভোগ ও এখন তাঁহার স্বর্গীয় গৌরব প্রভৃতি নানাবিধ **নিগূঢ়তত্ত্বময় দৃশ্যে** তাঁহারই জীবনের ও পুণ্যসমূহের সুন্দর দৃষ্টান্তের চিত্র আমাদের মনের মধ্যে আনিয়া দেখিতে পাই। পার্থিব যাবের **সন্তান-বৎসলতা** ও সন্তানের জন্য **আত্মত্যাগ**

স্বীকার প্রভৃতির কথা মনে হওয়ায় আমাদের অন্তরে যদি কৃতজ্ঞতা টানিয়া আনে, মারের সুখেই যদি সন্তানের সুখ ও আনন্দের কারণ হয়, তাহা হইলে নিশ্চয়ই আমাদের স্বর্গস্থ জননী মারীয়ার বিষয়ের চিন্তায় আমাদের অন্তরে **প্রেম, ভক্তি ও কৃতজ্ঞতার** ভাব কেমন জনস্ত-ভাবে প্রকাশিত হওয়া কর্তব্য। পার্থিব মাতা তাঁহার সন্তানের উপর যে দাবী করিতে পারেন, মাতা মারীয়াত তাহা অপেক্ষা আরো কত অধিক দাবী করিতে পারেন। অতএব, **জপ-মালার** প্রার্থনা যেস্বর মাতা মারীয়ার প্রতি ভক্তি ও শ্রদ্ধা পোষণের একটি অতি শক্তিসম্পন্ন উপায়। আমরা যখনই **জপমালার** প্রার্থনা করিব, তখনই এই চিন্তাটি মনে রাখিব।

৭। ধ্যান করিব;—মারীয়ার সন্তানবর্গ তাঁহার চারিদিক বেষ্টন করিয়া একসঙ্গে তাঁহার কাছে তাহাদের ভক্তি শ্রদ্ধা প্রকাশ করিতেছে, তাঁহার **ভজনা** করিতেছে, **ভক্তি-বিশ্বাস** দেখাইতেছে; ইহা দেখিয়া তাঁহার অন্তরে কত সন্তোষের ভাব! এইজন্য তিনি তাহাদিগকে কত আশীর্বাদ করিতেছেন। যাহার অভাব দেখিতেছেন, তাহার সাহায্য করিতেছেন; আর তাঁহার দ্বন্দ্বের পুঞ্জেরই মনোমত আশীর্বাদ ও কৃপা দান করিতেছেন। এই চিত্রটি দেখিয়া আমাদের অন্তর **জপ-মালার** প্রার্থনা অভ্যাসের প্রতি কত ভক্তিভাবে পূর্ণ হওয়া উচিত; এবং যথাসম্ভব সম্পূর্ণরূপে এই জপমালার প্রার্থনা সম্পন্ন করা উচিত।

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে ভক্তিভরে যেস্বর সহিত আলাপ করিব।

৩৩৪ । ধন্যা কুমারী মারীয়ার উৎসর্গ ।

(২১ নবেম্বর)

১। ঈশ্বরকে উপাস্ত দোখব ।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্য কৃপা চাহিব ।

৩। মনে মনে দেখিব ; ক্ষুদ্র শিশুকন্যা ধন্যা মারীয়া আপনাকে ঈশ্বরের উদ্দেশ্যে উৎসর্গ করিতে পিতা মাতার সঙ্গে ঘেরসালেমের মন্দিরে আসিয়াছেন ।

৪। নম্র অন্তরে প্রভুর নিকট এই প্রার্থনা করিব, মারীয়ার এই দৃষ্টান্ত যেন আমার অন্তরে এমন জলন্ত আকাঙ্ক্ষা উদ্দীপিত করিয়া দেয় যে, আমি যেন সম্পূর্ণরূপে ঈশ্বরেরই হইয়া, ঈশ্বরেরই সেবায় নিজেকে উৎসর্গ করিতে পারি ।

৫। ধ্যান করিব ;—শৈশবাবস্থা হইতেই মারীয়ার আত্মাকে ঈশ্বর যে স্বর্গীয় **অতিলৌকিক জ্ঞানে** আলোকিত করিয়াছিলেন, তাহার ফল কি । এমন কি, অতি কচি বয়সেই মারীয়া বুঝিয়াছিলেন যে, এই জগৎ যত ধন-সম্পদ, মান-সম্মান, আগোদ ও সুখ ইত্যাদি দিতে পারে, সেই সমস্ত **ঈশ্বরলাভের** সঙ্গে তুলনা করিলে দেখা যায়, কিছুই নয়, অসার । ঈশ্বরই বাবস্তীয় জ্ঞানের, পবিত্রতার, সুখ ও শান্তির আকর । অতএব জগতের **প্রলোভনকে** তুচ্ছ করিয়া মারীয়া তাঁহার হৃদয় ও মন সমস্তই অনন্ত মঙ্গলময় ঈশ্বরেই নিবিষ্ট করেন । তাঁহার জীবনে এখন কেবল সম্পূর্ণভাবে ঈশ্বরের হওয়া এবং তাহার পরিবর্তে ঈশ্বরকে লাভকরাই **একমাত্র** উদ্দেশ্য ও লক্ষ্য । আমার অন্তরে ও আত্মায় এই প্রকার জ্ঞানের উদ্ভব বাহাতে হয়, তাহারই জন্য দৃঢ়সঙ্কল্প হইয়া মারীয়ার দৃষ্টান্তের অনুকরণ করিব ।

৬। ধ্যান করিব ;—সেই দিনই মারীয়া কেমন সম্পূর্ণ উদারতা ও উত্তম সহকারে নিজেকে **ঈশ্বরের উদ্দেশে** উৎসর্গ করেন। তিনি তাঁহার পিতামাতাকে অত্যন্ত ভালবাসিতেন, তাঁহাদের নিকট হইতে পৃথক হওয়াতে তাঁহার অন্তরে যথেষ্ট কষ্টও হইয়াছিল, যে সামান্য বাড়ী খানিতে তিনি মাতা পিতার কাছে কাছে থাকিয়া তাঁহাদের স্নেহ মমতায় ও আদর বড়ে কত সুখী ছিলেন, সেই সমস্ত ছাড়িয়া পৃথক হইতে তাঁহার মনে কষ্ট হইয়াছিল। তিনি সমস্তই ঈশ্বরের জন্য ত্যাগস্বীকার করিলেন। **ঈশ্বরের প্রীতি সাধন**, এবং **ঈশ্বর** ভিন্ন অন্য কিছুই অনুসন্ধান করিয়া একমুহূর্তের জন্যও কখনই তাঁহার প্রথম উদ্দেশ্য হইতে নিজেকে বিচ্যুত হইতে দেন নাই। এইভাবে প্রতিদিনই তিনি **সিদ্ধতার দিকে** উন্নত ও অগ্রসর হইয়া যাইতে লাগিলেন। আমরাও ত আমাদের ঈশ্বর প্রভুর উদ্দেশ্যে নিজেদের উৎসর্গ করিয়াছি। আমরাও উদারভাবে ও উত্তমের সহিত মারীয়া যেমন তাঁহার প্রথম সঙ্কল্প বিশ্বস্তভাবে রক্ষা করিয়াছিলেন, এবং ঈশ্বরেরই **প্রীতি ও গৌরব সাধনেই** একমাত্র লক্ষ্য রাখিয়াছিলেন, তেমনি ঈশ্বরের আহ্বান অনুযায়ী আমরাও মারীয়ার এই আদর্শ অনুকরণ করিতে যেন কৃপা লাভ করিতে পারি, এইজন্য প্রার্থনা করিব।

৭। ধ্যান করিব ;—মারীয়া এই **আত্ম-উৎসর্গের** পরিবর্তে কেমন অশেষ ও প্রচুর পুরস্কার লাভ করিলেন। ঈশ্বর তাঁহার উপর ভূরি ভূরি **কৃপারানি** বর্ষণ করিলেন। আর এখন স্বর্গে, তাঁহার ঈশ্বর পুত্র যে সুখ, গৌরব, ক্ষমতারানি দিয়া তাঁহার ত্যাগস্বীকারের **ক্ষতি পূরণ** করিয়াছেন, তাহার ধারণা করিতে পারে কে ? অতএব যাহারা ঈশ্বরের জগৎ **উদারভাবে** ত্যাগস্বীকার করে, তাহাদের স্বর্গীয় নিত্যস্থায়ী আনন্দের সহিত পৃথিবীর ক্ষণস্থায়ী

সুখ-ভোগের তুলনা করিয়া দেখিব; আর ঈশ্বর আমাদের কাছে যে ত্যাগস্বীকার চান, স্বেচ্ছায় আমরা সেই **ত্যাগস্বীকার করিতে** দৃঢ়সঙ্কল্প করিব; যাহা ঈশ্বরের প্রীতিজনক তাহা ঈশ্বরকে দিতে কখনই অস্বীকৃত হইব না; আর তাঁহার অসন্তোষকর কিছু করা অপেক্ষা বরং তাঁহার **প্রীতির** জন্ত দুঃখভোগ সহ্য করিতেও দৃঢ়সঙ্কল্প হইব।

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে যেগুলি সহিত ভক্তিবরে আলাপ করিব।

৩৩৫। ধন্যা কুমারী মারীয়ার নিম্নলি গর্ভাগমন।

(৮ই ডিসেম্বর)

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান, করিবার জন্ত রূপা চাহিব।

৩। মারীয়ার এই গৌরবময় বিশেষ অধিকার সম্বন্ধে মণ্ডলী নে মত ও শিক্ষা ঘোষণা করেন, মনে মনে তাহাই ধ্যান করিয়া দেখিব; ভবিষ্যতে মারীয়া তাঁহার ঈশ্বর পুত্রের মাতা হইবেন বলিয়াই গর্ভস্থ হওন সময়েই আদি বা মূল পাপ হইতে নিম্নুর্কৃত ছিলেন।

৪। নতুন অন্তরে প্রভুর নিকট প্রার্থনা করিব, আমি সতত যেন এই পরম পবিত্রা জননীর প্রকৃত সন্তানের বোগ্য হইয়া থাকিতে পারি, এইজন্ত তাঁহার রূপাদ্বারা আমাকে যেন সবল ও দৃঢ় করেন।

৫। ধ্যান করিব;—ঈশ্বর যখন তাঁহার পুত্রের জননী হইবার জন্ত মারীয়াকে মনোনীত করিলেন, আর এই জন্তই অতি বরণ্যভাবে মারীয়াকে তাঁহার নিজের সহিত একযোগে সংমিলিত থাকিতে পূর্ব্বেই নির্দ্ধারিত

করিলেন ; তখন হইতেই মারীয়ার আত্মায় কোন পাপের দাগ কখন যেন স্পর্শ না করে, এট ইচ্ছা ও বিধানও তিনিই করেন। চিন্তা করিয়া দেখিব, ঈশ্বরের কার্য্য-কারী হওয়ার আহ্বান কত রকমে মারীয়ার গৌরবান্বিত স্তমহান্ আহ্বানের সদৃশ ; আর তাহা হইলেই অনুভব করিতে পারা যাইবে, ঈশ্বরের সহিত তাঁহার কার্য্যকারী ব্যক্তির ঘনিষ্ঠসম্বন্ধের জ্ঞাত ঈশ্বর তাঁহার কার্য্যকারীর হৃদয়ের কতটা **পবিত্রতা ও নিৰ্ম্মল-তা** চাহিয়া থাকেন। আত্মার এই পবিত্রতা ও নিৰ্ম্মলতা লাভ করা, আমাদের অতি জলন্ত আগ্রহপূর্ণ **প্রার্থনা** ও উত্তম পূর্ণ **চেষ্টার** বিষয়। অতি আগ্রহের সহিত আমাদের সমস্ত **পাপের দাগ** মুছিয়া দূর করিতে চেষ্টা করা কর্তব্য ; নিয়ত **রিপুসমূহকে** নিগ্রহও দমন করিয়া অতি সামান্য পাপ পর্য্যন্তও পরিহার করিয়া চলিতে সর্বদা সাবধানতার সহিত দৃষ্টি রাখা কর্তব্য।

৬। ধ্যান করিব ;—ঈশ্বর হইতে প্রাপ্ত এই আশ্চর্য্য অধিকারটি মারীয়া নিজে কেমন মহা মূল্যবান জ্ঞান করিয়াছিলেন। তিনি যদিও ঈশ্বর-রূপায়ই নির্দ্ধারিত হইয়াছিলেন, তবু তাঁহার অন্তরের পবিত্রতা ও নিৰ্ম্মলতা রক্ষার জন্য তিনি নিজে নিরতিশয় যত্নশীল ছিলেন। সেই পবিত্রতায়ই মারীয়াকে ঈশ্বরের এত প্রিয়পাত্রী করিয়াছিল। আমিওত আমার বাপ্তিস্মের দিনে যেশুখ্রীস্টের রক্তের দ্বারা পবিত্রীকৃত হইয়াছি ; আর তখন হইতে যদিও সেই বাপ্তিস্মে প্রাপ্ত নির্দোষাবস্থা হারাইয়া ফেলিয়া থাকি, তবে **পাপস্বীকারের** সাক্রামেস্ত আমাকে তাহাট পুনলাভ করাইয়াছে ! এই পবিত্রকারী রূপার অবস্থা আমাকে ঈশ্বরের বিশেষ রূপার পাত্র করিয়াছে। এমন ধনকে আমার কত মহা মূল্যবান জ্ঞান করা উচিত ; এবং ইহা রক্ষার জন্য সতত আমার কেমন অত্যন্ত **ষত্নশীল** থাকা উচিত ! আর ইহা রক্ষার জন্য ঈশ্বর আমাদেরকে যে সমস্ত **সুযোগ ও**

উপাস্ত্র দেন, অতি যত্ন ও সতর্কতার সাহিত সেই সেইগুলি ব্যবহার করা যে, অতি কর্তব্য তাহারত বাস্তবিকই বহু কারণ আছে। মারীয়ার মত ঈশ্বর-রূপায় নির্দ্ধারিত হইলেও প্রাতি মুহূর্ত্তেই কিন্তু এই ধন অপহরণের উদ্দেশ্যে শয়তান নিয়ত সচেষ্ট।

৭। ধ্যান করিব;—নিষ্কলঙ্ক মাতা তাঁহার সন্তানগণকে, তাঁহারই পবিত্রতার **অনুকরণ** করিতে দেখিয়া কত আহ্লাদিতা হন। তাঁহার মত হইতে তাহারা যতই চেষ্টা করে, তাহারা ততই তাঁহার স্নেহ ও আদরের এবং আশ্রয়ের পাত্র হইয়া পড়ে। অতএব **অন্তরের যে পবিত্রতা** আমাদের পক্ষে এমন সুফলজনক আলীকর্ষাদ রাশির মূল, তাহাই লাভ করিবার উদ্দেশ্যটি কি আমাদের পক্ষে চেষ্টায় উত্তোগণীল করিবে না?

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে যেশ্বর সহিত ভক্তিভরে আলাপ করিব।

৩৩৬। সালের পবিত্র ফ্রান্সিসের পর্বদিন।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্য রূপা চাহিব।

৩। এই পবিত্র বিশপের কথাগুলি মনে রাখিব;—“ঈশ্বরের ইচ্ছার অনুযায়ী নয়, এমন কোন অনুরাগ বা আসক্তি আমার অন্তরে রহিয়াছে যদি জানিতাম, তবে তাহা একেবারে উচ্ছেদ করিয়া দিতাম।”

৪। নব্র অন্তরে প্রভু যেশ্বর কাছে প্রার্থনা করিব, পবিত্র ব্যক্তি যে সকল পুণ্যের দৃষ্টান্ত আমাদের সম্মুখে রাখিয়া গিয়াছেন, সেইগুলি অনুকরণের আকাঙ্ক্ষা যেন আমার অন্তরে প্রদীপ্ত করিয়া দেন।

৫। ধ্যান করিব ;—এই পবিত্র ব্যক্তি সততই কেমন ঈশ্বরের উপস্থিতি মনে রাখিতেন। এই চিন্তাই পবিত্রতায় বুদ্ধিলাভের স্নফল-জনক উপায় হইয়াছিল। তাঁহার উপর ঈশ্বরের অসীম মহিমা ও পবিত্রতার এমনই একটা গভীর ছাপ পড়িয়াছিল যে, তাঁহার অন্তরটি যে গভীর **ভক্তিরসে পরিপ্লাবিত** হইয়াছিল, তাঁহার সমস্ত বাহ্যিক আকারেও সেই ভক্তির আভাস প্রতিভাসিত হইয়াছিল। অতি সামান্য দোষও যেন তাঁহাতে না আসিতে পারে, সেইজন্য এই ভক্তিই তাঁহার সতর্ককারী গ্রহরী হইয়াছিল ; ইহাতেই তাঁহার মধ্যে **জীবন্ত ধর্মভাব** উদ্ভব করিয়া স্বর্গদূতের মত বিনীত ও শ্রী-সম্পন্ন করিয়াছিল ; যাহারাই তাঁহার সংস্পর্শে আসিতেন, তাঁহারাই বিম্বিত ও মুগ্ধ হইতেন। তবে পবিত্র ফ্রান্সিস্ যেরূপ করিয়াছিলেন, সেইরূপ কার্য্য করাই কি আমার যথেষ্ট কারণ নয় ? আমি যেখানেই থাকি, যাহাই করি, আমি কি অসীম মহিমাময় ঈশ্বরের সদর্বর্শী চক্ষুর দৃষ্টির অধীন নই ? ঈশ্বরের উপস্থিতির সন্মুখে এই চিন্তাই যদি আমার অন্তরে সর্বদা থাকিত, তবেত আমি যে কোন পাপকেই পরিহার করিয়া চলিতে পারিতাম ; আর **সিদ্ধতার** দিকে অনবরত অগ্রসর হইয়া যাইবার জন্ত অধিক চেষ্টা করিতে পারিতাম।

৬। ধ্যান করিব ;—পবিত্র ফ্রান্সিস কেমন তাঁহার নিজকে এবং যাহা কিছুতে তাঁহার স্বার্থ আছে, সেই সমস্তই সর্বদা ঈশ্বরেরই হাতে সমর্পণ করিয়া রাখিয়াছিলেন। ঈশ্বরের **পবিত্র ইচ্ছা** সম্পন্ন-করণ ভিন্ন তাঁহার আর অজ্ঞ কোন আকাঙ্ক্ষাই ছিলনা। ঐ **পবিত্র ইচ্ছাই** তাঁহার সমস্ত কার্য্যের প্রধান পরিচালক ছিল। আর তাঁহার **সৃষ্টিকর্তা পিতার** অতি প্রীতির সম্পূর্ণ অনুরূপ-বিহীন কোন বাসনা বা আসক্তির স্থান তাঁহার অন্তরে ছিল না।

তাঁহার জীবনের যে সমস্ত অবস্থার উপর তাঁহার নিজের হাত ছিলনা, তিনি নিজের কথায় বলেন, মায়ের কোলের ছোট শিশু সন্তানটির মত তিনি সেই সকল অবস্থায়, ঈশ্বরের বিধানের উপর ভার দিয়া শান্তিতে থাকিতেন। তাই গুরুতর পরীক্ষায়ও তাঁহার **শান্তির** পরিবর্তন ঘটত না ; মহা বিপদেও নির্ভীকতা ও **সাহস** হ্রাস হইত না ; ঈশ্বরের গৌরবজনক সকল কার্য্যেই তাঁহার **দৃঢ়তা** থাকিত। আমরা যদি এই মহৎ-দৃষ্টান্ত অনুকরণ করিতে পারিতাম, তবে দুঃখ ও বিপদকালে, এবং পরীক্ষার পড়িয়া আমরা চিন্তা ভাবনায় সহজেই ব্যাকুল হইয়া পড়িতাম না ; কিম্বা আমাদের ইচ্ছা ও অভিপ্রায়মত কোন কার্য্যে সফলতা না দেখিলে, নিরাশ হইয়া যাউতাম না।

৭। ধ্যান করিব ;—পবিত্র ফ্রান্সিস **আত্মজয়** করণে নিজ উদার উদ্যোগশীলতার জন্ত পবিত্রতার কেমন উচ্চ-সীমায় উন্নত হইয়াছিলেন। তিনি তাঁহার প্রবৃত্তিকে এমনই **সম্পূর্ণভাবে** জয় করিয়া আরজ্বাদীন করিয়াছিলেন যে, তাহাদের সঙ্গে তিনি বাস করিতেন, তাহাদের কেহই তাঁহার কার্য্যে একতিলও অমিতাচারভাব দেখিতে পায় নাই ! যদিও স্বভাবতঃ সহজেই একটু রাগভাব প্রকাশ করিতেন, তবু তিনি মৃদুশীলতা ও অমারিকতার আদর্শ হইয়াছিলেন। এইরূপ **আত্মজয়** করা হইতে আমরা কত দূরে পড়িয়া রহিয়াছি ! অতএব, নম্রতা ও উত্তমশীল অধ্যবসায়ের সহিত আমাদের **রিপুসমূহ জয় ও দমন** করিতে সতত সচেষ্ট হইলে, আমরাও এইরূপ, **আত্মজয়ী** হইব ; কারণ ঈশ্বর আমাদের সঙ্গে থাকিবেন।

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে ভক্তিমত্রে যেস্তর সহিত আলাপ করিব।

৩৩৭ । পবিত্র থোমা আকুইনাস্ ।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব ।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত রূপা চাহিব ।

৩। মনে মনে দেখিব ;—পবিত্র থোমা তাঁহার ক্রুশ-তলে বসিয়া **শক্তি ও জ্ঞানালোকের** জন্ত প্রার্থনা করিতেছেন ।

৪। নত্ন অন্তরে প্রভু যেশুর কাছে এই প্রার্থনা করিব, তিনি যেন আমাতে প্রার্থনা ও আলোচনার ভাব বৃদ্ধি করেন ।

৫। ধ্যান করিব ;—পবিত্র থোমা নানা বিপদে পড়িয়াও নির্দোষ থাকিতে কেমন চমৎকার অধ্যবসায়ী ছিলেন । তাঁহার **শৈশব-কাল** হইতেই, পরম পবিত্রা ঈশ্বর জননীর প্রতি ভক্তিমান ছিলেন ; জলন্ত আগ্রহপূর্ণ প্রার্থনা দ্বারা তাঁহার আত্মার শত্রুদের আক্রমণ হইতে রক্ষা পাইবার জন্ত **আশ্রয়** সন্ধান করিতেন ; প্রবল পরীক্ষা প্রলোভনগুলি জয় করিবার জন্ত **শক্তির** সন্ধান করিতেন । তিনি বড় লোকের সন্তান ছিলেন বলিয়া জাগতিক সকল রকম সুখ সুবিধাই ভোগ করিতে পারিতেন, কিন্তু তিনি যেন মহামূল্য ধন **আত্মার নিন্দেহাশ্রিতা** লাভ করিতে পারেন, এইজন্ত বিপদ ও প্রলোভন-জনক জাগতিক বিষয় সমূহ ত্যাগ করিলেন ; এই মহান্ পবিত্র ব্যক্তির জীবনের পবিত্রতা হইতে আমরা কত দূরে পড়িয়া রহিয়াছি ! আমাদের পক্ষে এই দৃষ্টান্তটি কেমন শিক্ষা-প্রদ । আমাদের পক্ষে **রিপু জয়** করিতেই হইবে ; যাহা **বিপদ-জনক** তাহা পরিহার করিয়া চলিতেই হইবে ; এইজন্য যেশুর ও তাঁহার জননী পরম পবিত্রা মাতা মারীয়ার **আশ্রয় লাভ** আর **একান্ত প্রার্থনার** নিত্য আবশ্যক ।

অন্তরের নিখলতা রক্ষার জন্ত যে যে উপায় আছে, পবিত্র থোমার দৃষ্টান্তানুযায়ী আমিও কি সেই উপায়গুলি অবলম্বন করিবনা ?

৬। ধ্যান করিব ;—পবিত্র থোমা কেমন অধ্যয়ন ও আলোচনায় আত্ম-নিয়োগ করিয়াছিলেন। ঈশ্বর তাঁহাকে যেমন প্রতিভা ও প্রভাব সম্পন্ন মন দিয়াছিলেন, তেমন অতি অল্পই দেখা যায়। তিনি আমাদের জন্ত যে সকল বিখ্যাত চমৎকার চমৎকার গ্রন্থসমূহ রখিয়া গিয়াছেন, তাহাতেই তিনি মণ্ডলীর বিখ্যাত পণ্ডিতগণের মধ্যে গণ্য হইয়াছেন ; এবং সেই গ্রন্থগুলিই তাঁহার প্রভূত অধ্যয়ন ও গভীর ধ্যান-ধারণার এবং অধ্যয়ন-আলোচনার তাঁহার গভীর উদ্যম ও যত্নপরতার প্রমাণ দিয়া থাকে। তিনি বাইবেলের এই কথা কয়টি বেশ জানিতেন; “যাজকের মুখ জ্ঞান রাখিবে।” (মালাখি ২ ; ৭)। ঈশ্বরের **গৌরব বিস্তারের** জন্ত জ্ঞান কেমন **শক্তিশীল উপায়**, মন্দতা **প্রতিরোধ** করিবার জন্ত কেমন **অপরিহার্য** অস্ত্র ! এইজন্তই তিনি তাঁহার ঐশ্বরিক দানপূর্ণ অন্তরকে সম্পূর্ণ আগ্রহ ও উত্তম সহকারে অধ্যয়নে নিয়োগ করিয়াছিলেন। স্বর্গের জ্ঞানে সুপণ্ডিত এই পবিত্র ব্যক্তির অধ্যয়নপরতার কি উদ্দেশ্য ছিল, তাহা চিন্তা করিব। আমরা যে কর্তব্যের জন্ত আহুত হইয়াছি, তাহাই সম্পন্ন করিবার জন্য তাঁহার যত্ন ও পরিশ্রমের অনুকরণ করিব।

৭। ধ্যান করিব ;—পবিত্র থোমা প্রার্থনায় কেমন যত্নপর ও কঠিন পরিশ্রমশীল ছিলেন। প্রার্থনায়ই তিনি তাঁহার অধ্যয়নে জ্ঞানের আলোক লাভের সন্ধান করিতেন ; তিনি নিজেই স্বীকার করেন যে, তাঁহার ক্রুশ-তলে বসিয়াই বহু দূরূহ দূরূহ বিষয়ের মীমাংসা দেখেন। ক্রুশ-তলে বসিয়াই তিনি ঈশ্বরের কার্য্য করিবার জন্য **শক্তি**, আর ঈশ্বরের **গৌরব স্বাক্ষর** পরিচায়ক, তাঁহার

লোক ছিলেন, যদিও জগতের চক্ষে জাঁকজমকের কোন কিছু করিবার সুযোগও তাঁহার ছিল না, তবু তিনি একজন মহান্ পবিত্র লোক হইয়াছিলেন। তিনি যে, মহা পবিত্র **উচ্চ আত্মানে** আহত হইয়াছিলেন, বিশ্বস্তভাবে সেই আত্মানের অনুরূপ কর্তব্যও তিনি সাধন করিয়াছিলেন। তিনি যে যে রূপা লাভ করিয়াছিলেন, তাহার প্রত্যেকটি **রূপাই** তাঁহার আত্মাতে পবিত্রতার **সুফল** উৎপন্ন করিয়াছিল। ঈশ্বর আমাদেরকেও ত এইভাবে জীবনের উন্নত অবস্থার জন্ত আত্মান করিয়াছেন ; প্রকৃত পবিত্র জীবন যাপন না করিলে এই **উন্নত জীবনের** কর্তব্যগুলি উপযুক্তভাবে সুসম্পন্ন করা যায় না। অদীম মঙ্গলময় ঈশ্বর আমাদের কাছে যাহা চান, সম্পূর্ণরূপে তাহার জন্ত প্রত্যেকটি রূপাই আমাদের দান করিয়াছেন, এবং প্রতিদিন দিতেছেন। অতএব ঈশ্বর এমন উদার-ভাবে যে সকল রূপা আমাদের দান করিয়াছেন, পবিত্র যোসেফের দৃষ্টান্ত অনুযায়ী সেই সমস্তই আমরা ব্যবহার করিব ; আমাদের প্রত্যেক দিনের কার্যগুলি পবিত্র করিয়া লইতে বিশেষভাবে চেষ্টা করিব ! তাহা করিলে আমাদের মহা পুরস্কার লাভ হইবে, নচেৎ আমাদের অবহেলা ও অসতর্কতার জন্ত এমন ক্ষতি হইবে যে, তাহার আর পূরণ হইবে না।

৬। ধ্যান করিব ;—ঈশ্বর অনুগ্রহ করিয়া পবিত্র যোসেফকে কেমন মহান্ অধিকার দান করিয়াছিলেন। যেস্ত ও মারীয়ার সংশ্রবে সতত থাকিয়া তাঁহার সমস্তটা জীবন কাটাইয়াছেন ; আর ঈশ্বরের এই অনুগ্রহকে তিনি বাস্তবিকই অতি মহামূল্য জ্ঞান করিতেন। পৃথিবীর সমস্ত **ধনসম্পদ**ও ইহার সঙ্গিত তুলনায় তাহার দৃষ্টিতে নগণ্য বোধ হইয়াছিল ; যেস্ত ও মারীয়াকে পাইয়াছিলেন বলিয়া অজ্ঞ কিছুই তাঁহার অন্তরে প্রভাব বিস্তার করিতে পারে নাই, তাঁহার **অনুরাগ** আকর্ষণ করিতে

পারে নাই। একমাত্র **যেশু** আর **মারীয়া**তেই তাঁহার সমস্ত **সুখ-শান্তির** সন্ধান পাইয়াছিলেন। তাঁহাদের সহিত কথাবার্তা বলা, তাঁহাদের সম্মুখে থাকা, তাঁহাদেরই জন্ত কাজকরাই তাঁহার পক্ষে নিয়ত স্বর্গীয় আনন্দভোগ ও সিদ্ধতার জন্ত সুফল-প্রদ উদ্দীপনাজনক বিষয় হইয়াছিল। যেশু ও মারীয়ার সহিত নিয়ত সংস্পর্শে থাকার যে অধিকার ঈশ্বর যোসেফকে প্রদান করিয়াছিলেন, সেই **উচ্চ অধিকার** ঈশ্বর তাঁহার প্রত্যেক সন্তানকেই দিয়াছেন। এই অধিকারকে পবিত্র যোসেফের মত মূল্যবান জ্ঞান করিতে ও তাহা দ্বারা মঙ্গল লাভ করিতে যে জানে, সেই ধন্য। যেশু ও মারীয়ার পবিত্রতার দৃষ্টান্ত নিয়ত চক্ষের সম্মুখে দেখা ও তাঁহাদের স্বর্গীয় জ্ঞানপূর্ণ কথা শুনিবার আর একটি অধিকার পবিত্র যোসেফের লাভ হইয়াছিল। তিনি তাঁহাদের রত্ন তুল্য কথাগুলি কেমন সতর্কতার সহিত অন্তরে সঞ্চয় করিয়া রাখিয়াছিলেন ; আর সেই অনুযায়ী তাঁহার জীবনটিকে কেমন নিয়মিত করিয়া লইয়াছিলেন ! আমরা যদি **প্রার্থনাপরাশ্রয়** লোক হই, তবেত সেই একই রকম **অনুগ্রহ** আমাদের কাছেও দেওয়া হইবে ; আর ক্রমে ক্রমে আমাদের জীবনগুলিত যেশু ও মারীয়ারই দৃষ্টান্তের অনুরূপ হইবে এবং **প্রার্থনায়** তাহাদের নিকট হইতে যে সকল **জ্ঞানের কথা** শুনিব তাহারও অনুরূপ হইবে। পবিত্র যোসেফের তৃতীয় **অধিকার**টি ছিল এই,—তাঁহার সমস্ত পরিশ্রম ও দুঃখ-কষ্টের মধ্যে বিশেষভাবে **যেশুরই** সঞ্চয় ছিল। সেই পরিশ্রম ও দুঃখ-কষ্ট প্রভৃতির ভার যেশুরই জন্ত লইতে হইয়াছিল, তাই ঈশ্বরের সাক্ষাতে সেইগুলি অতি পুণ্য-কার্য বলিয়া গণিত হইল। এই চিন্তাতেই সাহসপূর্বক অধ্যবসায়ের সহিত শ্রম করিতে ও দুঃখ কষ্টের ভার বহিতে তাঁহাকে উদ্দীপনা দিয়াছিল। ঈশ্বরের যে সন্তান একাগ্রমনা, তাঁহারও অধিকার এই রকমই। সত্য সত্যই তিনি বলিতে পারেন, “আমি

যাহা করি, যে রকম ছুঃখকষ্টই ভোগকরি এই সমস্তই আমার ঈশ্বর প্রভুর জ্ঞত, তাঁহার প্রেমেই আমার পুরস্কার বাড়িবে।” ছুঃখ-কষ্টের পরীক্ষায় এই চিন্তাতে আমার সাহস উদ্দীপিত হইবে না কি ?

৭। পরিশেষে, এই বিষয়ে ভক্তিভরে যেশুর সহিত আলাপ করিব।

৩৩৯। পবিত্র যোসেফের পর্বদিন।

(২)

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জ্ঞত রূপা চাহিব।

৩। মনে মনে দেখিব ;—পবিত্র যোসেফ নাজারেথে তাঁহার কুদ্দ গৃহেতে কাজ করিতেছেন ; আর আমি তাঁহার সাক্ষাতে আছি।

৪। নত্ন অন্তরে প্রভু যেশুর নিকট প্রার্থনা করিব, পবিত্র যোসেফের অনুকরণ করিবার জ্ঞত আমার অন্তরে যেন প্রদীপ্ত কার্যশীল আকাঙ্ক্ষা উদ্দীপিত করিয়া দেন।

৫। ধ্যান করিব ;—পবিত্র যোসেফের পবিত্রতা কেমন উন্নত ও শ্রেষ্ঠ। রাজার ছেলেদের শিক্ষা দান করা একটা অত্যন্ত গুরুতর ও মহা সম্মানের কাজ। প্রকৃত উপযুক্ত সৰ্ব্বগুণ-সম্পন্ন যোগ্যব্যক্তির উপরই এই কার্যভার দেওয়া হয়। যে ঈশ্বরে কোন ভুলে সম্ভবে না, সেই ঈশ্বর যখন নিজে বিবেচনা করিয়া যোসেফকে বেত্ত ও তাঁহার মাতা পবিত্রা মারীয়ার **অভিভাবক** মনোনীত করিলেন দেখি, তখন পবিত্র যোসেফের **পবিত্রাতা** যে কত অধিক তাহার প্রমাণত আমরা স্পষ্টই দেখিতে পাই। বিশেষতঃ, সুসমাচারে দেখি, পবিত্রাত্মা তাঁহাকে **শান্তিক**

বলিয়া বলেন। রাজাদের রাজা প্রভুদের প্রভু ঈশ্বর স্বয়ং যঁাহাকে এমন সম্মান দেন, তিনি ত নিশ্চয়ই আমাদেরও অত্যন্ত ভক্তির পাত্র। আর ইহাতেই আমাদেরও যে শু এবং মারীয়ার দৃষ্টান্ত অনুকরণ করিতে হয়।

৬। ধ্যান করিব;—পবিত্র যোসেফের হাতে ঈশ্বর যে কার্য্যভার দিয়াছিলেন, তাহা তিনি কেমন প্রেম-ভক্তিভাবে, শ্রম ও যত্ন সহকারে দৃঢ়তা ও বুদ্ধি বিবেচনার সহিত সম্পন্ন করিয়াছিলেন। যঁাহাদের **রক্ষণাবেক্ষণ** করিবার কার্য্যে তিনি নিযুক্ত হইয়াছেন, তাঁহাদের জন্ত এমন কোন পরিশ্রম নাই বাহা অতি **বেশী** বলিয়া তিনি মনে করিতেন, এমন কোন দুঃখ-কষ্টই ছিল না, যাহা তিনি **ভারি গুরুতর** মনে করিয়া অসহ্য বোধ করিতেন। নিজের কি চাই বা না চাই, নিজের কি আবশ্যক, তাহার বিষয় তিনি ভুলিয়া গিয়া, তাঁহাদেরই মঙ্গলের জন্ত **সম্পূর্ণরূপে** নিজকে উৎসর্গ করিয়াছিলেন। ঈশ্বরের সন্তান ও সেবকগণেরও কতকভাবে নিজেদের অন্তরে যে শুকে রক্ষা করিবার ভারপ্রাপ্ত। আমরা যদি যোসেফের মত এই অতি উচ্চ ও সম্মানিত পদের কার্য্য যত্ন ও পরিশ্রমের সহিত, প্রেম ভক্তি ও বিশ্বস্ততার সহিত সম্পন্ন করি, তবে ঈশ্বরও আমাদেরই তঁাহার নিজের মনোমত আশীর্বাদরাশি বর্ষণ করিবেন।

৭। ধ্যান করিব;—পবিত্র ব্যক্তিগণ পৃথিবীতে অতি আগ্রহে ও উৎসাহের সহিত যে সকল মঙ্গলজনক কার্য্য সম্পন্ন করিয়া ছিলেন, স্বর্গে থাকিয়াও যেন নিরন্তর তাহা সম্পন্ন করিতে পারেন, এইজন্য কতকটা পুরস্কার স্বরূপ তাঁহারা যে, মহা ক্ষমতা প্রাপ্ত হন, পবিত্র যোসেফের বিষয় হইতে দেখা যায়, ইহা কেমন সত্য। তিনি ত এখনও ভক্তদের অন্তরে যে শুর অভিভাবক ও পালক-পিতা। যাহারা যে শুকে **অন্তরে রক্ষা** করিতে চায়, এবং তাঁহারই জীবন যাপন করিতে চায়, পবিত্র যোসেফের শক্তিশালী **সাধ্য-সাধনার** উপায় লাভে অবহেলা করা তাহাদের

উচিত নয়। সুতরাং ঈশ্বরের কার্যকারী বাহারা তাহাদের নিজের আত্মায় ও তাহাদের হস্তে বাহাদের ভার রহিয়াছে, সেই সকল ব্যক্তিদের আত্মায় **রূপার জীবন**টি রক্ষা করার আবশ্যকতা সম্বন্ধে আমরা চিন্তা করিয়া পবিত্র যোসেফের প্রতি সত্য আগ্রহযুক্ত ভক্তি প্রদর্শন করিতে দৃঢ়-সঙ্কল্প হইব।

৮। পরিশেষে, ভক্তিভরে যেশুর সহিত এই বিষয় আলাপ করিব।

৩৪০। পবিত্র যোহান বাপ্তিস্তা দেলা সালের পর্ব।

(১৫ই মে)

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত রূপা চাহিব।

৩। মনে মনে দেখিব :—পবিত্র যোহান ছোট ছোট ছেলেদের মধ্যে থাকিয়া তাহাদিগকে শিক্ষা দিতেছেন।

৪। নতুন অন্তরে প্রভু যেশুর নিকট এই প্রার্থনা করিব, তিনি যখন আমার অন্তরে এই মহা পবিত্র ব্যক্তির পুণ্যসমূহ অনুকরণ করিতে প্রকৃত আকাঙ্ক্ষা দেন।

৫। ধ্যান করিব ;—দীন দুঃখী লোকের ছেলে পালকদের আত্মার জন্ত পবিত্র যোহানের কেমন জলন্ত আগ্রহ। উচ্চ-সম্ভ্রান্ত বংশের তাঁহার জন্ম, এবং অসাধারণ গুণ-সম্পন্ন বলিয়া মণ্ডলীর অতি উচ্চপদ মর্যাদা লাভের আশা করিতে পারিতেন ; কিন্তু তিনি তাঁহার ধন সম্পত্তি ইত্যাদির অধিকার পরিত্যাগ করিয়া, খ্রীষ্টীয়ান বালক বালিকাদেরে বিশেষতঃ গরীব দুঃখীদের

শিক্ষাদানের কার্যে নিজেকে উৎসর্গ করিলেন। তিনি দেখিলেন, তাহাদের অমর আত্মাগুলির জন্ত, যেও খ্রীষ্ট তাঁহার **মহামূল্য রক্ত** ব্যয় করিয়াছেন ; ধর্ম-শিক্ষার অভাব হইলে, তাহাদের বিশ্বাস ও নৈতিক জীবনের **মহা অনিষ্ট** হইবে! এই আশঙ্কায় তাঁহার অন্তরে অত্যন্ত দুঃখ হইল। ক্ষতরাং তাহাদিগকে **সৎ-খ্রীষ্টীয়ান** জীবনে উন্নত করিয়া লইবার আশায় জলন্ত আগ্রহে তাঁহার অন্তর পরিপূর্ণ হইয়া গেল। এই জলন্ত আগ্রহই তাঁহাকে মহা ত্যাগস্বীকারে সাহসী করিয়া এত উন্নত করিয়াছিল। তাহার এই উদ্দেগুগুলির বিষয় চিন্তা করিব ; এই উদ্দেগুগুলি তখনও যেমন সত্য ছিল, এখনও তেমনি আছে, এই উদ্দেগু প্রণোদিত হইয়াই ছোট ছোট ছেলে পিলেদিগকে শিক্ষা দিবার **জ্বলন্ত আগ্রহ** নিয়ত আমার অন্তরে যেন প্রদীপ্ত থাকে, এই প্রার্থনা করিব।

৬। ধ্যান করিব ;—তাঁহার এই কঠিন **কার্য সাধনের** জন্ত তাঁহার কেমন দৃঢ়তা ও ধৈর্য ছিল। তিনি বহু ভারি ভারি বাধা পাইয়াছেন ; কত অবমাননা ও বাকুবিতণ্ডা তাঁহাকে সহিতে হইয়াছে ; এমন কি, তাঁহার আশ্রয়দাতা হওয়া যাহাদের উচিত ছিল, তাহাদের কাছেও কত **উৎপীড়ন** সহ্য করিতে হইয়াছে। কিন্তু যদি অর্থের **অভাব** হইত কিম্বা তাঁহার কোন কোন শিষ্যবর্গ তাঁহার **পক্ষত্যাগ** করিত, অথবা তাঁহার উপরিস্থ ব্যক্তিগণ অত্যাশ্রয়ত তাঁহার প্রতি বিরক্ত হইতেন, তবু তিনি ঈশ্বরের **গৌরবের** জন্ত যে কার্য গ্রহণ করিয়াছিলেন, সেই **কার্য** করিতে হীন সাহস হইতেন না। ঈশ্বরের প্রতি প্রবল **প্রেম ভক্তি**, এবং ঈশ্বরের বিধানে **বিশ্বাস ও নির্ভর**ই সমস্ত কষ্ট ও বাধা-বিপত্তির মধ্যেও তাঁহার সাহস ও উত্তম অক্ষুণ্ণ রাখিত। আমরাও যদি ঈশ্বরের গৌরব রক্ষার জন্ত আগ্রহশীল হই, তবে নিশ্চয়ই অনেক বাধা-দুঃখ, কষ্ট, বিফলতা, লোকের সমালোচনা ও অবমাননা প্রভৃতির সম্মুখীন

হইয়া কার্য সাধন করিতে সক্ষম হইব। এই রকম অবস্থায়ই ঈশ্বরের উপর আমাদের কেমন বিশ্বাস ও নির্ভর আছে, আর ঈশ্বরের দিকে আমাদের কত প্রেম ও ভক্তি আছে, তাহারই প্রমাণ পাওয়া যায়।

৭। ধ্যান করিব;—পবিত্র যোহান তাঁহার কার্যের কি কি ব্যবহার করিয়া সফল হইয়াছিলেন। তাঁহার পবিত্র ও সংযম শীল-জীবন দ্বারা মানুষের অন্তর ঈশ্বরের দিকে আকর্ষণ করিয়াছিলেন; তাঁহার আগ্রহশীল অবনতভাব পূর্ণ প্রার্থনায় ঈশ্বরের সর্বশক্তিমান সাহায্য লাভ করিয়াছিলেন; অন্তরের নিঃশব্দতাব দ্বারা সমস্ত বিষয় একমাত্র ঈশ্বরের হাতে রাখিয়া, ঈশ্বরেরই গোবর সাধনের দিকে পরিচালিত করিতেন; এই সকল উপায় তিনি অবলম্বন করিয়া কার্য করিয়াছিলেন, আর ইহা করিবার জন্ত অল্প অল্প পবিত্রগণের দৃষ্টান্ত অনুসারে চলিতেন। পবিত্রগণ সকলেই ঐ উপায়গুলি অবলম্বন করিয়াছিলেন বলিয়াই ঈশ্বরের জন্ত মহৎ মহৎ কার্যও সম্পন্ন করিয়া গিয়াছেন।

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে ভক্তি ভরে যেশুর সহিত আলাপ করিব।

৩৪১। পবিত্র আলায়সিয়ুসের পর্বদিন।

(২১শে জুন)।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত রূপা চাহিব।

৩। মনে মনে দেখিব;—পবিত্র আলায়সিয়ুস বেদীতলে বসিয়া প্রার্থনায় নিমগ্ন।

৪। নত্ন অন্তরে প্রভুর নিকট প্রার্থনা করিব, তিনি যেন আমার অন্তরে এই পবিত্র ব্যক্তির দৃষ্টান্ত অনুকরণ করিতে দৃঢ় সঙ্কল্প উদ্দীপিত করিয়া দেন।

৫। ধ্যান করিব;—পবিত্র আলয়সিয়ুস একজন নিৰ্ম্মলতার দূত ছিলেন। স্পেন দেশের রাজ-দরবারে, জাগতিক সকল ব্রকম সুখ-সন্তোগের মধ্যে, সুখভোগের সমস্ত উপায় নিজের হাতে থাকা সত্ত্বেও তিনি বাপ্তিস্মে প্রাপ্ত **নিৰ্দোষতা** অটুট রাখিয়াছিলেন। অন্তরকে নিৰ্ম্মল রাখিবার জন্ত তিনি চেষ্টা যত্ন বড় কম করেন নাই। তিনি সতত সচেষ্টি ছিলেন বলিয়াই চিন্তা ভাবনায় কৃত কোন সামান্য **পাপের দাগ** লাগিয়াও মৃত্যু সময়ে, তাঁহার আত্মাকে কলঙ্কিত করিতে পারেন নাই। ঈশ্বর ও তাঁহার দূতগণের কাছে তাঁহার আত্মা কেমন **প্রীতি-জনক ও প্রেমের পাত্র** ছিল! এইরূপ **নিৰ্ম্মল অন্তর**ের লোক হওয়া কেমন সুখের বিষয়! নিৰ্ম্মল অন্তরের লোক হওয়াই কেমন সুফল-জনক, ও ঈশ্বর-কৃপা লাভের উপায়। অতএব আমরা স্মরণ রাখিব, পবিত্র আলয়সিয়ুস অতীব উত্তম ও চেষ্টা ব্যতীত এমন উচ্চ নিৰ্ম্মলতা লাভ করিতে পারেন নাই। তাঁহার চক্ষের **দৃষ্টি**, মনের **চিন্তা** ও **অনুরাগ** প্রভৃতিকে তিনি কঠোর **শাসনে** রাখিয়াছিলেন; তাঁহার দৈহিক-অভিলাষ প্রভৃতিকে **কঠোর নিগ্রহে** দমন করিয়াছিলেন। আমরা যদি এই মহান্ পবিত্র ব্যক্তির সদৃশ হইতে বাঞ্ছা করি, তবে তিনি যে সকল উপায় **অবলম্বন** করিয়াছিলেন, সেই উপায়গুলি অবলম্বন করিতে আমরাও দৃঢ়-সঙ্কল্প হইব।

৬। ধ্যান করিব;—পবিত্র আলয়সিয়ুস, স্বর্গদূতের মত কেমন জাগতিক বিষয়সমূহে সম্পূর্ণ অনাসক্ত ছিলেন। ধন, সম্পদ, মান-মর্যাদা, যশঃ, খ্যাতি প্রভৃতিতে লোকে যত সুখ ও আমোদ পায়, সেই সমস্তই

তঁাহার হাতে ছিল ; কিন্তু এই সমস্ত তঁাহাকে জগতের দিকে টানিয়া রাখিতে পারিল না ; এই সমস্ত তঁাহার উপর প্রভাব বিস্তার করিতে পারিল না । এই সমস্ত লাভের জন্ত অল্প অল্প লোক কত সুযোগ ও উপায় খুজে ; কত শ্রম ও চেষ্টা করে ; কিন্তু তিনি যেন এইগুলি পদ দলিত করিতেই দৃঢ়সঙ্কল্প হইয়াছিলেন । স্বর্গদূতগণের মত ঈশ্বরকে **প্রেমভক্তি** করা এবং ঈশ্বরেরই **প্রেমেরপাত্র** হইবার আকাঙ্ক্ষাই ছিল তঁাহার জীবনের **আনন্দ** ; এবং ঈশ্বরের **প্রীতিসাধন**ই ছিল, তঁাহার একমাত্র **উচ্চাভিলাষ** । তঁাহার অন্তরটি স্বর্গে নিবদ্ধ ছিল, আর ঈশ্বরই তঁাহার অন্তর **অধিকার** করিয়াছিলেন । ঈশ্বর-ভক্তির প্রমাণ দিবার প্রত্যেকটি সুযোগ তিনি আগ্রহভরে অবলম্বন করিতেন । তিনি এই বিষয়টি মনোনীত করিয়া যে, বুদ্ধিমানের পরিচয় দিয়াছিলেন, তাহা আমাদিগকে স্বীকার করিতেই হইবে । তাহা হইলে আমরাও তঁাহারই অনুসরণ করিয়া চলিতে আগ্রহ-চেষ্টা করিব না কেন ?

৭। ধ্যান করিব ;—পবিত্র আলয়সিঁদুস ভক্তিভাবে ও ঈশ্বরের সহিত **যোগে** স্বর্গদূতের মত ছিলেন । স্বর্গদূতগণ মানুষের দিকে দৃষ্টি রাখেন সত্য, কিন্তু ঈশ্বরের প্রতি দৃষ্টিহীন হন না ; তাই আলয়সিঁদুসের **অন্তর ও মন** কেবল সাংসারিক বিষয়েই ঈশ্বরের নিকট হইতে সরাইয়া নিতে পারিত না । তিনি কত **ব্যগ্রভাবে** প্রার্থনা করিতেন ; কেমন **প্রেম-ভক্তি ও ষড়্‌সহকারে** তঁাহার আত্মিক-কর্তব্যগুলি, সম্পন্ন করিতেন ! পার্থিব বিষয় ও সৃষ্টির জীবসমূহ তঁাহার মনকে **পার্শ্বিক বিষয়ের** দিকে আকর্ষণ করিয়া নেওয়ার পরিবর্তে, বরং সতত ঈশ্বরের **মহিমা ও মহত্ত্ব** আর **অসীম জ্ঞান ও মঙ্গলময় ভাবসমূহ** তঁাহাকে স্মরণ করাইয়া দিত । ঈশ্বরের যে সন্তান ও সেবক এইভাবে ঈশ্বরের সঙ্গে **যোগে** থাকে,

সে কত সুখী ! ঈশ্বরের সহিত এইরূপ যোগই, সকল **জ্ঞানের** আর **শক্তির** ও **পবিত্রতার** মূল ও উপায়। পবিত্র আলয়সিয়ুস তাঁহার এই আশ্চর্য্য ধর্ম্মভাব, ও ঈশ্বরের সহিত **যোগ** কঠোর চেষ্টা ব্যতীত লাভ করেন নাই। আমরাও কঠোর শ্রম, যত্ন ও চেষ্টা বিনা এইসব লাভের আশা করিতে পারি না।

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে ভক্তিভরে যেশুর সহিত আলাপ করিব।

৩৪২। পবিত্র পেত্রের পর্বদিন।

(২৯ জুন)

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত ক্লপা চাহিব।

৩। মনে মনে দেখিব;—পবিত্র পেত্র আমাদের প্রভুর ঈশ্বরত্ব স্বীকার করিয়া বলিতেছেন;—“আপনি খ্রীস্ট জীবিত ঈশ্বরের পুত্র।” (মথি ১৬ ; ১৬)।

৪। নতুন-অন্তরে প্রভুর নিকট এই প্রার্থনা করিব যে, তিনি যেন, আমার অন্তরে জীবন্ত বিশ্বাস এবং তাঁহার প্রতি আমার জলন্ত প্রেম ও ভক্তিভাব উদ্দীপিত করিয়া দেন।

৫। ধ্যান করিব;—পবিত্র পেত্র আমাদের পক্ষে **জীবন্ত বিশ্বাসের** কেমন একটি আদর্শ ! **বিশ্বাস** অনুযায়ীই তাঁহার সমস্ত কার্য্য নিয়মিত হইত; ইহার জন্তই তিনি যেশুর **অনুগামী** হইবার জন্য সর্ব্বস্ব পরিত্যাগ করিলেন; প্রভুর কথায় বিশ্বাস করিয়াই **জন্মের** উপর দিয়া হাটিয়াছিলেন; তিনিই সর্ব্ব প্রথম **প্রকাশ্য-ভাবে** যেশুর ঈশ্বরত্ব স্বীকার করিয়াছিলেন। আমাদের প্রভু পবিত্র

এউথারিস্তিয়ার অঙ্গীকার বাক্য বলিবার পর যখন “শিষ্যদের অনেকেই ফিরিয়া গেল এবং তাঁহার সহিত আর চলিল না”, তখনও পবিত্র পেত্রের বিশ্বাস অটল রহিল ; এবং তিনি তাঁহার ঈশ্বর প্রভুর কাছে বলিলেন, “আপনার কাছেই অনন্ত-জীবনের কথা আছে”। তাহার পর তাঁহার এই বিশ্বাসই সমস্ত আপদ বিপদে তাঁহাকে অতি সাহসী করিয়া তুলিয়াছিল। তিনি এই বিশ্বাসের শক্তিতেই সমস্ত দুঃখ-কষ্ট অতিক্রম করিতে ও আহ্লাদের সহিত মৃত্যু-যাতনা পর্য্যন্ত সহ্য করিয়াছিলেন। আমরাও মহামূল্য-বর এই বিশ্বাস লাভ করিয়াছি ; ইহা দ্বারাই আমরা কতকটা ঈশ্বর-জ্ঞানের সহভাগী হইয়াছি। অতএব, এই বিশ্বাসের বরই আমাদের আত্মিক-জীবনের মূল হউক ; আর আমাদের সমস্ত কার্যের পরিচালক হউক ! এই বিশ্বাসের আলোকেই আমরা সমস্ত দেখিব, আর বিশ্বাসের মধ্যেই আমাদের শত্রুগণকে পরাজয়ের শক্তি পাইব।

৬। ধ্যান করিব ;—পবিত্র পেত্র আমাদের অনুতাপের আদর্শ। তিনি তাঁহার প্রভুর নিকটে বাদও পাপক্ষমার বহু প্রমাণ পাইয়াছিলেন, তথাপি তিনি যে দোষ করিয়াছিলেন, সারা জীবন ব্যাপিয়া তাহার জন্য বিলাপ করিতে কখনও ক্ষান্ত হন নাই। নিয়ত গভীর অবনত মনা হইয়া থাকিবার উদ্দেশ্যেই তিনি সেই দোষের কথা স্মরণ করিতেন। তিনি প্রভুর মনে দুঃখ দিয়াছিলেন বলিয়া যত দুঃখ-কষ্ট, দৈন্যতা, এমন কি, মৃত্যু পর্য্যন্ত ক্লতজ্ঞচিত্তে গ্রহণ করিয়াছিলেন। আমরাও ত ঈশ্বরকে বিরক্ত করিয়াছি ; আমাদেরও পবিত্র পেত্রের এই অনুতাপের অনুকরণ করা নিতান্ত কর্তব্য।

৭। ধ্যান করিব ;—পবিত্র পেত্র প্রভু যেস্বর প্রতি বিশ্বাস প্রেমের আদর্শ। তিনি তাঁহার প্রভুর জন্য যাহা যাহা করিয়াছেন,

যত দুঃখ-কষ্ট সহ্য করিয়াছেন ;—যেণ্ডকে জানাইবার জন্য, লোকে যেন যেণ্ডকে প্রেমভক্তি করে, এই জন্য তিনি কেমন আপদ-বিপদ-পূর্ণ স্মদীর্ঘ পথ-যাত্রা করিয়াছিলেন ; কতবার অর্থাভাব, কারাক্লেশ সহ্য করিয়াছেন, নিজেকে বেত্রাঘাতেরই যোগ্য মনে করিয়া বেত্রাঘাত সহ্য করিয়া আনন্দিত হইয়াছেন ! যেণ্ডর নামের জন্য নিজেকে সব রকম দুঃখ-কষ্ট ভোগেরই উপযুক্ত বলিয়া মনে করিতেন । অবশেষে, কেমন গৌরবান্বিতভাবে সাক্ষ্যমন্ন হইয়া প্রাণ দিলেন ! আমাদের প্রভু আমাদের দুর্বলতার বিষয় জানেন বলিয়াই আমাদের কাছে এতদূর কিছুই চান না । তিনি আমাদের কাছে চান, আমাদের দৈনিক কর্তব্যগুলি সম্পন্ন করিতে ; আর আত্ম-নিগ্রহে ইঞ্জিয় সংযমে, পরীক্ষা প্রলোভনে ধৈর্য্য সহিষ্ণুতা ; আর তাঁহারই গৌরবের জন্য যত্ন ও পরিশ্রমে যে ত্যাগস্বীকার আবশ্যক হয়, কেবল সেইটুকু চান । এই ত্যাগস্বীকার করিয়া আমরা প্রভুর প্রতি আমাদের প্রেম-ভক্তির প্রমাণ দিয়া থাকি কি ?

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে যেণ্ডর সহিত ভক্তিভরে আলাপ করিব ।

‘৩৪৩। পবিত্র পৌলের পর্বদিন ।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব ।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্য রূপা চাহিব ।

৩। মনে মনে দেখিব,—পবিত্র পৌল সাক্ষ্যমন্ন হইতে চলিয়াছেন !

৪। নত্ন অন্তরে প্রভুর নিকট প্রার্থনা করিব, তিনি যেন আমাকে মানব-আত্মার পরিব্রাণের জন্য দৃঢ়-সঙ্কল্প দান করেন ।

৫। ধ্যান করিব;—পবিত্র পৌল তাঁহার ঈশ্বর প্রভুর গৌরবের জন্য নিজের জীবন ব্যয় করিয়াছিলেন। এমন কোন তাগ-স্বীকারই ছিল না, যাহা তিনি অতি কঠিন মনে করিতেন; একবার তাঁহাকে **প্রস্তরাঘাত** করিয়া মরা মনেকরিয়া লোকে ফেলিয়া রাখিয়া গিয়াছিল; তিনবার **বেত্রাঘাত** সহ্য করিয়াছিলেন; তিনবার **পোতভঙ্গ** হইয়া সমুদ্রে পড়িয়াছিলেন; তাঁহার জীবন প্রায়ই **শঙ্কটের মধ্যে** পড়িত; কিন্তু আপদ বিপদ বা শ্রান্তি ক্রেশে অথবা লোকের অত্যাচার উৎপীড়নে কিছুতেই তাঁহার **অলস** আগ্রহ নির্বাপিত করিতে পারে নাই। তাঁহার **পরীক্ষা, দুঃখ-কষ্ট** যতই **গুরুতর** হউক না কেন, তাঁহাতে যদি লোকে যেস্তর পরিচয় পাইত, যেস্তকে প্রেম ও ভক্তি করিতে পারিত, তবে **ত্রিগুলি** তাঁহার আগ্রহ দমন না করিয়া বরং **পরম আনন্দের** কারণ হইত। আমাদের প্রভু আমাদের জন্য যাহা করিয়াছেন, সেই সকল বিষয় যদি আমরা চিন্তা করি, তবে আমরাও কি পৌলের মত আমাদের জীবনগুলি সম্পূর্ণরূপে প্রভুরই **পবিত্র সেবা কার্যে** উৎসাহিত ও উত্তেজিত বোধ করিব না? আমরা যখন, পরিশ্রমের ভয়ে অথবা অবমাননা কিস্বা দুঃখ-কষ্টের ভয়ে আমাদের কর্তব্যগুলি হইতে পিছপা হইয়া পড়ি, তখন আমাদের সত্য প্রেম ভক্তির ভাব আমাদের মধ্যে কেমন ক্রটিপূর্ণ দেখা যায়!

৬। ধ্যান করিব;—পবিত্র পৌল আমাদের নিকটই কেমন মহৎ দৃষ্টান্ত দেখাইয়াছেন। যদিও ঈশ্বরের জগৎ এমন অতি **দুঃসহ** কার্যে নিযুক্ত ছিলেন, যদিও তিনি অলৌকিককার্য সম্পন্নে বর প্রাপ্ত ছিলেন; এবং তাঁহার খ্রীষ্টীয়ানবর্গ তাঁহার জ্ঞান ও পবিত্রতার জগৎ তাঁহার প্রশংসা করিত, যদিও আত্মাতে ঈশ্বর তাঁহাকে **তৃতীয় স্বর্গ** পর্যন্ত উঠাইয়াছিলেন, এবং মানুষের ভাষায় যাহা বলা যায় না,

তেমন বিষয়ও ঈশ্বর তাঁহার কাছে প্রকাশ করিয়াছিলেন, তথাপি পবিত্র পৌল সর্বদা ঈশ্বরকেই সমস্ত গৌরব প্রদান করিয়া, নিজেকে কেবল লোকের ঘণারই পাত্র বলিয়া মনে করিয়া **গভীর নতভাবে** থাকিতেন ! আমরা **পবিত্রতায়** উন্নত না হইয়াও, আর ঈশ্বরের জন্ত তেমন কিছু না করিয়াও সব সময়ই ঈশ্বরের গৌরবকে নিজেদেরই বলিয়া মনে করি ; আর মানুষের প্রশংসা ও সূখ্যাতিরই সন্ধান করি । এই মহান প্রেরিতের নিকট হইতে আমরা সত্য নম্রতা শিক্ষা করিব ।

৭। ধ্যান করি ;—পবিত্র পৌল এমন নম্র হইলেও তিনি এই অতি গুরুতর ও কঠিন কার্যভার গ্রহণ করিতে ভীত হন নাই ; ঈশ্বরেই তিনি সমস্ত **বিশ্বাস ও নির্ভর** রাখিয়াছিলেন । রোমীয় ও গ্রীক লোক এমন ভীষণ **ব্রূটচাৰী ও অহঙ্কারী** হইয়া উঠিয়াছিল যে, তাহাদের মন-পরিবর্তন করান জগতে মানুষের শক্তির অসাধ্য হইয়া পড়িয়াছিল । সেই কার্য সম্পন্নের জন্তই তিনি প্রেরিত হইয়াছিলেন ; কিন্তু পবিত্র পৌলের প্রভাবশালী মূলনীতিই ছিল এই যে, “আমি নিজে কিছুই নয় ; কিন্তু যিনি আমাকে শক্তিশালী করেন, তাঁহাতে সমস্তই করিতে পারি ।” অতএব ইহা হইতে আমরা এই শিক্ষা গ্রহণ করিব যে, **অবনতভাবেই দুর্বল-চিত্ততা** নয় ; খাঁটি অবনতভাবে সজে ঈশ্বরেতে সম্পূর্ণ বিশ্বাস ও নির্ভর থাকে ; আর যে ব্যক্তি নিজেকে অবনত করিয়া, তাঁহাতে বিশ্বাস ও নির্ভর করে, তিনি তাহাকে কখন বিফল হইতে দেন না ।

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে যেশ্বর সহিত ভক্তি-ভরে আলাপ করিব ।

৩৪৪ । পবিত্র ভিন্সেস্তু-দে-পোলের পর্বদিন ।

(১৯শা জুলাই)

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব ।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত রূপা চাহিব ।

৩। মনে মনে দেখিব, পবিত্র ভিন্সেস্তু গরীব ছুঃখী লোকদের মধ্যে থাকিয়া তাহাদিগকে সাহায্য ও সাহসনা দিতেছেন ।

৪। নত্ন অন্তরে প্রভুর নিকট এই প্রার্থনা করিব, তিনি যেন আমাকে পবিত্র ভিন্সেস্তুের পুণ্য-সমূহ অনুকরণ করিতে শিক্ষা দেন ।

৫। ধ্যান করিব ;—পবিত্র ভিন্সেস্তুের প্রেম ও দয়া কেমন আশ্চর্য্য ! আমাদের প্রভু বলেন—“আমার ক্ষুদ্রতমদের প্রতি বাহা কিছু কর, তাহা আমারই প্রতি কর” ।—এই বাক্য তাঁহার অন্তরে **গভীরভাবে অঙ্কিত** হইয়া গিয়াছিল । যাহারা **অনাথ ও দুঃখ কষ্টের** মধ্যে আছে, তাহাদের প্রতিই তাঁহার প্রেম ও দয়া ছিল । রুগ্ন, অন্ধ, দীন-দরিদ্র, ছোট ছোট ছেলেপিলে, অজ্ঞ, কয়েদী, ক্রীতদাস, প্রভৃতি তাঁহার দয়ার পাত্র ছিল । এইপ্রকার সকল লোকই তাঁহার নিকট অভাব ও আবশ্যক অনুযায়ী **সাহায্য ও সাহসনা** পাইত । তিনি স্বয়ং যেগুলি জন্তই এই সমস্ত প্রেমের কার্য্য করিতেছেন মনে করিয়াই প্রত্যেক জনের দুঃখ-কষ্টের **উপশমন** করিতেন । তিনি প্রত্যেকের মধ্যেই যেণ্ডকে দেখিতেন । ইহাতেও সন্তুষ্ট না হইয়া তাঁহার অন্তরের **প্রেম ও দয়ার ভাব** অন্য লোকের মনেও সঞ্চার করিয়া দিয়া প্রেম ও দয়ার কার্য্য সাধন করিতেন । যেখানে যাইতেন, সেইখানেই এইরূপ করিতেন । তাঁহার এই সকল কার্য্য ঈশ্বর ও স্বর্গদূতগণের দৃষ্টিতে কত সুন্দর ও **প্রীতি-প্রদ** ছিল ! দীন-ছুঃখীদের প্রতি, পীড়িত ও

অজ্ঞান লোকদের প্রতি আমাদেরও মনের ভাব কি পবিত্র ভিন্সেন্সেরই মত ? তাহাদের মধ্যে আমরাও কি যেণ্ডকে দেখিতে পাই ? আর যেণ্ডেরই জন্য তাহাদিগকে যথাসাধ্য প্রেম ও সাহায্য করি কি ? আমরা কি কখন কখন তাহাদের বিষয় বিচার করিয়া অধৈর্য্য ও কর্কশভাবের কথায় ও কাজে, তাহাদের প্রতি ব্যবহার করি ? যেণ্ডর প্রতিও আমরা এই ব্যবহার কি দেখাইতাম ? আমাদের প্রভুর বাক্যগুলি স্মরণ রাখিব, “এই ক্ষুদ্রতমগণের প্রতি যাহা কর নাই, আমার প্রতি তাহা কর নাই।”

৬। ধ্যান করিব ;—পবিত্র ভিন্সেন্সের এই অক্লান্ত **দয়ান্বিত** কার্য্যে কত অসংখ্য মানব-আত্মাকে ঈশ্বরের দিকে আকর্ষণ করিয়াছিল— তিনি অতি প্রেমভাবে গরীব দুঃখী লোককে কত সাহায্য করিতেন ; আর যে সকল ধনী লোকদের মধ্যে তিনি থাকিতেন, তাহাদিগকে তাঁহার সৎ-কার্য্যের দ্বারা কেমন নিজের আগ্রহভাবে উদ্বীপিত করিয়া দিতেন। আমাদের মধ্যে যাহারা ঈশ্বরের সন্তান ও সেবক তাহাদের পক্ষে এই **প্রেম ও দয়ান্বিত** মানব-আত্মা সকলকে আমাদের স্বর্গস্থ পিতার দিকে আকর্ষণ করিবার প্রধান সূযোগ। এই পুণ্য কার্য্যের দ্বারাই আমাদের স্বর্গস্থ পিতা ঈশ্বরের **দয়া ও মঙ্গলভাব** আমাদের মধ্যে প্রকাশ পায়। অন্যদিকে, দয়া ও প্রেমের **অভাব**, ধৈর্য্য ও সহিষ্ণুতার অভাব, আর **আত্মত্যাগের** অভাবসমূহই মানব-আত্মাগণের অন্তর ঈশ্বর হইতে দূরে ঠেলিয়া সরাইয়া দেয়।

৭। ধ্যান করিব ;—পবিত্র ভিন্সেন্সের কেমন গভীর অবনত ভাব ! তাঁহার দয়ার কার্য্য এমন কি, এখনও পর্য্যন্ত মণ্ডলীর শত্রুদেরও চমৎকৃত করে ; তাহারাও তাঁহার সুখ্যাতি করে ; সকলের মুখেই তাঁহার প্রশংসা। তিনি রাজগণের মন্ত্রণাদাতা ছিলেন ; তিনি অতি ধনশালী বড়লোকের ঘনিষ্ঠ-সম্পর্কের লোক ছিলেন বলিয়া গরীব দুঃখীর সাহায্যের জন্য রাশি

(৩১৮)

রাশি অর্থ পাইতেন। তাহা হইলেও তিনি নিজেকে দীনহীনই মনে করিতেন। তিনি নিজেকে ঈশ্বরের হাতের একটি অতি **অস্বোপ্য** বস্তু বলিয়া মনে করিতেন। তাঁহার বিষয় তাঁহারই একজন আত্মীয় লোক বলেন, “উচ্চাভিলাষী লোকেরা যেমন **মান সম্ভ্রমের** জন্য লালান্নিত, পবিত্র ভিনসেস্তও তেমনি লোকের কাছে **নগণ্য অবজ্ঞার পাত্র** হইতে লালান্নিত। তাঁহার চারি পাশের লোকেরা তাঁহার প্রশংসা করিলে তিনি **পাপের শাস্তি** পাইতেছেন বলিয়া মনে করিতেন।” তাঁহার কার্যের সহিত আমার কার্যের তুলনা করিব ; তাঁহার অবনত ভাবের সহিত আমার নব্রতের তুলনা করিয়া কার্যশীল সঙ্কল্প স্থির করিব।

৮। পরিশেষে, ভক্তিভরে যেশুর সহিত এই বিষয় আলাপ করিব।

৩৪৫। পবিত্র ইগ্নাতিয়ুসের পর্বদিন।

(৩১ জুলাই)

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্য কৃপা চাহিব।

৩। মনে মনে দেখিব ;—পবিত্র ইগ্নাতিয়ুস ঈশ্বরের সেবা কার্যে সৎ-সাহস ও উত্তমের সহিত আত্ম-উৎসর্গ করিবার জন্য তাঁহারই দৃষ্টান্ত অনুকরণ করিতে আমাকে ডাকিতেছেন।

৪। নব্র অস্তুরে আমাদের প্রভুর নিকট প্রার্থনা করিব, আমি বাহাতে সিদ্ধতার দিকে সাহসের সহিত আত্ম-নিয়োগ করিতে পারি, এইজন্য তিনি যেন আমাকে সঙ্কল্পের দৃঢ়তা দান করেন।

৫। ধ্যান করিব ;—পবিত্র ইগ্নাতিয়ুস যখন আহত হইয়া তাঁহার শ্রাতার প্রাসাদে ছিলেন, তখন আমাদের প্রভুর ও পবিত্র ব্যক্তিগণের জীবনী পাঠ করিতে করিতে এই চিন্তা করিতে লাগিলেন, এই জগতের রাজা যত সৎ ও উদার ও সদাশয় হউক না কেন, তাঁহার সেবাকরা অপেক্ষা **সর্বান্তঃকরণে** আমাদের প্রভুরই সেবাকরা কত অধিক উপযুক্ত ও আবশ্যিক ! বিশ্বস্তভাবে ঈশ্বরের সেবায় জীবন উৎসর্গ করাতে, পবিত্র ব্যক্তিগণের যে প্রকৃত জ্ঞানটি লাভ হইয়াছিল, তাহা তিনি হৃদ্বোধ করিলেন। পবিত্র ব্যক্তিগণ এখন যে **পুরস্কার** ভোগ করিতেছেন, তাহা ত পৃথিবীর রাজাদের দত্ত চরম অনুগ্রহ হইতেও কত অধিক শ্রেষ্ঠ। এই চিন্তায় ইগ্নাতিয়ুসের অন্তরে পবিত্র ব্যক্তিগণের দৃষ্টান্ত অনুকরণের প্রবল **জ্বলন্ত আগ্রহ** উদ্দীপিত করিয়াছিল। তিনি নিজেই নিজেকে বলিলেন, “ঈশ্বরের কৃপার সাহায্যে স্ত্রীলোক আর ছোট ছোট ছেলে পিলেরা যাহা করিতে পারিল, আমি কেন তাহা করিতে পারিব না ?” পবিত্র ইগ্নাতিয়ুস যে **সিদ্ধান্ত** করিয়াছিলেন, সেই **সত্যজ্ঞানের** বিষয় আমিও চিন্তা করিব, আর আমি যেন কার্য্যতঃ সেই জ্ঞানপূর্ণ সিদ্ধান্তের সফল লাভ করি, সেই জন্ত প্রভুর সাহায্য প্রার্থনা করিব।

৬। ধ্যান করিব ;—পবিত্র ইগ্নাতিয়ুস কেবল বৃথা ইচ্ছা করিয়াই সন্তুষ্ট হইয়া থাকেন নাই। তাঁহার ইচ্ছা দৃঢ়সঙ্কল্প হইয়া উঠিল ; এবং সেই দৃঢ়-সঙ্কল্প কার্য্যে পরিণত হইল। পার্থিব রাজার কার্য্য তিনি যেরূপ **রাজ-ভক্তি ও বিশ্বস্ততার** সহিত করিতেছিলেন, এখন তিনি তেমনি বিশ্বাস ও ভক্তির সহিত স্বর্গস্থ রাজার কার্য্যে **আত্মোৎসর্গ** করিলেন ; তিনি বিলম্ব করিলেন না। তিনি আধমনাভাবে কাজ আরম্ভ করেন নাই। তাঁহার মহৎ অন্তরের **তৎপরতার** সম্পূর্ণরূপে প্রীতি

আত্মউৎসর্গের ফলও ফলিল। অতি অল্প সময়ের মধ্যেই তিনি পবিত্র-তার উচ্চসোপানে আরোহণ করিলেন। আমাদের উন্নতি তবে এত কম অথবা কোনই উন্নতি হয় না কেন? ইহার কারণ, খুব সম্ভব আমরা শুধু ইচ্ছাই করিয়া থাকি, অথবা উন্নতির জন্ত আধমনাভাবে সামান্য চেষ্টা করিয়া থাকি ! **সরলতা ও আগ্রহ সহকারে চেষ্টা** না করিয়া পরে করিব বলিয়াই একেবারে চিরদিনের মত **চেষ্টাহীন** হইয়া থাকি ! খুব সম্ভব এইজন্তই আমাদের উন্নতি হয় না।

৭। ধ্যান করিব;—পবিত্র ইগ্নাতিয়ুস কিভাবে সম্পূর্ণরূপে **আত্ম-জয়** করিয়া পবিত্র ব্যক্তি হইয়াছিলেন। তিনি একজন সাংসারিক লোকই ছিলেন ; মান-সম্মত, লাভের উচ্চাভিলাষ, ধন-সম্পত্তি লাভের ইচ্ছা, জীবনে সুখভোগের আকাঙ্ক্ষা প্রভৃতি তাঁহার সবই ছিল। তিনি একেবারে ঈশ্বরের দিকে তাঁহার অন্তর দিয়া মান-সম্মানের পরিবর্তে সকল রকমে **অবনত ভাবাপন্ন** হইলেন; ধন সম্পদের পরিবর্তে তিনি **ত্যাগ-স্বীকারের** কঠোর জীবন যাপনকরা মনোনীত করিলেন ; তাঁহার আত্মিকভাবে প্রিয় **স্বতঃ-সিদ্ধ কথাই** ছিল, ‘**আত্মজয়**’। তাঁহার কথাও কার্যতঃ কেমন একই ছিল তাহাই চিন্তা করিব। “নিজের উপর যতই বল প্রয়োগ কর, তোমার উন্নতিও ততই অধিক হইবে।” পবিত্র ইগ্নাতিয়ুসের এই মহৎ দৃষ্টান্ত ও তাঁহার ঐ কথাগুলি আমাদের কার্য্যেতে পরিণত হইয়া আমাদের কাছে অত্যন্ত উৎসাহী ও সাহসী করিয়া তুলুক।

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে ভক্তিভরে যেশ্বর সহিত আলাপ করিব।

৩৪৬। আল্ফন্সুস্ দে-লিগোরির পর্বদিন।

(২রা আগষ্ট)

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত রূপা চাহিব।

৩। মনে মনে দেখিব;—এই মহান পবিত্র লোক পরিভ্রাণের পথ শিক্ষা দিবার জন্ত কেমন তাঁহার চারিদিকে গরীব দুঃখী লোকদিগকে একত্র করিয়াছেন।

৪। নম্র অন্তরে, প্রভুর নিকট প্রার্থনা করিব, মানব-আত্মার জন্ত তিনি যেন আমার অন্তরে জলন্ত আগ্রহ উদ্দীপিত করিয়া দেন।

৫। ধ্যান করিব;—মানব-আত্মার জন্ত আমাদিগকে পবিত্র আল্ফন্সুস্ কেমন চমৎকার দৃষ্টান্ত দিয়াছেন। তিনি একজন উচ্চশ্রেণীরও অসাধারণ **গুণ-সম্পন্ন** লোক ছিলেন। ১৬ বৎসর বয়সের সময়ই তিনি সাধারণ সাংসারিক আইন ও মণ্ডলীর বিধান সম্বন্ধে পাণ্ডিত্য লাভ করিয়া উচ্চ উপাধি প্রাপ্ত হন। তিনি রাজ্যের মধ্যে উচ্চ সম্মানিত পদ লাভের অভিলাষ করিতেও পারিতেন; কিন্তু তাঁহার চারিদিকে **অজ্ঞান-অন্ধকারে মগ্ন** বহু নিরুপায় লোকদিগকে দেখিয়া তাহাদের **আত্মিক মঙ্গলের** চিন্তায় ব্যাকুল হইলেন, তিনি যখনই দেখিলেন যে, ঈশ্বরের সাদৃশ্য এই মানব-আত্মাগুলি শ্রীভ্রষ্ট ও **কদাকার** হইয়াগিয়াছে, তাহাদের জন্ত পাপিত যেসু খ্রীষ্টের **বক্তৃতা** বৃথা হইয়া পড়িতেছে, তখনই তাহাদিগকে ঈশ্বরের দিকে ফিরাইয়া আনিবার জন্ত তাঁহার অন্তর জলন্ত আগ্রহে উদ্দীপিত হইয়া উঠিল। তাঁহার পিতা তাঁহার প্রতিরোধী হইলেও তিনি জগতের সমস্ত উন্নতির আশা ভরসা পরিত্যাগ করিয়া পুরোহিত হইয়া তাঁহার জীবনের যত

কার্য্য নিতান্ত দীন-দুঃখীদের জন্ত উৎসর্গ করিলেন। মাঠে তিনি মাঠের চাষা মজুরদিগকে অনুসন্ধান করিয়া আনিতেন, তাহাদের সঙ্গে গিয়া খাটিতেন, এইরূপে তিনি তাহাদের আত্মার পরিব্রাণের জন্ত ঈশ্বরের বাক্য মন দিয়া শুনিবার জন্ত তাহাদিগকে লাভ করিয়াছিলেন। আমাদের চারিদিকে যে অসংখ্য অগণ্য আত্মাগুলি ঈশ্বরের দৃষ্টিতে অতুলনীয় মূল্যবান, সেই আত্মাগুলি কেমন **বিনাশের** মুখে গিয়া পড়িতেছে, তাহাই চিন্তা করিব। পরিব্রাণের জন্ত তাহাদের অনেকেই আমাদেরই যত্ন ও আগ্রহের উপর নির্ভর করে। তাহাদেরই জন্ত আমাদের জীবন ব্যয় করিতে প্রভু যেন আমার অন্তরে দৃঢ়-সঙ্কল্প উদ্দীপ্ত করেন।

৬। ধ্যান করিব;—মানব-আত্মার জন্ত এই মহা আগ্রহই পবিত্র আলফন্সুস্কে কেমন কখন এক মুহূর্ত্ত কালও অপব্যয় না করিবার ব্রত ধারণ করাইয়াছিলেন। সময়ের প্রতিটি মুহূর্ত্ত যে, ঈশ্বরের **গৌরবের** জন্য, মানব-আত্মার **পরিব্রাণের** জন্য, আর নিজের পবিত্রতা লাভের জন্য এক একটি স্রুযোগ আনিয়া দেয়, ইহা তিনি বিলক্ষণ অনুভব করিয়াছিলেন। তাই রূপণ যেমন তাহার টাকা কড়িকে বড় মূল্যবান মনে করে, তিনিও তেমনি সময়কে মূল্যবান মনে করিতেন। এই ভাবেই তাঁহার এই কঠিন ব্রত, বিরনবই বৎসর বয়সে মৃত্যু পর্য্যন্ত পালন করিয়াছিলেন। ঈশ্বরের সন্তান ও সেবকগণের সময় কেমন মূল্যবান তাহা চিন্তা করিব। এই সময়ের সৎ-ব্যবহার করিলে, ঈশ্বরের সন্তান ও সেবকগণ কত **সৎকার্য্য** করিতে পারেন; আর এই সময় অপচয় করিলে, তাহাদের নিজের ও অপরের জন্য কেমন মন্দ ফল ফলিয়া থাকে! ঈশ্বরের কাছে তাঁহাদের কেমন গুরুতর দায়িত্ব!

৭। ধ্যান করিব;—পবিত্র আলফন্সুস্ ধন্য-সাক্রামেন্ট ও ঈশ্বর জননীর প্রতি ভক্তিদ্বারা কিরূপে নিয়তই তাঁহার আগ্রহ উত্তেজিত

দেখিতেন ; এবং তাঁহার কার্যে ঈশ্বরের প্রচুর আশীর্বাদ লাভ করিতেন । আমাদের পুণ্য, শক্তি ও কার্যকারীতা যতই বেশীই হউক না কেন, ঈশ্বরের সর্বশক্তি-মান **সাহায্য** ভিন্ন আমরা নিজে কিছুই করিতে পারি না । আমরাও পবিত্র আলফন্সুসের মত আমাদের ঈশ্বর প্রভুর **পবিত্র হৃদয়ের** সাহায্য এবং ধৃতা মারীয়ার **সাধ্য-সাধনায়** সাহায্য অনুসন্ধান করিব ; তাঁহাদের প্রতি আমার অন্তরে ভক্তি রাখিব ।

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে প্রভু যেশুর সহিত ভক্তিভরে আলাপ করিব ।

৩৪৭। পবিত্র যোহান বার্কমাসের পবন দিন ।

(১৩ আগষ্ট)

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব ।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত রূপা চাহিব ।

৩। মনে মনে দেখিব,—পবিত্র যোহান বার্কমাসের মৃত্যু শয্যায় তাঁহার হাতে **ত্রুশ, জপমালা** ও ধার্মিক সম্প্রদায়ের **নিয়মের পুস্তক** লইয়া বলিতেছেন—“এই তিনটি লইয়া আমি মরিতে সুখী ।”

৪। নতুন অন্তরে আমাদের প্রভুর কাছে প্রার্থনা করিব, আমারও যেন সুখের মরণ হয়, এইজন্ত যোহান বার্কমাসের দৃষ্টান্ত অনুকরণ করিবার দৃঢ়-সঙ্কল্প যেন আমার মনে উদ্দীপ্ত করিয়া দেন ।

৫। ধ্যান করিব ;—**ত্রুশই** পবিত্র যোহান বার্কমাসের পক্ষে এত সাধনা ও আনন্দের উপায় হইয়াছিল কেন ? কারণ তিনি ত্রুশারোপিত

যেগুর প্রকৃত শিষ্য ছিলেন ; তিনি প্রভুর প্রেমের প্রতিদান স্বরূপ প্রভুকেও প্রেম করিতেন, এবং যে কৃপা রাশি তিনি পাইয়াছিলেন, যে কৃপানাভের জন্ত আমাদের প্রভুকে এতদূর সহ্য করিতে হইয়াছিল ! সেই **কৃপারশিষ্যই** অনুযায়ী অতি যত্নে চেষ্টায় তিনি চলিতেন । আর এখন মৃত্যুশয্যায় তাঁহার ঈশ্বর প্রভুর অঙ্গীকার স্মরণ করিয়া তাঁহার দৃঢ় আশা হইয়াছে, তিনি অনন্ত জীবনের পরম আনন্দে নীত হইবেন । যদি আমরাও এই পবিত্র যুবকের দৃষ্টান্ত অনুযায়ী আমাদের কুপ্রবৃত্তিগুলি নাশ করিয়া যেগুর জন্ত আমাদের দৈনিক জীবনের ক্রুশ বহন করি আর ক্রুশারোপিত যেগুরই অনুগামী হইয়া চলি, তবে মৃত্যু সময়ে আমরাও **ক্রুশকেই** সাধনার ও আনন্দের উপায় বলিয়া দেখিব ।

৬। ধ্যান করিব ;—এই পবিত্র যোহানের মৃত্যু সময়ে আনন্দের আর একটি উপায় ছিল, তাঁহার **জপমালা** । তিনি প্রায়ই কেমন অতি **ভক্তিভরে** তাঁহার রাণী ও মাতা মারীয়ার ভজনা করিয়া, তাঁহার **প্রশংসা** কীর্তন করিয়া, তাঁহার **সাহায্য** প্রার্থনা করিয়া, আর মনে মনে তাঁহার **পুণ্য**, **দুঃখভোগ**, ও তাহার **গৌরব** স্মরণ করিয়া জপমালার এই সুন্দর প্রার্থনা করিতেন । তিনি মিতাচার, পবিত্রতা, এবং প্রভুর প্রতি তাহার প্রেমভক্তি দ্বারা নিজেকে স্বর্গস্থ জননীর প্রকৃত সন্তান বলিয়া প্রমাণ দিবার জন্ত কেমন সাহস ও উত্তমের সহিত সতত চেষ্টা করিতেন ; তিনি জানিতেন যে, মৃত্যুসময়ে তাঁহার যে বিশ্বস্ত দাস ও সন্তান, অনন্তের পথে সাধনা ও সাহায্য লাভের জন্ত তাঁহারই উপর নির্ভর করে, মাতা মারীয়া কখনই তাহাকে বিফল হইতে দেন না । আমাদের নিজের জন্তও যদি অনন্ত সুখ লাভের আকাঙ্ক্ষা করি, তবে যে পথে পবিত্র যোহান বার্কমান্স চলিয়াছিলেন, আমাদেরিগেরও সেই পথ দিয়াই চলিতে হইবে ।

৭। ধ্যান করিব ;—পবিত্র যোহান বার্কমান্সের ধার্মিক সম্প্রদায়ের **নিম্নমাবলীর পুস্তক** ঈশ্বরের পবিত্র ইচ্ছার ভাব প্রকাশ করে। তাঁহার সারাজীবন ব্যাপিয়া, এমন কি, অতি সামান্য সামান্য বিষয়েও এই **পবিত্র ইচ্ছা** সম্প্রদায়ের জগত্ই সচেষ্ট ছিলেন। আমরাও যত কিছু ক্ষতিই হউক না কেন, যদি সকল বিষয়ের আগে ঈশ্বরের ইচ্ছা সম্প্রদায়ই চেষ্টা করি ও বাধ্যতার সন্তান হই তবে আমরাও সুখী হইব।

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে অতি ভক্তিভরে যেশুর সহিত আলাপ করিব।

৩৪৮। পবিত্র বার্ণার্ডের পর্বদিন।

(২০ আগষ্ট)

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব ;

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্য ক্লপা চাহিব।

৩। মনে মনে দেখিব,—অনন্ত জীবনের মুকট লাভ করিবার জন্ত পবিত্র বার্ণার্ড তাঁহার দৃষ্টান্ত অনুকরণ করিয়া চলিতে আমাকে ডাকিতেছেন।

৪। নত্ন অন্তরে প্রভুর নিকট প্রার্থনা করিব, তাঁহার পবিত্র সেবা-কার্যে, পবিত্র বার্ণার্ডের দৃষ্টান্তানুযায়ী আমার অন্তরে যেন তিনি মহা উৎসাহ ও উত্তম উদ্দীপিত করিয়া দেন !

৫। ধ্যান করিব ;—পবিত্র বার্ণার্ড **অবনতভাবে** কেমন সুন্দর দৃষ্টান্ত স্থাপন করিয়াছেন। তিনি একজন বিশেষ বিখ্যাত বংশের লোক ছিলেন ; তাঁহার বিদ্যা, বক্তৃতা-শক্তি, এবং তাঁহার জীবনের পবিত্রতার সুখ্যাতি সমস্ত খ্রীষ্টীয় রাজ্যে ছড়াইয়া পড়িয়াছিল। তিনি

রাজা, বিশপ ও পাপাদের বন্ধু ও অতি প্রশংসাযোগ্য পরামর্শদাতা মন্ত্রী ছিলেন। ঈশ্বরের কার্যের জন্ত তিনি অনেক পরিশ্রম করিয়া গিয়াছেন ; তিনি এমন সুন্দর সুন্দর গ্রন্থসমূহ লিখিয়াছেন যে, সেইজন্ত তিনি মণ্ডলীর পণ্ডিত-চুড়ামণি উপাধি পাইয়াছেন। তিনি বহু মানব-আত্মাকে ঈশ্বরের কাছে আনিয়াছিলেন, এবং অনেককে পবিত্রতার পথে চালিত করিয়াছেন। ঈশ্বরও বহু আশ্চর্য কার্য দ্বারা তাঁহার এই দাসের পবিত্রতা প্রকাশ করিয়াছেন। তিনি যদিও সকলেরই সম্মান ও প্রশংসাভাজন হইয়াছিলেন, তবু **নিজকে** কিন্তু তিনি অতি অবজ্ঞা করিতেন ; এবং অত্নের কাছেও **নিজকে অবজ্ঞার পাত্রের** মত দেখাইতেন। এই পবিত্র ব্যক্তির জীবনী আমাদের জন্ত কেমন চমৎকার দৃষ্টান্ত ! জন্ম, বিয়া, বহুতাশক্তি ও পবিত্রতা প্রভৃতির জন্ত আমরা এমন কি অহঙ্কার করিতে পারি ? ঈশ্বরের জন্ত আমরা এতকাল ঈশ্বরের এমন কি **উদ্দেশ্য** সম্পন্ন করিয়াছি ? তথাপি আমরা নিজেদেরই অতি যোগ্য মনে করি ! আমরাত সামান্য একটু হীনতা বোধ করিলেই অমনি **রাগিন্না** উঠি ; কত **অসুখী** হই ! যে কারণে পবিত্র বার্ণার্ডকে এত **নতভাবাপন্ন** করিয়াছিল, তাহারই মর্ম্ম বোধ করিয়া আমাদের নিজেকেও সেইভাবে নিয়োজিত করিব।

৬। ধ্যান করিব ;—পবিত্র বার্ণার্ড আমাদের **ইন্দ্রিয়-নিগ্রহের** কেমন সুন্দর দৃষ্টান্ত দিয়াছেন ! তিনি এই পৃথিবীতে থাকিয়া পৃথিবীর সমস্তের পক্ষে সম্পূর্ণ **স্বতন্ত্র** মত ছিলেন। যদিও বহুলোক সদাসর্বদাই আগ্রহের সহিত তাঁহার কথা শুনিবার জন্ত ও তাঁহার সহিত সাক্ষাৎ করিবার জন্ত, তাঁহার চারিদিক ঘেরিয়া থাকিত ; যদিও সমস্ত সমস্ত তিনি বহু দূরে দূরে যাইতে বাধ্য হইতেন, অথবা রাজ-দরবারে ও পাপার দরবারে তাঁহার থাকিতে হইত, তবুও তিনি এমন **সংযতমনা ও আত্মজয়ের শক্তি**

লাভ করিয়াছিলেন যে, তিনি তাঁহার সমস্ত শক্তি একমাত্র **ঈশ্বরেরই** **গৌরবের** জন্ত ব্যবহার করিতেন। আহাের সঙ্কল্প তাঁহার দৃষ্টি বড় কম ছিল। খাবার বস্তু ভাল হইল, কি মন্দ হইল সেইদিকে তিনি একটুও জ্ঞেপ করিতেন না। তিনি বহু সুন্দর সুন্দর **মন-মুগ্ধকর দৃশ্য** বস্তুর ভিতর দিয়া চলিয়া যাইতেন, কিন্তু সেই দিকে তাঁহার দৃষ্টি পড়িত না, তিনি চক্ষু তুলিয়াও দেখিতেন না। বহু লোকাকীর্ণ স্থানেও ঈশ্বরের সহিত এমন **যোগে** থাকিতেন যে, তাঁহার চলা-ফিরায় তাঁহাকে জগতের মানুষ নয়, বরং **অগাদূত** বলিয়া বোধ হইত। সম্পূর্ণ ইন্দ্রিয়-নিগ্রহ দ্বারা **আত্মজয়** করিয়াই পবিত্র বার্ণার্ড **পবিত্রতার** এত উচ্চ সোপানে আরোহণ করিয়াছিলেন। এখন তিনি আত্মজয়ের উত্তম ও সৎ-সাহপ পূর্ণ **চেষ্ঠার ফল** অনন্ত জীবনের **পুরস্কার** উপভোগ করিতেছেন। অতএব, আমার ইন্দ্রিয়সমূহের আকাজ্জনা ও অন্তরের অনুরাগের প্রতি বিশেষ আগ্রহপূর্ণ দৃষ্টি রাখিতে শিক্ষা করিব।

৭। ধ্যান করিব ;—পবিত্র বার্ণার্ডের দৃষ্টান্তের প্রভাবে তাঁহার ভ্রাতা ও ভগ্নীদিগকে এবং অত্যা বহু লোককে সংসারাসক্তি ছাড়িয়া সিদ্ধতার জীবনে আত্ম-উৎসর্গ করিতে কেমন উৎসাহিত করিয়াছিল। এইরূপ পবিত্রতার ফলেই অন্তরকে ঈশ্বরের প্রেমে উদ্দীপ্ত করিয়া দেয়। অতএব সৎ-সাহস ও উত্তমের সহিত সিদ্ধতার জন্ত আমাদের চেষ্ঠা করা উচিত ; কারণ আমরা যে পরিমাণে নিজের পবিত্রতার দৃষ্টান্ত দেখাই, ঈশ্বরের জন্ত মানব-আত্মা লাভ করিলে আমাদের পরিশ্রমের সফলও সেই পরিমাণে আমরা লাভ করি।

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে যেশ্বর সহিত ভক্তিভরে আলাপ করিব।

৩৪৯। পবিত্র পেত্র ক্লেভারের পর্বদিন।

(৯ সেপ্টেম্বর)

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত রূপা চাহিব।

৩। মনে মনে দেখিব পবিত্র পেত্র ক্লেভার গরীব নিগ্রো ক্রীতদাসগণের মধ্যে থাকিয়া তাহাদিগকে সাহায্য ও সাহায্য করিতেছেন।

৪। নতুনঅন্তরে প্রভু যেগুর নিকট প্রার্থনা করিব, পবিত্র পেত্র ক্লেভারের দৃষ্টান্ত যেন আমার অন্তরে মানব-আত্মাগণের পরিভ্রাণের জন্ত মহা আগ্রহ উদ্দীপিত করে।

৫। ধ্যান করিব;—পবিত্র পেত্র ক্লেভার প্রৈরিতিক কার্য সাধনের জন্ত নিজেকে কেমন প্রস্তুত করিয়াছিলেন! তাঁহাকে পবিত্র আলফন্সুস রোজিগেইস পূর্বেই বলিয়াছিলেন, ঈশ্বর তাঁহার কাছে মহৎ মহৎ বিষয় চান; এবং তিনি তাঁহার নিজের পরিশ্রমের মহাপুরস্কার যেন লাভ করেন ইহাও ঈশ্বরের ইচ্ছা। এই বয়োবৃদ্ধ পবিত্র ব্যক্তির বাক্যে পেত্র ক্লেভারের অন্তর উদ্দীপিত হইয়া উঠিল। আমাদের প্রভু বলেন,—“আমি ছাড়া তোমরা কিছুই করিতে পারনা। শাখা যেমন দ্রাক্ষালতার সঙ্গে যুক্ত না থাকিলে নিজে নিজেই ফল উৎপন্ন করিতে পারেনা, তদ্রূপ তোমরাও আমাতে না থাকিলে কিছুই করিতে পারনা।” (যোহান ১৫-৪)। পবিত্র পেত্র ক্লেভার তাঁহার নিজেকে পবিত্রীকরণের কার্যে অতি আগ্রহ ও ব্যগ্রতা সহকারে যেমন নিয়োজিত করিয়াছিলেন, আমরাও তেমনি ঈশ্বরেরই কার্য সাধনের জন্ত আহত হইয়াছি বলিয়া যদি কার্যের সফলতা লাভ করিতে চাই, তবে প্রথম ঈশ্বরেরই রূপাদ্বারা আমাদের জীবনের পবিত্রতায় নিজেদেরে তাঁহারই হস্তের উপযুক্ত যত্ন করিয়া লইতে হইবে।

ঈশ্বর ছাড়া আমরা বিগ্ৰহ ও প্রকৃত ফল উৎপন্নের আশা করিতে পারিনা। অতএব, আমাদের ক্রটিসমূহ সংশোধন করিতে, আমাদের অন্তর অধিকতর পবিত্র করিতে, আর যে সকল বিশেষ বিশেষ পুণ্য প্রকৃত প্রেরিতের **লক্ষণ**,—নতভাব, ধৈর্য্য, সহিষ্ণুতা, প্রেম ও ঈশ্বরের সহিত **সোাগ** প্রভৃতি সমস্তই লাভ করিতে দৃঢ়সঙ্কল্প হইব।

৬। ধ্যান করিব;—পবিত্র পেত্র ক্রেভার আমাদেরিগকে কেমন **আত্মত্যাগ স্বীকারের** দৃষ্টান্ত দিয়াছেন! ঈশ্বরের জন্ত মানব আত্মগণকে লাভ করিতে তিনি নিজেকে ক্রীতদাসগণেরও ক্রীতদাস করিয়াছিলেন। অক্লান্ত **প্রেমভাবে** চল্লিশ বৎসর কাল তাহাদের সেবায় কাটাইয়াছিলেন। তাহাদের চারি পাশের নোঙ্গরা অবস্থায়, অনেক সময় জাহাজের তল দেশে—অথবা তাহাদের ব্যারাম পীড়ার পচা-গন্ধের মধ্যে কিম্বা পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতার অভাবে, আর নানা ভাষায় তাহাদেরে শিক্ষা দেওয়ার মুষ্কিলের মধ্যে থাকিয়াও অতীব প্রেমভাবে, ধৈর্য্য-সহিষ্ণুতার সহিত, মনোযোগ সহকারে ঐ সমস্ত লোকের সেবা করিতে কোন বাধা বোধ করেন নাই। এই রকমে আমিও দীন-দুঃখী, অজ্ঞ ও পাপে পতিত লোকদিগকে ভালবাসিতে শিক্ষা করিব। পবিত্র-পেত্র ক্রেভার যেমন ঈশ্বরের জন্ত তাঁহার স্বাভাবিক ঘৃণা-বিতৃষ্ণারভাব জয় করিয়াছিলেন, তেমনি আমিও যদি ঈশ্বরের অতি-প্রিয় মানব আত্মাগুলিকে **পাপ ও অজ্ঞতার** মধ্য হইতে ফিরাইয়া আনিতে চাই, তবে আমারও এইরূপ হওয়া অবশ্য কর্তব্য।

৭। ধ্যান করিব;—পবিত্র পেত্র ক্রেভারের **আত্ম-নিগ্রহের** ভাব কিরূপ! তাঁহার জীবনটি ছিল অশেষ কষ্টের। তিনি যে কার্য্য সাধন করিয়াছিলেন, তাহার জন্ত তিনি **নিজেকে** সম্পূর্ণরূপে ভুলিয়া গিয়া-ছিলেন; শ্রান্তি, ক্লান্তি, দুঃখ, বিপদ, ঘৃণা-বিতৃষ্ণার ভাব কিম্বা লোকের

অকৃতজ্ঞতা প্রভৃতি গ্রাস্ত করিতেন না। ইহাতেও সন্তুষ্ট ও তৃপ্ত না হইয়া তিনি নিজেকে আরো কঠোর **আত্মনিগ্রহের** অধীন করিয়াছিলেন, যেন সেই সমাজ-চ্যুত দীন দুঃখী নিরুপায় লোকদের জন্ত **প্রায়শ্চিত্ত** সাধন করিয়া তাহাদের জন্ত **মনপরিবর্তনের** কৃপা লাভ করিতে পারেন। পবিত্র পেত্র যেরূপ দুঃখ-কষ্ট সহ করিয়াছিলেন, তাহার **তুলনা** আমাদের দুঃখকষ্টত কিছুই নয়। তথাপি সেই অতি সামান্য দুঃখ-কষ্টও সহ করিতে হইলে, আমরা কেমন অনিচ্ছুক হই এবং অধৈর্য্যের ভাব দেখাই! আমাদের হাতে যাহাদের ভার তাহাদের অকৃতজ্ঞতার ভাব ও দোষ ও ত্রুটির জন্য বিনা বচসায় সহ করিবার শক্তি যাহাতে দেয়, এমন আত্মনিগ্রহের ভাব আমার আছে কি? মানব-আত্মাগণের পরিব্রাজনের জন্ত আমি ঈশ্বরের কাছে কিরূপ ক্রুশ উৎসর্গ করি? এইসব চিন্তা করিয়া পবিত্র পেত্র ক্রেভারের দৃষ্টান্ত দ্বারা ভবিষ্যতে আমাকে আরো অধিক উত্তমশীল করিতে চেষ্টা করিব।

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে ভক্তিভরে যেশুর সহিত আলাপ করিব।

৩৫০। পবিত্র রক্ষীদূতগণের পর্ব-দিন।

- ১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।
- ২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত কৃপা চাহিব।
- ৩। মনে মনে ঈশ্বরের বাক্য ধ্যান করিয়া দেখিব; “কারণ তোমাকে তোমার সকল পথে রক্ষা করিবার জন্ত তিনি স্বর্গদূতগণকে তোমার ভার দিবেন।” (গীত ৯১ ; ১১)।

৪। নম্র-অন্তরে যেশুর নিকট প্রার্থনা করিব, আমার রক্ষী-দূতের প্রতি আমার ভক্তিশ্রদ্ধা যেন বৃদ্ধি হয়।

৫। ধ্যান করিব ;—আমাদের নিজের নিজের এবং অপরের রক্ষী-
দূতের প্রতি আমাদের কেমন ভক্তি রাখা কর্তব্য ! এই সকল দূতগণ
সেই স্বর্গীয় রাজার দরবারের রাজকুমারবর্গ। তাঁহারা সর্বদাই ঈশ্বরের
বিত্তমানে থাকিয়া সম্মুখাসম্মুখিভাবে ঈশ্বরকে দর্শন করেন। তাঁহাদের
নির্মলভাব, পবিত্রতা, বুদ্ধি, জ্ঞান ও শক্তি আমাদের ধারণার অতীত।
সংসারের মান-মর্যাদা-সম্পন্ন কোন ব্যক্তির প্রতি ভক্তি শ্রদ্ধারভাবে আমরা
যদি তাঁহার সম্মুখে, কথায় ও কার্যে সংযতভাবে সাবধান হইয়া চলি,
তবে যে **রক্ষীদূত** সতত আমাদের সঙ্গে সঙ্গে আছেন, তাঁহার
সম্মুখে কত অধিকতর সংযত হইয়া চলা আমাদের কর্তব্য ! **রক্ষীদূত**
যে, সর্বদাই আমাদের সঙ্গে সঙ্গে আছেন, এই কথাটি মনে থাকিলে,
অপ্রেম-জনক কথা বলিতে এবং আমাদের প্রতিবাসীর প্রতি
হানি ও নিন্দাজনক কোন কার্য্যকর হইতে আমাদেরিগকে
কত অধিক সংযত করিয়া রাখিবে। রক্ষীদূতের উপরও আগ্রহ সহকারে
একজন দূত দৃষ্টি রাখেন।

৬। ধ্যান করিব ;—আমাদের রক্ষীদূত আমাদেরিগকে কত প্রেম
করেন, আর তাঁহার কাছে আমরা কত প্রেমস্বর্গে স্থানী ! আমাদের যে
আত্মাগুলি ঈশ্বরের কাছে অতি প্রিয়, যে আত্মাগুলি যেশু খ্রীস্টের **অমূল্য**
বস্তু দিয়া উদ্ধার করিয়াছেন, রক্ষীদূতগণ সেই আত্মাগুলিকে দিবা রাত্রি
কত যত্ন ও সাবধানতার সহিত রক্ষা করিতেছেন ! আমাদের রক্ষীদূতের
এই বন্ধুত্বকে অতি মহামূল্য জ্ঞানকরা কি আমাদের উচিত নয় ? প্রেমত
প্রেমকেই প্রতিদানস্বরূপ ফিরিয়া পাইতে চায়। অতএব, সদা সর্বদাই আমার
রক্ষীদূতকে সম্ভাষণ ও ধন্যবাদ করিব যেন, তাঁহার সহিত আমার বন্ধুত্ব
বৃদ্ধি হয় ; এবং তাঁহারই পরিচালনার আলোকে চলিয়া যেন আনন্দ উপভোগ
করিতে পারি ; এইজন্ত দৃঢ়-সঙ্কল্প হইব।

৭। ধ্যান করিব ;—আমাদের রক্ষীদূতের আশ্রয়ে কেমন মহা বিশ্বাস ও নির্ভরের ভাব উদ্দীপিত করা কর্তব্য ! রক্ষীদূত আমাদেরকে যে **নিঃস্বার্থ ও পবিত্রভাবে** প্রেম করেন, এবং ঈশ্বর তাঁহাদের হাতে যে কার্যভার অর্পণ করিয়াছেন, যেরূপ **বিশ্বস্তভাবে** সেই কার্য তাঁহারা সম্পন্ন করেন, এই সমস্ত স্মরণ ও চিন্তা করিলে নিশ্চয়ই আমরা দেখিতে পাই, রক্ষীদূতের উপর আমাদের **বিশ্বাস ও নির্ভর** রাখিয়া তাঁহারই সাহায্য প্রার্থনা করিবার অনেক কারণ আছে । আমাদের রক্ষীদূতগণ নিয়তই আমাদের হইয়া ঈশ্বরের কাছে সাধ্য-সাধনা করেন, তাঁহাদের শক্তিশালী সাধ্য-সাধনায় আমাদের কত আকস্মিক আপদ বিপদ হইতে নিয়ত রক্ষা করিয়াছে এবং করিতেছে ! এইরূপ যাহাদের পরিত্রাণের জন্ত আমরা কার্য করি, সেই মানব-আত্মা সকলের পরিত্রাণের কার্যে আর তাহাদিগকে ঈশ্বরের কাছে লইয়া যাইবার জন্ত আমরা তাহাদেরই রক্ষীদূতগণের কাছে সাহায্য চাহিতে পারি ।

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে যেগুলি সঙ্গে ভক্তিভরে আলাপ করিব ।

৩৫১। পবিত্র ফ্রান্সিস্ বোর্জিয়ার পর্বদিন ।

(১০ অক্টোবর)

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব ।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত কৃপা চাহিব ।

৩। মনে মনে দেখিব, পবিত্র ফ্রান্সিস্ বোর্জিয়া যেরূপ পুরস্কার লাভ করিয়াছেন, তাঁহার দৃষ্টান্ত অনুযায়ী চলিয়া সেইরূপ পুরস্কার লাভ করিবার জন্ত আমাকেও ডাঁ

৪। নম্র অন্তরে যেগুর কাছে প্রার্থনা করিব, তাঁহারই পবিত্র সেবা কার্যের জন্ত আমার অন্তর যেন উত্তম উদ্দীপিত করিয়া দেন।

৫। ধ্যান করিব ;—পবিত্র ফ্রান্সিস বোর্জিয়া এই জগতের সমস্ত সুখ-স্বচ্ছন্দতা আমোদ-প্রমোদ প্রভৃতিতে কেমন **অনাসক্ত** ছিলেন। তিনি স্পেন-রাজের ঘনিষ্ঠ আত্মীয়, ছিলেন। মান-সম্মান, ধন-সম্পত্তি ও নাম-যশঃ প্রভৃতি বাহ্য লাভের জন্ত মানুষের অতি উচ্চাভিলাষ থাকে, তিনি এই সমস্তেরই অধিকারী হইয়াও এই সমস্তের অপেক্ষা, **ঈশ্বরকে প্রেম-করা** ও **ঈশ্বরেরই প্রীতির পাত্র হওয়াই** শ্রেষ্ঠ বিষয় মনে করিয়া সকলই পরিত্যাগ করিলেন। ইহাতে তিনি কি অতি জ্ঞানবানের কার্য করেন নাই? তিনি যদি জাগতিক ঐ সমস্ত **সুখ**, **সুবিধার** বিষয়ের মধ্যেই **লিপ্ত** থাকিতেন, যদি তাঁহার অন্তর ঐ সকল বিষয়েই **আসক্ত** থাকিত, তবে এখন সেই সমস্তের কি থাকিত? ঐ সমস্ত পরিত্যাগ করিয়া তিনি যে আশ্চর্য **গৌরব-মুকুট** লাভ করিলেন, তাহা ইহাতে তিনি কখনও বঞ্চিত হইবেন না। তাঁহার এই মনোনিবেশ যেমন বুদ্ধিমানের কার্য বলিয়া স্বীকার করি, তেমনি তদনুযায়ী কার্য-করণেও জাগতিক উত্তম বিষয়ের কোন আসক্তি রাখিয়া **সিদ্ধতার পথে** অগ্রসর হওয়ার পক্ষে বাধা ঘটান কিছুতেই আমার উচিত নয়।

৬। ধ্যান করিব ;—**বাধ্যতার পুণ্যের** জন্ত পবিত্র ফ্রান্সিস বোর্জিয়া কেমন উচ্চ-সুখ্যাতি-ভাজন হইয়াছেন। তিনি কাতালনীয় রাজ্যে রাজপ্রতিনিধি শাসন-কর্তা, কত লক্ষ লক্ষ প্রজা তাঁহার ইচ্ছানুযায়ী তাঁহারই আদেশ পালন করিতে সর্বদা প্রস্তুত। এমন রাজ-অধিকার ও প্রভুত্ব পরিচালন তুচ্ছকরিয়া তিনি পবিত্র ইগ্নাতিয়ুসের স্থাপিত যেগুর সম্প্রদায়ে থাকিয়া সম্পূর্ণ **বাধ্যতার জীবন** দ্বারা তাঁহার ঈশ্বর,

প্রভুর শ্রীপদানুসরণ করিয়া চলাই শ্রেষ্ঠ বিষয় জ্ঞান করিলেন। **বাধ্যতাই** তাঁহার পক্ষে স্বর্গের নিরাপদ পথ নির্দেশ করিয়া দিয়াছিল; কারণ ইহাই সর্বদা নিভুলভাবে ঈশ্বরের ইচ্ছা দেখাইয়া দেয়। বিশ্বাসের শিক্ষাও এইরূপ। অতএব আমরা যে মূল-নীতিটি অশ্রান্ত বলিয়া গ্রহণ করি, তাহা আমাদের দৈনিক জীবনে কার্য্যতঃ অভ্যাস করিতে দৃঢ়সঙ্কল্প হওয়া কর্তব্য। আমাদের নিজে ইচ্ছার স্বাবলম্বীভাবে, এবং নিজব্যক্তিগত স্বাধীনভাবে চলিবার **প্রবৃত্তি** বা **আসক্তিই** সেই মূলনীতি অনুযায়ী চলিবার পথ প্রতিরোধ করে। আমরা কি তবে এই রকম কোন **আসক্তিকে** আমাদের অন্তরে রাখিয়া, এই সুন্দর পুণ্য অভ্যাসের সঙ্গে যে মহা পুরস্কার থাকে, সেই পুরস্কার হইতে আমাদের বঞ্চিত করিতে দিব ?

৭। ধ্যান করিব;—পবিত্র ফ্রান্সিস্ বোর্জিয়া আমাদেরকে কেমন প্রার্থনাশীল জীবন এবং আত্মনিগ্রহের দৃষ্টান্ত দিয়াছেন! দিব্য ও রাত্রিতে তিনি অনেক ঘণ্টা ব্যাপিয়া ঈশ্বরের সম্মুখে প্রণত হইয়া পড়িয়া থাকিয়া জলন্ত আগ্রহের সহিত প্রার্থনা করিতেন। এইরূপে তিনি ঈশ্বরের নিকট হইতে এমন কুপারাদি পাইয়াছিলেন যে, তাহাতেই তাঁহাকে পবিত্রতায় এত উন্নত করিয়াছিল; এমন প্রচুর-পরিমাণে আশীর্বাদ পাইয়াছিলেন, যাহাতে তিনি ঈশ্বরের গৌরবজনক কার্য্যে এত সফল লাভ করিয়াছিলেন। তাঁহার **আত্মনিগ্রহের** ভাব এত গভীর ছিল যে, পবিত্র ইগ্নাতিয়ুস অনেক সময় তাঁহাকে ছুঃখ-কষ্ট ভোগ করিবার **জ্বলন্ত উৎসাহ** হইতে নিবৃত্ত করিতেন। এই পবিত্রব্যক্তি জগতে জীবিত থাকা কালীন যদি এমন উচ্চ **পবিত্র জীবন** যাপন করিতে পারিয়াছিলেন এবং **প্রার্থনা ও আত্মনিগ্রহকে** ধর্ম্মজীবনের **সিদ্ধতার পক্ষে** এত আবশ্যকীয় মনে করিতেন, তবে এই সকল

পুণ্য আমার এই বর্তমান অবস্থায় আমার পক্ষে কি কম আবশ্যকীয় ?
প্রার্থনা ও আত্মনিগ্রহ ভিন্ন আমার রিপুসমূহের উপর সম্পূর্ণ কর্তৃত্ব লাভের
আশা কখনও আমি করিতে পারি না।

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে ভক্তিতরে যেশ্বর সহিত আলাপ করিব।

৩৫২। পবিত্রা তেরেজার পর্বদিন।

(১৫ই অক্টোবর)

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্তু কৃপা চাহিব।

৩। মনে মনে প্রভুর শ্রীমুখের কথা শুনিব এবং “বৎসেরা আইস,
আমরা বাক্যে কিম্বা জিহ্বাতে নয়, কিন্তু কার্যে ও সত্য প্রেম করি।”
(১ যোহান, ৩ ; ১৮)।

৪। নত্ন অন্তরে প্রার্থনা করিব, যেহেতু যেন আমার অন্তরে তাঁহার
প্রতি সত্য ও উত্তমশীল প্রেম-ভক্তির ভাব উদ্দীপিত করিয়া দেন।

৫। ধ্যান করিব ;—পবিত্রা তেরেজা কেমন করিয়া পাপের প্রতি ঘৃণা
ঈশ্বরের প্রতি তাঁহার প্রেম ও ভক্তির প্রমাণ দেখাইয়াছিলেন।
যদি তাঁহার জীবনটি সবসময়ই নির্দোষ ছিল, তবু তিনি যে অতি সামান্য
দোষ করিয়াছিলেন, তাহাতেই অসীম মঙ্গলময় ঈশ্বরের প্রতি মহা অকৃতজ্ঞতা
প্রকাশিত করিয়াছিলেন বলিয়া তীব্র খেদ করিতেন। তাঁহার দেহের
স্বাস্থ্য না থাকা সত্ত্বেও তাঁহার এই দুঃখ এবং অনুতাপই তাঁহাকে
কঠোর প্রায়শ্চিত্ত অভ্যাস করনে এবং সমস্ত প্রেমভক্তির পাত্র ঈশ্বরের
প্রতি তাঁহার প্রেম ও ভক্তি সামান্য বলিয়া নিজকে সর্বোপরে আরো

নত করিবার জন্ত পবিত্রা তেরেজাকে আরো অধিক উত্তেজিত করিয়াছিল। যে সামান্য ক্রটিতে তাঁহার অন্তরে ঈশ্বরপ্রেমের অনুগ্রহ হ্রাস করিয়া দিতে পারে, সেই ক্রটিটুকুও পরিহার করিতে **পাপের প্রতি স্থানাই** পবিত্রা তেরেজাকে উদ্দীপিত করিয়া দিয়াছিল। পবিত্রা তেরেজা অপেক্ষা আমরা কত অধিক গুরুতরভাবে ঈশ্বরের অসন্তোষ উৎপাদন করিয়াছি। ঈশ্বর প্রেমের দ্বারা আমাদের অন্তরে প্রকৃত **প্রায়শ্চিত্তের ভাব ও নততাব** উদ্দীপিত করা কর্তব্য ; আমরা **শেষ সমস্ত দোষ** করিয়াছি, তাহার প্রায়শ্চিত্তের জন্তও অন্ততঃ যে সমস্ত পরীক্ষা প্রলোভন ও দুঃখভোগ আমাদের উপর আইসে, সেইগুলি ধৈর্য্যপূর্ব্বক গ্রহণ করা আবশ্যক। ঈশ্বরের প্রতি আমাদের প্রেম-ভক্তি যদি সরল হয়, তবে যে, ভাবিয়া চিন্তিয়া কখন যেন ঈশ্বরের অসন্তোষ না জন্মাই এইজন্ত অন্তরের **নির্ম্মলতা ও পবিত্রতা** এইরূপ আগ্রহ সহকারেই রক্ষা করিব।

৬। ধ্যান করিব ;—যেণ্ড যে সকল পুণ্যের আদর্শ স্থাপন করিয়াছেন, সেই পুণ্য সমূহ অভ্যাস করিয়া ঈশ্বরের **প্রীতি ও গৌরব** সাধনের জন্ত পবিত্রা তেরেজা অতি আগ্রহ ও ব্যাকুলভাবে চেষ্টা করিতে করিতে আমাদের প্রভুর প্রতি নিজ মহা প্রেম ও ভক্তির প্রমাণ দেখাইয়াছিলেন। **ঈশ্বর প্রেমে** তিনি যদি সামান্য একটুও বৃদ্ধি লাভ করিতে পারিতেন, তাহাই তিনি জগতের সমস্ত ধন সম্পত্তি অপেক্ষা ও অধিক মূল্যবান্ মনে করিতেন। চারিদিকের কোন কিছুই দিকে তাঁহার **অনুরাগ** বা আসক্তি আকর্ষণ করিতে পারে নাই। আমরা যাহাদেরে ভালবাসি তাহাদেরে সন্তুষ্ট করিবার জন্ত স্বভাবতঃ আমাদের অন্তরের আকাঙ্ক্ষা থাকে ! ঈশ্বরের প্রতি আমাদের ভালবাসায় আমাদের **অন্তরের ভাব** তেমন হয় কি ?

৭। ধ্যান করিব ;—আমরা একজনকে যতই বেশী ভালবাসি, ততই তাহার চিত্তাকর্ষক বিষয়ের দিকে আমাদের বেশী মন থাকে ; পবিত্র তেরেজা এই স্বতঃসিদ্ধ বিষয়টি ঈশ্বরের প্রতি তাঁহার প্রেমের দ্বারা দৃষ্টান্ত দেখাইয়াছেন। মানুষের পাপের জন্ত তিনি কত **খেদ ও বিলাপ** করিয়াছেন, আর তিনি নিজে মানুষের পাপের জন্ত প্রায়শ্চিত্ত করিয়া, নানাবিধ সংকার্য্য করিয়া মানুষের পাপাবস্থা **পুনঃ-সংশোধন** করিবার জন্ত কত চেষ্টা করিয়াছেন ! জলন্ত আগ্রহের সহিত প্রার্থনা করিয়াছেন ; আর পাপী মানুষের **মন-পরিবর্তনের** জন্ত অশেষবিধ কষ্টও সহ্য করিয়াছেন। মানুষ যেন ঈশ্বরকে আরো উত্তমরূপে জানে এবং ভালবাসে, এই জন্ত তিনি কঠোর পরিশ্রম করিয়াছেন।

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে যেশুর সহিত ভক্তিভরে আলাপ করিব।

৩৫৩। পবিত্র আল্ফন্সো রোদ্রিগেইসের পর্বদিন।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্য কৃপা চাহিব।

৩। মনে মনে দেখিব ;—পবিত্র আল্ফন্সো মৃত্যু-শয্যায় পড়িয়া কেমন সম্পূর্ণ শান্তিতে ও সুখে তাঁহার আত্মাকে ঈশ্বরের নিকট সমর্পণ করিলেন।

৪। নত্ন অন্তরে প্রভু যেশুর নিকট প্রার্থনা করিব, পবিত্র আল্ফন্সোর দৃষ্টান্তদ্বারা আমি যেন আমার দৈনিক কার্য্য আরো উত্তমরূপে পবিত্র করিয়া লইতে শিক্ষা করি।

৫। ধ্যান করিব ;—এই অতি পবিত্র লোকটি তাঁহার ৮৬ বৎসর বয়সে মৃত্যুর সময় পর্য্যন্ত, **সিদ্ধতান্ত্র** কেমন নিয়ত উন্নত হইয়া যাইতেছিলেন। তাঁহার এই উচ্চ পবিত্রতার **নিগূততন্ত্র** এই যে, মানুষেরই প্রশংসাজনকভাবে ঈশ্বরের গৌরবের কার্য্যে তাঁহার কোন আগ্রহই ছিল না ; কিন্তু সম্পূর্ণরূপে তাঁহার **দৈনিক কর্তব্য** সম্পাদনের মধ্যেই ছিল। তিনি মেজরুকার কলেজের দ্বার-রক্ষকের কার্য্যে নিযুক্ত ছিলেন। এই হীন-কার্য্যের মধ্যেই তিনি ঈশ্বরের প্রীতিজনক **পূণ্যরাশি**,—বাধ্যতা, অবনতভাব, ধৈর্য্য, ইঞ্জিয়-নিগ্রহ আমাদের প্রভুর ও তাঁহার পবিত্রা মাতার প্রতি ধর্ম্ম ভাব প্রভৃতি অভ্যাস করিবার নানা সুযোগ তিনি পাইতেন। অতএব, এইরকম একটি দৃষ্টান্ত হইতে আমরা এই বিশ্বাস্ত প্রমাণ পাই যে, সিদ্ধতান্ত্র উন্নত হইবার প্রকৃত আকাজক্ষায় কোন অসাধারণ কতগুলি কার্য্য করা বুঝায় না, কিন্তু আমাদের **দৈনিক কর্তব্যগুলি** সম্পূর্ণরূপে সম্পাদনের মধ্যেই কেবল **সিদ্ধতান্ত্র** উন্নতি। প্রত্যেকটি কর্তব্য আমাদের বিশেষ বিশেষ এক একটি পুণ্য আচরণের অসংখ্য **সুযোগ** যোগাইয়া থাকে ; আর আমরা যদি সাবধানতার সহিত ঐ সকল কর্তব্য-সাধনে যত্নশীল ও সচেষ্টি হই, তবে ঐ কর্তব্যই আমাদের মহা **যোগ্যতা** ধনের আকর হইয়া থাকে।

৬। ধ্যান করিব ;—পবিত্র আল্ফসোস এই **সিদ্ধতান্ত্র** অবস্থায় আসিবার উপায়সমূহের মধ্যে **প্রার্থনানীলতাকেই** কেমন প্রধানভাবে ব্যবহার করিয়াছিলেন ! যেসু ও মারীয়ার সহিত **নিম্নত** আলাপ করা হইতেই তিনি পবিত্র ব্যক্তিগণের বিজ্ঞান শিক্ষা করিয়াছিলেন ; আর তাঁহার এই নীচ-পদের কার্য্যের অতি সামান্য কর্তব্যগুলিকেও **উন্নতির** উপায়ে পরিণত করিয়া লইয়াছিলেন। **মহা কঠোর**

পরীক্ষা ও প্রলোভনের সময়ও এই প্রার্থনা দ্বারাই তাঁহার আত্ম-জয়ের ও আত্মত্যাগের সঙ্কল্প হৃদয় রাখিয়াছেন। এই রকমে যে **আলো** ও **শক্তি** আমাদের অতি আবশ্যকীয়, জলন্ত আগ্রহ-পূর্ণ প্রার্থনায় তাহার অব্বেষণ করা কর্তব্য, যেন আমরা আমাদের **পবিত্রতা** দ্বারা আমাদের আহ্বানের **ষোণা** হইয়া উঠিতে পারি।

৭। ধ্যান করিধ;—পবিত্র আল্ফ্রোসাস যাহাতে এমন একজন বড় পবিত্র লোক হইয়াছিলেন, তাহার আর একটি উপায় ছিল, এই **ঈশ্বরের উপস্থিতি** সর্বদা তাঁহার স্মরণে থাকিত। তাঁহার উপরিস্থ ব্যক্তির প্রেমের উত্তরে তিনি বলিতেন, সমস্ত দিনের মধ্যে তাঁহার মনের চিন্তা ও অনুরাগ যদি ঈশ্বরের উপর নিবদ্ধ না থাকিত, তবে বার বার প্রেরিতগণের ধর্ম-সংক্ষেপ আবৃত্তি করিলেও কোন ফল হইত না। প্রেমময় ঈশ্বরের **উপস্থিতি** নিয়ত স্মরণ থাকাতেই তাঁহাকে স্বর্গদূত তুল্য **সংস্রত**, প্রার্থনায় গভীর **ভক্তিশীল** আর তাঁহার কার্যে পাছে ঈশ্বরের অসন্তোষজনক কোন কিছু প্রবেশ করে, এইজন্ত সর্বদা **সচেতন** করিয়া রাখিয়াছিল। এই অভ্যাসের আর একটি ফল হইয়াছিল এই যে, তিনি যদিও ঈশ্বরের নিকট অসাধারণ অনুগ্রহ লাভ করিয়াছিলেন, তবু ঈশ্বরেরই অসীম পবিত্রতার আলোকে সর্বদাই নিজেকে গভীর হীন বলিয়া দেখিতেন, আরও নিজের প্রতি ঘৃণায় তাঁহার অন্তর পূর্ণ থাকিত।

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে যেস্তর সহিত ভক্তিভরে আলাপ করিব।

৩৫৪। সমগ্র পবিত্র ব্যক্তির পর্বাহ।

(১লা নবেম্বর)

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্য কৃপা চাহিব।

৩। মনে মনে ধ্যান করিব ;—স্বর্গের রাজপ্রসাদে ঈশ্বরের সিংহাসনের চারিদিকে ঘেরিয়া অসংখ্য পবিত্র ব্যক্তিগণ আমাকে তাঁহাদের পদচিহ্ন অনুসরণ করিয়া চলিতে ডাকিতেছেন।

৪। নম্র অন্তরে প্রার্থনা করিব, যেহেতু যেন মহা আগ্রহ ও উত্তমের সহিত তাঁহারই সেবার জন্ত দৃঢ়সঙ্কল্প আমার অন্তরকে উপদীপিত করিয়া দেন।

৫। ধ্যান করিব ;—স্বর্গের চিন্তায় আমাদের অন্তর কেমন আনন্দে পূর্ণ হওয়া উচিত ! যিনি রাজাদের রাজা, প্রভুদের প্রভু, তিনি এই জগতে তাঁহার শত্রুদেরেও কেমন সুন্দর প্রাসাদে থাকিতে দেন, আর তাঁহার নিজ প্রাসাদ কেমন অতুলনীয়, সৌন্দর্য্যময় ! সেই স্থান আনন্দের রাজা ; হৃৎকের ছায়াও সেখানে নাই, আনন্দ-উল্লাসেরই আবাস-স্থল ; সেখানে প্রত্যেকেরই সুখ, তাহার চারিদিকের সকলেরই সুখ বাড়িয়া যাইতে থাকে ; সেই স্থানের সকলেই পবিত্র, সুন্দর ; আর **পরম্পরের অন্তর** মধুর প্রেমভাবে পূর্ণ ; তাঁহারা যেহেতু আর মারিয়ার সমাজে বাস করেন ; আর তাঁহারা ঈশ্বরের অসীম সিদ্ধতার পূর্ণতা দর্শন করিতে করিতে **নিত্যকালের জন্য** ঈশ্বরাধিকারী হইয়া থাকে। এই অনন্ত অসীম সুখের প্রদেশ আমাদের পিতার আবাস স্থান। যদি আমরা বিশ্বস্ত থাকি, অল্পকাল পরে আমাদেরকেও ঐ স্থানেই বাইবার জন্য ডাক পড়িবে।

৬। ধ্যান করিব ;—স্বর্গের চিন্তায় ঈশ্বরের সেবার জন্ত আমাদের অন্তরকে উৎসাহে উত্তমে উত্তেজিত করা কেমন কর্তব্য ! পবিত্র ব্যক্তিগণ জগতে **ঈশ্বরের সেবার্থে** যাহা যাহা করিয়া গিয়াছেন, সেই সকলের জন্ত এখন **স্বর্গে** তাঁহারা কত সুখী ! তাঁহারা যদি আবার জগতে ফিরিয়া আসিতে পারিতেন ; তবে তাঁহারা এখন আরো কত অধিক করিতেন ! তাহারাও ত আমাদেরই মত ছিলেন, একই মানব-স্বভাব তাহাদেরও ছিল, একইরূপ **রিপুসমূহকে ও পরীক্ষা ও প্রলোভনকে** তাঁহাদের জয় করিতে হইয়াছিল। ঈশ্বরের সাহায্যেই তাঁহারা এই সমস্ত রিপু ও প্রলোভনের সঙ্গে যুদ্ধ করিতে করিতে তাঁহাদের পরমমঙ্গলময় **শেষ লক্ষ্য স্থানে** উপস্থিত হইতে পারিয়াছেন। তাঁহারা এখন আমাদেরকেও ডাকিয়া বলিতেছেন, আমরাও যেন তাঁহাদের পদানুসরণ করিয়া দৃঢ়তার সহিত সাহস ও উত্তমভরে ক্ষণকালের জন্ত যুদ্ধ করিতে, করিতে শেষে **জয়লাভ** করিয়া নিত্যকালের জন্ত তাঁহাদের সঙ্গে গিয়া মিলিত হই।

৭। ধ্যান করিব ;—এই জীবনের পরীক্ষা প্রলোভনের মধ্যে **স্বর্গের চিন্তায়** আমাদের মহা উৎসাহ সাহস এবং সাস্থনা হওয়া উচিত। দুঃখ-কষ্টভোগে, পরীক্ষা-প্রলোভনে, ভাবনা-চিন্তায় ধৈর্য্য-সহিষ্ণুতার সহিত, সাহসভরে ক্রুশ বহন করিলে, এই সমস্তই স্বয়ং শেষ হইয়া যাইবে ; আর আমাদের কর্তব্য যে ত্যাগ স্বীকারটুকু চায় উত্তম ও আগ্রহের সহিত প্রেম ও ভক্তিভরে তাহা করিলে জীবনের শেষে, এই সমস্ত দুঃখ-কষ্ট দূর হইয়া চিরস্থায়ী অনন্ত কালীন পরম-সুখে আমরা চলিয়া যাইব। তখন আমাদের ক্রুশ, দুঃখ-কষ্ট, আত্মজয়ের শ্রম ও চেষ্টা প্রভৃতিই আমাদের অশেষ আনন্দের আর একটি উপায় হইবে।

৮। পরিশেষে, ভক্তিভরে এই বিষয়ে যেশ্বর সহিত আলাপ করিব।

৩৫৫। পরলোক গত ভক্তবৃন্দের স্মরণ।

(২রা নবেম্বর)

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত রূপা চাহিব।

৩। মনে মনে দেখিব;—অতি গভীর দুঃখ-ভোগ দ্বারা অসংখ্য মানব-আত্মা মধ্যস্থানে থাকিয়া নিম্নলি হইতেছে।

৪। নতুন অন্তরে ঈশ্বরের কাছে প্রার্থনা করিব,—আমার নিজ আত্মা নিম্নলি করিবার এবং প্রার্থনাদ্বারা মধ্যস্থানের যাতনাগ্রস্ত আত্মাগণের সাহায্য করিবার জন্ত যেন আমার অন্তরে দৃঢ়-সঙ্কল্প উদ্দীপিত হয়।

৫। ধ্যান করিব;—মধ্যস্থানের আত্মাগণের নিকট হইতে আমরা কেমন মহা শিক্ষালাভ করিতে পারি! তাঁহারা অতি সামান্য জ্ঞানে, সচরাচর যে সকল পাপ করিয়া ছিলেন, তাহার জন্ত তাঁহাদের এখন কেমন **গভীর যাতনা**! অগ্রেম, প্রার্থনার অবহেলা ও ভক্তিহীন-ভাব, অসত্য আচরণ এবং আরো এই রকম অশুভ যে সকল পাপ পরিত্যাগ করিতে তাঁহারা সাবধান সতর্ক হন নাই, তাঁহাদের পাপ-স্বীকারের সময় যে সকল পাপের জন্ত সম্পূর্ণরূপ অনুতাপ করেন নাই, এই সমস্ত পাপের জন্ত তাঁহারা এখন মধ্যস্থানে যাতনা ভোগ করিতেছেন! তাঁহারা যদি আবার **নূতনভাবে** জীবন আরম্ভ করিতে পারিতেন, তবে কত যত্ন ও পরিশ্রমের সহিত নিজেদেরে **সংশোধন** করিয়া লইতে চেষ্টা করিতেন; কত উত্তমের সহিত অতি সামান্য ও ক্ষুদ্র পাপটি পর্যন্ত **পরিহার** করিয়া চলিতে চেষ্টা করিতেন! পাছে একদিন আমাদেরও নিম্নলি দুঃখ পরিতাপে যাতনা ভোগ করিতে হয়, সেই বিষয় ভাবিয়া ঈশ্বরের বিচারাসনের সম্মুখে যখন উপস্থিত হইব, তখন আমার কি করিতে হইবে, তাঁহাদের এই **দুঃখ জনক** অবস্থা

হইতেই ইহা শিক্ষা করিব। সেই নিরুপায় আত্মাগুলি, তাঁহাদের যে সকল পাপের ক্ষমা পাইয়াছেন, তাহার জন্ত যে **ক্ষমিক দণ্ডে** তাঁহারা ঈশ্বরের কাছে ঋণী, সেই ঋণ পরিশোধ করিতে পারেন নাই বলিয়াই এখন তাঁহারা কষ্ট পাইতেছেন। নানারূপ ক্রুশের দ্বারা ও অবনততাব সহনদ্বারা যখন তাঁহারা পরীক্ষিত হইতেন, তখন তাঁহাদের ঐ ঋণ শোধের নানা **সুযোগ** পাইতেন ; কিন্তু তাঁহারা সেই সুযোগগুলি **ব্যবহারোপ-
যোগী** করিয়া লইতে পারেন নাই। তাঁহারা যে **পাপের মোচন** লাভ করিয়াছিলেন, সেই পাপের **প্রায়শ্চিত্ত-জনক** কার্যাদি অভ্যাস করিয়া ও জলন্ত আগ্রহ সহকারে **ঈশ্বরের সেবা** করিয়াই, তাঁহারা সেই সমস্ত ঋণ পরিশোধ করিতে পারিতেন। ঈশ্বরই তাঁহাদিগকে **ক্ষমা লাভের** এই সমস্ত সুযোগ দিয়াছিলেন, কিন্তু তাঁহারা সেই সুযোগ অবহেলা করিয়া চলিয়াছিলেন, এখন তাহাদের স্বর্গে প্রবেশের পূর্বে ঈশ্বরের **ন্যায়-বিচারের** দাবী পূরণ করিতেই হইবে। অতএব, তাঁহারা যাহা অবহেলা করিয়া এখন যাতনাগ্রস্থ, আমরা সেই সুযোগগুলিই অবলম্বন করিব।

৬। ধ্যান করিব ;—মধ্য-স্থানের যাতনাগ্রস্থ **আত্মাগুলিকে** সাহায্য করা কেমন মহা দয়ার কার্য ! পাপের ছিটছাটে কলঙ্কিত বলিয়া ঈশ্বরের ত্রায় ও পবিত্রতায় জন্ত যদিও তাঁহাদিগের স্বর্গে প্রবেশাধিকার লাভের বাধা ঘটিয়াছে, তথাপি তাঁহারা ঈশ্বরের অতীব প্রিয়। তাঁহার রূপাই তাঁহার ত্রায়ের সন্তোষজনক **উপায়সমূহ** যেও ত্রীস্তের সন্তুষ্টির ভিতর দিয়া আমাদের হাতে দিয়াছেন। হৃৎকষ্টগ্রস্থ এই সকল সন্তানকে সাহায্য করিবার জন্ত ঈশ্বর কেমন ইচ্ছুক ; তাঁহাদের প্রতি আমাদের প্রেমের কার্য তাঁহার কেমন প্রীতিজনক, ইহা হইতেই আমরা বুঝিতে পারি। এই পৃথিবীতে আমাদের প্রেমের কার্য দ্বারা **প্রতি-**

বাসীদের দুঃখকষ্টের প্রতিকারকরা যদি ঈশ্বরের দৃষ্টিতে এত প্রীতিজনক হয়, তবে আমাদের প্রার্থনাদ্বারা মধ্যস্থান-বাসী আত্মাদের মহা দুঃখ যাতনার উপশম করিতে চেষ্টা করিলে, ঈশ্বর আরো কত সন্তুষ্ট হইবেন। চিন্তা করিয়া দেখিব;—মধ্যস্থান-বাসীদের প্রায়শ্চিত্ত-ভোগের কাল যাহারা হ্রাস করাইতে চেষ্টা করে, তাহাদের প্রতি মধ্যস্থান-বাসী আত্মাদেরও অন্তর কত কৃতজ্ঞ হইবে; যাহাদের কাছে তাঁহারা মধ্যস্থানের যন্ত্রণা হইতে মুক্তির জগ্ন স্বামী, তাঁহারা মুক্তি পাইয়া তাহাদের জগ্নও ঈশ্বরের কাছে কত প্রার্থনা করিবেন! তবে অত্যন্ত আগ্রহপূর্ণ অন্তরে ঈশ্বরের এমন প্রীতিকর এবং আমাদের এমন হিতজনক এই দয়ার কার্য এখন হইতেই আরম্ভ করা উচিত নয় কি?

৭। পরিশেষে, ভক্তিভরে এই বিষয়ে যেশ্বর সঙ্গে আলাপ করিব।

৩৫৬। পবিত্র চার্লস্ বরোমেওর পবর্দিন।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জগ্ন রূপা চাহিব।

৩। মনে মনে দেখিব;—এই মহান্ পবিত্র ব্যক্তি মহামারীতে আক্রান্ত ব্যক্তিগণের জাগতিক ও আত্মিক মঙ্গলের জন্য কেমন মহা প্রেমভরে দয়ার কার্য্য করিতেছেন।

৪। নম্র অন্তরে প্রভু যেশ্বর নিকট প্রার্থনা করিব,—অন্তরে যেন নিরুপায় গরীবদিগের প্রতি মহা প্রেমেরভাব আর প্রার্থনা ও ঈল্লিয়-নিগ্রহের জ্বলন্ত ভাব উদ্দীপিত করিয়া দেন।

৫। ধ্যান করিব ;—পবিত্র চার্লস্ কেমন প্রেমভরে তাঁহার বাহা কিছু ছিল, সমস্তই দীন দুঃখীদিগের মধ্যে বিতরণ করিয়া দিলেন। যে মহা কষ্টের সময় তিনি ছিলেন, তখন সমস্ত ইটালীদেশ বিশেষতঃ, মিলান সহর মহামারীতে উজাড় হইয়া যাইতেছিল। একদিনে তিনি ৪০ চল্লিশ হাজার স্বর্ণমুদ্রা বিতরণ করিলেন, তাহার পরই আরো ২০ কুড়ি হাজার বিতরণ করিলেন। তিনি তাঁহার ঘরের আসবাব পত্র, এমন কি, তাঁহার খাট বিছানা পর্য্যন্ত লোকের বিপদোদ্ধারের জন্য ব্যয় করিলেন। তিনি তাঁহার নিজেকেও ছাড়েন নাই ; সহরে যেখানে মহামারীর কবলে পতিত লোকের মৃত দেহগুলি গাড়ী বোঝাই দিয়া নিয়া যাইতে হইয়াছিল, লোকে যখন ভয়ে সেইস্থান ছাড়িয়া পালাইয়া যাইতেছিল, তিনি তখনও সেইস্থান ছাড়িয়া অন্যত্র যাইতে চান নাই, বরং তিনি তাঁহার তত্ত্বাবধানের অধীন খ্রীষ্টীয়ানগণের মধ্যে থাকিয়া তাহাদিগকে **সান্ত্বনা ও সাব্রামেন্ট** দান করিতেছিলেন। শান্তি-ক্লান্তি কিম্বা আপদ বিপদের আশঙ্কায় তাঁহাকে দয়ার কার্য্যকরণ হইতে বিরত করিতে পারে নাই। অতএব পবিত্র চার্লসের দৃষ্টান্ত অনুযায়ী গরীব দুঃখী লোকদিগকে প্রেম করিয়া, তাহাদের তত্ত্বাবধান করিয়া ও তাহাদিগকে সাহায্য করিয়া আমাদের প্রভু যেশুর কার্য্য করিতে, শিখিব।

৬। ধ্যান করিব ;—পবিত্র চার্লস্ এই কষ্টের সময়ও তাঁহার ডায়োসিসের পুনঃ-সংশোধন ও মণ্ডলীর মঙ্গলকর কার্য্য সাধনের ভার গ্রহণ করিয়াছিলেন ; তাঁহার প্রার্থনার ভাব কখনও **শিথিল** হয় নাই ; এই **প্রার্থনা** দ্বারাই তিনি এমন মহা শঙ্কট সময়েও আবশ্যকীয় সাহস ও জ্ঞান লাভ করিয়াছিলেন ; প্রার্থনা দ্বারাই তিনি তাঁহার নিজ কার্য্যের উপর ঈশ্বরের **আশীর্বাদ** লাভ করিয়াছিলেন ; তাঁহার কঠোর পরীক্ষাকালে তিনি প্রার্থনাতেই **সান্ত্বনা** লাভ করিতেন ; ঈশ্বরের যে

সেবক পবিত্র চার্চসের মত প্রার্থনার মূল্য জানে, সে কত সুখী ! প্রার্থনাই ঈশ্বরের ধনাগারের চাবি ।

৭। ধ্যান করিব ;—পবিত্র চার্চসের স্বাস্থ্য যদিও দুর্বল ছিল, যদিও তিনি নিতান্ত নিরীহও নির্দোষ ছিলেন, তথাপি তিনি নিজেকে কঠোর **প্রায়শ্চিত্ত** এবং **আত্মনিগ্রহের** অধীন করিয়া রাখিয়াছিলেন । তিনি কেবল একটা তত্ত্বার উপর শয়ন করিতেন, অল্প কোন বিছানা তাঁহার ছিল না ; তিনি প্রায়ই কেবল জল আর রুটি খাইয়াই থাকিতেন ; চুলের তৈয়ারী জামা গায় দিতেন ; এই প্রকার কঠোর নিয়মের অধীনে তিনি দেহকে শাসনে রাখিতেন । এইভাবে তিনি তাঁহার কাছে যাহাদের তত্ত্বাবধানের তাঁহার উপর ভার ছিল, তাহাদের জগৎ ও তাঁহার নিজের জগৎ ঈশ্বরের দাস্যের অনুসন্ধান করিতেন । এমন মহান পবিত্র ব্যক্তিকে এইরূপ **প্রায়শ্চিত্ত** অভ্যাস করিতে যখন দেখি, তখন আমাদের কি লজ্জায় অভিভূত হওয়া উচিত নয় ? আমরা ত পাপী, আমাদের **ইন্দ্রিয়-সমূহেরই** উত্তর-সাধক ! যে প্রায়শ্চিত্ত আর আত্মনিগ্রহ আমাদেরই অতি আবশ্যক, তাহা একেবারেই আমরা অবহেলা করি !

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে যেস্তর সহিত ভক্তিতরে আলাপ করিব ।

৩৫৭। পবিত্র স্তানিস্লায়ুস কোস্তকার পর্বদিন ।

(১৩ নবেম্বর)

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব ।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জগৎ রূপা চাহিব ।

৩। মনে মনে দেখিব, এই পবিত্র ব্যক্তি মহা আনন্দ ও গৌরবে পূর্ণ হইয়া তাঁহার পরমানন্দময় নিত্যস্থখে প্রবেশ করিতেছেন

৪। নম্র অন্তরে যেগুলি নিকট প্রার্থনা করিব, আমিও যেন পবিত্র স্তানিস্লায়ুসের মত সর্বাস্তঃকরণের সহিত পবিত্রতার জগ্ন আত্মনিয়োগ করিতে পারি।

৫। ধ্যান করিব ;—একমাত্র ঈশ্বরের জগ্নই জীবন যাপন করিতে পবিত্র স্তানিস্লায়ুসের কেমন ব্যাকুল আকাঙ্ক্ষা ছিল। ভালরূপে যেন সেই কার্য সাধন করিতে পারেন, এইজগ্ন তিনি কত আত্মদানের সহিত তাঁহার প্রভূত ধন সম্পত্তি, এবং রাজতুল্য বিষয়-বিভব ও উচ্চ মান-সম্মান প্রভৃতি সমস্তই **পরিত্যাগ** করিয়াছিলেন। ঈশ্বরের উদ্দেশ্যে নিজেকে পবিত্রীকৃত ও উৎসর্গীকৃত করিবার জন্য তাঁহার অতি প্রিয় পিতামাতাকেও পরিত্যাগ করিয়া, কেবল ভিক্ষার উপর নির্ভর করিয়া পায়ে হাটিয়া হাটিয়া সূদূরপথ ভিয়েনা হইতে রোমে চলিয়া গেলেন। সম্পূর্ণরূপে **ঈশ্বরের হও**। যে, কেমন বিষয় তাহা আমরা অনুভব করিতে পারি না ; সেইজন্য ঈশ্বরেরই হইবার জন্য আমাদের এমন সামান্য চেষ্টা !

৬। ধ্যান করিব ;—কেমন করিয়া অল্প সময়ের মধ্যে স্তানিস্লায়ুস পবিত্র লোক হইলেন ! পবিত্রতা লাভের কোন একটি সুযোগ ও উপায় কখনও ছাড়িয়া না দেওয়ার মধ্যেই তাঁহার এই দ্রুত উন্নতির নিগূঢ়ত্ব রহিয়াছে দেখা যায়। ঈশ্বর যখনই তাঁহাকে যে **সুযোগটি** দিয়াছেন, তিনি অতি যত্ন ও সতর্কতার সহিত সেই সুযোগটি তখনি ধরিয়াছেন। তাঁহার প্রভুকে কেমন করিয়া আরো ভালরূপে সেবা করিতে পারিবেন, এই বিষয়ে অতি আগ্রহ সহকারে তিনি মনোযোগ-পূর্বক নানা **উপদেশ** শুনিতেন ; এইভাবে তিনি যাহা শুনিতেন, তাহা **কার্যে পরিণত** করিতেও চেষ্টা করিতেন ; তাঁহার জীবনের অতি সামান্য কার্যটিও অতি **নিখুঁৎ-ভাবে** সাধন করিতেন। পবিত্রতা

লাভের উপায় আমাদের জন্যও এই একই রকম। পবিত্র স্তানিস্লায়ুসের দৃষ্টান্ত যতই অনুকরণ করিব, ইহার পর স্বর্গে আমার মুকুটও ততই অধিক উজ্জ্বলতর হইয়া উঠিবে।

৭। ধ্যান করিব;—অন্তরকে পবিত্র ও নিষ্পলভাবে রক্ষা করিবার জন্য পবিত্র স্তানিস্লায়ুস কেমন দৃঢ়-সঙ্কল্প ছিলেন। এজন্য তাঁহার ভাই এবং অন্যান্য সঙ্গীগণের কাছে অনেক নির্যাতন সহ্য করিয়াছেন; তথাপি নিজেকে পাপে বিপদাপন্ন করিতে দেন নাই। পাপ পরিত্যাগ করিয়া চলিবার জন্য ও অন্তর পবিত্র রাখিবার জন্য তাঁহার মত পরীক্ষা আমাদের সহ্য করিতে হয় না। তাহা হইলেও কিছু ত্যাগ স্বীকার না করিয়া আর আমাদের ইন্দ্রিয়-নিগ্রহ না করিয়া এবং আমাদের মন্দ প্রবৃত্তিগুলি জয় না করিয়া আমরা আমাদের অন্তরকে নিষ্পল ও পবিত্রভাবে রক্ষা করিতে পারি না। মনের যে অনুরাগে আমাদের পুণ্যকে সঙ্কটাপন্ন করে, সেই অনুরাগকে আমাদের মন হইতে দূর করিতে যদি কষ্টও হয়, কিন্তু তাহা হইলেও জীষ্মের এই পবিত্র সন্তান স্তানিস্লায়ুসের সাহস ও উত্তম আর সহিষ্ণুতার দৃষ্টান্ত দেখিয়া কি আমাদেরকেও পবিত্রতার জন্য সংসাহসী এবং উত্তমশীল করিয়া লওয়া উচিত নয়?

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে যেস্তর সহিত ভক্তিতরে আলাপ করিব।

৩৫৮ । পবিত্র ফ্রান্সিস্ জাবিয়েরের পর্বদিন ।

(৩রা ডিসেম্বর)

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব ।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্য কৃপা চাহিব ।

৩। মনে মনে দেখিব ;—পবিত্র ফ্রান্সিস্ অঙ্গলোক ও ছেলেপিলে দিগকে শিক্ষা দিতেছেন ।

৪। নম্র অন্তরে প্রভু যেণ্ডর নিকট প্রার্থনা করিব, এই পবিত্র প্রেরিতের দৃষ্টান্ত অনুযায়ী মানব আত্মার জন্য আমাদের অন্তরে যেন প্রবল আগ্রহে প্রজ্জ্বলিত হয় ।

৫। ধ্যান করিব ;—মানব-আত্মার পরিভ্রাণের জন্য পবিত্র ফ্রান্সিস্ কেমন নিজের জীবন ব্যয় করিলেন । এই জন্য তিনি তাঁহার প্রিয়তম আত্মীয় স্বজন ও নিজের দেশ পরিত্যাগ করিলেন ; অতি বিপদ ও সঙ্কটপূর্ণ সুদূর পথ ভারতবর্ষে ও পরে জাপান যাত্রা করিয়াছিলেন । ভারতে তাঁহার মিশনরী-কার্য্যে তাঁহাকে হাটিয়া হাটিয়াই নানাস্থানে যাইতে হইয়াছিল ; নানা **আপদ-বিপদ, অন্নাতাব, অর্থ-ভাব** জনিত নানাবিধ দুঃখ কষ্টের দিকে তাঁহার **লক্ষ্যই** ছিল না । দিনের বেলায় অক্লান্ত পরিশ্রম করিয়া তিনি অঙ্গলোকদিগকে ও ছোট ছোট ছেলেপিলেদেরে শিক্ষা দিতেন, আর যে সব লোককে তিনি এত ভালবাসিতেন, তাহাদের আত্মার জন্য ঈশ্বরের কাছে ব্যাকুলভাবে প্রার্থনা করিতে করিতে রাত্রি যাপন করিতেন । দশ বৎসর কাল এইরূপ **অক্লান্ত** পরিশ্রমের সহিত তাঁহার প্রেরিতিক কার্য্য করিতে করিতে **স্বভাবতঃই** তাঁহার সুস্থ ও সবল দেহের শক্তি দুর্বল হইয়া আসিল । শেষে, তাঁহার জীবনের **বিপদাশঙ্কা** সত্ত্বেও

চীন-দেশে স্নানমাচার প্রচার করিতে গিয়া পথশ্রমে একেবারে অবসন্ন হইয়া পড়িলেন। মানুষ যেন ঈশ্বরকে **উত্তমরূপে** জানে ও ভালবাসে, এইজন্য তাঁহার অন্তরের এতই প্রবল আগ্রহপূর্ণ আকাঙ্ক্ষা ছিল। এই কয়েক বৎসরের মধ্যেই তিনি ঈশ্বরের জন্য কেমন মহৎ কার্য সাধন করিয়াছিলেন ; কত কত মানব-আত্মাকে তিনি স্বর্গের জন্য লাভ করিয়াছিলেন ! আমি ধ্যান ও চিন্তা করিয়া দেখিব, এইভাবে ঈশ্বরের জন্য জীবন যাপনকরা কেমন গৌরবজনক ! আর এই মহৎ দৃষ্টান্ত দ্বারা আমার অন্তরের আকাঙ্ক্ষা ও আগ্রহ উদ্দীপিত করিয়া লইব।

৬। ধ্যান করিব ;—কি ইচ্ছায় ও কি অভিপ্রায়ে পবিত্র ফ্রান্সিস্কে এমন কঠিন পরিশ্রম করিতে **প্রণোদিত** করিয়াছিল। তাঁহার ঈশ্বর ও ত্রাণকর্তার প্রতি তাঁহার মহা প্রেম ও ভক্তিই ছিল তাঁহার প্রথম ও প্রধান **অভিপ্রায়**। তিনি যখন দেখিলেন, কত কত লোক বাহাদুর, জ্ঞান তাহাদের স্রষ্টা ও ত্রাণকর্তা নিজ প্রাণ দিয়াছিলেন, তাহারা তাঁহারই বিষয়ক জ্ঞানহীন ; তিনি যখন দেখিলেন, কত কত মানব-আত্মা ঈশ্বরের **সাদৃশ্যে** সৃষ্ট হইয়াও মানুষ সেই সাদৃশ্যকে পাপের দ্বারা **কদাকার** করিয়া ফেলিয়াছে, তখন দুঃখে তাঁহার হৃদয় বিদীর্ণ হইতে লাগিল ; এবং ঈশ্বরের মঙ্গলময়তাব তাঁহার সৃষ্ট প্রাণী মানবের স্বীকার করিয়া যেন তাঁহার ধৃতিবাদ করে, ইহাই দেখিবার জন্ম তাঁহার অন্তরে একটা অনির্বাপিত আগ্রহ প্রদীপ্ত হইয়া উঠিল। আর একটি **অভিপ্রায়** ছিল এই, যে সকল মানব-আত্মাকে ত্রীশু নিজ অমূল্য রক্ত দিয়া কিনিয়াছেন, সেই আত্মাগুলি পাপ ও অজ্ঞতায় দ্রুতবেগে দৌড়িয়া অনন্ত বিনাশে গিয়া পড়িতেছে দেখিয়া তাঁহার অন্তর ব্যাকুল হইয়া উঠিয়াছিল। বাহাদুরের তিনি তাঁহার নিজের ভাই বন্ধু বলিয়া মনে করিতেন, তাহাদিগকে এই দুর্ভাগ্য ও বিপদ হইতে নিস্তার করিতে, যে কোন রকমের **পন্থিশ্রম** ও

ত্যাগ-স্বীকার করিতেই হউক না কেন, সেই সমস্তকে তিনি বড় বেশী কিছু মনে করিতেন না। মানব-আত্মার জন্ত কার্যোও এই অভিপ্রায়ে ও ইচ্ছায় প্রণোদিত হওয়া উচিত। তাহা হইলে, **ঈশ্বরের বিরুদ্ধে** এত পাপ দেখিয়া, এতগুলি মানব-আত্মাকে প্রতিদিন **নরকে** গিয়া পড়িতে দেখিয়া আমরা কি নিশ্চল হইয়া থাকিব? আমরাও আমাদের ঈশ্বর আর তাই বন্ধুগণের জন্য ইচ্ছাপূর্বক আমাদের জীবন ব্যয় করিতে দৃঢ়-সঙ্কল্প করিব।

৭। ধ্যান করিব;—মানব-আত্মার পরিব্রাণের কার্য ঈশ্বরেরই কার্য জানিয়া, ঈশ্বরেতেই পবিত্র ফ্রান্সিস্ কেমন তাঁহার পরিশ্রমকে ফলদায়ী করিবার আবশ্যকীয় কৃপা অনুসন্ধান করিয়াছিলেন। এই দৃঢ়-প্রত্যয়ই তাঁহাকে আরো অধিক পবিত্র জীবন যাপন করিতে ও ঈশ্বরের সহিত আরো অধিক যোগ করিয়া লইতে, এবং অবিরত ঈশ্বরেরই সাহায্য যাক্রা করিতে এত উত্তেজিত ও উৎসাহিত করিয়াছিল। অতএব, আমরা এই মহান প্রেরিতের দৃষ্টান্ত হইতে আমাদের জন্য একটি উপযুক্ত শিক্ষা গ্রহণ করিব।

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে যেশ্বর সহিত ভক্তিভরে আলাপ করিব।

প্রতিমাসের ধ্যানের বিষয় ।

জানুয়ারী ।

৩৫৯ । সিদ্ধতালাভের আকাঙ্ক্ষা ।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব ।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্য কৃপা চাহিব ।

৩। মনে মনে ঈশ্বরের বাক্য শুনিব ; তোমাদের স্বর্গস্থ পিতা যেমন সিদ্ধ তোমরাও তেমনি সিদ্ধ হইবে ; ৫ ; ৪৮ ।

৪। নত্ন অন্তরে প্রভু যেস্তর নিকট প্রার্থনা করিব, তিনি যেন আমাকে সিদ্ধতার জন্য সরল আকাঙ্ক্ষা এবং তাহার জন্য আমার নিজকে নিয়োগ করিবার জন্য দৃঢ় সঙ্কল্প দান করেন ।

৫। ধ্যান করিব ;—সিদ্ধতা লাভের জন্য আমাদের কি উদ্দেশ্য প্রয়োগ করিতে হইবে ।

প্রথমতঃ, ইহাষ্ট ঈশ্বরের সুস্পষ্ট ইচ্ছা । অসীম মহিমাময় ঈশ্বর আমাদের নিয়ত **অন্তরঙ্গভাবে** তাঁহার সহিত আলাপ করিতে দেন । তিনি আমাদের যে **পদমর্যাদা** দান করিয়াছেন, আরো অধিক পরিমাণে সেই পদমর্যাদার **ষোগ্য** হইতে আমরা যেন উৎসাহ ও উত্তমের সহিত চেষ্টা করি ; ইহাই তিনি আমাদের কাছে চান । পবিত্র বাইবেল বলে, “ফলতঃ ঈশ্বরেরই ইচ্ছা, এই তোমাদের পবিত্রতা ।”

(১ থিযল ৪ ; ৩)

দ্বিতীয়তঃ,—ইহা ঈশ্বরের প্রতি আমাদের **কৃতজ্ঞতা**-জানত কর্তব্য । কারণ, তিনিই অসীম উদারভাবে আমাদের প্রতি ব্যবহার করিয়াছেন, আর এখনও করিতেছেন । ঈশ্বর যাহাতে প্রাত হন বলিয়া

আমরা জানি, **প্রেমভক্তিতরে** ও প্রফুল্ল অন্তরে তাহা সাধন না করিয়া ঈশ্বরের প্রতি আমাদের যথাযোগ্য ব্যবহারের ক্রটি দেখান আমাদের কেমন অযোগ্যতা প্রকাশক।

তৃতীয়তঃ,—সিদ্ধতানাভের চেষ্টা করাই আমাদের প্রধান ঈষ্ট-জনক বিষয় ; কারণ আমাদের অন্তরের **নির্মলতা সাধনে** ও গুণ্যসমূহ অভ্যাস করনে **ঐশ্বরিক সিদ্ধতার** যে, প্রতিচ্ছায়া আমরা বহন করি, তাহারই সহিত আমাদের প্রকৃত গুরুত্বের পরিমাপ ও তুলনা হইবে। এতদ্ভিন্ন ঈশ্বর আমাদের দিগে যে **প্রভূত কুপারামি** দান করিয়াছেন, ইহার পর তাহার হিসাব দিতে হইবে ; এবং যদি সেই কুপারামি ফলশালী করিয়া লইতে পারি, তবেই আমরা সুখী হইব। তাহা না হইলে, আমাদের অবহেলা ও তাচ্ছল্যভাবের জন্য যদি সেই কুপারামি **ফলহীন** প্রমাণিত হয়, তবে কি উত্তর দিব ?

৬। ধ্যান করিব ; সিদ্ধতায় উন্নত হইবার বাধা-বিঘ্নগুলি কি কি ? প্রথমতঃ ;—**অহঙ্কার** আমাদের অন্তরকরণকে অন্ধ করিয়া আমাদের নিজ নিজ দোষগুলি দেখিতে দেয় না ; বরং ঈশ্বরের গৌরব করার বদলে নিজের গরিমা প্রকাশের দিকেই মনকে টানিয়া নেয় ; ইহা হইতেই অসংখ্য অসংখ্য পাপরামির মধ্যে নিয়া ফেলে।

দ্বিতীয়তঃ ;—**ইন্দ্রিয়-পরাস্রবণতা** আমাদের দিগে ঈশ্বরের মঙ্গলময় প্রীতি সাধনের পরিবর্তে ইন্দ্রিয়-চরিতার্থ করার অনুসন্ধান করায় ; আর চেষ্টা যত্ন ও শ্রমের ভয় দেখাইয়া আমাদের কর্তব্যসমূহ এড়াইয়া চলিতে পরিচালিত করে।

তৃতীয়তঃ ;—এই জাগতিক মঙ্গলজনক বিষয়ে **অনিব্রমিত-ভাবে**র **আসক্তি** আমাদের স্বর্গীয় সুখকর বিষয়ের চেষ্টা হইতে বিরত রাখে।

চতুর্থতঃ ;—মনের **বিক্ষিপ্ততার** দ্বারা আমাদের সমস্ত কার্যের নিয়ামক বিশ্বাসের প্রধান প্রধান **মূল-তত্ত্বগুলিকে** দেখিবার শক্তিও হারাইয়া ফেলি ; ইহাতে অবহেলা আর আত্মিক বিষয় অভ্যাস করণে **কদম্ভতার** জন্মে এবং ঈশ্বরও আমাদের প্রতিবাসীগণের কাছে যে মূল্যবান সময়ের জন্ত আমরা ঋণী, সেই সময়ও মনের বিক্ষিপ্ত ভাবের দ্বারা নষ্ট করি। অতএব আত্মপরীক্ষা করিয়া দেখিব, এই সকল বাধার কোন কোনটা আমাদের **সিক্ততার পথে** অগ্রসর হওয়ার ও উন্নতির প্রতিবন্ধক ঘটায় ; এই সকল বাধা অতিক্রম করিতে দৃঢ়সঙ্কল্প হইব।

৭। পরিশেষে এই বিষয়ে ভক্তিতরে যেগুর সহিত আলাপ করিব।

ফেব্রুয়ারী।

৩৬০। নব্রত।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিতে কৃপা চাহিব।

৩। মনে মনে প্রভুর শ্রীমুখের বাক্য শুনিব, “আমার কাছে শিক্ষা কর, কেননা আমি মৃদুশীল ও নম্রচিত্ত ; (মথি ১১ ; ২৯)।

৪। নব্রতগুণে প্রভু যেগুর নিকট প্রার্থনা করিব, এই পুণ্যটি লাভ করিবার জন্ত আমি যাহাতে আগ্রহের সহিত আত্ম-নিয়োগ করিতে পারি, এইজন্য আমার প্রবল আকাঙ্ক্ষা যেন প্রদীপ্ত হইয়া উঠে।

৫। ধ্যান করিব ;—আমাদের প্রভুর জীবনটি বেথলেহেম্ হইতে কালবারী পর্য্যন্ত অনবরত কেবল **অবনত-ভাবের** দৃষ্টান্তের শিক্ষা। এই পুণ্যটির জন্য প্রভু যেগু কেন এত জেদ করিয়াছেন,

স্বভাবতঃই এই প্রশ্নটি আমাদের মনে উঠিতে পারে। তিনি কেন নিজ জীবনের দৃষ্টান্ত দ্বারা এমন চমৎকারভাবে ইহা শিখাইয়াছিলেন? অহঙ্কার ও গর্বিতভাব আমাদের আত্মাকে কেমন ভয়ানক মন্দতায় নিয়া ফেলিতে পারে, তাহা জানিয়াই আমাদের প্রতি তাঁহার মহাপ্রেমের জ্ঞাত্ত তিনি পূর্ব হইতেই আমাদের দিকে ইহা জানাইয়া দিতে ইচ্ছা করিলেন। অত্ৰদিকে দীনাত্মার লোকেরা ঈশ্বরের কেমন মহা **অনুগ্রহের পাত্র**; নত্ৰতাদ্বারা কত মহা **আলীকাদরাশি** আমাদের উপর বৰ্ত্তে তাহাই দেখাইতে চাহিলেন। **অহঙ্কারই** হাজার হাজার স্বৰ্গদূতকে শয়তান করিয়া ফেলিয়াছে; আর ঈশ্বরের সন্তান ও সেবকগণেরও অনেককে অনন্ত বিনাশের পথে নিয়া ফেলিয়াছে। তাহারা এই অহঙ্কারেরই বশে ঈশ্বরের বিদ্ৰোহী ও তাঁহার মণ্ডলীর বিদ্ৰোহী হইয়াছে; আর দলভেদ ও ভ্রান্ত মত প্রকাশ করিয়াছে। **অবনতভাব** পবিত্র লোকগণের **অঙ্গরক্ষক বর্ষ**; আর যাহারা এই অঙ্গরক্ষক-বর্ষ পাইয়াছে, তাহাদিগকেই ঈশ্বর উন্নত করিবেন বলিয়াই অঙ্গীকারও করিয়াছেন। আমাদের প্রভু আমাদের দিকে এই শিক্ষাটিই দিয়াছেন। আমরা জানি, তিনি অসীম জ্ঞানী, তবে তাঁহার এই শিক্ষাটি আমাদের অন্তরের সহিত গ্রহণ করিবার যথেষ্ট কারণ নাই কি?

৬। ধ্যান করিব;—কোন কোন **উদ্দেশ্য** আমাদের দিকে অবনতভাব অভ্যাস করিতে উত্তেজনা দেয়। আমরা নিজেরাত কিছুই নয়; আমাদের গুণ, শক্তি, জ্ঞান, পুণ্য যাহা কিছু আছে, সেই সমস্তই **ঈশ্বরের দান**। তিনি এইগুলি যেমন দান করিয়াছেন, তেমনি অতি সহজেই এই সমস্ত আমাদের নিকট হইতে লইয়া যাইতেও পারিতেন; আবার অসীম মহিমাময়, ও মঙ্গলময় ঈশ্বরকে কতভাবে কতরকমে আমরা বিরক্ত করিয়াছি! অতি গুরুতর হুঃখও দিয়াছি; তাঁহার **দক্ষা** না

থাকিলে, অনন্ত যজ্ঞাণ্ড ও লজ্জার মধ্যে গিয়া কি আমরা পড়িতাম না ! এখনও কি আমরা নিত্য নিত্য আমাদের অশেষ দুর্বলস্বভাবের পরিচয় পাই না ? ঈশ্বরের বিশেষ সাহায্য ভিন্ন আমরা আমাদের রিপুসকল জয় করিতে পারিতাম না ; অথবা ভয়ঙ্কর গুরুতর গুরুতর পাপসমূহে গিয়া পড়িতে নিবৃত্ত হইতে পারিতাম না । তবে এমন কি আছে, যাহার জন্ত আমরা আত্মগৰ্ব্ব প্রকাশ করিতে পারি ? বরং নিজেকে **ছাণা করিবাবুই** অনেক কারণ আমাদের আছে ; আর যে রকম অবনতভাবই আমাদের কাছে আসে, তাহাই আমাদের ঠিক উপযুক্ত বলিয়া সত্বর গ্রহণ করা কর্তব্য ।

৭। ধ্যান করিব ;—অতি আবশ্যকীয় এই পুণ্যাটী এইপধ্যস্ত আমি কিরূপ অভ্যাস করিয়াছি ? আমি কি আমার অন্তর হইতে সর্বপ্রকার **আত্মগৰ্ব্ব** আর আমার **আত্মপ্রশংসা**জনক যে সমস্ত বিষয়ে আমাদের নিজকে অত্মের অপেক্ষা শ্রেষ্ঠ বলিয়া মনে করায়, ও অন্যকে **স্বপা** করিতে প্রবৃত্তি দেয়, সেই বিষয়গুলিকে আমার অন্তর হইতে দূর করিয়া দিয়াছি কি ? আমি কি আমার নিজের বিষয় একটুও না ভাবিয়া নিশ্চয়ের মত অত্ম লোকের **বিচার** করি ; আর অত্ম লোকের ক্রটি ও দুর্বলতার বিষয় **কঠোর সমালোচনা** করি ? আমি কি একগুঁয়েমি করিয়া আমার নিজের মতকেই বজায় রাখি, আর আমার **নিজ দোষ** শুধরাইতে পরামর্শ লইতেও অনিচ্ছুক হই ? আমি কি মানুষের প্রশংসা ও সুখ্যাতি লাভের জন্তই খুব লালায়িত নই ? মানুষের প্রশংসা ও সুখ্যাতি না পাইলে মনে মনে **বিরক্ত** আর **মনভাঙ্গা** হইয়া যাই না কি ? অথবা আমার চাইতে ভাল বলিয়া অন্য লোকের প্রশংসা হইতেছে শুনিলে, আমার হিংসা হয় না কি ? যে **স্বৈচ্ছাচারী-ভাবে** উপরিস্থ ব্যক্তিগণের বাধ্য হইয়া চলিতে মনে আক্রোশের ভাব আনিয়া দেয় ও উপরিস্থ ব্যক্তিগণের ইচ্ছার বিরুদ্ধে কাজ করিতে প্রবৃত্তি

দেয়, সেই স্বেচ্ছাচারী স্বাধীনভাবে দমন করিয়া চলিয়া থাকি কি ? কৃতকার্যতার গর্বকরণের অভ্যাসের দ্বারা অথবা নিজ গুণপনার কথা আকারে প্রকারে লোককে জানাইয়া অনেক সময়ইত অহঙ্কার প্রকাশ করিয়া থাকি ! আর যখন লোকে আমাদের একটু ক্ষতি করে, আমাদের প্রতি অবজ্ঞার ভাব ও তুচ্ছ-তাচ্ছল্যের ভাব দেখায়, অথবা আমাদের বড় গ্রাহ্য করে না, তখনইত আমরা মনে মনে রাগ ও **নিরঙ্কসাহ** **ভাব** পোষণ করিতে থাকি। ঈশ্বর আমাদেরকে যে সকল ক্রুশ ও হীনতা পাঠান, ধৈর্য ও সহিষ্ণুতার সহিত **বশ্যতার** **ভাবে** তাহা গ্রহণ করিতে আমরা সচরাচরই অস্বীকার করিয়া থাকি ! দায়ুদের ভাব আর আমাদের নিজেদের ভাব কত ভিন্ন দেখি ! দায়ুদ বলেন, “হে সদাপ্রভো ? তুমি যে আমাকে হীন করিয়াছ, ইহাত মঙ্গল।” অতএব, **হীনতা** সহ্য না করিলে, আমরা যে অবনত হইতে শিথিতে পারি না। এই কথাটি মনে রাখিয়া দৃঢ়সঙ্কল্প সহকারে ও আগ্রহপূর্ণ অন্তরে এই পুণ্যটি অভ্যাসের জন্য ঈশ্বরের কাছে কৃপা প্রার্থনা করিব।

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে ভক্তিভরে যেস্তর মহিত আলাপ করিব।

মার্চ।

৩৬১। শুচিতা।

- ১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।
- ২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্য কৃপা চাহিব।
- ৩। মনে মনে পবিত্র আখ্যানসিঁয়ুসের কথা শুনিব “হে স্বর্গের শুচিতা তোমাকে যে পাইয়াছে, সেই পরমসুখী। সে অতি অল্প শ্রম করিয়া তোমাতেই মহা আনন্দের উপায় পায়।

৪। নম্রঅন্তরে যেগুর নিকট প্রার্থনা করিব, শুচিতা রক্ষার উপায়-
গুলি অতি যত্ন ও সতর্কতা সহকারে ব্যবহার করিবার জন্ত আমার সঙ্কল্প
যেন তিনি স্ফূট করিয়া দেন।

৫। ধ্যান করিব;—আমাদের শুচিতা রক্ষার জন্য অতীব সতর্ক-
দৃষ্টি রাখিবার উদ্দেশ্য কি। **শুচিতা** এমনই একটি বিষয় যে, ইহাতে
আমাদিগকে জাগতিক সমস্ত বিষয় হইতে অনেক উন্নত করিয়া তুলে, আর
আমরা স্বর্গদূতগণ অপেক্ষা স্বভাবতঃ অনেক নিকৃষ্ট হইলেও এইপুণ্য
অভ্যাসের দ্বারা আমরা তাঁহাদের **সমতুল্য** হইয়া পড়ি। আমাদের
জীবন ঈশ্বরেরই উদ্দেশ্যে যতই অধিক প্রতিষ্ঠিত ও পবিত্রীকৃত হয়, ততই
সম্পূর্ণরূপে আমরা তাঁহার সেবায় আমাদের জীবন ব্যয় করিতে সক্ষম
হইয়া থাকি; এই পুণ্য দ্বারা আমাদের অন্তর স্বর্গীয় বিষয়সমূহের দিকে
আমাদের হৃদয় ও মনকে উন্নত করিয়া তুলে; বিশেষভাবে আমাদিগকে
আমাদের প্রভুর **প্রিয়পাত্র** করে; আর তাঁহারই অঙ্গীকার অনুযায়ী
আমাদিগকে স্বর্গের বিশেষ **গৌরবের** যোগ্য করিয়া লয়। অতএব
অতি যত্ন ও সতর্কতা সহকারে, ধনভাণ্ডার জ্ঞানে এই **শুচিতা**
রক্ষাকরা কর্তব্য; কারণ ইহা অতি কোমল; আর আমরাও অতি দুর্বল।
যাহাতেই আমাদিগকে ঈশ্বরের প্রিয় করিয়া লয়, শয়তান ত অতি তীব্র
হিংসারভাবে আমাদের অন্তর হইতে সেই পুণ্যগুলি নষ্ট করিয়া
ফেলিতে যথা-সাধ্য চেষ্টা করিয়া থাকে। এমন প্রলোভন একটিও নাই,
যাহাদ্বারা সে আমাদের ভুলাইতে চেষ্টা না করিবে; আমাদের তাহার
কাঁদে ফেলিবার জন্য সে নানারকম কপট ছল-চাতুরী করিবে; প্রার্থনায়
অবহেলা করিবার **প্রবৃত্তি** দিয়া আমাদিগকে দুর্বল করিয়া
ফেলিতে চেষ্টা করিবে; আর সে যাহাতে অতর্কিতে আমাদিগকে
পরাজয় করিতে পারে, এইজন্য সতর্ক ও সজাগ থাকা অনাবশ্যক

বলিয়া আমাদের কাছে নানাপ্রকার যুক্তিতর্ক এবং কারণ ও দেখাইবে।

অন্যদিকে ঈশ্বরের সন্তান ও সেবক, তাহার পদমর্যাদার জন্য তাহার ঈশ্বরের কাছে যে ঋণে ঋণী, সেই বিষয় **অমনোযোগী** হইয়া নিজের বাসনা-চরিতার্থের চেষ্টা করিলে, কেমন ভয়ানক কথা হয়! তাহার **পতন** কেমন গভীর! সে ঈশ্বরের **মন্দির** অপবিত্র করিয়া ঈশ্বরের প্রতি কি ঘোর অত্যাচার করে! সে নিজেই নিজের, আর এই মানব আত্মাগুলিরও কেমন মহা অনিষ্ট সাধন করে! এই **পবিত্রতার** পুণ্য-রত্ন-ভাণ্ডার নিখুঁৎ নিষ্কলঙ্কভাবে রক্ষা করিবার জন্য ঈশ্বর আমাদের কাছে **যে সকল উপায়** যোগাইয়া দেন, এই চিন্তাটি দ্বারা অতি যত্ন ও সাবধানতার সহিত সেই **উপায়গুলি** ব্যবহার করিতে, আমার অন্তরে দৃঢ়-সঙ্কল্প উদ্দীপিত করিয়া লইব। একাগ্রমনে **প্রার্থনা**, আমাদের অন্তরের আসক্তিসমূহের উপর **সতর্ক দৃষ্টি**, ঈশ্বরের প্রীতি সাধনে **উদ্যোগ ও সাহস**, আর আমাদের ইন্দ্রিয়-বৃত্তি-সমূহ **নিগ্রহ ও দমন** করাই সেইসমস্ত উপায়।

৬। ধ্যান করিব ;—এই অতীব কোমল **পুণ্যটি** রক্ষার জন্য আমি কতদূর সতর্কতা অবলম্বন করি, তাহা আত্মপরীক্ষা করিয়া দেখিব। শুচিতার অতি সামান্য বিরোধীও কিছু আমার অন্তরে আসিতে দিতে আমি ভয় করি কি? আমি, এমন কি, ধার্মিকলোকদেরও সঙ্গে আমার কথা-বার্তায় অতিরিক্ত অন্তরঙ্গতাব পরিহার করিয়া চলিতে সতর্ক হই কি? অথ লোকের প্রতি আমার অন্তরের অনিয়মিত **অনুরাগকে** একে-বারে দমন করি কি? অতিরিক্ত ঘনিষ্ঠভাবে এই রকম অনুরাগ ও আসক্তি কখন প্রকাশ না করিতে সাবধান ও সতর্ক হই কি? যখন এই রকম বিরুদ্ধতাব আবশ্যক হয়, তখন আমি আমার ইন্দ্রিয়সমূহের উপর

সতর্ক কঠোর দৃষ্টি রাখি কি? আমার **দ্বিপুত্র উত্তেজক** কোন বস্তু দেখিতে, কোন পুস্তক পড়িতে, এবং কোনরূপ কথা শুনিতে কি আমি নিজেকে **সাবধানে** রক্ষা করিয়া থাকি? **অমিতা-চারিতা, অলসতা** পরিহার করিয়া পাপের সর্বপ্রকার **সুযোগ** হইতে উত্তম ও চেষ্টার সহিত দূরে সরিয়া যাই কি? আমি কি সদাসর্বদা প্রার্থনার উপায় অবলম্বন করি, বিশেষতঃ প্রলোভনের সময় যেশু ও তাঁহার মাতা মারীয়াসহ মিনতির সহিত ডাকিয়া সাহায্য প্রার্থনা করি কি? আমি কি আত্মত্যাগ-স্বীকার অভ্যাস করি?

৭। পরিশেষে, এই বিষয়ে যেশুর সহিত ভক্তিতরে আলাপ করিব।

এপ্রিল।

৩৬২। বাধ্যতার বিষয়।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্য কৃপা চাহিব।

৩। মনে মনে দেখিব, প্রভু যেশু নাজারেথে, পবিত্র যোসেফের আদেশ মত কাজ করিতেছেন।

৪। নব্রহ্মসত্ত্বের যেশুর নিকট প্রার্থনা করিব, বাধ্যতা ভালবাসিয়া ও বাধ্যতাকে মূল্যবান জ্ঞান করিয়া সম্পূর্ণরূপে ইহা অভ্যাস করিবার দৃঢ় সংকল্পটি তিনি যেন আমাকে দেন।

৫। ধ্যান করিব;—আমাদের প্রভু যেশু সমস্ত পৃথিবীর **নিয়ন্তা ও শাসনকর্তা** হইয়াও কেমন নীচ হইয়া বাধ্যতা মনোনীত করিলেন। যত স্বাধীন স্বৈচ্ছাচারীভাবে ও মানমর্যাদার উচ্চাভিলাষের ভাবে কত কত

লোকের **সর্বনাশ** ঘটাইয়াছে। আমাদের অন্তর হইতে সেট সমস্ত দূর করিয়া দিতে শিখাইবার জন্তই তিনি এইরূপ করিলেন। স্বর্গের পথে যাইতে আমাদের পক্ষে ইহা অপেক্ষা নিরাপদ **উপায়** যে আর নাই, তাহা তিনি জানিতেন; তাই ঈশ্বর যাহাদিগকে আমাদের শাসনের জন্ত উপরিস্থ পদে স্থাপন করিয়াছেন, তাঁহাদের বাধ্য হইয়া আমরা **ঈশ্বরেরই ইচ্ছা** পালন করি। এই **পুণ্য অভ্যাসই** যে, স্বর্গের জন্য অশেষ যোগ্যতা লাভের উপায়, তাহাও তিনি জানিতেন; কারণ **বাধ্য-তাহাই** আমরা ঈশ্বরের উদ্দেশ্যে আমাদের সমস্ত উত্তম উত্তম বিষয় বলিদান করি। আমাদের নিজের ইচ্ছাও বলি দিয়া তাঁহার প্রতি আমাদের প্রেমের সরল প্রমাণ দিতে পারি। এত কষ্ট-দুঃখ সহ করিয়া যেসব আমাদের যে শিক্ষা দিয়াছেন, তাহা যদি অভ্যাস করিয়া কার্যে পরিণত করিতে না পারি, তবে কেমন করিয়া আমরা তাঁহার প্রকৃত শিষ্য নামে পরিচিত হইতে পারি?

৬। ধ্যান করিব;—পবিত্র যোসেফের কাছে যেসব কি অভিপ্রায়ে এমন সম্মান, ও শ্রদ্ধা ভালবাসায় সম্পূর্ণ বাধ্য হইয়া রহিলেন। তিনি পবিত্র যোসেফে তাঁহার স্বর্গস্থ পিতাকেই দেখিয়াছিলেন; পবিত্র যোসেফের আদেশেই যেসব তাঁহার **পিতার ইচ্ছা** প্রকাশ দেখিতেন! আমাদের উপরিস্থগণের প্রতিও আমাদের এইরূপ দেখা উচিত। মানুষ বলিয়া ভুল করা সম্ভব; আমাদের অপেক্ষা বিজ্ঞা, বুদ্ধি, ও পুণ্যে কম হইলেও তাঁহারা আমাদের কাছে **ঈশ্বরেরই প্রতিনিধি**। এইভাবে যদি আমরা দেখি, তবে সর্বদাই তাঁহাদিগকে প্রকৃত বাধ্যতা-জনিত সম্মান ও বশুতা দেখাইব; তাঁহাদের আদেশই আমাদের কাছে ঈশ্বরের ইচ্ছা বলিয়া মানিব। তাহা হইলে ঈশ্বর আমাদের যে বাধ্যতা চান, উপরিস্থগণের বশুতা অস্বীকার করিলে কেমন করিয়া ঈশ্বরকে আমরা বাধ্যতা দেখাইতে পারি।

৭। আত্মপরীক্ষা করিয়া দেখিব, আমরা আমাদের উপরিস্থগণের বাধ্য আছি কি না। আমাদের উদ্দেশ্য কি **স্বর্গীকৃত** ? অর্থাৎ ঈশ্বরের জন্য কি আমরা তাঁহাদিগকে মানিয়া চলি ? অথবা ভয়ে, মানুষের সুখ্যাতির আশায়, অথবা, অসার অনুরাগে কিম্বা মানুষকে সন্তুষ্ট করিবার ইচ্ছায়, বাধ্যতা দেখাই। আমাদের প্রভু স্বয়ং সাক্ষাৎ সম্বন্ধে আদেশ দিলে যেমন করিতাম, ঠিক তেমনিভাবে সম্পূর্ণ তৎপর ভাবে প্রযুক্তচিত্ত হইয়া আমরা কি উপরিস্থ ব্যক্তিগণের আদেশের বাধ্য হই। ঈশ্বর যতদিন আমাদের বাহাদের অধীনে রাখিতে ইচ্ছা করেন, আমরা কি ততদিন সন্তুষ্ট মনে তাহাদের অধীনে বাধ্য হইয়া থাকিতে চাই ? আমরা কি আমাদের **উপরিস্থগণের** বিরুদ্ধে বচসা করি, আর তাঁহাদের কার্যসমূহের সমালোচনা করি ? কর্তৃত্বের ভার প্রাপ্ত হওয়া অপেক্ষা বরং অধীনস্থ পদে থাকা যে, **নিরাপদ** এবং **মঙ্গলজনক** ইহাই নিজে নিজে বুঝিতে চেষ্টা করা আমাদের কর্তব্য ; আর এইজন্তই আমাদের অন্তর হইতে যত তরাকাঙ্ক্ষা ও স্বাধীনতার উচ্চাভিলাষসমূহ দূর করিয়া দেওয়া উচিত। সম্পূর্ণ **বাধ্যতার মঙ্গলসমূহ** স্বরণ করিয়া আর অবাধ্যতার জন্ত জগতে যত সমস্ত **কুফল** উৎপন্ন হইয়াছে, সেই সমস্ত চিন্তা করিয়া বেগু গ্রীস্তের দৃষ্টান্তানুযায়ী উদার ও মহৎ-ভাবে দৃঢ়তার সহিত বাধ্যতার পুণ্যে সংযুক্ত থাকিতে দৃঢ় সঙ্কল্প হইব।

৮। পরিশেষে এই বিষয়ে বেগুর সহিত ভক্তিভরে আলাপ করিব।

মে।

৩৬৩। প্রেম।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত রূপা চাহিব।

৩। মনে মনে প্রভু যেশুর শ্রীমুখের কথা শুনিব “আমি এক নূতন আঞ্জা তোমাদিগকে দিতেছি, তোমরা পরস্পর প্রেম কর; আমি যেমন তোমাদিগকে প্রেম করিয়াছি।” (যোহান ১৩ ; ৩৪)।

৪। নতুন অন্তরে যেশুর নিকট প্রার্থনা করিব, তিনি যেন আমার অন্তরকে **প্রতিবাসী**র প্রতি জ্বলন্ত প্রেমে পূর্ণ করেন।

৫। ধ্যান করিব;—যাহারা আমাদের প্রভু যেশুর লোক তাহারা যেন **প্রতিবাসীগণকে** প্রেম করিতে অভ্যাস করে, এইজন্ত তাঁহার কেমন মহা আকাজক্ষা। আমরা যেন পরস্পরকে প্রেম করি, এইটিই তাঁহার **বিশেষ আদেশ**; ইহাকেই তিনি নূতন আদেশ বলেন। তিনি আমাদের বলিয়াছেন, তাঁহার ক্ষুদ্রতমগণের প্রতি আমরা যাহা করি, তাহা তাঁহারই নিজের প্রতি করা হইল বলিয়া তিনি মনে করিবেন। অধিকন্তু অন্তিম-দিনে শেষ বিচারাজ্ঞাটি এই **পুণ্য আচরণের** উপরই নির্ভর করিবে বলিয়া তিনি দেখাইয়া দেন। অতএব আমাদের প্রভু প্রেমের এত গুরুত্ব ও আবশ্যিকতা দেখান বলিয়াই সম্পূর্ণ ভাবে, এই **পুণ্য অভ্যাসের** জন্তই নিজেদের নিয়োজিত করা আমাদের কর্তব্য,—বিশেষতঃ, যাহারা নিজ নিজ জীবনের দৃষ্টান্ত ও শিক্ষা দিয়া অগ্র সকলকে স্বর্গের পথে লইয়া যাইতে তাঁহারই দ্বারা নিযুক্ত এই পুণ্য অভ্যাস তাহাদের জন্ত নিতান্ত কর্তব্য।

৬। ধ্যান করিব;—যেহু আমাদের কাছে প্রেমের কেমন উচ্চ আদর্শ স্থাপন করেন। তিনি **স্বয়ং** আমাদের যেমন প্রেম করিয়াছেন, তেমনি আমরাও যেন আমাদের প্রতিবাসীদিগকে প্রেম করি, তিনি এই আদেশ আমাদের দেন। অতএব প্রতিবাসীগণের প্রতি আমাদের প্রেম **স্বর্গীয় প্রেমই** হওয়া উচিত। আমাদের সর্বপ্রকার দুঃখ, কষ্ট, মন্দতা সত্ত্বেও তিনি আমাদের প্রেম করিয়াছেন; কারণ আমাদের আত্মাতে তিনি তাঁহার স্বর্গস্থ পিতার প্রতিচ্ছায়া দেখিয়া ছিলেন। আমাদের প্রেমও সকলেরই প্রতি এইভাবে বিস্তারিত হওয়া কর্তব্য; বিশেষতঃ, দীন দরিদ্র, অজ্ঞ ও পাপীদিগের প্রতি আমাদের প্রেম থাকা নিতান্ত আবশ্যক। **আত্মত্যাগ-স্বীকার** দ্বারাই এই প্রেম প্রণোদিত হওয়া উচিত। আমাদের পরিভ্রাণের জন্ত আমাদের প্রভু এমন কোন দুঃখ-কষ্টইত নাই, যাহা স্বয়ং সহ না করিয়াছেন! আমাদের জন্ত তিনি যে কোন রকমের দীনতা-হীনতা সহ করিতে পশ্চাৎ-পদ হন নাই; এমন কি, অকথ্য নির্ভর দুঃখভোগ করিয়া আমাদের জন্ত মৃত্যু পর্য্যন্ত সহ করিলেন। সুতরাং আমাদের প্রেমওত **ধৈর্য্য-সহিষ্ণুতা, দয়া ও মমতার** পূর্ণ হওয়া উচিত! আমাদের নানা পাপ, আমাদের **অকৃতজ্ঞতা** এবং আমাদের **অনুরাগ-হীন ভাব** সত্ত্বেও তাঁহার ধৈর্য্য ও সহিষ্ণুতা বাস্তবিক এইরূপ ছিল। এইরূপেই যেহু তাঁহার নিজেকেই আমাদের কাছে প্রেমের আদর্শ করিয়া দেখাইয়াছেন; আর এখন তাঁহারই অনুকারী হইতে আদেশ করেন।

৭। আত্ম-পরীক্ষা করিয়া দেখিব;—আমাদের প্রেম-আচরণে আমরা কি ভাবে আমাদের প্রভুর আদেশানুযায়ী কার্য্য করি। পবিত্র পৌল বলেন, **“প্রেম চিরসহিষ্ণু”**; অতএব অজ্ঞতা, দোষ, এবং অকৃতজ্ঞতা প্রভৃতি ধৈর্য্যপূর্ব্বক সহ করে;—**“প্রেম মধুর”**; ইহা চিন্তায়,

কথায় ও কার্যে সর্বপ্রকারের কর্কশভাব নষ্ট করে ;—“**প্রেম ঈর্ষা করেনা**”, পরের সফলতাও উন্নতি দেখিয়া হিংসা করেনা ; পরের প্রশংসা শুনিয়া সেই প্রশংসা নষ্ট করিতে চায় না ;—“**প্রেম আত্মজ্ঞান করে না, গর্ব করেনা** ; চিন্তায় বা কার্যে উদ্ধতভাব ও অশিষ্টাচরণ করেনা ;—“**প্রেম স্বার্থচেষ্টা করে না**” ; সর্বদাই প্রতিবাসীদের মঙ্গলের জন্ত ত্যাগস্বীকার সহ্য করিতে প্রস্তুত ;—“**প্রেম রাগিয়া উঠেনা**,” ইচ্ছাপূর্বক অত্মের কৃত অপকার গণনা করে না ;—“**প্রেম মন্দ চিন্তা করে না**,” সহজেই সন্দেহ অথবা হঠাৎ বিচার করিবার স্বভাবের বশবর্তী হইয়া অত্মের কার্যের বিরূপ অর্থ করেনা । ঈশ্বর নিঃসৃত বাক্যে **প্রেম** সম্বন্ধে ইহাই আমরা পাই । আমাদের **প্রেম** কি এইরূপ ?

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে যেগুলি সহিত ভক্তিতে আলাপ করিব ।

জুন

৩৬৪। আমাদের দৈনিক কার্যসমূহ পবিত্রীকরণ ।

- ১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব !
- ২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত ক্রুপা চাহিব ।
- ৩। ঈশ্বরের বাক্য মনে মনে চিন্তা করিব ;—“অতএব তোমরা ভোজন, কি পান, কি বাহা কিছু কর, সকলই ঈশ্বরের গৌরবার্থে কর” ।
(১ করি ১৩ ; ৩১) ।

৪। নম্র অন্তরে যেগুলি কাছে প্রার্থনা করিব, তিনি যেন আমার সমস্ত কার্য্যই পবিত্রীকৃত করেন ।

৫। ধ্যান করিব ; - আমার সকল কার্য্য পবিত্রীকরণ দ্বারা কেমন **আত্মিক মঙ্গল** লাভ ও বৃদ্ধি হয়। আমরা সারাজীবন ব্যাপিয়া ভাবিয়া চিন্তিয়া কত কার্য্য করি তাহার সংখ্যা নাই ; ঐ সকল কার্য্যের এমন কি, অতি ক্ষুদ্রটিও কোন না কোন **পুণ্য অভ্যাসের** সুযোগ আনিয়া দেয় ; এই কার্য্যসমূহই ঈশ্বরের **গৌরবের** জন্ত আর আমাদের নিজেদের **যোগ্যতা** লাভের জন্ত এক একটি উপায় আনিয়া উপস্থিত করে। যে ব্যক্তি তাহার সমস্ত কার্য্য **পবিত্রীকৃত** করিয়া লয়, সে কত রাশি রাশি স্বর্গীয় ধন-সম্পদ সঞ্চয় করে ! আর যে অবহেলা করিয়া তাহা না করে, তাহার কত ভয়ানক ক্ষতি হয় !

৬। ধ্যান করিব ; - ধন্যা কুমারী এই বিষয়ে কেমন সুন্দর দৃষ্টান্ত দেখাইয়াছেন। মানুষের অবস্থার হিসাবে ধরিতে গেলে, তাঁহার সাংসারিক অবস্থা ভাল ছিল না। সাধারণ, গরীব দুঃখী লোকদের মত তাঁহাকেও সামান্য ভাবের কাজ করিতে হইত। তিনি যে কাজ করিতেন, মানুষের দৃষ্টিতে তাহা অতি সামান্যই ছিল। তথাপি **সিদ্ধতার হিসাবে** তাঁহার প্রত্যেকটি কার্য্যই মানুষের প্রশংসাযোগ্য। তাঁহার কার্য্যে অল্প সময়ের অপেক্ষা ঈশ্বরেরই অধিক গৌরব প্রকাশিত হইত। অতএব অত্যন্ত অসাধারণ কোন কার্য্য সম্পন্ন করিয়াই আমরা যে, ঈশ্বরকে অধিক গৌরবান্বিত করিতে পারি এবং **পুণ্য ও যোগ্যতা** লাভ করিতে পারি তাহা নয় ; কিন্তু যে সকল কর্তব্যের জন্ত আমরা বিবেকে বাধ্য সেই **কর্তব্যগুলি** সম্পূর্ণ ভাবে সম্পন্ন করিয়াই আমরা তাহা পারি।

৭। ধ্যান করিব ; - আমাদের দৈনিক কার্য্যগুলি সুসম্পন্ন করিবার জন্ত আমাদের কি করিতেই হইবে ? সমস্ত কার্য্যের মধ্যেই বাহ্যিক ও আভ্যন্তরিক সিদ্ধতা আছে। যে সকল কার্য্য আমাদের কর্তব্যের অংশ **যথা সময়ে** সেই কার্য্যগুলি সম্পাদনের মধ্যে **বাহ্যিক** সিদ্ধতা

থাকে। সেই কার্যগুলি যথা সময়ে সম্পন্ন না করিয়া পরে করা যাইবে বলিয়া রাখিয়া দিলে, সেইগুলি সম্পন্ন করা অসম্ভব হইয়া উঠে; অত্যন্ত ব্যস্ততা ও তাড়াতাড়ি শেষ করিতে হয়; কাজেই স্বেচ্ছাসম্পন্ন করা কঠিন হয়। **স্বল্প ও সতর্কতার** সহিত কার্য সম্পাদনের মধ্যে বাহ্যিক-সিদ্ধতা থাকে;—অবহেলা ও “যাই করি”, এই রকম অলসতার ভাবে কার্য করিলে, তাহা স্বেচ্ছাসম্পন্ন হয় না। আর **প্রযুক্ত চিত্তে**, সর্বপ্রকার ওজর, আপত্তি ও বচসা পরিহার করিয়া কার্যগুলি সম্পাদনের মধ্যেও বাহ্যিক-সিদ্ধতা থাকে। ভোজন, পান বিশ্রাম, পুস্তকাদি পাঠ, কথাবার্তা বলা প্রভৃতি সমস্ত কার্যই যথোপযুক্ত মিতাচারিতার সহিত এমন ভাবে নিয়মিত করিয়া লওয়া উচিত যে, তাহাতে যেন কর্তব্যের বাধা না ঘটে ও অনর্থক **সময় নষ্ট** না হয়।

আভ্যন্তরিক সিদ্ধতার জন্ত আমাদের কার্যগুলির উদ্দেশ্য ও লক্ষ্য ঈশ্বরের গৌরবের দিকেই রাখা আবশ্যক। ঈশ্বরের প্রতি আমাদের প্রেম, ভক্তি ও অনুরাগে **উদ্দীপিত** হইয়া, এবং ঈশ্বরেরই সহিত **যোগ** রাখিয়া ঈশ্বরের **সাক্ষাতে** কার্যগুলি সম্পাদন করা আবশ্যক। এইভাবে আমাদের কর্তব্যের অংশ কার্যসমূহ সম্পন্ন করার মধ্যেই আভ্যন্তরিক সিদ্ধতা থাকে। অতএব আমাদের অনন্তকালীন হিতের জন্ত আমাদের সমস্ত কার্যই এইভাবে পবিত্রীকৃত করা আবশ্যক বলিয়া আমাদের দৈনিক প্রতিটি কার্য পরীক্ষা করিয়া দেখিব; আর কিরূপে আমাদের সেই কার্যগুলিকে ঈশ্বরেরই প্রীতিকর করিয়া লইতে পারি, তাহাই দেখিব।

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে ভক্তিভরে যে শু সঙ্গী আলাপ করিব।

জুলাই ।

৩৬৫ । সময়ের ব্যবহার ।

- ১ । ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব ।
- ২ । ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত রূপা চাহিব ।
- ৩ । মনে মনে ঈশ্বরের বাক্য শুনিব ;—“দেখ এখনই পরম গ্রাহ্য সময় ; দেখ, এখনই পরিত্রাণের দিবস ।” (২ করি ৬ ; ২) ।
- ৪ । নম্র অন্তরে যেশুর নিকট প্রার্থনা করিব, তিনি যেন আমাকে সময়ের মূল্য বুঝাইয়া দেন, আর সময়ের সদ্যবহার করিবার জন্ত তিনি যেন আমাকে দৃঢ়-সঙ্কল্প দান করেন ।
- ৫ । ধ্যান করিব ;—সময় কেমন মহা মূল্যবান । আমাদের অনন্ত জীবনের জন্য প্রস্তুত হইতেই এই সময় আমাদের দিগকে দেওয়া হইয়াছে ; কাজেই আমাদের জীবনের এই সময় অপেক্ষা অধিক মূল্যবান ও আবশ্যকীয় বিষয় আর কিছুই নাই । মানুষ যদি এমন কোন ব্যবসায় বা কার্যে নিযুক্ত হয় যে, তাহাতে অনেক ধন প্রাপ্তি হইতে পারে, অথবা অসতর্কতা ও অবিবেচনার সহিত চলিলে বহু ক্ষতিও হইতে পারে, তবে সে কখনও তাহার মনকে অন্যদিকে ঘাইতে দিবে না । অন্য কেহ তাহার মনকে **অন্যমনস্ক** করিতে চাহিলে বরং এই উত্তর দিবে ;—“অন্য কোন দিকে আমার মন দিবার সময় নাই ; আমার সময় বড় মূল্যবান ।” অতএব আমার কার্যের বিষয় চিন্তা করিব ;—আমার আত্মার **পবিত্রতা** সাধনকরা, আমি যে সব পাপ করিয়াছি তাহার প্রায়শ্চিত্ত সাধন করা, এবং স্বর্গের জন্য **ষোগ্যতা** লাভ করাই আমার বাঞ্ছনীয় বিষয় । অধিকন্তু অন্য লোকের পরিত্রাণ সাধনের কার্যও আমি যে ভাবে সময়ের ব্যবহার করি, তাহারই উপর নির্ভর করে বলিয়া প্রার্থনা, ধর্মগ্রন্থ-

পাঠ ও আলোচনা এবং আমাদের হাতে ঈশ্বর যে সকল আত্মার ভার দিয়াছেন, তাহাদিগকে শিক্ষাদান করা প্রভৃতি কার্যদ্বারা ঈশ্বরকে গৌরবান্বিত করিয়া আমার কর্তব্যগুলি সম্পন্ন করিতে হইবে। আমার সময়ত অতি অল্প ; কতকাল থাকিবে তাহার নিশ্চয়তা নাই ; এই সময়ের যতটুকু আমি হারাই, সেইটুকু আরত ফিরিয়াও পাওয়া যাইবে না। “জগতের সন্তানগণ আলোর সন্তানগণের অপেক্ষা অধিক জ্ঞানী” এই কথাগুলি কি আমার প্রতিও খাটিবে ?

৬। ধ্যান করিব ;—আমরা কেমন করিয়া আমাদের মূল্যবান সময় হারাইতে পারি। **মান্নাত্মক পাপে থাকিলে** আমরা স্বর্গের যোগ্যতা হীন হইয়া যাই। **অলস হইয়া** অথবা বাজে কাজে—যেমন বাজে পুস্তকাদি পড়িয়া, অনেক্ষণ ধরিয়া অনর্থক **অগীড়া-কৌতুক** করিয়া সময় নষ্ট করিতে পারি। **বে নিয়মে** বিশৃঙ্খল-ভাবে আমাদের দৈনিক কার্য করিয়াও আমরা অনেক সময় নষ্ট করি। **অবহেলার ভাবে**, আর ঈশ্বরের গৌরবের বিষয় চিন্তা না করিয়া কেবল নিজেরই স্বার্থ চেষ্টাকরিয়া আমরা সময় হারাই ; কারণ আমরা যতটুকু স্বর্গের যোগ্যতা লাভ করিতে পারিতাম এই ভাবে সেইটুকু হারাইয়া ফেলি। অতএব প্রেরিত পৌল যে কথা দ্বারা আমাদের সাবধান করিতেছেন, তাহা মনে রাখিব “দেখ, এখনই পরম গ্রাহ্য সময়”। এখনই সেই সময়, যে সময়ের মধ্যে তুমি ঈশ্বরের জন্য ও তোমার জন্য বহু কাজ করিতে পার ; “দেখ, এখনি পরিত্রাণের দিবস।” ঈশ্বর আমাকে যে সময়টুকু দিয়াছেন, ইহার প্রতিটি মুহূর্ত তাঁহারই স্বর্গীয় ইচ্ছানুযায়ী, সদ্যবহার করিতে দৃঢ়সঙ্কল্প হইব।

৭। পরিশেষে, এই বিষয়ে ভক্তিতরে যেশ্বর সহিত আলাপ করিব।

আগষ্ট ।

৩৬৬। দৈনিক ক্রুশ ।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব ।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্য রূপা চাহিব ।

৩। মনে মনে যেশুর বাক্য ধ্যান করিব;—“কেহ যদি আমার পশ্চাদগামী হইতে বাঞ্ছা করে, তবে সে আপনাকে অস্বীকার করুক, আপন ক্রুশ তুলিয়া লউক, এবং আমার পশ্চাৎ আইসুক ।” (মাথা ১৬ ; ২৪) ।

৪। নম্র অন্তরে যেশুর কাছে প্রার্থনা করিব, তিনি যেন আমাকে ক্রুশের মূল্য বুঝিতে ও ক্রুশের প্রশংসা করিতে শিক্ষা দেন ।

৫। ধ্যান করিব;—আমরা কেমন আমাদের দৈনিক ক্রুশ তুলিয়া লইতে বাধ্য । ক্রুশ আমরা **পরিহার** করিতে পারিনা । প্রথম কারণ আমরা মানুষ, আর **দুঃখকষ্টভোগ** আমাদের পাপের দণ্ড ; দ্বিতীয় কারণ, আমরা অন্য মানুষের সহিত থাকি, আমাদের মত তাহাদেরও অনেক দোষ ও ত্রুটি আছে, সেইজন্য আমাদেরও দুঃখ কষ্ট না হইয়া যায় না । তৃতীয় কারণ, আমরা খ্রীষ্টীয়ান, অর্থাৎ যিনি বলিয়াছেন, “কেহ যদি আমার পশ্চাদগামী হইতে চায়, তবে সে—আপন ক্রুশ তুলিয়া লউক ;” আমরা তাঁহারই শিষ্য । চতুর্থ কারণ, আমরা ঈশ্বরের **সন্তান ও সেবক** বলিয়া মানব আত্মাগণের পরিত্রাণের মহা কার্য সাধনের জন্য আমরা আমাদের প্রভু যেশুর **সহযোগী** ; আর এই কার্য সাধনের উপায়ই **ক্রুশ** । এইজন্য ক্রুশ অপরিহার্য । যেশুর পুণ্যেই এই ক্রুশ **পবিত্রীকৃত** হইতে পারে । আমরা যদি এই ক্রুশ ছাড়িয়া চলিতে চেষ্টা করি, এবং এই ক্রুশ-গ্রহণে অনিচ্ছুক

হই, তবে আমরা অত্যন্ত অবिवেচকের মত কার্য্য করিব। এইরূপ করিলে, আমাদের ক্রুশ আমরাই অত্যন্ত ভারী করিয়া তুলিব, আর প্রচুর ফল হরাইয়া ফেলিব।

৬। ধ্যান করিব ; ক্রিপ ক্রুশ আমরা তুলিয়া লইব এবং পবিত্র করিব। আমাদের দৈনিক কার্য্যে হীনতারভাব, কার্য্যের বিফলতা, এবং নিরাশা প্রভৃতিই সেই ক্রুশ। আমাদের **শারীরিক** দুঃখ-কষ্ট, রোগ-পীড়া, কার্য্যে অপারকতা ; আমাদের **মানসিক** কষ্ট, প্রলোভনাদি জনিত উদ্বিগ্নতা ও ভাবনা, আত্মিক পরিত্যক্ত-ভাব ও গুৰুভাব ; আমাদের প্রিয়জনের অভাবে **শোক-দুঃখ** প্রভৃতি সমস্তই আমাদের সেই ক্রুশ। আমাদের আত্মার মঙ্গলজনক এই ক্রুশই ঈশ্বর আমাদের জন্য মনোনীত করিয়াছেন। যেসু তাঁহার অনুগামীদের জন্য যে নিয়ম স্থাপন করিয়াছেন, সেই নিয়ম অনুসারে ঈশ্বরেরই পবিত্র ইচ্ছায় আত্ম-সমর্পণের ভাবে ঈশ্বরের হাত হইতে এই ক্রুশ গ্রহণে এবং সাহস ও ধৈর্য্যের সহিত প্রফুল্ল মনে এই ক্রুশ বহনেই আমরা সেই মঙ্গল লাভের অধিকারী হইতে পারি।

৭। ধ্যান করিব ;—স্বেচ্ছাপূর্ব্বক গ্রহণে পবিত্রীকৃত এই ক্রুশ হইতে আমরা কি মহাসুযোগ লাভের আকাঙ্ক্ষা করিতে পারি। যে সকল পাপের জন্য আমাদেরকে মধ্যস্থানে থাকিয়া প্রায়শ্চিত্ত করিতে হইবে, সেই সমস্ত পাপ হইতে এই ক্রুশই আমাদের আত্মাকে **নির্ম্মল** করে ; ইহাতে আমাদের অন্তরকে জাগতিক বিষয়ে অনাসক্ত করিয়া **স্বর্গের** দিকে তুলিয়া ধরে। ইহাই স্বর্গের জন্য অশেষ **যোগ্যতা** লাভের উপায় হয় ; কারণ ধৈর্য্যপূর্ব্বক সহিষ্ণুতার সহিত আমাদের দুঃখ-কষ্ট-ভোগ সহ্য করিয়া আমরা ঈশ্বরের অসীম কৃপা, জ্ঞান, এবং মঙ্গলময় ভাব স্বীকার করি ; আর এই ভাবে ঈশ্বরকে **মহা গৌরব** দান করি।

ইহাতেই আমাদের মধ্যে আমাদের ক্রুশার্ণিত প্রভুকে প্রকটিত করে, আর এইভাবেই আমরা ঈশ্বরের বিশেষ **প্রেমের পাত্র** হইয়া উঠি। ক্রুশের মূল্য বুঝিয়া যাহারা সেই জ্ঞানানুযায়ী চলে, তাহারা কত সুখী ! এই ভাবে **পবিত্রীকৃত** তাহাদের ক্রুশ মৃত্যু সময়ে **শান্তি, সান্ত্বনা ও আনন্দের** উৎস হইবে।

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে যেশুর সহিত ভক্তিভরে আলাপ করিব।

সেপ্টেম্বর।

৩৬৭। প্রার্থনা।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত রূপা চাহিব।

৩। মনে মনে ঈশ্বরের স্তব গান করিব ; “আমার প্রার্থনা তোমার সম্মুখে সগন্ধি ধূপরূপে, আমার অঞ্জলি প্রসারণ সাক্ষ্য উপহাররূপে উপস্থিত হউক।” (গীত ১৪২ ; ২)। “তোমরা প্রার্থনায় নিবিষ্ট থাক, এবং ধন্যবাদ সহকারে তাহাতে জাগ্রত থাক।” (কল ৪ ; ২)।

৪। নম্র অন্তরে যেশুর কাছে প্রার্থনা করিব, তিনি যেন আমাকে প্রার্থনা উৎসর্গের মহত্ত্ব আরো ভালরূপে বুঝাইয়া দেন।

৫। ধ্যান করিব ;—প্রার্থনা কেমন সর্বশ্রেষ্ঠ বিষয়। ইহার অধিকাংশ ঈশ্বরানুপ্রাণিত পবিত্র ব্যক্তিগণের প্রার্থনা ; ইহা দ্বারা আমরা তাঁহার যথাযোগ্য প্রশংসা কীর্তন করিতে পারি। প্রার্থনায় সচরাচর সুন্দর সুন্দর কত পুণ্যের কার্য থাকে, তাহাই চিন্তা করিব। **বিশ্বাসের** কার্য ;—ঈশ্বরের দ্বায় বিশ্বাস, তাঁহার বিধানের নির্ভর, তাঁহার অসীম মঙ্গলভাবের

প্রতি প্রেম, তাঁহার পবিত্র ইচ্ছার সহিত আমাদের ইচ্ছার সমভাব হওয়া, তাহার নিকট হইতে প্রাপ্ত মঙ্গলের জন্ত **শ্রদ্ধাবাদ** করা, পাপের জন্ত আমাদের **পরিতাপ ও খেদ** করা এবং ঈশ্বরের সহিত **যোগ** প্রভৃতি পুণ্যসমূহ এই প্রার্থনায় থাকে।

৬। ধ্যান করিব;—অসতর্ক ও অবহেলারভাবে যখন আমি প্রার্থনা করি, তখন আমি কি করি! ঈশ্বরকে পরম ভক্তি ও সম্মান দিতে আমরা ত দায়ী। আমরা যখন **তাড়াতাড়ি** তাঁহার কাছে প্রার্থনা করি, তখন আমরা কি বলি, সেইদিকে মনোযোগ থাকে না; আমাদের হাব্‌ভাবও ঠিক ভক্তিবুদ্ধ থাকে না। পার্থিব রাজাকে যেমন সম্মান দেখাইতাম, এই ভাবের প্রার্থনায় আমরা কি ঈশ্বরকে তাহা হইতেও কম সম্মান প্রদর্শন করি না? অবহেলা ও ভক্তিহীনভাবে ঈশ্বরের শ্রবণের অযোগ্য প্রার্থনা করিলে, **জীবিত ও মৃত** মানব-আত্মা সকলের প্রতিই অত্যাচার করা হয় না কি? এই সকল বিষয়ের চিন্তা দ্বারা এই প্রার্থনার কর্তব্য সম্প্রদায়ের জন্ত আমাদের অন্তরে আরো কত অধিক যত্ন ও উত্তোষ উদ্দীপিত করিয়া লওয়া উচিত! আমাদের এই যত্ন ও উত্তোষ কোনরূপ সংশয়শীলতা যুক্ত হওয়া উচিত নয়।

৭। ধ্যান করিব;—এই প্রার্থনায় আমাদের যে সকল দোষ থাকে তাহার কারণ কি? যে অসীম মহিমাময় ঈশ্বরকে ডাকিয়া আমরা তাঁহার কাছে আবেদন নিবেদন করি; তাঁহার দয়া ও করুণার বিষয় আমরা **পূর্বের চিন্তা করি না** বলিয়াই আমাদের প্রার্থনায় দোষ থাকে। ইচ্ছাপূর্বক এইদিক ওদিক **মন দেওয়া** এবং অনর্থক বাজে বিষয়ে মন দিয়া উপাসনার **বাধা** ঘটতে দেই বলিয়া* প্রার্থনার যোগ্যতা নষ্ট হইয়া যায়! যে প্রার্থনা এই রকম, সেই প্রার্থনা সম্পাদন কার্যের শ্রেষ্ঠত্ব ও মহত্ত্ব সম্বন্ধে আমরা চিন্তা করি

কি ? এই বিষয়ের জ্ঞান আমাদের আছে কি ? অতএব এমন গুরুতর অত্যাশঙ্ককীয় বিষয়ের জ্ঞাত আমি আত্মপরীক্ষা করিয়া দেখিব, প্রার্থনায় আমার এই রকম কোন দোষ আছে কি না ? আর এই সব দোষ পরিহারের জ্ঞাত দৃঢ়সঙ্কল্প করিব ।

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে যেশুর সঙ্গে ভক্তিভরে আলাপ করিব ।

অক্টোবর ।

৩৬৮। আমাদের দৈনিক ধ্যানের বিষয় ।

১। ঈশ্বরকে উপাস্ত দেখিব ।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্য কৃপা চাহিব ।

৩। মনে মনে ঈশ্বরের বাক্য শুনিব ;—“তাহারা তাহা ধ্বংস স্থান করিয়াছে, তাহা ধ্বংসিত হইয়া আমার কাছে বিলাপ করিতেছে ; সমুদয় দেশ ধ্বংসিত হইয়াছে, কেননা কেহ মনোযোগ করে নাই ।” (যিরি ১২ ; ১১) ।

৪। নত্ন অন্তরে যেশুর কাছে প্রার্থনা করিব, তাঁহার পবিত্র সেবার কার্য্য কত উচ্চ, কেমন মূল্যবান তাহা বুঝিতে আমার অন্তরকে তিনি যেন উদ্বুদ্ধ করিয়া দেন ; এবং যদ্ব ও উত্তমের সহিত ইহাতেই আমাকে নিয়োজিত করিতে যেন দৃঢ়-সঙ্কল্প দান করেন ।

৫ ধ্যান করিব ;—ধ্যানের আবশ্যকতা কত । ঈশ্বরের সেবক ও সন্তানগণের জন্য বিশেষভাবে অন্যান্যদের অপেক্ষা বিশ্বাসের সত্যসমূহই সমস্ত কার্য্যের উদ্দেশ্য ও নিম্নম হওয়া উচিত । আমরা যদি

ঐগুলিকে নিম্ভ্রত হইতে দেই, আর জাগতিক ভাবনা চিন্তায় মনকে ব্যাপ্ত করিয়া রাখি, তাহা হইলে ঐ সব চিন্তা ভাবনায় জীবনের যে পবিত্রতা আমাদের উচ্চ আহ্বানের একটি অতি আবশ্যকীয় সহকারী, সেই **পবিত্রতা** হইতে আমাদের পিছনে হটাইয়া নিয়া যায়; আর ঈশ্বরের বন্ধু হইতে বিচূণ হইবার বিপদাশঙ্কায়ও নিয়া ফেলে। অতএব আমরা যেন তাঁহারই ভাবে আমাদের অন্তরকে সতত সজ্জিত রাখিয়া শয়তানের আক্রমণের প্রতিরোধ করিতে পারি, এইজন্য আমাদের ঈশ্বর প্রভুর **দৃষ্টান্ত ও শিক্ষা** সর্বদা মনে রাখা আমাদের নিত্য আবশ্যক। এতগুলি মানব-আত্মার ধ্বংসের কারণ কি? পবিত্রাত্মাই ইহার উত্তর দেন; “তাহা ধ্বংস স্থান করিয়াছে, তাহা ধ্বংসিত হইয়া আমার কাছে বিলাপ করিতেছে; সমুদয় দেশ ধ্বংসিত হইয়াছে, কেননা কেহ মনোযোগ করে না।” ঈশ্বরের বিশ্বস্ত সেবায় আমাদের আত্মাগুলি রক্ষার জন্য এমন শক্তিশালী উপায়কে কখন যেন অবহেলা না করি, সেইজন্য এই বাক্যগুলি দ্বারা আমাদের কি সাবধান হওয়া উচিত নয়?

৬। ধ্যান করিব;—ধ্যানে, কেমন মঙ্গল ও সফল লাভ হয়। ধ্যানেই **জ্ঞানের আলোক, শক্তি ও পবিত্রতার আকর** ঈশ্বরের সহিত অন্তরঙ্গভাবে কথোপকথন হয়। জ্ঞানী ও পবিত্র লোকদের সঙ্গে সদা-সর্বদা কথাবার্তা বলা ত **জ্ঞানী ও পবিত্র** হওয়ার একটি মহা উপায় হয়; তবে ঈশ্বরের সহিত **কথাবার্তা** আমাদের আরো কত অধিক মঙ্গল লাভ হয়? বহু পবিত্র নরনারীগণ এইভাবেই পবিত্র ব্যক্তিগণের জ্ঞান-বিজ্ঞান শিক্ষা করিয়াছিলেন; তাঁহাদের মন জ্ঞানালোকে আলোকিত হইয়াছিল; দুঃখ-কষ্টের প্রতিরোধ করিতে তাঁহারা ইচ্ছার দৃঢ়শক্তি লাভ করিয়াছিলেন; আর ঈশ্বর-প্রেমাত্মরূপে

তঁাহাদের অন্তর প্রদীপ্ত করিয়াছিলেন। অপর লোককে স্বর্গের দিকে লইয়া যাইতে দুঃখ-কষ্টে পরীক্ষায় সাহসনা দিতে, দৃঢ়তার সহিত পুণ্য অভ্যাস করিতে, আর তাহাদের আহ্বানের আবশ্যকীয় মানব-আত্মার জ্ঞাত অমুরাগ লাভ করিতে যে **জ্ঞানের** আবশ্যক, তাহাই ঈশ্বরের সন্তান ও সেবকগণ এই ঐশ্বরিক কথোপকথনেতেই পাইয়া থাকে। এমন সুফলজনক ধ্যানের অভ্যাসহইত আমার সমস্ত মনপ্রাণ নিয়োগের দাবী করে।

৭। পরীক্ষা করিয়া দেখিব, আমি কিরূপে এই ধ্যানের কার্য সম্পন্ন করিয়া থাকি। বিশেষ কোন গুরুতর ও অপরিহার্য কারণ ব্যতীত আমি কি ধ্যানে অবহেলা করি, অথবা তাড়াতাড়ি ধ্যানকে সংক্ষেপ করিয়া লই কি? আমি কি ধ্যানের জ্ঞাত যথেষ্ট **বস্ত্র ও সাব-ধানতার** সহিত প্রস্তুত হই? আমি যখন ধ্যান করিতে যাই, তখন সাহায্য দানে সতত প্রস্তুত, সেই অসীম মহিমাময় ঈশ্বরে মহা বিশ্বাস ও নির্ভর করিয়া তঁাহারই প্রতি গভীর ভক্তি ও অবনতভাবে তঁাহার বিষয় মনে করি কি? ঈশ্বর আমার কাছে যেরকম ত্যাগ স্বীকারই চান, অতি উদার হৃদয়ে তাহা করিতে প্রস্তুতহইয়া ঈশ্বরের জ্ঞানালোক ও সাহায্য লাভের **জ্বলন্ত আগ্রহপূর্ণ** আকাঙ্ক্ষার সহিত প্রার্থনা করিতে ঈশ্বরের নিকটে যাই কি? প্রার্থনার সময়ে আমি কি ইচ্ছা করিয়া মনকে এইদিক ওদিক বাইতে প্রশ্রয় দেই? ধ্যানের জ্ঞাত আমি কি কোন **প্রণালী** অবলম্বন করিয়া থাকি? আমার উত্তম ও চেষ্টার কোন ফল হয় না দেখিয়া অথবা অন্তরের **শূন্য শূন্য-ভাব** ও গুহুতা দেখিয়া আমি কি নিরাশ হইয়া যাই?

৮। পরিশেষে ভক্তিতরে এই বিষয়ে বেগুর সহিত আলাপ করিব।

নবেশ্বর ।

৩৬৯ । বিবেকের পরীক্ষা ।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব ।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্ত কৃপা চাহিব ।

৩। মনে মনে ঈশ্বরের বাক্য শুনিব ; “বিশুদ্ধ হও, আমার নেত্রগোচর হইতে তোমাদের ক্রিয়ার দৃষ্টতা দূর কর ; কদাচরণ ত্যাগকর, সদাচরণ শিক্ষা কর, ত্রায় বিচারের অনুশীলন কর ;” (যিশা ১ ; ১৬, ১৭) ।

৪। নত্ন অন্তরে যেগুর নিকট প্রার্থনা করিব, আত্ম-সংশোধনের জন্ত আমার নিজেকে নিজে নিয়োজিত করিবার জন্ত তিনি যেন আমার অন্তরে, দৃঢ়-সঙ্কল্প উদ্দীপিত করিয়া দেন ।

৫। ধ্যান করিব ;—প্রতিদিন বিবেকের পরীক্ষাকরার আবশ্যকতা ও উপকারিতা কত । আমরা যদি প্রকৃতই আমাদের অন্তর নির্মূল করিতে, এবং আমাদের দৈনিক কার্যগুলির দোষ ও ত্রুটি **সংশোধন** করিতে আকাঙ্ক্ষা করি, তবে আমাদের ত্রুটি ও দুর্বলতাসমূহের সম্বন্ধে অবশ্য আমাদের জ্ঞান থাকাই চাই । সেই জন্ত অতি সাবধানতা-পূর্বক অন্ততঃ দিনে একবার, আমাদের আত্মার অবস্থা কিরূপ, আমাদের কার্যগুলি কিরূপ হইল, **পরীক্ষা করিয়া** দেখা আবশ্যক ; কারণ আমরা একটু সাবধান সতর্ক না থাকিলেই আমাদের অতি উত্তম উত্তম নানাকার্যের ভিতরেও সর্ব সর্ব করিয়া নানা দোষ আসিয়া প্রবেশ করে । আর সেই কার্য গুলিকে কতক পরিমাণে **নষ্ট** করিয়া দেয় ; আমাদের অন্তরে নানাবিধ **অনিয়মিত** অনুরাগ ও আসক্তি সজোরে ফুটিয়া উঠিয়া একটা প্রকৃত বিপদ হইয়া পড়ে । অতএব

আমাদের প্রভু তাঁহার প্রেরিতগণকে পাছে প্রলোভনে পড়িতে হয়, এইজন্য সজাগ থাকিতে যে গভীর সতর্কবাণী বলিয়াছেন, সেই কথায় এস আমরা কাণ দেই।

৬। ধ্যান করিব ;—আমাদের দোষগুলির সম্বন্ধে **জ্ঞান** হইলেই কোন ফল হইবে না, যদি সঙ্গে সঙ্গে ঈশ্বরের **অসন্তোষ** জন্মাইয়াছি বলিয়া **সরলভাবে মনঃদুঃখ** এবং সেই দোষগুলি **সংশোধনের** জন্য আগ্রহপূর্ণ সঙ্কল্প না থাকে। না—, এই অনুতাপ-বিহীন-জ্ঞান লাভ অপেক্ষা অধিক ক্ষতিকর। ইহাতে বিবেক কদম্বভাবে থাকিয়া ক্রমে ক্রমে **চেতনাবোধ** শূন্য তসার হইয়া পড়ে ; আর আমাদের দোষ বাড়িয়াই যায় ; কারণ আমরা জানি না বলিয়া অজ্ঞতার আপত্তি করিতে পারি না।

৭। ধ্যান করিব ;—আমাদের পাপসমূহের জন্য গভীর হৃৎখবোধ করিবার অনেক কারণ আছে। ঈশ্বরের সন্তান ও সেবক বলিয়া আমরা বিশেষ জ্ঞানের আলোক ও বিশেষ বিশেষ নানাবিধ কুপা পাইয়াছি ; সেইজন্য অন্য সকলের অপেক্ষা আমাদের যে কঠোর বিচার হইবে, ঈশ্বরের সেই বিচারের ভয়ের বিষয় ছাড়িয়া দিলেও, আমাদের কৃতজ্ঞতা ও প্রেমভক্তির বিশেষ বাধ্যতামূলক কর্তব্য আছে। আমরা যখন ঈশ্বরের অসীম **মঙ্গলমস্বভাব** আর **পবিত্রতার** বিষয় ভাবি, তখন অন্যান্য লোকদের অপেক্ষা আমাদের কাছে সেইগুলি কেমন স্পষ্টভাবে প্রকাশিত হয় ; ঈশ্বর কেমন মুক্ত হস্তে কত রাশি রাশি অমূল্য **মঙ্গলসমূহ** আমাদের দিয়াছেন, আমরা যখন ভাবি তখন যিনি আমাদের অন্তরের সমস্তটুকু প্রেমের পাত্র, তাঁহাকে যতদূর উচিত, তেমন প্রেমভক্তি করি নাই বলিয়া **গভীর দুঃখ** প্রকাশ না করিয়া ত থাকিতেই পারি না। এসকল চিন্তা দ্বারা বিশ্বস্তভাবে প্রতিদিন অতীব

যত্ন ও সতর্কতার সহিত আমাদের বিবেকের পরীক্ষার আবশ্যিকতা সম্বন্ধে জ্ঞান হওয়া উচিত। ইহাতেই আমার আত্মজ্ঞান হয় ; নিজেকে নিজে জানিতে পারি ; পাপের জন্য অনুতপ্ত হই, আর নিজদোষ **সংশোধনের** জন্য দৃঢ়-সঙ্কল্প হই। এইরূপে যদি বিবেকের পরীক্ষা করি, তবে ইহা আমাদের পবিত্রীকরণের জন্য কেমন শক্তিপূর্ণ উপায় হইবে।

৮। পরিশেষে, এই বিষয়ে ভক্তিভরে যেশুর সহিত আলাপ করিব।

ডিসেম্বর।

৩৭০। পবিত্র মিস্সা বলি।

১। ঈশ্বরকে উপস্থিত দেখিব।

২। ভালরূপে ধ্যান করিবার জন্য কৃপা চাহিব।

৩। নত্ন অন্তরে যেশুর নিকট প্রার্থনা করিব, তিনি যেন আমাকে পবিত্র মিস্সা বলির আশ্চর্য্য মহত্ব, আরো উত্তমরূপে অনুভব করিতে দেন ; আর যতদূর সম্ভব পুরোহিতের সহিত একযোগে পবিত্র নিগূঢ়তত্ত্ব সমূহের অনুষ্ঠানের জন্য দৃঢ়-সঙ্কল্পে আমাকে যেন অনুপ্রাণিত করিয়া দেন।

৪। ধ্যান করিব ;—এই মিস্সা বলি সম্পাদনানুষ্ঠান কার্য্যের **অহত্ব** কত ! যতবার মিস্সা বলি উৎসর্গ করা হয়, ততবারই রক্তপাত বিহীনভাবে কালবারীর বলি নূতন করিয়া উৎসর্গীকৃত হয়। যে পুরোহিত এই অনুষ্ঠান সম্পাদন করেন, তিনি স্বর্গীয় ক্ষমতাপ্রাপ্ত

খ্রীষ্টেরস্থলে খ্রীষ্টের মুখেরই প্রতিষ্ঠা বাঁকা উচ্চারণ করেন, আর স্বর্গীয় বলি তখন বেদীতে বিদ্যমান হন। এই অনুষ্ঠানে কেমন মহা অলৌকিক-কার্য সাধিত হয়! ইহাতে ঈশ্বরের অসীম গৌরবদান করা হইয়া থাকে; অশেষ মূল্যবান ধন্যবাদ উৎসর্গ করা হয়; ইহা দ্বারা পাপপূর্ণ পৃথিবীকে দণ্ড দিতে উত্তম ঈশ্বরের বাহু দণ্ডদানে নিবৃত্ত হয়; পাপীরা ক্ষমা পায়, মৃতেরা সাহায্য ও সাঙ্কনা পায়, আর জীবিতদের উপর প্রচুর আশীর্বাদ রাশি বর্ষিত হয়। তবে আমাদের ধর্মের এমন গভীর পবিত্র ও শ্রেষ্ঠ কার্যকে আমাদের দৈনিক সামান্য কার্যের মত গণ্য করিব কি? এই পবিত্র কার্যটি আমাদের অত্যন্ত আগ্রহ, মনোযোগ ও ভক্তি শ্রদ্ধার যোগ্য বিষয় নয় কি?

৫। ধ্যান করিব;—এই অনুষ্ঠানের জন্ত আমাদেরকে কেমন প্রস্তুত করিতে হইবে। মানুষ যতই পবিত্র ও পাপশূন্য হউক না কেন এমন **মহা পবিত্র** কার্য সম্পাদনের জন্য কেহই নিজেকে সম্পূর্ণ যোগ্য মনে করিতে পারে না। পবিত্র মিস্সা আমাদের জীবনের **কেন্দ্র** হওয়া উচিত; আমাদের সমস্ত **চিন্তা** সমস্ত **কথা** ও **কার্যসমূহ**, এই মহান্ বলি উৎসর্গ করিবার জন্য আমাদের যেন অনুপযুক্ত না করে। কত গভীর **চিন্তা**, কত গভীর **অবনতভাব** এবং কেমন মহা **বিশ্বাস** ও **জলন্ত প্রেমভাবে** আমাদের আচরণ করা উচিত! অতি যত্ন ও সতর্কতার সহিত প্রস্তুত না হইয়া আমাদের অন্তরে এমন **পুণ্য-কার্য** উদ্ভবের আশা করিতে পারি না।

৬। ধ্যান করিব;—মিস্সার পর ধন্যবাদের কালটি কেমন মহামূল্যবান সময়। আমাদের প্রভু আমাদের সহিত সাক্ষাৎ করিতে আসিয়াছেন—যিনি অসীম মহিমাময়, যাহার সম্মুখে স্বর্গদূতগণ মস্তক অবনত করিয়া ভজনা করে। তাঁহাকে যথোপযুক্ত সম্মান না দিয়াই কি আমরা তাঁহার

অভ্যর্থনা করিব ? তিনি কত প্রেম লইয়া আমাদের কাছে আসিয়াছেন, তাঁহার নিজকেই আমাদের কাছে দিতে, আর আমাদের সঙ্গে তাঁহার নিজেকে যোগ করিয়া লইতে আসিয়াছেন, তাঁহার এমন অনুগ্রহের পরিবর্তে আমরা কি তাঁহাকে উপযুক্ত ধন্যবাদ দিয়া থাকি ? তাঁহার ধন্যবাদ করিতে, এবং তাঁহার প্রেমের প্রতিদানের জন্য তাঁহার কাছে আমাদের সর্বস্ব, বিশেষতঃ, আমাদের প্রেম উৎসর্গ করিতে আমরা কি ভুলিয়া যাইব ? তিনিত বহুবিধ স্বর্গীয় ধনরাশি লইয়া আমার কাছে আসিয়াছেন ; আর এমন দরিদ্র জীবনোপায়হীন আমরা, আমাদের কার্যে যে সব অশীর্ষাদের নিতান্ত আবশ্যক, তাহাই লাভের এইরূপ সন্যোগ ও উপায় পাইয়াও কি অবহেলায় হারাইব ?

৭। পরিশেষে, এই বিষয়ে যেগুলি সহিত ভক্তিভরে আলাপ করিব।

সমাপ্ত

